



PROSTO Z GMINY

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY

TERESIŃSKI MIESIĘCZNIK SAMORZĄDOWY

NUMER 9/2021 • ISSN 1509-9814 • www.teresin.pl • bip.teresin.pl

W NUMERZE M.IN.:

XLII SESJA RADY
GMINY TERESIN
S. 3

NOWI
INWESTORZY
W GMINIE - S. 4

PROTEST
PRZECIWKO
BUDOWIE CPK
S. 5-6

BEZPIECZNIEJ NA
SKRZYŻOWANIACH
S. 7

PROGRAM
PROFILAKTYKI
CZERNIAKA - S. 8

CO SŁYCHAĆ
U SENIORÓW
S. 9-12

MUZYCZNA
MODLITWA
O POKÓJ - S. 13

NARODOWE
CZYTANIE
2021 - S. 15

TERESIN DLA
ZDROWIA
S. 17 - 18

INFORMACJE
SPORTOWE
S. 19



DOŻYNKI GMINNE 2021



DOŻYŃKI GMINNE 2021

Dożynkowe święto to w polskiej tradycji czas radości i podziękowań - Panu Bogu za plony, a rolnikom za trud pracy na roli. W tym roku było nieco skromniejsze niż zazwyczaj ze względu na panującą pandemię. Odwołany został korowód dożynkowy, nie było również festynu, który zwykle towarzyszył temu świętu.



Chleby dożynkowe wypieczone z mąki z tegorocznych zbiorów

Można było za to wziąć udział w uroczystej Mszy świętej sprawowanej w intencji wszystkich rolników i ich rodzin. Nie zabrakło tradycyjnego chleba oraz pięknych wieńców i koszy dożynkowych. 5 września dziękczynienie za plony rozpoczęło się Mszą w niepokalanowskiej bazylice, której przewodniczył i homilię wygłosił o. proboszcz Mariusz Książek.

W nabożeństwie, oprócz licznie zgromadzonych mieszkańców, uczestniczyli reprezentanci sołectw Gminy Teresin, władze samorządowe na czele z zastępcą wójta Markiem Jaworskim, a także radni i przedstawiciele gminnych instytucji. Nie zabrakło

tradycyjnych dożynkowych wieńców i koszy. Starostami tegorocznych dożynek byli Państwo Ewa i Damian Kacprzakowie z Pask Starych, którzy prowadzą 160 hektarowe gospodarstwo rolne, specjalizujące się w uprawie zbóż paszowych i rzepaku oraz produkcji trzody chlewnej. Państwo Kacprzakowie kontynuują piękną tradycję gospodarowania w rodzinnym gospodarstwie przejętym po rodzicach Państwu Barbarze i Ryszardzie. Warto dodać, że gospodarze byli wyróżnieni w 2008 roku jako finaliści, a w 2017 roku zajęli pierwsze miejsce w ogólnopolskim konkursie „Rolnik-Farmer Roku” w kategorii „Rolnicy”. Zdobyli także tytuł Wicemistrza Województwa Mazowieckiego w konkursie „Agroliga 2008”, zaś w 2016 roku zostali Mistrzami Województwa Mazowieckiego w konkursie „Agroliga 2016” w kategorii „Rolnicy”. Największym sukcesem rodziny Kacprzaków było zdobycie tytułu Wicemistrza Krajowego „Agroligi 2016”. Za to osiągnięcie otrzymali w czerwcu 2017 roku puchar i list gratulacyjny z rąk Prezydenta RP Andrzeja Dudy.

Podczas dożynkowej Mszy świętej wierni wspólnie modlili się i dziękowali za zebrane plony z pól, ogrodów i sadów oraz prosili o błogosławieństwo. Na zakończenie uroczystości głos zabrał zastępca wójta Gminy Teresin Marek Jaworski. - Dziękuję czcigodnym ojcom za sprawowaną Eucharystię. Dziękuję za te dary i cuda, które mam przed sobą - tegoroczne plony. Dziękuję za to wszystko, czym Pan Bóg nas tak hojnie obdarzył. Dziękuję wszystkim, którzy zaangażowali się w organizację dzisiejszego święta. (...) Bardzo cieszę się z obecności dzieci i młodzieży. Ma to swoją mowę. Po pierwsze dlatego, że chcemy, aby młode pokolenie przejmowało tradycje od nas i kiedyś



Wieniec dożynkowy sołectwa Seroki Wieś

nas godnie w tym dziele zastąpiło, po drugie, by przekonało się, że chleb nie jest z marketu, a pochodzi z trudnej pracy rolników. Drodzy rolnicy, ogrodnicy, sadownicy, bardzo Wam dziękuję za wielki trud i wyrzeczenia. Do podziękowań tych dołączają wójt Marek Olechowski oraz przewodniczący Rady Gminy Bogdan Linard. Życzę, by przyszły rok był równie obfity w takie dary, jakie dzisiaj przyniesiście do naszej świątyni.

Po zakończonym nabożeństwie każdy z uczestników uroczystości otrzymał drobny podarunek w postaci chleba wypieczonego z tegorocznej mąki. Dziękując za całoroczny trud i wysiłek, wyrażali oni także nadzieję, że w przyszłym roku dożynki odbędą się już w tradycyjnej formie.

Redakcja



Wieniec dożynkowy sołectwa Paprotnia



Wieniec dożynkowy sołectwa Stare Paski



Wieniec dożynkowy sołectwa Skrzelew



Starosta dożynkowy Damian Kacprzak częstował najmłodszych uczestników Święta Plonów słodkimi upominkami



Proboszcz o. Mariusz Książek poświęcił dożynkowe bochny chleba i wieńce



Po zakończonym nabożeństwie, każdy z uczestników uroczystości otrzymał drobny podarunek w postaci chleba wypieczonego z tegorocznej mąki

XLII SESJA RADY GMINY TERESIN

Na XLII sesji - 23 września - radni gminni spotkali się, by podejmować kolejne ważne decyzje dla samorządu gminnego. Sesja odbyła się w trybie stacjonarnym w sali Dworca TO.Kultura. Można ją było śledzić również za pośrednictwem portalu eSesja.

W Wieloletniej Prognozie Finansowej wprowadzone zostały dwie zmiany. Pierwsza z nich dotyczy zwiększenia limitu wydatków w roku 2021 o kwotę 1.200.000,00 zł na zadanie inwestycyjne „Urządzenie terenu rekreacyjno-parkowego w miejscowości Granice”. Druga zmiana natomiast wiąże się z wprowadzeniem nowego zadania „Budowa biologiczno-mechanicznej oczyszczalni ścieków oraz budowa sieci kanalizacji sanitarnej w miejscowości Skotniki” z podziałem na lata 2021-2022. Wydatki na rok 2021 wynosić będą 1.580.000 zł natomiast w 2022 roku 125.270 zł. W uchwale budżetowej zostały dokonane zmiany zarówno po stronie dochodów jak i wydatków. Do dochodów wprowadzono: 117.460,38 zł (zwrot części wydatków wykonanych w ramach funduszu sołeckiego za 2020 rok), 80.950,00 zł (subwencja ogólna z budżetu państwa), 10.000,00 zł (usługi opiekuńcze), 7.283,00 zł (odszkodowanie za uszkodzone słupy oświetleniowe). W wydatkach dokonano także zmian w funduszach sołeckich wsi: Witoldów, Nowe Gnatowice i Mikołajew. Zwiększeniu uległa wartość zadań inwestycyjnych: 145.000,00 zł („Budowa sieci kanalizacji sanitarnej w ul. Miłej w miejscowości Granice”), 10.000,00 zł (budowa kotłowni gazowej oraz CO w budynku strażnicy OSP Szymanów), 2.000,00 zł (zakup i montaż pieca gazowego i butli gazowej zewnętrznej dla OSP Skrzelew), 1.200.000,00 zł (urządzenie terenu rekreacyjno-parkowego w miejscowości Granice). W związku z rozstrzygniętym postępowaniem przetargowym i wyłonieniem wykonawcy zmniejszono o kwotę 1.208.600,00 zł zadanie „Budowa biologiczno-mechanicznej oczyszczalni ścieków oraz budowa sieci kanalizacji sanitarnej w miejscowości Skotniki”.

W trakcie czwartkowych obrad radni określili także średnie ceny jednostek paliwa w Gminie Teresin na rok szkolny 2021-2022. Jak wyjaśnił Pełnomocnik Wójta ds. Oświaty Bogusław Bęzel, podjęcie uchwały w tej sprawie wynika z przepisów w zakresie zwrotu rodzicom kosztów dowozu dzieci niepełnosprawnych do szkół i placówek oświatowych, jeżeli dowóz i opiekę realizują rodzice. Zgodnie z art. 39 a ust. 3 ustawy Prawo Oświatowe średnią cenę paliwa w gminie określa na każdy rok szkolny Rada Gminy, uwzględniając ceny jednostki paliwa w gminie. W związku z tym radni postanowili, że średnie ceny jednostek paliwa w Gminie Teresin na rok szkolny 2021/2022 będą wynosiły: olej napędowy - 4,83 zł/litr, benzyna bezołowiowa 95 - 4,87 zł/litr, gaz LPG - 2,32 zł/litr.

Ponadto radni wyrazili zgodę na zawarcie porozumienia w sprawie zasad współpracy stron w zakresie opracowania dokumentu programowego jednostek samorządu terytorialnego wchodzą-



cych w skład Innego Instrumentu Terytorialnego „Żyrardowskiego Obszaru Funkcjonalnego” w perspektywie lat 2021-2027.

Podczas sesji Przewodniczący Rady Gminy. Bogdan Linard oraz Wójt Gminy Teresin Marek Olechowski w imieniu własnym, radnych, kierownictwa. Urzędu, kierowników referatów i pracowników. Urzędu oraz dyrektorów i kierowników jednostek organizacyjnych podziękowali zastępcy wójta Markowi Jaworskiemu za wieloletnią, rzetelną i sumienną pracę na rzecz Gminy Teresin i jej mieszkańców, w związku z objęciem przez niego stanowiska dyrektora w Gminnym Zakładzie Gospodarki Komunalnej. Życzyli, aby nowe wyzwania zawodowe były źródłem satysfakcji i zadowolenia, a kolejne lata przynosiły radość i spełnienie. Marek Jaworski przez wiele lat swojej zawodowej kariery związany był z oświatą - pracował jako nauczyciel historii i wiedzy o społeczeństwie w Szkole Podstawowej w Paprotni oraz w Gimnazjach w Teresinie

i Szymanowie oraz Niższym Seminarium Duchownym w Niepokalanowie. Pełnił funkcję przewodniczącego Rady Gminy. Przez 14 lat zajmował stanowisko Zastępcy Wójta Gminy Teresin. Dał się poznać jako osoba życzliwa, pomocna, służąca radą, w pełni zaangażowana w życie Gminy i Urzędu. Poza pracą zawodową pasjonuje się lokalną historią oraz genealogią. Od kilku lat czynnie działa w Stowarzyszeniu „Teresin - nasze korzenie”. Patronował wielu przedsięwzięciom przybliżającym i propagującym historię i tradycje naszej gminy.

- Kiedy w 2007 r. otrzymałem propozycję objęcia stanowiska zastępcy wójta, uznałem, że jest to dobry moment, by kontynuować te dobre rzeczy, które narodziły się w początkach mojej działalności samorządowej. Mam tu na myśli przede wszystkim społeczny kapitał, powstały wokół nowych pomysłów na pracę rady, na współpracę radnych między sobą, na współpracę radnych z wójtem i przede wszystkim na to, aby mieszkańcy odczuli, że rada nie jest miejscem różnych podchodów, podszeptów i dziwnych scenariuszy. - mówił podczas sesji ustępujący ze stanowiska zastępcy wójta Marek Jaworski. Panie Marku, dziękujemy za lata rzetelnej i odpowiedzialnej pracy oraz życzymy zdrowia, żelaznej kondycji, niesłabnącego apetytu na życie, a także realizacji wszelkich wytyczonych planów i zamierzeń!

Redakcja

P.S. Bardzo dziękuję za wieloletnią owocną współpracę wójtowi Markowi Olechowskiemu, radnym oraz przewodniczącemu Rady Gminy Bogdanowi Linardowi, sekretarz Grażynie Cierpis - Przysusze, skarbnik - Agnieszce Rosie, dyrektorom jednostek organizacyjnych, pracownikom Urzędu i jednostek, sołtysom, przedstawicielom Kościoła, seniorom, strażakom, środowisku sportowemu, organizacjom rolniczym, przedsiębiorcom oraz młodzieży i harcerzom. Wszystkim mieszkańcom gminy Teresin dziękuję za okazywane mi wsparcie, życzliwość i cierpliwość.

Marek Jaworski

IZBISKA MAJĄ NOWEGO SOŁTYSA

Po rezygnacji dotychczasowego sołtysa wsi Izbiska Edwarda Kopca, zgodnie ze Statutem, należało w ciągu 3 miesięcy dokonać przedterminowych wyborów. Odbyły się one 30 sierpnia 2021 roku w świetlicy wiejskiej w Masznie.

Mimo deszczowej pogody, frekwencja dopisała i wybory sołtysa mogły dokonać się w pierwszym statutowym terminie. Zebrani na sali mieszkańcy zgłosili dwie kandydatury: Beatę Brymorę i Krzysztofa Krystosiaka. W wyniku tajnego głosowania sołtysem wsi Izbiska została **Beata Brymora**. Prowadzący zebranie zastępca wójta Marek Jaworski pogratulował nowej sołtys, przekazując dokumentację sołectwa. Nowo wybrana sołtys podziękowała mieszkańcom za zaufanie i oddanie głosu na jej kandydaturę. Wyraziła swą gotowość na dialog i zaprosiła do współpracy na rzecz wsi Izbiska.

Pani Beata Brymora przez wiele lat była związana z firmą Mars Polska. Znana jest z umiejętności zjednywania sobie ludzi, ale przede wszystkim z angażowania się w wiele przedsięwzięć społecznych, w które wkłada ogromne serce, nietuzinkową wrażliwość, klasę i kulturę.

Nowej pani sołtys życzymy dużo energii, wytrwałości, satysfakcji z wykonywania mandatu społecznego oraz wielu sukcesów w realizacji wszystkich planów i zamierzeń. Podziękowania kierujemy do ustępującego pana sołtysa - Edwarda Kopca - za trud i zaangażowanie w pracę na rzecz społeczności Izbiska.

Redakcja



fot. tusochaczew.pl

NOWI INWESTORZY W GMINIE TERESIN

Gmina Teresin od kilku lat potwierdza, że można skutecznie przyciągać do siebie nie tylko nowych inwestorów, ale również mieszkańców. Ci drudzy coraz chętniej osiedlają się w tej części Mazowsza, ze względu na bardzo atrakcyjną ofertę lokalnego rynku pracy, ale też wciąż rozwijającą się gminną infrastrukturę oraz stale unowocześnianą ofertę oświatową. Dodatkowo, Gmina Teresin, to rekreacyjna enklawa, której już samo otoczenie zachęca do tego, żeby zamieszkać z dala od wielkomiejskiego zgiełku.



Rozwój Gminy Teresin w dużej mierze zależy od jej położenia, a w tym od rozwoju sieci komunikacyjnych na otaczającym je terenie. I ten aspekt samorząd gminny stara się promować i wykorzystywać. Gmina Teresin jest bardzo dobrze przygotowana na przyjęcie nowych inwestorów. Posiada dobrze rozwiniętą sieć dróg lokalnych - blisko 400 km - z których najważniejsza, tzw. obwodnica, jest drogą wewnętrzną scalającą 500 ha terenów inwestycyjnych w Teresinie-Gaju, Gaju, Elżbietowie i Szymanowie.

Jak informuje wójt Marek Olechowski już w najbliższym czasie na terenie gminy zainwestują trzy nowe podmioty gospodarcze. - W sferze rozwoju gospodarczego w gminie Teresin nadal się sporo dzieje. Cały czas zależy nam na zachęcaniu inwestorów do uruchamiania swojej działalności na naszym terenie. I to przynosi efekt. W najbliższym czasie decyzję środowiskową uzyska u nas duża firma meblarska, która swój zakład produkcyjny postawi w Paprotni. To duża polska firma obecnie

z siedzibą w Ożarowie. Będzie też wkrótce wydana decyzja na dalsze zasiedlenie terenu, na którym obecnie znajduje się duży magazyn Pannattoniego. Nie mogę jeszcze zdradzić nazw firm, które się pojawią, ale powiem tylko, że w krótkim czasie mogą tu powstać trzy duże obiekty logistyczne. Kolejna inwestycja powstanie po drugiej stronie DK 92, w miejscowości Topolowa, firma Weimur wybuduje tu dwa obiekty magazynowe, w tej chwili czeka tylko na decyzję środowiskową. Wójt Olechowski podkreśla jednocześnie, że dzięki takim działaniom do gminnego budżetu wpływać będą kwoty z podatków od nieruchomości czy z podatków PIT i CIT. Pojawią się też nowe miejsca pracy, co szczególnie powinno ucieszyć naszych mieszkańców. - My jako samorząd będziemy mieli dodatkowe środki na rozwój gminy - dodaje. Nowe inwestycje cieszą, ale jednocześnie martwią wójta, a to z jednego powodu. - Martwić nas może to, że w tym momencie mamy praktycznie zamknięte tereny inwestycyjne. Staraliśmy się o to, żeby mieć ich więcej, ale niestety powstrzymuje nas ustawa o ochronie gruntów rolnych, w powołaniu na nią dostaliśmy już w odniesieniu do części terenów negatywne odpowiedzi, to było ładnych parę lat temu. Teraz już nawet się nie staramy, bo te tereny, które mamy, będąc gruntami rolnymi klasy trzeciej, niestety, odpadają. Póki co, cieszę się z tego, co jest, a o reszcie myślę, bo jakieś tam wyjście B rysuje mi się w głowie - kończy optymistycznie wójt Teresina.

Redakcja
fot. teresin.pl



radio
sochaczew 94,9 FM
www.radiosochaczew.pl

GMINA TERESIN W RADIU
SOCHACZEW 94,9 FM

Środa, 6 października 2021 roku o godzinie 9.30
rozmowa z Aleksandrą Starus, Gminnej Biblioteki
Publicznej w Teresinie



radio
NIEPOKALANÓW
76.6 FM 102,7 FM 101,7 FM 100,7 FM

GMINA TERESIN W RADIU
NIEPOKALANÓW 102,7 FM

Piątek, 8 października 2021 roku o godzinie
13.10 rozmowa z Aleksandrą Starus, Gminnej
Biblioteki Publicznej w Teresinie

Prosto
z Gminy

Wydawca: Urząd Gminy Teresin; **Redakcja:** Teresin, ul. Zielona 20, tel. 46 86 138 15 do 17;
Redaktor prowadzący: Tomasz Daczko, tel. 609 455 011, e-mail: prostozgminy@teresin.pl

Opracowanie graficzne i druk: Wydawnictwo Ojców Franciszkanów Niepokalanów,
ul. o. M. Kolbego 5, 96-515 Teresin, tel. 46 864 22 08, wydawnictwo@niepokalanow.pl

Liczba egzemplarzy: 1 900

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i zastrzega sobie prawo do ich skracania.
Za treść reklam redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

NIC O NAS BEZ NAS! PROTEST PRZECIWKO BUDOWIE CENTRALNEGO PORTU KOMUNIKACYJNEGO

Protestujący mieszkańcy gmin Baranów, Teresin oraz Wiskitki swoją decyzję o proteście uzasadniają brakiem prowadzenia rzeczywistego dialogu społecznego przez spółkę Centralny Port Komunikacyjny. Podkreślają, że już blisko cztery lata żyją w stanie niepewności i ciągłego stresu.

Przekręt tysiąclecia?

W 2017 r. ogłoszono, że w miejscowości Stanisławów w gminie Baranów powstanie lotnisko CPK. W 2018r minister Wild pokazał mapę, na której widniał teren zarezerwowany pod CPK. Okazało się, że to nie tylko wieś Stanisławów, ale także 37 innych miejscowości, co stanowi ponad 7000 ha. Na powierzchnię samego lotniska potrzebne jest 3000 ha. Widać jasno, że powstała spółka, która będzie zarządzać lotniskiem, chce manipulować i zarobić na pozostałych gruntach. Co lepsze wywłaszczona ziemia nie będzie własnością skarbu państwa, tylko własnością spółki. Czy to aby nie przekręt tysiąclecia? W 2019 r. z terenów objętych planem CPK powołana została rada społeczna do konsultacji, o które tak zabiegała strona rządowa. Współpraca rady ze spółką przebiega bardzo źle. Do dziś nie udało się wypracować do końca choćby jednego zagadnienia. Wszystkie zgłoszone przez radę pomysły, rozwiązania, zmiany w prawie, poprawki do specustawy, trafiają do kosza. Do dziś nie ma podanej lokalizacji, a spółka wprowadza dobrowolne wykupy i chce wywłaszczyć 3500 ha, nie dając nic w zamian. Nic nie mówi się o nieruchomościach zamiennych czy lokalach zastępczych, dlatego że spółka CPK po prostu nic nie ma. Problem dotknie także tych, którzy będą mieszkali wokół lotniska. Będzie huk, hałas i zanieczyszczenie środowiska. Na początku pan Wild obiecał ludziom odszkodowania, wymianę okien, wyciszenia domów. Dziś o tym za-

pomniął, pozostawiając ludzi samym sobie. Ostatnio został powołany komitet protestacyjny, którego rolą jest uświadamianie mieszkańców i organizacja protestów przeciw CPK. Zachęcamy wszystkich, kto tylko może, żeby nie pozostawali obojętni i brali czynny udział w protestach.

Dłatego protestujemy

Stoimy przed groźbą wyrzucenia z tego terenu i zaczynaniem od początku, co ponownie będzie generowało duże koszty i będzie czasochłonne. Jako rolnicy i przedsiębiorcy - przed inwestycjami rozważamy wiele możliwości i analizujemy ich opłacalność, bo odpowiadamy własnym majątkiem. W przypadku polityków - to my obywatele płacimy za ich bezmyślne rozdawnictwo i pseudo inwestycje. Bezmyślne nie jest tu odpowiednim słowem. Raczej przemyślane - bo dzięki takiemu projektowi można wyciągać bezkarnie pieniądze z budżetu Państwa. W 2019 roku na wynagrodzenia pracowników zatrudnionych w CPK wydano 12 mln złotych, w 2020 już 30 mln złotych, w 2021 roku kwota ta raczej nie będzie niższa - okazuje się, że do tej pory nic nie zrobiono, a rozdano już prawie 100 mln złotych! Ludzie kierujący projektem wysysają pieniądze podatników niczym pijawka. Władza wybrana dla obywateli, teraz nie licząc się z nimi, robi wszystko wg swojego scenariusza. Konstytucja w art. 21. chroni własność i prawo dziedziczenia. Wywłaszczenie jest dopuszczalne jedynie wówczas, gdy jest dokonywane na cele publiczne i za słusznym odszkodowaniem. Tymczasem Spółka chce nieuczciwie odebrać dorobek pokoleń oraz zabetonować najlepsze grunty na Mazowszu. To jest cel publiczny? 5zł za m² ziemi to słuszne odszkodowanie? To jest demokracja? Nie - to ogólna tyrania i nieliczenie się z człowiekiem. Jak dotkliwe muszą być represje, żeby ludzie się obudzili i powiedzieli stanowcze NIE? Rządzący poszli o krok



Mapa z możliwym zasięgiem wykupów (źródło CPK)

dalej - sprawdzają nas czy się na to zgodzimy, czy nie. Jeśli będzie zgoda i akceptacja - będą sięgać dalej i prędzej czy później dotkną też tych, którzy przyglądają się tej sprawie z dystansu. Dlatego proszę wszystkich, których sprawa bezpośrednio nie dotyczy, przyłączcie się do nas i nie pozwalajcie na ograniczanie naszych praw i naszej wolności, bo za jakiś czas mogą również przyjść do was, wywłaszczyć za bezcen i dać wam 120 dni na wyprowadzkę.

**Mieszkańcu, Rolniku, Przedsiębiorco!
Dołącz do nas!**

**Nie daj się ograbić z dorobku Twojego
i poprzednich pokoleń!**

**Koniec z manipulacjami Spółki i brakiem
poszanowania naszej godności i naszego mienia!**

- To, co budowało wiele pokoleń - zostanie zabrane w oka mgnieniu i będziemy musieli zaczynać budować wszystko od początku.
- To, na co ludzie pracowali w pocie czoła - zostanie zabrane z lekkością poprzez kilka podpisów i zmienione ustawy.
- Budowaliśmy w przemyślny sposób, szanując każdą wydaną złotówkę - a rząd realizuje olbrzymi projekt, który roztrwoni z lekkością góry pieniędzy.
- Pieniądze zarobione własnymi rękoma wydaje się w przemyślny sposób - pieniądze obywateli trwoni się z lekkością.
- Zbudowałeś dom na kredyt - zostaniesz wywłaszczony i nie masz pewności czy wystarczy Ci na jego spłatę.
- Urodziłeś się tu i znasz ludzi i okolicę - możesz zostać przeniesiony w nowe i obce miejsce w kraju.

Jeśli tak jak my, jesteś zaniepokojony zapowiedzianymi zmianami prawa w zakresie wywłaszczeń, które mogą doprowadzić do rażącego pogorszenia warunków życia mieszkańców, pozbawić rolników i małych przedsiębiorców pracy oraz zdemolować lokalne więzi społeczne, przyłącz się do nas i weź udział w planowanych protestach. Nie bądź obojętny! Akcję można śledzić na profilu grupy protestujących na Facebooku

*Materiał przygotowany przez
KOMITET PROTESTACYJNY
PRZECIWKO BUDOWIE CPK*

fot. Paweł Pałuba



BEZPIECZNIEJ NA SKRZYŻOWANIACH

Gmina Teresin, po tragicznym wypadku w Elżbietowie, w którym zginęło pięć osób, w tym troje dzieci, w trosce o bezpieczeństwo podjęła decyzję o nowym oznakowaniu feralnego skrzyżowania.

Montaż aktywnych znaków STOP przy trzech skrzyżowaniach z Traktem św. Jana Pawła II to efekt troski radnych i urzędników gminnych o bezpieczeństwo ruchu drogowego w ich obrębie. Przyjęte rozwiązania mają zwiększyć i poprawić bezpieczeństwo poruszających się po tej drodze kierowców.

- Mimo, że skrzyżowanie w Elżbietowie było dobrze oznakowane, a widoczność na nim bez zarzutu, co stwierdziła po wypadku policja i służby komunikacyjne, postanowiliśmy znaleźć rozwiązanie, które, mam nadzieję, pozwoli ustrzec kolejnych kierowców przed wypadkami w tym miejscu i dwóch innych. Po rozmowie z radnymi, w tym z panem Ryszardem Śliwińskim, który wnioskował o nowe znaki w tym miejscu oraz z działem inwestycji, zdecydowaliśmy, że na skrzyżowaniu, na którym doszło do tragedii, staną niższe, ale bardzo dobrze widoczne, świecące znaki stopu, które będą działać przez całą dobę - poinformował 23 września podczas XLII sesji Rady Gminy Teresin wójt Marek Olechowski.

Zostały one zamontowane na feralnym skrzyżowaniu, a także w dwóch innych lokalizacjach. Aktywny znak STOP - jeśli umieszczo-



ny przy nim radar wykryje, że do skrzyżowania z nadmierną prędkością zbliża się samochód, „zapali się” w takim momencie, by kierowca zdążył zahamować. W tym przypadku korzyść jest podwójna, bo dzięki temu, że znak aktywuje się tylko w określonym momencie, zarządca drogi oszczędza energię, a szanse przykucia uwagi kierowcy są jeszcze większe. Dodatkowo znak podświetlany jest od środka w okresie nocnym.

- Poza wspomnianym skrzyżowaniem, znaki te znalazły się na Szymanowskiej przed mostem oraz na trasie przelotowej przez Elżbietów do Bakomy tam, gdzie są stopy - dopowiada wójt Olechowski.

Wójt Olechowski rozpatruje jeszcze jedną opcję poprawy bezpieczeństwa na tym skrzyżowaniu. Najpewniej będzie to wymagało wykupu gruntów, bo rozważana jest budowa po obu jego stronach wysepek wymuszających na kierowcach nieznaczny zmianę kierunku jazdy i większą koncentrację uwagi. Wójt Gminy Teresin wyraża jednocześnie nadzieję, że wszystkie te działania znacząco wpłyną na poprawę bezpieczeństwa kierowców w tym miejscu.

Redakcja

PRZYSTANEK JAK MALOWANY!

Z inicjatywy sołtysa Serok Piotra Stychlerza i radnej Wioletty Koch, rodzice korzystających z przystanku autobusu szkolnego przy ul. w Serokach, postanowili umilić to miejsce dzieciakom i odnowić je.

Przystanek był w fatalnym stanie wizualnym, ponieważ jego lokalizacja, przy do niedawna funkcjonującym sklepie spożywczym, niestety sprzyjała popołudniowym i wieczornym schadzkom nieciekawego towarzystwa. Jedno popołudnie zajęło doczyszczenie przystanku - nie obyło się bez myjki ciśnieniowej, choć wstępnie zakładano, że wystarczy go przetrzeć z kurzu. Kolejne popołudnie to malowanie pierwszej warstwy farby. Deszczowa pogoda przesunęła w czasie nałożenie drugiej warstwy, ale i to po kilku dniach zostało dokończzone. Dzięki uprzejmości Marka Misiaka, dyrektora Zakładu Gospodarki Komunalnej, wysypano tam nowy, drobny kamień. Kolorowe naklejki zakupiono wcześniej ze środków funduszu sołeckiego.

- Serdecznie dziękuję Piotrowi za jak zwykle dobrą współpracę, zorganizowanie farb i akcesoriów do malowania, które sponsorowała Gmina Teresin oraz naklejek nadających całości kolorytu. Ewie, Gosi i Sylwce za pomoc, wolontariackie podejście, które tak bardzo sobie cenimy i pozytywne, wspólne

chwile - mówi radna Wioletta Koch.

Organizatorzy tej niezwykle pozytywnej akcji mają nadzieję, że za ich przykładem pójdą rodzice z innych lokalizacji w naszej Gminie. - To naprawdę nie jest trudne - trzeba tylko trochę chcieć! - apelują.

Tak więc dzięki społecznemu, pospolitemu ruszeniu w Serokach powstał nowoczesny i bezpieczny przystanek, który nie tylko jest bardziej estetyczny i praktyczny, ale przede wszystkim zapewniający w okresie niepogody odpowiednie schronienie, w szczególności najmłodszym uczniom oczekującym na przyjazd autobusu szkolnego.

Gratulujemy pomysłu!

Redakcja



fol. Sołectwo Seroki

FUNDACJA „FERA VIA” ORAZ STOWARZYSZENIE „IMPULS” ZE WSPARCIEM SAMORZĄDU WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO

Fundacja Rozwoju Osobistego, Edukacji i Turystyki „FERA VIA” oraz Stowarzyszenie Przyjaciół Mieszkańców Gminy Teresin „IMPULS” otrzymały wsparcie z budżetu województwa mazowieckiego.

3 września w Żyrardowie odbyło się spotkanie, na którym dokonano podpisania umów o wsparcie. Wydarzenie poprowadził dyrektor Delegatury Urzędu Marszałkowskiego w Żyrardowie Grzegorz Dobrowolski, a wzięli w nim udział wicemarszałek Rafał Rajkowski oraz zaproszeni goście, w tym Kazimierz Porębski zastępca dyrektora Departamentu Rolnictwa i Rozwoju Obszarów Wiejskich w urzędzie marszałkowskim oraz beneficjenci.



Wśród 62 wyłonionych zgłoszeń znalazły się dwa projekty z Gminy Teresin. Fundacja Rozwoju Osobistego Edukacji i Turystyki „FERA VIA” otrzymała grant na projekt „Przez żółąkę do integracji - wspieranie gospodarki aktywnych społecznie w gminie Teresin”, natomiast Stowarzyszenie Przyjaciół Mieszkańców Gminy Teresin „IMPULS” przeznaczy środki na zakup sprzętu, w tym komputera. Każda organizacja otrzymała dotację w wysokości do 5 tys. zł.

Stowarzyszenia i fundacje odgrywają bardzo ważną rolę w lokalnych społecznościach.

- Organizują spotkania, biorą udział w uroczystościach i godnie reprezentują swoje miejscowości podczas regionalnych wydarzeń. Aktywne gospodynie dbają nie tylko o zachowanie lokalnych tradycji, ale także integrują mieszkańców - podkreśla wicemarszałek Rafał Rajkowski.

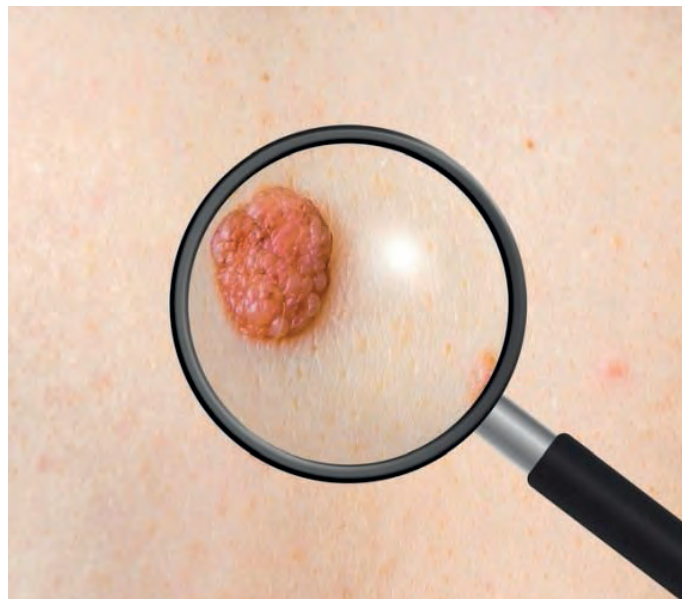
Obu organizacjom gratulujemy pozyskania kolejnych funduszy na rzecz rozwoju naszej lokalnej społeczności.

Redakcja

OGÓLNOPOLSKI PROGRAM PROFILAKTYKI CZERNIAKA W SZKOŁACH PODSTAWOWYCH GMINY TERESIN



Gmina Teresin przystąpiła do ogólnopolskiego programu profilaktyki czerniaka w edycji 2020/2021 prowadzonego przez Studenckie Koło Naukowe Onkoma przy Klinice Gastroenterologii Onkologicznej w Narodowym Instytucie Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie w Warszawie - Państwowego Instytutu Badawczego (SKN ONKOMA).



Choroby nowotworowe, będąc przyczyną co czwartego zgonu w Polsce, niezaprzeczalnie stanowią ogromne wyzwanie z punktu widzenia zdrowia publicznego. Grupę docelową objętą programem stanowią uczniowie szkół podstawowych (klasy siódme i ósme). Podczas zajęć uczniowie poznają zasady profilaktyki czerniaka, zdobędą umiejętności przeprowadzenia samobadania skóry czy też różnicowania zmian podejrzanych o charakter nowotworowy, a dzięki zdobytej wiedzy będą mogli stać się ambasadorami akcji w swoich lokalnych środowiskach, zachęcając rodzinę i znajomych do podjęcia tych niezwykle prostych acz skutecznych działań profilaktycznych. (...) Serdecznie zapraszam do wzięcia udziału w programie, będzie to bowiem nie tylko działanie profilaktyczne, ale również doskonała inwestycja w zdrowie każdego mieszkańca naszej gminy - pisze w liście do szkół z terenu Gminy Teresin wójt Marek Olechowski.

W ramach programu został opracowany scenariusz zajęć lekcyjnych przeznaczony na 1 godzinę lekcyjną wraz z całą niezbędną obudową dydaktyczną - ulotką, plakatem, materiałami dla nauczyciela, filmem na temat samobadania skóry. Zajęcia adresowane są do uczniów klas 7 i 8 szkoły podstawowej. Na terenie gminy do akcji przystąpią wszystkie szkoły: Szkoła Podstawowa im. Fryderyka Chopina w Budkach Piaseckich, Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Paprotni, Szkoła Podstawowa im. Mikołaja Kopernika w Szymanowie oraz Szkoła Podstawowa im. św. Maksymiliana Kolbego w Teresinie. Realizatorami programu będą, w zależności od szkoły, nauczyciele biolodzy, szkolni pedagodzy i wychowawcy poszczególnych klas w ramach godziny wychowawczej. Na zajęciach uczniowie poznają zasady profilaktyki czerniaka, zdobędą umiejętność przeprowadzenia samobadania skóry czy też różnicowania zmian podejrzanych o charakter nowotworowy ze zwykłymi znamionami na podstawie zasady ABCDE („czerniakowe abecadło”). Dodatkowych informacji na temat uczestnictwa w programie udziela pani Izabela Andryszczyk - koordynatorka programu z ramienia Gminy Teresin.

Redakcja
fot. zwrotnikraka.pl

Znamie! Znam je? - czyli co musisz wiedzieć o czerniaku skóry

czerniak skóry może rozwinąć się u każdego...

Co to jest czerniak?
Czerniak jest nowotworem złośliwym skóry. Może pojawić się na skórze, ale także w obrębie ust, nosa oraz gałki ocznej. Czerniak charakteryzuje się agresywnym wzrostem oraz możliwością tworzenia przerzutów, które są trudne w leczeniu. Tymczasem, usunięcie czerniaka, kiedy choroba nie jest jeszcze zaawansowana, pozwala na wyleczenie ponad 80% chorych. Dlatego tak ważne jest szybkie i prawidłowe rozpoznanie tego nowotworu.

Czy jestem w grupie podwyższonego ryzyka?
Zagrożenie zachorowaniem na czerniaka wzrasta, jeżeli:
• Posiadasz jasną karnację, rude lub blond włosy, niebieskie oczy, liczne pieg
• Masz dużą liczbę znamion barwnikowych, znamion w miejscach drażnienia
• Doznałeś oparzeń słonecznych, szczególnie w dzieciństwie
• Słabo tolerujesz słońce, opalasz się z dużym trudem lub w ogóle
• W rodzinie występowały przypadki czerniaka lub inne nowotwory skóry
• Korzystasz z solarium

Na co muszę zwracać uwagę?
Czerniaki mają wiele cech charakterystycznych, które pomagają w ich rozpoznaniu.

Poznaj ABCDE czerniaka

A	B	C	D	E
asymetria np. znamie „wylewające się na jedną stronę”	brzozy poszarpane, nierównomierne, posiadające zgrubienia	czerwony, czarny, niejednolity kolor	duży rozmiar, wielkość zmiany zachodzącej powyżej 6mm	ewolucja, czyli postępujące zmiany zachodzące w znamieniu

Jak mogę uchronić się przed czerniakiem?
Raz w miesiącu oglądaj swoją skórę - sprawdź, czy Twoje znamiona nie zmieniają się lub czy nie pojawiły się nowe.
Unikaj słońca w godzinach 11.00-16.00
Nie opalaj się w solarium!

Jak leczyć czerniaka?
Czerniak skóry we wczesnym stadium jest bardzo łatwy do wyleczenia poprzez proste chirurgiczne wycięcie zmiany wraz z szerokim marginesem okolicznej tkanki.

Jeśli zauważysz, że coś podejrzane dzieje się z Twoim znamieniem, udaj się do chirurga-onkologa.
Jeśli chcesz się opalać, to z głową - pamiętaj o stosowaniu filtrów UV, noszeniu czapki i okularów przeciwsłonecznych.

Przynajmniej raz na rok odwiedzaj dermatologa lub chirurga-onkologa.

Plakat powstał przy wsparciu Bristol-Myers Squibb

www.facebook.com/znamieznamje
Więcej informacji na ten temat znajdziesz na stronie www.akademiaczerniaka.pl

Zawartość zajęć czerniakowa w ramach projektu „Akademia Czerniaka” została opracowana przez dr. hab. n. med. prof. P. B. Rudnicką-Kłosa, Klinika Nowotworów Tętniakowych, Instytut Onkologii, Centrum Onkologii, Instytut M. Marii Skłodowskiej-Curie w Warszawie.

Nr 7 wrzesień 2021 r.



CO SŁYCHAĆ U SENIORÓW?

DODATEK DO TERESIŃSKIEGO MIESIĘCZNIKA SAMORZĄDOWEGO „PROSTO Z GMINY”



Drodzy Seniorzy!

W ostatnim wydaniu naszej gazetki pisałam o zaplanowanych działaniach na najbliższy okres. Udało się je zrealizować, oczywiście dzięki waszej aktywności. Impreza taneczna „Noc seniora” cieszyła się ogromnym powodzeniem, udział w niej wzięło około 80 naszych klubowiczów. Były tańce, poczęstunek i przede wszystkim okazja do spotkania i pogadania. Wypoczynek w Ostrowie też należał do bardzo udanych, cudowna pogoda, piękna plaża, morze i miłe towarzystwo, to wszystko sprawiło, że wróciliśmy wypoczęci i radośni.

W sierpniu mogliśmy nareszcie wykorzystać nasze bilety do teatru. Obejrzeliśmy w Teatrze Capitol spektakl pod tytułem „Dwie pary do pary”, komedię, w której było dużo zabawnych sytuacji. Nie mogę nie wspomnieć o naszym projekcie „Kulinarne pasje – podaj dalej”. Zebraliśmy sporo różnych przepisów sprawdzonych i polecanych przez koleżanki i kolegów.

Mam nadzieję, że efekt końcowy tego projektu, czyli „Przepisnik seniora” spełni nasze oczekiwania. Lato dobiega ku końcowi. Przed nami sezon jesienny i związane z tym ochłodzenie, krótsze dni i dłuższe wieczory. Dbajcie o swoje zdrowie, ale również o relacje koleżeńskie. Nie zamykajcie się w domach. W imieniu całego Zarządu przesyłam serdeczne pozdrowienia.

Bożena Dentko



Kończy się okres letni, trochę nam szkoda, że tak szybko przeminęły ciepłe i słoneczne dni. Nasza koleżanka Teresa Zdanowicz o lecie i jego urokach daje wyraz w swoim wierszu.

Lato zostań dłużej

Lato - gorącym ciepłem przepojone chwile,
Ileż w Tobie uroku, zachwyty, radości,
choć niebawem żegnać będziemy cię mile,
to wciąż za krótko między nami gościsz.

Zostawisz obrazy wspaniałych wakacji,
rozdeptanych muszli zasypanych w piasku,
ciekawych przygód i wielu atrakcji,
słońca, spacerów, uśmiechów i księżycy blasków.

Już skrucasz powoli swoje ciepłe dzionki,
pozwalasz wędznąć już większości kwiatom,
orzeźwiasz swym chłodem wieczory i ranki,
dajesz odlatywać co niektórym ptakom.

Patrz! - jeszcze w koralach płonie jarzębina,
drzewa w sadach dźwigają tak wiele owoców,
lato! - pozwól się jeszcze trochę zatrzymać,
jest wcześniej - nie słychać nawet jesieni kroków.

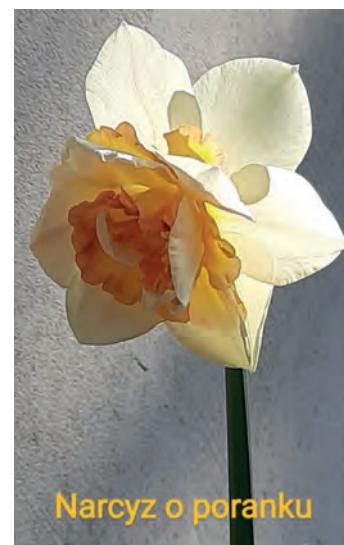
I tak przyjdzie czas, że szybko odejdziesz,
chcemy jeszcze trochę Twym pięknem się cieszyć,
choć za rok w tej samej krasie znów przybędziesz,
dzisiaj zostań dłużej, nie musisz się spieszyć.

Kącik kulturalny

MOJA PASJA - FOTOGRAFIOWANIE

Lato się kończy, ale nadal kolorowe kwiaty cieszą wzrok. Zajmują one ważne miejsce wśród zdjęć, które robię. Fotografuję głównie te kwiaty, które sama zasiałam lub posadziłam. To ogromna radość i satysfakcja, gdy widzi się efekty swoich starań, tym bardziej, że robi się to dopiero „na stare lata”. „Pstrykam” w różnych fazach wzrostu i kwitnienia roślin. Ważna jest też pora dnia. W południe kwiaty mają za dużo światła i aparat nie może wyluskać detali. Tuż po wschodzie słońca mogą być ciekawie podświetlone. Najczęściej wykonuję kwiatom „portrety”, ale tym drobnym robię „grupowe”. Mam nadzieję, że efekty moich starań widać na zdjęciach.

Jagoda Kierzkowska



„SĄSIEDZI” - NOWY FILM TERESIŃSKICH SENIORÓW

Aktorzy Teatru Radosnej Jesieni nakręcili film, który zaczyna podbijać Internet. Scenariusz do niego wymyśliła instruktorka Teresińskiego Ośrodka Kultury Kasia Rospędowska, ona też zrealizowała zdjęcia i zmontowała materiał.

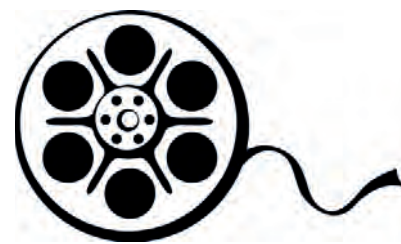
Seniorzy przyznają, że udział w filmie przyniósł im wiele radości. Nie tylko wyrwał z domu, ale wniósł do codzienności nową jakość. Ich dzieło opowiada o wymarzonem, idealnym urlopie, na który oszczędzali cały rok. Pomimo wielu starań, coś jednak nie „zagrało”. W krótkiej etiudzie bohaterowie filmu „Sąsiedzi” starają się oswoić historię z życia wziętą śmiechem i trzeba przyznać, czynią to niezwykle celnie.

- Cieszę się, że na emeryturze mogę robić to, na co mam naprawdę ochotę - zdradza nam jedna z aktorek, pani Krysia. - Nakręcenie filmu to był bardzo dobry pomysł, szczególnie teraz, kiedy nie możemy prezentować się na scenie przed publicznością. Wczłowieku dośrdzienie i tutaj można było siebie wydobyć, a przy okazji poznać życie dookoła - dodaje.

Aktorzy Teatru Radosnej Jesieni po raz kolejny udowodnili, że nie brakuje im energii i ciekawych pomysłów, ale przede wszystkim, że mają do siebie dystans i fantastyczne poczucie humoru. - Chodzi nie tylko o to, żeby tworzyć filmy, ale też o to, by te filmy zmieniały nas samych - opowiadają teresińscy seniorzy.

Film „Sąsiedzi” oraz aktorów seniorskiego Teatru Radosnej Jesieni można oglądać na Facebooku Teresińskiego Ośrodka Kultury. Gorąco polecamy!

Redakcja



fot. screny z filmu „Sąsiedzi”



Człowiek od zarania dziejów interesował się produktami pszczelimi i wykorzystywał je w leczeniu chorób. Odbywało się to metodą prób i błędów. Metody, które sprawdziły się przekazywano dalej, natomiast te, które nie miały większego zastosowania, przestawały istnieć. Okazuje się, że wiele z dawnych sposobów leczenia ma uzasadnienie we współczesnej medycynie.

Najbardziej popularnym produktem pszczelim jest miód. Miód jest najważniejszym produktem wykorzystywanym przez pszczoły jako źródło energii. Pszczoła wylatując z ula zabiera ze sobą niewielką ilość miodu jako produktu energetycznego, ponieważ musi ona dolecieć do celu, zebrać pożytek i powrócić. Miód jest złożony z wielu różnych składników. Wiodące są tutaj węglowodany, popularnie zwane cukrami (glukoza i fruktoza). Stanowią one około 80 % składu miodu. Znajdziemy tam również kwasy organiczne, które nadają nieco kwaskowaty smak. Ponadto białka, dzięki którym miód posiada właściwości podnoszące odporność organizmu oraz bardzo istotne enzymy, kwasy fenolowe, flawonoidy, biopierwiastki oraz witaminę C.

Warto pamiętać, że miód dzięki oksydazie glukozy-enzymowi, który z glukozy wytwarza kwas glukozowy i nadtlenek wodoru posiada **właściwości antybiotyczne**.

Miód wykorzystywany jest między innymi w leczeniu chorób serca i układu krążenia, zaburzeń układu nerwowego, schorzeń układu oddechowego, chorób przewodu pokarmowego, biegunek u dzieci, schorzeń wątroby, cukrzycy jak również chorób nowotworowych.

Warto zatem słodzić miodem, pamiętając aby napój był uprzednio przestudzony. Napary i odwary z ziół charakteryzują się lepszą skutecznością, jeżeli dodamy nieco tej niezwyklej słodczy.



Dawkowanie miodu

Dorośli:

40-100 g dziennie, jednorazowo lub w 2-3 dawkach (1 łyżka stołowa = 15 g miodu) lub 1 g/kg masy ciała dziennie

Dzieci od 3 roku życia:

20-50 g dziennie, jednorazowo lub w 2-3 dawkach (1 łyżeczka do herbaty = 7 g miodu)

Dzieci od 1 roku do 3 lat*:

1 łyżeczka do herbaty (7 g dziennie)

***Niemowlętom i dzieciom do 1 roku życia nie podaje się miodu, ponieważ istnieje możliwość zakażeń jadem kielbasianym wytwarzanym przez laseczkę *Clostridium botulinum*.**

Anna Gogół

Kapusta to warzywo bardzo popularne w naszej kuchni, oprócz walorów smakowych zawiera witaminy z grupy A, E, B, C oraz potas, magnez, żelazo, możemy śmiało powiedzieć, że to bomba witaminowa. Kapusta ma właściwości w umacnianiu naszego układu odpornościowego, oczyszcza nasz organizm z toksyn. Kapustę należy spożywać często i w różnych daniach. Nasza koleżanka Henryka Jaworska sprawdziła i poleca:

KARKÓWKA PIECZONA NA KAPUŚCIE

Składniki:

½ kg pieczarek
1,5 kg karkówki
1 kg kapusty kiszzonej
0,5 kg kapusty z główki
2 łyżki oleju
2 cebule
pieprz, sól, przyprawa do karkówki.

Sposób przygotowania:

Karkówkę pokroić w plasty i przyprawić solą, pieprzem i przyprawą do karkówki. Pieczarki pokroić w plasty. Cebulę posiekać na drobno. Kapustę poszatковать i wymieszać z kapustą kiszoną oraz cebulą. Skropić 1 łyżką oleju i przyprawić solą i pieprzem. Dno naczynia żaroodpornego posmarować olejem, układać warstwami, najpierw połowę kapusty, pieczarki, potem karkówkę, na końcu przykryć warstwą pozostałej kapusty. Piec pod przykryciem w temperaturze 180°C ok. 1,5 godziny.

Życzymy smacznego!



fot.katalogsmakow.pl



**KĄCIK
TOWARZYSKI**

SENIORZY ZAWSZE AKTYWNI

*Ten, kto chce pozostać w dobrym zdrowiu,
powinien unikać smutnych nastrojów i zachowywać radosny umysł.*
Leonardo Da Vinci

Witam wszystkich Seniorów i ich sympatyków. Ponieważ w okresie letnim zostały zniesione obostrzenia dotyczące przemieszczania się, na początku lipca grupa seniorów udała się na wycieczkę do Muzeum Kolei Wąskotorowej w Sochaczewie. Wycieczkę zorganizowało Stowarzyszenie Impuls pod przewodnictwem pani Agnieszki Ptaszkiewicz. Dowiedzieliśmy się dużo ciekawych rzeczy na temat historii pociągów. Kolej została otwarta 22 października 1922 r., a ostatni przejazd nastąpił w 1984 r. Aby zachować pamięć, zostało utworzone Muzeum Kolei Wąskotorowej. Zaczęto gromadzić bardzo ciekawe eksponaty - stare pociągi, dreżyny, które służyły obsłudze technicznej na sprawdzanie torów, itp. Pociągi są gromadzone z terenu całej Polski, co ciekawsze egzemplarze, a następnie remontowane, abyśmy mogli zobaczyć, jak wyglądały w czasach swojej świetności. Niektóre z tych pociągów pamiętamy ze swojego dzieciństwa i przypomnieliśmy sobie, jak się podróżowało. W tym dniu specjalnie dla nas został uruchomiony przejazd pociągiem „Retro”. W ten sposób mogliśmy na chwilę przenieść się w „dawne klimaty” podróży i porównać z czasami obecnymi, jak ogromne są różnice zarówno w komforcie jazdy, prędkości, a przede wszystkim, jak bardzo zanieczyszczały atmosferę. Tego typu muzea uświadamiają nam ogromny postęp techniczny i udogodnienia z jakich możemy korzystać.

4 września w miejscowości Soczewka koło Płocka został zorganizowany Mazowiecki Festyn „Zdrowy i Aktywny Senior”, na który zostaliśmy zaproszeni. Organizatorem festynu było Mazowieckie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej, współorganizatorem Gmina Nowy Duninów. Celem organizacji imprezy było upowszechnianie sportu i rekreacji wśród seniorów, promocja zdrowego życia, aspekt integracji społecznej. Dyscypliny, w których seniorzy z klubu „Radosna Jesień” startowali to: bieg na dystansie 40 m, skok w dal z miejsca, rzut łotką do tarczy w trzech kategoriach wiekowych. Nasi seniorzy przywieźli łącznie 8 medali i nagrody w następujących dyscyplinach: **Regina Ciarka** skok w dal - złoty medal, bieg na 40m - złoty medal; **Zofia Olejnik** skok w dal - złoty medal, bieg na 40m - srebrny medal; **Zbigniew Borowski** skok w dal - srebrny medal; **Adam Olejnik** skok w dal - złoty medal, bieg na 40m - złoty medal, rzut łotką do tarczy - srebrny medal. BRAWO SENIORZY!

Impreza była bardzo udana, pogoda nam dopisała. Było dużo zabawy, radości, atrakcyjnych konkursów, poczęstunek.

Szymka, Danuta Olejnik



MUZYCZNA MODLITWA O POKÓJ POPŁYŃĘŁA Z NIEPOKALANOWA

1 września minęły trzy lata, odkąd spełniło się marzenie św. Maksymiliana - konsekrowana została kaplica wieczystej adoracji „Gwiazda Niepokalanej” Światowego Centrum Modlitwy o Pokój. Koncert, który odbył się 5 września, był podziękowaniem Bogu i Niepokalanej za osobę św. Maksymiliana Marii Kolbego z okazji przypadającej w tym roku 80. rocznicy jego męczeńskiej śmierci w niemieckim obozie koncentracyjnym Auschwitz.



- Ojciec Maksymilian zwrócił uwagę, czym jest każda wojna i jakim skarbem jest pokój. Niech pokój pozostanie szczególnym darem dla Polski. Modlitwę zaniosimy dziś także w intencji Iraku, Syrii, Ukrainy oraz wszystkich narodów, które są podzielone. Maksymilian wzywa nas, aby nie było wojen, lecz panował pokój. (...) Niech jego męczeńska śmierć

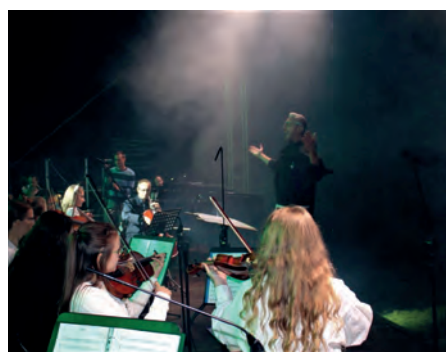
pomoże odsunąć rasizm, nienawiść, przemoc. Niech (...) uczy miłości drugiego człowieka - powiedział metropolita Bambergu abp. Ludwig Schick.

„Oratorium o Pokoju” w wykonaniu zespołu „Miriam”, chóru i orkiestry symfonicznej pod dyktando o. Andrzeja Sasiadka to przede wszystkim modlitwa ubrana w piękne melodie, głębokie teksty autorstwa



o. Grzegorza Kwietnia, o. Piotra Szczepańskiego i Matthew Evancho. Harmonizację i całą aranżację dla chóru i orkiestry opracowała Maria Pękała, znana m.in. z aranżu do hymnu na Światowe Dni Młodzieży w Krakowie. Ta niezwykła forma modlitwy o pokój w wymiarze militarnym,

o pokój w rodzinach, miejscach pracy, o pokój w ludzkich sercach, okazała się uczcą nie tylko w sferze artystycznej, ale przede wszystkim w sferze duchowej. - Oratorium jest porwijące i pełne pasji. To jedno z ciekawszych dokonań muzyki chrześcijańskiej



ostatnich lat - ocenia publicystka Elżbieta Gontarczyk. Z Niepokalanova popłynął wyraźny przekaz: pokój rodzi się w naszych sercach i tylko od nas zależy, czy będziemy umieli go w sobie pielęgnować. Od tego, czy potrafimy przebaczać sobie wzajemnie, istotnie zależy to, czy naprawdę chcemy uczestniczyć w budowaniu świata, w którym respektuje się życie, sprawiedliwość, zgodę i pokój. Nie dopuścimy do tego, aby ziarno zła znów zakiełkowało w naszych sercach. Dołączmy zatem do nieustającej modlitwy o pokój, o nasze „duchowe rozbrojenie”.

Redakcja

Płytę można zakupić poprzez Facebookowy profil zespołu Miriam, a także w księgarni w Niepokalanowie oraz na stronie Wydawnictwa Ojców Franciszkanów.



PAMIĘĆ WRZEŚNIA 1939 GŁOSEM POETY

Chwała Wam

17 września, to dzień Waszej chwały.
Żaden się nie ugiął, choć padały strzały!
Choć wróg miał przewagę i w ludziach, i sprzęcie.
Wyście się bronili z odwagą, zawzięcie!

Z obu stron już Polskę „hieny” rozszarpały,
A Wy z bagnietami, gdy strzały ustały.
Niemcy wyglądali - „będzie biała flaga”!
Honor nie pozwolił i w sercach odwaga.

Nie dali Wam rady, rzucić na kolana.
Więc Was dzielni chłopcy rozstrzelali z rana!
Pochowali w ziemi, ojczystej, jedynej.
Nigdy po Was pamięć w sercach nie zaginie!

Chwała bohaterom, wrześniowym żołnierzom,
Żadne nasze miary Ich męstwa nie zmierzą!
Dzięki Nim żyjemy i „orzeł” nad nami.
Jesteśmy jak Oni dalek Polakami!

*Wiersz poświęcony nieznanym, rozstrzelanym żołnierzom
z września 1939 r.

Piotr Rutkowski



fol. Fratria KK

NIECODZIENNA PODRÓŻ Z WÓJTEM OLECHOWSKIM

Sposobów wsparcia finałowych celów Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy jest tak dużo, jak kilometrów między Helem a Bieszczadami. Równie duża jest kreatywność osób, które przekazują swoje dary na aukcje dla WOŚP. Każdego roku obfitują one w ciekawe i oryginalne pozycje, które śledzimy z zapartym tchem do ostatniego dnia licytacji. Niektóre okazują się tak zaskakujące, że trudno przejść obok nich obojętnie.

Z takim właśnie nietypowym pomysłem wyszedł wójt Gminy Teresin Marek Olechowski, który wystawił na licytację wyjazd do Gdańska połączony z wizytą u prezydent miasta pani Aleksandry Dulciewicz. Warto dodać, że władarz Teresina zobowiązał się być osobistym szoferem i towarzyszyć zwycięzcom podczas tej niecodziennej eskapady.

Licytację na rzecz WOŚP wygrali państwo **Monika i Wojciech Pietrzakowie** z Serok, którzy w podróż do Gdańska z wójtem Olechowskim udali się 23 sierpnia. Jak się okazuje Gdańsk to rodzinne miasto pani Moniki, z którym wiąże ją szczególna więź i sentyment.

Kulminacyjnym punktem wyjazdu było spotkanie z prezydent Gdańska panią Aleksandrą Dulciewicz, które upłynęło w niezwykle serdecznej atmosferze i trwało zdecydowanie dłużej niż było planowane. Rozmawiano o różnych sprawach, tych bardziej i mniej ważnych, wymieniano się doświadczeniami i dzielono sposobami na pokonywanie problemów przed którymi stają samorządy, ale przede wszystkim mieszkańcy lokalnych wspólnot. Wizyta w gdańskim ratuszu zakończyła się wymianą prezentów. Państwo Pietrzakowie i wójt Olechowski wręczyli prezydent Dulciewicz koszyk wiktuałów przygotowany specjalnie na tę okazję przez popularyzatorkę naturalnej i zdrowej żywności Annę Gogół. W zamian obdarowani zostali bursztynowym upominkiem, tak

bardzo kojarzącym się z Gdańskiem, światową stolicą bursztynu. Pani prezydent otrzymała zaproszenie do Teresina i jak stwierdziła, kiedy tylko nadarzy się okazja, na pewno z niego skorzysta.

Państwo Pietrzakowie wraz z wójtem Olechowskim odbyli następnie krótką, ale intensywną wycieczkę po mieście.

Gdańsk był świadkiem wydarzeń, które miały wpływ nie tylko na historię Polski, ale i świata. Właśnie to miasto uznaje się za symboliczne miejsce wybuchu II wojny światowej, także tu powstała Solidarność. Na trasie zwiedzania nie mogło zabraknąć Dworu Artusa, Fontanny Neptuna, Bramy Żuraw oraz spaceru po najbardziej reprezentacyjnej ulicy Gdańska – ulicy Mariackiej. Drugiego dnia zaproszeni przez wójta goście odwiedzili Westerplatte i Sopot. Wybrali się również na romantyczny spacer brzegiem morza, by obejrzeć zachód słońca i pobyć sam na sam z naturą.

Wrócili do Teresina pełni wrażeń i pozytywnych wspomnień. Podróż ta na długo pozostanie w ich pamięci.

Redakcja



WIEŚCI ZE SPOŁECZNEGO PRZEDSZKOLA INTEGRACYJNEGO W TERESINIE

Nasza placówka to miejsce, w którym najmłodsi mają okazję bawić się, uczyć codziennych zwyczajnych czynności, rozwijać swoje zdolności i zainteresowania.

Mimo dużych ograniczeń związanych z pandemią, w naszym przedszkolu staramy się, aby dzieci bawiły i uczyły się, wybierając swoje ulubione aktywności i zajęcia. Zarówno przez cały rok, jak i w okresie wakacyjnym dzieci przebywały dużo na świeżym powietrzu - mamy dwa place zabaw, jeden dla młodszych, a drugi dla starszych dzieci.

W czasie wakacji często korzystaliśmy z zaproszenia do Biblioteki Publicznej w Teresinie, gdzie maluchy słuchały ciekawych opowiadań czytanych przez panie bibliotekarki. Dzieci chętnie brały udział w zabawach integracyjnych i plastycznych, przygotowanych przez panie z biblioteki. Spotkania te były wielką radością dla naszych przedszkolaków, z których czerpały dużo nowej wiedzy oraz umiejętności.

Po niemal rocznej przerwie gościliśmy w wakacje grupy teatralne z ciekawymi przedstawieniami. Kontakt z żywym słowem, grą aktorską

jest bardzo ważny i atrakcyjny dla dzieci.

Zapraszamy do odwiedzenia naszego przedszkola i zapoznania się z szeroką ofertą edukacyjną na stronie internetowej, Facebooku lub bezpośrednio w placówce przy ul. Al XX-lecia 7, kontakt telefoniczny 468614934. Przyjmujemy dzieci od 2,5 do 6-go roku życia. Serdecznie zapraszamy.

Małgorzata
Bańkowska
nauczyciel
Społecznego
Przedszkola
Integracyjnego



KONKURS LITERACKI „SZUFLADA” W TERESIŃSKIM OŚRODKU KULTURY

Po udanym debiucie, mamy przyjemność zaprosić na drugi konkurs literacki **Szuflada 2021** organizowany przez Teresiński Ośrodek Kultury!

Przypominamy, że konkurs ten skierowany jest do wszystkich mieszkańców powiatu sochaczewskiego, amatorów literackich, którzy zdecydują się wysłać swój tekst - wiersz, opowiadanie, felieton, piosenkę - i poddać go ocenie profesjonalnych jurorów.

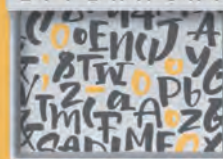
- Do konkursu może zgłosić się KAŻDY mieszkaniec powiatu sochaczewskiego, który SAMODZIELNIE napisze dowolny tekst literacki (np. felieton, wiersz, opowiadanie, szkice, piosenkę, scenkę teatralną, esej, anegdotę, recenzję, pastisz) i prześle go do organizatorów konkursu. Konkurs skierowany jest do AMATORÓW, których teksty nigdzie do tej pory

nie były publikowane. Maksymalna objętość tekstu to dwie strony A4 maszynopisu o czcionce Times New Roman 12 – dodaje Katarzyna Rospędowska.

Regulamin i potrzebne dokumenty znajdziecie na stronie Teresińskiego Ośrodka Kultury.

Teksty z załączoną kartą zgłoszenia i oświadczeniem należy dostarczyć do 31 października br. mailowo na adres kasia@tok.art.pl. W przypadku braku dostępu do komputera, możliwe jest dostarczenie zgłoszenia osobiście do sekretariatu Teresińskiego Ośrodka Kultury, Aleja XX-lecia 32 w Teresinie.

szuflada
KONKURS
LITERACKI



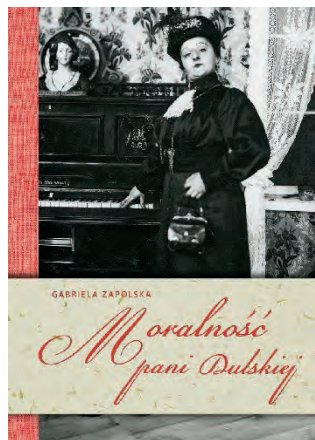
NARODOWE CZYTANIE 2021

Kolejna, teresińska edycja ogólnopolskiej akcji popularyzującej największe dzieła literatury polskiej odbyła się 3 września 2021 r. w sali widowiskowej Dworca TO.KULTURA. Organizatorem przedsięwzięcia jak zwykle była Gminna Biblioteka Publiczna w Teresinie.

Jak napisał w liście do Biblioteki prezydent Andrzej Duda - Podczas tegorocznej, dziesiątej odsłony Narodowego Czytania spotkamy się, aby wspólnie czytać „Moralność pani Dulskiej” Gabrieli Zapolskiej. To wyjątkowy utwór, który piętnuje obłudę i zakłamanie. Odnajdujemy w nim komizm i gorzką ironię, mistrzowskie odmalowanie postaci i wycucie języka, ale przede wszystkim uniwersalne przesłanie moralne, które w imię uczciwości i sprawiedliwości każe potępiać zło. Sztuka Zapolskiej wzbogaciła literaturę polską o ważną refleksję społeczną. Pojęcie „dulszczyzna” weszło na trwałe do języka potocznego i na przestrzeni epok było różnie interpretowane, stając się przedmiotem żywych dyskusji.

Gminna Biblioteka Publiczna w Teresinie również żywo włączyła się do akcji Narodowego Czytania i już po raz dziesiąty wspólnie z naszymi czytelnikami uczestniczyliśmy w akcji. Naszym gościem była Pani Joanna Imienowska, przesympatyczna znawczyni filozofii, która zabrała nas w podróż inspirowaną myślą Gabrieli Zapolskiej z „Rajskiego ptaka” - Dobroć to jedyny możliwy motor życia.

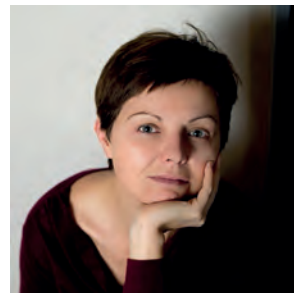
Jak pisze Pani Joanna „Zastanawialiśmy się wspólnie, co czyni do-



bro dobrem a zło złem. Jakie cechy posiada dobro? Czy prawdą jest, jak twierdził Sokrates, że jeśli człowiek pozna dobro, nigdy nie wybierze zła? Uznałyśmy, że każdy chce swego dobra, nie zawsze zważając na to jak jego wybór, decyzja, obrany cel, wpływa na innych. Czy ich krzywdzi? Czy jest neutralny? A może też sprzyja drugim? Czy mamy obowiązek moralny podejmować tylko takie wybory, które sprzyjają innym? Dobroć wynika z dobra. Dobry człowiek to ten, który jest dobry dla siebie i innych jednocześnie. Dobry człowiek dla siebie i innych, kieruje się dobrocią w życiu. To czego chcemy, nazywany dobrem. Chcę upiec smaczne ciasto, chcę przeczytać książkę, chcę wychować wspaniałe dzieci, spotkać się z przyjaciółką, pojechać na urlop, chcę mieć dużo pieniędzy, chcę odpocząć. Dobro przyciąga nas jak siła, lecz nie zawsze potrafimy ocenić właściwie skutki naszego „chcenia” dla innych lub dobrać właściwe środki w celu ich osiągnięcia. Do podjęcia właściwej decyzji niezbędna jest roztropność - najważniejsza z cnót Platona, to ona włada umiarkowaniem, męstwem, sprawiedliwością.”

Osobiście uważam spotkanie za bardzo inspirujące, skłaniające do refleksji nad tym, co dla nas jest ważne w życiu. Przy smacznym ciasteczku i gorącej kawie dyskutowaliśmy o tym, czym różni się dobro od dobroci. Każdy z uczestników otrzymał pamiątkowy egzemplarz „Moralności Pani Dulskiej”. Dziękuję wszystkim paniom, że w to piątkowe popołudnie znalazły czas dla Biblioteki.

Z serdecznymi pozdrowieniami



Aleksandra Starus
fot. twitter.com/pracowniafiloz

GMINNE BIBLIOTEKI PIĘKNIEJĄ

W czasie tegorocznych wakacji w Filii Bibliotecznej w Szymanowie miał miejsce wielki wyczyn... Dokonał się bowiem upragniony remont, w wyniku którego powiększyła się powierzchnia biblioteki.

Dzięki ludziom dobrej woli i dobrej współpracy wszystkie książki znalazły wreszcie swoje właściwe, dostępne miejsce na półce! Dziękujemy panu wójtowi Markowi Olechowskiemu za fundusze na remont, dyrektorowi Szkoły Podstawowej w Szymanowie Panu Jarosławowi Żejmnie za odstąpienie klasy oraz Panu Tomaszowi Adamiakowi za jego ciężką fizyczną pracę, aby biblioteka wyglądała pięknie.

Nasi drodzy Czytelnicy i Przyjaciele biblioteki mogą (bez poczucia ścisku) wejść, spokojnie i swobodnie obejrzyć księgozbiór i odkrywać w królestwie książek to, co jeszcze nie tak dawno było mało widoczne. Serdecznie zapraszamy do obejrzenia naszych wysiłków, do naszego „starego”, a zarazem nowego lokum! Jest miejsce, gdzie można usiąść, przejrzeć czy to książkę, czy też dość bogatą ofertę czasopism. Cieszymy się bardzo, że uzyskana przestrzeń stwarza nowe, lepsze warunki do pracy i współpracy ze społecznością lokalną.

Anna Jankowska
filia GBP w Szymanowie

A co słychać w filii Biblioteki Dworzec TO.KULTURA?

- Właśnie montujemy kolejne regały, aby zmieścić kolejne ciekawe książki. Zapraszamy do zmodernizowanej Biblioteki - informuje i zachęca poprzez Facebooka dyrektor Aleksandra Starus.

To dzięki staraniom, zapobiegliwości, pomysłowości i determinacji pań bibliotekarek wypożyczalnia na Dworcu TO.Kultura wypiękniała. Stworzono niezbędną infrastrukturę dla poszerzającego się systematycznie księgozbioru, zapewniającą użytkownikom dogodnie warunki korzystania z usług oraz właściwe funkcjonowanie biblioteki.

Byliście już odwiedzić swoje biblioteki? Jeśli nie, czas najwyższy nadrobić tę zaległość i wypożyczyć ciekawą książkę. Będzie w sam raz na jesienne, długie wieczory.

Redakcja
fot. GBP Teresin



DZIECI ZAWŁADNĘŁY „GRODEM MARYI”

Już dawno w Niepokalanowie nie było tak gwarno i wesoło, a to za sprawą dzieci z całej Polski, które przybyły do naszego sanktuarium, aby spotkać się ze sobą, modlić się i bawić. 11 września w Niepokalanowie odbyło się jubileuszowe V Ogólnopolskie Spotkanie Dzieci pod hasłem - Św. Józef - opiekun naszych Rodzin.



W słoneczną sobotę 11 września 2021 roku, Niepokalanowem zawładnęły dzieci z wielu zakątków Polski. W strojach rycerzy i dam dworu zawiąły przed oblicze Matki Bożej, by wspólnie modlić się, a także beztrudno bawić podczas jubileuszowego V Ogólnopolskiego Spotkania Dzieci. Wśród gości bez trudu odnaleźć można było małych rycerzy i giermków Niepokalaney, czytelników „Rycerzyka Niepokalaney”, a także tych wszystkich, którzy chcieli spędzić ten dzień blisko Matki Boga i zwy-



czajnie pobyc razem. Motywem przewodnim tegorocznego spotkania było hasło - Św. Józef - opiekun naszych Rodzin.

- W tym roku Ogólnopolskie Spotkanie Dzieci było związane z tematyką św. Józefa, z racji tego, że w kościele katolickim obchodzony jest rok tego świętego. Zorganizowaliśmy tematyczny konkurs plastyczny, a chcąc podkreślić drugi człon naszego hasła przewodniego, włączyliśmy do konkursów i zabaw całe rodziny - relacjonuje siostra Paula.

Ten niezwykły dzień rozpoczęła o godzinie 11.00 uroczysta Msza św. w niepokalanowskiej bazylice, której przewodniczył ks. biskup Wiesław Osiał - biskup pomocniczy diecezji łowickiej. Dzieci dziękowały za dzieło „Rycerzyka Niepokalaney” oraz prosiły o łaski na swoje małe rycerskie posługiwanie Panu Bogu. Bezpośrednio po mszy uczestnicy spotkania



zebrali się za bazyliką, by wziąć udział w Radosnym Uwielbieniu. Tu czekała na nich moc atrakcji. Każdy mógł znaleźć coś dla siebie. Ci, którzy zapragnęli dowiedzieć się, czym jest Rycerstwo Niepokalaney, wkraczali na „Szlak rycerski”. Uśmiechnięci wolontariusze opowiadali o tym, co znaczy na co dzień być rycerzem Niepokalaney. Następnie wręczali Cudowny Medalik i wspólnie modlili się z dziećmi, które pasowano na prawdziwych rycerzy i giermków Matki Bożej. Każdy mały uczest-



nik otrzymał kolejną figurkę do kolekcji, tym razem figurkę św. Józefa. Wiele przybyłych do Niepokalanowa dzieci przebrało się za rycerza lub damę dworu. Dzieci miały też możliwość wykonania przy jednym ze stoisk stosownych, rycerskich atrybutów - czapeczki oraz tarczy. Przy kolejnych stoiskach dzieci własnoręcznie wykonywały różańce, brały udział w konkursach i zabawach oraz próbowały różnych słodkości. Dzieci miały też niepowtarzalną okazję spotkania z redakcją miesięcznika „Mały Rycerzyk Niepokalaney”, przyjrzeć się pracy redaktorów i kupić najnowszy egzemplarz czasopisma. Stałym punktem programu spotkań dzieci jest występ dziecięcego zespołu muzycznego. W tym roku w Niepokalanowie zaprezentowały się *Jakubowe Muszelki*, które zaangażowały wszystkich pod sceną do wspólnego śpiewu i tańca.

V Ogólnopolskie Spotkanie Dzieci w Niepokalanowie mogło odbyć się dzięki pracy wielu wolontariuszy, którzy nie szczędząc wysiłku i ogromnego zaangażowania sprawili, że niepokalanowskie wydarzenie na długo pozostanie w pamięci wszystkich uczestników. Organizatorzyłożyli szczególne podziękowania sponsorom. Wśród nich byli m.in. wójt Gminy Teresin Marek Olechowski oraz Przewodniczący Zarządu Związku Gmin Kolbiańskich Marek Jaworski.

Redakcja



„ROWEREM PO ZDROWIE”

Sołectwo Granice, sekcja kolarska LKS Mazowsze Teresin oraz Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Teresinie zaprosili wszystkich chętnych do udziału w Wielopokoleniowym Rajdzie Rowerowym Śladami Pałaców w Gminie Teresin realizowanym w ramach projektu dofinansowanego ze środków programu wieloletniego na rzecz osób starszych AKTYWNI+ na lata 2021-2025. Patronat honorowy nad rajdem objął wójt Gminy Teresin Marek Olechowski.



Akcja *Rowerem po Zdrowie* to jednocześnie wycieczka po Gminie Teresin promująca jazdę na rowerze jako aktywny sposób spędzania wolnego czasu. Organizatorzy serdecznie dziękują wszystkim, którzy 29 sierpnia stawili się na stadionie gminnym, by wspólnie wyruszyć na przejażdżkę rowerową „Śladami pałaców w Gminie Teresin”. To nie pierwszy tego typu rajd, który odbył się na naszym terenie i cieszył się dużym zainteresowaniem.



Uczestniczyło w nim blisko 120 osób. Przewodził przez malowniczo położone zakątki Gminy Teresin, dzięki czemu jego uczestnicy mogli zapoznać się z lokalnymi dziejami oraz podziwiać cenne historyczne i przyrodniczo miejsca. Głównym celem akcji było promowanie zdrowego trybu życia oraz miejsc przyjaznych rowerzystom. Pogoda i humor dopisały, więc pełni zapału uczestnicy rajdu wyruszyli w stronę Niepokalanowa, by tam odwiedzić Muzeum Ochotniczej Straży Pożarnej. Jest to jedna z nielicznych tego typu ekspozycji w naszym kraju. Do najważniejszych eksponatów należy strażacki samochód Minerva

z 1925 r. oraz ręczne pompy z XIX w.

Kolejnym punktem postojowym była ulica Rubinowa w Granicach, gdzie przed domem pani sołtys Anny Gogół odbył się poczęstunek przepysznymi jabłkami z tegorocznych zbiorów.



Następnym miejscem zaznaczonym na mapie szlaku był dwór w Serokach Parceli. Od początku lat 90-tych XX wieku wraz z parkiem jest własnością prywatną i jak wynika z relacji właścicielki jest obecnie na etapie zaawansowanych prac remontowych. Warto dodać, że dwór w Serokach nawiązuje do stylu Wazów, prezentowanego przez warszawskie budowle reprezentacyjne z pierwszej połowy XVII wieku (m.in. pałace Królewski, Kazimierzowski, Ujazdowski). Szkoda, że tak rzadko dostrzegamy piękno dawnych budowli. Takie obiekty warto chronić, cenić i dbać o nie, są bowiem częścią spuścizny pozostałej po naszych przodkach.

W dalszej kolejności, podziwiając malowniczą panoramę mazowieckich pól, uczestnicy rajdu przenieśli się do Ludwikowa, gdzie niezwykle serdecznie powitał ich sołtys Mirosław Matyska z małżonką, wręczając staropolskie kołaczki.

Po złapaniu oddechu rowerzyści udali się w kierunku Teresina, gdzie najpierw zatrzymali się w lesie przed drewnianym krzyżem. W tym miejscu 21 kwietnia roku zamordowano księcia Władysława Druckiego - Lubeckiego, właściciela dóbr teresińskich. Stąd leśnym traktem przejechali pod pałac w Teresinie. Pierwszy pałac wznosił w tym miejscu ojciec przyszłego fundatora Herman Epstein, bankier i przemysławiec. W 1909 roku pałac przeszedł w posiadanie rodziny Druckich - Lubeckich. W 1927 roku majątek uległ parcelacji,



a część ziem przeszła dla zakonu franciszkanów z pobliskiego Niepokalanowa. II wojna światowa szczęśliwie nie spowodowała większych zniszczeń w budynku, dzięki temu, iż służył niemieckim oficerom Luftwaffe za miejsce wypoczynku, polowań i nieformalnych spotkań. Wokół pałacu i oficyny rozciąga się rozległy park krajobrazowy z licznymi okazami starodrzewu. W czasie trwania rajdu Bogusław Kwiatkowski, znany sochaczewski historyk i pasjonat lokalnych dziejów, snuł niezwykle interesujące opowieści o mijanych obiektach. Z kolei Grzegorz Szkop, członek Stowarzyszenia „Teresin - nasze korzenie” przybliżył uczestnikom historię przydrożnych kapliczek.



Na zakończenie, nieco już zmęczeni uczestnicy wyprawy rowerowej, mogli odpocząć i posilić się podczas wspólnego grillowania przy Ośrodku Szkoleniowo-Hotelowym „Leśne Zacisze”.

Pomysłodawczyni i organizatorka przedsięwzięcia Anna Gogół serdecznie dziękuje wszystkim partnerom i sympatykom tego ciekawego wydarzenia, uczestnikom zaś za wspólny czas i niezwykle miłą atmosferę. Do zobaczenia na kolejnych rajdach po naszej małej ojczyźnie.

Redakcja
fot. Natalia Pietrzak
Arlena Mańkowska

„TERESIŃSKI BIEG PO ZDROWIE” INNY NIŻ WSZYSTKIE



Teresiński Bieg po Zdrowie to jedna z ważniejszych imprez w kalendarzu gminy, która w niezwykle sposób integruje mieszkańców. To bieg charytatywny, który zapoczątkowano dwa lata temu, by wesprzeć Maję Kapłon, borykającą się z poważną chorobą kręgosłupa. Tegoroczna edycja dedykowana była małym mieszkańcom gminy Teresin: niespełna dwuletniej Oliwce oraz pięcioletniemu Kacperkowi. Połączenie rodzinnego pikniku z profesjonalnie przygotowanym biegiem dało nam coś, czego nie ma w innych tego typu imprezach.

Bieg nie miałby szans wystartować, gdyby nie grupa wytrwałych, zaangażowanych wolontariuszy, którzy działają jak zawodowcy. Jego duchem sprawczym jest trener UKS Filipides Andrzej Andryszczyk, a w dziele tym wspiera go Beata Krukowska odpowiedzialna za część charytatywną. Impreza ta pokazuje, że potrafimy sprawnie współpracować zawsze wtedy, gdy mamy ważny cel. A celem tym była tym razem pomoc małym mieszkańcom naszej gminy.

- Oliwka jest po operacji serduszka. Pieniądze są potrzebne m.in. na zapewnienie jej respiratora. Sama pandemia bardzo źle wpłynęła na stan zdrowia Oliwki, bo to, co zostało wypracowane, cofnęło się z uwagi na problemy z dostępnością do specjalistów. Kacperek ma 5 lat, to chłopiec z niepełnosprawnością fizyczną i intelektualną. W wielu miejscach na terenie powiatu zbierane są na jego rzecz nakrętki. Podobną zbiórkę przeprowadziliśmy w czasie biegu - informuje Beata Krukowska.

Frekwencja dopisała, przyszły całe rodziny, profesjonalni i zupełni amatorzy. Nie zabrakło seniorów, strażaków, radnych i pracowników gminnych instytucji, przede wszystkim zaś dzieci.

To było prawdziwe święto, któremu towarzyszyła doskonała atmosfera. Sportowi zapaleńcy udowodnili, że nawet niekorzystna pogoda nie jest w stanie ich zniechęcić. 19 września na Teresiński Bieg po Zdrowie przyjechało blisko 200 zawodników, którzy spotkali się przy skwerze Niepodległości w okolicy Dworca TO.Kultura, a następnie pobiegli ulicą Torową, Guzowską, Lipową i z powrotem Torową. Wszyscy uczestnicy otrzymali na mecie biegu specjalnie na tę okazję przygotowane pamiątkowe medale. Zwycięzcami biegu zostali: w kategorii kobiet Julia Giejbatow, wśród panów zaś Michał Lewandowski.

Atrakcją była loteria i możliwość zakupu słodkości przygotowanych przez sołectwa czy lodów Ekipy, które dzięki jednemu ze sponsorów, można było nabyć za dwa złote. Podczas akcji, jak informuje Izabela Andryszczyk, udało się zbierać na rzecz Oliwki 6240 złotych oraz 5 euro. To wspaniały wynik!

Jako gość specjalny wydarzenia wystąpiła Maja Kapłon, która wspiera organizatorów biegu w różnych działaniach. Niezwykle wzruszającym momentem była opowieść o jej własnym „biegu po zdrowie”. W poruszający sposób podziękowała wszystkim za wsparcie. Wokalistka zdradziła przy okazji, jak się czuje i jak zmieniło się jej życie po operacji, która mogła odbyć się dzięki wsparciu mieszkańców Gminy Teresin.

Trzeba pamiętać, że taki bieg nie robi się sam. Za organizacją tej imprezy stoi sztab ludzi, który - w przeciwieństwie do podobnych zespołów organizujących biegi komercyjne - ma także, a może przede wszystkim inne, codzienne, ważne zadania. Jak zaznacza Andrzej Andryszczyk, poza wsparciem Urzędu Marszałkowskiego, organizatorzy mogli liczyć także na samorząd Gminy Teresin, Teresiński Ośrodek Kultury, Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji oraz Gminną Bibliotekę Publiczną w Teresinie. Całość spiął UKS Filipides i wspaniali wolontariusze reprezentujący ten klub. Czynnici do organizacji biegu przyczynili się również LGD „Ziemia Chełmońskiego”, Sołectwa Granice, Elżbietów, Skrzewów, Osiedle Granice, Teresin, SP MEDIA Paweł Wróblewski, „Dzik-Bus” Kamil Winnicki, Pizzeria Wiejska, BAKOMA S.A., „Chłodnia MAZOWSZE”, „GA-TAX” Paweł Przedpełski, DomQ Joanna Galecka, Caffè-Bar Monika Nowak, Koło Gospodyń Wiejskich „MAZOWIANKI”, OSP Teresin, OSP Budki Piaseckie, policjanci z Posterunku Policji w Teresinie - KPP w Sochaczewie i wszyscy wspaniali ludzie o dobrych sercach, którzy zaangażowali się, a których nie wymieniamy z imienia i nazwiska.

Kto nie wziął udziału w imprezie, a chciałby pomóc Oliwce i Kacperkowi, ciągle może to zrobić poprzez wpłaty na konta opiekujących się nimi fundacji:

Oliwka Calak

Fundacja „Serca dla Maluszka”

ul. Kowalska 89 m. 1, 43-300 Bielsko-Biała

Bank Millennium S.A. 85 1160 2202 0000 0001 9214 1142

W tytule przelewu prosimy wpisać: 1414 Oliwia Calak

Grupa licytacyjna: Pomóżmy wyjątkowej Oliwce <https://www.facebook.com/groups/936237660138035>

Kacper Olczak

Fundacja dzieciom „Zdążyć z Pomocą”

ul. Łomińska 5, 01-685 Warszawa

nr konta: 42 2490 0005 0000 4600 7549 3994

tytułem: 30770 Olczak Kacper

Redakcja

DZIEWCZYNY LUBIĄ BRĄZ!

Kolejny, wyśmienity start odnotowały łuczniczki LKS Mazowsze Teresin. Natalia Skrok, Marta Narloch, Joanna Świerżewska i Agnieszka Grądzik zdobyły w Bytomiu podczas Mistrzostw Polski Młodzieżowców brązowy medal w konkurencji drużyn.

- Nasze Młodzieżówki w drużynie w składzie Natalia Skrok, Marta Narloch, Joanna Świerżewska i Agnieszka Grądzik zdobyły brązowy medal! Młodzieżowcy skończyli zmagania w ośsemce – informuje sekcja łucznicza LKS Mazowsze Teresin.

Indywidualnie zawodnicy i zawodniczki kończyli rywalizację poza podium. 5. miejsce zajęła Marta Narloch. Mikst Natalia Skrok i Dominik Kozłowski ukończył rywalizację także na 5. miejscu. Drużyna Młodzieżowców Dominik Kozłowski, Jakub Klata i Michał Kołodziejczyk zajęła 7. miejsce. Na 10. miejscu zakończył udział w Mistrzostwach Polski Dominik Kozłowski.



Fot: Katarzyna Klata, sekcja łucznicza LKS Mazowsze

MŁODZI KOLARZE LKS MAZOWSZE TERESIN NA TOPIE

Kolejne zawody z cyklu Legia Maraton MTB odbyły się 21 sierpnia w Lipsku. Podobnie jak w poprzednich wyścigach wyśmienicie zaprezentowali się młodzi zawodnicy LKS Mazowsze Teresin, podopieczni trenera Bogdana Wadeckiego.

Ciężką, najeżoną podjazdami i krętymi zjazdami trasę w kategorii Giga Milena Oszkiel ukończyła na drugim miejscu. Wyścig Mega na 14. miejscu zakończył Kamil Majewski. Krzysztof Bogucki w kategorii Mini był piąty, Dawid Mańkowski szósty, a Szymon Grądek został sklasyfikowany na miejscu piętnastym.

W klasyfikacji generalnej cyklu Legia Maraton MTB teresińscy kolarze i kolarki są na topie. W kategorii Mini Oliwia Stachura zajmuje 2. miejsce, Iza Grądek natomiast jest 6. Doskonale w tej klasyfikacji wypadają chłopcy. Miejsca na podium zajmują Krzysztof Bogucki, Dawid Mańkowski oraz Szymon Grądek. Maciej Skworoda plasuje się na ósmym miejscu. W kategorii Mega Joanna Szyprowska jest czwarta, Milena Oszkiel z kolei zajmuje miejsce szóste. W klasyfikacji drużynowej Mazowsze Teresin jest pierwsze w kategorii Mini, natomiast w kategoriach Mega i Giga czwarte.

Redakcja



Fot: legia-mtmaraton.pl

XVI EKAG – EUROPEAN KIDS ATHLETIC GAMES 2021. SPEKTAKULARNY SUKCES MIKOŁAJA OLEJNIKA

W dniach 5-6 września, już po raz szesnasty, w czeskim Brnie odbyły się największe w Europie lekkoatletyczne zawody dla dzieci i młodzieży w wieku 11-15 lat „XVI EKAG – EUROPEAN KIDS ATHLETIC GAMES 2021”.

Reprezentujący Polskę Mikołaj Olejnik (2007) - zawodnik UKS Filipides Teresin, wywalczył złoty medal na 1500 m! Dodatkową nagrodą dla podopiecznego trenera Andrzeja Andryszczyka, poza zwycięstwem w zawodach, było poprawienie rekordu mitingu, który od teraz wynosi 4:24.06! Brawo dla Mikołaja, jego rodziców oraz koleżanek i kolegów z teresińskiego klubu, którzy razem tworzą wspaniałą lekkoatletyczną drużynę! Przed Mikołajem rysuje się piękna sportowa przyszłość. Życzymy kolejnych tak spektakularnych wyczynów.

Redakcja



fot. UKS Filipides Teresin

PARTNERZY PROGRAMU „KARTA 3+”

LISTA FIRM, KTÓRE WSPIERAJĄ RODZINY 3+ NA TERENIE GMINY TERESIN

- Sklep ABRAKADABRA Robert Króliczak – ul. Szymanowska 7 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.
- Sklep odzieżowy HOKUS Agnieszka Króliczak – ul. Szymanowska 7 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.
- Sklep BIELIZNA Paweł Liberadzki – ul. Szymanowska 8 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.
- Sklep KACPER Kamil Króliczak – ul. Szymanowska 19 w Teresinie, 10% zniżki na obuwie z wyjątkiem skózanego, 5% zniżki na obuwie skórzane. Rabat nie dotyczy artykułów objętych promocją.
- Pizzeria PIERROT Renata Olechowska – ul. Lipowa w Teresinie, zniżka 10% oprócz wyrobów alkoholowych i tytoniowych.
- Nadzory i projekty budowlane Józef Górzyński – Elżbietów 15, zniżka 10%.
- Ośrodek Kształcenia Kierowców MAKO Leszek Ćwikliński (nauka jazdy, jazdy doszkalające, płyta poślizgowa) – ul. 1 Maja 27a, zniżka 5% na lekcje nauki jazdy + 2 godziny gratis.
- Sklep odzieżowo-obuwniczy Red-Star Cezary Szymaniak – ul. Szymanowska 1 w Teresinie, zniżka 8% na cały asortyment.
- Poprawki krawieckie „U KASI” Katarzyna Pietruszewska – ul. Perłowa 22 w Paprotni, zniżka 10% na wykonywane usługi krawieckie.
- Stomatologia, lekarz dentysta Mariusz Cierech – ul. Szymanowska w budynku TER-MED, 20% zniżki na usługi dentystyczne.
- Kwaciarnia ALICJA Alicja Rutkowska – ul. Cmentarna w Paprotni, 10% zniżki na wszystkie artykuły
- Nauka języka angielskiego Honorata Mrowińska – ul. Południowa 47, Granice, 30% zniżki na zajęcia indywidualne dla dorosłych
- Niepubliczne Przedszkole LEŚNA AKA-DEMIA Damian Tymorek – Aleja XX-lecia 3 w Teresinie, 15% zniżki na wpisowe
- Usługi fryzjerskie damsko-męskie Edyta Kosińska – ul. O. M. Kolbego 51A, 10% zniżki na strzyżenie włosów.
- P.H.U VIKI Nowak Sylwia - w Elżbietowie 23B, 5% zniżki na cały asortyment z wyłączeniem wyrobów tytoniowych
- Progress Szkoła języków obcych Karolina Sałyga – w GOSIR Teresin ul. Aleja XX-lecia 32, Bezpłatny podręcznik, 45 zł upustu na wybrany kurs przy zapisie na cały rok szkolny
- FERMA DROBIU Mateusiak Jarosław i Katarzyna – Czerwonka Parcel 93, 10% zniżki na jajka.
- F.H.U. De-Facto Sklep Wielobranżowy Anna Kalinowska - Teresin, ul. Lipowa 1A 5% zniżki na cały asortyment
- Sklep Fuks Kołodziejska Agnieszka – ul. Rynkowa 1 w Teresinie; 5% zniżki na wszystkie towary oprócz wyrobów alkoholowych i tytoniowych, kart telefonicznych, artykułów promocyjnych.
- AP SERVICE Sp. z o. o. Paweł Rudnicki – ul. Rynkowa 10B, 15 % zniżki na usługi księgowe.
- Przedszkole Niepubliczne Studio Dziecka
- Figiel Katarzyna Klata – Granice ul. Zacisza 1, 15% zniżki na chesne
- JETTA Zbigniew Podlasiński Sp.j. - Teresin, ul. Szymanowska 2, 5% zniżki cały asortyment.
- „TRAWKA” Konrad Walichnowski – Teresin, ul. Lipowa 28, 10% zniżki na usługi pielęgnacyjne ogrodu i projekty ogrodów.
- E i M Miller Firma Prawnicza Michał Miller ul. Świętokrzyska 14A ,00-050 Warszawa oddział Teresin ul. Szymanowska 2 lok. 2 - 20% zniżki na zlecenie i prowadzenie spraw, reprezentowanie przed instytucjami – Sąd, Prokuratura, Policja w sprawach wypadków drogowych, sprawach karnych, błędów medycznych, sprawach cywilnych.



- „STUDIO URODY” SALON KOSMETYCZNO-FRYZJERSKI Maria Grabowska Paprotnia ul. O. M. Kolbego 29, 10% zniżki na usługi fryzjerskie (fryzjerstwo damskie, męskie i dziecięce); usługi kosmetyczne (peeling kawitacyjny, sonoforeza, mezoterapia bezigłowa, microdermabrazja diamentowa, kwasy, ultradźwięki, liposukcja, fale radiowe, regulacja brwi, henna brwi i rzęs, parafina, oxybrazja, depilacja woskiem; stylizacja paznokci :manicure, pedicure, makijaż dzienny, okolicznościowy, wieczorowy; zabiegi liftingujące, przeciwzmarszczkowe, odmładzające, oczyszczające, rozjaśniające przebarwienia, wysuszająco-antycellulitowe.
- SP MEDIA Paweł Wróblewski Granice, ul. Spokojna 57 , 10% zniżki na materiały poligraficzne, banery reklamowe i gadzety reklamowe.

Partnerom programu dziękujemy za wspieranie rodzin wielodzietnych. Zachęcamy przedsiębiorców, punkty usługowe i sklepy działające na naszym terenie do przystąpienia do programu partnerskiego. Z naszej strony zapewniamy bezpłatną promocję na stronie internetowej oraz w naszym miesięczniku „Prosto z Gminy”. Szczegóły pod nr tel. 46 864 25 35, 603 660 300.

PARTNERZY PROGRAMU „KARTA SENIORA”

LISTA FIRM, KTÓRE WSPIERAJĄ SENIORÓW NA TERENIE GMINY TERESIN:

- F.H.U. De-Facto Sklep Wielobranżowy Anna Kalinowska- Teresin, ul. Lipowa 1A 5% zniżki na cały asortyment
- Sklep ABRAKADABRA Robert Króliczak – ul. Szymanowska 7 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.
- Sklep odzieżowy HOKUS Agnieszka Króliczak– ul. Szymanowska 7 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.
- Sklep BIELIZNA Paweł Liberadzki – ul. Szymanowska 8 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.

Sklep Fuks Kołodziejska Agnieszka –ul. Rynkowa 1 w Teresinie; 5% zniżki na wszystkie towary oprócz wyrobów alkoholowych i tytoniowych, kart telefonicznych, artykułów promocyjnych.

„STUDIO URODY” SALON KOSMETYCZNO-FRYZJERSKI Maria Grabowska Paprotnia ul. O. M. Kolbego 29, 10% zniżki na usługi fryzjerskie (fryzjerstwo damskie, męskie i dziecięce); usługi kosmetyczne (peeling kawitacyjny, sonoforeza, mezoterapia bezigłowa, microdermabrazja diamentowa, kwasy, ultradźwięki, liposukcja, fale radiowe, regulacja brwi, henna brwi i rzęs, parafina, oxybrazja, depilacja woskiem; stylizacja paznokci :manicure, pedicure, makijaż dzienny, okolicznościowy, wieczorowy; zabiegi liftingujące, przeciwzmarszczkowe, odmładzające, oczyszczające, rozjaśniające przebarwienia, wysuszająco-antycellulitowe.

„TRAWKA” Konrad Walichnowski - ul. Lipowa 28 w Teresinie, 10% zniżki na usługi pielęgnacyjne i projekty ogrodów.

AP SERVICE Paweł Rudnicki ul. Rynkowa 10B w Teresinie, 15% zniżki na usługi księgowe.