

# Prosto z Gminy

Teresiński Miesięcznik Samorządowy

NUMER 10/2022 • ISSN 1509-9814 • [www.teresin.pl](http://www.teresin.pl) • [bip.teresin.pl](mailto:bip.teresin.pl)



## ZIELONY LAUR DLA GMINY TERESIN



EGZEMPLARZ BEZPŁATNY

### SAMORZĄDOWY PROTEST „TYLKO CIEMNOŚĆ” s. 4



### OGRÓD SPOŁECZNY W GRANICACH s. 10



### ZŁOTA SZTAFETA UKS FILIPIDES s. 17





## Z PRAC RADY GMINY

**LIX sesja Rady Gminy Teresin**

28 września odbyła się sesja Rady Gminy Teresin, podczas której podjęto kolejne ważne decyzje dla samorządu gminnego. Sesja odbyła się w trybie stacjonarnym w sali widowiskowej Dworca TO.Kultura.



Podczas sesji radni zajęli się zmianami budżetowymi wynikającymi z konieczności dostosowania planów i wydatków do aktualnych potrzeb. Zmiany te przedstawiła i omówiła skarbnik Agnieszka Rosa.

Radni postanowili zmniejszyć wydatki (8 mln zł dotacji dla powiatu sochaczewskiego, 646.377,79 zł - zadania inwestycyjne, w których Gmina ma prawo do częściowego lub całkowitego odliczenia podatku VAT) oraz dokonali korekty planu wydatków w przedszkolach ze względu na zmianę liczby dzieci w stosunku do liczby deklarowanych. Jednocześnie radni zdecydowali zwiększyć dotacje dla TOK-u (o 400 tys. zł), GZGK (o 850 tys. zł), GOSiR-u (o 200 tys. zł). Dokonano zwrotu 1 mln zł do planu wydatków szkół (zdjęcie z planu w lutym na rzecz dotacji na tunel). Zwiększeniu uległy także wydatki na odsetki od samorządowych papierów wartościowych (450 tys. zł), diety radnych (120 tys. zł), diety sołtysów (56 tys. zł), wykup samochodu (90 tys. zł), działalność OSP (158 tys. zł), dodatek węglowy (8.075.340,00 zł), energię elektryczną/oświetlenie uliczne (350 tys. zł), przeciwdziałanie alkoholizmowi (120.676,66 zł) i wynagrodzenia osobowe w UG (140.908,14 zł).

Nowe zadania inwestycyjne wsparto w budżecie odpowiednio kwotami: budowę kanalizacji sanitarnej wzdłuż ulicy Szymanowskiej (4 tys. zł), odtworzenie nawierzchni ulicy Południowej i ulicy Warszawskiej w Teresinie (124 tys. zł), utwardzenie drogi dojazdowej do oczyszczalni ścieków w Skotnikach (58 tys. zł), wykonanie dokumentacji projektowej budowy chodnika w ulicy Torowej (16 tys. zł), wykonanie dokumentacji projektowej przebudowy drogi gminnej w Nowej Piasecznicy (14 tys. zł), wykonanie projektu budowlanego drogi gminnej nr 380821W w Serokach Wsi (12.500 tys. zł), budowę chodników i opaski wokół budynku komunalnego w Szymanowie (65 tys. zł), budowę oświetlenia ulicznego chodnika przy drodze krajowej nr 92 (125 tys. zł).

Po stronie dochodów budżetowych wprowadzono i zwiększono o odpowiednie kwoty: dodatek węglowy (8.075.340,00 zł), wpływy z części opłat za zezwolenie na sprzedaż napojów alkoholowych w obrocie hurtowym (120.676,66 zł), wpływy z podatku od nieruchomości (600 tys. zł), wpływy z podatku rolnego (300 tys. zł), wpływy z podatku od czynności cywilnoprawnych (300 tys. zł), subwencję ogólną z budżetu państwa - nauczyciele początkujący (67.746,00 zł), dotację na zakup podręczników i materiałów edukacyjnych (34.595,00 zł) oraz wpływy z tytułu kar i odszkodowań wynikających z umów (59.133,00 zł).

W Wieloletniej Prognozie Finansowej wprowadzone zostało nowe zadanie inwestycyjne „Budowa kanalizacji sanitarnej wzdłuż ulicy Szymanowskiej w gminie Teresin”. Zadanie to zaplanowane zostało na lata 2022-2023 (podział środków: 2022 r. - 4.000,00 zł; 2023 r. - 5.365.000,00 zł). Inwestycja dofinansowana będzie ze środków Polskiego Ładu w kwocie 5 mln zł. 369 tys. zł stanowi wkład własny Gminy Teresin.

Radni podjęli także decyzję w sprawie przesunięcia dotacji dla Powiatu



Sochaczewskiego w kwocie 8 mln zł na kolejny rok budżetowy.

Rada Gminy przegłosowała również uchwałę w sprawie określenia regulaminu wynagradzania nauczycieli zatrudnionych w szkołach prowadzonych przez Gminę Teresin. Zmiany w tej uchwale przedstawił i omówił pełnomocnik wójta ds. oświaty Bogusław Bęzel. Nowy regulamin wynagradzania nauczycieli porządkuje sprawy związane z dodatkami do wynagrodzenia zasadniczego, daje dyrektorom możliwość realnego motywowania nauczycieli, ale przede wszystkim uwzględnia nowe regulacje wynikające ze zmian w przepisach prawa oświatowego.

W trakcie LIX sesji radni podjęli także uchwałę w sprawie odwołania dotychczasowego reprezentanta - Izabeli Andryszczyk oraz wyboru nowego reprezentanta Gminy Teresin - Anny Dąbrowskiej w Stowarzyszeniu Lokalna Grupa Działania „Ziemia Chełmońskiego”.

*Redakcja*

*Projekty uchwał są zamieszczone na stronie [bip.teresin.pl](http://bip.teresin.pl) w zakładce „Rada Gminy Teresin” - „Projekty uchwał”.*





# GMINA TERESIN WYRÓŻNIONA ZIELONYM LAUREM

Już po raz 16. Polska Izba Gospodarcza „Ekorozwój” przyznała nagrody dla najbardziej „zielonych” organizacji, firm i samorządów w konkursie „Zielony Laur”. Jego celem jest promowanie ekorozwoju poprzez nagradzanie najlepszych inwestycji i przedsięwzięć gospodarczych przyczyniających się zarówno do poprawy warunków życia, jak i stanu środowiska naturalnego. Wśród laureatów tegorocznej edycji znalazła się Gmina Teresin. To pierwsze wyróżnienie w dziedzinie ekologii dla naszego samorządu.

Uroczystość wręczenia nagród odbyła się 21 września w Pałacu Staszica w Warszawie, siedzibie Polskiej Akademii Nauk. Dyplom i statuetkę z rąk prof. dr hab. Marka Gromca odebrał wójt Gminy Teresin Marek Olechowski. Gala wręczenia nagród zgromadziła tych, którzy na co dzień angażują się w promocję ekorozwoju, a poprzez swoje pomysły i realizowane projekty czynnie włączają się do budowania właściwej postawy i świadomości społecznej, jak również do szeroko rozumianej ochrony środowiska.

*- Z ogromną satysfakcją przyjąłem nagrodę dla Gminy Teresin. Dziękuję Kapitulę za to wyróżnienie. Wyróżnienia (tylko te niekupione) bardzo cieszą, a wręczane w siedzibie PAN szczególnie - informuje z wyraźnym zadowoleniem wójt Teresina.*

Członkowie kapituły, której przewodniczył prof. dr hab. Marek Gromiec przygotowali ranking osiągnięć samorządów, firm, a także instytucji oraz osób zajmujących się realizacją przedsięwzięć ekologicznych. W szczególności oceniane były działania propagujące ekorozwój oraz ochronę środowiska i wykorzystywanie osiągnięć nauki i nowych technologii. Jury konkursowe doceniło aż dwie proekologiczne inwestycje poczynione w naszej gminie. Pierwszą z nich jest nanotechnologiczna stacja uzdatniania wody przy al. XX-lecia w Teresinie, która wykorzystując znaczenie każdego pojedynczego atomu, jest w stanie uzdatnić

nawet bardzo zanieczyszczoną wodę pitną i przemysłową. Drugie wyróżnienie przyznano biomechanicznej oczyszczalni ścieków w Skotnikach, dzięki której odprowadzane do Pisi wody charakteryzują się wysoką klasą czystości i mają niebagatelny wpływ na prawidłowe funkcjonowanie ekosystemu rzeki. Gmina Teresin jako zwycięzca tego prestiżowego konkursu może liczyć na szeroką promocję swojej działalności w dziedzinie ekologii i publikacje w branżowych wydawnictwach. Może także skorzystać ze zniżki na ekspertyzy oraz inne opracowania wykonywane przez PIGE, a także wsparcie w projektach dotyczących ekorozwoju.

Redakcja



## CZYM JEST NANOTECHNOLOGIA?

Dzięki wykorzystaniu procesu dyfuzji oraz efektu sitowego, technologia ta pozwala na produkcję wody wysokiej jakości, pozbawionej mikrozanieczyszczeń organicznych oraz związków nieorganicznych.

Nanofiltracja wody jest niezwykle skutecznym i wydajnym procesem oczyszczania cieczy. Skutecznie zmniejsza poziom zasolenia, eliminuje metale ciężkie, redukuje poziom azotanów i siarczanów, pozbawia wodę mętności i zabarwień, a także skutecznie dezynfekuje, usuwając z niej również bakterie i wirusy. Ponadto, zmiękczenie wody za pomocą procesu nanofiltracji wpływa na obniżenie ilości sodu. Nanofiltracja jest procesem niewykorzystującym żadnych środków chemicznych, pozostawiając w wodzie szereg wartościowych minerałów, a także zachowując jej naturalne pH.

źródło: [www.wiedzainfo.pl](http://www.wiedzainfo.pl)





## ABY NIE POZOSTAŁA NAM „TYLKO CIEMNOŚĆ”. SAMORZĄDOWY PROTEST PRZED KANCELARIĄ PREMIERA

Reprezentanci samorządów z całej Polski przybyli w piątek 7 października do stolicy, by głośno zaprotestować przeciwko radykalnemu wzrostowi cen energii elektrycznej. Argumentowali, że stanęli do „nierównej walki” ze spółkami Skarbu Państwa. W związku z tym wystosowali do Marszałek Sejmu Elżbiety Witek petycję z żądaniem „pilnej interwencji, która pozwoli rozpocząć proces stabilizacji na rynku energii elektrycznej”. Samorządowcy solidarnie i z całą siłą powtarzali, że jeżeli podejście Premiera Morawieckiego do polityki energetycznej się nie zmieni, to mieszkańcom wspólnot lokalnych pozostanie „Tylko Ciemność!”. W proteście udział wzięła delegacja Gminy Teresin na czele z wójtem Markiem Olechowskim.



Blisko 2000 tysiące samorządowców zebrało się przed Sejmem i Kancelarią Premiera RP. Był to swego rodzaju pokaz siły, podkreślenie w przestrzeni publicznej, że samorządowcy zarówno z dużych, jak i mniejszych ośrodków mają własne zdanie i nie boją się go artykułować. Samorządowcy apelowali do rządu w związku z lawinowo rosnącymi cenami energii, które zmuszają ich do wdrażania planów oszczędnościowych. - Nie godzimy się na to, aby miasta i gminy musiały stawiać przed dylematem czy skracać liczbę godzin lekcyjnych w szkołach, zamykać baseny, likwidować linie tramwajowe i autobusowe czy gasić latarnie na ulicach. Nie pozwólmy, żeby społeczeństwo lokalne musiało płacić za horrendalne i nieuzasadnione nadzwyczajne zyski spółek Skarbu Państwa! Przez ostatnie lata rząd skutecznie zahamował inwestycje odnawialnych źródeł energii. Nie doczekaliśmy się nowelizacji ustawy, która umożliwia produkcję energii wiatrowej, zamiast tego dostaliśmy ustawę zniechęcającą do fotowoltaiki. Pieniądze z opłat emisyjnych nie są przeznaczane na cele związane z budowaniem alternatywnych źródeł energii, a samorządy skutecznie pozbawiono wpływu na fundusze ochrony środowiska. Rząd już kilkakrotnie pozbawił wspólnoty lokalne wypracowanego przez miasta i gminy dochodu z PIT, ograniczył subwencję oświatową i obciąża coraz większą część kosztów finansowania oświaty samorząd. Teraz stawia samorządy w sytuacji bez wyjścia - musimy anulować przetargi, w których spółki Skarbu Państwa proponują nam rachunki za prąd do 700 % wyższe niż w roku ubiegłym. Nieodpowiedzialna polityka monetarna i gospodarcza rządu oraz 16% inflacja bezpośrednio uderza w mieszkańców naszych małych ojczyzn. Zamiast łagodzić negatywne skutki inflacji, rząd podnosi ceny energii wspólnotom lokalnym - to główne zarzuty protestujących samorządowców wobec rządzących. Oliwy do ognia dołał wicepremier Jacek Sasin, zwracając się do samorządowców

z propozycją, by ci mocniej „zaangażowali się w dystrybucję węgla” na swoim terenie. Na ten pomysł zareagował prezydent Warszawy Rafał Trzaskowski, który zauważył, że „rząd i państwowe spółki, na których spoczywa odpowiedzialność za zapewnienie Polkom i Polakom bezpieczeństwa na czas sezonu grzewczego, nie przygotowywały się należycie do trudnej zimy, a rozwiązali panicznie poszukując na ostatnią chwilę”. Całą sytuację dobitnie spuentował Tadeusz Truskolaski, prezydent Białegostoku - *Sprowadza nas tu ból i troska o nasze małe ojczyzny, bo one pod rządami Prawa i Sprawiedliwości giną. Rząd PiS chce wprowadzić białoruski model samorządu, aby wójt, prezydent czy burmistrz był na sznurku rządowym. Aby prosił o urlop, aby musiał błagać o każdą dotację. Już to się w Polsce zaczęło.*

W rozmowie z portalem e-sochaczew Marek Olechowski powiedział, że głośny sprzeciw samorządów przyniósł pierwszy efekt - *Pan premier był łaskaw umówić się na wtorek na spotkanie z przedstawicielami ruchu Tak! Dla Polski.* Wszyscy na tym proteście mówiliśmy jednym głosem, że nie damy sobie rady ani my, ani przedsiębiorcy. Jedyne sposoby to zamrożenie cen, a to można zrobić, bo energetyką zarządzają spółki Skarbu Państwa. Polska jest zbudowana z samorządów i osłabiając nas, osłabia się Polska - podsumował wójt Teresina.

Protest został zorganizowany przez Ruch Samorządowy TAK! Dla Polski we współpracy z korporacjami samorządowymi Unią - Metropolii Polskich, Związkiem Miast Polskich, Związkiem Powiatów. Udział w proteście wzięli także Komitet Obrony Demokracji, posłowie i senatorowie, liderzy opozycyjnych partii politycznych.

Redakcja  
/na podst. materiałów prasowych/  
fot. ruchtakdlaipolski.pl



Łącząc się w bólu i żałobie, pragniemy przekazać  
wyrazy głębokiego współczucia oraz słowa wsparcia

**Panu Markowi Jaworskiemu**

*Dyrektorowi Gminnego Zakładu Gospodarki Komunalnej  
z powodu śmierci*

**Mamy**

*Wójt Gminy Teresin Marek Olechowski, Przewodniczący Rady Gminy Teresin Bogdan Linard  
wraz z radnymi, pracownicy Urzędu Gminy oraz wszystkich jednostek organizacyjnych Gminy Teresin*



## DYSTRYBUCJA JODKU POTASU TYLKO W RAZIE REALNEGO ZAGROŻENIA!



W związku z działaniami wojennymi w rejonie Zaporoskiej Elektrowni Atomowej w Ukrainie, Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji poinformowało o rozpoczęciu akcji zabezpieczenia dawki jodu dla każdego obywatela do 60. roku życia.

Jak informuje Dariusz Tartanus, podinspektor ds. ochrony przeciwpożarowej, obrony cywilnej i zarządzania kryzysowego, tabletki zawierające jodek potasu trafiły już do odpowiednich służb Gminy Teresin, skąd będą mobilnie (poprzez OSP) przekazywane poszczególnym sołectwom do dalszej dystrybucji. Wydawanie mieszkańcom preparatu będzie rozpoczęte dopiero po ogłoszeniu odpowiedniego rozporządzenia przez władze centralne. W obecnej chwili zagrożenie radiacyjne nie występuje, a sytuacja jest na bieżąco monitorowana przez Państwową Agencję Atomistyki, która informuje, że rosyjskie działania militarne na Ukrainie oraz ataki na Zaporoską Elektrownię Jądrową nie stwarzają bezpośredniego zagrożenia dla mieszkańców Polski. Nie ma więc podstaw, żeby rozpoczynać wydawanie tabletek jodku potasu.

Należy pamiętać, że powinno się go stosować tylko w przypadku realnego zagrożenia. Nie ma potrzeby i nie powinno się go brać na własną rękę i bez wskazań medycznych. Zgodnie z rekomendacją Ministra Zdrowia dawkowanie tabletek jodku potasu o mocy 65 mg wygląda następująco:

- dorośli do 60. roku życia i powyżej 12. roku życia: dwie tabletki (co odpowiada 100 mg jodu),
- dzieci od 3 do 12 roku życia: 1 tabletki (50 mg jodu),
- dzieci od 1 miesiąca do 3 roku życia ½ tabletki (25 mg jodu),
- noworodki: ¼ tabletki (12,5 mg jodu),
- kobiety w ciąży i karmiące piersią: 2 tabletki (100 mg jodu).

Przygotowanie planu dystrybucji tabletek jodku potasu na wypadek ewentualnego wystąpienia zagrożenia radiacyjnego jest standardową prewencyjną procedurą, związaną z zarządzaniem kryzysowym i ma na celu zapewnienie bezpieczeństwa obywatelom.

Na bieżąco będziemy informować Państwa o podejmowanych działaniach na naszej stronie i w mediach społecznościowych.

Zachęcamy także do zapoznania się z broszurą informacyjną na temat profilaktyki jodku potasu.

Redakcja  
fot. ilustracyjna, Shutterstock

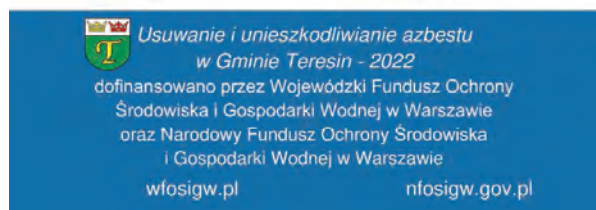
## USUWANIE I UNIESZKODLIWIANIE AZBESTU W GMINIE TERESIN

Informujemy, że we wrześniu 2022 roku Gmina Teresin realizowała zadanie pn. Usuwanie i unieszkodliwianie azbestu w Gminie Teresin - 2022, w ramach którego zutylizowano ponad 19 ton azbestu.

Powyższe zadanie uzyskało dofinansowanie z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie oraz z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w formie dotacji w kwocie 3.167,84 zł. Wkład własny Gminy wyniósł 5.523,44 zł.

Anna Dąbrowska  
Gmina Teresin

Zespół ds. pozyskiwania funduszy pozabudżetowych



## ŚWIĘTO EDUKACJI NARODOWEJ

12 października w Dworcu TO.Kultura odbyło się kameralne, uroczyste spotkanie z okazji Święta Edukacji Narodowej. Gospodarzami wydarzenia byli Wójt Gminy Teresin Marek Olechowski oraz Pełnomocnik Wójta ds. Oświaty Bogusław Bęzel.

Zorganizowane przez teresiński samorząd spotkanie było doskonałą okazją do złożenia nauczycielom i pracownikom gminnej oświaty życzeń z okazji przypadającego 14 października Święta Edukacji Narodowej. Wójt Marek Olechowski złożył pedagogom życzenia cierpliwości, wytrwałości oraz wszelkiej radości płynącej z codziennej pracy z młodym pokoleniem. Podziękował za poświęcenie i zaangażowanie wszystkim pracującym w placówkach oświatowych w Gminie Teresin. Wyraził również uznanie dla wysiłku wkładanego przez nauczycieli w realizację niełatwej misji wychowawczej. Pogratulował także wszystkich sukcesów oraz życzył zdrowia, zadowolenia, optymizmu i wszelkiej pomyślności w życiu osobistym. Z tej okazji wręczył pracownikom oświatowym nagrody i wyróżnienia. Za szczególne osiągnięcia w pracy dydaktycznej i wychowawczej oraz aktywny udział w kształtowaniu pozytywnego wizerunku szkół nagrodzeni zostali dyrektorzy kierujący tymi jednostkami: Sylwia Pela (SP w Budkach piaseckich), Jolanta Daczko i Grzegorz Fabiszak (SP w Paprotni), Joanna Kornacka (SP w Teresinie) oraz Jarosław Żejmo (SP w Szymanowie). Sześciu nauczycielkom, które pozytywnie przeszły kolejną ścieżkę awansu zawodowego, wręczono akty nadania stopnia nauczyciela mianowanego. Podziękowania oraz życzenia dalszych sukcesów i satysfakcji z pracy zlo-

żył także Pełnomocnik Wójta ds. Oświaty Bogusław Bęzel, który wyraził wdzięczność wszystkim pracownikom za zaangażowanie, rzetelność i oddanie, z jakim realizują powierzone obowiązki.

Podczas spotkania z nauczycielami Wójt Marek Olechowski omówił aktualną sytuację w jakiej znajduje się Gmina, a w związku z tym i szkoły. Wyraził swoje obawy dotyczące funkcjonowania samorządów w sytuacji drastycznie podnoszonych cen energii elektrycznej i gazu. - *Na pewno trzeba oszczędnie gospodarować posiadanymi zasobami* - podkreślił wójt Teresina. Zapewnił jednak, że dołoży wszelkich starań, aby sytuacja ta w jak najmniejszym stopniu dotknęła szkoły na terenie naszej gminy.

Redakcja







**GMINA  
TERESIN**

# NARODOWE ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI

**11 LISTOPADA PIĄTEK**

## TERESIN

- 9.45** - zbiórka uczestników Marszu Niepodległości  
( Skwer Niepodległości w Teresinie )
- 10.00** - odsłonięcie tablicy upamiętniającej 120.  
rocznicę otwarcia linii kolejowej przez Teresin  
( budynek dworca PKP )
- 10.15 - 11.30** - „MARSZ NIEPODLEGŁOŚCI”  
( na trasie Teresin - Szymanów )

## SZYMANÓW

- 11.30** - Msza święta w intencji Ojczyzny  
( kościół parafialny w Szymanowie )
- 12.30** - Uroczystości przy obelisku  
Józefa Piłsudskiego  
- hymn państwowy  
- złożenie kwiatów  
- przemówienia  
okolicznościowe
- ok. godz. 13.00** - zakończenie  
uroczystości

Do udziału w „Marszu  
Niepodległości”  
zapraszamy z flagami  
narodowymi.

Po zakończeniu  
uroczystości zapraszamy  
na gorącą grochówkę  
i herbatę.  
Uczestnikom „ Marszu  
Niepodległości ”  
zapewniamy powrót  
autobusem z Szymanowa  
do Teresina.



DO UDZIAŁU  
W UROCZYSTOŚCIACH  
ZAPRASZAJĄ:

BOGDAN LINARD  
PRZEWODNICZĄCY RADY GMINY TERESIN  
MAREK OLECHOWSKI  
WÓJT GMINY TERESIN

**11 listopada 2022 r.**





## WIEŚCI ZE SZKOŁY PODSTAWOWEJ W PAPROTNI

### SPRZĄTANIE ŚWIATA – WSZYSTKIE ŚMIECI SĄ NASZE

Sprzątanie Świata to chyba największe ekologiczne święto. Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Paprotni aktywnie włączyła się w to przedsięwzięcie. Celem tej akcji było budowanie wspólnej odpowiedzialności za stan naszego miejsca na Ziemi.

16 września 2022 roku uczniowie i nauczyciele naszej szkoły, zaopatrzeni w worki i jednorazowe rękawiczki, po raz kolejny uczestniczyli w akcji ekologicznej. Rozpoczęło ją pogadanka na temat bezpieczeństwa oraz celów głównych wydarzenia. Dzięki pięknej, słonecznej pogodzie akcja przebiegała szybko i sprawnie, a efekty pracy uczniów były zadowalające. Nagrodą był grill, na którym każdy mógł poczęstować



się upieczonymi kielbaskami i napić się gorącej herbaty. Wspólne grillowanie sprzyjało również wzmocnieniu integracji wśród społeczności szkolnej. Czynny udział w tym przedsięwzięciu dał uczniom do zrozumienia, że należy dbać o swoje środowisko oraz czystość otoczenia, a całe wydarzenie upłynęło we wspaniałej, koleżeńskiej atmosferze. Dziękujemy wszystkim, którzy przyczynili się do organizacji akcji Sprzątania Świata.

*Magdalena Krupińska*

### WYCIECZKA DO KRAKOWA I ENERGYLANDII

27 i 28 września 2022 roku odbyła się wycieczka klas piątych i szóstych ze Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Paprotni do Energylandii i Krakowa. Opiekunami wycieczki byli Artur Plichta, Alicja Szustecka, Anna Śniadoch i Renata Kujawa.

Energylandia to miejsce stworzone do zabawy i dla tych, którzy uwielbiają szaleństwo i moc emocji. Czekало na nas mnóstwo atrakcji i wspaniałej rozrywki. Każdy mógł wybrać „coś” dla siebie, poczuć się swobodnie i bez troski. Następnego dnia wyruszyliśmy szlakami historii Krakowa. Zwiedzaliśmy Wawel, Stary Rynek, Sukiennice, Kościół Mariacki, ulicę Franciszkańską.



Mieliśmy okazję usłyszeć hejnał z Wieży Mariackiej i poczuć atmosferę tego cudownego miasta. Wróciliśmy „naładowani” pozytywną energią i ogromną wiedzą. Już w drodze powrotnej zainicjowany został kolejny wyjazd, co jest najlepszym dowodem na to, że wyprawa się udała i wszyscy byli zadowoleni.

*Renata Kujawa*

### BLASK PRAWDY

6 października 2022 roku odbyła się XXII Ogólnopolska Pielgrzymka Rodziny Szkół im. Jana Pawła II na Jasną Górę pod hasłem „Blask Prawdy”.

Chcąc uczcić rocznicę wyboru Karola Wojtyły na Stolicę Piotrową i przypomnieć sobie nauczanie św. Jana Pawła II, uczniowie Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Paprotni wraz z nauczycielami, po raz kolejny wzięli udział w pielgrzymce do Częstochowy.

*Siostra Kasjana*



### SŁONECZNY CZWARTEK

13 października 2022 roku nasza szkoła uroczystie obchodziła Dzień Patrona - św. Jana Pawła II i Dzień Edukacji Narodowej.

Wszystko zaczęło się w bazylice niepokalanowskiej. Tutaj cała społeczność szkolna na czele z panią dyrektorką Jolantą Daczko uczestniczyła we Mszy Świętej. Po Eucharystii złożyliśmy kwiaty przed pomnikiem św. Jana Pawła II, a następnie udaliśmy się pieszo do szkoły. Pod kierunkiem nauczycieli dzieci przygotowały program artystyczny poświęcony naszemu Patronowi. Nie zapomniano także o Dniu Edukacji Narodowej. Ważnym momentem było pasowanie pierwszoklasistów.

Proszę nie mówić, że „trzynastego” jest dniem pechowym.

W naszej szkole przez cały dzień świeciło słońce.

*Zbigniew Biedera*





## NAWET KOPERNIK WIE, ŻE BEZ SMOGU LEPIEJ ŻYJE SIĘ!



Powietrze - potrzebujemy go wszyscy, aby żyć i zdrowo się rozwijać. Niestety coraz częściej zapominamy o tym, aby o nie dbać. Oddychanie zanieczyszczonym powietrzem wpływa negatywnie na nasze zdrowie, a długotrwałe przebywanie w smogu zwiększa ryzyko występowania wielu poważnych chorób.

Dlatego też, tuż przed wakacjami, uczniowie Szkoły Podstawowej im. Mikołaja Kopernika w Szymanowie wzięli udział w ogólnopolskim projekcie „ESA dla OSE. ESA w mojej szkole”. Celem konkursu było zachęcenie uczniów, nauczycieli, rodziców i całych społeczności lokalnych do poprawy jakości powietrza w Polsce. Zadaniem uczestników projektu było wykonanie prac plastycznych przedstawiających świat bez smogu. Dzięki dużemu zainteresowaniu ze strony uczniów, szkole udało się wygrać jeden z 1200 czujników jakości powietrza. Z ogromną radością pragniemy poinformować, że czujnik wisi już na murach naszej szkoły i mierzy dla nas poziom czystości powietrza.

Natalia Panek

nauczycielka Szkoły Podstawowej w Szymanowie



## MŁODZIEŻOWY DYSKUSYJNY KLUB KSIĄŻKI

ZAPRASZAMY!

Z nowym rokiem szkolnym Gminna Biblioteka Publiczna poszerzyła swoją ofertę o Młodzieżowy Dyskusyjny Klub Książki. Na spotkaniach czytane są fragmenty książek dla młodzieży, na podstawie których prowadzone są dyskusje. Spotkania odbywają się raz w miesiącu w siedzibie głównej Biblioteki na stadionie.

Jest to kolejne działanie mające na celu promocję czytelnictwa wśród lokalnej młodzieży. Pomysł Dyskusyjnego Klubu Książki narodził się w 2014 roku i jest z powodzeniem realizowany wśród dorosłych - mamy nadzieję, że spodoba się również młodszym czytelnikom, którzy będą mogli spędzić czas w miłym towarzystwie.

Od zeszłego roku w bibliotece prężnie działa wolontariat. Umożliwiamy aktywny udział w życiu biblioteki - dzieci pomagają w drobnych pracach porządkowych, układają książki, wykonują prace plastyczne oraz dekoracje, współpracują również przy organizacji wydarzeń w bibliotece.

Serdecznie zapraszamy do zapisów do wolontariatu - podczas tych akcji nie można się nudzić, a dodatkowo dzieci ostatnich klas szkoły podstawowej zyskują dodatkowe punkty na świadectwie do szkoły średniej.

DKK

dyskusyjny klub książki



Biblioteka Publiczna w Teresinie



# POMÓŻ!

## NIE BĄDŹ OBOJĘTNY!

Tomek ma 52 lata i dotychczas nie chorował. Niestety 27 lipca tego roku doszło do niespodziewanego pęknięcia tętniaka w jego mózgu. Lekarze określali jego stan jako bardzo ciężki i przyznali, że to cud iż przeżył. Po pęknięciu tętniaka Tomek doznał udaru krwotocznego, który spowodował lewostronny paraliż ciała. Od półtora miesiąca przebywa On na oddziale intensywnej terapii, Jego stan jest stabilny i z dnia na dzień ulega poprawie. Do pełnego wyzdrowienia jednak bardzo daleka droga. Aby nasz ukochany Mąż, Tata i Dziadek mógł powrócić do podstawowej sprawności konieczna jest szybko podjęta, bardzo intensywna, profesjonalna rehabilitacja, którą zapewnia prywatny ośrodek rehabilitacyjno-terapeutyczny „Centrum Origin Otwock”.

Miesięczny koszt takiej terapii to aż **25 tysięcy zł.!**

Do końca roku potrzeba więc aż **100 tys. zł.**

Bez pomocy ludzi dobrej woli nie jesteśmy w stanie udźwignąć tak dużej kwoty. Tomek nigdy nie prosił o pomoc, a sam zawsze pomagał, dlatego w Jego imieniu teraz my prosimy Państwa o pomoc i wsparcie. Dziękujemy za wrażliwość i zrozumienie trudnej sytuacji w jakiej znalazła się nasza rodzina.

**Rodzina Tomka**

Rehabilitację Tomka można wspierać:

1. dołączając do grupy na Facebooku „Pomagamy Tomkowi!”, na której trwają licytacje,

2. ddpisując 1% KRS 0000039541

Cel szczegółowy:

**381.Tomasz Stanisławski**

3.przekazując darowizny na konto Fundacji Skarbowości nr **83 1240 1183 1111 0000 1291 2865**

Tytułem:

**Darowizna 381.Tomasz Stanisławski**

4. wysyłając SMS-y na numer **72 601** o treści **WSPIERAM.381**



**Tomasz Stanisławski**

ur.17 grudnia 1969, Paprotnia  
stan po pęknięciu tętniaka mózgu  
i udarze

**Pomóżmy Tomkowi  
powrócić do zdrowia!**



## OGRÓD SPOŁECZNY W GRANICACH – MIEJSCEM INTEGRACJI LOKALNEJ SPOŁECZNOŚCI

W sobotnie przedpołudnie, 8 października 2022 roku, przedstawiciele trzech pokoleń zarówno mieszkańców, znajomych, sympatyków i przyjaciół sołectwa Granice w Gminie Teresin, zbrali się, by wziąć udział w niecodziennej inicjatywie.

Celem tego spotkania było wspólne sadzenie roślin cebulowych na polu nieopodal boiska, które zostało wykonane czynem społecznym. W miejscu, gdzie wysiano łąkę kwiatną, wysadzono narcyzy, hiacynty, tulipany, krokusy, a nawet gdzieś w cieniu, wetknięto kłaczka konwalii. Zakończenie nasadzeń zostało zwieńczone słodką niespodzianką, którą przygotowała pomysłodawczyni tej formy ogrodu pani Edyta Pałowska.

W ten dość spontaniczny sposób powstaje społeczny ogród sołecki, który wiosną niewątpliwie przyczyni się do urozmaicenia i ożywienia przestrzeni, w której żyjemy. Wielobarwna łąka będzie przyciągać nie tylko nasz wzrok, ale również owady zapylające. Będzie to niewątpliwie

atrakcyjne miejsce spotkań.

Podczas tej niezwyklej inicjatywy Natalia Pietrzak wykonała na potrzeby Sołectwa Granice sesję zdjęciową. Nie po raz pierwszy nasza społeczność mogła liczyć na profesjonalną pomoc Natalii. W ubiegłym roku, podczas wielopokoleniowego rajdu rowerowego śladami dworów i pałaców w naszej gminie, również Natalia wykonała świetne zdjęcia, które zachowamy jako niezwykle pamiątki. Natalia jest mieszkanką gminy, ale nie jest mieszkanką naszego sołectwa. Tym bardziej cieszy fakt, że tak młoda osoba chętnie i bezinteresownie dzieli się swoim talentem. Na pewno jest inspiracją i przykładem dla innych. Niezwykle cenne jest takie dzielenie się talentami, czasem i pasjami we własnym, najbliższym środowisku. Pozwala nam wszystkim spoglądać w przyszłość z nadzieją i optymizmem.

*Sołtyska Sołectwa Granice*

*Anna Gogół*

*fot. Natalia Pietrzak*





## XXXIV DNI KUKURYDZY W SKRZELEWIE

02 października 2022 r. w Skrzelewie odbyły się XXXIV Dni Kukurydzy. Tegoroczna edycja wydarzenia była bardzo bogata i gwarantowała wiele atrakcji.

Podczas wydarzenia uczestnicy mogli wziąć udział w pokazie i wystawie maszyn rolniczych, a także pokazie zbioru kukurydzy na ziarno z 30 poletek doświadczalnych kombajnem z monitoringiem plonu i wilgotności. Nie zabrakło spotkań z przedstawicielami firm nasennych, nawozowych i środków ochrony roślin. Zwiedzający interesowali się charakterystykami eksponowanych odmian. Rolnicy mieli także możliwość zapoznania się z różnymi technologiami dotyczącymi nawożenia, ochrony przed szkodnikami i chwastami oraz systemami siewu. Ogromnym zainteresowaniem cieszyły się pokazy pracy maszyn. Wydarzeniu towarzyszyły wykłady i rozmowy z przedstawicielami świata nauki. Dr inż. Roman Warzecha (IHAR-PIB Radzików) opowiadał

o aktualnych wyzwaniach, które stoją przed nowoczesną hodowlą kukurydzy. Prof. dr. hab. Wiesław Szulc (SGGW, Wydział Rolnictwa i Ekologii) szukał odpowiedzi na pytanie - wapnować czy nie wapnować?, z kolei dr Piotr Ochodzki (IHAR-PIB Radzików) - co z tymi dronami? Dr hab. Arkadiusz Artyszak przekonywał natomiast, dlaczego warto studiować w SGGW. Szczególnym zainteresowaniem zwiedzających cieszył się kiermasz drzewek, krzewów owocowych oraz bylin ozdobnych. Organizatorzy zadbał także o stoiska z małą gastronomią, w których można było posmakować dań z kukurydzą w roli głównej. XXXIV Dni Kukurydzy w Skrzelewie, tworzone przez rolników i dla rolników, po raz kolejny udowodniły, że są imprezą niezwykle potrzebną. Liczni wystawcy i setki odwiedzających świadczą o tym, że kukurydza jest rośliną przyszłości, a przyszłość należy do kukurydzy.

Redakcja



## MIĘDZYNARODOWY FESTIWAL FILMÓW „MAKSYMILIANY 2022” ZAKOŃCZONY

Międzynarodowy Festiwal Filmów MAKSYMILIANY od 2016 roku odbywa się we Wrocławiu i stanowi kontynuację Festiwalu rozpoczętego trzydzieści siedem lat temu przez Ojców Franciszkanów z Niepokalanowa.

Nadrzędnym celem Festiwalu jest coroczne podsumowanie polskiego i światowego dorobku w dziedzinie filmu inspirowanego wartościami ewangelicznymi, a także wspieranie twórczości filmowej pozostającej w zgodzie z katolicką nauką społeczną. Hasłem przewodnim tegorocznej edycji był wymowny cytat z Pisma Świętego *Pan Cię strzeże!* (PS 121, 5).

Organizatorami Festiwalu są Fundacja Vide et Crede im. św. Jana Pawła II z Wrocławia oraz Klasztor oo. Franciszkanów z Niepokalanowa. Gośćmi specjalnymi tej edycji Festiwalu byli m.in. wybitny reżyser filmowy i teatralny Krzysztof Zanussi, aktor Marcin Kwaśny czy Zaza Buadze, reżyser filmu „Matka Apostołów” opowiadającego o życiu w okupowanym przez Rosjan Donbasie.

Nagrody wręczono 13 października podczas uroczystej gali w Dolnośląskim Centrum Filmowym we Wrocławiu. Jury w konkursie na najlepszy film dokumentalny nagrodziło obraz „Powołany” (reż. Jan Sobierajski), zaś najlepszym filmem fabularnym uznano „Odkupienie” (reż. Franz Kranz). Nagrodę specjalną, przyznaną przez Związek Gmin Związanych z Życiem św. Maksymiliana Marii Kolbego, wręczono Witoldowi Ludwigowi - reżyserowi filmu „Nędzarz i Madame”. W Konkursie Młodych nagrodzony został film „Tylko drgnij” Jacka Goleniaka. Nagrodę publiczności w kategorii film dokumentalny otrzymał „Powołany”, a w kategorii film fabularny - „Nędzarz i Madame”. Nagrodę dla „Filmu, który zmienia życie”, której ambasadorem jest prezydent RP Andrzej Duda, otrzymał film „Non possumus” w reżyserii ks. Tomasza Filinowicza - duszpasterza niesłyszących.

Redakcja  
fot. maksymiliany.pl







PUNKT SELEKTYWNEJ ZBIÓRKI ODPADÓW KOMUNALNYCH

## PUNKT SELEKTYWNEJ ZBIÓRKI ODPADÓW TYLKO DLA MIESZKAŃCÓW GMINY TERESIN!

W celu usprawnienia obsługi w Punkcie Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych tzw. PSZOK, od dnia 1 listopada 2022 roku mieszkańcy Gminy Teresin będą mogli przekazywać odpady po wcześniejszym umówieniu terminu.

Mieszkańcy będą umawiani co 20 minut w godzinach pracy PSZOK-u, tj. w soboty od godz. 9.00 do godz. 13.00. Zgłoszenia przyjmujemy pod numerem telefonu 46 864 25 57 (od poniedziałku do czwartku w godzinach pracy urzędu). Przyjęte rozwiązanie usprawni proces oddawania odpadów w PSZOK.

Przypominamy jednocześnie, że przy przekazaniu odpadów mieszkańcy zobowiązani są do posiadania dokumentu potwierdzającego wniesienie opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi za ostatni okres rozliczeniowy oraz dokumentu potwierdzającego tożsamość.

Wjazd na teren PSZOK jest możliwy tylko i wyłącznie za pozwoleniem pracownika punktu.

Dostarczone odpady powinny być posegregowane i niezanieczyszczone innymi odpadami.

W PSZOK-u nie będą przyjmowane części samochodowe, opony od samochodów dostawczych i pojazdów rolniczych, elementy dociepleń budynków oraz wymiany pokryć dachowych.





## STACJA DOM - PAŁACOWE HISTORIE

Stacja Dom 24.09.2022 miała zaszczyt zaprosić dzieci z Gminy Teresin oraz dzieci z rodzin przybyłych z Ukrainy do naszej gminy na „PAŁACOWE HISTORIE – malowane słowem i pędzlem”. Było to już kolejne spotkanie w ramach projektu „Stacja Dom - Przystanek Integracja” zrealizowanego jako zadanie publiczne ze środków otrzymanych z Gminy Teresin.

Miejszem zbiórki była Aleja Księcia Druckiego – Lubeckiego, przy której mieści się Pałac rodziny Epsteinów. Właśnie tam spotkaliśmy nadworną guwernantkę Panią Iwonkę, która przybliżyła nam historię tego miejsca. Pałac w promieniach jesiennego słońca prezentował się majestatycznie. Mogliśmy podziwiać barokowy styl budowlany z mansardowym dachem o połaciach urozmaiconych lukarnami. Wokół Pałacu rozciąga się park krajobrazowy z okazami starych dębów wpisany do rejestru zabytków.

Koło Pałacu znaleźliśmy drogę usianą jabłkami, która zaprosiła nas na podchody dopracowane z najmniejszymi szczegółami przez Małgosię Grabarek. Oprócz jabłek nasze wskazówki to - strzałki ułożone z patyków i kory lub narysowane na miękkiej leśnej ziemi. Pierwszy przystanek - Wielki Dąb, pod którym przywitał nas Strach na wróble. Miał on ze sobą magiczną skrzynkę, w której zostały zebrane skarby jesieni. Dzieci za pomocą dotyku mogły odgadywać zawartość. Znajdowały tam: jabłka, orzechy, śliwki, winogrona, marchewkę, pora, kukurydzę. Świetnie poradziły sobie z tym zadaniem. Na odchodne dostały od Stracha na wróble do rozwiązywania rebusu i gęsiego jabłkową drogą wyruszyły w dalszą podróż. Kolejną osobą, którą spotkaliśmy w lesie, była Babulinka z koszykiem jabłek. Miała ona dla nas przygotowane zadanie. Ogłosiła konkurs na najdłuższą skórkę powstałą przy obieraniu jabłek. U Babulinki dowiedzieliśmy się o witaminach, których dostarczają nam jabłka. Nagrodą były sympatyczne maskotki, które zabraliśmy w drogę. Jako zadanie mieliśmy do zaśpiewania piosenkę o jesieni. Strzałki i jabłka prowadziły nas dalej. Dotarliśmy do leśnej polanki, na której czekała na nas Pastereczka. Miała ona pudełko, w którym znajdowały się owoce z różnych drzew oraz różne liście rozłożone wokół niego. Zadaniem dzieci było dopasowanie liści do owoców. Udało się! Z tym zadaniem nasi dzielni wędrownicy poradzi sobie świetnie. Nadeszła pora na kolejne wyzwanie. Nasza trasa doprowadziła nas do Pani Jesieni. Piękna Pani z liśćmi we włosach i promiennym uśmiechem, czekała na nas z koszykiem pełnym owoców jarzębiny. Razem z nią mogliśmy zrobić piękne jarzębinowe korale. Zadanie było trudne, bo czas ograniczała nam długość piosenki o jarzębinie. Udekorowaliśmy w nasze dzieło najmłodszą uczestniczkę z grupy i ruszyliśmy dalej. Pani Jesień poprosiła nas o zrobienie bukietu z liści. Las się skończył, ale jabłkowa droga ciągnęła się dalej. Doszliśmy do ogromnej drewnianej wiaty, w której czekały na wszystkich kolejne, tym razem artystyczne wyzwania! Z kasztanów powstały sympatyczne ludziki, a jesiennie liście posłużyły do robienia kolorowych malunków. Pani Marta Tugi- Szymala i Luiza Górecka zaprosiły dzieci do tworzenia jesiennych magnesów oraz prac z teresińskim pałacem w tle. Z naszych prac powstała nawet mini wystawa plastyczna.

Po tak aktywnie spędzonym czasie nadeszła pora na posiłek. W menu „przystanku pod wiatą” było pyszne spaghetti przygotowane przez „Dom Nad Stawem”. Z pełnymi brzuchami, wesołymi ludzikami w kieszeniach i kolorowymi pracami w rękach zakończyliśmy nasze PAŁACOWE HISTORIE. Do zobaczenia w kolejnych projektach!





## STACJA DOM – WYCIECZKA DO NIEBOROWA

Stacja Dom 30.09.2022 miała zaszczyt zaprosić dzieci z powiatu sochaczewskiego oraz dzieci z rodzin przybyłych z Ukrainy na wycieczkę do zamku i ogrodu w Nieborowie. Było to pierwsze spotkanie w ramach projektu „Stacja Dom - Przystanek Integracja Lokalna” zrealizowanego jako zadanie publiczne ze środków otrzymanych z Programu „Działaj Lokalnie” Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce i Porozumienie Organizacji Pozarządowych Powiatu Sochaczewskiego oraz ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego w ramach zadania „Działaj Lokalnie z POPPSem”.

Pałac otoczony ogrodem obsypanym kolorowymi liśćmi drzew, w promieniach jesiennego słońca prezentował się bajecznie i zachęcał nas do odwiedzin i zabawy.

**Pierwszy przystanek** - zajęcia edukacyjne „Akademia Pana Kleksa w Nieborowie”.

Ambroży Kleks - bohater filmu nagrywanego w ogrodzie nieborowskim był przecież niezwykle mądrym profesorem. Nie uczył, ale jak mawiał, wlewał olej do głowy swoim podopiecznym. Odbiliśmy więc nadzwyczajną lekcję z sekretami Pana Kleksa. Zdobywaliśmy kolejne umiejętności oraz kolorowe piegi. Zwiedziliśmy zamek w Nieborowie, gdzie szukaliśmy i odgadywaliśmy kolejne zagadki związane z filmem.

**Drugi przystanek** - Kawiarnia Parkowa w Nieborowie zaserwowała nam ciepłą herbatkę, zdrowe soki, słodkie bułeczki i pączki oraz owoce! A wszystko na łonie natury - piknik na leżakach. To lubimy najbardziej!

**Trzeci przystanek** - Kim byli mieszkańcy Pałacu w Nieborowie, czym się zajmowali? W których salach mieszkał pan domu, a w których pani



domu? Ile pokoi/pomieszczeń jest w pałacu? Wszystkie te sekrety zostały nam wyjawione podczas krótkiej lekcji historii i spacerze po pałacowych wnętrzach.

**Czwarty przystanek** - Czas na zabawy naszych przodków. Jak bawili się nasi pradiadkowie, gdy byli małymi dziećmi - nie mieli przecież telewizji czy komputerów? Jak bawiły się dzieci książęce w XVIII-XIX wieku? Na czym polegała zabawa w bule, ślepą babkę czy w krokiet? My już wiemy!

*Iwona Tkaczyk-Osińska  
Stowarzyszenie Stacja DOM*





## PREMIERA NAJNOWSZEJ KSIĄŻKI MARIANNY FIJEWSKIEJ

Wydawnictwo ZNAK i Faktyczny Dom Kultury zorganizowały 13 października spotkanie autorskie z Marianną Fijewską, podczas którego odbyła się prezentacja jej najnowszej książki „Neurochirurdzy. Sekrety polskich wszechmogących”.

Neurochirurdzy. Mówi się o nich, że są bogami, wszechmogącymi, dla których ludzki mózg nie jest tajemnicą. Ich zawód uznaje się za jedną z najtrudniejszych specjalizacji medycznych, pracę na styku nauki i wiary. Kim są ludzie wykonujący jeden z najtrudniejszych i najbardziej elitarnych zawodów w Polsce?

Dlaczego decydują na to, że do końca życia będą trzymać w dłoniach odpowiedzialność za ludzkie życia? Co ich motywuje, jakimi są ludźmi, czy chorują na nieczulicę? Jak zmieniają życie swoich pacjentów?

W książce znalazła się m.in. opowieść o panu Darku, pierwszym człowieku na świecie, który dzięki eksperymentalnej operacji wstał z wózka mimo całkowitego przerwania rdzenia kręgowego po ataku nożownika. Historia Zary, sześciolatniej dziewczynki, która - w wyniku postrze-



lenia podczas wojny w Afganistanie - przestała chodzić, a dzięki pomocy polskich lekarzy odzyskała zdrowie, czy Fundacji Alcor zajmującej się krioprezervacją - zamrażaniem ciała lub tylko mózgu swoich klientów, którzy chcą wrócić do świata żywych, gdy będzie już to możliwe.

Marianna Fijewska - autorka bestsellerowych „Tajemnic pielęgniarzek”, „Trudnego przypadku” i „Policjantek”, która od kilku lat nie boi się iść pod prąd i zadawać trudnych pytań, tym razem wchodzi w środowisko neurochirurgów i ich pacjentów. „Neurochirurdzy. Sekrety polskich wszechmogących” to wciągający, poruszający reportaż o lekarzach i ich pacjentach. To również opowieść o lękach, adrenalinie, odzyskanych i straconych nadziejach, cudach medycyny, a także patologii systemu. Gorąco zachęcamy do lektury!

**Marianna Fijewska** - mieszkanka Gminy Teresin, dziennikarka i reportażystka. Autorka bestsellerowych „Tajemnic pielęgniarzek”, „Trudnego przypadku” i „Policjantek”.

źródło: znak.com.pl

DEBIUT PISARSKI  
MICHAŁA TURCZYŃSKIEGO

Michał Turczyński to kolejny mieszkaniec naszej Gminy, który chwycił za pióro i zmierzył się z trudną literacką materią. Na rynku wydawniczym pojawiła się jego debiutancka książka, która już zbiera pochlebne opinie. A zatem warto zajrzeć do lektury młodego debiutującego pisarza. Zachęcamy do lektury!

„Zawidźmy oczami dziecka” to pozycja obowiązkowa dla wszystkich tych, którzy chociaż raz zastanawiali się, dlaczego ten świat jest, jaki jest. Co kieruje tak dynamicznym tempem zmian rzeczywistości, która nas otacza? Dlaczego pewne kanony wartości i działania, jeszcze tak niedawno oczywiste i stałe, jakby się rozmyły? Czy ta pogoń za innym, lepszym, doskonalszym na pozór, ma konkretny cel i czy jest jakiś czynnik, jakiś schemat, jakaś prawda, która mimo różnorodności etnicznej, kulturowej, religijnej, obyczajowej i społecznej, jest prawdą uniwersalną kierującą działaniami nie tylko naszymi i naszego wnętrza, ale także relacji, jakie zawieramy? Okazuje się, że jest taka prawda.

Michał Turczyński w bardzo przystępny sposób, posiłkując się niezwykle wyrazistymi przykładami, przedstawia swoisty przewodnik po ludzkim wnętrzu, zapraszając czytelnika do spojrzenia szerzej, głębiej, dalej... do zobaczenia świata oczami dziecka.

źródło: wfw.com.pl

**Michał Turczyński** - mieszkaniec Gminy Teresin, absolwent Wyższej Szkoły Bankowej i Wyższej Szkoły Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej w Warszawie. Na co dzień zajmuje się doradztwem finansowym jako pełnomocnik Votum Robin Lawryers SA, szczególnie sprawami dotyczącymi tzw. „frankowiczów”.



## III EDYCJA KONKURSU LITERACKIEGO „SZUFLADA” 2022



Już po raz trzeci literaci amatorzy z powiatu sochaczewskiego będą mogli wziąć udział w Konkursie Literackim „Szuflada”. Impreza, która powstała z pandemicznej potrzeby poczucia wspólnoty i kulturalnych wydarzeń oferowanych w formie online, na stałe wpisała się w kalendarz wydarzeń organizowanych przez Teresiński Ośrodek Kultury.

- Pierwsza i druga edycja spotkały się z Waszym dużym zainteresowaniem - liczymy, że i w tym roku dacie się ponieść! Jeśli lubicie wyrażać swoje myśli za pomocą słowa pisanego, piszcie „do szuflady”, nigdy wcześniej nie publikowaliście swoich dzieł, tworzyć oryginalne rymy, wymyślać na poczekaniu ciekawe historyjki, ten konkurs jest właśnie dla Was!!! Liczymy, że kolejny raz nasz pomysł spotka się z Waszym zainteresowaniem

i pozwoli Wam wykazać się twórczym zaangażowaniem, otworzy Was na nowe możliwości kreacji, a może nawet odkryje w Was ukryte talenty. Nie zwlekajcie - łapcie za pióra i do dzieła! Nie piszcie do szuflady - napiszcie na Szufladę! Macie czas do 10 listopada! - informuje Katarzyna Rospędowska, instruktorka teatralna i pomysłodawczyni konkursu.

Organizatorzy postanowili również wyjść naprzeciw i umożliwić udział w naszym konkursie literackim gościom z Ukrainy.

Запрошуємо Вас взяти участь у третьому літературному конкурсі «Шухляда». В конкурсі можуть брати участь автори-аматори, які надішлють нам свої літературні твори.

Чекаємо заявок до 10 листопада. Деталі в умовах участі у конкурсі. Organizatorzy czekają na teksty literackie o dowolnej tematyce i formie do 10 listopada br. Finał imprezy zaplanowany jest na 27 listopada.

Szczegóły dotyczące konkursu, regulamin oraz kartę zgłoszenia znajdziecie na stronie internetowej i facebooku Teresińskiego Ośrodka Kultury.



# IMPULS DLA SENIORÓW. WIZYTA W MUZEUM POLSKIEJ WÓDKI

Muzeum Polskiej Wódki to jedyne takie miejsce na świecie. Muzeum swoje podwoje otwarło zwiedzającym 12 czerwca 2018 r. Mieści się w zabytkowym budynku Zakładu Rektyfikacji przy pl. Konesera 1 na Pradze Południowej, w Centrum Praskim Koneser. Swego czasu rozlewano tam Wyborową i Łukusową. Teraz, hołdując tej kilkusetletniej tradycji, eksponowanych jest w nim kilkadziesiąt marek polskich wódek.

Definicja polskiej wódki nierozdzielnie związana jest z tradycją jej wytwarzania - nie z każdego surowca można bowiem ją zrobić. Mówimy tutaj tylko o tych surowcach, które są wymienione w ustawie i które pochodzą z polskiej ziemi - żyto, pszenica, jęczmień, owies, pszenżyto lub ziemniaki. Polska wódka już od wielu lat jest na liście chronionych oznaczeń geograficznych, obok wspomnianego francuskiego koniaku, szkockiej whisky i wielu innych narodowych trunków. W Polsce są tylko 42 takie produkty i tylko dwa napoje spirytusowe, i aby dostać się na tę listę, trzeba spełniać określone warunki - liczą się historia, tradycja, jakość oraz sposób wytwarzania. Wszystko to tworzy produkt bardzo wysokiej jakości, osadzony głęboko w tradycji.

Wizyta w Muzeum Polskiej Wódki i prezentacja historii, tradycji i miejsca polskiej wódki w dzisiejszym świecie, zaciekała teresińskich seniorów. Poznaliśmy ponad 500-letnią historię najslawniejszego polskie-

go alkoholu, ewolucję technologii jego wytwarzania, tradycje i zwyczaje z nim związane. Zwiedzanie rozpoczęliśmy od projekcji krótkiego filmu, by następnie obejrzeć kolejno pięć interaktywnych galerii. Dowiedzieliśmy się, gdzie w Polsce powstały pierwsze gorzelnie, ile wart był kieliszek wódki i jak konsumowano ten trunek na polskich dworach, a także skąd wzięły się takie zwyczaje jak strzemienny czy bruderszaft. Zapoznaliśmy się ze schematem aparatury destylacyjnej Jana Pistoriusa. Jego wynalazek zrewolucjonizował XIX-wieczne gorzelnictwo, umożliwiając uzyskanie w jednorazowym procesie oczyszczonego alkoholu o mocy 85%. Niezmiernie ciekawa okazała się kolekcja oryginalnych butelek z różnych epok.

Wizyta w Muzeum w opinii uczestników to ciekawie spędzony czas, ogrom przekazanej wiedzy a przy okazji wspomnienia minionych dekad.

Zwiedzaniem Muzeum Polskiej Wódki zakończyliśmy tegoroczny projekt pt. AKADEMIA AKTYWNEGO SENIORA 2. Edycja, skierowany do seniorów z naszej gminy i dofinansowany ze środków Gminy Teresin. Serdecznie dziękuję wszystkim uczestnikom za udział w zaproponowanych w projekcie warsztatach i wyjazdach.

*Agnieszka Ptaszkiewicz  
Stowarzyszenie IMPULS*





## Z LEKKOATLETYCZNYCH BIEŻNI

## ZŁOTA SZTAFETA UKS FILIPIDES TERESIN

W dniach 17-18 września 2022 r. na stadionie BOSiR w Białymstoku odbyły się PZLA Mistrzostwa Polski w sztafetach. W czterech kategoriach wiekowych (U16, U18, U20 i open), 76 zespołów rywalizowało o tytuły mistrzowskie w następujących konkurencjach: 4x200 m, sztafeta szwedzka (100 m - 200 m - 300 m - 400 m), 2x2x400 m mix, 4x400 m mix, 4x600 m mix i 4x800 m mix.

Zawodnicy UKS Filipides Teresin w składzie: **Michał Lewandowski, Julia Giejbato, Mikołaj Olejnik, Regina Brudny** oraz **Barbara Bargiel** (w rezerwie) zdobyli **Mistrzostwo Polski w sztafecie 4x600 m mix!** Wynik 6:24.89 dał podopiecznym Andrzeja Andryszczyka złoty medal, mnóstwo radości i motywację do jeszcze bardziej wytężonej pracy. Najlepsza sztafeta 4x600 m w Polsce poprawiła przy okazji rekord klubu o ponad 3s!

Gratulujemy zawodnikom, a trenerowi Andryszczykowi dziękujemy za wsparcie lekkoatletów przy dążeniu do osiągnięcia najwyższych celów, jakimi są zawody rangi Mistrzostw Polski.

## ZŁOTO I BRĄZ MISTRZOSTW POLSKI W LEKKIEJ ATLETYCE

24-25.09.2022 r. w Lublinie odbyły się PZLA Mistrzostwa Polski U16, potocznie zwane Małym Memoriałem Janusza Kusocińskiego. Do Lublina przyjechało ponad tysiąc zawodników z całej Polski urodzonych w latach 2007-2008, by rywalizować w aż 36 konkurencjach.

Niezmiernie cieszy nas, że teresińscy lekkoatleci rokrocznie reprezentują Gminę Teresin na tak dużej imprezie. Co ważne, zawodnicy UKS Filipides przywożą z niej medale! Podopieczni Andrzeja Andryszczyka i tym razem dali nam powód do dumy, ponieważ wrócili z aż dwoma medalami wywalczonymi na 1000 m (z woj. mazowieckiego, w którym jest ponad 60 klubów lekkoatletycznych, tylko AZS AWF był od nas lepszy). **Regina Brudny** zajęła 3. miejsce z wynikiem 3:02.33. Złoty medal i tytuł mistrza Polski wywalczył **Mikołaj Olejnik** (2:37.81), który zdystansował Mikołaja Wielogórskiego (2:38.05) oraz Dawida Kułka, obronę tytułu (2:38.34).

Ogromne gratulacje dla naszych zawodników i ich trenera Andrzeja Andryszczyka za osiągnięte wyniki, pobite rekordy i zdobyte doświadczenia.

źródło: UKS Filipides Teresin

fot. PZLA, Tomasz Kasjaniuk

UKS Filipides Teresin





## Z ZAPAŚNICZYCH MAT

**MŁODZIEŻOWE MISTRZOSTWA POLSKI W STYLU WOLNYM**  
10 września w Krasnymstawie zawodnicy stylu wolnego rywalizowali o tytuły Mistrza Polski U23. Turniej ten był ostatnią kwalifikacją przed mającymi się odbyć w połowie października w Hiszpanii Mistrzostwami Świata U23.

W zawodach wystartowało sześćdziesięciu zawodników reprezentujących dwadzieścia siedem klubów zapaśniczych z całej Polski. Klasyfikację drużynową zwyciężyła ekipa KS AZS AWF Warszawa, której zawodnicy wywalczyli 86 punktów, wyprzedzając na podium reprezentantów LMKS Krasnystaw (80 punktów) i LKS MAZOWSZE Teresin (58 punktów).



### OGÓLNOPOLSKI TURNIEJ MŁODZIKÓW – XII MEMORIAŁ ZDZISŁAWA ROKITY

W dniach 23.09.-24.09.22 r. w Miliczu odbył się Ogólnopolski Turniej Młodzików - XII Memoriał Zdzisława Rokity. Do zmagania przystąpiło ponad 130 sportowców z ponad 30 klubów. Młodzi zapaśnicy LKS Mazowsze Teresin startowali z licznymi sukcesami. Miejsca medalowe zajęli: **Hanna Nowakowska** (złoto), **Karol Selerski** (złoto), **Aleksander Bielski** (złoto), **Maciej Chojnacki** (srebro), **Mateusz Zawadzki** (brąz).



Składamy podziękowania wszystkim sponsorom, instytucjom i osobom wspierającym działalność naszego klubu.

Indywidualnie najlepiej zaprezentowali się w kat. wag. 57 kg **Adrian Wagner**, zdobywając srebrny medal i tytuł wicemistrza Polski oraz **Bartosz Staniaszek** (kat. wg. 125 kg) plasując się na III miejscu.

źródło: nazapasczejmacie.pl  
fot. LMKS Krasnystaw FB  
KS BIEŻANOWIANKA Kraków FB

### PUCHAR POLSKI KADETÓW I KADETEK –

#### TRZY MEDALE ZAPAŚNIKÓW LKS MAZOWSZE TERESIN

W dniach 31.09.2022-02.10.2022 w Kraśniku odbył się III Puchar Polski Kadetów. W zawodach udział wzięli zawodnicy z polskich klubów, a także zapaśnicy z Łotwy, Litwy, Czech, Węgier, Ukrainy i Słowacji. Nasz klub reprezentowało 9 zawodników.

Miejsca medalowe zajęli: **Karolina Zień** (medal brązowy), **Dawid Bielski** (medal srebrny), **Bartłomiej Nowakowski** (medal srebrny). Poza trójką medalistów doskonale zaprezentowali się też: **Zuzanna Kłata**, **Maja Nowakowska**, **Filip Nowakowski**, **Mateusz Zawadzki**, **Karol Selerski** i **Patryk Kutylowski**.

źródło: LKS Mazowsze Teresin



### MIĘDZYWOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA MŁODZIKÓW W ZAPASACH

W Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików w Zapasach, które odbyły się 15.10.2022 r. w Olsztynie, wystartowało 200 zawodników i zawodniczek z 27 klubów. W rywalizacji dziewcząt zawodniczki LKS Mazowsze Teresin klubowo zajęły VI miejsce, natomiast chłopcy uplasowali się na I miejscu. A oto wyniki indywidualne. I miejsca zajęli: **Maciej Chojnacki**, **Karol Selerski** i **Aleksander Bielski**. Srebro wywalczył **Filip Nowakowski**, brąz z kolei zdobyła **Oliwia Deleska**.

źródło: LKS Mazowsze Teresin zapasy





## JESIEŃ TERESINIAN

Tytuł materiału może sprawiać trudności w wymowie, niemniej jesienne granie piłkarzy KS - podobnie jak jesienna aura - szybko zmienia kolory. Żółto-zielone barwy drzew, przeplatane czerwienią, dzisiaj biją po oczach, by już po kilku dniach zastąpić w bezruchu pozbawione liści masowo zalegających ulice, place i murawy.

Dokładnie w tym samym czasie seniorzy pierwszego zespołu rozegrali kolejnych pięć spotkań rundy jesiennej, poszerzając tym razem rywalizację o rozgrywki Pucharu Polski na poziomie regionalnym. Po efektownej, wyjazdowej, ligowej wygranej 4:1 nad zespołem *Naprzodu Skórzec*, podopieczni trenera Sebastiana Kęski mieli przymusową przerwę, pauzując w siódmej kolejce rozgrywek Decathlon V Liga grupy 2. Dziesięć dni spokojnej pracy na treningach zaowocowało kolejnym dobrym występem teresinian, którzy w fazie 1/16 finału PP pokonali na własnym obiekcie czwartoligowca - *Huragan Wołomin*. Wygrana 6:2 może nie do końca odzwierciedlać boiskowy przebieg wydarzeń, ale była w pełni zasłużona i sprawiła trenerowi, piłkarzom, a przede wszystkim sympatykom KS sporo satysfakcji.

Tymczasem po kolejnych trzech dniach nastąpiło nieoczekiwane tąpnięcie. Na kameralnym obiekcie w Sokołowie Podlaskim w dniu ligowego starcia było słonecznie, w miarę ciepło, a murawa była idealnie przygotowana. Nie dziwi zatem, że zespół Kęski grał dobrze, momentami bardzo dobrze, tyle, że mało skutecznie. W idealnie działającej maszynie posypał się zrazu jeden, a z upływem minut - kolejne trybiki. W porażkę 2:4 z zespołem Sokoła - na murawie bezsprzecznie ustępującym teresinianom w wielu aspektach gry - piłkarze KS długo nie mogli uwierzyć. Nawet mijając granice Warszawy. Pomeczowa pizza również miała smak nieszczególny, ale jak mawiał pewien angielski filozof futbolu - what doesn't kill us makes us stronger (co nas nie zabije, to nas wzmocni).

I mocny, ponownie silny i pewny siebie zespół KS, kibice mogli obserwować w pucharowym starciu przeciwko czwartoligowcom z *Mazura*

*Karczew*, w meczu 1/8 finału regionalnego Pucharu Polski. Różnica poziomów lig na murawie nie była dostrzegalna. Po godzinie gry zespół trenera Kęski objął prowadzenie i zapewne utrzymałby je do końcowego gwizdka arbitra, gdyby... no właśnie, gdyby nie ów arbiter. Nie zamierzamy obarczać winą sędziego za odpadnięcie z pucharowej rywalizacji, ale w sytuacji, gdy goście doprowadzają do remisu, a chwilę wcześniej arbiter „nie widzi” lub „nie chce widzieć” ewidentnego faulu na naszym bramkarzu, robi się cokolwiek smutno, przykro i mikro. Tym bardziej, że wcześniej ów arbiter „popisywał się” dziwnym interpretowaniem gry kontaktowej w wykonaniu piłkarzy obu drużyn. Odesłał również na trybuny trenera Kęskę za krytyczne uwagi kierowane pod swoim adresem. W serii rzutów karnych karczewianie okazali się skuteczniejsi (4:5) i furory w kolejnej fazie - 1/4 PP - nie zrobili. W przypadku naszego zespołu trudno mówić o zawodzie, bo nikogo nie trzeba przekonywać, że każda rywalizacja - pucharowa lub nawet towarzyska, zwłaszcza przeprowadzona z rywalem z wyższej ligi, jest zdecydowanie korzystniejsza od każdego treningu.

Trzy dni po pucharowym starciu, do Teresina zawitała ekipa *LKS Chlebnia*, którego klubu władze, nie ukrywają chęci na czwartoligowy awans. Na obiekcie GOSiR przy Alei XX-lecia goście szybko objęli prowadzenie. Po drugim kwadransie gry strzelili drugą bramkę, a w odpowiedzi teresinianie nie wykorzystali rzutu karnego. W futbolu tak bywa, ale kontaktowy gol z pewnością wprowadziłby nerwowość w poczynaniach chlebian, natomiast jeszcze mocniej „nakręcił” gospodarzy. Tym bardziej, że po zmianie stron rywal miał spore problemy z wyprowadzaniem piłki z własnej połowy, bo na murawie bezsprzecznie dominowała drużyna KS, chociaż nieudokumentowana bramkowymi zdobyczami. W efekcie, po drugiej z rzędu ligowej porażce teresinianie w tabeli rozgrywek zajmują aktualnie dziesiąte miejsce, a w najbliższy weekend czeka ich wyjazdowe starcie z liderem grupy - drużyną *LKS Promna*.

tekst i fot. PiWo





## PARTNERZY PROGRAMU „KARTA 3+”

### LISTA FIRM, KTÓRE WSPIERAJĄ RODZINY 3+ NA TERENIE GMINY TERESIN

- Sklep ABRAKADABRA Robert Króliczak – ul. Szymanowska 7 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.
- Sklep odzieżowy HOKUS Agnieszka Króliczak – ul. Szymanowska 7 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.
- Sklep BIELIZNA Paweł Liberadzki – ul. Szymanowska 8 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.
- Sklep KACPER Kamil Króliczak – ul. Szymanowska 19 w Teresinie, 10% zniżki na obuwie z wyjątkiem skózanego, 5% zniżki na obuwie skórzane. Rabat nie dotyczy artykułów objętych promocją.
- Pizzeria PIERROT Renata Olechowska – ul. Lipowa w Teresinie, zniżka 10% oprócz wyrobów alkoholowych i tytoniowych.
- Nadzory i projekty budowlane Józef Górzyński – Elżbietów 15, zniżka 10%.
- Ośrodek Kształcenia Kierowców MAKO Leszek Ćwikliński (nauka jazdy, jazdy doszkalać, płyta poślizgowa) – ul. 1 Maja 27a, zniżka 5% na lekcje nauki jazdy + 2 godziny gratis.
- Sklep odzieżowo-obuwiczny Red-Star Ceza-ry Szymaniak – ul. Szymanowska 1 w Teresinie, zniżka 8% na cały asortyment,
- Poprawki krawieckie „U KASI” Katarzyna Mitrowska - ul. Szymanowska 119 w Teresinie zniżka 10% na wykonywane usługi krawieckie.
- Stomatologia, lekarz dentysta Mariusz Cierech – ul. Szymanowska w budynku TER-MED, 20% zniżki na usługi dentystyczne,
- Kwaciarnia ALICJA Alicja Rutkowska – ul. Cmentarna w Paprotni, 10% zniżki na wszystkie artykuły

- Nauka języka angielskiego Honorata Mrowińska – ul. Południowa 47, Granice, 30% zniżki na zajęcia indywidualne dla dorosłych
- Niepubliczne Przedszkole LEŚNA AKA-DEMIA Damian Tymorek – Aleja XX-lecia 3 w Teresinie, 15% zniżki na wpisowe
- Usługi fryzjerskie damsko-męskie Edyta Kosińska – ul. O. M. Kolbego 51A, 10% zniżki na strzyżenie włosów.
- P.H.U. VIKI Nowak Sylwia - w Elżbietowie 23B, 5% zniżki na cały asortyment z wyłączeniem wyrobów tytoniowych
- Progress Szkoła języków obcych Karolina Sałyga – w GOSIR Teresin ul. Aleja XX-lecia 32, Bezpłatny podręcznik, 45 zł upustu na wybrany kurs przy zapisie na cały rok szkolny
- FERMA DROBIU Mateusiak Jarosław i Katarzyna – Czerwonka Parcel 93, 10% zniżki na jajka.
- F.H.U. De-Facto Sklep Wielobranżowy Anna Kalinowska - Teresin, ul. Lipowa 1A 5% zniżki na cały asortyment
- Sklep Fuks Kołodziejska Agnieszka – ul. Rynkowa 1 w Teresinie; 5% zniżki na wszystkie towary oprócz wyrobów alkoholowych i tytoniowych, kart telefonicznych, artykułów promocyjnych.
- AP SERVICE Sp. z o. o. Paweł Rudnicki – ul. Rynkowa 10B, 15 % zniżki na usługi księgowe.
- Przedszkole Niepubliczne Studio Dziecka Figiel Katarzyna Kłata – Granice ul. Zacisza 1, 15% zniżki na czesne
- JETTA Zbigniew Podlasiński Sp.j. - Teresin, ul. Szymanowska 2, 5% zniżki cały asortyment .



- „TRAWKA” Konrad Walichnowski – Teresin, ul. Lipowa 28, 10% zniżki na usługi pielęgnacyjne ogrodu i projekty ogrodów.
- E i M Miller Firma Prawnicza Michał Miller ul. Świętokrzyska 14A ,00-050 Warszawa oddział Teresin ul. Szymanowska 2 lok. 2 - 20% zniżki na zlecenie i prowadzenie spraw, reprezentowanie przed instytucjami – Sąd, Prokuratura, Policja w sprawach wypadków drogowych, sprawach karnych, błędów medycznych, sprawach cywilnych.
- SP MEDIA Paweł Wróblewski Granice, ul. Spokojna 57 , 10% zniżki na materiały poligraficzne, banery reklamowe i gadzety reklamowe.

Partnerom programu dziękujemy za wspieranie rodzin wielodzietnych. Zachęcamy przedsiębiorców, punkty usługowe i sklepy działające na naszym terenie do przystąpienia do programu partnerskiego. Z naszej strony zapewniamy bezpłatną promocję na stronie internetowej oraz w naszym miesięczniku „Prosto z Gminy”. Szczegóły pod nr tel. 46 864 25 35.

## PARTNERZY PROGRAMU „KARTA SENIORA”

### LISTA FIRM, KTÓRE WSPIERAJĄ SENIORÓW NA TERENIE GMINY TERESIN:

- F.H.U. De-Facto Sklep Wielobranżowy Anna Kalinowska - Teresin, ul. Lipowa 1A 5% zniżki na cały asortyment
- Sklep ABRAKADABRA Robert Króliczak – ul. Szymanowska 7 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.
- Sklep odzieżowy HOKUS Agnieszka Króliczak – ul. Szymanowska 7 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.
- Sklep BIELIZNA Paweł Liberadzki – ul. Szymanowska 8 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.
- Sklep Fuks Kołodziejska Agnieszka – ul. Rynkowa 1 w Teresinie; 5% zniżki na wszystkie towary oprócz wyrobów alkoholowych i tytoniowych, kart telefonicznych, artykułów promocyjnych.
- „TRAWKA” Konrad Walichnowski - ul. Lipowa 28 w Teresinie, 10% zniżki na usługi pielęgnacyjne i projekty ogrodów.
- AP SERVICE Paweł Rudnicki ul. Rynkowa 10B w Teresinie, 15% zniżki na usługi księgowe.



GMINA TERESIN W RADIU  
SOCHACZEW 94,9 FM

Środa, 02 listopada 2022 roku o godzinie 9.30  
rozmowa z dyrektorem GZGK w Teresinie p. Markiem Jaworskim



GMINA TERESIN W RADIU  
NIEPOKALANÓW 102,7 FM

Piątek, 18 listopada 2022 roku o godzinie 13.10  
rozmowa z dyrektorem GZGK w Teresinie p. Markiem Jaworskim

# Prosto z Gminy

**Wydawca:** Urząd Gminy Teresin; **Redakcja:** Teresin, ul. Zielona 20, tel. 46 86 138 15 do 17;  
**Redaktor prowadzący:** Tomasz Daczko, tel. 609 455 011, e-mail: [prostozgminy@teresin.pl](mailto:prostozgminy@teresin.pl)  
**Opracowanie graficzne i druk:** Wydawnictwo Ojców Franciszkanów Niepokalanów,  
ul. o. M. Kolbego 5, 96-515 Teresin, tel. 46 864 22 08, [wydawnictwo@niepokalanow.pl](mailto:wydawnictwo@niepokalanow.pl)  
Liczba egzemplarzy: 1 900  
Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i zastrzega sobie prawo do ich skracania.  
Redakcja ani wydawca miesięcznika nie ponoszą odpowiedzialności za treść tekstów niezamówionych i osobiste poglądy ich autorów.