

Prosto z Gminy

Teresiński Miesięcznik Samorządowy

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY



GINA
TERESIN
Tutaj żyje
się spokojnie

NUMER 04/2025 • ISSN 1509-9814 • www.teresin.pl • bip.teresin.pl



**TEATRALNIE I KABARETOWO
W SZYMANOWIE
s. 14.**

Prosto z Gminy

W skrócie:

► Podczas XIII sesji Rady Gminy Teresin, która miała miejsce 31 marca, radni przyjęli trzy sprawozdania i osiem projektów uchwał, w tym zmiany budżetowe i nowy miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego. Wśród kluczowych tematów znalazły się także programy dotyczące opieki nad zwierzętami oraz współpracy z organizacjami pozarządowymi. Mieszkańcy mieli okazję wyrazić swoje opinie i postulaty w ramach wolnych wniosków. /teksty uchwał na stronie bip.teresin.pl/

► Otrzymaliśmy 7 milionów złotych od CPK. W ramach tej inicjatywy Gmina Teresin planuje przeznaczyć przyznane środki na budowę nowej biblioteki, która ma zaspokoić potrzeby lokalnej społeczności oraz stwarzać nowe możliwości dla organizacji zajęć kulturalno-oświatowych. Prace nad realizacją inwestycji mają rozpocząć się jak najszybciej, z zamiarem ukończenia projektu do końca roku.

► Miłoszem Hodun, ekspert ds. UE, podczas spotkania z uczniami SP w Teresinie przedstawił słuchaczom znaczenie uczestnictwa w europejskich projektach oraz możliwość wpływania na przyszłość wspólnoty europejskiej. Uczniowie mieli okazję zadawać pytania dotyczące polityki, integracji europejskiej oraz roli młodzieży w tych procesach. W trakcie rozmowy poruszono również tematy dotyczące różnorodności kulturowej, praw obywatelskich oraz możliwości, jakie oferuje Unia Europejska.

► Międzynarodowy Dzień Teatru, obchodzony 27 marca, stał się doskonałą okazją do zaprezentowania różnorodnych form teatralnych. Pracownia Teatralna TOK zaproponowała widzom nie tylko rozrywkę, ale także refleksję nad istotą teatru jako miejsca spotkania, dialogu i twórczej ekspresji. Trzy premierowe przedstawienia, które miały miejsce w tym czasie, zaspokoili różnorodne gusta i potrzeby publiczności. /szczegóły TOK Fb/

► 20. rocznica śmierci Jana Pawła II to ważne wydarzenie, które przypomina o dziedzictwie papieża Polaka oraz jego wpływie na społeczeństwo. Uroczystości w Bazylice w Niepokalanowie stanowiły doskonałą okazję do przypomnienia jego życia, nauczania i wartości, które głosił.

► Sukcesy łuczników LKS Mazowsze Teresin pokazują nie tylko ich talent, ale także ciężką pracę i determinację, które są kluczowe w dążeniu do mistrzostwa. Udział w Pucharze Świata i Pucharze Europy to ogromna szansa na zdobycie cennych doświadczeń oraz rywalizację z czołowymi zawodnikami z całego świata. /LKS Mazowsze Teresin – łucznictwo Fb/

Zapraszamy do odwiedzenia strony internetowej www.teresin.pl, która zawiera aktualizowane na bieżąco i poszerzone informacje z życia Gminy Teresin oraz na nasz oficjalny profil na Facebooku.

Z PRAC RADY GMINY TERESIN

Podczas XIII sesji Rady Gminy Teresin, która odbyła się 31 marca, radni zdecydowali o przyjęciu trzech sprawozdań oraz ośmiu projektów uchwał. Między innymi dokonano zmian budżetowych oraz przyjęto zmiany w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.



Radni przyjęli trzy sprawozdania. Pierwsze z nich dotyczyło realizacji „Gminnego Programu Wspierania Rodziny na lata 2023-2025” za rok 2024, drugie działalności Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Teresinie za rok 2024, trzecie natomiast działalności Komisji Rewizyjnej za 2024 rok.

Podczas sesji rada zatwierdziła plan pracy Komisji Rewizyjnej na 2025 rok. Obejmuje on: kontrolę postępowania o udzielenie zamówienia publicznego na wykonanie zadania pn. „Przebudowa nawierzchni ul. Modrzewiowej w Granicach” (termin realizacji kwiecień/maj), ocenę wykonania budżetu gminy za 2024 rok i wystąpienie z wnioskiem do Rady Gminy w sprawie absolutorium dla Wójta Gminy Teresin (maj/czerwiec), a także kontrolę wykonania inwestycji pn. „Przebudowa drogi gminnej w miejscowości Nowa Piaszczyca” (październik).

Radni omówili także zmiany w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego obejmującego część obrębu ewidencyjnego Teresin Gaj (działki ew. nr 89/6 i 89/25 położone na północ od Al. XX-lecia o powierzchni obszaru objętego planem 0,9281ha).

Rada wyraziła zgodę na dzierżawę gruntów położonych w obrębie Teresin Gaj na potrzeby realizacji inwestycji (budowa infrastruktury drogowej oraz kolejowej) prowadzonej przez Centralny Port Komunikacyjny na okres od I kwartału 2026 r. do IV kwartału 2032 r.

W kolejnym punkcie obrad radni przyjęli „Program opieki nad zwierzętami bezdomnymi oraz zapobiegania bezdomności zwierząt na terenie Gminy Teresin w 2025 roku” oraz uchwalili roczny program współpracy Gminy Teresin z organizacjami pozarządowymi oraz podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego na 2025 rok.

Następnie rada zajęła się projektem w sprawie trybu udzielania i rozliczania dotacji na prowadzenie niepublicznych: szkół, oddziałów wychowania przedszkolnego przy szkołach podstawowych, przedszkoli i innych form wychowania przedszkolnego oraz trybu i zakresu przeprowadzenia kontroli prawidłowości pobrania oraz wykorzystywania udzielonej dotacji.

Na koniec radni zajęli się zmianami budżetowymi, wynikającymi z konieczności dostosowania planów i wydatków do aktualnych potrzeb.

W wolnych wnioskach mieszkańcy mieli możliwość przedstawienia swoich sugestii i postulatów dotyczących funkcjonowania Gminy Teresin.

Redakcja

Teksty uchwał zamieszczone są na stronie bip.teresin.pl w zakładce „Rada Gminy Teresin” – „Uchwały Rady Gminy”. Nagranie obrad można obejrzeć na stronie bip.teresin.pl w zakładce „Rada Gminy Teresin” – „Transmisje sesji” (archiwum nagrań).



CPK WSPIERA LOKALNE INWESTYCJE

Na realizację projektów wspierających samorządy Spółka CPK przeznaczy w 2025 r. ponad 53 miliony złotych. Gmina Teresin otrzymała z tej puli 7 milionów złotych w ramach wsparcia finansowego. Dofinansowanie może mieć znaczący wpływ na rozwój gminy i poprawę jej atrakcyjności. Środki te mogą być przeznaczone m.in. na rozwój infrastruktury.

Spółka CPK zainicjowała **Program Pomostowy 2025**. Jest on częścią **Programu Społeczno-Gospodarczego**, finansowanego ze środków pochodzących z Programu Wieloletniego Centralnego Portu Komunikacyjnego na lata 2024-2032. Na jego realizację we wskazanym okresie rząd przeznaczył łącznie **284 mln zł**. Realizując inwestycję Centralnego Portu Komunikacyjnego, Spółka czuje się **współodpowiedzialna za wpływ, jaki wywiera na najbliższe otoczenie**. Z jednej strony rysują się szanse na dynamiczny rozwój obszaru otoczenia CPK i poprawę jakości życia jego mieszkańców, a z drugiej strony niezbędne są **działania mitygacyjne**, które zapobiegają negatywnym skutkom lub je minimalizują. Działania realizowane w ramach Programu Społeczno-Gospodarczego mają **wspierać przygotowanie samorządów** do szeregu spodziewanych zmian na obszarze otoczenia CPK i prowadzone są jeszcze przed rozpoczęciem etapu budowy. W pierwszej kolejności Spółka CPK przeznacza

39 mln złotych na **Program Pomostowy 2025**, adresowany do gmin: **Baranów, Teresin i Wiskitki** oraz powiatów: **grodzkiego, sochaczewskiego i żyrardowskiego**. Program ten ma służyć wypełnieniu celów rozwojowych określonych w Strategii rozwoju obszaru otoczenia CPK do 2044 r. Wsparcie służyć będzie również wzmocnieniu rozwoju wspomnianych samorządów, które mogą składać wnioski o finansowanie projektów z zakresu ochrony środowiska, budowy i remontów dróg, ochrony zdrowia, remontu budynków publicznych, rozwoju oferty kulturalnej i sportowej, czy wsparcia edukacji. Na biurko wójta Marka Olechowskiego wpłynęło właśnie pisemne potwierdzenie przyznania tych środków. W ramach **Programu Pomostowego 2025** Gmina Teresin otrzyma **7 mln złotych**. Teresiński samorząd, aby móc cieszyć się z przyznanej kwoty, musi złożyć do 11 kwietnia odpowiedni wniosek.

- *Zamierzamy przeznaczyć przyznane nam środki na budowę nowej biblioteki. Od wielu lat o tę inwestycję zabiegała dyrektorka GBP w Teresinie Aleksandra Starus. Projekt jakiś czas przeleżał w szufladzie, ale już najwyższy czas, aby zacząć go realizować.*



Trudne warunki lokalowe ograniczają pracowników biblioteki przy organizowaniu zajęć kulturalno-oświatowych oraz promujących czytelnictwo. Czasu mamy mało, ale wierzę, że uda się nam zrealizować to zadanie do końca roku. Rozpoczęliśmy właśnie przygotowania do przetargu – informuje wójt Olechowski.

W budynku nowej biblioteki swoje miejsce znajdzie Centrum Senioralne, z którego będą mogli korzystać członkowie Klubu Seniora „Radosna Jesień”. Jak podkreśla zastępca wójta Paweł Wróblewski, budynek nowej biblioteki będzie spełniał najnowocześniejsze standardy. – *Pracownicy biblioteki i czytelnicy zasłużyli na siedzibę z prawdziwego zdarzenia, która będzie piękną, wielofunkcyjną, chętnie odwiedzaną przestrzenią publiczną* – dodaje.

Redakcja



Przekaż 1,5% podatku

FUNDACJI RADIA NIEPOKALANÓW

1,5% KRS 0000332816

Nr konta bankowego:

Bank Pekao S.A. 47 1240 1822 1111 0010 2800 3921



Pomóż nam kontynuować dzieło
św. Maksymiliana Kolbego

SAM ZDECYDUJ, GDZIE TRAFI 1,5% TWOJEGO PODATKU.

wykorzystaj go na Maksa!

www.fundacjarn.pl
facebook.com/fundacjarn
e-mail: kontakt@fundacjarn.pl

MŁODZIEŻOWA RADA GMINY TERESIN SPOTKAŁA SIĘ Z WICEMINISTREM SPORTU I TURYSTYKI



W ostatnich dniach mieliśmy zaszczyt spotkać się z panem Piotrem Borysem, Wiceministrem Sportu i Turystyki, w siedzibie Ministerstwa Sportu i Turystyki. Rozmowa dotyczyła rozwoju sportu w naszej gminie oraz roli młodych liderów w budowaniu zdrowego i aktywnego społeczeństwa.

Podczas spotkania **podkreśliśmy, jak ważne jest tworzenie przestrzeni, w której każdy mieszkaniec Teresina – niezależnie od wieku – ma dostęp do aktywności fizycznej.** Wspólnie z Ministrem Sportu omówiliśmy projekt

„Aktywna szkoła” oraz sposoby na promowanie zdrowego stylu życia wśród młodzieży. To dla nas ogromne wyróżnienie i motywacja do dalszych działań! **Dziękujemy za otwartość na nasze pomysły oraz cenne wskazówki.** Wierzymy, że to dopiero początek zmian, które pozytywnie wpłyną na naszą lokalną społeczność. Śledźcie nasze działania – przed nami wiele ekscytujących inicjatyw!

Damian Szarwas



MŁODZIEŻOWE RADY DEBATUJĄ W PAŁACU KULTURY

W miniony weekend Młodzieżowa Rada Gminy Teresin spotkała się w Centrum Warszawy, by wspólnie debatować z pozostałymi Radami z obrzeży Warszawy oraz z jej centrum nad przyszłością i tożsamością stolicy.

Wydarzenie odbyło się w Pałacu Kultury i Nauki, gdzie młodzi uczestnicy mieli okazję zgłębić historię tego ikonicznego budynku oraz podjąć dyskusję na temat symboli nowego Centrum Warszawy. Jednym z kluczowych punktów spotkania była debata dotycząca tego, co dla młodzieży jest symbolem współczesnej Warszawy. Wymiana poglądów pokazała, jak różnorodne są spojrzenia młodych ludzi na rozwój miasta i jego dziedzictwo.

Po części merytorycznej uczestnicy mieli okazję podziwiać panoramę stolicy z 30 piętra Pałacu Kultury, gdzie odbył się poczęstunek i dalsza integracja. Dla przedstawicieli Młodzieżowej Rady Gminy Teresin było to nie tylko wartościowe doświadczenie, ale także szansa na nawiązanie nowych kontaktów i wymianę pomysłów z rówieśnikami z całego regionu. Spotkanie w Pałacu Kultury było kolejnym dowodem na to, jak istotny głos ma młodzież w kształtowaniu przyszłości swoich miast i gmin.

Damian Szarwas



DZIĘKUJEMY ZA WIELOLETNIĄ PRACĘ

Z końcem marca br. na zasłużoną emeryturę odeszła **Pani Elżbieta Rutkowska** (na zdjęciu z **Wojtem Markiem Olechowskim**), pracująca w Urzędzie Gminy Teresin od roku 1993. Bardzo dziękujemy za wieloletnią rzetelną oraz uczciwą pracę, za życzliwość, otwartość i współtworzenie serdecznej, koleżeńskiej atmosfery.

Tak się składa, że w ostatnich kilkunastu miesiącach również inne, cenne dla nas osoby, opuściły naszą załogę i rozpoczęły korzystanie z uroków emerytury. Chcemy im wszystkim bardzo podziękować i wyrazić swoje uznanie, za niestrudzoną służbę dla naszej gminy. A są to: **Elżbieta Magdziak, Joanna Tomaszewska, Barbara Młynarczyk, Izabela Kozera, Jolanta Linard, Jacek Tomaszewski.**

Życzymy Państwu dużo zdrowia, siły i dobrego, zasłużonego odpoczynku.



UCZCILIŚMY PAMIĘĆ ŚW. JANA PAWŁA II

2 kwietnia obchodziliśmy 20. rocznicę śmierci Jana Pawła II - wydarzenie, które przypomina o dziedzictwie papieża Polaka oraz jego wpływie na społeczeństwo. Uroczystości w Bazylice w Niepokalanowie stanowiły doskonałą okazję do wspomnienia o jego życiu, nauczaniu i wartościach, które głosił.

Warto nadmienić, że 18 czerwca 1983 r. Papież Polak odwiedził Niepokalanów. Była to jego druga pielgrzymka do Ojczyzny. Przybył tu m.in. by dziękować za kanonizację o. Maksymiliana Kolbego, założyciela Niepokalanowa. Odprawił Mszę świętą przy ołtarzu polowym, modlił się w celi św. Maksymiliana i zjadł obiad w klasztornej refektarzu. Ojcowie franciszkanie, wśród licznych pamiętek tamtej wizyty, przechowują między innymi ornat i paramenty liturgiczne oraz fotel, w którym siedział. 7 lutego 2000 r., Jan Paweł II otrzymał tytuł Honorowego Obywatela Gminy Teresin.

Rocznicowej, uroczystej Mszy św. przewodniczył o. Piotr Szczepański, gwardian klasztoru w Niepokalanowie. Na uroczystościach obecni byli przedstawiciele samorządu Gminy Teresin – zastępca wójta Paweł Wróblewski oraz radny Daniel Zdanowski, a także dyrektor Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Paprotni Jolanta Daczko, szkolny poczet sztandarowy oraz przedstawicielka Rady Rodziców.

Po nabożeństwie wspólnie złożyliśmy kwiaty oraz znicze przy pomniku papieskim na placu przed Bazyliką. Dziękujemy wszystkim za obecność oraz uczczenie naszego wielkiego Rodaka. Obecność przedstawicieli samorządu, szkół oraz lokalnej społeczności podczas uroczystości świadczy o trwałym śladzie, jaki Jan Paweł II pozostawił w sercach Polaków. Składanie kwiatów i zapalanie zniczy przy pomniku papieskim to piękny gest pamięci, który łączy wspólnotę i przypomina o wartościach, które ten wielki Polak promował. Refleksja nad nauczaniem Jana Pawła II może być inspiracją do działania w duchu miłości, pokoju i zrozumienia, które były dla niego fundamentalne. Jego przesłanie wciąż jest aktualne i może być impulsem do pozytywnych zmian w naszym życiu i społeczności.

Redakcja

fot. Justyna Kamińska, SP Paprotnia



CÓŻ ZA WSPANIAŁĄ WIZYTĄ!

Uczniowie klasy III b ze Szkoły Podstawowej im. św. Maksymiliana Kolbego mieli przyjemność odwiedzić Urząd Gminy Teresin. To wyjątkowe wydarzenie stanowiło doskonałą okazję do zapoznania się z pracą urzędników oraz zdobycia cennych informacji o funkcjonowaniu naszej lokalnej społeczności.

Podczas wizyty dzieci zwiedziły budynek urzędu, a szczególnym momentem było spotkanie z wójtem Markiem Olechowskim. Uczniowie mieli szansę porozmawiać z nim o jego obowiązkach, wyzwaniach, przed którymi stoi oraz pogratulować mu wyboru na kolejną kadencję. To niezwykle doświadczenie przyczyniło się do lepszego zrozumienia struktury i działania lokalnych władz.

Następnie odbyła się lekcja poświęcona Gminie Teresin oraz samorządowi. Jesteśmy pod wrażeniem zaangażowania naszych uczniów, którzy wykazali się dużym zainteresowaniem lokalnymi sprawami, zadając konkretne i istotne pytania. Na koniec wizyty otrzymaliśmy od uczniów piękny, ręcznie wykonany album, w którym zawarli swoje pomysły i wizje dotyczące przyszłości Gminy Teresin. Nie zabrakło również wspólnego zdjęcia, które będzie nie tylko pamiątką z tej wspaniałej wizyty, ale także symbolem integracji między teresińską podstawówką a lokalnym urzędem.

Dziękujemy za Waszą obecność!

Urząd Gminy Teresin



POZNAJ SWOJĄ RADNĄ! POZNAJ SWOJEGO RADNEGO! WYWIAD Z KATARZYNĄ KORNACKĄ

Oto pierwszy wywiad w ramach cyklu rozmów z gminnymi radnymi! Tym razem rozmawialiśmy ze świeżo upieczoną radną, Katarzyną Kornacką. Zapytaliśmy ją o powód startu w wyborach do Rady Gminy, a także plany i marzenia dotyczące życia w naszej gminie. Zapraszamy do lektury wywiadu!

Prosto z Gminy: Czym zajmuje się Pani zawodowo?

Katarzyna Kornacka: Jestem pracownikiem Teresińskiego Ośrodka Kultury. Zajmuję się administracją, sprawami biurowymi oraz pracą związaną z współorganizowaniem imprez cyklicznych oraz różnych wydarzeń kulturalnych w naszej gminie.

PzG: Czy naturalnie, z powodu wykonywanej pracy, bliżej jest Pani do spraw kultury i oświaty w gminie?

KK: Zdecydowanie tak, praca w ośrodku kultury sprawia, że na co dzień mam kontakt ze sprawami kultury i oświaty. Organizujemy wydarzenia, takie jak festyny, koncerty, spotkania, imprezy dla najmłodszych. Praca z ludźmi oraz realizacja pomysłów i projektów przynosi mi dużo satysfakcji. Jest to okazja do poznania wielu ciekawych osób związanych ze światem artystycznym.

PzG: Co skłoniło Panią zatem do startu w wyborach do Rady Gminy Teresin?

KK: Zdecydowałam się wystartować w wyborach do Rady Gminy, ponieważ od 50 lat mieszkam i pracuję na tym terenie. Tutaj dorastałam, chodziłam do szkoły podstawowej, jestem częścią tej społeczności. Przez ten czas udało mi się nawiązać dobre relacje z mieszkańcami, poznać problemy, z jakimi się borykają. Chciałabym wykorzystać swoją wiedzę i zaangażowanie, aby wspierać lokalne środowisko, poprawić jakość życia oraz dbać o rozwój infrastruktury, kultury oraz integracji wśród mieszkańców.

PzG: Jak określiłaby Pani obecną kadencję Rady Gminy po tych kilku miesiącach?

KK: Po kilku miesiącach pracy obecnej kadencji Rady Gminy mogę powiedzieć, że widoczna jest chęć działania na rzecz rozwoju naszej gminy. Zdaję sobie sprawę, że jest to trudne zadanie, ponieważ nie zawsze łatwo jest podjąć decyzje,

które zadowolą wszystkich. W każdej społeczności istnieją różne potrzeby i oczekiwania, a czasami trzeba dokonywać wyborów, które nie będą popularne, ale są konieczne dla długotrwałego rozwoju naszej gminy.

PzG: Za co ceni Pani naszą gminę?

KK: Cenię naszą gminę za jej dynamiczny rozwój i podejmowane inwestycje, które poprawiają codzienne życie mieszkańców. Jednym z najważniejszych projektów, który zdecydowanie zasługuje na uwagę, jest budowa tunelu pod torami kolejowymi. To ogromna inwestycja, która



ma kluczowe znaczenie dla bezpieczeństwa i komfortu poruszania się po naszej gminie.

PzG: Czy jest coś, czego Pani zdaniem w Gminie Teresin brakuje?

KK: W naszej gminie brakuje mi większej integracji wśród mieszkańców, szczególnie w mojej miejscowości, którą jest Paprotnia. Wierzę, że ważne jest, aby tworzyć przestrzenie, które pozwolą ludziom się spotkać, wspólnie działać i dzielić się swoimi pasjami. Dlatego w ubiegłym roku stworzyłam Koło Gospodyń i Gospodarzy Wiejskich „Kwiaty Paproci”, które ma na celu nie tylko rozwój kultury i tradycji, ale także zbliżenie do siebie społeczności lokalnej. Dzięki temu kołu mamy okazję wspólnie organizować wydarzenia, warsztaty i lepiej się poznać. Możemy pochwalić się zeszłorocznym wieniem dożynkowym który pojechał na dożynki powiatowe, współorganizowaniem Jarmarku Bożonarodzeniowego, tegorocznym wiosennym sprzątaniem Paprotni oraz wieloma innymi działaniami.

PzG: A może zauważa Pani coś, czym chciałaby się Pani szczególnie zająć? Może widzi Pani sprawę, która wymaga niezwłocznej interwencji?

KK: Tak, jest wiele spraw, które wymagają interwencji. Są to czasami małe działania, ale myślę, że bardzo istotne, np. wymiana odkrytych deklek na studzienkach kanalizacyjnych przy ul. Sochaczewskiej. Ten problem jest już rozwiązany. Prośba do mieszkańców o koszenie suchych traw na działkach, grozi to pożarem. Paprotna potrzebuje placu zabaw, miejsca

spotkań dla mieszkańców. Mam pewien pomysł, aby rozwiązać ten problem, ale na razie, aby nie zapeszać, nie zdradzę szczegółów. Podjęłam działania w tej sprawie, jestem dobrej myśli.

PzG: Jakie są Pani priorytety na kolejne lata w Radzie Gminy? Na czym Pani zdaniem nasza gmina powinna się skupić? W co inwestować?

KK: Startując do Rady Gminy, moim założeniem było, aby nie składać pustych obietnic, staram się słuchać ludzi, zwracać uwagę na potrzeby mieszkańców. Moim priorytetem jest podejmowanie prób rozwiązania każdego problemu.

PzG: Puśćmy wodze fantazji. W jakiej Gminie Teresin chciałaby Pani żyć za 10-15 lat?

Jakie wyzwania widzi Pani przed naszym samorządem w ciągu najbliższych kilku lat?

KK: Jeśli miałabym puścić wodze fantazji i wyobrazić sobie gminę, w której chciałabym mieszkać za te kilkanaście lat, to chciałabym, aby była to gmina, która dba o równowagę między rozwojem, a ochroną środowiska. Marzę o gminie, w której mieszkańcy aktywnie uczestniczą w życiu lokalnym, że więcej ich łączy niż dzieli. Mamy pięknie zrobione oraz oświetlone wszystkie ulice, ludzie są zadowoleni, uśmiechnięci i serdeczni wobec siebie.

Właśnie tego uśmiechu i radości z życia życzę wszystkim mieszkańcom gminy Teresin oraz czytelnikom Prosto z Gminy.

PzG: Dziękuję za rozmowę! Życzę wytrwałości i wielu sukcesów na niwie samorządowej.

Rozmawiał
Tomasz Daczko

radio
sochaczew 94,9 FM
www.radiosochaczew.pl

GMINA TERESIN W RADIU
SOCHACZEW 94,9 FM

środa, 07 maja 2025 roku o godzinie 9.30
rozmowa z Pawłem Wróblewskim,
zastępcą wójta gminy Teresin.



radio
NIEPOKALANÓW
102.7 FM

GMINA TERESIN W RADIU
NIEPOKALANÓW 102,7 FM

piątek, 16 maja 2025 roku o godzinie 13.10
rozmowa z Pawłem Wróblewskim,
zastępcą wójta gminy Teresin.

PROGRAMY WSPARCIA DLA RODZICÓW I OPIEKUNÓW OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ W GMINIE TERESIN – EDYCJA 2025

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Teresinie kolejny raz pozyskał fundusze na realizację Programu „Asystent Osobisty Osoby z Niepełnosprawnością” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego – edycja 2025 oraz Programu „Opieka Wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego – edycja 2025 z Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej ze środków państwowego funduszu celowego – Fundusz Solidarnościowy.

Kwota całkowita realizacji Programu „Asystent Osobisty Osoby z Niepełnosprawnością” – edycja 2025 wynosi 110 600 złotych, zaś kwota całkowita Programu „Opieka Wytchnieniowa” – edycja 2025 wynosi 57 500 złotych. Głównym założeniem Programu „Opieka Wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego jest wsparcie członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad dziećmi od ukończenia 2 roku życia do ukończenia 16. roku życia posiadającymi orzeczenie o niepełnosprawności oraz osobami niepełnosprawnymi posiadającymi znaczny stopień niepełnosprawności albo orzeczenie równoważne. Program ma zapewniać odciążenie od codziennych obowiązków łączących się ze sprawowaniem opieki nad osobą z niepełnosprawnością przez zapewnienie czasowego zastępstwa w tym zakresie. Dzięki temu wsparciu, osoby zaangażowane na co dzień w sprawowanie opieki nad osobą z niepełnosprawnością dysponować będą czasem, który mogą przeznaczyć na odpoczynek i regenerację, jak również na załatwienie niezbędnych spraw życiowych. Usługi opieki wytchnieniowej mogą służyć również okresowemu zabezpieczeniu potrzeb osoby z niepełnosprawnością w sytuacji, gdy członkowie rodzin lub opiekunowie z różnych powodów nie będą mogli wykonywać swoich obowiązków. W odniesieniu do Programu „Asystent Osobisty Osoby z Niepełnosprawnością” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego głównym celem jest pomoc asystenta w: wykonywaniu czynności dnia codziennego z uczestnikiem Programu, wyjściu, powrocie lub dojazdach z uczestnikiem Programu, załatwianiu spraw urzędowych, korzystaniu z dóbr kultury oraz zaprowadzaniu dzieci z orzeczeniem o niepełnosprawności do placówki oświatowej lub przyprowadzaniu ich z niej. Jednocześnie informujemy, że Ośrodek nasz w ramach Programu „Opieka Wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego na rok 2025 pozyskał środki na zrealizowanie tej formy usług u 10 rodzin, w których funkcjonuje 2 dzieci od ukończenia 2 roku życia do ukończenia do 16 roku życia legitymujących się

orzeczeniem o niepełnosprawności, wymagających wysokiego poziomu wsparcia oraz 8 osób dorosłych legitymujących się znacznym stopniem niepełnosprawności. W odniesieniu do Programu „Asystent Osobisty Osoby z Niepełnosprawnością” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego pozyskane na rok 2025 środki finansowe umożliwią skorzystanie z usługi asystenta osobistego 2 osobom ze znacznym stopniem niepełnosprawności i 4 dzieciom od ukończenia 2 roku życia do ukończenia 16 roku życia z orzeczeniem o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniami: konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji oraz konieczności stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji.



Uczestnicy Programów za usługi asystencji osobistej oraz opieki wytchnieniowej nie będą ponosić odpłatności.

*Beata Szymańska
starszy specjalista pracy socjalnej*



WYBORY UZUPEŁNIAJĄCE DO RADY GMINY TERESIN

27 kwietnia 2025 r. – okręg wyborczy nr 5

Granice numery 1A, 1B, 54

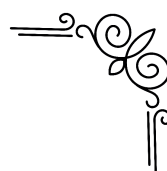
oraz ulice: Bolesława Chrobrego, Bolesława Krzywoustego, Graniczna, Kaska, Leśna, Łąkowa, Mieszka I, Miła, Nowa, Piastowska, Południowa, Spokojna, Stefana Batorego, Strażacka, Wiejska, Wiktorii, Wschodnia, Zaciszna

25 maja 2025 r. – okręg wyborczy nr 13

Granice numery od 1 do końca, z wyłączeniem numerów 1A, 1B, 54

oraz ulice: Diamentowa, Familijna, Fińska, Jałowcowa, Krańcowa, Malinowa, Modrzewiowa, Rajska, Rubinowa, Szafirowa, Szmaragdowa, Świerkowa, Złota, Izbiska, Maszna, Pawłowice numery od 72 do 95

Weź sprawy w swoje ręce! Zagłosuj!



Wszystkim, którzy dzielili z nami trudny czas choroby
oraz uczestniczyli we Mszy Świętej i uroczystościach pogrzebowych

śp. Heleny Żakowskiej

kapłanom, władzom samorządowym, dyrekcji, nauczycielom, nauczycielom emerytom,
pocztowi sztandarowemu Szkoły Podstawowej im. św. Maksymiliana Marii Kolbego,
uczniom i absolwentom gminnych szkół oraz całej społeczności Gminy Teresin

wyrazy szacunku, wdzięczności oraz podziękowania za wsparcie modlitwne,
okazane dobro i życzliwość, zamówione intencje mszalne, wieńce i kwiaty

składa
Rodzina



NASZE BOISKO I PLAC ZABAW – KILKA WAŻNYCH INFORMACJI

Drodzy Mieszkańcy, Droga Młodzieży. Kilka tygodni temu rozpoczął się kolejny sezon aktywności na naszym Placu Zabaw oraz Boisku Sportowym przy ul. Południowej, na terenie sołectwa Granice Osiedle.

Bardzo prosimy o współpracę i uszanowanie naszych miejsc:

- Śmieci wrzucamy do kosza, a nie w trawę czy na parking.
- Nie korzystamy z obiektów w nocy i nie przeszkadzamy okolicznym Mieszkańcom.
- Nie robimy nocnych imprez na parking.
- Szanujemy dobro wspólne i pracę innych osób.
- Teren jest monitorowany 24/7.

Dziękujemy i zapraszamy do aktywnego korzystania z obiektów.



ZAPRASZAMY NA KOLEJNĄ EDYCJĘ ŚWIĘTOWANIA DNIA ZIEMI Z BIBLIOTEKĄ W TERESINIE!

Dzień Ziemi to coroczne święto obchodzone 22 kwietnia, które ma na celu promowanie ochrony środowiska oraz uświadamianie ludziom znaczenia działań na rzecz naszej planety. Włączając się do wydarzenia, Gminna Biblioteka Publiczna w Teresinie, stała się ważnym miejscem promującym świadomość ekologiczną wśród lokalnej społeczności.

Drodzy Czytelnicy! Z radością zapraszamy Was na wyjątkowe obchody Dnia Ziemi w naszej Bibliotece Publicznej w Teresinie. To wydarzenie, które cieszy się dużym powodzeniem, dlatego i w tym roku nie może go zabraknąć! Przynieście swoje roślinki i wymieńcie je na inne, które znajdziecie w naszej bibliotece. To doskonała okazja, by odświeżyć swoją domową zieloną przestrzeń, podzielić się ulubionymi roślinami i zdobyć nowe.

Data: marzec i kwiecień 2025 roku
Miejsce: Biblioteka w Teresinie, filia w Szymanowie

Niech dni będą pełne zieleni, dobrej energii i książkowych inspiracji! Do zobaczenia!



PRZYNIEŚ → WYMIEN → ZABIERZ

Marzec - Kwiecień



GINNA BIBLIOTEKA
PUBLICZNA W TERESINIE

1-9 2025
Majówka
GMINY
TERESIN

**1 maja MAJÓWKOWY
PIKNIK
ROWEROWY**

START godz. 10⁰⁰
*Pałac w lesie
w Teresinie*

ul. ks. Druckiego-Lubeckiego 1

TRASA:
**Teresin
Szymanów
Skrzelew
Kaski
Teresin**



Szymanów
Park przy klasztorze
Kaski
Parking przy kościele
Teresin
PIKNIK SĄSIEDZKI
na Placu Rekreacyjnym

PRZYSTANKI:

1-9 2025
Majówka
GMINY
TERESIN

**1 maja PIKNIK
SĄSIEDZKI**
W GODZ.

12⁰⁰ - 18⁰⁰
*Plac Rekreacyjny
w Teresinie*
Al. XX-lecia 5 A



muzyka
na żywo
potańcówka
stoiska
gastronomiczne
gra terenowa
"żywa flaga"

**W TRAKCIE
PIKNIKU:**

STOP WYPALANIU TRAW!

Kampania „Stop Pożarom Traw” ma na celu edukację i przeciwdziałanie wypalaniu traw, które stanowi zagrożenie dla ludzi, zwierząt i środowiska.

Co roku wiosną występują pożary traw, które stanowią zagrożenie dla środowiska i ludzi. W Polsce, mimo zakazu, regularnie wypala się trawy. Aby zwiększyć świadomość i zapobiegać pożarom, powstała kampania „Stop Pożarom Traw”, która promuje edukację i interwencję. Przypomina, że ochrona przyrody to wspólna odpowiedzialność, a każdy z nas może pomóc w jej ochronie. Reagujmy na niebezpieczne działania, aby zapewnić zdrowe i bezpieczne środowisko na przyszłość.

Jak zapobiegać pożarom traw?

Aby ograniczyć pożary traw, należy:

- zaniechać ich wypalania,
- prawidłowo zarządzać odpadami roślinnymi,
- edukować i przypominać o szkodliwości i zakazie wypalania.

Dlaczego pożary traw są niebezpieczne?

Wypalanie traw, choć postrzegane jako naturalne oczyszczanie terenu, może prowadzić do niekontrolowanych pożarów, które zagrażają lokalnej florze i faunie oraz ludziom.

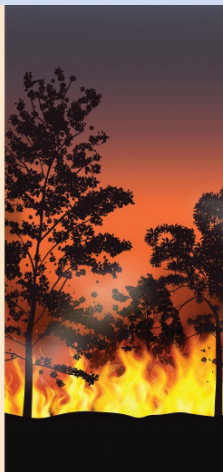
Uwaga! Wypalanie traw jest zabronione i karalne!

Grozi za to kara aresztu, ograniczenia wolności lub grzywny do 30 000 zł, zgodnie z art. 130a ustawy o ochronie przyrody.

NIE WYPALAJ TRAW

Przełom zimy i wiosny to okres, w którym wzrasta liczba **pożarów traw** na łąkach i nieużytkach rolnych.

Za większość pożarów traw odpowiedzialny jest **człowiek**.



STOP POŻAROM TRAW

Wczesną wiosną trawy są wysuszone i palą się bardzo szybko.

W takich pożarach ludzie **tracą** dobytek całego życia.



SKUTEK WYPALANIA TRAW

W wyniku wypalania trawy dochodzi do wielu szkodliwych procesów, a w szczególności:

ziemia wyjaławia się, zahamowany zostaje bardzo pożyteczny, naturalny rozkład resztek roślinnych oraz asymilacja azotu z powietrza;

do atmosfery przedostaje się szereg związków chemicznych trujących dla ludzi i zwierząt;

niszczone są miejsca lęgowe oraz ginie wiele gatunków zwierząt gnieźdzących się na ziemi i w krzewach.



WYPALANIE TRAW - ZWIERZĘTA

Podczas pożaru lasu zwierzęta wpadają w popłoch.

Wiele z nich traci orientację i wpada wprost w płomienie!



Więcej informacji i danych można znaleźć na stronie Komendy Głównej Straży Pożarnej.

źródło: www.gov.pl/web/kgpsp/

1-9 2025

MAJÓWKA

GMINY TERESIN

3 maja **ŚWIĘTO KONSTYTUCJI**
oraz obchody Dnia Strażaka

MSZA ŚWIĘTA
W INTENCJI OJCZYZNY
oraz gminne uroczystości Dnia Strażaka

Bazylika w Niepokalanowie
godz. 13⁰⁰




fragment z obrazu „Konstytucja 3 Maja 1791” autorstwa Jana Matejki

1-9 2025

MAJÓWKA

GMINY TERESIN

9 maja **DZIEŃ EUROPY**

KONCERT
godz. **19⁰⁰**
FERAJNA
z **HOOVERA**
Skwer Niepodległości
Teresin, ul. Torowa 2




ZAPRASZAMY DO KOLBIANUM W NIEPOKALANOWIE!

Instytut Maryjno-Kolbiański „Kolbianum” w Niepokalanowie serdecznie zaprasza wszystkie osoby pragnące pogłębić swoją wiarę oraz lepiej poznać życie i duchowość Maryi, Matki Jezusa, na podyplomowe studia mariologiczne oraz Kurs Studium Mariologii.

To wyjątkowe miejsce – położone w sercu Klasztoru Ojców Franciszkanów, u stóp Niepokalanej i św. Maksymiliana Marii Kolbego – od lat przyciąga studentów z całej Polski i z zagranicy: m.in. z Ukrainy, Białorusi, Słowacji, Niemiec, Francji, Wielkiej Brytanii, a nawet Japonii i Filipin. Wszyscy pragną jednego – lepiej zrozumieć tajemnicę Maryi, aby móc nieść Jej piękno i przesłanie dalej, do swoich rodzin, wspólnot, krajów.

Dlaczego warto wybrać Kolbianum?

Bo to nie tylko nauka, ale także spotkanie z żywą duchowością, wspólnota ludzi podobnie myślących, inspirujące wykłady i możliwość pogłębionej refleksji nad tajemnicą Bożej Miłości objawionej w Maryi.

1. Podyplomowe Studia Mariologii (Licencjat Kanoniczny)

Dla osób posiadających tytuł magistra teologii.

To trzyletnie, niestacjonarne studia kończące się kanonicznym egzaminem licencjackim. Przygotowują również do pisania doktoratu z teologii.

2. Podyplomowe Studia Mariologii

Dla absolwentów studiów wyższych (licencjat lub magisterium) z dowolnej dziedziny.

To również trzyletnie studia niestacjonarne, otwarte dla wszystkich pragnących poszerzyć swoją wiedzę o Matce Bożej.

Terminy zjazdów w roku 2025/2026:

- 13–17 października 2025
- 17–21 listopada 2025
- 9–13 lutego 2026

Sesja egzaminacyjna: 8–9 czerwca 2026

3. Kurs Studium Mariologii

Dla każdego, kto ukończył minimum szkołę średnią.

To propozycja dla tych, którzy pragną wzrastać w wierze i zrozumieniu roli Maryi w historii zbawienia oraz w naszym codziennym życiu.

Zajęcia odbywają się w soboty w godz. 8:30–18:20 w terminach:

- 18 października 2025
- 22 listopada 2025
- 17 stycznia 2026
- 14 lutego 2026
- 14 marca 2026
- 18 kwietnia 2026
- 16 maja 2026
- 13 czerwca 2026

Po ukończeniu kursu uczestnicy otrzymują zaświadczenie wydane przez Wydział Teologiczny UKSW w Warszawie.

Kolbianum to nie tylko studia – to przestrzeń spotkania z Maryją.

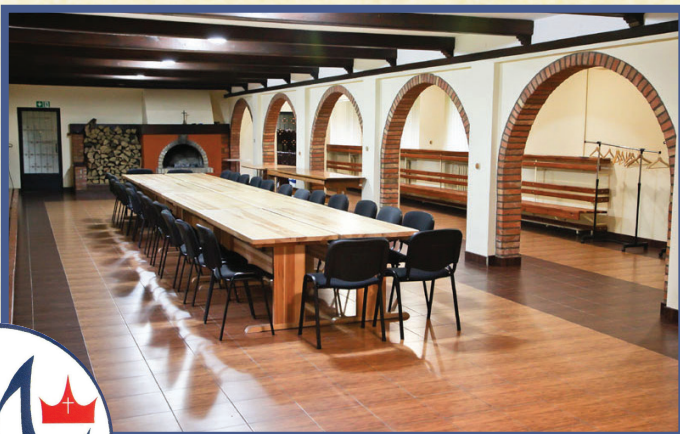
To także bogata biblioteka, która przez lata zgromadziła wyjątkowy zbiór książek i publikacji z zakresu mariologii, duchowości franciszkańskiej, teologii, historii Kościoła i duchowości chrześcijańskiej. Z naszych zasobów korzystają czytelnicy z całej Polski, a katalog online umożliwia dostęp do nich także na odległość.

Niech ten czas będzie okazją do pogłębienia relacji z Maryją i odkrycia Jej obecności w naszym życiu!

Zainteresowanych zapraszamy do kontaktu:

tel. 661-712-121

e-mail: kolbianum@gmail.com





Zespół
Szkół
Teresin



ZAWODOWA PRZYSZŁOŚĆ ZACZYNA SIĘ U NAS !!!

POZNAJ NASZĄ OFERTĘ KSZTAŁCENIA



TECHNIKUM MECHANICZNE

TECHNIKUM LOGISTYCZNE

TECHNIKUM URZĄDZEŃ I SYSTEMÓW ENERGETYKI ODNAWIALNEJ

TECHNIKUM ELEKTROENERGETYKI TRANSPORTU SZYNOWEGO

TECHNIKUM MECHANIZACJI ROLNICTWA I AGROTRONIKI

TECHNIKUM SPAWALNICTWA - NOWOŚĆ !!!

TECHNIKUM TECHNOLOGII ŻYWNOSCI - NOWOŚĆ !!!

BRANŻOWA I STOPNIA - KIEROWCA MECHANIK

BRANŻOWA I STOPNIA - MECHANIK/ŚLUSARZ

BRANŻOWA I STOPNIA - ELEKTRYK

BRANŻOWA I STOPNIA - MAGAZYNIER-LOGISTYK

LEKCJA Z PRAWNIKIEM W RAMACH DNIA EDUKACJI PRAWNEJ 2025

W tym roku, z okazji Dnia Edukacji Prawnej 2025, zawody prawnicze zrzeszone w samorządach i organizacjach pozarządowych oraz Ministerstwo Sprawiedliwości, zorganizowały wizyty prawników w szkołach. Taka lekcja w naszej placówce odbyła się 28 marca.



W ramach obchodów Dnia Edukacji Prawnej nasi uczniowie **6 marca odwiedzili Sąd Re-**

jonowy w Sochaczewie. Dzięki tej inicjatywie, ósmoklasiści mogli nie tylko zobaczyć salę sądową, stare książki wieczyste czy poznać procedurę wejścia do budynku sądu, ale przede wszystkim dowiedzieć się, jak działa system prawny i jakie mają prawa, na czym polega praca sędziego, adwokatów, kuratorów, czym różni się asesora od sędziego, czy adwokat od radcy prawnego. **Bardzo dziękujemy inicjatorom akcji za możliwość zapoznania się ze strukturą organizacyjną sądu i za ogrom wiedzy, który został przekazany uczniom.**

Natomiast 28 marca, **mecenas Rafał Gajecki**, tata jednej z naszych uczennic, przeprowadził z uczniami klas 8 lekcję na temat tego, jak prawa jednostki są chronione przez prawo Unii Europejskiej. Europejski temat przewodni lekcji inspirowany był sprawowaną obecnie przez Polskę prezydencją w Radzie Unii Europejskiej. Pan mecenas w przystępny sposób opowiadał uczniom o meandrach prawa europejskiego, zwiększając ich świadomość prawną i zachęcając jednocześnie do poznawania swoich praw i obowiązków. Spotkanie to było szczególną okazją do rozmów o znaczeniu prawa w życiu codziennym oraz o tym, jak korzystać z przyszłu-

gujących nam praw w sposób odpowiedzialny. Edukacja prawna bowiem to obywatelskie zadanie dla każdego, nie tylko na lekcjach wiedzy o społeczeństwie.

Panu mecenasowi Rafałowi Gajeckiemu dziękujemy za nieszablonową lekcję o prawie i świecie, licząc, że nie jest to jego ostatnia wizyta w tym charakterze w naszej szkole.

źródło: SP w Teresinie



RZETELNA ROZMOWA O UNII EUROPEJSKIEJ

Hala sportowa w GOSiR w Teresinie miała zaszczyt gościć ważne wydarzenie, które przyciągnęło uczniów klas 4-8 Szkoły Podstawowej im. św. Maksymiliana Kolbego. 11 kwietnia odbyło się tu bowiem spotkanie z panem Miłoshem Hodunem, ekspertem w dziedzinie polityki europejskiej. Celem tego wydarzenia było zachęcenie młodzieży do angażowania się w europejskie inicjatywy.

Spotkanie, prowadzone przez Damiana Szarwasa, Przewodniczącego Młodzieżowej Rady Gminy Teresin, rozpoczęło się od powitania uczestników i przedstawienia gościa specjalnego. Wydarzenie odbyło się pod patronatem Ministra ds. Unii Europejskiej Adama Szłapki, co podkreśla jego znaczenie w kontekście polskiej prezydencji w Radzie Unii Europejskiej. Uczniowie mieli okazję zgłębić temat roli

Polski w Unii Europejskiej oraz poznać priorytety, które będą realizowane podczas naszej prezydencji. W trakcie spotkania zaprezentowano film z przesłaniem od Ministra oraz Komisarza Europejskiego ds. sprawiedliwości międzypokoleniowej, młodzieży, kultury i sportu. Poruszono także wyniki ankiety dotyczącej wiedzy i opinii uczniów na temat UE, co stanowiło doskonałą okazję do refleksji nad postrzeganiem kwestii unijnych przez młodzież.

Rozmowa z ekspertem, panem Miłoshem Hodunem, skupiła się na roli młodzieży w Unii Europejskiej oraz możliwościach angażowania się w politykę europejską. Odbył się quiz wiedzy, który nie tylko

jomość tematów unijnych przez uczestników, ale również wyłonił najlepszych, którzy wezmą udział w gminnym turnieju „1 z 12” wzorowanym na popularnym teleturnieju „1 z 10”. Zwycięzcy otrzymają wyjątkową nagrodę w postaci spotkania w Kancelarii Prezesa Rady Ministrów.

Wydarzenie było doskonałą okazją dla młodych ludzi do poszerzenia wiedzy na temat Unii Europejskiej oraz odkrycia, jak mogą aktywnie uczestniczyć w kształtowaniu przyszłości swojego kraju w kontekście europejskim. Serdecznie dziękujemy Młodzieżowej Radzie Gminy Teresin za organizację tego inspirującego spotkania!

Redakcja



Na zakończenie o Unii Europejskiej weryfikował zna-

TYDZIEŃ ZDROWIA W SP W BUDKACH PIASECKICH

W ramach promowania zdrowego stylu życia, aktywności fizycznej, kształtowania postaw i zachowań prozdrowotnych w dniach 1-4 kwietnia 2025 r. w Szkole Podstawowej im. Fryderyka Chopina w Budkach Piaseckich odbył się Szkolny Tydzień Zdrowia.

Zespół ds. Promocji Zdrowia przygotował wiele atrakcji dla uczniów klas I-III oraz grupy przedszkolnej. Dobrze wiemy, że ruch to zdrowie, dlatego też rozpoczęliśmy nasze działania od krótkiej rozgrzewki składającej się z ćwiczeń, z użyciem piłeczek oraz zumby dla dzieci. Następnie odbyła się krótka prelekcja na temat zdrowego i racjonalnego odżywiania, po której uczniowie obejrzeli filmik pt. „Kazik i zdrowe śniadanie”. Po filmie dzieci poszły do świetlicy szkol-

nej, gdzie czekało na nich **smaczne, zdrowe i kolorowe śniadanie** przygotowane przez Zespół ds. Promocji Zdrowia w naszej szkole. Po tak pysznym śniadaniu mieliśmy siłę i chęci do dalszej pracy i nauki.

Drugi dzień zaczęliśmy od codziennej rozgrzewki. Z wielkim zaangażowaniem **zatańczyliśmy zumbę**. Odpowiadaliśmy między innymi na pytania: **Jak ważną rolę ogrywają witaminy w naszym zdrowym odżywianiu? Dlaczego witaminy są niezbędne, żeby prawidłowo się rozwijać? Co się dzieje, kiedy ich brakuje?** Po przeprowadzonej pogadance szukaliśmy witaminy C w soku pomarańczowym wykonując eksperyment. Podczas śniadania dzieci mogły spróbować witamin zawartych w owocach. Wszystkim uczniom i nauczycielom dzięki-

jemy za udział w Tygodniu Zdrowia! Wasze zaangażowanie i entuzjazm sprawiły, że czas ten był niezapomnianym doświadczeniem. Dzięki waszej energii i determinacji udało nam się wspólnie **promować zdrowy styl życia i zdobyć cenne doświadczenia dotyczące dbania o własne zdrowie**. Niech te nauki towarzyszą nam przez cały rok, motywując do podejmowania świadomych wyborów i dbania o siebie nawzajem. **Dziękujemy za waszą współpracę i zaangażowanie!**

SP w Budkach Piaseckich



WIOSENNE, SAMORZĄDNIĘ, Z ZIELONYM AKCENTEM I W DWÓCH RÓŻNYCH SKARPETKACH

Tak właśnie powitaliśmy Pierwszy Dzień Wiosny w Szkole Podstawowej im. Jana Pawła II w Paprotni. Zaczniemy jednak od początku.

Piątek 21 marca obfitował w liczne wydarzenia w naszej szkole. Po pierwsze tego dnia **obchodziliśmy Dzień Samorządności Szkolnej**, podczas którego **uczniowie zastępowali swoich pedagogów oraz innych pracowników naszej szkoły**. Po prostu w tym dniu lekcje prowadziły dzieci, bo pani dyrektor Jolanta Daczko przekazała w nasze ręce klucz do szkoły i co ważniejsze, do wiedzy. Wcześniej jednak **przedstawiciele Młodzieżowej Rady Gminy Teresin Maja Rybak i Franek Szczypiński** zdali szczegółowe sprawozdanie z jej działalności.

Warto podkreślić, że w tym dniu **solidaryzowaliśmy się również z osobami z zespołem wad wrodzonych** spowodowanych obecnością dodatkowego materiału genetycznego chromosomu 21., który na co dzień i potocznie nazywany jest zespołem Downa. Nazwa tego schorzenia pochodzi od nazwiska angielskiego lekarza, Johna Langdona Downa. Na

znak solidarności z osobami dotkniętymi tą chorobą **większość z nas założyła w tym dniu dwie różne skarpetki**, co od wielu lat jest **znakiem pamięci o chorych i solidarności z nimi**. W ten sposób pokazaliśmy, że jesteśmy empatyczni i chcemy być czuli na potrzeby innych. Skarpetki nie do pary zawisły również na tablicach i drzwiach do naszych sal lekcyjnych. Na koniec zwróciliśmy klucz pani dyrektor, a ostatnim akcentem tego dnia był **wiosenny taniec klasy IIB**, którą do przeuroczego wystę-

pu przygotowała pani Alicja Skomial. Patrząc na drugoklasistów, naprawdę poczuliśmy wiosnę.

Jak wspomnieliśmy na początku, pierwszy dzień wiosny obfitował w wydarzenia i był po prostu intensywny. Do domów wróciliśmy zmęczeni, lecz szczęśliwi, bo taka właśnie jest samorządność. **Wymaga od nas wysiłku, ale daje poczucie sprawczości. Po prostu czujemy, że coś od nas zależy.**

źródło: SP w Paprotni



DNI ZDROWIA W SZKOLE PODSTAWOWEJ W SZYMANOWIE

W dniach 2-4 kwietnia w Szkole Podstawowej im. Mikołaja Kopernika w Szymanowie zrealizowano akcję „Szkolne Dni Zdrowia”. Wydarzenie miało związek z obchodami Światowego Dnia Zdrowia, który przypada na 7 kwietnia.

To doskonała okazja, by zwrócić uwagę na znaczenie zdrowego stylu życia poprzez zabawę, edukację i wspólne aktywności. Edukacja zdrowotna dzieci to inwestycja w ich przyszłość. To, czego nauczą się dziś, będzie miało wpływ na ich codzienne wybory, samopoczucie i ogólną jakość życia. Warto więc od młodszych lat zaszczepiać w dzieciach dobre nawyki, które staną się dla nich czymś naturalnym i oczywistym. Uczniowie mieli okazję uczestniczyć w licznych aktywnościach, m.in. w zajęciach ruchowych z hip hopu. Rozwój aktywności poprzez zabawę jest zawsze dobrym wyborem. Na szkolnym holu powstał kącik eksperta. Tutaj uczniowie dobrowolnie mogli się zmierzyć, zważyć, otrzymać ulotki informujące o zdrowych wyborach żywieniowych, a także zapoznać się z piramidą i talerzem zdrowego żywienia. Odbędzie się również

degustacja kasz, która miała na celu zwrócenie uwagi na ich wartość odżywczą. Kasze są łatwo dostępnym produktem i powinny częściej gościć na naszych talerzach. Uczniowie siali rzeżuchę i szczypiorek. Ponadto z zaangażowaniem wykonywali zdrowe koktajle, sałatki i kanapki.

Głównym celem przedsięwzięcia było propagowanie zdrowego stylu życia wśród uczniów poprzez trwałą zmianę nawyków żywieniowych oraz zachęcenie do aktywności fizycznej.

Agnieszka Cichy
SP Szymanów



TEATRALNIE I KABARETOWO W SZYMANOWIE

8 kwietnia 2025 roku w Szkole Podstawowej im. Mikołaja Kopernika w Szymanowie odbył się III Powiatowy Konkurs Piosenki Teatralnej i Kabaretowej, który z roku na rok cieszy się coraz większym zainteresowaniem. Konkurs, objęty honorowym patronatem Wójta Gminy Teresin Marka Olechowskiego, zgromadził młodych artystów z całego powiatu, którzy mieli okazję zaprezentować swoje umiejętności wokalne i aktorskie w niezwykłej atmosferze.

Uroczystego otwarcia konkursu dokonała dyrektor Ewa Sobota, która powitała uczest-

ników i podkreśliła znaczenie wydarzenia dla rozwoju pasji artystycznych młodzieży. Koordynatorami byli Janusz Przydworski i Agata Dobrzyńska. Jury w składzie Monika Ziółkowska i Artur Barciś, oceniło występy młodych artystów, po czym ogłoszono wyniki w dwóch kategoriach wiekowych.

Kategoria: klasy 4-6

I miejsce – Maja Piłaszewicz SP 6 Sochaczew, II miejsce – Anna Zydlewska, SP 6 Sochaczew, III miejsce – Alicja Markiewicz SP 4 Sochaczew. Dodatkowo, jury postanowiło przyznać wyróżnienia: Adamowi Modrzewskiemu SP Teresin, Agacie Kaźmierczak SP 4 Sochaczew, Julii Kasińskiej Sochaczewskie Centrum Kultury, SP 3 Sochaczew.

Kategoria: klasy 7-8

I miejsce – Julia Kołodziejak, SP Teresin, II miejsce – Laura Gołębowska, SP Paprotnia, III miejsce – Łucja Niedzińska, SP Szymanów.

Przed konkursem uczestnicy wzięli udział w warsztatach z Moniką Ziółkowską, która omawiała technikę wokálną i interpretację piosenki teatralnej. Po konkursie odbyły się kolejne warsztaty z Arturem Barciśm, który przekazał uczestnikom tajniki sztuki aktorskiej i kabaretowej. Nagrodzeni otrzymali statuetki oraz bilety do Kina Odeon, co stanowiło uznanie za ich talent i ciężką pracę. III Powiatowy

Konkurs Piosenki Teatralnej i Kabaretowej był dużym sukcesem artystycznym i organizacyjnym, dostarczając publiczności niezapomnianych emocji. Konkurs zagościł na stałe w kalendarzu wydarzeń kulturalnych powiatu. Już dziś zapraszamy na kolejną edycję w 2026 r.

Agata Dobrzyńska
SP w Szymanowie



MELPOMENA BYŁABY ZACHWYCONA, CZYLI TERESIŃSKIE DNI TEATRU

Międzynarodowe Dni Teatru są obchodzone 27 marca. To święto publiczności. Bo istotą teatru jest spotkanie z widzami, tu i teraz. Z tej okazji Pracownia Teatralna Teresińskiego Ośrodka Kultury, pod kierownictwem instruktorki Kasi Rospędowskiej, przygotowała tetralny maraton - aż trzy premierowe przedstawienia!

Andrzej Łapicki, wybitny polski aktor, powiedział kiedyś, że „teatr to pewien myślowy przekaz, skrót, filozofia. Lustro – jak uważał Szekspir – w którym przegląda się świat. Widać przez nie coś dalej, głębiej i więcej”. Trudno się z tym nie zgodzić. To widzenie dalsze, głębsze i szersze łatwo dało się dostrzec we wszystkich spektaklach zaprezentowanych w Teresińskim Ośrodku Kultury z okazji Międzynarodowego Dnia Teatru.

„Wakacje w zaświatach”

Seniorski Teatr od Czapy rozpoczął Teresińskie Dni Teatru w niedzielę (16 marca). Widzowie ujrzeli spektakl pod tytułem „Wakacje w zaświatach”. To pełen abstrakcyjnego humoru spektakl kabaretowy, wariacja na temat tego, co by się mogło wydarzyć, gdyby człowiek trafił w tytułowe zaświaty. Inspiracją dla twórców przedstawienia był skecz kabaretu K2 pod tytułem „Wakacje w piekle”. Aktorzy Teatru od Czapy po raz kolejny udowodnili, że w kabaretowych klimatach czują się jak ryby w wodzie, bawiąc widzów w sposób nieskrępowany i spontaniczny.

„Nawiedzony dom”

Dziecięco-młodzieżowy Teatr Dynamitki przygotował komediowy spektakl „Nawiedzony dom” (17 marca) o spotkaniu grupy dzieci z psotnymi duchami. Ponad dwudziestoosobowa grupa małych aktorów pięknie wypełniła kameralną scenę i to nie tylko w znaczeniu dosłownym. To przedstawienie zbudowane w oparciu o zespołowe działania, nieskrępowaną zabawę, gdzie dzieci stają się pełnoprawnymi, w pełni zaangażowanymi współtwórcami teatru.

„Deadline na marzenia”

Grupa Ciszey tam Za Kulisami w tym roku wzięła się za nieco cięższe tematy. „Deadline na



marzenia” (20 marca) to historia o samotności, niespełnieniu i o tym, czy wiemy, czego tak na prawdę potrzebujemy do szczęścia. Uniwersalna historia Luizy przenosi widzów do biura w wielkim mieście, gdzie marzenia dziewczyny z małej wsi skonfrontowane zostają z nie zawsze różową rzeczywistością. Przedstawienie stawia istotne pytanie na temat naszej kondycji we współczesnym świecie. To bardzo ważny i aktualny w swej wymowie spektakl, nad którym nie można przejść obojętnie!



Największy teatr świata na wyciągnięcie ręki!

Zwieńcznieniem Święta Teatru w Teresińskim Ośrodku Kultury było popołudnie w Kinie za Rogiem (29 marca) z pokazami ekranizacji spektakli Teatru Telewizji z serii Teatroteka. Widzowie mieli niepowtarzalną okazję kontaktu z tym unikatowym medium wypowiedzi artystycznej, korzystającego z języka teatralnego oraz filmowego, a także sięgającego po nowe media.

Serdecznie dziękujemy publiczności za udział w tym wyjątkowym święcie teatru, a artystom za otwarty dialog z widzem, za nieustanną twórczą pracę. Propozycje Pracowni Teatralnej trafiły na podatny grunt, a wysoka frekwencja podczas wszystkich przedstawień, to symboliczny wyraz wdzięczności za to, co każdego dnia wydarza się w przestrzeniach Teresińskiego Ośrodka Kultury.

Redakcja
fot. Janusz Frychel



SZCZYPIORNIAK NA NAJWYŻSZYM POZIOMIE! SUKCESY SP W TERESINIE W PIŁCE RĘCZNEJ

Piłka ręczna od lat zajmuje ważne miejsce w naszej szkole. Zarówno drużyna dziewcząt, jak i chłopców regularnie uczestniczy w zawodach sportowych, odnosząc liczne sukcesy na różnych szczeblach rywalizacji. Dzięki zaangażowaniu uczniów, wsparciu nauczycieli wychowania fizycznego oraz ciężkiej pracy na treningach, nasza szkoła stała się jednym z czołowych ośrodków piłki ręcznej w regionie.

Drogą do sukcesu są treningi odbywające się kilka razy w tygodniu zarówno na zajęciach SKS, jak i w UKS Aktimax, gdzie zawodnicy doskonalą swoje umiejętności techniczne, taktyczne oraz kondycyjne. Współpraca i determinacja to kluczowe wartości, które pomagają naszym drużynom w osiąganiu coraz lepszych wyników. Dzięki regularnym sparingom z innymi szkołami nasi uczniowie zdobywają cenne doświadczenie i rozwijają swoje umiejętności.

Osiągnięcia drużyny dziewcząt w roku szkolnym 2024/2025:

- I miejsce w Powiatowych Igrzyskach Młodzieży Szkolnej w kategorii dzieci (awans do Finałów Międzypowiatowych)
Skład: Jarosińska Maja, Misiak Pola, Dudek Magdalena, Kiepusa Aleksandra, Wiśniewska Kalina, Kamińska-Calderon Emmanuela, Więsek Anna, Ożarek Ada, Chmielewska Julia, Macek Zuzanna, Kuvivchak Sofia, Chojnacka Zuzanna, Agbodiike Pola, trener Maciej Starus.
- V miejsce w Międzypowiatowych Igrzyskach Młodzieży Szkolnej w kategorii dzieci
Skład: Jarosińska Maja, Misiak Pola, Dudek Magdalena, Kiepusa Aleksandra, Wiśniewska Kalina, Kamińska-Calderon Emmanuela, Więsek Anna, Ożarek Ada, Chmielewska Julia, Macek Zuzanna, Kuvivchak Sofia, Chojnacka Zuzanna, Agbodiike Pola, trener Maciej Starus.

- III miejsce w Powiatowych Igrzyskach Młodzieży Szkolnej w kategorii młodzież

Skład: Wasilewska Sara, Mróz Anna, Bednarz Marta, Koper Aleksandra, Karaś Liliana, Strzałka Kornelia, Korpan Daria, Pisko Izabela, Bochyńska Julia, Szczypińska Wiktoria, Marteniuk Sofiia, Palińska Lena, Zajac Marcelina, trener Krystian Krawczyk

Osiągnięcia drużyny chłopców w roku szkolnym 2024/2025:

- II miejsce w Powiatowych Igrzyskach Młodzieży Szkolnej w kategorii dzieci

Skład: Hutsuliak Oleksii, Starus Franciszek, Goleś Karol, Gmurek Jakub, Sałajczyk Szymon, Skroński Przemysław, Bieńkowski Dawid, Potapowych Felician, Grabski Aleksander, Króliczak Kacper, Werle Jan, Kłata Jan, trener Krystian Krawczyk.

- I miejsce w Powiatowych Igrzyskach Młodzieży Szkolnej w kategorii młodzież

Skład: Beliak Oleksii, Szarwas Damian, Janeki Oliwier, Przygoda Maksymilian, Kamiński-Calderon Jonasz, Skoneczny Wiktor, Paliński Krzysztof, Maciejewski Jakub, Grzegorski Jakub, Klepuszewski Jędrzej, Szczepaniak Olivier, Kuśmerek Filip, trener Maciej Starus.

- V miejsce w Między-

powiatowych Igrzyskach Młodzieży Szkolnej w kategorii młodzież

Skład: Beliak Oleksii, Szarwas Damian, Janeki Oliwier, Przygoda Maksymilian, Kamiński-Calderon Jonasz, Skoneczny Wiktor, Paliński Krzysztof, Maciejewski Jakub, Grzegorski Jakub, Klepuszewski Jędrzej, Szczepaniak Olivier, Woźniak Szymon, trener Maciej Starus.

Sukcesy naszych drużyn to efekt ciężkiej pracy uczniów, ale także zaangażowania nauczycieli wychowania fizycznego i wsparcia dyrektora szkoły. Dzięki współpracy z Gminnym Ośrodkiem Sportu i Rekreacji, UKS Aktimax i Gminnym Koordynatorem ds. Sportu Szkolnego mają dostęp do profesjonalnego sprzętu i dodatkowych treningów. Naszym celem na kolejny sezon jest dalszy rozwój drużyn, zdobywanie nowych tytułów oraz popularyzowanie piłki ręcznej wśród młodzieży.

Jesteśmy dumni z dotychczasowych osiągnięć i wierzymy, że przed nami jeszcze wiele sukcesów! Gratulujemy naszym zawodnikom i życzymy dalszych zwycięstw!

źródło: SP Teresin



SUKCESY MŁODYCH PŁYWAKÓW ZE SZKOŁY PODSTAWOWEJ W TERESINIE W MISTRZOSTWACH POWIATU

Z dumą informujemy, że reprezentacja naszej szkoły wzięła udział w Szkolnych Mistrzostwach Powiatu Sochaczewskiego w Pływaniu, które odbyły się 28 marca 2025 r. w Sochaczewie. Uczniowie pokazali ogromne zaangażowanie, sportową determinację i świetną formę, rywalizując z najlepszymi pływakami z całego powiatu.

Nasza drużyna wystąpiła w wielu konkurencjach, zdobywając cenne doświadczenie i notując świetne rezultaty. Do finału dziewcząt z klas 1-3 zakwalifikowały się, aż 4 nasze zawodniczki: Helena Burno, Marcelina Rosa, Marcelina Macek i Liliana Sitarska. Brązowy medal wywalczyła Helena Burno. Sztafeta

4x25m w składzie: Helena Burno, Marcelina Rosa, Maks Marciniak i Mikołaj Reszka zajęła drugie miejsce, zdobywając wspaniały puchar.



Wielkie gratulacje dla wszystkich naszych zawodników za sportową postawę i walkę do samego końca! Zawody były pełne emocji, a poziom rywalizacji bardzo wysoki. Nasi uczniowie, mimo silnej konkurencji, pokazali ogromne umiejętności i wolę walki. Każdy start był okazją do poprawy własnych wyników i zdobycia cennego doświadczenia na przyszłość.

Dziękujemy wszystkim, którzy kibicowali naszym zawodnikom i trzymali za nich kciuki! Jesteśmy dumni z naszych reprezentantów i już nie możemy się doczekać kolejnych zawodów! Trzymamy kciuki za dalsze sukcesy!

Opiekunowie:

Krystian Krawczyk, Olga Chelchowska,
Maja Buczek, Maciej Starus



MISTRZOSTWA POLSKI U15 W ZAPASACH W STYLU WOLNYM – KIELCE 2025

W dniach 21-23 marca 2023 roku w Kielcach odbyły się Mistrzostwa Polski U15 w zapasach w stylu wolnym oraz Mistrzostwa Polski U15 w zapasach kobiet. Udział w nich wzięło 355 zawodników i zawodniczek z 85 klubów z całej Polski.

W kieleckiej Hali Legionów ujrzeliśmy najbardziej utalentowanych młodych polskich zapaśników i zapaśniczki z roczników 2010-2013. Turniej stał na wysokim poziomie organizacyjnym i sportowym, a na matkach odbyło się

ponad sześćset ciekawych pojedynków. LKS Mazowsze Teresin reprezentowało 3 zawodników i 1 zawodniczkę. W kategorii 44 kg w finale walczył Filip Kuśmirek, który po bardzo wyrównanej walce o tytuł mistrzowski, uległ rywalowi na punkty 10-7, zdobywając wicemistrzostwo Polski. Trzecie miejsce w mistrzostwach i brązowy medal



w kategorii 85 kg wywalczył Jan Piwowski. Na 9. miejscu uplasował się Piotr Karaś. 10. miejsce zajęła Lena Lebioda.

Gratulujemy dobrej postawy w mistrzostwach i życzymy kolejnych sukcesów na zapasniczych matkach.

źródło: LKS Mazowsze Teresin /zapasy/

GRAD MEDALI ZAPAŚNIKÓW W BODZENTYNIE

Blisko 300 zawodników z pięciu państw i 30 klubów wzięło udział w I Międzynarodowym Turnieju Zapaśniczym – memoriale Tadeusza Trojanowskiego w zapasach w stylu wolnym – dzieci, młodzików i kadetów, który odbył się 15 marca w Bodzentynie.

Udany występ w turnieju zanolowali młodzicy i dzieci repre-



zentujące LKS Mazowsze Teresin. W grupie wiekowej dzieci 1. miejsce i złoty medal wywalczył Gabriel Kamiński, 2. miejsce zajął Jan Śladewski, a na njniższym stopniu podium stanął Adam Osówniak.

W grupie j młodzików triumfował Filip Górak, brązowy medal natomiast zawiś na szyi Oskara Izaka, Adama Karasia, Filipa Kuśmirk i Piotra Karasia. Swoje walki o trzecie miejsce przegrali Dawid Góralski i Antoni Tkacz, zajmując ostatecznie 5. miejsca.

Wszystkim zawodnikom serdecznie gratulujemy i życzymy kolejnych udanych występów.

źródło: LKS Mazowsze Teresin /zapasy/

ADEPCI ZAPASÓW W AKCJI! MIĘDZYNARODOWA GALA SPORTÓW WALKI STRZAŁA 2025

30 marca hala sportowa w podsiedleckiej Strzale gościła sportowców, stając się areną emocjonujących rozgrywek i wspólnej rywalizacji. Sportowe zmagania podczas Międzynarodowej Gali Sportów Walki dostarczyły wielu emocji, a zawodnicy wykazali się nie tylko świetną formą fizyczną, ale także duchem fair play.

W zawodach uczestniczyli sportowcy z całej Polski, a także kluby zagraniczne z Ukrainy, Słowacji i Litwy. Zawodnicy rywalizowali w kategoriach wiekowych do 9 lat, do 11 lat i do 13 lat. Zawody rozegrano na dwóch polach walki, w kilkudziesięciu kategoriach dla dziewcząt i chłopców. W turniejowych pojedynkach doskonale zaprezentowali się najmłodsi adepci zapasów LKS Mazowsze Teresin, idąc w ślady swoich starszych kolegów. I miejsce wywalczyli Gabriel Kamiński i Jan Śladewski. Srebrny medal zawiś na szyi Konrada Niedziółki, a na najniższym stopniu podium zameldował się Wiktor Kaliński. Po zaciętych walkach wyższość przeciwników niestety tym razem musieli uznać Adam Osówniak i Hubert Zabielski. Warto podkreślić, że dla niektórych był to pierwszy start w tego typu zawodach. Brawo chłopcy!

źródło: LKS Mazowsze Teresin /zapasy/





TROJE ŁUCZNIKÓW LKS MAZOWSZE TERESIN Z KWALIFIKACJAMI PUCHARU ŚWIATA I PUCHARU EUROPY!

W Żywcu odbył się Turniej Kwalifikacyjny Kadry Narodowej seniorów, juniorów i juniorów młodszych. Trzydniowe zmagania wyłoniły skład kadry narodowej na Puchar Świata w Szanghaju, Puchar Europy w Turcji dla seniorów oraz Puchar Europy w Bułgarii dla juniorów i juniorów młodszych.

Maria Małolepsza zajęła 1. miejsce, wygrywając wszystkie 11 pojedynków w systemie każdy z każdym. Dzięki czemu uzyskała kwalifikację i będzie nas reprezentowała w **Pucharze Świata Seniorów** w Szanghaju.

Krystian Kryszkiewicz znalazł się w składzie reprezentacji kraju na **Puchar Europy Seniorów** w tureckiej Antalyi.

Jan Lisiecki w eliminacjach zakończył zmagania na 3. miejscu, jednak kwalifikacje na **Pu-**

char Europy Juniorów Młodszych w Bułgarii uzyskał, strzelając 4x60 metrów (2. lokata).

To ogromne osiągnięcie, które wymagało ciężkiej pracy, determinacji i talentu. Uczestnictwo w tak prestiżowych zawodach to doskonała okazja do rywalizacji z najlepszymi łucznikami z całego świata. Życzymy im powodzenia w nadchodzących zawodach i wielu sukcesów.

źródło: LKS Mazowsze
Teresin /łucznictwo/



ARCHERY WORLD CUP



W sobotę 29 marca 2025 r. odbyły się XV Halowe Mistrzostwa Polski Młodzików w Łucznictwie. Do Krośniewic przyjechało 225 zawodników reprezentujących 43 kluby łucznicze z całej Polski. Rywalizowali oni w konkurencjach łuku olimpijskiego, prezentując nie tylko techniczne umiejętności, ale również ogromne zaangażowanie. W rywalizacji nie zbrakło zawodników LKS Mazowsze Teresin.

Najlepiej spisał się **Ludwik Warchoł**, który wystrzelał swoje życiówki, również rekordy życiowe pobił **Olcay Akdemir**. Jako trzeci młodzik reprezentował nas **Grzegorz Kostrzewa**. Wśród młodziczek wystartowała **Kornelia Rędzikowska**, która również poprawiła swoje rekordy życiowe. Poprawienie własnych rekordów życiowych to duże osiągnięcie, które świadczy o ciężkiej pracy i determinacji. Gratulacje dla wszystkich zawodników za wspaniałe wyniki! Życzymy dalszych sukcesów i powodzenia na kolejnych zawodach. Trzymamy kciuki!

źródło: LKS Mazowsze Teresin /łucznictwo/

ŁUCZNICZE ZMAGANIA W KROŚNIEWICACH. XV HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI ZA NAMI



INAUGURACJA LOTTO POLAND BIKE W SEROCKU

Wystartował 17. sezon LOTTO Poland Bike Marathon! To cykl wyścigów rowerowych, organizowany przez Grzegorza Wajsa, który w 2025 roku obejmuje piętnaście etapów, głównie na Mazowszu. Inauguracja tegorocznej edycji miała miejsce w Serocku, gdzie frekwencja okazała się niezwykle imponująca. Na starcie pojawiło się aż 650 kolarzy, zarówno młodszych, jak i starszych, tworząc potężny peleton!

- Cieszymy się, że mogliśmy wrócić do Serocka – mówi organizator LOTTO Poland Bike Marathon, Grzegorz Wajs. - Tak duża liczba uczestników podczas inauguracji to doskonały prognostyk na nowy sezon oraz wyraźny sygnał, że kolarze doceniają naszą pracę przy organizacji tego wydarzenia.

Miło nam poinformować, że reprezentant LKS Mazowsze Teresin Adam Kucharski zaprezentował się znakomicie, zdobywając 3. miejsce

w klasyfikacji generalnej oraz 2. miejsce w swojej kategorii wiekowej. W barwach naszego klubu rywalizowali również Franciszek Nowicki i Kazimierz Stępień, którym również poszło całkiem dobrze. W młodzieżowej klasyfikacji zespołowej FAN TEAM LKS Mazowsze Teresin uplasowało się na 2. miejscu.

źródło: LKS Mazowsze Teresin /kolarstwo/



LEGIA MARATON MTB W TERESINIE

II edycja cyklu Legia Maraton MTB odbyła się 5 kwietnia w Teresinie. Podobnie jak w poprzednim wyścigu w Laskach Wyśmienicie zaprezentowali się młodzi zawodnicy LKS Mazowsze Teresin, podopieczni trenera Bogdana Wadeckiego.

Gratulacje dla wszystkich zawodników, którzy wzięli udział w Legia MTB Maraton w Teresinie! Mimo trudnych warunków pogodowych, wszyscy pokazali ogromną determinację

i sportowego ducha walki. Szczególne brawa dla **Izabeli Niedźwieckiej**, która zdobyła 1. miejsce w swojej kategorii oraz 1. miejsce w klasyfikacji par mieszanych razem z **Filipem Błaszczakiem**, który wywalczył 2. miejsce w swojej kategorii. To wspaniała współpraca i sukces obojga zawodników! Gratulacje składamy także **Adamowi Kucharskiemu** za 3. miejsce w konkurencji Mega oraz **Karolowi Dąbrowskiemu**, który stanął na najniższym stopniu podium i kontynuuje tradycję rodzin-

ną, czerpiąc z doświadczeń swojego taty Arkadiusza, niegdyś także reprezentanta LKS Mazowsze Teresin. Dziękujemy też pozostałym uczestnikom zawodów: **Stanisławowi Bąkowi**, **Wojciechowi Gołębiowskiemu**, **Franciszkowi Nowickiemu**, **Antoniemu Szczygieskiemu** i **Rafałowi Więckiewiczowi** za reprezentowanie naszego klubu.

Cieszymy się z Waszych osiągnięć i życzymy kolejnych sukcesów na kolarskich trasach!

źródło: LKS Mazowsze Teresin /kolarstwo/



Park Rekreacyjny w Granicach Q&A

Pytania i odpowiedzi



1. Gdzie znajduje się Park?

Park rekreacyjny ze strefą wodną położony jest w Granicach, pomiędzy ulicami: Południową, Łąkową oraz Graniczną.

2. Kto może korzystać z Parku?

Z Parku mogą korzystać wszyscy mieszkańcy naszej gminy, a także goście i turyści. Oferta Parku skierowana jest zarówno do dzieci, młodzieży, dorosłych, a także seniorów. Każdy znajdzie tam strefę odpowiednią do swoich potrzeb; ma on służyć integracji międzypokoleniowej. Wstęp do Parku jest bezpłatny.

3. W jakich godzinach Park jest czynny?

Park jest czynny w godzinach:

Kwiecień – maj – 9.00 – 20.00

Czerwiec – sierpień – 9.00 – 21.00

Wrzesień – październik – 9.00 – 19.00

Listopad – marzec – 9.00 – 17.00

4. Dlaczego są różne godziny otwarcia i dlaczego Park jest zamykany?

Godziny otwarcia Parku zostały dopasowane do pory roku, temperatury na zewnątrz oraz długości dnia. Park jest otwarty w godzinach pracy osób zatrudnionych do jego obsługi tj. dbania o czystość oraz przestrzegania zasad użytkowania. Czuwanie nad obiektem pozwala uniknąć przypadków jego dewastacji.



5. Dlaczego na teren Parku nie można wchodzić ze zwierzętami?

Na terenie Parku znajduje się strefa wodna, dużo atrakcyjnej zieleni, a wprowadzanie zwierząt mogłoby powodować pozostawianie przez nich odchodów i innych nieczystości. Względów sanitarnych zaś nie pozwalają, aby odchody zwierzęce przedostały się do układu wodnego. Woda jest regularnie badana przez akredytowane laboratorium, a wyniki są przekazywane do Sanepidu, stąd zanieczyszczenia spowodowałyby natychmiastowe zamknięcie urządzeń wodnych.

6. Dlaczego w Parku nie można jeździć rowerami oraz hulajnogami?

Zakaz jeżdżenia rowerami i hulajnogami spowodowany jest przede wszystkim dbałością o bezpieczeństwo osób obecnych na terenie Parku. W pierwszych tygodniach otwarcia obiektu, zdarzały się przypadki, że osoby jadące na rowerach czy hulajnogach potraçały spacerowiczów lub stwarzały poważne zagrożenia kolizji z wózkami dziecięcymi. W takich sytuacjach, z powodu czyjejś nieuwagi, może dochodzić do tragicznych zdarzeń. W trosce o to, aby takie incydenty się nie zdarzały, bezpieczniej jest swoje pojazdy zostawiać przed ogrodzeniem, a w Parku poruszać się pieszo.

7. Dlaczego w zimę toalety w Parku są zamknięte?

Ze względu na liczne przypadki korzystania z toalety przez pracowników firm budowlanych oraz pozostawianiu butelek po różnych napojach, podjęto decyzję, aby w okresie zimowym toalety pozostawały zamknięte.



Zachęcamy do korzystania z Parku Rekreacyjnego w Granicach! Czekamy na Państwa!