

Prosto z Gminy

Teresiński Miesięcznik Samorządowy

NUMER 03/2023 • ISSN 1509-9814 • www.teresin.pl • bip.teresin.pl



GMINA
TERESIN
Tutaj żyje
się spokojnie

Czas Wielkiej Nocy to nadzieja na lepsze jutro.
To oczekiwanie tego, co nowe, dobre i piękne.
Tej nadziei i lepszego jutra życzymy z całego serca.
Niech wiosna przyniesie do Państwa domów dobrą energię.
Zdrowych, pogodnych Świąt Wielkiej Nocy pełnych wiary,
nadziei i miłości.

Radosnego wiosennego nastroju, serdecznych spotkań
w gronie rodziny i wśród przyjaciół
życzą

Przewodniczący Rady Gminy
Bogdan Linard

Wójt Gminy
Marek Olechowski



Z PRAC RADY GMINY TERESIN

LXVIII sesja 27.02.2023 r.

Podczas LXVIII sesji radni zdecydowali o przyjęciu pięciu projektów uchwał. Między innymi dokonano zmian budżetowych, a także podjęto uchwały w sprawie udzielenia pomocy finansowej dla Powiatu Sochaczewskiego oraz w sprawie zaciągnięcia długoterminowej pożyczki.

Na początku sesji radni postanowili dofinansować w kwocie 10 tys. zł zakup nowego samochodu na potrzeby Warsztatów Terapii Zajęciowej przy Stowarzyszeniu Wsparcie Społeczne „Ja-Ty-My”. Decyzja ta wynika z tego, że wśród uczestników znajdują się również mieszkańcy Gminy Teresin. Bez możliwości transportu osoby te nie mogłyby uczestniczyć w warsztatach i korzystać z terapii.

Następnie wyrazili zgodę na zaciągnięcie w 2023 roku długoterminowej pożyczki w wysokości 2.700.000 złotych z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie z przeznaczeniem na sfinansowanie planowanego deficytu budżetu powstałego w związku z realizacją zadania inwestycyjnego pn. „Przebudowa oświetlenia ulicznego w Gminie Teresin”. Pożyczka ta zostanie spłacona z wpływów z podatku od nieruchomości oraz podatku dochodowego od osób fizycznych w latach 2023-2032.

Rada Gminy zdecydowała także o niewyodrębnieniu funduszu sołeckiego w przyszłym roku budżetowym. Zgoda na utworzenie funduszu sołeckiego wiązałaby się z rozdrobnieniem środków budżetowych gminy i ograniczeniem jej możliwości inwestycyjnych. Na taki stan rzeczy niewątpliwie wpływ ma galopująca inflacja – wzrost cen materiałów, paliwa, gazu oraz sytuacja wywołana wojną w Ukrainie. Stąd też decyzja, aby pieniądze te w całości przeznaczyć na wkład własny do poważniejszych inwestycji gminnych, co nie oznacza jednak zamknięcia się na potrzeby poszczególnych sołectw.

W dalszej części obrad radni zajęli się zmianami budżetowymi wynikającymi z konieczności dostosowania planów i wydatków do aktualnych potrzeb. Najistotniejsze z nich to zwiększenie planu dochodów o środki Marszałka Województwa Mazowieckiego, które wpłyną na konto Gminy Teresin po inwestycjach zakończonych w 2022 roku, a rozliczonych w 2023 roku. Inwestycje te to „Przebudowa ul. Książęcej w miejscowości Teresin Gaj” - 188.646,00 zł oraz „Budowa kanalizacji sanitarnej wzdłuż ulicy Szymanowskiej w gminie Teresin” - 1.602.509,00 zł. W związku z podpisaną umową na zadanie „Termomodernizacja budynków użyteczności publicznej w Gminie Teresin” wprowadzono plan dochodów środki pochodzące z budżetu Marszałka Województwa Mazowieckiego w kwocie 2.561.268,85 zł. O 31.443,00 zł zwiększona o kwotę 2.561.268,85 zł zwiększono wydatki w zadaniu „Termomodernizacja budynków użyteczności publicznej w Gminie Teresin”. Na ponad 800 tys. złotych wprowadzono nowe zadania inwestycyjne w drogach, wodociągach i oświetleniu. Pojawia się nowa dotacja celowa dla

Powiatu Sochaczewskiego na dofinansowanie zadania inwestycyjnego pn. „Zakup nowego samochodu na potrzeby Warsztatów Terapii Zajęciowej” – 10.000,00 zł. Z kolei 30.000,00 zł przeznaczono na wpłatę na fundusz celowy dla Komendy Powiatowej Policji w Sochaczewie na dofinansowanie zakupu radiowozu nieoznakowanego. Na potrzeby GZGK wprowadzono nowe zadanie inwestycyjne: pn. „Zakup ciągnika wraz z osprzętem dla potrzeb Gminnego Zakładu Gospodarki Komunalnej w Teresinie” - 607.000,00 zł.

LXIX sesja 17.03.2023 r.

Podczas LXIX sesji Rady Gminy Teresin radni zdecydowali o przyjęciu 9 projektów uchwał oraz 3 sprawozdań. Wysłuchali również informacji przewodniczącego Rady Gminy i wójta o ich działaniach w okresie międzysesyjnym.

Na początku posiedzenia przedstawiono nowego kierownika Posterunku Policji w Teresinie. Został nim podkom. Rafał Wróbel. Przewodniczący Rady Gminy Bogdan Linard w swoim wystąpieniu złożył serdeczne gratulacje oraz wyraził przekonanie, że nowy kierownik zadba przede wszystkim o wysokie poczucie bezpieczeństwa mieszkańców gminy Teresin.

Następnie radni przyjęli sprawozdania z realizacji Gminnego Programu Wspierania Rodziny w Gminie Teresin, z działalności Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Teresinie oraz z działalności Komisji Rewizyjnej za 2022 rok.

W kolejnym punkcie obrad podjęli uchwałę w sprawie zmiany uchwały w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na 2023 rok. W trakcie obrad Rada Gminy uchwaliła miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego Gminy Teresin obejmujący część obrębu ewidencyjnego Gaj.

Kolejne uchwały dotyczyły wyrażenia zgody na nabycie nieruchomości położonych w obrębie Seroki Parcela (z przeznaczeniem na powiększenie nieruchomości sąsiedniej stanowiącej działkę numer 237) oraz w obrębie Granice (przekazanie gminie przez właściciela nieodpłatnie nieruchomości z przeznaczeniem na drogę). Na sesji podjęto również uchwałę w sprawie wyrażenia zgody na ustanowienie służebności grunтовой polegającej na prawie przejścia, przejazdu i przesyłu przez działkę oznaczoną nr ewidencyjnym 97 położoną w obrębie geodezyjnym Nowa Piasecznica.

Radni ponadto przyjęli „Program opieki nad zwierzętami bezdomnymi oraz zapobiegania bezdomności zwierząt na terenie Gminy Teresin w 2023 roku”.

W drodze uchwały Rada Gminy określiła górne stawki opłat za usługi usuwania odpadów z nieruchomości (za usługi opróżniania zbiorników bezodpływowych i transportu nieczystości ciekłych) w kwocie 40 zł za 1m³; za gospodarowanie odpadami komunalnymi dla właścicieli nieruchomości, którzy nie są obowiązani do ponoszenia opłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi na rzecz gminy w przypadku, gdy odpady są zbierane i odbierane w sposób selektywny, w wysokości: za pojemnik 120 l - 85,00 zł, za pojemnik 240 l - 170,00 zł, za pojemnik 1100 l - 270,00 zł, za pojemnik 7000 l - 2000,00 zł; za gospodarowanie odpadami komunalnymi dla właścicieli nieruchomości którzy nie są obowiązani do ponoszenia opłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi na rzecz gminy w przypadku, gdy odpady nie są zbierane i odbierane w sposób selektywny, w wysokości: za pojemnik 120 l - 170,00 zł, za pojemnik 240 l - 340,00 zł, za pojemnik 1100 l - 540,00 zł, za pojemnik 7000 l - 2000,00 zł).

Radni zajęli się także zmianami budżetowymi wynikającymi z konieczności dostosowania planów i wydatków do aktualnych potrzeb. Najistotniejsze z nich to zwiększenie planu dochodów o kwotę 517,67 zł ze środków z Funduszu Pomocy z przeznaczeniem na nadanie numeru PESEL w związku z konfliktem na Ukrainie, o kwotę 4.590,00 zł ze środków z Funduszu Pomocy z przeznaczeniem na wypłatę jednorazowego świadczenia pieniężnego w wysokości 300 zł



LXVIII sesja Rady Gminy Teresin

27.02.2023

na osobę, w szczególności na pokrycie wydatków na żywność, odzież, obuwie, środki higieny osobistej oraz opłaty mieszkaniowe i na obsługę zadania oraz o kwotę 1.744,53 zł ze środków z Funduszu Przeciwdziałania COVID-19 na wypłatę refundacji podatku VAT za dostarczone paliwa gazowe w 2023 r. zgodnie z ustawą z dnia 15 grudnia 2022 r. o szczególnej ochronie niektórych odbiorców paliw gazowych w 2023 r. w związku z sytuacją na rynku gazu.

O kwotę 80.760,00 zł zmniejszono wydatki w zadaniu inwestycyjnym pn. „Budowa sieci wodociągowej w miejscowości Dębówka, dz. nr ew.110, 97/42, 97/8 obr. geod. Dębówka” oraz o kwotę 23.000,00 zł w zadaniu inwestycyjnym pn. „Budowa kanalizacji sanitarnej ul. Ławendowa w m. Paprotnia”. Zwiększono wydatki inwestycyjne o kwotę 60.000,00 zł w zadaniu inwestycyjnym pn. „Budowa sieci kanalizacji sanitarnej ul. Radosna w m. Paprotnia”.

Rada Gminy postanowiła ponadto wprowadzić nowe zadania inwestycyjne na kwotę 4.000,00 zł w zadaniu pn. „Opracowanie dokumentacji projektowej w branży elektrycznej doświetlenia przejścia dla pieszych w ulicy Torowej przy ulicy Lipowej w Teresinie” oraz o kwotę 17.760,00 zł w zadaniu pn. „Modernizacja kortów tenisowych w Teresinie”. W związku z przyjętym programem współpracy Gminy Teresin z organizacjami pozarządowymi na 2023 rok wprowadzono dotacje celowe dla jednostek spoza sektora finansów publicznych na kwotę 22.000,00 zł z przeznaczeniem na integrację kulturową i społeczną osób starszych (7.000,00 zł), upowszechnianie kultury fizycznej i sportu wśród osób starszych (7.000,00 zł) oraz działalność na rzecz dzieci

i młodzieży (organizacja aktywnego wypoczynku - 8.000,00 zł). Na koniec Rada wysłuchała informacji przewodniczącego Rady Gminy i wójta o ich działaniach w okresie międzysesyjnym.

Redakcja

Projekty uchwał zamieszczone są na stronie bip.teresin.pl w zakładce „Rada Gminy Teresin” – „Projekty uchwał”.

Nagranie obrad można obejrzeć na stronie bip.teresin.pl w zakładce „Rada Gminy Teresin” – „Transmisje sesji” (archiwum nagrań).



DZIEŃ SOŁTYSA 11 marca

**Wszystkim Sołtysom i Sołtysom
działającym na terenie Gminy Teresin
składamy serdeczne życzenia:
owocnej współpracy z mieszkańcami i niegasnącego optymizmu!
Dziękujemy za Wasze zaangażowanie,
podtrzymywanie lokalnych tradycji
oraz nieoceniony wkład w rozwój naszej Gminy**

**Bogdan Linard
Przewodniczący Rady Gminy**

**Marek Olechowski
Wójt Gminy**

PROGRAMY WSPARCIA DLA RODZICÓW I OPIEKUNÓW OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ W GMINIE TERESIN

Wzorem lat ubiegłych nasz Ośrodek pozyskał fundusze na realizację Programu „Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej” – edycja 2023 oraz Programu Opieka Wytchnieniowa” – edycja 2023 Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej ze środków Funduszu Solidarnościowego – państwowego funduszu celowego.

Kwota całkowita realizacji Programu „Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej” – edycja 2023 wynosi 91030,71 zł., zaś kwota całkowita Programu Opieka Wytchnieniowa” – edycja 2023 wynosi 85600 zł. Głównym założeniem Programu „Opieka Wytchnieniowa” jest wsparcie członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad dziećmi z orzeczeniem o niepełnosprawności oraz osobami ze znacznym stopniem niepełnosprawności oraz orzeczeniami równoważnymi. Program ma zapewniać czasowe odciążenie od codziennych obowiązków łączących się ze sprawowaniem opieki, zapewnienie czasu na odpoczynek i regenerację oraz wzmocnienie osobistego potencjału oraz ograniczenie wpływu obciążeń psychofizycznych związanych ze sprawowaniem opieki poprzez wsparcie psychologiczne lub terapeutyczne. W odniesieniu do Programu „Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej” głównym celem jest pomoc asystenta w: wykonywaniu czynności dnia codziennego z uczestnikiem Programu, wyjściu, powrocie lub dojazdach z uczestnikiem Programu, załatwianiu spraw urzędowych, korzystaniu z dóbr kultury oraz zaprowadzaniu dzieci z orzeczeniem o niepełnosprawności do placówki oświatowej lub przyprowadzaniu ich z niej.

Jednocześnie informujemy, że Ośrodek nasz w ramach Programu „Opieka Wytchnieniowa” pozyskał środki na zrealizowanie tej formy



usług u 10 rodzin, w których funkcjonuje 3 dzieci do 16 roku życia legitymujących się orzeczeniem o niepełnosprawności, wymagających wysokiego poziomu wsparcia oraz 7 osób dorosłych legitymujących się znacznym stopniem niepełnosprawności.

W odniesieniu do Programu „Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej” pozyskane środki finansowe umożliwią skorzystanie z usługi asystenta osobistego 2 osobom ze znacznym stopniem niepełnosprawności i 3 dzieci do 16 roku życia z orzeczeniem o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniami: konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji oraz konieczności stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji. Uczestnicy Programów za usługi asystencji osobistej oraz opieki wytchnieniowej nie będą ponosić odpłatności.

Tomasz Rutkowski
GOPS w Teresinie

REFUNDACJA PONIESIONYCH KOSZTÓW PODATKU VAT ZA DOSTARCZONE PALIWO GAZOWE

Uprawnionym do refundacji podatku VAT będzie: odbiorca paliw gazowych w gospodarstwach domowych, zarówno jednoosobowych, jak i wieloosobowych, który:

- wykorzystuje jako główne źródło ogrzewania gospodarstwa domowego urządzenia grzewcze zasilane paliwami gazowymi, wpisane lub zgłoszone do centralnej ewidencji emisyjności budynków do dnia wejścia w życie ustawy tj. do 21 grudnia 2022 r., albo po tym dniu – w przypadku wpisania lub zgłoszenia do CEEB nowych źródeł ogrzewania;
- jest osobą w gospodarstwie domowym jednoosobowym, w którym wysokość przeciętnego miesięcznego dochodu nie przekracza kwoty 2100 zł lub osobą w gospodarstwie domowym wieloosobowym, w którym wysokość przeciętnego miesięcznego dochodu nie przekracza kwoty 1500 zł na osobę.

Wysokość przeciętnego miesięcznego dochodu ustalana jest na podstawie dochodów uzyskanych:

- a) w 2021 r. – w przypadku wniosku złożonego w okresie od 1 stycznia do 31 lipca 2023 r.,
- b) w 2022 r. – w przypadku wniosku złożonego po 31 lipca 2023 r.; jest osobą, która zawarła umowę sprzedaży paliw gazowych wskazaną w fakturze VAT i opłaci fakturę dokumentującą dostarczenie paliw gazowych od 1.01.2023 r. do 31.12.2023 r.

Równowartość VAT-u zwracana będzie na podstawie faktury za gaz.

O przyznanie refundacji podatku VAT można się ubiegać po otrzymaniu, a następnie opłaceniu pierwszej faktury VAT dokumentującej dostarczenie paliwa gazowego w okresie 01.01.2023 r. – 31.12.2023 r.

Przez paliwa gazowe rozumie się: gaz ziemny wysokometanowy lub zaazotowany, w tym skroplony gaz ziemny oraz gaz propan-butan lub inny rodzaj gazu palnego, dostarczany za pomocą sieci gazowej, a także biogaz rolniczy, niezależnie od ich przeznaczenia.



Wniosek o refundację podatku VAT składa się w gminie właściwej ze względu na miejsce zamieszkania osoby składającej ten wniosek.

Wniosek o wypłatę refundacji podatku VAT za dostarczone paliwa gazowe w 2023 r. wraz z załącznikami składa się:

- na piśmie w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Teresinie;
- za pomocą środków komunikacji elektronicznej: na skrzynkę ePUAP (gdzie załącznikiem będzie podpisany elektronicznie plik zawierający wniosek o wypłatę refundacji podatku VAT) lub za pomocą

aplikacji mObywatel.

Wnioski o refundację podatku VAT można składać:

do dnia 29 lutego 2024 r. – w dowolnym momencie po otrzymaniu i opłaceniu faktury VAT (wniosek można złożyć zarówno po otrzymaniu i opłaceniu pojedynczej faktury, jak i po zgromadzeniu kilku faktur);

Po dniu 29 lutego 2024 r. – w ciągu 30 dni od otrzymania faktury VAT, która jest przedmiotem wniosku.

Tomasz Rutkowski
GOPS w Teresinie





**Zespół
Szkół
Teresin**

*Zespół Szkół imienia Prymasa Tysiąclecia
Stefana Kardynała Wyszyńskiego
w Teresinie, ul. Aleja 20-lecia 12*

SERDECZNIE ZAPRASZAMY NA PIKNIK ZAWODOWY dn. 15.04.2023

**POZNAJ NASZĄ
OFERTĘ KSZTAŁCENIA**

**Pokaz
Fiatów 126p**



KURS PIERWSZEJ POMOCY

POKAZ WOJSKOWY

ZAJĘCIA SPORTOWE NA HALI

WYSTAWY LOKALNYCH FIRM

POKAZ „GOKARTÓW” na placu przed warsztatami

- **ciepły poczęstunek**
- **omówienie i prezentacja oferty kształcenia na rok 2023/2024**
- **vouchery na kursy / szkolenia**
- **warsztaty fotograficzne**
- **warsztaty dietetyczne**

FERIE MINĘŁY, WSPOMNIENIA POZOSTAŁY...

Podczas ferii zimowych, 17 lutego 2023 roku, zorganizowane zostały dwie wycieczki dla uczniów klas młodszych Szkoły Podstawowej im. św. Maksymiliana Kolbego w Teresinie. Dzieci pojechały do Płocka i Rzgowa.

Pierwsza grupa rozpoczęła swoją podróż od wizyty w Teatrze Dramatycznym im. Jerzego Szaniawskiego i obejrzeniu spektaklu pt. „Kopciuszek”. Barwne kreacje, ciekawa muzyka oraz niezwykła sceneria wzbudziły wiele emocji wśród widzów. Następnie grupa pojechała na zajęcia edukacyjne do płockiego ZOO, podczas których poznali ciekawostki dotyczące zwierząt zamieszkujących ogród zoologiczny. Dodatkowym przeżyciem była możliwość dotknięcia lub wzięcia do ręki niektórych zwierząt. Druga grupa gościła w jednym z największych Parków Rozrywki Mandoria. Uczniowie skorzystali z wielu atrakcji: rollercoasterów, łódek, karuzeli, zjeżdżalni, labiryntu luster i wielu innych. Celem obydwu wycieczek była przede wszystkim dobra zabawa, integracja dzieci oraz twórcze spędzanie wolnego czasu w czasie ferii. Dzieci bawiły się świetnie. Do domu wró-

ciły z uśmiechem na twarzy, dobrym humorem oraz nową wiedzą. Wspomnienia z wyjazdów pozostawiły wiele niesamowitych wrażeń i na długo zapiszą się w ich pamięci.

*M. Urbanek,
K. Zielska,
M. Makowiecka,
E. Półtorak,
P. Sulikowska*



FERIE ZIMOWE W SZKOLE PODSTAWOWEJ IM. FRYDERYKA CHOPINA W BUDKACH PIASECKICH

Ferie to czas odpoczynku i dobrej zabawy. Nasza szkoła przygotowała ciekawą ofertę spędzenia aktywnie wolnego czasu. Uczniowie mieli możliwość korzystania z atrakcyjnych wyjazdów finansowanych przez Wójta Gminy Teresin.

W ramach oferty wybraliśmy się do kina. Uczniowie klasy 0-III obejrzeli film. Pt. „Zadziwiający kot Maurycy”, a uczniowie klas IV-VIII świetnie bawili się na filmie pt. „Kot w butach-ostatnie życzenie”. Dużym zainteresowaniem cieszyły się wyjazdy na lodowisko. Jazda na łyżwach dostarczała naszym uczniom wiele radości, uśmiechu i kolejnych doświadczeń. Wśród uczestników byli uczniowie rozpoczynający przygodę z łyżwami oraz tacy, którzy doskonalili swoje umiejętności. Wszyscy wykazali zaangażowanie w ten zimowy sport.

Uczniowie wykorzystali również możliwość uczestnictwa w wyjazdach do Centrum Nauki Kopernik w Warszawie. Tam efektywnie spędzili czas. Chętnie eksperymentowali, czerpali radość z nauki. Udało nam się również odwiedzić Planetarium. Ogromne wrażenie wywarła na wszystkich wizualizacja Kosmosu na kopule Planetarium oraz efekty laserowe przy dźwiękach muzyki.

Uczniowie chętnie brali udział w zaplanowanych wyjazdach. Był to wspaniały czas integracji, nowych doświadczeń i miłych wrażeń, które na długo pozostaną w pamięci naszych uczestników wypraw.

Organizatorzy i uczestnicy wyjazdów składają serdeczne podziękowania Panu Markowi Olechowskiemu Wójtowi Gminy Teresin za wsparcie, życzliwość i sfinansowanie tych przedsięwzięć. Dziękujemy!

*Karolina Kajetaniak,
Wiesława Tymorek
oraz uczniowie SP
w Budkach Piaseckich*





CO SŁYCHAĆ U SENIORÓW?

DODATEK DO TERESIŃSKIEGO MIESIĘCZNIKA SAMORZĄDOWEGO
„PROSTO Z GMINY”



Drodzy Seniorzy,
dużo się dzieje w naszym Klubie „Radosna Jesień”. Mamy już zaplanowane wydarzenia na cały bieżący rok, wyjazdy do teatru, wyjazdy na wypoczynek, imprezy taneczne, Dzień Seniora. Zapraszamy do udziału w naszych co miesięcznych spotkaniach, żeby dowiedzieć się o konkretnych działaniach. Te trudne czasy, w jakich przyszło nam ostatnio żyć, mają wpływ na nasze zachowania, ale również, co jest bardzo ważne, na nasze zdrowie. W tym miejscu warto zacytować austriackiego pisarza Karla Heinricha Waggela, który napisał: „Jest tylko jedno lekarstwo na duże kłopoty: małe radości”. A zatem szukajmy ich w swojej codzienności i cieszymy się chwilą.

Wiersz naszej klubowej poetki Teresy Zdanowicz nawiązuje do ludzkich zachowań.

Odrobina dobroci

Wstaje jak zwykle dzień po nocy,
i wiele zajęć nas znowu czeka,
a może dzisiaj Cię coś zaskoczy,
i spotkasz dobroć drugiego człowieka.
Przyzwyczajeni jesteśmy do gniewu,
odpycha nas czasem czyjeś spojrzenie,
już nam zabrakło zwykłego uśmiechu,
czyżby nie przyszło już żadne ośnienie?
I próba pandemii nam nie pomogła,
by w naszym życiu coś trochę zmienić,
i jakby dobroć od nas odwiodła,
by jeden z drugim mógł zawsze się dzielić.
Dzielić radością i tą właśnie dobrocią,
i dawać choćby cień uprzejmości,
i nie odpłacać się nigdy złością,
bo już nawet nie chodzi o przejaw miłości.
Grzeczności wymaga nasze krótkie życie,
i spojrzenia z radością w czyjeś smutne oczy,
by gest ten kogoś uniósł w zachwycie,
przecież nie trzeba tu wielkiej pomocy.
Podaruj czasem tej drugiej osobie,
chwilę swojego cennego czasu,
niech zauważy, co kryje się w Tobie,
by móc odmienić bieg ludzkiego losu.
Niech dobroć w nas rośnie i trwa,
a będziemy szczęśliwi i lepsi,
przecież każdy w sobie jakąś duszę ma,
w której tli się odrobina czułości.

A oto mała fotograficzna retrospekcja naszych działań:





UROCZYSTY DZIEŃ KOBIET Z SENIORAMI

12 marca w sali Dworca TO-
KULTURA odbyło się spot-
kanie z okazji Dnia Kobiet.
Na zaproszenie Klubu Seniora
z Teresina, w spotkaniu uczest-
niczyła również kilkusobowa

grupa seniorów Klubu „Radość” z Łowicza.

Wszystkich zgromadzonych serdecznie powitał dyrektor TOK p. Mariusz Cieśniewski oraz prezes Klubu Seniora „Radosna Jesień” z Teresina p. Henryka Jaworska. Bogatą część artystyczną przedstawił zespół grający muzykę na żywo „Nasza Kapela” wraz z chórem. W repertuarze zespołu królowały utwory głównie o kobietach dla kobiet, a na wstępie panowie zaśpiewali piosenkę „Za zdrowie pań”. By jeszcze bardziej podkreślić znaczenie tego święta, dyrektor TOK, który jednocześnie zapowiadał każdą piosenkę, dodawał krótką anegdotkę o kobietach o ich walorach i wartościach. Wspólne świętowanie odbyło się w ciepłej i przyjemnej atmosferze. Życzeniem pań było, aby takie spotkania odbywały się jak najczęściej.

Jadwiga Durczak

Kim jest kobieta - autorką tych kilku słów jest nasza seniorka Teresa Zdanowicz

Kobieta - to delikatność motyla,
To piękna róża w ogrodzie życia,
To wypełniona w pustce chwila.
To tajemnica nie do odkrycia.

To słońce wschodzące po burzy,
To kołysanka do Twego snu,
To drogowskaz w życiowej podróży,
Więc kochać ją trzeba dzień po dniu.



AKTYWNIE WE WSI TOPOŁOWA

Po okresie pandemi mieszkańcy wsi Topołowa wracają do swoich cyklicznych aktywności.

W listopadzie seniorzy spotkali się w swoje święto na miejscowej Sali Bankietowej Renia. Pomimo tego, że mieszkają blisko siebie, na co dzień widują się rzadko lub wcale. Takie spotkanie to nieliczna okazja na pogawędki o teraźniejszości i wspomnianie. Tym razem seniorom czas umilała swoim występem muzycznym młoda mieszkanka wsi Julia Matczak. Wydarzenie to częściowo zostało dofinansowane ze środków Gminy Teresin. Natomiast 18 stycznia, podczas ferii zimowych, odbyła się zabawa karnawałowa dla dzieci. Od czasu, kiedy na polu jednego z naszych mieszkańców widziałam dużą grupę bocianów, nowych topołowian przybywa. Dzieci w wieku od 1 miesiąca do 8 klasy szkoły podstawowej mamy aż 49. Zabawy choinkowe czy też karnawałowe organizowane u nas, od lat sprzyjają poznawaniu się dzieci, a my dorośli możemy obserwować, jak na naszych oczach zmieniają się i dorastają. Organizatorem tych wydarzeń jest Stowarzyszenie Miłośników Wsi Topołowa.

Sołtys Halina Ziółkowska



ŚWIĘTO KOBIET W TOPOŁOWIE



8 marca grupa 27 Pań z Topołowy spotkała się w gościnnej, miejscowej sali bankietowej. Z racji tego, że to środek tygodnia i okres grypowy, frekwencja była mniejsza niż w latach ubiegłych.

Każda z Pań otrzymała pięknego, czerwonego goździka, udekorowanego wstążką i karteczką z sentencją wybraną z książki „Jak przestać się martwić i zacząć żyć” Dale’a Cornegiego. Zamyśl był taki, żeby zwrócić uwagę Pań na to, aby nie pozwoliły, by zmartwienia pozbawiły je radości dnia codziennego. W trakcie miłego spotkania przy kawie i ciastku, jedna z mieszkanki wsi, Magda Gut przeprowadziła krótki wykład na temat profesjonalnego masażu stóp i jego pozytywnego wpływu na różne dolegliwości zdrowotne. W wyniku rozmów i ożywionych dyskusji wyłoniły się także nowe pomysły na kolejne spotkania, a jakie, zdradzimy, kiedy uda się je zrealizować.

Sołtys Halina Ziółkowska



V GALA SPORTU GMINY TERESIN. POZNALIŚMY SPORTOWCA ROKU 2022

Ilość nagród i wyróżnień dla najlepszych sportowców to dobry prognostyk na przyszłość. V jubileuszowa Gala Sportu Gminy Teresin stała się więc prawdziwym świętem tych, którzy na co dzień sportem żyją - uprawiają go, szkolą innych bądź wspierają finansowo i organizacyjnie. W piątkowy wieczór, 3 marca, w hotelu „Kuznia Napoleońska” poznaliśmy najlepszych sportowców naszej gminy. Galę uświetnił klimatyczny recital Mai Kapłon, uczestniczki ósmej edycji „The Voice of Poland”.

Wśród zaproszonych gości pojawili się nominowani zawodnicy, trenerzy i przedstawiciele sekcji sportowych, a także zaproszeni goście i przedstawiciele władz samorządowych - wójt Gminy Teresin Marek Olechowski, Bogdan Linard, przewodniczący Rady Gminy, Jan Aleksander Łopata, wiceprzewodniczący Rady Powiatu Sochaczewskiego, Agnieszka Ptaszkiewicz, radna powiatu, Krzysztof Walencik, dyrektor Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji, dyrektorzy jednostek organizacyjnych, radni gminni oraz sołtysi. Organizatorem wydarzenia była Justyna Kamińska, animatorka sportu, a Galę poprowadziła dziennikarka Radia Niepokalanów Malwina Szymańska.

Wójt Marek Olechowski, otwierając uroczystość, podkreślił, jak ważną częścią życia gminy jest sport. - Każdego roku podczas Gali Sportu staramy się pokazać sportowy wizerunek Gminy Teresin. Wyróżniamy tych wszystkich, którzy w minionym roku osiągnęli znaczące sukcesy. Warto zauważyć, że nagrodzeni swoje osiągnięcia wywalczyli nie w zawodach gminnych czy regionalnych, ale na arenie ogólnopolskiej, a nawet światowej. To świadczy o tym, że sport ma się u nas dobrze.

W plebiscycie, współorganizowanym przez Gminę Teresin, kapituła pod przewodnictwem Justyny Kamińskiej, złożona z przedstawicieli wiodących dyscyplin sportowych w naszej gminie, wybrała dziesięciu najlepszych sportowców 2022 roku i przyznała wyróżnienia w pięciu innych kategoriach.

Najważniejszy tytuł - Sportowca Roku 2022 - trafił po raz trzeci w ręce Kamila Rybickiego, olimpijczyka z Tokio (wcześniej otrzymał go w roku 2016 i 2019). Nagrodę w jego imieniu odebrał tata, pan Robert Rybicki. Pomysłodawcą uhonorowania najlepszych zawodników, trenerów, drużyn i wydarzeń sportowych był wójt Gminy Teresin Marek Olechowski, który od wielu już lat przekonuje radnych i sponsorów do inwestowania w sport i młodych, utalentowanych zawodników. Przyznawane nagrody rzeczowe i finansowe są docenieniem pracy wychowawczej i sukcesów w sporcie. - *Teresińscy sportowcy co roku dostarczają nam wielu emocji. Sięgają po laury w imprezach krajowych, europejskich i światowych. Bardzo doceniam Waszą pracę i trud włożony w osiągnięcie tak znakomitych wyników, czego serdecznie gratuluję* - mówił podczas uroczystości Marek Olechowski.

V Gala Sportu Gminy Teresin była zatem doskonałą okazją, aby docenić i uhonorować najlepszych z najlepszych - zapasników, łuczniczków, lekkoatletów, tenisistów ziemnych i stołowych, kolarzy a także sponsorów. Wyboru najlepszych dokonała Kapituła, w skład której weszli Krzysztof Walencik, Paweł Albinowski, Andrzej Andryszczyk, Katarzyna Kłata, Bogusław Cierech, Ryszard Niedźwiedzki oraz Radosław Jurczyk.

Sportowiec Roku

1. Kamil Rybicki (zapasy), 2. Fabian Niedźwiedzki (zapasy), 3. Adrian Wagner (zapasy), 4. Patryk Ciurzyński (zapasy), 5. Wojciech Wysocki (zapasy), 6. Dominik Kozłowski (łucznictwo), 7. Bartosz Staniaszek (zapasy), 8. Alicja Zygmunciak (łucznictwo), 9. Eliza Galińska (lekka atletyka), 10. Bartłomiej Nowakowski (zapasy)

Trzej najlepsi sportowcy, poza nagrodami rzeczowymi, otrzymali gratyfikację pieniężną, odpowiednio - 1200, 800 i 500 zł.

Kapituła wybrała też zwycięzców w pięciu pozostałych kategoriach:

Trener Roku

Tytuł Trenera Roku 2022 otrzymał Ryszard Śliwiński, który od 37 lat zajmuje się pracą trenerską z adeptami zapasów i wychował liczną gru-

pę medalistów na czele z Kamilem Rybickim.

Sport Szkolny

Szkoła Podstawowa im. Fryderyka Chopina w Budkach Piaseckich

Młody Talent Roku

zapasy: Patryk Kutylowski, Aleksander Bielski, Filip Nowakowski, Karolina Zień, Zuzanna Kłata, Maja Nowakowska, Dawid Bielski, Mateusz Zawadzki

lekka atletyka: Liliana Karaś, Magdalena Niewiadomska, Barbara Bargieł, Julia Giejbatow, Michał Lewandowski, Wiktoria Śniadoch, Oliwia Ryłska, Adrian Czulek, Pola Giejbatow, Mikołaj Olejnik, Regina Brudny, Oliwia Matyska

tenis ziemny: Jan Wośko, Jagoda Dzikowska

łucznictwo: Jan Lisiecki, Alisa Kabluchko

kolarstwo: Amelia Ciurzyńska

Najlepsza Drużyna Roku

1. LKS Mazowsze Teresin (łucznictwo), skład: Jakub Kłata, Dominik Kozłowski, Michał Winnicki

2. LKS Mazowsze Teresin (łucznictwo), skład: Maria Małolepsza, Małgorzata Maciągowska, Oliwia, Alicja Zygmunciak

3. UKS Filipides Teresin (lekka atletyka), skład: Regina Brudny, Julia Giejbatow, Mikołaj Olejnik, Michał Lewandowski

Wydarzenie Sportowe Roku

1. Mistrzostwa Mazowsza U14 w Lekkiej Atletyce

2. Półfinał Pucharu Polski w Tenisie Stołowym

3. Międzynarodowy Turniej Zapasniczy o Puchar Mazowsza

Podczas uroczystej Gali wyróżniono także tych, którzy mocno wspierają kluby i różnego rodzaju wydarzenia sportowe na terenie Gminy Teresin. Pierwsze z nich trafiło do pana Wojciecha Zasadzińskiego, prezesa Zarządu Greiner Packaging. Firma ta od wielu lat angażuje się w sponsoring LKS Mazowsze Teresin, mecenat nad ważnymi wydarzeniami sportowymi, czy wsparcie istotnych inicjatyw społecznych. - *Działania te są wyrazem odpowiedzialności wobec naszego otoczenia. Czuję dumę, że możemy wspierać tych młodych, utalentowanych zawodników i obserwować ich rozwój. Jesteśmy takimi pozytywnymi wariatami, którzy pomagają w realizacji ich celów* - mówił prezes Zasadziński, odbierając wyróżnienie.

Drugie wyróżnienie trafiło do rąk pani Teresy Stempień, dobrego ducha klubu, fundatorki nagród dla najlepszych zapasników, żony zmarłego Wiesława Stempnia, założyciela LKS Mazowsze Teresin i wieloletniego trenera sekcji zapasów.

Kolejne wyróżnienie przyznano panu Mirosławowi Adamowi Orlińskiemu, wiceprzewodniczącemu Sejmiku Województwa Mazowieckiego, który wraz z samorządem Mazowsza od lat wspiera rozwój sportu w naszej gminie nie tylko w organizacji zawodów czy różnego rodzaju wydarzeń, ale przede wszystkim w rozbudowie i modernizacji bazy sportowej.

Specjalne wyróżnienie powędrowało do wójta Marka Olechowskiego. W ten sposób Kapituła uhonorowała wóldarza Gminy Teresin za całokształt jego działań na rzecz rozwoju i propagowania sportu, a także za wspieranie wszelkich inicjatyw popularyzowania zdrowego stylu życia wśród dzieci i młodzieży.

- *Serdecznie dziękuję wszystkim zawodnikom i trenerom, bez których nie byłoby tak wielkich sukcesów. Szczególne podziękowania kieruję także do władz samorządowych, sponsorów, wszystkich tych, którzy z nami współpracują* - mówił na zakończenie Gali prezes LKS Mazowsze Ryszard Niedźwiedzki.

Wszystkim działaczom, trenerom i zawodnikom teresińskiego sportu serdecznie gratulujemy.

Redakcja



KALINA STASZEWSKA STYPENDYSTKĄ MINISTRA NAUKI I EDUKACJI

W lutym odbyła się uroczystość wręczenia stypendiów Ministra Edukacji i Nauki. Wśród uhonorowanych tym wyróżnieniem znalazła się uczennica klasy ósmej Szkoły Podstawowej im. św. Maksymiliana Kolbego w Teresinie Kalina Staszewska.

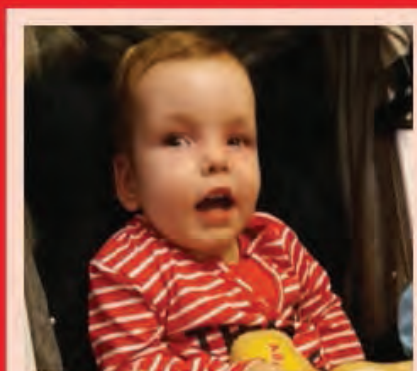
Stypendium MEiN przyznaje się uczniowi za wybitne osiągnięcia edukacyjne, a takich na swoim koncie uczennica teresińskiej podstawówki ma wiele. Już rok temu była laureatką XVI edycji Olimpiady Informatycznej Juniorów. W tym roku także awansowała do centralnego etapu Olimpiady Informatycznej Juniorów (OIJ) i dodatkowo zakwalifikowała się do finału Olimpiady Matematycznej Juniorów (OMJ). Jest pierwszą w historii reprezentantką szkoły w finałach obu tych arcytrudnych olimpiad!

Serdecznie gratulujemy i życzymy Kalinie dalszych sukcesów edukacyjnych!

Redakcja



PROSIMY PRZEKAŻ 1,5% PODATKU



2099 Kacper Olczak

NUMER KRS 0000387207

CEL SZCZEGÓŁOWY:

2099 KACPER OLCZAK

MOŻESZ POMÓC TAKŻE:

WPLACAJĄC DAROWIZNĘ

Bank Millennium

85 1160 2202 0000 0001 9214 1142

Tytułem: 2099 Kacper Olczak



KACPEREK zмага się codziennie z padaczką lekooporną, spowodowaną rozwojową wadą mózgu. To znacząco wpłynęło na jego dalsze życie i funkcjonowanie.

Państwa pamięć o Kacperku podczas wypełniania PIT-u pozwoli nam zapewnić chłopcu stałą rehabilitację, która jest kluczowa w walce o jego lepszą przyszłość. Za każde 1,5% prosto z Serc Państwu **DZIĘKUJEMY!**
Rodzice Kacperka

K. WNIOSEK O PRZEKAZANIE 1,5% PODATKU NALEŻNEGO NA RZECZ ORGANIZACJI POŻYTU PUBLICZNEGO (OPP)

Należy podać numer wpisu do Krajowego Rejestru Sądowego (numer KRS) organizacji wybranej z wykazu prowadzonego na podstawie odrębnych przepisów oraz wysokość kwoty na jej rzecz.

132. Numer KRS

0000387207

Wnioskowana kwota

Kwota z poz. 133 nie może przekroczyć 15% kwoty z poz. 122 po zaokrągleniu do pełnych dziesiątek groszy w dół.

133.

KWOTA

L. INFORMACJE UZUPEŁNIAJĄCE

Podatnicy, którzy wypełnili część K, w poz. 134 mogą podać cel szczegółowy 1,5%, a zaznaczając kwadrat w poz. 135, wyrazić zgodę na przekazanie OPP swojego imienia, nazwiska i adresu wraz z informacją o kwocie z poz. 133. W poz. 136 można podać dodatkowe informacje, np. ułatwiające kontakt z podatnikiem (telefon, e-mail).

134. Cel szczegółowy 1,5%

2099 KACPER OLCZAK

135. Wyrażam zgodę



136.



I DYKTANDO GMINNE

POD PATRONATEM WÓJTA GMINY TERESIN
MARKA OLECHOWSKIEGO



WSZYSTKICH MIŁOŚNIKÓW JĘZYKA POLSKIEGO
ZAPRASZAMY NA

DYKTANDO gminne



w ramach obchodów 200-lecia Teresina
i 50-lecia Gminy Teresin

DYKTANDO ODBĘDZIE SIĘ
13 maja 2023 r.

W SZKOLE PODSTAWOWEJ IM. JANA PAWŁA II W PAPROTNI
W DWÓCH KATEGORIACH WIEKOWYCH

kategoria I:
od 12 do 15 lat

kategoria II:
powyżej 16. roku życia
i dorośli

Kartę zgłoszenia udziału w Dyktandzie (skan dokumentu)
należy przestać drogą elektroniczną na adres: prostozgminy@teresin.pl
lub złożyć w Biurze Obsługi Mieszkańców UG w Teresinie,
ul. Zielona 20 do 06.05.2023 r.

SZCZEGÓŁOWY REGULAMIN oraz KARTY ZGŁOSZENIOWE
dostępne na stronie www.teresin.pl oraz w Urzędzie Gminy Teresin

Organizatorzy:

Sołectwo Granice Osiedle, Teresiński Miesięcznik Samorządowy „Prosto z Gminy”,
Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Paprotni

KONCERT Z OKAZJI DNIA KOBIET W DWORCU TO.KULTURA!

Po przerwie spowodowanej pandemią mieszkanki Gminy Teresin spotkały się w środę, 08 marca, na koncercie zorganizowanym z okazji Dnia Kobiet. Udział wzięły w nim nie tylko panie. Dla wszystkich uczestników przygotowano moc artystycznych wrażeń. Wydarzenie ze swadą i humorem, jak zwykle zresztą przy tego typu okazjach, poprowadził Mariusz Cieśniewski.

Po pandemicznej przerwie powrócono do obchodów Dnia Kobiet. Z tej okazji w środę, 8 marca, w Dworcu TO.Kultura! odbył się koncert. Organizatorem wydarzenia był Teresiński Ośrodek Kultury. - Koncert z okazji Dnia Kobiet to nasza tradycja. Myślę, że po okresie pandemii, wszyscy czekaliśmy na takie wydarzenia. Widać to po frekwencji, bo sala widowiskowa pękała w szwach, zabrakło miejsc siedzących - mówi Mariusz Cieśniewski, dyrektor TOK.

Wydarzenie uświetnił recital zespołu „Czardasz Trio”, którego muzyka jest w stanie zaspokoić najbardziej wymagające i wysublimowane gusta. Jego atutem jest profesjonalizm. Zespół tworzą dyplomowani muzycy, czynni zawodowo i występujący w orkiestrach największych łódzkich instytucji kulturalnych - Teatru Wielkiego oraz Teatru Muzycznego. Ze-

stawienie trzech instrumentów: skrzypiec, akordeonu i kontrabasu pozwalało muzykom osiągnąć specyficzne, zjawiskowe brzmienie. Usłyszeliśmy szeroki wachlarz muzycznych form i stylów - od kompozycji klasycznych po muzykę rozrywkową.

Podczas recitalu została otwarta wystawa prac plastycznych „Portret Kobiecy” grupy dorosłych z pracowni plastycznej TOK „Po godzinach”. Swoje prace zaprezentowali: Agnieszka Kowalczyk, Kinga Kowalczyk, Luiza Górecka, Marta Tugi-Szymala, Natalia Hapaczenko, Marzena Ciszewska-Kotlińska, Karolina Siedlecka, Artur Rzeszot, Bernadetta Szram oraz Beata Sałacińska. Artyści prezentują w nich różne aspekty kobiecości, takie jak dojrzałość, upływający czas czy piękno rozumiane przez autentyczność. Na wystawie zobaczymy obrazy i szkice emocjonalne i wrażliwe oblicza kobiet. Wystawę można oglądać do końca marca.

Tuż po recitalu Panie, które po brzegi wypełniły salę koncertową, otrzymały różę a życzenia wszystkim kobietom złożył dyrektor Teresińskiego Ośrodka Kultury Mariusz Cieśniewski.

Redakcja



TERESIŃSKA NOC CZERWCOWA 2023. ZNAMY PROGRAM TEGOROCZNEJ IMPREZY

Organizatorzy wydarzenia zdradzili już, jakie koncerty i atrakcje czekają nas podczas zbliżającej się edycji TNC. Program z pewnością trafi po raz kolejny w różne gusta muzyczne, usłyszymy kapele i wykonawców kilku gatunków muzycznych.



fot. Fb

- Trzecia sobota czerwca to w naszej gminie czas na świętowanie. A będzie z czego wybierać, bo program tegorocznej Teresińskiej Nocy Czerwcowej znów jest pełen ciekawych ofert dla młodszych i starszych - zapowiada dyrektor TOK-u Mariusz Cieśniewski.

Gwiazdą wieczoru będzie legendarny rockowy zespół T. Love z Muńkiem Staszczykiem na czele. W programie gminnego święta znalazł się też recital Mai Kapłon, uczestniczki ósmej edycji „The Voice of Poland”. Na teresińskiej scenie zaprezentuje się również Kubaz, czyli Kuba Załuski, młody artysta, który śmiało pokonuje kolejne szczeble muzycznego rozwoju

na scenie polskiego hip-hopu. Całości dopełnią występ kabaretu OT.TO oraz specjalny program artystyczny dla dzieci. Poza tym, jak zwykle przy okazji takich wydarzeń, pojawi się wesołe miasteczko i wszelakie stoiska gastronomiczne.

Impreza odbędzie się 17 czerwca na placu rekreacyjnym w Teresinie (Al. XX-lecia 5) i potrwa od godziny 14.00 do północy.

W imieniu organizatorów serdecznie zapraszamy!



fot. Marcin Wilk



Przekaż 1,5% podatku
FUNDACJI RADIA NIEPOKALANÓW



KRS 0000332816



Nr konta bankowego:

Bank Pekao S.A. 47 1240 1822 1111 0010 2800 3921



**Pomóż nam kontynuować dzieło
św. Maksymiliana Kolbego**

SAM ZDECYDUJ, GDZIE TRAFI 1,5% TWOJEGO PODATKU.

wykorzystaj go na Maksa!



www.fundacjarn.pl
facebook.com/fundacjarn
e-mail: kontakt@fundacjarn.pl

PUNKT KONSULTACYJNY DS. UZALEŻNIEŃ

**DOM PARAFIALNY
w NIEPOKALANOWIE**

STYCZEŃ - CZERWIEC

SIERPIEŃ - GRUDZIEŃ

WTOREK 16.00 - 18.00

URZĄD GMINY TERESIN
sala nr 6 /parter/

STYCZEŃ - LIPIEC

WRZESIEŃ - GRUDZIEŃ

ŚRODA 16.00 - 18.00

DYŻUR PSYCHOLOGA

HALA GOSiR,

Aleja XX-lecia 1A, I piętro

CZWARTEK 16.00 - 18.00

tel. 46 86 137 70 wew.105

HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI JUNIORÓW I MŁODZIEŻOWCÓW W ŁUCZNICTWIE. DO TERESINA TRAFIŁO AŻ 9 MEDALI!

W dniach 10-12 marca 2023 r. w hali GOSiR w Piasecznie odbyły się XVI Halowe Młodzieżowe Mistrzostwa Polski i XXXVIII Halowe Mistrzostwa Polski Juniorów w łucznictwie klasycznym i bloczkowym. Zawodnicy LKS Mazowsze Teresin zdobyli w nich aż 9 medali!

Największy sukces osiągnął Dominik Kozłowski, który zdobył złoty medal i został młodzieżowym Mistrzem Polski, wygrywając w finale 6:2! W tej samej kategorii Michał Winnicki zajął 8. miejsce, zaś Krystian Kryszkiewicz 10. Zespół młodzieżowców (w składzie: Dominik Kozłowski, Krystian Kryszkiewicz, Michał Winnicki) zdobył srebro! Nasze młodzieżowki również pokazały siłę. Natalia Skrok zdobyła brązowy medal, ulegając jedynie Mistrzyni Polski. Aleksandra Rutkowska zajęła 7. miejsce. Zespół młodzieżówek (w składzie: Natalia Skrok, Aleksandra Rutkowska, Joanna Świerżewska) zdobył brąz. Kolejny brązowy medal trafił w ręce mikstu młodzieżowców - Natalii Skrok oraz Dominika Kozłowskiego. Dwa pozostałe miksty uplasowały się na 10. (Aleksandra Rutkowska, Krystian Kryszkiewicz) oraz 11. miejscu (Joanna Świerżewska, Michał Winnicki). Srebro w kategorii łuków bloczkowych zdobyła nasza młodzieżowka Magdalena Zygmunciak. Nie możemy zapominać o naszych juniorkach i juniorach. Oliwia Dylak została wicemistrzynią Polski! Druga z junierek - Alicja Zygmunciak - zdobyła brąz. Ponadto dziewczyny razem z Marią Małolepszą oraz Julią Szwarczewską zdobyły



srebro. Druga drużyna junierek (w składzie: Ewelina Lisiecka, Agata Michałowska, Iza Woźniak) zajęła 8. miejsce. Miksty juniorów zajęły 5. (Alicja Zygmunciak, Miłosz Olczak) oraz 8. miejsce (Oliwia Dylak, Sebastian Błaszczuk). Najlepszy z juniorów - Miłosz Olczak zakończył zawody na 7. miejscu.

Wszystkim medalistom serdecznie gratulujemy!

źródło: LKS Mazowsze Teresin (łucznictwo)

fot. Roman Sputo

TRZY MEDALE ZAWODNIKÓW UKS FILIPIDES TERESIN W MISTRZOSTWACH POLSKI KRAJOWEGO ZRZESZENIA LZS W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH



W dniach 10-11 marca w Stargardzie odbyły się Mistrzostwa Polski Krajowego Zrzeszenia LZS w biegach przełajowych. Startowało prawie 300 zawodników, reprezentujących 42 kluby z 10 województw. Zawodnicy UKS Filipides Teresin rywalizowali z czołówką krajowych zawodników w swoich kategoriach wiekowych.

Pogoda nie rozpieszczała zawodników, było zimno, śnieżnie i błotniście. Jednak na przygotowanie trasy biegowej nie można było narzekać. Rywalizacja w wielu biegach była emocjonująca, a walka o medale trwała do ostatnich metrów. Ostatecznie zawodnicu UKS Filipides Teresin wywalczyli trzy medale. Wśród mężczyzn trasę o długości 3000 m najszybciej pokonał Mikołaj Olejnik (ubiegłoroczny mistrz U16), który wyprzedził dwóch biegaczy z WMLKS Pomorze Stargard i został mistrzem Polski. Wicemistrzostwo Zrzeszenia w kategorii U20 wywalczyła Lena Suchowolak (ubiegłoroczna wicemistrzyni U18). Drugie miejsce zajął Filip Olejnik (U14).

źródło: UKS Filipides Teresin

FILIPIDESI GODNIE UCZCILI PAMIĘĆ IRENY SZEWIŃSKIEJ

Kilkuset juniorów z całej Polski wzięło udział w V Ogólnopolskim Halowym Mityngu Lekkoatletycznym dla upamiętnienia zmarłej w czerwcu 2018 r. wybitnej polskiej lekkoatletki, olimpijki, wielokrotnej mistrzyni Europy i świata Ireny Szewińskiej.

Za nami V Ogólnopolski Halowy Mityng Lekkoatletyczny pamięci Ireny Szewińskiej. Mityng pamięci niezapomnianej lekkoatletki od pięciu lat przyciąga rzesze zawodników z całego kraju. Tym razem w Arenie Toruń wystartowało kilkuset najlepszych polskich lekkoatletów, reprezentujących blisko 16 klubów. Bardzo dobrze zaprezentowali się sportowcy z UKS Filipides. Podjęli walkę z przeciwnikami, stresem i własnymi słabościami, co zaowocowało bardzo dobrymi wynikami. Nasi młodzi lekkoatleci wrócili z trzema medalami. Można powiedzieć, że Teresin ma szczęście do „promowania” średniodystansowców. Pierwsze miejsce na 600 m w kategorii U12 zajęła Wiktoria Śniadoch z czasem 1:58.73. Wiktoria to wielki talent lekkoatletyczny poparty systematycz-

na pracą, który pokazuje swoje wyjątkowe możliwości. W tym samym biegu na trzecim miejscu zameldowała się Pola Giejbatow. Z kolei starsza siostra utalentowanej Poli - Julia - zajęła trzecie miejsce wśród młodzieży na dystansie 1000 m.

źródło: UKS Filipides Teresin



LKS MAZOWSZE TERESIN KLUBOWYM MISTRZEM POLSKI

LKS Mazowsze Teresin został Klubowym Mistrzem Polski za rok 2022 w zapasach w stylu wolnym.

Podczas rozgrywanego w dniach 17-19.02.2023 roku w Siedlcach Pucharu Polski Kadetów, ogłoszono oficjalne wyniki rankingu Klubowego Mistrza Polski za 2022 rok prowadzonego przez Polski Związek Zapasniczy. Ranking ustalany jest na podstawie wyników wszystkich zawodów zapasniczych we wszystkich grupach wiekowych w roku 2022. W zapasach w stylu wolnym zdecydowanie wygrał LKS Mazowsze Teresin - 640 punktów, wyprzedzając ZKS Stal Rzeszów 522 pkt i AKS Białogard 461 pkt. W rankingu w zapasach w stylu wolnym za 2022 rok zostały sklasyfikowane 102 polskie kluby zapasnicze.

źródło: LKS Mazowsze Teresin zapasy



PUCHAR POLSKI KADETÓW SIEDLCE 2023 - ZWYCIĘSTWO BARTŁOMIEJA NOWAKOWSKIEGO

W dniach 17-19 lutego 2023 roku w Siedlcach odbył się Puchar Polski Kadetów w zapasach w stylu wolnym - Siedlce 2023. W turnieju udział wzięło dziesięć zawodników z naszego klubu.

Puchar Polski w kategorii wagowej do 80 kilogramów wywalczył Bartłomiej Nowakowski, w tej samej kategorii wagowej brązowy medal zdobył Aleksander Bielski, a Dawid Bielski w kategorii wagowej do 51 wywalczył medal srebrny.

Pierwszy tegoroczny start naszych zawodników należy uznać za udany. Większość z nich wygrała po minimum 2 walki. Wielką formą zaskoczył Bartłomiej Nowakowski, jak przystało na siedmiokrotnego Mistrza Polski, pięć swoich walk wygrywał już w pierwszej minucie pojedynków, uzyskując przewagi techniczne 10:0. Bardzo dobrze zaprezentował się też Dawid Bielski, który przegrał tylko w pojedynku finałowym. Jego młodszy brat Aleksander Bielski, w swoim debiucie w grupie wiekowej kadetów, wywalczył brązowy medal, przegrywając tylko z Bartłomiejem Nowakowskim. Udana postawa naszych zawodników, zaowocowała zdobyciem czwartego miejsca w klasyfikacji klubowej na 65 sklasyfikowanych klubów. Przyczyniła się też waleń do wywalczenia pierwszej pozycji województwa mazowieckiego w klasyfikacji województw.

Serdeczne gratulacje dla naszych zawodników i ich trenerów Ryszarda Niedźwiedzkiego, Ryszarda Śliwińskiego, Sławomira Rogozińskiego, Roberta Rybickiego oraz trenerów prowadzących kadetów, juniorów i seniorów - Pawła i Artura Albinowskich.

Podziękowania dla firmy GREINER PACKAGING - sponsora sekcji zapasów oraz Urzędu Gminy w Teresinie - wspierających działalność LKS Mazowsze Teresin.

źródło: LKS Mazowsze Teresin zapasy



PUCHAR POLSKI KADETEK KARLINO 2023

W dniach od 3 do 5 marca 2023 roku w Karlinie odbył się Puchar Polski Kadetek w zapasach kobiet - Karlino 2023.

W turnieju udział wzięły trzy zawodniczki z naszego klubu (Zuzanna Kłata, Karolina Zień, Maja Nowakowska), a ich start zaowocował wywalczeniem brązowego medalu przez Zuzannę Kłatę w kategorii wagowej do 46 kilogramów. Wszystkie trzy nasze zawodniczki dobrymi występami na matach Karlina, zapewniły sobie praktycznie awans do Mistrzostw Polski rozgrywanych w ramach Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży - Zachodniopomorskie 2023.

Serdeczne gratulacje dla naszych zawodniczek i ich trenerów Ryszarda Niedźwiedzkiego, Ryszarda Śliwińskiego, Sławomira Rogozińskiego, Roberta Rybickiego oraz trenerów prowadzących kadetów, juniorów i seniorów - Pawła i Artura Albinowskich.

źródło: LKS Mazowsze Teresin (zapasy)





SUKCES UKS AS DIAMENT TERESIN NA ARENIE OGÓLNOPOLSKIEJ

11.03.2023 r. drużyna AS Diament Teresin wzięła udział w ogólnopolskim turnieju Pro Future Cup dla rocznika 2016. Był to pierwszy tak mocny turniej w Polsce w kategorii U7. Zawodnicy reprezentujący Diament Teresin oraz naszą Gminę rywalizowali z najlepszymi Akademiami w naszym kraju.



ponieśliśmy również dwie porażki z drużynami Śląska Wrocław oraz Deltę Warszawa. Był to pierwszy turniej, w którym była prowadzona klasyfikacja. Zajęliśmy bardzo dobre 5. miejsce na 18 drużyn z całej Polski. W kategoriach dziecięcych tak naprawdę nie chodzi o wynik, lecz o indywidualny rozwój każdego zawodnika. Natomiast organizator przewidział taką formułę i spisaliśmy się bardzo dobrze. Zawody stały na bardzo wysokim poziomie sportowym i organizacyjnym. Każda drużyna rozegrała 10 meczów po 15 minut na bardzo dużej intensywności, co było nie lada wyzwaniem dla tak młodych zawodników i zawodniczek.

Jako trener jestem dumny, że mam taką drużynę, która rywalizuje z najlepszymi Akademiami, dysponującymi wyselekcjonowanymi zawodnikami. Jestem również dumny, że możemy reprezentować naszą Gminę. Mam nadzieję, że cały czas będziemy się rozwijać i stale będziemy wspaniałą wizytówką naszej Gminy.

Klasyfikacja końcowa:

1. Lechia Gdańsk
2. Śląsk Wrocław
3. Młode Talenty Toruń
4. Delta Warszawa
5. AS Diament Teresin
6. Raków Częstochowa

*Piotr Bieńkowski
trener AS Diament Teresin*



I MISTRZOSTWA TERESINA W ARMWRESTLINGU O PUCHAR WÓJTA GMINY

Historyczne, bo pierwszy raz rozgrywane w tej dyscyplinie zawody, odbyły się 18 lutego w hali widowiskowo-sportowej Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Teresinie. Ogromna w tym zasługa wójta Gminy Teresin Marka Olechowskiego i dyrektora GOSiR Krzysztofa Walencika, którzy są otwarci na nowe inicjatywy i wspierają ciekawe pomysły. Zawody odbyły się pod nadzorem Federacji Armwrestling Polska.

W teresińskim turnieju mogli wziąć udział zarówno profesjonalści, jak i ci, którzy dopiero stawiają pierwsze kroki w tym sporcie. Czym właściwie jest armwrestling? Zapewne wielu z nas pamięta film „Ponad szczytem” z Sylwestrem Stallone’em, w którym pojawia się motyw zawodów w siłowaniu się na rękę. Możemy zaobserwować w nim niezwykle pasję oraz oddanie głównego bohatera, Lincolna Hawka, dla którego wspomniany wyżej sport jest nie tylko zwykłym konkursem, lecz częścią życia. Armwrestling, czyli siłowanie na rękę, to sport walki, w którym oprócz siły istotną rolę odgrywa technika, taktyka oraz odporność psychiczna. Walczy się na prawą, jak i na lewą rękę. Jakie są zasady tego sportu? Dwóch zawodników staje naprzeciwko siebie i chwytają się za ręce. Żeby rozgrywki miały sens, łokcie zawodników muszą znajdować się na płaskiej, twardej i stabilnej powierzchni. Każdy

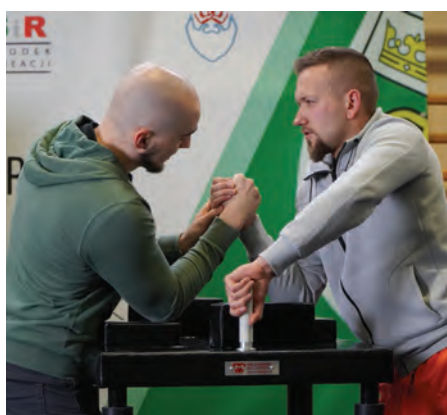
ze startujących w rozgrywkach ma za zadanie przeciągnąć i przycisnąć rękę przeciwnika do stołu. O tym, kto wygra, decyduje nie tylko siła, ale również technika i wytrzymałość. Rozgrywki w profesjonalnych zawodach przeprowadza się na specjalnie przeznaczonych do tego stołach. Wówczas wygrywa ten, kto zmusi przeciwnika do tego, by jego ręka znalazła się poniżej poziomu przymontowanych do stołu poduszek lub by ich dotknęła. Na stołach znajdują się także podłokietniki dla zawodników - jeśli łokieć, któregoś ze startujących ześlizgnie się z podłokietnika lub się od niego oderwie, jest to karane faulem.

W Polsce jest to wciąż młoda dyscyplina, ale dynamicznie się rozwija, o czym świadczy choćby frekwencja podczas teresińskiego turnieju.

Jak informuje Wojciech Sychowicz, główny organizator turnieju w Teresinie, wzięło w nim udział 115 zawodników w 16 kategoriach. Rozdano 51 medali.

Dziesięciogodzinne zawody zakończył wyjątkowy pojedynek w kategorii vendetta pomiędzy Bogusławem Zdanowskim (Armfight Piaseczno), a Grzegorzem Waldonem (Złoty Smok Kielce) w formacie walki na prawą i lewą rękę, po 5 rund na każdą (zwycięzca prawej ręki: Bogusław Zdanowski, zwycięzca lewej ręki: Grzegorz Waldon).

Redakcja



PARTNERZY PROGRAMU „KARTA 3+”

LISTA FIRM, KTÓRE WSPIERAJĄ RODZINY 3+ NA TERENIE GMINY TERESIN

- Sklep ABRAKADABRA Robert Króliczak – ul. Szymanowska 7 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.
- Sklep odzieżowy HOKUS Agnieszka Króliczak – ul. Szymanowska 7 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.
- Sklep BIELIZNA Paweł Liberadzki – ul. Szymanowska 8 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.
- Sklep KACPER Kamil Króliczak – ul. Szymanowska 19 w Teresinie, 10% zniżki na obuwie z wyjątkiem skózanego, 5% zniżki na obuwie skórzane. Rabat nie dotyczy artykułów objętych promocją.
- Pizzeria PIERROT Renata Olechowska – ul. Lipowa w Teresinie, zniżka 10% oprócz wyrobów alkoholowych i tytoniowych.
- Nadzory i projekty budowlane Józef Górzyński – Elżbietów 15, zniżka 10%.
- Ośrodek Kształcenia Kierowców MAKO Leszek Ćwikliński (nauka jazdy, jazdy doszkalać, płyta poślizgowa) – ul. 1 Maja 27a, zniżka 5% na lekcje nauki jazdy + 2 godziny gratis.
- Sklep odzieżowo-obuwiczny Red-Star Ceza-ry Szymaniak – ul. Szymanowska 1 w Teresinie, zniżka 8% na cały asortyment,
- Stomatologia, lekarz dentysta Mariusz Cierech – ul. Szymanowska w budynku TER-MED, 20% zniżki na usługi dentystyczne,
- Kwaciarnia ALICJA Alicja Rutkowska – ul. Cmentarna w Paprotni, 10% zniżki na wszystkie artykuły

- Nauka języka angielskiego Honorata Mrowińska – ul. Południowa 47, Granice, 30% zniżki na zajęcia indywidualne dla dorosłych
- Niepubliczne Przedszkole LEŚNA AKADEMIA Damian Tymorek – Aleja XX-lecia 3 w Teresinie, 15% zniżki na wpisowe
- Usługi fryzjerskie damsko-męskie Edyta Kosińska – ul. O. M. Kolbego 51A, 10% zniżki na strzyżenie włosów.
- Progress Szkoła języków obcych Karolina Sałyga – w GOSIR Teresin ul. Aleja XX-lecia 32, Bezpłatny podręcznik, 45 zł upustu na wybrany kurs przy zapisie na cały rok szkolny
- FERMA DROBIU Mateusiak Jarosław i Katarzyna – Czerwonka Parcel 93, 10% zniżki na jajka.
- F.H.U. De-Facto Sklep Wielobranżowy Anna Kalinowska - Teresin, ul. Lipowa 1A 5% zniżki na cały asortyment
- Sklep Fuks Kołodziejska Agnieszka – ul. Rynkowa 1 w Teresinie; 5% zniżki na wszystkie towary oprócz wyrobów alkoholowych i tytoniowych, kart telefonicznych, artykułów promocyjnych.
- AP SERVICE Sp. z o. o. Paweł Rudnicki – ul. Rynkowa 10B, 15 % zniżki na usługi księgowe.
- Przedszkole Niepubliczne Studio Dziecka Figiel Katarzyna Kłata – Granice ul. Zacisza 1, 15% zniżki na czesne
- JETTA Zbigniew Podlasiński Sp.j. - Teresin, ul. Szymanowska 2, 5% zniżki cały asortyment .



- E i M Miller Firma Prawnicza Michał Miller ul. Świętokrzyska 14A ,00-050 Warszawa oddział Teresin ul. Szymanowska 2 lok. 2 - 20% zniżki na zlecenie i prowadzenie spraw, reprezentowanie przed instytucjami – Sąd, Prokuratura, Policja w sprawach wypadków drogowych, sprawach karnych, błędów medycznych, sprawach cywilnych.
- SP MEDIA Paweł Wróblewski Granice, ul. Spokojna 57 , 10% zniżki na materiały poligraficzne, banery reklamowe i gadzety reklamowe.

Partnerom programu dziękujemy za wspieranie rodzin wielodzietnych. Zachęcamy przedsiębiorców, punkty usługowe i sklepy działające na naszym terenie do przystąpienia do programu partnerskiego. Z naszej strony zapewniamy bezpłatną promocję na stronie internetowej oraz w naszym miesięczniku „Prosto z Gminy”. Szczegóły pod nr tel. 46 864 25 35.

PARTNERZY PROGRAMU „KARTA SENIORA”

LISTA FIRM, KTÓRE WSPIERAJĄ SENIORÓW NA TERENIE GMINY TERESIN:

- F.H.U. De-Facto Sklep Wielobranżowy Anna Kalinowska - Teresin, ul. Lipowa 1A 5% zniżki na cały asortyment
- Sklep ABRAKADABRA Robert Króliczak – ul. Szymanowska 7 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.
- Sklep odzieżowy HOKUS Agnieszka Króliczak – ul. Szymanowska 7 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.
- Sklep BIELIZNA Paweł Liberadzki – ul. Szymanowska 8 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.
- Sklep Fuks Kołodziejska Agnieszka – ul. Rynkowa 1 w Teresinie; 5% zniżki na wszystkie towary oprócz wyrobów alkoholowych i tytoniowych, kart telefonicznych, artykułów promocyjnych.
- AP SERVICE Paweł Rudnicki ul. Rynkowa 10B w Teresinie, 15% zniżki na usługi księgowe.



GMINA TERESIN W RADIU
SOCHACZEW 94,9 FM

Środa, 05 kwietnia 2023 roku o godzinie 9.30
rozmowa z Pawłem Wróblewskim, radnym Gminy Teresin, sołtysem Osiedla Granice



GMINA TERESIN W RADIU
NIEPOKALANÓW 102,7 FM

Piątek, 21 kwietnia 2023 roku o godzinie 13.10
rozmowa z Pawłem Wróblewskim, radnym Gminy Teresin, sołtysem Osiedla Granice

**Prosto
z Gminy**

Wydawca: Urząd Gminy Teresin; Redakcja: Teresin, ul. Zielona 20, tel. 46 86 138 15 do 17;
Redaktor prowadzący: Tomasz Daczko, tel. 609 455 011, e-mail: prostozgminy@teresin.pl
Opracowanie graficzne i druk: Wydawnictwo Ojców Franciszkanów Niepokalanów,
ul. o. M. Kolbego 5, 96-515 Teresin, tel. 46 864 22 08, wydawnictwo@niepokalanow.pl
Liczba egzemplarzy: 1 900

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i zastrzega sobie prawo do ich skracania.
Redakcja ani wydawca miesięcznika nie ponoszą odpowiedzialności za treść tekstów niezamówionych i osobiste poglądy ich autorów.