

Prosto z Gminy

Teresiński Miesięcznik Samorządowy

NUMER 04/2023 • ISSN 1509-9814 • www.teresin.pl • bip.teresin.pl



GMINA
TERESIN
Tutaj żyje
się spokojnie

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY



200-lecie Teresina
i 50-lecie Gminy Teresin -
podróż w czasie - s. 2



DWA JUBILEUSZE TERESINA



Obecny 2023 rok przyniósł naszej gminie dwie bardzo ważne historyczne rocznice. Pierwsza z nich to 50 lat istnienia gminy Teresin. Równy pół wieku temu, w 1973 roku w wyniku kolejnej reformy administracyjnej przywrócono w naszym kraju gminy jako najmniejsze jednostki administracji publicznej.

1 stycznia 1973 roku, w miejsce 4313 gromad, utworzono 2365 znacznie większych gmin. Choć w przynajmniej większości powróciły gminy zlikwidowane w 1954 roku, to po raz pierwszy w ich gronie, zamiast Szymanowa, znalazł się Teresin. Dla nowej „stolicy” gminy był to niewątpliwie awans cywilizacyjny, którego konsekwencją był dynamiczny rozwój Teresina. Przyczyniły się do niego przede wszystkim dwa historyczne wydarzenia, stanowiące swoiste kamienie milowe. Pierwszym z nich stało się przeprowadzenie przez Teresin linii kolejowej Warszawa - Kalisz. Z kolei tak znakomite położenie Teresina, 25 lat później, w zdecydowanej mierze przesądziło o wyborze przez o. Maksymiliana Kolbego tego miejsca na budowę Klasztoru Niepokalanów.

Dynamiczny rozwój Teresina odbywał się kosztem Szymanowa, dawnej siedziby gminy. Już w okresie międzywojennym, na parcelowanym przez księcia Jana Druckiego - Lubeckiego majątku, powstawał dynamicznie tzw. Teresin „B” (dzisiejszy kwartał zamknięty ulicami: Szymanowska - Warszawska - Graniczna - Teresińska). Trend rozwojowy Teresina utrzymał się również po II wojnie światowej; na ziemiach zabranych Druckim - Lubeckim, przez tzw. ludową władzę, powstały nowe gospodarcze organizmy, na czele z Polskimi Zakładami Zbożowymi i Rolniczą Spółdzielnią Produkcyjną „Przyszłość”. Nowe zakłady pracy ściągały tu ludność z różnych terenów naszego kraju. Teresin stawał się prężną gminą. Gdy więc na początku lat 70-tych tworzone nową mapę administracyjną Polski, to znalezienie się na niej gminy Teresin było naturalną konsekwencją gospodarczego rozwoju jej administracyjnego centrum. Przemiany ustrojowe w Polsce z przełomu lat 80. i 90-tych XX wieku nadały polskim gminom nowy zasadniczy impuls. Wspólnotom lokalnym w pełni przywrócono zabraną w poprzednim ustroju samorządność. Społeczność gminna znów w pełni mogła decydować o swoich sprawach: wolnym wyborze władz uchwałodawczych i wykonawczych, polityce finansowej, stanowieniu miejscowego prawa czy władztwie planistycznym. Tyle w dużym skrócie o genezie jubileuszu 50-lecia Gminy Teresin.

Druga rocznica natomiast pojawiła się niejako przypadkiem, miano-

wicie w czasie prowadzonych badań źródłowych na dziejami Teresina, natrafiono na dokument określający jego początek. Dokument ten nosi datę 21 sierpnia 1823 roku. A więc w tym roku mija okrągłe 200 lat. Na początku Teresin pojawiał się jako Rogów (od Rogowskiego Hipolita, właściciela majątku) vel Teresin (od Teresy Sucheckiej, jego żony); z czasem utrzymała się już jedna nazwa - Teresin. Tego rewelacyjnego odkrycia dokonał sochaczewski historyk Bogusław Kwiatkowski, a szczegóły zapisane są w „Dziejach Gminy Teresin”, wyjątkowej, monograficznej publikacji przygotowywanej z okazji podwójnego jubileuszu Gminy Teresin.

Marek Jaworski

Stowarzyszenie Teresin - nasze korzenie
 fot. teresinnaszekorzenie.pl



NOWE SYMBOLE TERESIŃSKIEGO SAMORZĄDU

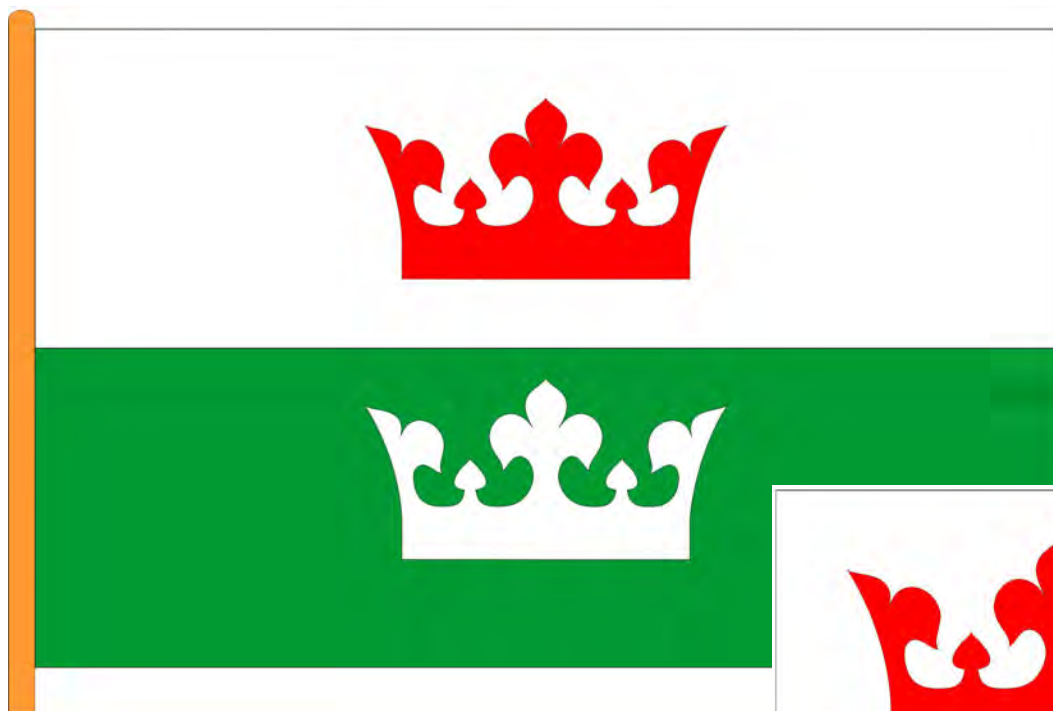
Podwójny jubileusz, 200 -lecia Teresina i 50-lecia Gminy Teresin, zainspirował samorządowe władze do opracowania flagi - jednego z podstawowych, obok herbu, symboli gminy jako jednostki samorządu terytorialnego.

Podstawowe zasady tworzenia tych symboli reguluje „Ustawa z 21 grudnia 1978 r. o odznakach i mundurach”. Samorządowa flaga to bardzo ważny wizualny weksyl; kształtuje lokalną tożsamość, wpływa na lepszą identyfikację mieszkańców z „małą ojczyzną”. Flaga towarzyszy istotnym, lokalnym uroczystościom i ważnym wydarzeniom. Podnosi też rangę gminy jako prawnego, samorządowego podmiotu. Stanowienie flagi stanowi dość trudny i dlatego nieraz długi proces. Wynika to z dbałości o wyjątkową poprawność i rangę tegoż symbolu. Projekt, najogólniej mówiąc, powinien stosować się do ogólnie przyjętych, uniwersalnych norm oraz respektować zasady tworzenia symboli właściwych miejscowej historycznej tradycji. Bardzo ważną kwestią jest zgodność symboliki flagi z symboliką herbu danej gminy. Niepisaną zasadą ich tworzenia jest prostota: herb i flaga powinny przejrzyste i czytelne tak, aby każdy dorosły mógł je poprawnie odczytać, a dziecko -narysować/namalować.

Prace koncepcyjne nad herbem i flagą Gminy Teresin rozpoczęły się w ubiegłym roku i prowadzone są przez heraldyka, wykonawcę zlecenia w konsultacji z Urzędem Gminy. Podstawą do zasadniczego etapu prac nad symbolami stała się intencyjna „Uchwała Rady Gminy Teresin z 27 lutego 2023 roku”. Poniżej przedstawiamy projekty nowego herbu i flagi Gminy Teresin. Projekt składa się z dwóch podstawowych części: graficznej i opisowej.

Przedstawiony projekt herbu przedstawia tarczę hiszpańską, dwudzielną w pas białą-zieloną, na której położone jest godło - dwie korony. Na polu górnym znajduje się stylizowana korona barwy czerwonej, a na polu zielonym jest podłożona, identyczna kształtem jak korona wyżej, korona biała. Występująca w projekcie herbu symbolika, zawarta w użytych barwach, jest szersza: barwy białą-czerwone nawiązują do barw narodowych, barw województwa mazowieckiego i powiatu sochaczewskiego. Zielona barwa dolnego pola tarczy nawiązuje do symboliki obecnego herbu. Natomiast projekt flagi Gminy Teresin, zgodnie z zasadami weksylologii, nawiązuje do herbu Gminy Teresin.

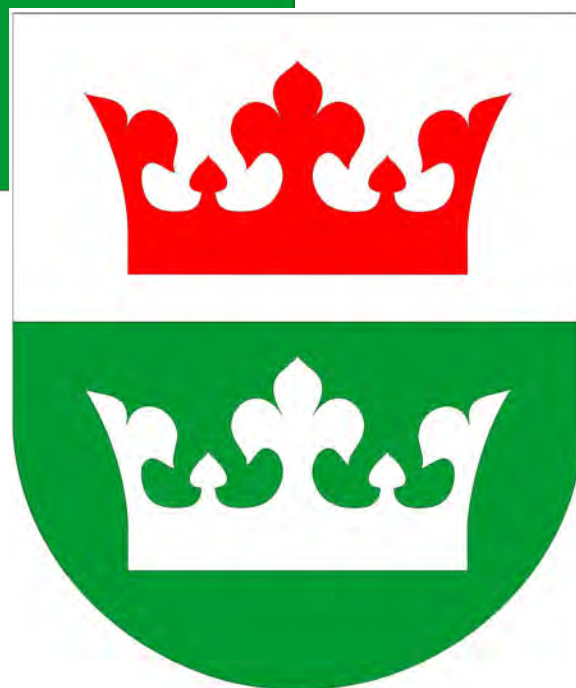
Marek Jaworski



Projekt flagi Gminy Teresin

Obecny herb Gminy Teresin ustanowiony został „Uchwałą Rady Gminy Teresin” w 1994 roku. Jego wygląd i podstawowa symbolika dobrze znana jest naszym mieszkańcom: na zielonym tle, wyrażającym rolniczy charakter gminy, występuje litera „T” jako inicjał nazwy miejscowości, będącej siedzibą gminy oraz dwie korony, nawiązujące do ich objawienia młodemu Rajmundowi Kolbemu przez Matkę Bożą w kościele parafialnym w Pabianicach.

Po nowelizacji w latach 1998-99 przepisów w sprawie stanowienia symboli jednostek samorządu terytorialnego, obecny herb Gminy Teresin przestał spełniać niektóre ich wymogi. Dlatego przy okazji prac nad stworzeniem flagi Gminy Teresin, zaistniała konieczność uaktualnienia herbu. Jednym z wymogów znowelizowanych przedmiotowych przepisów jest obowiązek uzyskania akceptacji projektu przez Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji po opinii Komisji Heraldycznej, działającej przy tym resorcie.



Projekt nowego herbu Gminy Teresin

2,7 MLN ZŁOTYCH Z WFOŚiGW W WARSZAWIE DLA GMINY TERESIN NA MODERNIZACJĘ OŚWIETLENIA ULICZNEGO

5 kwietnia wójt gminy Teresin Marek Olechowski, w obecności wiceministra aktywów państwowych Macieja Małeckiego oraz wiceprezesa Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej Sławomira Mazurka, podpisał umowę pożyczkową o wartości ponad 2,7 mln zł z prezesem WFOŚiGW w Warszawie Markiem Ryszką.



W ramach inwestycji z terenu gminy zniknie 1997 sztuk opraw sodowych o łącznej mocy 184 380 W. Zastąpią je nowoczesne oprawy w technologii LED o dużo mniejszej mocy - 75.710 W. Dodatkowo wymienione zostaną 323 sztuki wysięgników na istniejących słupach oraz zamontowane dodatkowe 405 sztuki lamp LED. Dzięki przeprowadzonej inwestycji gmina zaoszczędzi połowę energii elektrycznej używanej dotychczas do oświetlania ulic, tj. 387 735 kWh/rok. Dodatkowo emisja CO₂ zmniejszy się o połowę, tj. 278,781 Mg/rok.

Całkowity koszt inwestycji to blisko 5 mln zł. Gmina uzyskała 2,7 mln zł pożyczki z WFOŚiGW w Warszawie. Umowa zakłada możliwość umorzenia nawet 30% zobowiązania i przeznaczenia środków na kolejną proekologiczną inwestycję.

źródło: wfosigw.pl

GMINA TERESIN OTRZYMAŁA 7,5 MLN ZŁOTYCH W RAMACH PROGRAMU „BEZPIECZNE DROGI”

12 kwietnia w Ministerstwie Funduszy i Polityki Regionalnej w Warszawie Spółka Centralny Port Komunikacyjny podpisała umowy z 13 samorządami w ramach programu „Bezpieczne Drogi”. Na realizację programu przeznaczono blisko 80 mln zł, co pozwoli sfinansować ponad 40 projektów, w tym przebudowę ulicy Spacerowej w Paprotni i w Teresinie Gaju.

W spotkaniu, którego współgospodarzami byli Marcin Horała, wiceminister funduszy i polityki regionalnej, pełnomocnik rządu ds. CPK oraz Mikołaj Wild, uczestniczyli wójt Marek Olechowski i skarbnik Agnieszka Rosa.

Jak czytamy w informacji prasowej, celem programu „Bezpieczne Drogi” jest poprawa stanu bezpieczeństwa ruchu drogowego, w szczególności pieszych i rowerzystów. Mowa tu o dofinansowaniu zadań planistycznych, projektowych i realizacyjnych jednostek samorządu terytorialnego w otoczeniu projektowanego Centralnego Portu Komunikacyjnego. Gmina Teresin otrzymała w ramach tego programu 7,5 mln złotych. Jak

informuje wójt Olechowski, nie są to małe pieniądze, ale na pewno nie takie, na jakie liczył samorząd gminny, biorąc pod uwagę naszą lokalizację w bezpośrednim sąsiedztwie CPK. Jednocześnie wyraził nadzieję, że gmina Teresin nie zostanie pominięta przy wprowadzaniu innych programów prowadzonych przez spółkę CPK. Pozyskane dofinansowanie przeznaczone zostanie na ukończenie przebudowy ulicy Spacerowej w Paprotni i w Teresinie Gaju. Centralny Port Komunikacyjny sp. z o.o. pokryje 100% kosztów tej inwestycji. Zakres robót obejmuje poszerzenie drogi, odwodnienie, budowę chodnika i inne elementy, zapewniające bezpieczeństwo na drodze. Ulica Spacerowa przebiega przez mocno zurbanizowane osiedle mieszkaniowe dwu miejscowości: Teresina Gaju i Paprotni. Wykorzystywane jest też chętnie jako skrót do Topolowej, omijający przejazd kolejowy.

źródło: www.gov.pl
fot. tusochaczew.pl



PRZEBUDOWA DROGI POWIATOWEJ DĘBÓWKA – ZIELONKA. ETAP II

Nie zwalniają tempa powiatowe inwestycje. We wtorek, 21 marca, podpisana została umowa z wykonawcą - firmą DROG-BET na rozbudowę, przebudowę oraz remonty trzech odcinków dróg na terenie powiatu sochaczewskiego. Inwestycja kosztować będzie blisko 7,4 mln zł i została objęta w 95% dofinansowaniem z Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych.

W ramach zadania wykonana zostanie m.in. druga część drogi Dębówka - Zielonka na odcinku Teresin Gaj - Zielonka o długości 558,46 m (gm. Teresin). Starosta Jolanta Gonta, podpisana umowę w obecności Macieja Małeckiego, sekretarza stanu w Ministerstwie Aktywów Państwowych oraz wiceprzewodniczącego Rady Powiatu Jana Aleksandra Łopaty, przekazała na ręce



Marka Jaworskiego, dyrektora Gminnego Zakładu Gospodarki Komunalnej, który reprezentował wójta gminy Teresin Marka Olechowskiego. Przebudowa drogi powiatowej Dębówka - Zielonka oznacza wykonanie drugiej części tej drogi na odcinku Teresin Gaj - Zielonka o długości 558,46 m. Przebudowa zakłada usunięcie karp i krzaków, przeprowadzenie robót ziemnych, wykonanie przepustów pod drogą oraz pod zjazdami. Wykonana tam zostanie podbudowa z kruszywa łamanego, ulepszenie podłoża z gruntu stabilizowanego cementem. Powstanie podbudowa zasadnicza oraz warstwa wiążąca i ścieralna z betonu asfaltowego, oznakowanie pionowe i poziome. Pobocza zostaną uzupełnione kruszywem łamanym.

źródło: Starostwo Powiatowe w Sochaczewie

ZADANIE „URZĄDZENIE TERENU PRZY BUDYNKU OSP W BUDKACH PIASECKICH” ZE WSPARCIEM SAMORZĄDU WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO

Mazowsze dla równomiernego rozwoju

**„Urządzenie terenu
przy budynku OSP w Budkach Piaseckich”
250 000,00 zł**

Zadanie współfinansowane ze środków
Samorządu Województwa Mazowieckiego



Samorząd
Województwa
Mazowieckiego

Mazowsze.
serce Polski

Na początku kwietnia radni Sejmiku Województwa Mazowieckiego podjęli decyzję o przekazaniu dofinansowania dla powiatów i gmin podwarszawskich. W ramach programu „Mazowsze dla równomiernego rozwoju” samorząd wojewódzki przekaże Gminie Teresin 250 000,00 złotych.

- Jak sama nazwa wskazuje, jego celem jest wyrównywanie różnic między poszczególnymi gminami i powiatami. Do tego programu nie ma jednego naboru, a wnioski wpływają cały rok. Samorządy mają różne potrzeby – od remontu drogi, po budowę szkoły czy rozbudowę centrów kultury. Każdy projekt traktujemy priorytetowo. Dziś na dofinansowanie inwestycji samorządów lokalnych przeznaczymy rekordową kwotę 635 mln zł. To inwestycja w rozwój wsi, miast, powiatów i całego Mazowsza – zaznacza marszałek Adam Struzik.

Wsluchając się w potrzeby mieszkańców gminy Teresin, sejmik województwa mazowieckiego przekazał 250 000,00 zł na zadanie „Urządzenie terenu przy budynku OSP w Budkach Piaseckich”.

źródło: mazovia.pl

#MazowszedlaRównomiernegoRozwoju

CO DZIEJE SIĘ W SPRAWIE BUDOWY TUNELU W TERESINIE?

Podczas sesji Rady Powiatu (23.03.2023) radni dopytywali, co dzieje się w sprawie budowy tunelu pod torami w Teresinie. Radna Agnieszka Ptaszkiewicz dociekała, czy i gdzie można zapoznać się z ogłoszeniem przetargowym na tę inwestycję. Nowe bezkolizyjne skrzyżowanie ma zwiększyć poziom bezpieczeństwa na kolei oraz usprawnić komunikację w Teresinie.

Odpowiedzi udzieliła dyrektor Powiatowego Zarządu Dróg Małgorzata Dębowska. Jak poinformowała, ogłoszenie znajduje się w Dzienniku Wspólnoty Europejskiej, ponieważ jest to przetarg unijny. Ogłoszono go 4 stycznia, jednak nie został jeszcze rozstrzygnięty. Pierwotnie czas zgłaszania ofert trwał do 10 marca 2023 roku, ale z uwagi na fakt, że wpłynęło bardzo dużo pytań do specyfikacji, a tak naprawdę do projektu - 258 pytań, w tym 20 pytań formalnych, reszta to są pytania, które dotyczą dokumentacji projektowej, przesunięto termin składania ofert do 21 kwietnia 2023 roku. Aktualnie projektant opracowuje odpowiedzi na złożone pytania.

źródło: e-sochaczew.pl
fot. PKP Polskie Linie Kolejowe SA



PAMIĘTAMY! ŚWIĄTECZNE SPOTKANIE



Z okazji zbliżających się świąt Zmartwychwstania Pańskiego uczniowie Szkoły Podstawowej im. św. Maksymiliana Kolbego odwiedzili Pana Jerzego Brzezińskiego, pseudonim „Mały” – bohatera walczącego w powstaniu warszawskim, który mieszka na terenie naszej gminy.

Pan Jerzy otrzymał kartkę z życzeniami wykonaną przez dzieci ze szkolnej świetlicy oraz kosz prezentowy od Wójta Gminy Teresin i Rady Gminy Teresin. Choć tym razem nie mogliśmy osobiście porozmawiać z Panem Brzezińskim, to mamy nadzieję, że Nasz Powstaniec spędzi w zdrowiu i radości Święta Wielkanocne i niedługo będziemy mogli osobiście posłuchać opowieści o wydarzeniach, których Pan Jerzy Brzeziński był uczestnikiem. Takie spotkania to żywa lekcja historii.

Klaudia Kantorska
Tomasz Daczko
Beata Pałuba



SPOTKANIE Z POLICJANTKĄ W SZKOLE PODSTAWOWEJ IM. JANA PAWŁA II W PAPROTNI

28 marca 2023 r. w ramach cyklu odbyło się spotkanie uczniów klas 0-VI z panią Mileną Godos - sierżant sztabową z Komendy Powiatowej Policji w Sochaczewie. Celem spotkania było przypomnienie zasad bezpieczeństwa w szkole i poza nią.

Policjantka rozmawiała z dziećmi o podstawowych zasadach bezpieczeństwa w ruchu drogowym, podkreśliła ważną rolę elementów odblaskowych, które każdy uczeń powinien posiadać. Podczas rozmowy z uczniami klas starszych został poruszony temat cyberprzemocy i skutków, jakie może nieść za sobą niewłaściwe korzystanie z sieci. Temat ten okazał się bardzo ważny i potrzebny. Uczniowie byli zainteresowani, zadawali pytania, które dotyczyły bezpieczeństwa w społeczności internetowej oraz na drodze, dzielili się swoimi doświadczeniami i spostrzeżeniami. Na zakończenie wszystkie dzieci otrzymały odblaskowe opaski, które będą wzmacniały ich bezpieczeństwo na drodze.

Magdalena Krupińska
nauczycielka SP w Paprotni



ŚWIĄTECZNE KIERMASZE W SZKOLE PODSTAWOWEJ W TERESINIE. JEST MOC!

3 kwietnia 2023 roku po raz czwarty w Szkole Podstawowej im. św. Maksymiliana Kolbego w Teresinie odbył się Szkolny Kiermasz Świąteczny. To niemalże tworząca się już szkolna tradycja poprzedzona świątecznymi warsztatami, konkursami i wieloma dniami przygotowań.

Pierwszy w historii szkoły kiermasz odbył się Wielkanocą 2019 roku. Dochód wyniósł wówczas 3148 zł i umożliwił zakup naklejek edukacyjnych na schody, kolorowych dywanów dla najmłodszych oraz mat do gier i zabaw.

Kolejny kiermasz miał szansę wesprzeć potrzeby uczniów, jak również wspomóc trwającą wtedy zbiórkę pieniędzy na leczenie mieszkanki naszej gminy, Mai Kapłon. Dzięki ogromnemu zaangażowaniu uczniów, nauczycieli, pozostałych pracowników szkoły oraz społeczności lokalnej udało się zebrać kwotę 12 811 zł 45 gr.

Czas pandemii odsunął w czasie przygotowania do kolejnego wydarzenia. Trzeci, długo wyczekiwany Szkolny Kiermasz Bożonarodzeniowy, odbył się w grudniu 2022 roku i cieszył się ogromnym zainteresowaniem. Dochód w wysokości 8 387 zł 20 gr pozwolił na zakup muzycznego zestawu do nauki melodii, rytmu i harmonii tzw. Bum Bum Rurek do budynku A i B, zabawkę, klocków i materiałów pomocniczych dla dzieci z zerówek oraz wielu rozmaitych gier edukacyjnych i pomocy dydaktycznych wykorzystywanych podczas zajęć dodatkowych, pozalekcyjnych oraz w pracy z uczniami ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi. Tegoroczny Szkolny Kiermasz Wielkanocny również okazał się dużym sukcesem. Dzięki aktywnemu udziałowi uczniów, rodziców oraz pracowników szkoły udało się zebrać kwotę 6536 zł 70 gr. I tym razem zostanie ona przeznaczona na potrzeby uczniów szkoły. Żadne z powyższych wydarzeń nie odbyłoby się, gdyby nie zaangażowanie czterech nauczycielek współorganizujących kształcenie specjalne: Karoliny Kalbarczyk-Gmurek, Anny Kosińskiej, Katarzyny Pastuszko-Mazur oraz Agnieszki Smółki-Rychlewskiej. Połączyły one swoje kreatywne zdolności, chęć aktywnego działania na rzecz szkoły oraz cyklicznie organizowane przez nie Rodzinne Konkursy na Ozdobę Świąteczną. Efektem wspomnianych działań była możliwość zakupu podczas kiermaszów zarówno prac uczniów, jak i rękodzieła organizatorów tworzonego w dziesiątkach, a nawet setkach sztuk.

Wraz ze wzrostem zainteresowania przedsiębiorstw pomysłodawczynie zaprosiły do współpracy: Dorotę Domańską, Agnieszkę Fortunę, Beatę Pałubę, Ewę Półtorak oraz Renatę Strzelec.

Innowacyjne działania podjęte przez organizatorów i współorganizatorów kiermaszu miały możliwość ewaluacji i rozwoju dzięki zaufaniu ówczesnej dyrektorki pani Alicji Jachimczyk, ogromnemu wsparciu obecnej dyrektorki pani Joanny Kornackiej oraz pomocy niezawodnej Rady Rodziców.

Mając poczucie, że zaangażowanie ma sens i przynosi widoczne efekty, organizatorzy z optymizmem patrzą w przyszłość, stawiając sobie nowe wyzwania.

Redakcja
fot. SP Teresin



KIERMASZ WIELKANOCNY W BUDKACH PIASECKICH



**KOBIETY
GOSPODARNE
I WYJĄTKOWE**
KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH
MAZOWIANKI

W niedzielę, 26 marca, w remizie OSP w Budkach Piaseckich, odbył się zorganizowany przez KGW „Mazowianki” kiermasz wielkanocny. Wydarzenie to było dogodną okazją do zakupu pięknych ozdób i degustacji potraw wielkanocnych.

Do sprzedaży wystawione zostały ozdoby świąteczne ręcznie robione przez koleżanki z Koła Gospodyń Wiejskich „Mazowianki”. Nie zabrakło również palm, serwetek do koszyczków, ozdób robionych na szydełku, akcesoriów na lany poniedziałek i kompozycji kwiatowych. Był to również czas na miłe spotkanie z przyjaciółmi, znajomymi i sąsiadami

przy kawie i dobrym ciastku (część integracyjna jest bardzo ważna dla koła, by jednocześnie i współdziałać, a spotkania i podobne imprezy są bardzo dobrym pretekstem ku temu). Najmłodsi mieli swój kącik zabaw i gier. Podczas kiermaszu zorganizowana była również galeria rysunków dzieci, które uczestniczyły w warsztatach zorganizowanych przez Koło podczas ferii zimowych. Kiermasz ten cieszył się ogromnym zainteresowaniem. Przybyło wielu gości z bliższych i dalszych okolic za co bardzo serdecznie dziękujemy. Zapraszamy na kolejne spotkania organizowane przez Koło Gospodyń Wiejskich „Mazowianki”.

Marzena Staniaszek



X EDYCJA FESTIWALU POEZJI I PIEŚNI PATRIOTYCZNEJ „NIE MÓWIĘ SZEPTEM, GDY MÓWIĘ SKĄD JESTEM”

10 i 11 marca odbyły się w Sochaczewie przesłuchania konkursowe do X Powiatowego Festiwalu Poezji i Pieśni Patriotycznej „Nie mówię szeptem, gdy mówię skąd jestem”. Wydarzenie zostało objęte Patronatem Honorowym Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej, Andrzeja Dudy. W konkursie wzięło udział 240 recytatorów i wokalistów z terenu powiatu sochaczewskiego.

- Jest to największy tego typu festiwal w powiecie sochaczewskim, którego idee powinny być bliskie sercu każdego Polaka, szczególnie na tle wydarzeń toczących się u naszych wschodnich sąsiadów. Teraz, w obliczu sytuacji geopolitycznej, jednocześnie się i pamięć o historii naszej Ojczyzny jest niezwykle ważna, ponieważ ma dać siłę i pokazywać, jak ważna jest wolność - informuje organizator festiwalu Daniel Janiak.

W konkursie wzięli również udział uczniowie reprezentujący szkoły prowadzone przez Gminę Teresin.

18 marca, w sobotę, w Kramnicach Miejskich odbyła się wyjątkowa, bo jubileuszowa gala Festiwalu, podczas której ogłoszone zostały wyniki i wręczone nagrody. Miło nam poinformować, że uczniowie z naszej Gminy znaleźli się wśród nagrodzonych i wyróżnionych.

KATEGORIA II (klasy 1-3)

POEZJA PATRIOTYCZNA

III miejsce – Tymon Różycki (Szkoła Podstawowa w Paprotni)

KATEGORIA II (klasy 1-3)

PIEŚŃ PATRIOTYCZNA

I miejsce – Marcelina Miękus (Szkoła Podstawowa w Teresinie)

II miejsce – Łucja Kołodziejak (Szkoła Podstawowa w Teresinie)

wyróżnienie – Franciszek Kantorski (Szkoła Podstawowa w Teresinie)

KATEGORIA IV (klasy 7-8)

POEZJA PATRIOTYCZNA

I miejsce – Amelia Modrzewska (Szkoła Podstawowa w Teresinie)

KATEGORIA IV (klasy 7-8)

PIEŚŃ PATRIOTYCZNA

II miejsce – Marcelina Więsek (Szkoła Podstawowa w Teresinie)

KATEGORIA VI (zespoły)

PIEŚŃ PATRIOTYCZNA

II miejsce – TEATR SŁOWO (Szkoła Podstawowa w Teresinie) - Marcelina Więsek, Amelia Modrzewska, Oliwia Zagajewska, Magdalena Bielaczyc, Jakub Maciejewski, Damian Szarwas, Mateusz Kierzkowski, Jan Gawor

Gratulujemy wszystkim nagrodzonym i życzymy dalszych sukcesów na drodze artystycznej!

Redakcja

fot. UM w Sochaczewie Fb



PIERWSZY TAKI W HISTORII. PIKNIK ZAWODOWY W ZESPOLE SZKÓŁ W TERESINIE

Takiego typu wydarzenia w gminie Teresin jeszcze nie było! Choć Piknik Zawodowy zorganizowany przez Zespół Szkół w Teresinie to impreza skierowana przede wszystkim do uczniów obecnych klas ósmych szkół podstawowych, to podczas tego wyjątkowego eventu bawili się całe rodziny. Czekają na nich mnóstwo atrakcji. Patronatem honorowym przedsięwzięcie objęła starosta sochaczewski Jolanta Gonta.

Sobota, 15 kwietnia upłynęła w Zespole Szkół im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego pod znakiem przede wszystkim dobrej, edukacyjnej zabawy. Nie zabrakło konkursów z ciekawymi nagrodami, muzyki, pokazów sportowych, chętni mogli zaliczyć kurs pierwszej pomocy przedmedycznej, porozmawiać z dietetykiem czy poznać tajniki treningu personalnego fitness. Mimo deszczowej aury wiele działa się też na szkolnym dziedzińcu. Wystawa nowoczesnego sprzętu rolniczego, wyścigi gokartów to tylko część przygotowanych atrakcji. Swoimi niezawodnymi maluszkami licznie zjechali tu członkowie Stowarzyszenia Sochaczewskie Fiaty 126p. W jednej z klasopracowni chętni mogli nie tylko porozmawiać z żołnierzami z III Brygady Warszawskiej, ale też sprawdzić swoje umiejętności na laserowej strzelnicy. Z kolei, w sali konferencyjnej, gwoździem programu artystycznego był niesamowity koncert zespołu „Wesołe nutki”. Ciepłymi daniami, ale też słodkościami częstowani byli wszyscy przybyli, można też było posmakować kuchni zorganizowanej przez KGW „Szczepanowianki”. Organizatorzy liczyli przede wszystkim na uczestnictwo uczniów obecnych ósmych klas szkół podstawowych, dla których Piknik Zawodowy był doskonałą okazją do zapoznania się z ofertą edukacyjną, infrastrukturą szkolną, zorientowania się, co do możliwości zdobycia tu w przyszłości atrakcyjnego na rynku pracy wykształcenia, ale to też okazją do bezpośrednich rozmów z nauczycielami i uczniami teresińskiej placówki. Ósmoklasiści nie zawiedli, w ciągu czterogodzinnej imprezy szkołę odwiedziły tłumy uczestników z terenu całego powiatu i powiatów ościennych. Obecni byli też rodzice, niejednokrotnie absolwenci ZS Teresin, teraz przyprowadzający tu swoje latorośle.

- Wychodząc naprzeciw potrzebom współczesnego rynku pracy promujemy kształcenie zawodowe. Podejmowane przez nas inicjatywy mają charakter innowacyjny. Formula dnia Pikniku Zawodowego oparta została na prezentacji zawodów w ujęciu praktycznym. Chcielibym podziękować całej społeczności szkolnej i pozaszkolnej za duże zaangażowanie w organizację wydarzenia. W takim środowisku realizacja takich projektów to czysta przyjemność - podkreślał zadowolony Krzysztof Paradowski, dyrektor Zespołu Szkół w Teresinie. Pod wrażeniem organizacji pikniku i sposobu prezentacji oferty związanej z kierunkami kształcenia byli wszyscy goście.

wśród których nie zabrakło przedstawicieli władz powiatowych i gminnych, dyrektorów szkół i instytucji publicznych, przedstawicieli firm i uczelni współpracujących z ZS Teresin.

- Chcę pogratulować dyrektorowi i nauczycielom Zespołu Szkół w Teresinie wspaniałego pomysłu zorganizowania tego wydarzenia. Jestem pod wrażeniem wszystkich atrakcji, ale myślę, że najważniejsze jest przedstawienie oferty kształcenia na przyszły rok szkolny. Zarówno szkoła, jak i Zarząd oraz Rada Powiatu, starają się tak dobrać kierunki kształcenia, aby nie uczyć ludzi bezrobotnych. I właśnie tu tak się dzieje. Mamy coraz więcej firm, które współpracują ze szkołą w Teresinie. Mówiąc o potencjale zatrudnienia po tej szkole, mam na myśli takie zawody i taką pracę, która będzie dawała absolwentom satysfakcję i godziwe zarobki - mówił wicestarosta Tadeusz Gluchowski, któremu towarzyszył Jan Aleksander Łopata, wiceprzewodniczący Rady Powiatu. Na wydarzenie zawitali też m.in.: Marek Olechowski - wójt gminy Teresin, Krzysztof Walencik - dyrektor GOSiR, Dariusz Przytuła - wiceprezes Zarządu Polskie Młyny S.A., przedstawiciele 37. Dywizjonu rakietowego OP w Bielicach, Wojskowej Akademii Technicznej i Akademii Ekonomiczno-Humanistycznej w Warszawie z filią w Sochaczewie i wielu innych. Warto też dodać, że event został zorganizowany przy pomocy Wydziału Promocji, Kultury i Sportu w Starostwie Powiatowym w Sochaczewie. A to, co działo się tego dnia w teresińskim ZS, śmiało można uznać za „strzał w dziesiątkę”. Takich wydarzeń nigdy za wiele, czekamy na kolejne.

źródło: Starostwo Powiatowe w Sochaczewie



PROGRAM OCHRONY PRZED KLESZCZAMI W SZKOLE PODSTAWOWEJ IM. FRYDERYKA CHOPINA W BUDKACH PIASECKICH



W roku szkolnym 2022/2023 r. klasy 4-6 uczestniczą w programie „Chroń się przed kleszczami wszystkimi sposobami!”, którego celem jest edukacja na temat kleszczy i chorób odkleszczowych.

W ramach programu uczniowie zapoznali się z zasadami profilaktyki chorób odkleszczowych, zdobyli wiedzę na temat miejsc występowania kleszczy i zagrożeń związanych z ugryzieniem przez te pajęczaki, poznali sposoby przenoszenia się kleszczy na zwierzęta i ludzi oraz zapoznali się ze sposobami zapobiegania i ochrony przed przenoszonymi przez nie chorobami.

źródło: SP w Budkach Piaseckich Fb

JAK ZATRZYMAĆ DROGOWYCH PIRATÓW?

Są wszędzie. W całej Polsce. Nie brakuje ich też na naszych teresińskich drogach. Odnosi się wrażenie, że z roku na rok kierowców przekraczających zdecydowaną prędkość przybywa w zastraszającym tempie. Adrenalina podnosi się u nich szczególnie na wiosnę. Na nic zdają się ograniczenia prędkości i coraz częściej montowane na drogach tzw. progi zwalniające.

Pamiętajmy, że z dróg korzystają też pojazdy wielkogabarytowe, ciągniki, szkolne autobusy. Użytkownikami dróg są przecież też i piesi, i rowerzyści. Montaż progów nie rozwiązuje problemu, bo cierpią na tym kierowcy respektujący przepisy ruchu drogowego. Instalacja w nieskończoność tych urządzeń (choć przepisy nie pozwalają na ich montaż w każdym miejscu) doprowadzi do przekształcenia dróg w swoiste „tory z przeszkodami”. Problem chyba nie zostanie szybko rozwiązany, gdyż podstawową kwestią jest tu zmiana mentalności użytkowników dróg, a tę może powoli zmieniać tylko surowe egzekwowanie przepisów ruchu drogowego, w tym m.in. ograniczenie prędkości.

Ostatnie zaostrzenie kar za drogowe piractwo tylko na początku przyniosło lekką poprawę. Tymczasem wystarczy zobaczyć, co znów dzieje się na naszych drogach. Potencjalni drogowi mordercy w przysłowowym nosie mają lokalne ograniczenia prędkości. Proszę przyjrzeć się chociażby Alei XX - lecia w Teresinie, przy której na krótkim odcinku



grafika: mazowiecka.policja.gov.pl

zlokalizowane są 3 szkoły, 2 przedszkola, żłobek, hala sportowa, stadion, dom kultury... Wystarczy? W ostatnim tygodniu odcinek tej ulicy oznaczono fluorescencyjnymi znakami „Strefa szkolna”.

Pewnym pomysłem na poprawę sytuacji może być Krajowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa (KMZB). Jest to internetowe narzędzie Policji służące poprawie bezpieczeństwa, w tym użytkowników dróg, funkcjonujące w Polsce od kilku lat. Jak to działa? Oto, jak w kilku prostych krokach zgłosić konkretne zdarzenie:

- wpisz w Google: KMZB,
- kliknij okienko „Mapa zagrożeń bezpieczeństwa”,
- w lewym, górnym rogu kliknij „Wyszukaj adres”, odpowiednio go uzupełniając,
- w lewym, dolnym rogu kliknij okrągłe czerwone kółko ze znakiem „+”,
- uzupełnij dokładnie „metryczkę” zdarzenia i zgłoś.

Proste?

Policja ma obowiązek zareagować na nasze zgłoszenie najpóźniej w ciągu 7 dni. Zasada jest prosta: im częściej będziemy zgłaszać niewłaściwe zdarzenia do KMZB, tym jest większa szansa na reakcję policji, a tym samym - na poprawę naszego wspólnego bezpieczeństwa. A o to przecież zdecydowanej większości myślących ludzi chodzi. A więc - do dzieła.

Powodzenia!



fot.dreamstime.com

KOMUNIKAT GMINNEGO ZAKŁADU GOSPODARKI KOMUNALNEJ W TERESINIE

Gminny Zakład Gospodarki Komunalnej w Teresinie przyjmuje gruz budowlany, ceglano- cementowy, bez zanieczyszczeń, np. odpadami biologicznymi czy tworzywami sztucznymi. Zgłoszenia prosimy kierować do GZGK Teresin od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 - 15.00, bezpośrednio pod nr telefonu 693 441 005.

Marek Jaworski
dyrektor GZGK

STOP WYPALANIU TRAW!

Za nami pierwsze, tak wyczekiwane, wczesnowiosenne dni. Jednak dla strażaków ten czas - szczególnie miesiące od marca do czerwca - od lat kojarzą się ze wzmożoną ilością zdarzeń związanych z wypalaniem traw.

Pomimo corocznych, licznych działań prewencyjnych, mających uświadamiać o szkodliwości wypalania traw, ilość interwencji związanych z tym procederem wciąż oscyluje na wysokim poziomie. W minionym roku na terenie Mazowsza wystąpiło 6 439 pożarów traw, natomiast od początku 2023 roku odnotowano już blisko 500 takich zdarzeń. Każdy z tych pożarów niesie za sobą tragiczne konsekwencje dla ekosystemu i stanowi zagrożenie dla życia, zwierząt i ludzi. Za większość z tych pożarów, niestety, odpowiedzialność ponosi człowiek.

Charakterystyczne dla tego typu pożarów jest to, że bardzo często wydają się one spod kontroli, przenosząc się na pobliskie lasy i zabudowania. Pożary te są trudne do opanowania, a przy silnym wietrze bardzo szybko rozprzestrzeniają się na ogromne powierzchnie. Ludzie w wyniku takich zdarzeń, niejednokrotnie, tracą dorobek całego życia. Inną konsekwencją tego rodzaju pożarów jest zmniejszenie widoczności na drogach związane z dużym zadymieniem, co skutkować może

niebezpiecznymi sytuacjami na drodze. Podpalanie traw jest zatem bardzo ryzykownym sposobem przeprowadzania wiosennych porządków. Wypalanie traw to również duże zagrożenie dla lasów. Tereny upraw rolniczych i leśnych często ze sobą sąsiadują, a czasem wręcz się przenikają. Ogień z nieużytków często przenosi się na obszary leśne, stanowiąc zagrożenie dla zwierzyny, niszcząc bezpowrotnie także bezcenne drzewostany, które po pożarze odradzają się przez wiele dziesiątków lat. Przypominamy! Wypalanie traw jest zabronione i karalne!

Za wypalanie traw przewiduje się karę nagany, aresztu lub grzywny. Zgodnie z zapisami art. 130a ust.1 ustawy z dnia 16 kwietnia 2004 roku o ochronie przyrody (Dz.U. z 2022 r. poz. 916, 1726, 2185, 2375.): „Kto usuwa roślinność przez wypalanie z gruntów rolnych, obszarów kolejowych, pasów przydrożnych, trzcinowisk lub szuwarów, podlega karze aresztu, ograniczenia wolności albo grzywny do 30 000 zł”.

Pamiętajmy i weźmy sobie do serca apele strażaków: „Wypalanie traw jest niebezpieczne, szkodliwe dla całego ekosystemu, kompletnie nieopłacalne i prawnie zabronione”.

Państwowa Straż Pożarna
fot. OSP Niepokalanów



PUNKT KONSULTACYJNY DS. UZALEŻNIEŃ

**DOM PARAFIALNY
w NIEPOKALANOWIE**

STYCZEŃ - CZERWIEC
SIERPIEŃ - GRUDZIEŃ
WTOREK 16.00 - 18.00

URZĄD GMINY TERESIN
sala nr 6 /parter/

STYCZEŃ - LIPIEC
WRZESIEŃ - GRUDZIEŃ
ŚRODA 16.00 - 18.00

DYŻUR PSYCHOLOGA

HALA GOSiR,
Aleja XX-lecia 1A, I piętro
CZWARTEK 16.00 - 18.00
tel. 46 86 137 70 wew.105

KOMUNIKAT

EWIDENCJA ZBIORNIKÓW BEZODPŁYWOWYCH (SZAMB) ORAZ PRZYDOMOWYCH OCZYSZCZALNI ŚCIEKÓW

Gminna ewidencja zbiorników bezodpływowych oraz przydomowych oczyszczalni ścieków



listownie na adres: Urząd Gminy Teresin, ul. Zielona 20, 96-515 Teresin lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres: obslugimieszkancow@teresin.pl (zgłoszenie przysyłane w formie elektronicznej musi być podpisane bezpiecznym podpisem elektronicznym bądź, jeśli jest wysyłane poprzez platformę ePUAP, bezpiecznym podpisem elektronicznym lub profilem zaufanym).

Wójt Gminy Teresin przypomina również, iż każdy właściciel nieruchomości posiadający zbiornik bezodpływowy bądź przydomową oczyszczalnię ścieków ma obowiązek podpisać umowę ze stosowną firmą na odbiór nieczystości. Osoby, które nie mają jeszcze podpisanej umowy z firmą, powinny to zrobić w jak najszybszym terminie.

Wójt Gminy Teresin informuje, że zgodnie z art. 3 ust. 3 pkt 1 i 2 ustawy z dnia 13 września 1996 r. o utrzymaniu czystości i porządku w gminach (tj.Dz. U z 2022 r., poz. 2519 z późn. zm.) gminy mają obowiązek prowadzenia ewidencji zbiorników bezodpływowych (szamb) oraz przydomowych oczyszczalni ścieków. W związku z powyższym Wójt Gminy Teresin zwraca się z prośbą do właścicieli nieruchomości położonych na terenie Gminy Teresin o dokonywanie zgłoszeń posiadanych zbiorników bezodpływowych (szamba) i przydomowych oczyszczalni ścieków do gminnej ewidencji w terminie do dnia 31 maja 2023 r. (nie dotyczy nieruchomości podłączonych do istniejącej sieci kanalizacyjnej).

Druk zgłoszenia jest do pobrania: w Urzędzie Gminy Teresin (w Biurze Obsługi Mieszkańca), na stronie internetowej www.teresin.pl, u sołtysa.

Wypełniony i podpisany druk zgłoszenia można złożyć: osobiście w Urzędzie Gminy Teresin - Biuro Obsługi Mieszkańca, przesłać

SPOTKANIE Z ŻOŁNIERZAMI W SZKOLE PODSTAWOWEJ IM. MIKOŁAJA KOPERNIKA W SZYMANOWIE

Szkoła Podstawowa im. Mikołaja Kopernika w Szymanowie gościła przedstawicieli 37. Sochaczewskiego Dywizjonu Rakietowego Obrony Powietrznej w Bielicach.

Mundurowi przybyli z ekwipunkiem niezbędnym dla żołnierza w trakcie wykonywania zadań oraz opowiedzieli o swoich obowiązkach. Uczniowie przymierzali m.in. żołnierski hełm i maskę przeciwgazową. Ponadto mieli okazję zobaczyć prawdziwy karabin, którym mogli strzelać do celu. Wojskowi mówili także o tym, jak trudna i ważna jest ich praca dla naszej ojczyzny. Dzieci dowiedziały się, że żołnierze nie tylko bronią kraju, ale też pomagają w sytuacjach kryzysowych oraz biorą udział w misjach pokojowych poza granicami kraju.

źródło: SP w Szymanowie Fb



17 LAT DLA DZIECI Z DOMÓW DZIECKA Z WYNIKIEM PONAD 12,5 MLN ZŁOTYCH NA SPEŁNIANIE ICH MARZEŃ!

ZŁOMBOL 17

START: 01.07.2023 STADION ŚLĄSKI, CHORZÓW, POLSKA

META: 05.07.2023 ORAZ 06.07.2023 NAZARÉ, PORTUGALIA

Jednym z moich marzeń jest dotarcie autem na Gibraltarcie i wszystko wskazuje, że w tym roku uda mi się je spełnić. Meta rajdu w Portugalii jest tylko 600 km od Gibraltaru. Być może już nigdy bliżej nie będę, więc postanowiłem wykorzystać szansę. Obecny Złombol otrzymał przydomek IRON ZŁOMBOL, dlatego, że tak „długiego” Złombolu jeszcze nie było. Ponad 6000 kilometrów do pokonania. Nawet Afryka w 2016 była krótsza w jeździe na kołach, bo spory odcinek płynęliśmy promami.

Wersja z Gibraltarem, gdzie pętla będzie miała około 7500 kilometrów, daje minimum 10 dni jazdy w obie strony. Prędkość przelotowa Lublina to około 90 km/h na autostradach. Na drogach lokalnych wiadomo, że sporo wolniej. W 2021 roku udało mi się samemu dojechać do Stambułu w Azji i wrócić. Teraz też podejmę wezwanie i spróbuję dojechać do celu jako jedyny kierowca. Oczywiście jest „zmiana”, ale traktuję to jako wyzwanie i spróbuję dojechać do celu bez pomocy zmienników. Auto przejdzie przed wyjazdem przegląd w SK SERWIS u pana Sławka Kołodziejaka i zostanie przygotowane przez niego do tak dalekiej drogi. Zostanie wymieniony cały rozrząd, oleje i płyny eksploatacyjne itd. Korzystając z okazji, chciałbym podziękować wszystkim, którzy wspierali i wspierają Złombol. Szczególne podziękowania kieruję do pana Wójta Marka Olechowskiego,

go, który już od kilku lat wspiera Złombol i Naszą załogę. Nasza tereśńska złombolowa załoga nosi nazwę BONDAR Team. Nosi ją dlatego, że Stacje Diagnostyczne BONDAR są z naszą załogą od pierwszego wyjazdu. Panowie Dariusz Pietrzyk i Norbert Wojciechowski wspierają różne akcje charytatywne, w których uczestniczy nasza załoga. Dziękuję też panu Sławomirowi Bartczakowi za wieloletnie wspieranie Złombola. Podziękowania płyną też do: państwa Szymańczaków, właścicieli Stacji ASBO w Elżbietowie, pana Dariusza Nowaka, właściciela Stacji OLMAR w Paprotni, panów Łukasza Augustyniaka i Przemysława Kominiaka, właścicieli firmy KOMPAN. Wielkie Podziękowania także dla: pana Piotra Szymańskiego, właściciela firmy OMNIBUS - luksusowe autokary, pana Nikodema Zaka - „Automaniak”, panów Piotra i Grzegorza Dobaczewskich - BEST DRIVE Navigator, pani Iwony Kraśniewskiej, właścicielki „ZwierzakoweZoo”, pana Wojciecha Zasadzińskiego GREINER Packaging, pani Agaty i Piotra Lipińskich. Dziękuję wszystkim, którzy wsparli moją zbiórkę na rzecz dzieci na FB. Zebraliśmy tam 2800 złotych na rzecz dzieci z Domów Dziecka.

Dziękuję!

Paweł Przedpełski



„PROFILAKTYKA 40+” – ZADBAJ O SWOJE ZDROWIE!

Badania profilaktyczne mogą uchronić nasze zdrowie, a nawet uratować życie. W programie „Profilaktyka 40+” możemy wykonać całe spektrum badań, które oceniają stan naszego zdrowia.

- Po pandemii mamy do czynienia z jednej strony z deficytem zdrowotnym, a z drugiej ze stosunkowo niską świadomością na temat własnego zdrowia. Świadczy o tym zbyt mała liczba osób korzystających z różnych programów profilaktycznych oraz szczepień. Dlatego wciąż zachęcam do zrobienia bilansu własnego zdrowia. Musimy mieć przekonanie, że regularna diagnostyka, dbanie o siebie jest podstawą życia w zdrowiu. Jeżeli chcemy cieszyć się życiem to badajmy się – podkreślał podczas konferencji prasowej minister zdrowia Adam Niedzielski.

„Profilaktyka 40+” to program bezpłatnych badań profilaktycznych dla wszystkich Polaków i Polek powyżej 40. roku życia. Celem programu jest zwiększenie liczby osób wykonujących takie badania, wczesne wykrywanie chorób i zaburzeń oraz zapobieganie ich rozwojowi.

Jak zgłosić się na badania?

Do programu pilotażowego kwalifikują się osoby, które m.in. odpowiadzą na pytania ankietowe programu pilotażowego za pośrednictwem: infolinii 22 735 39 53 - (w godz. 8.00-18.00, koszt połączenia zgodny z taryfą operatora), za pośrednictwem Internetowego Konta Pacjenta lub u świadczeniodawcy, który zawarł umowę o realizację programu pilotażowego.

Na podstawie ankiety zostaną ocenione czynniki ryzyka. Świadczenia opieki zdrowotnej będą udzielane na podstawie skierowania w postaci elektronicznej wystawionego przez system.

Zatem każdy uprawniony będzie mógł skorzystać z pakietu badań dia-

gnostycznych w punkcie, który będzie realizował program „Profilaktyka 40+”. Wystarczy, że zgłosi się do placówki z dowodem osobistym. Jednocześnie uprawnieni będą mieli prawo wyboru świadczeniodawcy spośród podmiotów, które zawarły umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia o realizację programu pilotażowego.

Pakiet badań diagnostycznych dla kobiet zawierać będzie następujące badania:

- morfologia krwi obwodowej z wzorem odsetkowym i płytkami krwi;
- stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy;
- stężenie glukozy we krwi;
- ALAT, AspAT, GGTP – badania dotyczące oceny funkcji wątroby (enzymy wątrobowe);
- poziom kreatyniny we krwi;
- badanie ogólne moczu;
- poziom kwasu moczowego we krwi;
- krew utajona w kale – metodą immunochemiczną (iFOBT).

Pakiet badań diagnostycznych dla mężczyzn zawierać będzie ww. badania poszerzone o PSA, które umożliwia wczesne wykrycie raka prostaty.

Pakiet badań diagnostycznych wspólny to:

- 1) pomiar ciśnienia tętniczego;
- 2) pomiar masy ciała, wzrostu, obwodu w pasie oraz obliczenie wskaźnika masy ciała (BMI).

źródło: Ministerstwo Zdrowia

PROFILAKTYKA 40 PLUS

SKOŃCZYLIŚCIE 40 LAT?
TO PAKIET BEZPŁATNYCH BADAŃ DLA WAS

pomiar ciśnienia tętniczego

pomiar masy ciała, wzrostu, obwodu w pasie oraz obliczenie wskaźnika masy ciała (BMI)

ocena miarowości rytmu serca

SPRAWDŹ NA

WWW.GOV.PL/PROFILAKTYKA



POLSKI ŁĄD

MZ
Ministerstwo Zdrowia

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

LOTTO POLAND BIKE 2023. II MIEJSCE DAWIDA MAŃKOWSKIEGO

W niedzielę 26 marca podwarszawskie Legionowo było areną inauguracji LOTTO Poland Bike Marathon 2023. Kolarski cykl wyścigów amatorów na rowerach górskich, organizowany przez Grzegorza Wajsa, rozpoczął swój jubileuszowy 15. sezon.

Na amatorów MTB czekała malownicza, urozmaicona i jak na Mazowsze dość pagórkowata trasa. Były techniczne zjazdy i podjazdy oraz spora liczba wąskich, krętych ścieżek w Lasach Legionowskich i okolicach Choszczówki. Doskonale zaprezentował się zawodnik LKS Mazowsze Teresin Dawid Mańkowski, który zajął drugie miejsce w swojej kategorii wiekowej na dystansie MINI, czyli 36 kilometrów. Tak rozpoczęły sezon dając nadzieję na dobre wyniki w całym cyklu startowym.

źródło: LKS Mazowsze Teresin (kolarstwo)



UDANA INAUGURACJA KOLARSKIEGO MAZOVIA MTB MARATHON W NOWYM DWORZE MAZOWIECKIM



Stęsknieni za sportowymi wyzwaniami zawodnicy LKS Mazowsze Teresin zameldowali się w Nowym Dworze Mazowieckim, biorąc udział w inauguracji 19. sezonu Mazovia MTB Marathon. Wrócili z zawodów z cennymi medalami.

W Nowym Dworze Mazowieckim teresiński klub reprezentowali Dawid Mańkowski, Bartosz Borkowski, Jakub Rzymowski oraz Bogdan Wadecki. Trasa wyścigu biegła wzdłuż rzeki Narwi, w pięknych okolicznościach przyrody, ale padający deszcz zamienił trasę w piekło, droga zamieniła się w błotne trasy, a łąki w bagna. Zawodnicy dali jednak z siebie wszystko. Wśród prawie setki zawodników, zajęli czołowe miejsca w poszczególnych kategoriach: Dawid Mańkowski - 3., Bartosz Borkowski - 4., Bogdan Wadecki - 1. Jakub Rzymowski również ukończył ten ciężki wyścig! Trener Bogdan Wadecki jest niezmiernie dumny z postawy swoich podopiecznych.

Najbliższa okazja do uzyskania dobrych wyników już w niedzielę 23 kwietnia. Tego dnia peleton Mazovii pomknie wąwozami Kazimierskiego Parku Krajobrazowego w Puławach. To właśnie tam odbędzie się druga odsłona Mazovia MTB Marathon.

źródło: LKS Mazowsze Teresin (kolarstwo)

LEGIA MTB MARATON W TERESINIE

Legia MTB Maraton po raz kolejny zawitał w Teresinie. 16 kwietnia, na błotnistej i trudnej technicznie trasie, rywalizowali cykliści amatorzy, a wśród nich także reprezentanci sekcji kolarskiej LKS Mazowsze Teresin.

Legia MTB Maraton to cykl amatorskich wyścigów rowerowych rozgrywanych w okolicach Warszawy na trzech dystansach: Mini - Liga Szkolna: około 15-20 km, Mega: około 40-50 km oraz Giga: około 60-80 km.

W teresińskich zawodach doskonale zaprezentował się młody zawodnik LKS Mazowsze Teresin Dawid Bienkowski, który wywalczył trzecie miejsce w kategorii LM1.

Organizatorzy składają serdeczne podziękowania wójtowi Markowi Olechowskiemu i władzom Gminy Teresin za wsparcie finansowe i organizacyjne, Krzysztofowi Walencikowi - dyrektorowi GOSiR - za pomoc przy organizacji miasteczka i zaplecza socjalnego, a druhom i druhom z OSP Szymanów za zabezpieczenie trasy wyścigu i dużą ilość wody.

źródło: LKS Mazowsze Teresin (kolarstwo)



ZAJĘCIA POKAZOWE Z LEKKOATLETYKI

23 marca w Szkole Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi w Kamposie odbyły się zajęcia pokazowe z lekkoatletyki, przygotowane przez UKS „Filipides” z Teresina.

Zawodnicy i trenerzy klubu pokazali najmłodszym sposoby na aktywne spędzanie wolnego czasu oraz to, że sport jest doskonałą formą aktywności i samorealizacji, dobrym sposobem na życie.

źródło: UKS Filipides Teresin



TURNIEJ TENISA STOŁOWEGO W PIASECZNIE

Zuzanna Jachimowicz (na zdjęciu), zawodniczka ULKS Tęcza Budki Piaseckie, awansowała do silnie obsadzonego turnieju głównego tenisa stołowego rozgrywanego w Piasecznie.

Zawody są rozgrywane bez podziału na płcie. Pierwsza lokata w grupie zawodniczek w konfrontacji z chłopcami zawsze jest wydarzeniem. Podobnej sztuki dokonała Zofia Maciejewska, która ponadto pokonała kolejnego zawodnika w 1/8 finału. Nasza reprezentantka otarła się o półfinał, przegrywając minimalnie w 1/4. Drugie miejsca w swoich grupach eliminacyjnych uzyskali: Marta Anyszkiewicz i Igor Walędziak. Ogółem w silnie obsadzonych zawodach doświadczenie zdobywało 11 naszych graczy.

źródło: ULKS Tęcza Budki Piaseckie



OFERTA DLA MŁODYCH ADEPTÓW FUTBOLU

Klub Sportowy Teresin zaprasza wszystkich chętnych chłopców, chcących rozpocząć swą przygodę ze sportem, na zorganizowane zajęcia ogólnorozwojowe z nauką i elementami piłki nożnej. Zapraszamy dzieci z roczników 2018, 2017, 2016, 2015, 2014 i starszych.

Zapewniamy zajęcia z wykwalifikowanymi trenerami, posiadającymi licencje UEFA. Treningi odbywają się dwa lub trzy razy w tygodniu, w miłej i przyjaznej atmosferze. Młodzi adepci futbolu uczestniczą w rozgrywkach ligowych, meczach i turniejach halowych, a przedstawiciele klubu zapewniają transport na mecze wyjazdowe i obozy sportowe. Wszystkich chętnych zapraszamy do kontaktu z trenerami:

Roczniki 2017/2018:
Tomasz Oziemblewski - 609 300 865

Roczniki 2015/2016:
Marcin Bartosiński - 606 348 963

Rocznik 2014:
Kamil Pastusiński - 512 231 352

Zapraszamy!
KS Teresin



BIEGANIE PRZEŁAJOWE. SUKCESY ZAWODNIKÓW UKS FILIPIDES

Z bardzo dobrej strony pokazali się zawodnicy UKS Filipides Teresin na Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików w biegach przełajowych, które odbyły się w Warszawie 25 marca 2023 roku.

Najlepiej wypadła Julia Giejbатов, zdobywając drugie miejsce na dystansie 1,5 km. Na dłuższym dystansie 2,5 km na dobrej, czwartej pozycji zakończyła swój bieg Oliwia Rylska. Równolegle z MMM odbywały się Mistrzostwa Warszawy i Mazowsza w biegach przełajowych. Tutaj świetny występ zanotowała Pola Giejbатов, która w licznie obsadzonym biegu na 1 km w kategorii U12 wywalczyła drugie miejsce.

źródło: UKS Filipides Teresin



DOSKONAŁE STARTY ZAWODNIKÓW UKS FILIPIDES TERESIN

Świetne starty zawodników UKS Filipides Teresin – Leny Suchowolak oraz Mikołaja Olejnika.

Podczas Biegu New Ballance na 5 km, który odbył się w Warszawie 29 marca, Lenka zajęła 11. miejsce na 1436 startujących kobiet, Mikołaj zaś uzyskał 36. lokatę na 1600 startujących tego dnia zawodników. Podane miejsca są OPEN. Ważna informacja to wyniki, a te są imponujące. Wynik Lenki to 17:44, a Mikołaja 16:03!!!

źródło: UKS Filipides Teresin



AKADEMICKIE MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH. SUKCES SIÓSTR CYBULSKICH.

Politechnika Białostocka po raz czwarty była organizatorem Akademickich Mistrzostw Polski w Biegach Przełajowych. W zawodach, które odbyły się w sobotę (01.04) w Supraślu, wzięło udział ponad 630 studentek i studentów z niemal 70 uczelni z całej Polski.

Zawodnicy UKS Filipides Teresin nie zwalniają tempa. Na Akademickich Mistrzostwach Polski w Biegach Przełajowych, Klaudia i Dagmara Cybulske, reprezentując Uniwersytet Opolski, zajęły trzecie miejsce w kategorii drużynowej.

Akademickie Mistrzostwa Polski w Biegach Przełajowych są rozgrywane na trasach biegowych w Uroczysku „Glinki”. To lubiana przez biegaczy i sprawdzona trasa. Kobiety ścigały się na dystansach 3 km i 6 km, mężczyźni zaś do pokonania mieli 4,5 km oraz 9 km. Była też sztafeta mieszana 4x1500 metrów, w której startują po dwie studentki i dwóch studentów z danej uczelni.

źródło: UKS Filipides Teresin



MISTRZOSTWA POLSKI MŁODZIKÓW LZS - KOMORNIKI 2023

17-18 marca 2023 roku odbyły się Mistrzostwa Polski Zrzeszenia Ludowych Zespołów Sportowych w zapasach w stylu wolnym - Komorniki 2023.

W turnieju udział wzięło sześciu zawodników LKS Mazowsze Teresin. Tytuły mistrzowskie wywalczyli Filip Kuśmirek i Arsenii Bondarenko, zaś brązowy medal zdobył Maciej Chojnacki.

Mistrzostwa Polski Młodzików LZS

Filip Kuśmirek - I miejsce w kat. wagowej do 35 kg

Maciej Chojnacki - III miejsce w kat. wagowej do 41 kg

Antoni Solski - XI miejsce w kat. wagowej do 48 kg

Szymon Solski - V miejsce w kat. wagowej do 52 kg

Stanisław Guzik - X miejsce w kat. wagowej do 52 kg

Arsenii Bondarenko - I miejsce w kat. wagowej do 85 kg

Serdeczne gratulacje dla naszych zawodników i ich trenerów Ryszarda Niedźwiedzkiego i Ryszarda Śliwińskiego.

Podziękowania dla firmy GREINER PACKAGING - sponsora sekcji zapasów oraz Urzędu Gminy w Teresinie - wspierających działalność LKS Mazowsze Teresin.

źródło: LKS Mazowsze Teresin /zapasy/



MIĘDZYNARODOWE MISTRZOSTWA POLSKI KADETEK I KADETÓW - CHĘCINY 2023

30 marca - 2 kwietnia 2023 roku w Chęcinach odbyły się Międzynarodowe Mistrzostwa Polski Kadetek i Kadetów w zapasach w stylu wolnym. W turnieju udział wzięły dwie zawodniczki i dziewięciu zawodników z LKS Mazowsze Teresin, a ich start zaowocował wywalczeniem sześciu medali. Srebrne medale wywalczyli Karolina Zień i Dawid Bielski. Brązowe medale zaś zawisły na szyjach Mai Nowakowskiej, Mateusza Zawadzkiego, Aleksandra Bielskiego i Braiana Kowalskiego.

W punktacji klubowej kadetki uplasowały się na ósmym miejscu na 57 sklasyfikowanych klubów, a kadeci na drugim na 68 sklasyfikowanych klubów zapasniczych. W klasyfikacji wojewódzkiej mazowieckiej zajęło trzecie miejsce w zapasach kobiet i drugie miejsce w zapasach w stylu wolnym kadetów.

Nasi wszyscy medaliści potwierdzili na matkach Chęcin przynależność do krajowej czołówki swych kategorii wagowych, dobrze zaprezentował się również Patryk Kutylowski, który uległ jedynie reprezentantowi Ukrainy, a w walce o brązowy medal przegrał jednym punktem z kolegą z klubu - Braianem Kowalskim.

Serdeczne gratulacje dla naszych zawodniczek, zawodników i ich trenerów Ryszarda Niedźwiedzkiego, Ryszarda Śliwińskiego, Sławomira Rogozińskiego, Roberta Rybickiego oraz trenerów prowadzących kadetów, juniorów i seniorów - Pawła i Artura Albinowskich.

Podziękowania dla firmy GREINER PACKAGING - sponsora sekcji zapasów oraz Urzędu Gminy w Teresinie - wspierających działalność LKS Mazowsze Teresin.

źródło: LKS Mazowsze Teresin /zapasy/



PARTNERZY PROGRAMU „KARTA 3+”

LISTA FIRM, KTÓRE WSPIERAJĄ RODZINY 3+ NA TERENIE GMINY TERESIN

- Sklep ABRAKADABRA Robert Króliczak – ul. Szymanowska 7 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.
- Sklep odzieżowy HOKUS Agnieszka Króliczak – ul. Szymanowska 7 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.
- Sklep BIELIZNA Paweł Liberadzki – ul. Szymanowska 8 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.
- Sklep KACPER Kamil Króliczak – ul. Szymanowska 19 w Teresinie, 10% zniżki na obuwie z wyjątkiem skózanego, 5% zniżki na obuwie skórzane. Rabat nie dotyczy artykułów objętych promocją.
- Pizzeria PIERROT Renata Olechowska – ul. Lipowa w Teresinie, zniżka 10% oprócz wyrobów alkoholowych i tytoniowych.
- Nadzory i projekty budowlane Józef Górczyński – Elżbietów 15, zniżka 10%.
- Ośrodek Kształcenia Kierowców MAKO Leszek Ćwikliński (nauka jazdy, jazdy doszkalać, płyta poślizgowa) – ul. 1 Maja 27a, zniżka 5% na lekcje nauki jazdy + 2 godziny gratis.
- Sklep odzieżowo-obuwniczy Red-Star Cezary Szymaniak – ul. Szymanowska 1 w Teresinie, zniżka 8% na cały asortyment,
- Stomatologia, lekarz dentysta Mariusz Cierech – ul. Szymanowska w budynku TER-MED, 20% zniżki na usługi dentystyczne,
- Kwiaciarnia ALICJA Alicja Rutkowska – ul. Cmentarna w Paprotni, 10% zniżki na wszystkie artykuły
- Nauka języka angielskiego Honorata Mrowińska – ul. Południowa 47, Granice, 30% zniżki na zajęcia indywidualne dla dorosłych
- Niepubliczne Przedszkole LEŚNA AKADEMIA Damian Tymorek – Aleja XX-lecia 3 w Teresinie, 15% zniżki na wpisowe
- Usługi fryzjerskie damsko-męskie Edyta Kosińska – ul. O. M. Kolbego 51A, 10% zniżki na strzyżenie włosów.
- Progress Szkoła języków obcych Karolina Sałyga – w GOSIR Teresin ul. Aleja XX-lecia 32, Bezpłatny podręcznik, 45 zł upustu na wybrany kurs przy zapisie na cały rok szkolny
- FERMA DROBIU Mateusiak Jarosław i Katarzyna – Czerwonka Parcel 93, 10% zniżki na jajka.
- F.H.U. De-Facto Sklep Wielobranżowy Anna Kalinowska - Teresin, ul. Lipowa 1A 5% zniżki na cały asortyment
- Sklep Fuks Kołodziejska Agnieszka – ul. Rynkowa 1 w Teresinie; 5% zniżki na wszystkie towary oprócz wyrobów alkoholowych i tytoniowych, kart telefonicznych, artykułów promocyjnych.
- AP SERVICE Sp. z o. o. Paweł Rudnicki – ul. Rynkowa 10B, 15 % zniżki na usługi księgowe.
- Przedszkole Niepubliczne Studio Dziecka Figiel Katarzyna Kłata – Granice ul. Zacisza 1, 15% zniżki na czesne
- JETTA Zbigniew Podlasiński Sp.j. - Teresin, ul. Szymanowska 2, 5% zniżki cały asortyment .



- E i M Miller Firma Prawnicza Michał Miller ul. Świętokrzyska 14A ,00-050 Warszawa oddział Teresin ul. Szymanowska 2 lok. 2 - 20% zniżki na zlecenie i prowadzenie spraw, reprezentowanie przed instytucjami – Sąd, Prokuratura, Policja w sprawach wypadków drogowych, sprawach karnych, błędów medycznych, sprawach cywilnych.
- SP MEDIA Paweł Wróblewski Granice, ul. Spokojna 57 , 10% zniżki na materiały poligraficzne, banery reklamowe i gadżety reklamowe.

Partnerom programu dziękujemy za wspieranie rodzin wielodzietnych. Zachęcamy przedsiębiorców, punkty usługowe i sklepy działające na naszym terenie do przystąpienia do programu partnerskiego. Z naszej strony zapewniamy bezpłatną promocję na stronie internetowej oraz w naszym miesięczniku „Prosto z Gminy”. Szczegóły pod nr tel. 46 864 25 35.

PARTNERZY PROGRAMU „KARTA SENIORA”

LISTA FIRM, KTÓRE WSPIERAJĄ SENIORÓW NA TERENIE GMINY TERESIN:

- F.H.U. De-Facto Sklep Wielobranżowy Anna Kalinowska - Teresin, ul. Lipowa 1A 5% zniżki na cały asortyment
Sklep ABRAKADABRA Robert Króliczak – ul. Szymanowska 7 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.
Sklep odzieżowy HOKUS Agnieszka Króliczak – ul. Szymanowska 7 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.
Sklep BIELIZNA Paweł Liberadzki – ul. Szymanowska 8 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.
Sklep Fuks Kołodziejska Agnieszka – ul. Rynkowa 1 w Teresinie; 5% zniżki na wszystkie towary oprócz wyrobów alkoholowych i tytoniowych, kart telefonicznych, artykułów promocyjnych.
AP SERVICE Paweł Rudnicki ul. Rynkowa 10B w Teresinie, 15% zniżki na usługi księgowe.

radio
sochaczew 94,9 FM
www.radiosochaczew.pl

GINA TERESIN W RADIU
SOCHACZEW 94,9 FM

Poniedziałek, 08 maja 2023 roku o godzinie 9.30
rozmowa z Julią Labus-Kowalską, kierowniczką
Zespołu Pozyskiwania Funduszy Pozabudżetowych
UG Teresin



radio
NIEPOKALANÓW
102,7 FM

GINA TERESIN W RADIU
NIEPOKALANÓW 102,7 FM

Piątek, 19 maja 2023 roku o godzinie 13.10
rozmowa z Julią Labus-Kowalską, kierowniczką
Zespołu Pozyskiwania Funduszy Pozabudżetowych
UG Teresin

Prosto
z Gminy

Wydawca: Urząd Gminy Teresin; Redakcja: Teresin, ul. Zielona 20, tel. 46 86 138 15 do 17;
Redaktor prowadzący: Tomasz Daczko, tel. 609 455 011, e-mail: prostozgminy@teresin.pl
Opracowanie graficzne i druk: Wydawnictwo Ojców Franciszkanów Niepokalanów,
ul. o. M. Kolbego 5, 96-515 Teresin, tel. 46 864 22 08, wydawnictwo@niepokalanow.pl
Liczba egzemplarzy: 1900
Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i zastrzega sobie prawo do ich skracania.
Redakcja ani wydawca miesięcznika nie ponoszą odpowiedzialności za treść tekstów
niezamówionych i osobiste poglądy ich autorów.