

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY



GMINA
TERESIN
Tutaj żyje
się spokojnie

Prosto z Gminy

Teresiński Miesięcznik Samorządowy

NUMER 12/2024 • ISSN 1509-9814 • www.teresin.pl • bip.teresin.pl

Przy wigilijnym stole
Łamiąc opłatek święty,
Pomnijcie, że dzień ten radosny
W miłości jest poczęty.
Jan Kasprowicz

Szanowni Państwo,
Drodzy Mieszkańcy Gminy Teresin!

Życzymy Wam, aby nadchodzące Święta Bożego Narodzenia
były pełne ciepła, spokoju i rodzinnej atmosfery.
Niech magia wigilijnego wieczoru przyniesie radość,
a świąteczne dni będą czasem odpoczynku i refleksji.
Oby nadchodzący Nowy 2025 Rok był czasem realizacji
marzeń, sukcesów i wielu niezapomnianych chwil.
Wesołych Świąt i szczęśliwego Nowego Roku!

Marek Olechowski
Wójt Gminy Teresin

Bogdan Linard
Przewodniczący
Rady Gminy Teresin

MŁODZIEŻOWI RADNI GMINY TERESIN ZAPRZYSIĘZENI!

15 młodzieżowych radnych będzie reprezentowało swoich rówieśników z Gminy Teresin w sprawach dotyczących młodego pokolenia. Pierwsza sesja tereśnińskiej Młodzieżowej Rady Gminy odbyła się w czwartek, 10 grudnia 2024 r. o godz. 15.00 w sali konferencyjnej Dworca TO.Kultura!



MŁODZIEŻOWA
RADA GMINY

ska Laura Antonina, 4. Grądek Szymon, 5. Rybak Maja Laura, 6. Szczypiński Franciszek Konrad, 7. Kubisiak Bartłomiej, 8. Niedzińska Łucja Julita, 9. Kierkowski Mateusz Władysław, 10. Szarwas Damian, 11. Paliński Krzysztof Piotr, 12. Ziółkowska Wiktoria, 13. Roszewski

Gracjan Błażej, 14. Matyska Oliwia Maria, 15. Strzałka Kornelia Maria. Serdecznie gratulujemy wszystkim członkom MRG i życzymy owocnej pracy na rzecz rozwoju Gminy Teresin!

10 grudnia 2024 r. odbyła się uroczysta I sesja Młodzieżowej Rady Gminy, podczas której ślubowanie złożyli nowo wybrani radni. Wśród gości pojawili się m.in. wójt Gminy Teresin Marek Olechowski, przewodniczący Rady Gminy Teresin Bogdan Linard, sekretarz Gminy Teresin Grażyna Cierpis-Przysucha, pełnomocnik wójta ds. oświaty Bogusław Bęzel, przewodnicząca Gminnej Komisji Wyborczej Katarzyna Włodarczyk oraz dyrektorzy szkół, którzy życzyli składowi MRG wielu sukcesów. Wtrakcie obrad przeprowadzono wybory, w których wyłoniono przewodniczącą – Damiana Szarwasa, wiceprzewodniczącą – Laurę Gołębiowską, a także sekretarza MRG – Franciszka Szczypińskiego. Kandydatem na opiekuna tego gremium został Hubert Maciejewski – pomysłodawca powołania MRG.

Przedstawiamy skład Młodzieżowej Rady Gminy Teresin I kadencji 2024-2026: 1. Maciejewska Zofia, 2. Jachimowicz Zuzanna, 3. Gołębiow-

skie Główny cele działania MRG to m.in. zwiększenie zainteresowania i zaangażowania młodych ludzi sprawami publicznymi na poziomie lokalnym, reprezentowanie interesów młodzieży wobec instytucji samorządowych i pozarządowych, poszerzenie udziału młodzieży w życiu społecznym gminy, działanie na rzecz ochrony praw i godności dzieci i młodzieży, organizacja życia kulturalnego dzieci i młodzieży na terenie Gminy Teresin, nawiązywanie współpracy z innymi organizacjami i stowarzyszeniami młodzieżowymi oraz z innymi młodzieżowymi radami miast i gmin, promowanie idei społeczeństwa obywatelskiego, inicjowanie i promowanie działań o charakterze społecznym, edukacyjnym, kulturalnym, sportowym, rekreacyjnym, ekologicznym i charytatywnym.

Redakcja



Zimowy Rainbow

Nadeszła zima. Aura sprawiła, iż korzystamy na co dzień z naszych domowych źródeł ciepła. Temperatura za oknami spada. Piece domowych kotłowni pracują na pełnych obrotach. Kominiki, kozy, piecokuchnie, kaflaki - wszystkie zgodne z ekoprojektem - rozgrzewają się do czerwoności. Wnętrza naszych domów spowija upragnione ciepło. Z kominów snuje się dymek. Jego barwa świadczy o prawidłowym funkcjonowaniu instalacji grzewczej. Choć może być również istotnym sygnałem wskazującym na problemy związane z efektywnością i bezpieczeństwem procesu spalania węgla i drewna.



Biały dym, czyli zjawisko akceptowalne, naturalne

W większości przypadków biały dym z komina nie stanowi powodu do niepokoju. Jest to zjawisko naturalne oznaczające, że proces spalania paliw zachodzi prawidłowo, bez istotnych problemów. Biały dym świadczy o spalaniu materiału opałowego dobrej jakości. Dym składa się głównie z pary wodnej, która powstaje w wyniku kondensacji gazów spalinowych. Jest widoczny podczas chłodnych dni, kiedy ciepłe powietrze emitowane z komina „zderza się” z zimnym otoczeniem.

Zatem jaki kolor dymu może być niepożądany? Z dużym prawdopodobieństwem każdy inny niż biały, o ile wydobywa się z komina po osiągnięciu przez piec pełnej, skutecznej mocy grzewczej. Ciemnoszary dym powinien wzbudzić naszą czujność. Może świadczyć o problemach z zanieczyszczonym, mokrym węglem (z reguły nieposiadającym świadectwa jakości) czy, najczęściej, „oszuukaną” kalorycznością. Może oznaczać używanie niskiej jakości węgla lub biomasy. Należy pamiętać, że istotny jest nie tylko kolor dymu, ale także jego intensywność, „gęstość”. Jeśli zauważymy dymiący komin oraz nagłe zmiany w kolorze dymu lub jego ilości, warto skonsultować się z serwisantem.

Czarny dym stanowi powód do niepokoju. Oznacza, że spalanie paliwa nie jest efektywne. Być może - określaną kolokwialnie - „przeparaliśmy na pół gwizdka”. W wyniku tego procesu wydzielają się zanieczyszczenia - cząstki stałe i sadza. Może to być spowodowane również np. spalaniem niesezonowanego drewna wątpliwej jakości, którego wilgotność przekracza znacznie 20%. Czarny dym z komina może też wskazywać na niestabilną pracę pieca, niewłaściwe dopalanie lub problemy z wentylacją. Tego rodzaju sytuacje wpływają negatywnie na otaczające nas środowisko - stanowią zagrożenie dla komfortu życia i zdrowia mieszkańców.

Zielony dym to sporadyczny, ale niebezpieczny przypadek, świadczący o sytuacji awaryjnej. Oznacza, że w procesie spalania wydzielają się substancje chemiczne, które nie powinny być emitowane w standardowych warunkach. Taka sytuacja wymaga natychmiastowej interwencji fachowców i przerwania korzystania z pieca do czasu usunięcia usterki. Sytuacji tego rodzaju nie można bagatelizować.

KARNY KOPCIUCH ZA NISKĄ EMISJĘ

Żółty dym z komina może oznaczać, iż w procesie spalania występuje niedobór tlenu... Barwa dymu jest wówczas blado-żółta. Jeśli dym przybierze barwę jasnopomarańczową - przechodzącą w żółć, zazwyczaj jest to wynik spalania odpadów o różnym pocho-

zeniu. Mogą to być plastiki (np. butelki), stare tekstylia (ubrania), elementy gumowe (opony), lakierowane płyty meblowe. W skład takich przedmiotów wchodzi komponenty, które w procesie spalania uwalniają kancerogenne substancje uszkadzające, w sposób powolny, acz skuteczny, naszą odporność, system immunologiczny. Absurdalnie przyczyniają się do nasilenia niskiej emisji - gwoli przypomnienia - „erupcji” pyłów i szkodliwych gazów z domowych pieców grzewczych i lokalnych kotłowni węglowych, w których spalanie węgla, drewna odbywa się w sposób skrajnie nieefektywny. Istnieje także prawdopodobieństwo spalania wspomnianych odpadów. Ponad czterdzieści tysięcy osób w naszym kraju umiera przedwcześnie z powodu zanieczyszczenia powietrza. Niska emisja może powodować występowanie chorób alergicznych, zapalenia spojówek, astmy, poronień, przewlekłej obturacyjnej choroby płuc, nowotworów.

Niebieski dym to także problemy. Świadczy z reguły o uszkodzeniu pieca, w związku z którym do komory spalania przedostają się niepożądane substancje. Barwa ta może również, niestety, świadczyć o wspomnianym wcześniej aspekcie spalania niestandardowych paliw wydzielających - podczas „obróbki termicznej” - toksyczne związki. Może szkodliwy kreozot? Następuje degradacja urządzenia grzewczego i w efekcie uszkodzenia pieca... Instalacja grzewcza nie jest w 100% bezpieczna.

Kolor dymu wydostający się z komina może dostarczyć istotnych informacji w kwestii stanu technicznego pieca oraz jakości spalnego opału. Nie zawsze jest miarodajny i jednoznaczny. Osady gromadzone w czeluści komina przez długi czas mogą również świadczyć o spalaniu zakazanych komponentów... By dym emitowany z komina nie budził negatywnych skojarzeń i wątpliwości należy wykonywać regularne przeglądy, czyszczenie i konserwację pieca. Mamy również obowiązek stosowania odpowiedniego certyfikowanego węgla, drewna - świadectwo jakości otrzymujemy od rzetelnych lokalnych sprzedawców paliw. Monitorowanie koloru dymu pomaga utrzymać bezpieczeństwo i efektywność zamontowanego systemu grzewczego. Wyraża szacunek dla środowiska. Przede wszystkim zaś troskę o zdrowie naszych rodzin, sąsiadów.

Radosław Załuski
ekodoradca@teresin.pl



SPOTKANIA AUTORSKIE W GMINNEJ BIBLIOTECE PUBLICZNEJ W TERESINIE

Spotkanie z Agnieszką Jeż w Bibliotece w Teresinie

W październikowy wieczór w Bibliotece w Teresinie odbyło się spotkanie autorskie z Agnieszką Jeż, autorką wielu popularnych powieści obyczajowych i kryminałów. Sala biblioteki wypełniła się po brzegi – miłośnicy literatury przybyli licznie, by porozmawiać z pisarką i dowiedzieć się więcej o kulisach jej twórczości.

Pani Agnieszka opowiadała z pasją o procesie pisania, inspiracjach czerpanych z życia codziennego oraz o bohaterach, którzy na kartach jej książek stają się bliscy czytelnikom. Nie zabrakło także ciekawych anegdot z życia pisarki, które wywołały uśmiechy na twarzach zgromadzonych. Po części oficjalnej uczestnicy mieli możliwość zakupu książek autorki, a każda z nich była sygnowana osobistą dedykacją i autografem. Kolejka do stołu autorskiego nie malała przez długi czas, co tylko potwierdziło popularność autorki wśród lokalnej społeczności.

Spotkanie z Marią Paszyńską w Filii w Szymanowie

Kilka dni później, w Filii Biblioteki w Szymanowie, odbyło się równie udane spotkanie z Marią Paszyńską, znaną z powieści historycznych, które zachwycają szczegółowością i emocjonalną głębią. Mimo deszczowej pogody sala również była pełna, a atmosfera ciepła i serdeczna.

Maria Paszyńska wciągnęła słuchaczy w fascynującą opowieść o swoich literackich podróżach przez różne epoki historyczne. Autorka chętnie odpowiadała na pytania publiczności, zdradzając, jak wygląda jej praca nad książkami i w jaki sposób dba o historyczną wierność wydarzeń. Dużym zainteresowaniem cieszył się temat pracy z dokumentami i archiwami, który pisarka poruszyła podczas rozmowy.

Podobnie jak w przypadku spotkania z Agnieszką Jeż, uczestnicy mogli nabyć książki Marii Paszyńskiej i zdobyć autograf wraz z osobistą dedykacją. Spotkanie zakończyło się serdecznymi rozmowami z pisarką, co z pewnością pozostawiło niezatarte wspomnienia u wszystkich obecnych.

Podsumowanie

Oba wydarzenia potwierdziły, jak ważną rolę odgrywają spotkania autorskie w budowaniu więzi między pisarzami a ich czytelnikami. Zarówno Agnieszka Jeż, jak i Maria Paszyńska zachwyciły lokalną społeczność swoją otwartością, wiedzą i charyzmą. Były to niezapomniane wieczory pełne literackich inspiracji!



Serdeczne podziękowania kieruję do Pań prowadzących oba spotkania – Pani Ilony Kędziory-Janusz oraz Pani Agnieszki Sławińskiej. Ich profesjonalizm, zaangażowanie i ciepła atmosfera, którą stworzyły, sprawiły, że każde z wydarzeń było wyjątkowe. Dzięki nim uczestnicy mogli w pełni cieszyć się rozmowami z autorkami i zabrać ze sobą nie tylko podpisane książki, ale także niezapomniane wspomnienia.

Aleksandra Starus
Dyrektor GBP w Teresinie

OGŁOSZENIE GMINNEGO ZAKŁADU GOSPODARKI KOMUNALNEJ W TERESINIE



Drodzy odbiorcy usług świadczonych przez Gminny Zakład Gospodarki Komunalnej w Teresinie (dostarczanie wody oraz odprowadzanie ścieków) Gminny Zakład Gospodarki Komunalnej w Teresinie zgodnie z decyzją znak WRZT.70.208.2024/5 z dnia 18 października br., wydaną przez Państwowe Gospodarstwo Wodne Wody Polskie informuje, iż od 1 stycznia 2025 r. będą obowiązywały nowe stawki za wodę i ścieki.

Jednocześnie informujemy, iż Uchwałą nr IX/51/2024 Rady Gminy Teresin z dnia 14 listopada 2024 r. w sprawie dopłat do taryf dla zbiorowego zaopatrzenia w wodę i zbiorowego odprowadzania ścieków na terenie gminy Teresin na okres trwania zatwierdzonej taryfy przez organ regulacyjny Państwowe Gospodarstwo Wodne Wody Polskie ustala się dopłaty do taryf dla zbiorowego zaopatrzenia w wodę i zbiorowego odprowadzania ścieków w wysokości:

1) dla zbiorowego zaopatrzenia w wodę:

GRUPA	ODBIORCA	WYSOKOŚĆ DOPLATY
grupa 1	odbiorcy usług wykorzystujących wodę na cele socjalno-bytowe w ramach gospodarstw domowych	0,30 zł do ceny 1 m ³ wody

2) dla zbiorowego odprowadzenia ścieków:

GRUPA	ODBIORCA	WYSOKOŚĆ DOPLATY
grupa 1	obejmująca dostawców ścieków powstających w gospodarstwach domowych	1,00 zł do ceny 1 m ³ ścieków

Ceny wody obowiązujące od 1 stycznia 2025 r.		Ceny ścieków obowiązujące od 1 stycznia 2025 r.	
GRUPA	CENA zł	GRUPA	CENA zł
grupa 1	4,16 netto; 4,49 brutto (po odjęciu dopłaty)	grupa 1	8,48 netto; 9,16 brutto (po odjęciu dopłaty)
grupa 2	4,58 netto; 4,95 brutto	grupa 2	9,48 netto; 10,24 brutto
grupa 3	4,58 netto; 4,95 brutto	grupa 3	9,53 netto; 10,29 brutto

grupa 1 – gospodarstwa domowe

grupa 2 – działalność prowadzona w sferze użyteczności publicznej

grupa 3 – działalność gospodarcza

81. ROCZNICA ROZSTRZELANIA 20 WIĘŹNIÓW PAWIAKA

Jedną ze znaczących dla Gminy Teresin dat, upamiętniających męczeństwo Polaków podczas II wojny światowej, jest 1 grudnia 1943 roku. W tym dniu doszło do egzekucji 20 więźniów Pawiaka. Niemieccy okupanci, w odwecie za wysadzenie w pobliżu ówczesnej stacji kolejowej Szymanów niemieckiego pociągu, dokonali mordu na niewinnych Polakach, więźniach Pawiaka pochodzących z terenu powiatu sochaczewskiego.

Uroczystości rocznicowe tradycyjnie rozpoczęły się Mszą św. w Niepokalanowie w intencji ofiar hitlerowskiej agresji na Polskę w 1939 roku. Po zakończeniu nabożeństwa, pod pomnikiem usytuowanym na Skwerze Niepodległości, tuż przy stacji PKP Teresin-Niepokalanów, odbyła się kameralna uroczystość rocznicowa. Czcząc pamięć tego wydarzenia i jego ofiar, wójt Marek Olechowski, przewodniczący Rady Gminy Teresin Bogdam Linard oraz jej wiceprzewodniczący Lech Kaźmierczak, złożyli pod pomnikiem wiązkę biało-czerwonych kwiatów.

Redakcja



Z okazji Świąt Bożego Narodzenia
życzymy Wam,
aby magiczna moc wigilijnego wieczoru
przyniosła spokój i radość,
a Nowy Rok obdarzył Was pomyślnością i szczęściem.

Zarząd
Klubu Seniora „Radosna Jesień”

MIKOŁAJ NA DWORCU TO.KULTURA!

Wspólna plenerowa zabawa czekała na wszystkie chętne dzieci na Skwerze Niepodległości w Teresinie. Zaplanowane atrakcje pozwoliły całym rodzinom spędzić dzień świętego Mikołaja w wyjątkowy sposób.

6 grudnia, na specjalne zaproszenie wójta Marka Olechowskiego, do Teresina przybył święty Mikołaj w asyście Śnieżynek, aby spotkać się z najmłodszymi mieszkańcami naszej gminy, ale nie tylko. Długo wyczekiwany gość zasiadł na specjalnym tronie przy choince, gdzie pozował do zdjęć razem z nieco onieśmielonymi dziećmi. Radości i zadowolenia wśród naszych milusińskich nie było końca. Na ten czas czekamy każdego roku. Teresin, tuż przed Bożym Narodzeniem, wygląda iście bajkowo - na ulicach pojawiły się świąteczne ozdoby, a Skwer Niepodległości rozświetliła świąteczna iluminacja. Wszystkie dzieci otrzymały słodkie upominki, miały też niepowtarzalną okazję złapać św. Mikołaja

za brodę, przejechać się jego saniami i spróbować gorącej, aromatycznej czekolady z bitą śmietaną. W dworcowej poczekalni można było obejrzeć wystawę prac przygotowaną przez dzieci, młodzież i dorosłych z sekcji plastycznej Teresińskiego Ośrodka Kultury. Nie zabrakło też muzycznego upominku. Taki właśnie podarunek - w postaci występu na plenerowej scenie - przygotowali dla dzieci (tych mniejszych i tych nieco większych) sekcja wokalna pod kierunkiem Joanny Cieśniewskiej oraz „Nasza Kapela” z Teresińskiego Ośrodka Kultury. Mikołajkowe spotkanie na Skwerze Niepodległości, w otoczeniu zimowej scenerii, z pewnością pozwoliło poczuć klimat zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia. Serdecznie dziękujemy wszystkim, którzy wzięli udział w tym wyjątkowym wydarzeniu i zapraszamy na kolejne organizowane przez Teresiński Ośrodek Kultury.

Redakcja



WIELKIE PODZIĘKOWANIA ZA WIELKI REMONT

17 listopada w kościele pod wezwaniem Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Szymanowie została odprawiona Msza dziękczynna, modlitwą dziękowaliśmy parafianom i wszystkim ludziom dobrego serca, którzy przyczynili się do remontu tego pięknego obiektu sakralnego.

Kościół w Szymanowie jest najstarszym budynkiem w gminie Teresin. Ksiądz proboszcz Robert Sierpiak podziękował parafianom, panu Wójtowi Markowi Olechowskiemu, panu Marszałkowi Adamowi Struzikowi, panu Posłowi Maciejowi Małeckiemu, panu Posłowi Adamowi Orlińskiemu, wszystkim instytucjom i osobom, którzy przybyli na uroczystość i wspierali to wielkie dzieło.

Od pięciu lat sukcesywnie trwał remont generalny dachu głównego na kościele w Szymanowie. Zakres prac obejmował wymianę więźby dachowej i konstrukcji pod sygnaturką oraz budowę nowej sygnaturki. W kolejnych latach remont konstrukcji dachu głównego i dachu nad transeptem, odeskowanie i pokrycie papą całego dachu, ocieplenie stropu oraz położenie dachówki na całym dachu głównym. W tym roku udało się zakończyć ten remont. Ksiądz proboszcz parafii rozpoczął kolejne wielkie zadanie, którym jest remont elewacji wież kościoła. Udało się odnowić elewację ścian wież, które znajdują się centralnie nad dachem kościoła. Wymieniono ramy i żaluzje okienne, wstawiono wewnątrz okna. W spotkaniu wziął udział Marszałek Województwa Mazowieckiego pan Adam Struzik, poseł Pan Maciej Małecki, główny wykonawca pan Andrzej Malczyk. Słowa wdzięczności i uznania za troskę oraz ogromny wkład pracy przy renowacji naszego kościoła skierowali do księdza proboszcza pan Marszałek Adam Struzik oraz pan Poseł Maciej Małecki.

*s. Adriana Kotowicz
Jakub Mitrowski*



DEBATOWALI O CZYSTOŚCI I EKOLOGII W GMINIE TERESIN

Projekt Czysty Las w Teresinie dobiegł końca. Z nami akcje sprzątnięcia lasów i terenów gminnych, pokazy filmów Lasów Państwowych w Kinie za Rogiem w Teresinie i konkurs rysunkowy dla dzieci i młodzieży. Podsumowaniem projektu była konferencja o czystości i ekologii w gminie Teresin.

Na rozpoczęcie goście spotkania obejrzeli film, w którym Pan Jan Szczurek z Nadleśnictwa Radziwiłłów dzielił się swoimi przemyśleniami dotyczącymi gospodarki leśnej na naszych terenach. Obecny na spotkaniu pan Jan odpowiadał na pytania i opowiadał o tym, co się dzieje z lasem w Teresinie. Pani Joanna Szymańska z Urzędu Gminy Teresin mówiła o odbiorze odpadów i segregacji, a Pani Julita Kowalska - o roli ekodoradcy w gminie Teresin i projektach dofinansowujących ekologiczne rozwiązania dla naszych domów. Miłym zakończeniem spotkania było rozdanie nagród i upominków w konkursie Mój EKODom, do którego uczestnicy Pracowni Plastycznej Teresińskiego Ośrodka Kultury przygotowali piękne rysunki ekologicznych domów. Oby ich wizje stały się dla nas dorosłych inspiracją. Dziękujemy za udział w spotkaniu mieszkańcom i przedstawicielom Gminy Teresin oraz Rady Gminy. Wierzmy, że dzięki projektowi uwierzyliśmy, jak wielką rolę mamy w tym, by nasz Tere-

sin był czystszy i bardziej ekologiczny. Dbajmy o niego - to nasz wspólny dom.

źródło: Stowarzyszenie MYTeresin

Projekt Czysty Las w Teresinie jest dofinansowany ze środków Funduszu Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO oraz budżetu Samorządu Województwa Mazowieckiego w ramach programu „Mazowsze Lokalnie” realizowanego przez Stowarzyszenie Europa i My, Stowarzyszenie BORIS, Stowarzyszenie SOKIAL oraz Fundację Fundusz Współpracy.



AKCJA „DZIECIŃSTWO BEZ PRZEMOCY” W SPOŁECZNYM PRZEDSZKOLU INTEGRACYJNYM W TERESINIE

Społeczne Przedszkole Integracyjne w Teresinie przyłączyło się do ogólnopolskiej kampanii „Dzieciństwo bez przemocy”, która ma na celu zwrócenie uwagi na problem przemocy wobec dzieci. 19 listopada o godzinie 17:00 budynek przedszkola rozświetlił się na czerwono, wyrażając solidarność z dziećmi dotkniętymi przemocą oraz wsparcie dla działań na rzecz ich ochrony.

Akcja „Dzieciństwo bez przemocy” przypomina, że każde dziecko ma prawo do życia w bezpiecznym, pełnym wsparcia środowisku. Przemoc – zarówno fizyczna, jak i psychiczna – pozostawia trwałe ślady w psychice najmłodszych, wpływając na ich rozwój i przyszłość. Rozświetlenie przedszkola w Teresinie to nie tylko symboliczny gest, ale także potwierdzenie zaangażowania w konkretne działania. W placówce odbyły się zajęcia, podczas których dzieci uczyły się jak przeciwdziałać przemocy oraz jak rozwijać postawy empatyczne i wspierające, sprzyjające budowaniu bezpiecznego środowiska. Czerwony kolor, którym rozświetlono budynek, nie został wybrany przypadkowo – symbolizuje alarm i potrzebę zwrócenia uwagi na problem przemocy, a jednocześnie solidarność z dziećmi, które potrzebują wsparcia.

Przedszkole w Teresinie swoim działaniem chce również zachęcić innych do włączenia się w tę inicjatywę. Wspólne zaangażowanie może sprawić, że dzieciństwo każdego dziecka będzie pełne miłości, bezpieczeństwa i troski, a problem przemocy zostanie zauważony i skutecznie zwalczany. Dzięki takim akcjom zwiększa się świadomość społeczna oraz szansa na realne zmiany, które pozwolą dzieciom rozwijać się w spokojnym, wspierającym otoczeniu.

*Dorota Gałzka
Społeczne Przedszkole Integracyjne
w Teresinie*



POWIATOWE DNI RETORYKI 2024 ZAKOŃCZONE!

W dniach 19-20 listopada w Teresińskim Ośrodku Kultury odbyły się Powiatowe Dni Retoryki.

Młodzi recytatorzy i retorzy zmagali się w trzech kategoriach: poezji, prozie oraz wystąpieniach publicznych, a także w konkursie kabaretowym. Jury w składzie: Anna Kózka (aktorka), Bartłomiej Staniasek (dziennikarz Radia Sochaczew) oraz Katarzyna Rospędowska (organizatorka PDR, instruktorka Teresińskiego Ośrodka Kultury) przyznali nagrody oraz wyróżnienia:

KLASY I-III, kategoria – poezja

Martyna Niedzińska SP Szymanów (Złoty Cyceron), *Maja Dronzikowska* SP Paprotnia (Srebrny Cyceron), *Helena Wrocławska* SP nr 3 w Sochaczewie, *Barbara Lewicka*, SP nr 3 w Sochaczewie (Brązowy Cyceron)

KLASY IV-VI, kategoria – poezja

Nikola Sobieszek SP Paprotnia (Złoty Cyceron), *Marcelina Ulicka* SP nr 3 w Sochaczewie (Srebrny Cyceron), *Jan Murawski* SP Paprotnia, *Liliana Buczek* SP nr 4 w Sochaczewie (Brązowy Cyceron)

Wyróżnienia: *Julia Kasińska* SP nr 3 w Sochaczewie, *Franciszek Kantorski* SP Teresin, *Nadia Kościńska* SP Szymanów

KLASY IV-VI, kategoria – kabaret

Agata Kaźmierczak SP nr 4 w Sochaczewie (Złoty Satyr)

Wyróżnienie: *Jagoda Dronzikowska* SP Paprotnia

KLASY VII-VIII, kategoria – poezja

Laura Gołębiewska SP Paprotnia (Złoty Cyceron), *Kinga Wilamowska* SP Lasocin (Srebrny Cyceron), *Łucja Niedzińska* SP Szymanów (Brązowy Cyceron)

Wyróżnienia: *Wiktor Podkański* SP Szymanów, *Piotr Ściogocki* SP nr 7 Sochaczew, *Tadeusz Rutkowski* SP Brochów

KLASY VII-VIII, kategoria – proza

Wyróżnienie: *Maja Dobrzyńska* SP Kozłów Biskupi

KLASY VII-VIII, kategoria – wystąpienie publiczne

Wyróżnienie: *Daria Korpan* SP Teresin

SZKOŁY PONADPODSTAWOWE

kategoria – poezja

Aleksandra Sylwestrzak LO Sochaczew (Złoty Cyceron)

Wyróżnienie: *Raian Dulla* TKZ Sochaczew

kategoria – proza

Amelia Tomaszewska LO Sochaczew (Złoty Cyceron), *Dawid Drab* LO Sochaczew (Srebrny Cyceron), *Kacper Jaskulski* TKZ w Sochaczewie (Brązowy Cyceron)

kategoria – wystąpienie publiczne

Wyróżnienie: *Kinga Gniwek* LO Sochaczew

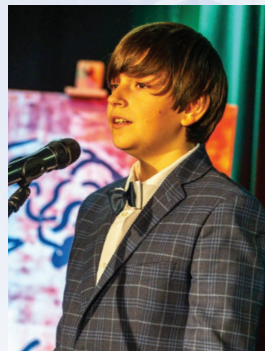
kategoria – kabaret

Grupa teatralna Maska SP Szymanów (Złoty Satyr), *Dominik Cieśla*, *Patryk Tomaszewski* i *Michał Yerokhin* LO Sochaczew (Srebrny Satyr)

Gratulujemy WSZYSTKIM wykonawcom odwagi i twórczego zapału!

źródło: Teresiński Ośrodek Kultury

fot. Janusz Frychel



TERESIŃSKI OŚRODEK KULTURY

ogłasza nabór tekstów do

POWIATOWEGO KONKURSU LITERACKIEGO SZUFLADA 2025!

Regulamin oraz kartę zgłoszenia znajdziecie pod poniższym linkiem:

<https://szuflada.tokteresin.pl/>

Wasze teksty oceni profesjonalne Jury

Final imprezy - niedziela 2 marca 2025 r.

Już teraz wpisujcie tę datę do kalendarza!

Organizator czeka na Wasze utwory do 31 stycznia 2025 r.

Łapcie za pióra i do dzieła!



UCZNIOWIE SZKOŁY PODSTAWOWEJ W TERESINIE LAUREATAMI MAZOWIECKIEGO FESTIWALU PIOSENKI „MUZYCZNA JESIEŃ”

9 listopada odbyły się przesłuchania konkursowe XIV Festiwalu Piosenki „Muzyczna Jesień” w Warszawie. Festiwal „Muzyczna Jesień” to międzypokoleniowe spotkanie miłośników piosenki z dobrym tekstem i piękną muzyką. Odbywa się od 2009 roku i skierowany jest do uczniów szkół z województwa mazowieckiego oraz do dzieci i młodzieży kształcących się przy ośrodkach kultury.



tego koncertu. Jury w składzie: Mariola Strukowska - muzyk, pedagog, animator i menadżer kultury, Edyta Kiesewetter - muzyk, pedagog, animator i menadżer kultury, Anna Proń - muzyk, pedagog, przyznało nagrody i wyróżnienia. Miło nam poinformować, że: w I kategorii II miejsce zajął zespół: *Martyna Kuczyńska, Adam Modrzewski i Łucja Kołodziejak*, w kategorii II wyróżnienie otrzymała *Julia Kołodziejak*.

Serdecznie dziękujemy Dyrektorowi Teresińskiego Ośrodka Kultury Mariuszowi Cieśniewskiemu za udostępnienie studia oraz panu Kubie Kamińskiemu za przygotowanie nagrania prezentowanych przez uczniów utworów.

Uczniom gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów na drodze artystycznej.

źródło: SP w Teresinie

Głównym celem wydarzenia jest upowszechnianie kultury muzycznej, promocja polskiej piosenki, wspieranie i promowanie twórczości artystycznej wykonawców, a także propagowanie wspólnego muzykowania i kreatywności dzieci, młodzieży i dorosłych.

19 listopada odbył się koncert galowy, podczas którego zostały wręczone nagrody i wyróżnienia. Zespół ze Szkoły Podstawowej im. św. Maksymiliana Kolbego w Teresinie został zaproszony do występu podczas

FESTIWAL ŚPIEWAJĄCYCH SIĄTEK. KOLEJNY SUKCES KLARY ZAWADZKIEJ

13. edycja Festiwalu Śpiewające Siatki przeszła do historii. To zupełnie wyjątkowe wydarzenie pozwala zaprezentować talenty wokalne osobom powyżej 50. roku życia. Tegoroczna edycja przyciągnęła rekordową liczbę 27 uczestników, zarówno mieszkańców Żyrardowa, jak i amatorów śpiewu z różnych zakątków Polski. Wśród nich znalazła się reprezentantka Gminy Teresin - Klara Zawadzka - która po raz kolejny wyśpiewała w nim II. nagrodę.



Klary Zawadzkiej nie trzeba przedstawiać mieszkańcom naszej gminy. To kobieta wielu talentów. Żadna ze sztuk nie jest jej obca. W swoim życiu rysowała, portretowała, malowała obrazy, zajmowała się sztuką decoupage'u, wzornictwem, tkaniną, rzeźbiła. Nie obca jest jej też renowacja starych mebli. Kolejną pasją pani Klary jest poetyckie słowo. Pojedyncze myśli, ale i zwroty zapisuje, gdzie się da. Tworzy wiersze, piosenki, muzykę, gra na wiolonczeli i gitarze. Napisała kilkadziesiąt piosenek, stworzyła scenariusze i libret-

ta do musicali, zaprojektowała pomnik, który stoi przy Skwerze Niepodległości w Teresinie. Jak sama mówi, jej prace rozjechały się po świecie. Są w Szwecji, w Stanach Zjednoczonych, u rodziny, przyjaciół i obcych.

Żyrardowski Festiwal Śpiewających Siątek stał się dla pani Klary doskonałą okazją do pokazania szerszej publiczności jej niezwykle wrażliwej, muzyczno-poetyckiej strony. Podczas konkursu wokalistka zaprezentowała w pełni autorską piosenkę pt. „Odpowiedź”. Jury w składzie Danuta Stankiewicz, Iwona Manista-Kutryś, Tadeusz Woźniakowski i Zbigniew Perka doceniła konkursową prezentację, przyznając teresińskiej artystce II. miejsce. - *Ten festiwal był okazją do tego, aby podzielić się moją twórczością, moim dorobkiem. To była świetna zabawa!* - podsumowała na łamach „Życia Żyrardowa” swój udział w festiwalu Klara Zawadzka.

Redakcja

foto: zyciezyrardowa.pl

NIECH NAS SŁYSZĄ!

Mazowsze dla organizacji pozarządowych! Program, który służy aktywizacji i rozwojowi społeczności w środowisku wiejskim na Mazowszu poprzez wyposażenie organizacji pozarządowych w niezbędny sprzęt, zakłada on wzrost sprawności ich działania oraz zwiększenie liczby organizowanych przez nie przedsięwzięć.

Cieszymy się i bardzo dziękujemy Samorządowi Województwa Mazowieckiego, że Uczniowski Klub Sportowy „FILIPIDES” znalazł się w gronie beneficjentów tego programu. Organizacja w ramach projektu pn. „Niech nas słyszą!” zakupiła zestaw nagłaśniający, który jest idealnym rozwiązaniem przy organizacji małych plenerowych imprez, nadaje się do prowadzenia imprezy sportowej na stadionie jak i w pomieszczeniach oraz innych



Zadanie publiczne pn: „Niech nas słyszą!” sfinansowane ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego

działań aktywizujących. Został zakupiony kompletny zestaw nagłaśniający, w skład którego weszły: kolumny wraz ze statywami dające

możliwość dotarcia z dźwiękiem do szerokiej publiczności, niezbędny osprzęt (mikrofony) oraz głośniki przenośne. Zakupiony sprzęt pomaga przy organizacji m.in. warsztatów/szkoleń/imprez organizowanych w celu aktywizowania lokalnej społeczności wokół działań mających wpływ na poprawę zdrowia, samowystarczalności, podniesienia sprawności fizycznej, zdobycia nowych umiejętności.

źródło: UKS Filipides Teresin

#Mazowszepomaga, #programywsparcia, #solidarnośćmazowiecka #mazowszedlaorganizacjiopozarządowych





PRAKTYKI ZAGRANICZNE I NOWE PERSPEKTYWY ZAWODOWE

Projekt „*Mobilności zagraniczne uczniów i kadry jako element podnoszenia jakości kształcenia zawodowego – Edycja 2023*” realizowany przez Zespół Szkół im. Prymasa Tysiąclecia Stefana Kardynała Wyszyńskiego w Teresinie w ramach programu Erasmus+, był nie tylko okazją do zdobycia cennego doświadczenia zawodowego, ale również wyjątkową szansą na odkrywanie greckiej kultury i tradycji.

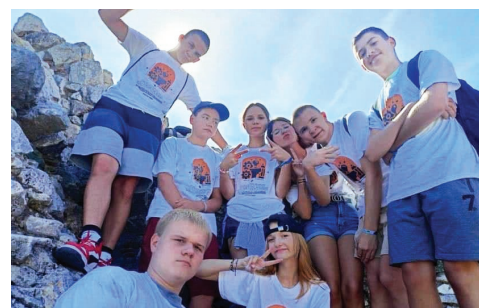
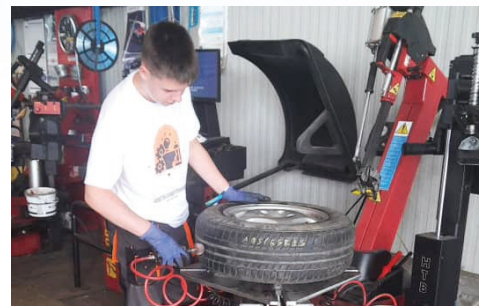
25 uczniów z różnych specjalizacji, w tym technik logistyki, technik mechanik oraz technik technologii żywności, spędziło 12 dni w Grecji, rozwijając swoje umiejętności zawodowe w międzynarodowym środowisku. Partnerem projektu była ceniona instytucja *Olympus Education*, co zapewniło profesjonalne wsparcie merytoryczne i organizacyjne. Praktyki w Grecji zostały przeprowadzone w pierwszej połowie października bieżącego roku. Każda grupa uczestników miała precyzyjnie zaplanowany program praktyk, który pozwolił im na zdobycie praktycznych umiejętności w ich zawodzie. Technicy logistycy pracowali z nowoczesnymi systemami do zarządzania logistyką, planując trasy transportowe, organizując magazynowanie, obsługując zamówienia i przeprowadzając inwentaryzację. Codziennie uczyli się, jak skutecznie zarządzać łańcuchami dostaw w profesjonalnym środowisku. Technicy mechanicy doskonalili umiejętności naprawy i serwisowania maszyn. Poznawali zaawansowane technologie i pracowali nad projektami konstrukcyjnymi, które realizowali w oprogramowaniu komputerowym. Technicy technologii żywności zdobywali do-

świadczenie w kuchni, przygotowując dania od zamówienia surowców po ich serwowanie. Poznawali greckie smaki i doskonalili umiejętności w kontrolowaniu jakości produktów.

Oprócz intensywnych zajęć zawodowych, uczniowie mieli okazję poznać grecką kulturę i historię. Program kulturowy obejmował wizyty w malowniczych zakątkach Grecji, takich jak wyspa Skiathos, czy słynne klasztory Meteora. Uczniowie mieli także okazję odwiedzić lokalne winnice i wytwórnie tradycyjnych greckich produktów, co wzbogaciło ich wiedzę na temat lokalnych tradycji i gospodarki.

Projekt nie tylko pozwolił uczniom ZS Teresin na zdobycie nowych umiejętności zawodowych, ale także poszerzył ich horyzonty. Praca w międzynarodowym środowisku, rozwijanie kompetencji językowych oraz poznawanie nowych technologii sprawiły, że uczniowie wrócili do Polski z bagażem doświadczeń, które będą mogli wykorzystać w swojej przyszłej karierze zawodowej. Dla szkoły, realizacja tego projektu stanowiła ważny krok w podnoszeniu jakości kształcenia zawodowego. Partnerstwo z grecką instytucją *Olympus Education* umożliwiło dostęp do nowoczesnych technologii oraz metod pracy, które na stałe wpiszą się w program edukacyjny szkoły. Dzięki temu uczniowie mają teraz jeszcze większe szanse na sukces w dynamicznie zmieniającym się rynku pracy.

Anna Kokosza-Jaźwiec
ZS w Teresinie



28 GRUDNIA 2024 GODZ. 16:30
KAPLICA W BUDKACH PIASECKICH

WSPÓLNE KOŁĘDOWANIE

MIESZKAŃCÓW BUDEK
PIASECKICH, STAREJ
PIASECZNICY,
NOWEJ PIASECZNICY I
DĘBÓWKI

DO NASZEJ KAPLICY ZAWITA PRAWDZIWA
GÓRALSKA KAPELA ONDRASZKI. W
PROGRAMIE BĘDZIE MOŻNA USŁYSZEĆ W
GÓRALSKIM ARANŻU NAJPIĘKNIEJSZE
KOŁĘDY ORAZ PASTORAŁKI, SPECJALNE
WINSZOWANIE, MASKI KOŁĘDNICZE ORAZ
OPowieści WIGILIJNE.

KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH
"MAZOWIANKI" PRZYGOTOWAŁO DLA
UCZESTNIKÓW WSPÓLNEGO KOŁĘDOWANIA
BARDZO SMACZNĄ NIESPODZIANKĘ LECZ O
SZCZEGÓLACH POINFORMUJEMY TUŻ PO
ZAKOŃCZENIU KOŁĘDOWANIA.

*Impreza sfinansowana dzięki hojności mieszkańców Budek
Piaseckich, Nowej Piasecznicy oraz Koła Gospodyń Wiejskich
"Mazowianki"



WSPÓLNE DZIAŁANIA DLA DOBRA NASZYCH CZYTELNIKÓW

Szkoła Podstawowa im. Mikołaja Kopernika w Szymanowie oraz filia biblioteki publicznej od wielu lat chętnie ze sobą współpracują i podejmują różne działania.

W tym roku wspólnie zorganizowane zostały następujące przedsięwzięcia.

7 września odbyło się narodowe czytanie Kordiana J. Słowackiego. Do roli lektorów zostali zaproszeni dyrektor Jarosław Żejmo wraz z synem Miłoszem – absolwentem naszej szkoły oraz Siostry Niepokalanki z młodzieżą z tutejszego liceum. Trudny dramat, jakim jest „Kordian” został pięknie przedstawiony przez naszych gości. Lektorzy czytali nam przygotowane sceny z podziałem na role, co pozwoliło lepiej zrozumieć lekturę. Dzięki staraniom pani Heleny i pani Anny – naszych bibliotekarek, na to wydarzenie przybyło wielu czytelników. Po lekturze książki dzieliliśmy się swoimi uwagami i refleksjami na temat dramatu przy domowych wypiekach i herbacie. Dziękuję pani Aleksandrze Starus – dyrektor Gminnej Biblioteki Publicznej w Teresinie za obecność na tym spotkaniu oraz zakup pamiątkowych książek dla wszystkich uczestników.

Kolejnym wydarzeniem było zorganizowanie dla naszych uczniów kina planetarnego, gdzie dzieci w atrakcyjny i przystępny sposób dowiedziały się, dlaczego mamy dzień i noc oraz pory roku.

Ostatni spotkaniem była wspólnie zor-



ganizowana Noc Bibliotek. 8 listopada przybyli uczniowie z klas I – IV, żeby w atrakcyjny sposób spędzić wieczór. Na spotkanie zaprosiliśmy pana Daniela Kucharskiego – pasjonata kosmosu, który pokazał naszym dzieciom przepiękne zdjęcia różnych galaktyk. Bardzo ciekawie opowiadał o swojej pasji. Dzieci z zainteresowaniem słuchały i oglądały prezentację, zasypując go mnóstwem różnych pytań. Pan Daniel miał również zamiar przeprowadzić obserwację nieba, ale niestety silne zachmurzenie pokrzyżowało nam plany. Jesteśmy jednak umówieni na inny termin, kiedy to przez teleskop będzie można popatrzeć na gwiazdy. Spotkanie zostało umilone wspólnym zjedzeniem pizzy. Na koniec zorganizowałyśmy dla naszych uczestników różne konkursy dotyczące biblioteki oraz turniej warcibow. Po wręczeniu nagród dzieci rozeszły się do domów.

Dziękuję paniom Helenie Jodłowskiej i Annie Jankowskiej za otwartość na wszelkiego rodzaju propozycje współpracy i za udostępnienie budynku biblioteki. Liczę, że nasza współpraca będzie się coraz prężniej rozwijała, a wspólne działania zachęcą dzieci do częstych odwiedzin zarówno w bibliotece publicznej, jak i w szkolnej nie tylko po obowiązkowe lektury.

Bibliotekarz szkolny
Mariola Leszczyńska

NOWA ŚCIANA PATRONA SZKOŁY

6 maja 1996 roku nasza szkoła otrzymała imię wybitnego Polaka – św. Maksymiliana Kolbego.

Z dużą przyjemnością prezentujemy nowo powstałą Ścianę Patrona, którą podziwiać można tuż po przekroczeniu progu budynku B naszej szkoły.

Jest to kolejna realizacja, dzięki której nasza placówka staje się coraz ładniejsza, a uczniowie zyskują miejsce przypominające postać wybitnego Polaka, którego postawa wobec bliźniego i ojczyzny może być przykładem dla następnych pokoleń.

Na ścianie znajduje się czarno-biała fotografia św. Maksymiliana, data jego urodzin i śmierci oraz wymowny cytat:

Dobrze spełniać to, co ode mnie zależy, a dobrze znosić to, co ode mnie nie zależy – oto jest cała doskonałość i źródło prawdziwego szczęścia na świecie.

Żelazna konsekwencja w wypełnianiu tej reguły doprowadziła naszego Patrona do świętości inspirującej ludzi na całym świecie.

W imieniu dyrektora, uczniów i nauczycieli Szkoły Podstawowej im. św. Maksymiliana Kolbego w Teresinie składamy serdeczne podziękowania Panu Pawłowi Wróblewskiemu, który wsparł finansowo pomysł utworzenia nowej ściany Patrona Szkoły.

Projekt i realizacja: **Paweł Wróblewski, Pracownia Reklamy SP Media**

źródło: SP w Teresinie



ŚWIĘTUJEMY TERESIN!

Stowarzyszenie My Teresin działa ponad pół roku!

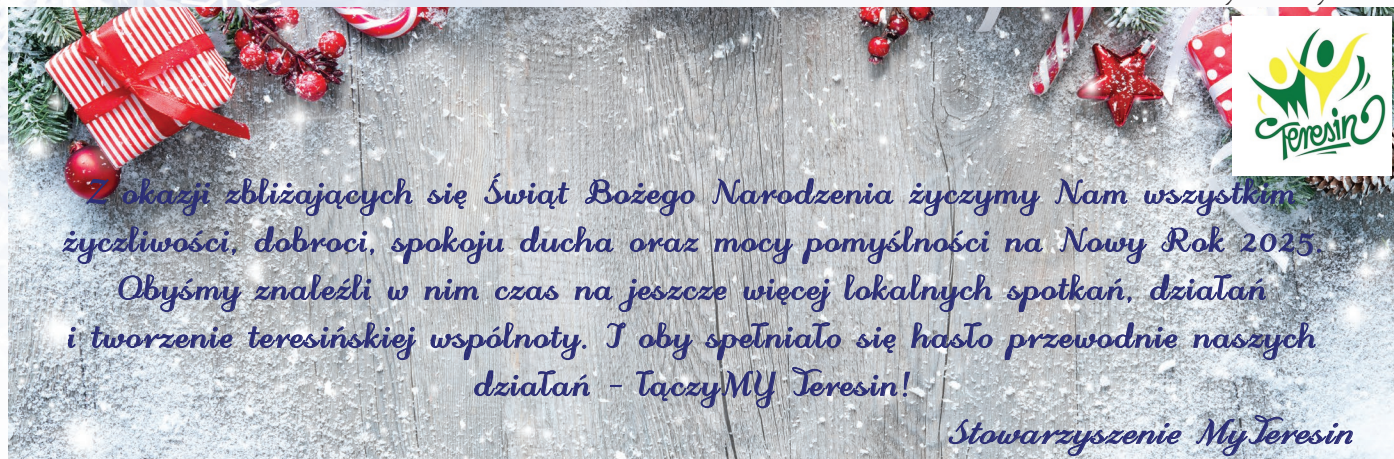
Cieszymy się, że w tym czasie udało się już wiele zrealizować i podążać za naszymi celami: reagowaliśmy (zbiórka dla powodzian), integrowaliśmy (sąsiedzka akcja sprzątnięcia), edukowaliśmy (szkolenia z pierwszej pomocy), aktywizowaliśmy (konferencje dotyczące bezpieczeństwa oraz czystości i ekologii w gminie Teresin) i działaliśmy na rzecz mieszkańców gminy (współorganizacja Auto Moto Music Fest 2024, konkurs KwieciMY).

To wszystko by się nie udało, gdyby nie liczne instytucje, przedsiębiorstwa, grupy i ludzie dobrej woli, którzy zaangażowali się i współtworzyli nasze działania.

Szczególne podziękowania kierujemy do: Wójta i Urzędu Gminy Teresin, Teresińskiego Ośrodka Kultury, Stowarzyszenia Impuls, Nadle-

śnictwa Radziwiłłów, Gminnego Zakładu Gospodarki Komunalnej w Teresinie, Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej, Komendy Powiatowej w Sochaczewie, Komisariatu Policji w Teresinie, Sołectwa Maszna, Sołectwa Granice, Sołectwa Seroki Wieś, OSP Mikołajew, OSP Szymonów, OSP Paprotnia, Koła Gospodyń i Gospodarzy Wiejskich Sąsiedzi w Teresinie, Polskiej Inicjatywy Ratunkowo- Humanitarnej, 1 Drużyny Harcerskiej w Teresinie, Szkoły Podstawowej w Teresinie, Społecznego Przedszkola Integracyjnego w Teresinie, Szkoły Podstawowej w Szymonowie, Szkoły Podstawowej w Paprotni, Świątlicy przy Parafii w Teresinie, Klubu Seniora Radosna Jesień, Naszej Kapeli, Liceum Ogólnokształcącego w Sochaczewie, Piekarni Oskroba, Piekarni Buła, Sklepu FUKS, SP Media Pracowni Reklamy i Sklepu obuwniczego Kacper oraz mieszkańców i sympatyków gminy Teresin.

źródło: Stowarzyszenie MyTeresin



SZANOWNI PAŃSTWO, MIESZKAŃCY, PRZYJACIELE I SYMPATYCY SOŁECTWA GRANICE

Święta Bożego Narodzenia i kończący się rok zawsze skłaniają do spojrzenia wstecz, przemyśleń i zatrzymania się nad tym co było. Dla mnie jest to bardzo wyjątkowy czas. We wrześniu zakończyłam pełnienie funkcji sołtyski. Przez prawie sześć lat dane nam było wspólnie budować naszą małą ojczyznę. Obdarzyliście mnie Państwo ogromnym zaufaniem, co pozwoliło na budowanie tego, co najcenniejsze - wzajemnych dobrych relacji. Poznawaliśmy się, pracując, często w pocie czoła, przy powstawaniu boiska, sadzeniu roślin, zakładaniu łąki kwietnej czy wspólnym sprzątnięciu. Każdy pomysł przekuwaliśmy w czyn. Nasze majowe spotkania przy kapliczce z akompaniamentem akordeonu stały się okazją do kultywowania tradycji i bycia razem. Nasz dom i ogród stał się otwartym

miejscem spotkań i inspirującej twórczości. Wianki, które od lat tworzymy, za każdym razem są coraz piękniejsze. Zawsze byliśmy obecni podczas każdej lokalnej, gminnej inicjatywy tak dożynek, akcji charytatywnych czy kiermaszy. Kiedy wybuchła wojna w Ukrainie, niezwłocznie wyjechaliśmy z pomocą na wschodnią granicę. Razem umiemy pracować, pomagać i świętować. Nasze integracyjne spotkania są zawsze niezwykle, bo przygotowane od serca. Wielu z Państwa uznało mnie za osobę inspirującą do działania i kreatywności. Z wielką przyjemnością nadal będę dzielić się swoją energią.

Nowego Sołtysa, Artura Grądkę wraz z radą sołecką, będę wspierać w każdej potrzebie. Na czas Świąt życzę Państwu głębokiej radości, wzruszeń i spokoju w sercu. Nowy Rok niech wniesie do Państwa domów dużo dobra i szczerości.

Z wielką wdzięcznością i szacunkiem

Anna Gogół



GMINA TERESIN W RADIU
SOCHACZEW 94,9 FM

środa, 08 stycznia 2025 roku o godzinie 9.30
rozmowa z Damianem Szarwasem - Przewodniczącym Młodzieżowej Rady Gminy Teresin i Hubertem Maciejewskim opiekunem MRG Teresin



radio
NIEPOKALANÓW
78,6 FM 60,4 FM 102,7 FM mazowieckie

GMINA TERESIN W RADIU
NIEPOKALANÓW 102,7 FM

piątek, 10 stycznia 2025 roku o godzinie 13.10
rozmowa z Damianem Szarwasem - Przewodniczącym Młodzieżowej Rady Gminy Teresin i Hubertem Maciejewskim opiekunem MRG Teresin

ŚWIĄTECZNY CZAS W SPOŁECZNYM PRZEDSZKOLU INTEGRACYJNYM

5 grudnia Dyrekcja i Pracownicy Gminnego Zakładu Gospodarki Komunalnej zorganizowali wyjątkowe wydarzenie dla dzieci ze Społecznego Przedszkola Integracyjnego. Wspólnie z najmłodszymi udekorowali piękną świąteczną choinkę, która stała się w centralnym punkcie tarasu.

Atmosferę pełną radości i ciepła dopełniły wspólne śpiewanie kołęd oraz rozdawanie słodkich upominków w postaci cukierków, które wywołały mnóstwo uśmiechów. Pracownicy GZGK zadbali o przygotowanie choinki, a dzieci z wielkim zaangażowaniem pomagały w jej przystrajaniu własnoręcznie wykonanymi gwiazdkami. Serdecznie dziękujemy za zorganizowanie przedsięwzięcia dyrektor GZGK p. Beacie Miazek i zastępcy dyrektora p. Markowi Misiakowi. Dziękujemy pozostałym Pracow-



nikom GZGK za powieszenie świątecznych dekoracji, które rozświetlały nasze otoczenie i tworzą świąteczną aurę.

Dzieci aktywnie poznawały zwyczaje świąteczne. Z radością uczestniczyły w warsztatach kulinarnych „Świąteczne pierniczki” dekorowały choinki w salach, wykonały kartki i ozdoby bożonarodzeniowe oraz wzięły udział w zabawach mikołajkowych. W przedszkolu odbyły się również spotkania świąteczne przy choince z rodzicami. Te wydarzenia stały się nie tylko okazją do wspólnej zabawy, ale także do wzmacniania więzi i dzielenia się świąteczną radością. Serdecznie dziękujemy wszystkim za zaangażowanie i stworzenie niezapomnianej atmosfery!

*Anna Winczewska
Społeczne Przedszkole
Integracyjne w Teresinie*

MIKOŁAJKOWY TURNIEJ PIŁKI RĘCZNEJ O PUCHAR DYREKTORA SZKOŁY PODSTAWOWEJ W TERESINIE

6 grudnia 2024 roku odbył się Międzyszkolny Turniej Piłki Ręcznej o Puchar Dyrektora Szkoły Podstawowej im. św. Maksymiliana Kolbego w Teresinie. W zawodach udział wzięły cztery drużyny reprezentujące SP w Jaktorowie, SP w Michałowicach, SP w Iłowie oraz SP w Teresinie.

Turniej rozgrywany był w przyjaznej atmosferze, jednak na boisku nie brakowało zaścigłej rywalizacji. Zarówno drużyny dziewcząt, jak i chłopców reprezentowały bardzo wysoki poziom gry. Mecze odbywały się systemem „każdy z każdym”, także wszyscy zagraли po trzy mecze. Dało nam to okazję sprawdzić się w grze z najlepszymi drużynami w okolicy i wyciągnąć wnioski do dalszej pracy w przygotowaniach do zawodów powiatowych. Po serii ekscytujących meczów, pełnych emocji i sportowych uniesień, najlepsi wśród chłopców okazali się szczypiorniści ze Szkoły Podstawowej w Michałowicach, a w kategorii dziewcząt zawodniczki ze Szkoły Podstawowej w Jaktorowie. Obie drużyny, oprócz pierwszego miejsca, wywalczyły Puchar Dyrektora.

Na zakończenie, dyrektor szkoły pan Grzegorz Więcek, podziękował zawodnikom za zaangażowanie oraz grę „fair play” i wręczył zwycięzcom puchary, dyplomy i medale. Chcemy, aby Mikołajkowy Turniej w Piłkę Ręczną o Puchar Dyrektora stał się tradycją w naszej szkole.

Organizatorami turnieju byli nauczyciele wychowania fizycznego: Maciej Starus i Sylwia Nowacka.

Wyniki Turnieju:

Dziewczęta: 1. miejsce – SP Jaktorów, 2. miejsce – SP Iłów, 3. Miejsce – SP Michałowice, 4. miejsce – Teresin.

Chłopcy: 1. miejsce – SP Michałowice, 2. miejsce – SP Jaktorów, 3. miejsce – SP Teresin, 4. miejsce – SP Iłów.

Sylwia Nowacka



XIII HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI SAMORZĄDOWCÓW TERESIN '2024

XIII Halowe Mistrzostwa Polski Samorządowców w Tenisie Teresin '2024 przeszły już do historii, ale emocje związane z rywalizacją na kortach i wspomnienia wspólnie spędzonego czasu w ciepłej, koleżeńskej atmosferze pozostaną uczestnikami do kolejnych mistrzostw.



Łukasz Judek – Jędrzej SolarSKI (UM Poznań), która w finale pokonała Jerzego Bieńka (UM Rzeszów) i Marka Tylmana (UM Łaskarzew) 6:4, 6:1. Reprezentujący Gminę Teresin w tej kategorii Marek Olechowski i Hubert Konecki dotarli do ćwierćfinału, a Henryk Bielecki i Krzysztof Walencik zakończyli rywalizację na rundzie drugiej.

XIII Halowe Mistrzostwa Polski Samorządowców w Tenisie organizowane przez Gminę Teresin przy współudziale Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Teresinie, były kolejną edycją z rekordową liczbą zgłoszeń. W tym roku zgłosiło do nich blisko pięćdziesięciu zawodników! Na kortach KampinoSport gościli zarówno stali uczestnicy mistrzostw, jak i nowi gracze, a także ci, którzy wzięli udział w zmaganiach po kilku latach przerwy. Zawodnicy rywalizowali ze sobą w kilku kategoriach wiekowych, w grze podwójnej, a także w kategorii VIP dla osób pełniących najwyższe funkcje w samorządach lokalnych.

Grudniowy weekend wypełniły nie tylko serwisowe asy, kończące forehandy, czy kąśliwe slajsy, ale przede wszystkim sportowa, koleżeńska atmosfera. Wiele meczów stało na bardzo wysokim poziomie. W kategorii U50 zwyciężył Paweł Szmalc (pracownik Kujawsko-Pomorskiego Urzędu Marszałkowskiego), który siódmy raz z rzędu, a ósmy w ogóle wygrał tę kategorię wiekową. W finale pokonał (podobnie jak rok wcześniej) Adama Pielkę (UG Krupski Młyn) 6:1, 6:2. W kategorii 50+ triumfował Witold Zubrzycki (UM Namysłów), pokonując w pojedynku finałowym Bogdana Latanowicza (UG Krzemieniewo) 3:6, 6:3, 10:4. Reprezentant Gminy Teresin Hubert Konecki dotarł do półfinału, w którym uległ późniejszemu zwycięzcy tej kategorii wiekowej. Triumfotorem w kategorii 60+ został Tomasz Wawrzyniak (UM Konstancin-Jeziorna), zwyciężając w finale z Piotrem Kaczmarczykiem (Starostwo Powiatowe Świdnica) 6:1, 6:7(5), 10:8. Na pierwszym miejscu w kategorii 65+ uplasował się Mieczysław Makowski (Starostwo Powiatowe Szczecinek), który w meczu finałowym pokonał Marka Tylmana (UM Łaskarzew) 6:4, 2:6, 10:5. Kategorię VIP wygrał Jędrzej SolarSKI (UM Poznań), pokonując w finale Henryka Szczypkowskiego (UG Lewin Kłodzki). Wójt Gminy Teresin Marek Olechowski zameldował się w ćwierćfinale, w którym musiał uznać wyższość Marka Kumora (Starostwo Powiatowe Bieruń). Gra podwójna zakończyła się sukcesem pary

Halowe Mistrzostwa Polski Samorządowców w Tenisie Ziemiym po raz kolejny przysporzyły wielu sportowych emocji i jak podkreślają uczestnicy, stały na bardzo wysokim poziomie organizacyjnym. Nie pozostaje nam zatem nic innego, jak pogratulować organizatorom perfekcyjnego przygotowania imprezy i życzyć kolejnych sukcesów w rywalizacji na samorządowym korcie!

- *Składamy serdeczne podziękowania za pomoc w organizacji mistrzostw naszemu partnerowi samorządowemu Starostwu Powiatu Warszawskiego Zachodniego, Klubowi Tenisowemu KampinoSport, sponsorom: firmie Dawtona, Grunt to ziemia oraz Bakoma, a także Teresińskiemu Ośrodkowi Kultury za oprawę muzyczną podczas uroczystej kolacji wydanej na cześć uczestników mistrzostw. Korzystając z okazji, składamy Państwu najlepsze życzenia na Święta Bożego Narodzenia i życzymy wszelkiej pomyślności w Nowym Roku!* – podsumowują wydarzenie organizatorzy.

Redakcja



DRUŻYNOWE WOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA POLSKI MŁODZIKÓW W ZAPASACH W STYLU WOLNYM TERESIN 2024

30 listopada, w hali sportowo-widowiskowej Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Teresinie, odbyły się Drużynowe Wojewódzkie Mistrzostwa Polski Młodzików w zapasach w stylu wolnym. Wydarzenie otworzył Wiceprezes Polskiego Związku Zapasniczego Ryszard Niedźwiedzki.

To było prawdziwe święto zapasów, w którym uczestniczyli m.in. reprezentanci poszczególnych województw, przedstawiciele Polskiego Związku Zapasniczego (odpowiedzialni za rozwój zapasów w Polsce), przedstawiciele samorządu Gminy Teresin i GOSiR w Teresinie na czele z dyrektorem Krzysztofem Walencikiem, Starostwa Powiatowego w Sochaczewie oraz licznie zgromadzona publiczność.

120 młodych zapasników z ośmiu województw rozpoczęło rywalizację już od wczesnych godzin porannych. W klasyfikacji drużynowej wygrali zawodnicy z województwa łódzkiego, którzy w finałowej rozgrywce pokonali reprezentantów województwa lubelskiego. Trzecie i kolejne

miejsca zajęły drużyny z wielkopolskiego, śląskiego (4.), warmińsko-mazurskiego (5.), mazowieckiego (6.), dolnośląskiego (7.) i świętokrzyskiego (8.). Większość stoczonych walk zakończyła się wygraną na przewagi. Zawody, tak pod względem sportowym, jak i organizacyjnym, stały na bardzo wysokim poziomie. Młodzi zapasnicy wykazali się niesamowitą siłą, szybkością oraz sprytem.

Województwo mazowieckie reprezentowało ośmiu zawodników LKS Mazowsze Teresin - Kamil Niedziółko, Dawid Góralski, Antoni Tkacz, Filip Kuśmirek, Piotr Karaś, Filip Górak, Stanisław Guzik, Jan Piwowarski. Wszystkim zawodnikom uczestniczącym w Drużynowych Wojewódzkich Mistrzostwach Polski Młodzików w zapasach w stylu wolnym w Teresinie oraz ich trenerom gratulujemy udziału w zawodach!

Redakcja
fot. Piotr Śładewski



UDANE MISTRZOSTWA POLSKI MŁODZIKÓW W ZAPASACH

W dniach 8-10 listopada 2024 roku w Gogolinie (województwo opolskie) odbyły się XIV Mistrzostwa Polski U-14 w Zapasach w Stylu Wolnym. W zawodach wzięło udział 197 młodych zapaśników z 56 klubów, którzy rywalizowali o tytuł najlepszych w kraju.

W imprezie bardzo dobrze zaprezentowali się zawodnicy LKS Mazowsze Teresin.

Podczas turnieju stoczono 339 walk, z których aż 146 zakończyło się wygraną przez położenie rywala na łopatkę. Zawody tak pod względem sportowym, jak i organizacyjnym stały na wysokim poziomie. Wicemistrzostwo Polski wywalczył Jan Piwowarski, a jego dwaj klubowi koledzy Filip Kuśmirek i Piotr Karaś zdobyli medale brązowe. 7. miejsce zajął Filip Górak, 9. był Dawid Góralski, 11. Stanisław Guzik, a 16. Igor Kosiorek. Klubowo LKS Mazowsze Teresin uplasował się na 7. miejscu.

źródło: LKS Mazowsze Teresin /zapasy/



GRAD MEDALI PODCZAS MISTRZOSTW MAZOWSZA W ZAPASACH W STYLU WOLNYM

16 listopada 2024 roku w Borkowicach odbyły się Mistrzostwa Mazowsza w Zapasach w Stylu Wolnym. W zawodach rywalizowali młodzi sportowcy w kategoriach wiekowych: dzieci, młodzików i kadetów. LKS Mazowsze Teresin zaprezentował się wyśmienicie, zdobywając liczne medale i osiągając drugie miejsce w klasyfikacji drużynowej.

Reprezentanci LKS Mazowsze Teresin zaprezentowali wysoki poziom wyszkolenia i ducha walki. Nasi reprezentanci zaskakiwali techniką i determinacją, zdobywając imponujące wyniki: **Konrad Niedziółko** 1. miejsce w kategorii do 24 kg, **Gabriel Kamiński** 1. miejsce w kategorii do 28 kg, **Piotr Karaś** 1. miejsce w kategorii do 38 kg, **Oskar Izak** 2. miejsce w kategorii do 38 kg, **Dawid Góralski** 1. miejsce w kategorii do 41 kg, **Antoni Tkacz** 2. miejsce w kategorii do 41 kg, **Igor Kosiorek** 2. miejsce w kategorii do 48 kg, **Antoni Zaporoszczenko** 1. miejsce w kategorii do 52 kg, **Dawid Bielski** 1. miejsce w kategorii do 57 kg, **Adrian Grabowski** 2. miejsce w kategorii do 85 kg. Drużynowo LKS Mazowsze Teresin zostało sklasyfikowane na miejscu 2. Systematyczne treningi i ogromne zaangażowanie młodych zawodników dają nadzieję na kolejne sukcesy, zarówno na krajowych, jak i międzynarodowych arenach.

źródło: LKS Mazowsze Teresin /zapasy/



ZAPAŚNICY LKS MAZOWSZE TERESIN NIE ODPUSZCZAJĄ! ZŁOTO FABIANA, SREBRO MAJKI, BRĄZ KAROLINY I DAWIDA

Od 22 do 23 listopada w Warszawie odbywały się Międzynarodowe Mistrzostwa Polski U22, podczas których pięcioro zawodników LKS Mazowsze Teresin zmagало się z przeciwnikami z całego kraju i Europy, by dołożyć cztery kolejne medale w historii klubu.

Dla wielu naszych zawodników był to debiut w starszej grupie wiekowej, zaś ich starszy kolega *Fabian Niedźwiedzki* został uznany najlepszym zawodnikiem turnieju, wygrywając najliczniejszą kategorię wagową.

Nasze barwy reprezentowali: *Karolina Zień* 3. miejsce w kategorii do 50 kg, *Maja Nowakowska* 2. miejsce w kategorii do 62 kg, *Dawid Bielski* 3. miejsce w kategorii do 57 kg, *Barłomiej Goliński* 5. miejsce w kategorii do 79 kg. *Fabian Niedźwiedzki* wywalczył 1. miejsce w kategorii do 74 kg i zdobył tytuł Mistrza Polski U22.

Klubowo LKS Mazowsze Teresin zajął 3. miejsce w rywalizacji kobiet, zaś w rywalizacji panów miejsce 6.

źródło: LKS Mazowsze Teresin /zapasy/

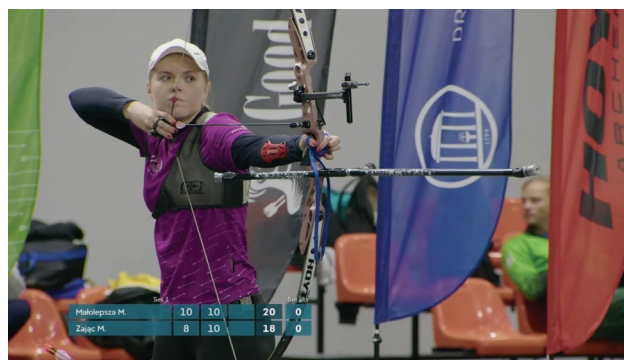


ZŁOTA MARYSIA. ZWYCIĘSTWO MARII MAŁOLEPSZEJ W PRESTIŻOWYM INDOOR ARCHERY COMPETITION W DRUSKIENNIKACH

Maria Małolepsza, reprezentująca LKS Mazowsze Teresin, zwyciężyła w prestiżowym Indoor Archery Competition w Druskiennikach na Litwie. Rozgrywany tradycyjnie pod koniec listopada turniej zgromadził na starcie zawodniczki i zawodników z całej Europy.

Teresinianka, zgodnie z oczekiwaniami, włączyła się do walki o czołowe lokaty. W finale Maria Małolepsza pokonała inną Polkę *Magdalenę Zając* ze Stowarzyszenia Łuczniczy Marymont.

Warto odnotować, że po raz pierwszy w historii teresiński klub wystawił w tych zawodach dwoje łuczniczek. Tym drugim był *Krzystian Kryszkiewicz*. Cieszy zwycięska passa Marii Małolepszej. Pr. ypomnijmy, że we wrześniu zdobyła wicemistrzostwo Polski na od-



ległości 30 metrów oraz znalazła się w ścisłym finale Pucharu Polski Seniorów. Złoty medal wywalczony w Krajowych Mistrzostwach Zrzeszenia 1 ZS w kategorii Młodzieżówek jedynie potwierdza wielki talent naszej zawodniczki i daje nadzieję na kolejne, spektakularne sukcesy.

Wytężona praca trenerów i zawodników sekcji łuczniczej LKS Mazowsze Teresin zaowocowała także innym sukcesem. W klasyfikacji klubów łuczniczych w systemie sportu młodzieżowego za rok 2024 teresiński klub uplasował się na drugim miejscu. Serdecznie gratulujemy!

źródło: LKS Mazowsze Teresin /łucznictwo/

PARTNERZY PROGRAMU „KARTA 3+”

LISTA FIRM, KTÓRE WSPIERAJĄ RODZINY 3+ NA TERENIE GMINY TERESIN

- Sklep ABRAKADABRA Robert Króliczak – ul. Szymanowska 7 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.
- Sklep odzieżowy HOKUS Agnieszka Króliczak – ul. Szymanowska 7 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.
- Sklep BIELIZNA Paweł Liberadzki – ul. Szymanowska 8 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.
- Sklep KACPER Kamil Króliczak – ul. Szymanowska 19 w Teresinie, 10% zniżki na obuwie z wyjątkiem skórzanego, 5% zniżki na obuwie skórzane. Rabat nie dotyczy artykułów objętych promocją.
- Nadzory i projekty budowlane Józef Górczyński – Elżbietów 15, zniżka 10%.
- Ośrodek Kształcenia Kierowców MAKO Leszek Ćwikliński (nauka jazdy, jazdy doszkala-jące, płyta poślizgowa) – ul. 1 Maja 27a, zniżka 5% na lekcje nauki jazdy + 2 godziny gratis.
- Sklep odzieżowo-obuwiczny Red-Star Cezary Szymaniak – ul. Szymanowska 1 w Teresinie, zniżka 8% na cały asortyment,
- Stomatologia, lekarz dentysta Mariusz Cierech – ul. Szymanowska w budynku TER-MED, 10% zniżki na usługi dentystyczne,
- Kwaciarnia ALICJA Alicja Rutkowska – ul. Cmentarna w Paprotni, 10% zniżki na wszystkie artykuły
- Nauka języka angielskiego Honorata Mrowińska – ul. Południowa 47, Granice, 30% zniżki na zajęcia indywidualne dla dorosłych
- Niepubliczne Przedszkole LEŚNA AKADEMIA Damian Tymorek – Aleja XX-lecia 3 w Teresinie, 15% zniżki na wpisowe
- Usługi fryzjerskie damsko-męskie Edyta Kosińska – ul. O. M. Kolbego 51A, 10% zniżki na strzyżenie włosów.
- Progress Szkoła języków obcych Karolina Sałyga – w GOSiR Teresin ul. Aleja XX-lecia 32, Bezpłatny podręcznik, 45 zł upustu na wybrany kurs przy zapisie na cały rok szkolny
- FERMA DROBIU Mateusiak Jarosław i Katarzyna – Czerwonka Parcel 93, 10% zniżki na jajka.
- F.H.U. De-Facto Sklep Wielobranżowy Anna Kalinowska – Teresin, ul. Lipowa 1A 5% zniżki na cały asortyment
- Sklep Fuks Kołodziejska Agnieszka – ul. Rynkowa 1 w Teresinie; 5% zniżki na wszystkie towary oprócz wyrobów alkoholowych i tytoniowych, kart telefonicznych, artykułów promocyjnych.
- AP SERVICE Sp. z o. o. Paweł Rudnicki – ul. Rynkowa 10B, 15 % zniżki na usługi księ-gowe.
- Przedszkole Niepubliczne Studio Dziecka Figiel Katarzyna Klata – Granice ul. Zaciszna 1, 15% zniżki na czesne
- Społeczne Przedszkole Integracyjne 96-515 Teresin, Al. XX-lecia, 7 zniżka 50% na wpiso-we od dnia 01.03.2024 r. do odwołania.
- JETTA Zbigniew Podlasiński Sp.j. – Tere-sin, ul. Szymanowska 2, 5% zniżki cały asor-tyment .
- D&B Dariusz Bargieł Biuro Rzeczoznawcy, mgr inż. Dariusz Bargieł rzeczoznawca mo-toryzacyjny, ruchu drogowego, Teresin ul. Szy-manowska 2 lok. 2 - opinie, wyceny pojazdów, maszyn i urządzeń; rekonstrukcje wypadków; pomoc osobom poszkodowanym w wypad-kach; pomoc w uzyskaniu odszkodowania; zaniżone wyceny pojazdów; wyceny wartości, kosztów i jakości napraw; rękojmie na zaku-piony wadliwy pojazd lub zwrot sprzedanego pojazdu; wyceny wartości pojazdu, maszyny oraz pozostałych środków technicznych; po-rady oraz prowadzenie spraw; 10% zniżki dla beneficjentów „Karty 3+”
- SP MEDIA Paweł Wróblewski, Granice, ul. Spokojna 57, 10% zniżki na materiały po-ligraficzne, banery reklamowe i gadzety rekl-a-mowe.



- PHU „BENBUD”, ul. Wiśniowa 30, 96-515 Teresin zniżka 5% na cały asortyment od dnia 01.03.2024 do odwołania
- Prawdziwe Lody, ul. Łąkowa 2A, 96-515 Granice, zniżka 10% na cały asortyment z wy-łączeniem napojów w puszkach i butelkach.
- PRAZO Sp. z o.o., Ewa Polańska, ul. Pocz-towa 34, 96-515 Teresin, tel.: 730 491 412, www.prazo.pl, 20% zniżki na usługi księ-gowe

Partnerom programu dziękujemy za wspiera-nie rodzin wielodzietnych. Zachęcamy przed-siębiorców, punkty usługowe i sklepy działające na naszym terenie do przystąpienia do progra-mu partnerskiego. Z naszej strony zapewniamy bezpłatną promocję na stronie internetowej oraz w naszym miesięczniku „Prosto z Gminy”. Szczegóły pod nr tel. 46 864 25 35.

Teresińska Karta Dużej Rodziny uprawnia również do:

- 50% zniżki od aktualnie obowiązujących cen na zajęcia organizowane przez GOSiR oraz TOK w Teresinie.
- 50% zniżki od aktualnie obowiązujących cen na zakup biletów jednorazowych w obiektach MOSiR w Sochaczewie – basen oraz lodowisko
- 50% zniżki od obowiązujących cen na zakup biletów do kina w Centrum Kultury w Błoniu.
- zwolnienie z części opłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi w wysokości 10zł miesięcznie na każdego członka rodziny wielodzietnej.

PARTNERZY PROGRAMU „KARTA SENIORA”

LISTA FIRM, KTÓRE WSPIERAJĄ SENIORÓW NA TERENIE GMINY TERESIN:

- F.H.U. De-Facto Sklep Wielobranżowy Anna Kalinowska – Teresin, ul. Lipowa 1A 5% zniżki na cały asortyment
- Sklep ABRAKADABRA Robert Króliczak – ul. Szymanowska 7 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.
- Sklep odzieżowy HOKUS Agnieszka Króliczak – ul. Szymanowska 7 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.
- Sklep BIELIZNA Paweł Liberadzki – ul. Szymanowska 8 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.
- Sklep Fuks Kołodziejska Agnieszka – ul. Rynkowa 1 w Teresinie; 5% zniżki na wszystkie towary oprócz wyrobów alkoholowych i tytoniowych, kart telefonicznych, artykułów promocyjnych.
- AP SERVICE Paweł Rudnicki ul. Rynkowa 10B w Teresinie, 15% zniżki na usługi księ-gowe.
- PHU „BENBUD”, ul. Wiśniowa 30, 96-515 Teresin zniżka 5% na cały asortyment od dnia 01.03.2024 do odwołania
- Prawdziwe Lody, ul. Łąkowa 2A, 96-515 Granice, zniżka 10% na cały asortyment z wyłączeniem napojów w puszkach i butelkach.
- PRAZO Sp. z o.o., Ewa Polańska, ul. Pocz-towa 34, 96-515 Teresin, tel.: 730 491 412, www.prazo.pl, 20% zniżki na usługi księ-gowe

**Prosto
z Gminy**

Wydawca: Urząd Gminy Teresin; Redakcja: Teresin, ul. Zielona 20, tel. 46 86 138 15 do 17;
Redaktor prowadzący: Tomasz Daczko, tel. 609 455 011, e-mail: prostozgminy@teresin.pl
Opracowanie graficzne i druk: Wydawnictwo Ojców Franciszkanów Niepokalanów,
ul. o. M. Kolbego 5, 96-515 Teresin, tel. 46 864 22 08, wydawnictwo@niepokalanow.pl
Liczba egzemplarzy: 1 900
Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i zastrzega sobie prawo do ich skracania.
Redakcja ani wydawca miesięcznika nie ponoszą odpowiedzialności za treść tekstów
niezamówionych i osobiste poglądy ich autorów.