



PROSTO Z GMINY

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY

TERESIŃSKI MIESIĘCZNIK SAMORZĄDOWY

NUMER 5/2021 • ISSN 1509-9814 • www.teresin.pl • bip.teresin.pl

W NUMERZE M.IN.:

MAMY BRĄZ NA
MISTRZOSTWACH
EUROPY! - s. 3

POWOLI WRACAMY
DO NORMALNOŚCI
- s. 4 - 7

WAŻNE SPOTKANIE
W SPRAWIE TUNELU
- s. 8

DROGA SZYMANÓW
- SKRZELEW
WYREMONTOWANA
- s. 9

OŚRODEK POMOCY
SPOŁECZNEJ
POSZUKUJE
s. 12 - 13

UDANA WYPRZEDAŻ
GARAŻOWA - s. 17

KOMUNIKATY
OŚRODKA
DORADZTWA
ROLNICZEGO - s. 19



**Słońce nad szkołą
w Paprotni**

SŁOŃCE NAD SZKOŁĄ W PAPROTNI

4 maja 2021 roku odbyło się oficjalne otwarcie dobudowanej Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Paprotni. Wstęgę białą-czerwoną przecinali wójt gminy Teresin Marek Olechowski, dyrektor szkoły Grzegorz Fabiszak, przewodnicząca Rady Rodziców Joanna Kaczanowska, proboszcz parafii Niepokalanego Poczęcia Najświętszej Maryi Panny w Niepokalanowie o. Mariusz Książek i przedstawiciel uczniów Franciszek Wudarczyk z klasy 1 b.

W swoim krótkim przemówieniu wójt Marek Olechowski zwrócił uwagę na trafność decyzję dotyczącą rozbudowy szkoły. – *Mam nadzieję, że nowy obiekt spełni wszelkie oczekiwania dzieci, nauczycieli i rodziców. Cieszę się bardzo z tej inwestycji, ponieważ dzieci będą uczyły się na jedną zmianę. Nowy obiekt na pewno ucieszy wszystkich, którym na sercu leży rozwój edukacji. Po niedawnej reformie oświaty i likwidacji gimnazjów nie można było opóźnić tej inwestycji* – powiedział wójt.

Dyrektor szkoły Grzegorz Fabiszak podziękował wójtowi Markowi Olechowskiemu i radnym gminy Teresin za okazaną pomoc w rozbudowie naszej szkoły.

– *Możemy poszczycić się wieloma sukcesami w różnych dziedzinach. Jako nowoczesna placówka szkolna z powodzeniem realizujemy zaplanowane przedsięwzięcia i nowatorskie pomysły. Sprzyja nam w tym karmalna i rodzinna atmosfera. Dołożymy wszelkich starań, aby uczniowie osiągnęli jak najlepsze wyniki w nauce. Szczególną rolę w procesie kształcenia kładziemy na wychowanie dzieci i młodzieży. Wszelkie ciekawe inspiracje do działania czerpiemy z nauczania świętego Jana Pawła II* – Patrona szkoły – podkreślił dyrektor szkoły.

naturalnego panele fotowoltaiczne. Przy naszej szkole rozciąga się duży, zielony plac oraz nowe boisko z piękną bieżnią i skocznią. Rozbudowa szkoły jest wynikiem modelowej współpracy wszystkich radnych i wójta Marka Olechowskiego. Tu nie ma miejsca na kłótnie i jałowe spory. Nad naszą szkołą zaświeciło słońce. To dobry znak na przyszłość.

Zbigniew Biederka
nauczyciel Szkoły
Podstawowej
im. Jana Pawła II
w Paprotni

Foto: M. Baranowska,
T. Daczko



Proboszcz parafii Niepokalanów ojciec Mariusz Książek poświęcił nowy obiekt i w krótkiej modlitwie powierzył całą społeczność opiece Matki Bożej.

Prace związane z rozbudową szkoły rozpoczęły się z chwilą wybuchu pandemii i trwały niespełna rok. Koszt inwestycji wyniósł ponad 1,5 mln złotych.

Warto zauważyć, że całość została sfinansowana z budżetu gminy Teresin. Nowe skrzydło, które powstało, zwiększyło znacznie powierzchnię szkoły. Kolorowe sale lekcyjne, wyposażone w nowoczesny sprzęt i pomoce dydaktyczne, świetlica i łazienki tworzą nowoczesny i przestronny obiekt na miarę XXI wieku. Do szkoły prowadzą ścieżki wyłożone kostką brukową oraz nowy wjazd od strony ulicy Sochaczewskiej. Nieopodal nowej części zainstalowano przyjazne dla środowiska



BRĄZOWY MEDAL DLA TERESINA W MISTRZOSTWACH EUROPY!

Eduard Grigoriew zdobył brązowy medal mistrzostw Europy w zapasach w stylu wolnym, które odbywały się w Warszawie dniach 19-25 kwietnia. W pojedynku o miejsce na podium w kategorii wagowej 61 kg pokonał Bułgara Georgi Wangelowa 4:2. W swoim debiucie w polskiej reprezentacji zapaśnik LKS Mazowsze Teresin odniósł życiowy sukces.

W kwalifikacjach odprawił z kwitkiem Rumuna Ivana Guideę. W 1/8 rozprawił się z Francuzem Armanem Eloyanem, a w ćwierćfinale nie dał żadnych szans Danielowi Popovowi z Izraela. We wszystkich walkach dominował na macie. W walce o finał uległ jednak Rosjaninowi Absagadzi Magomiedowowi, który ostatecznie został mistrzem Europy.

Eduard Grigoriew ma polskie korzenie i pochodzi z Wilujska na Syberii. Polakiem był jego dziadek od strony ojca, którego zesłano do Jakucji z powodów politycznych.

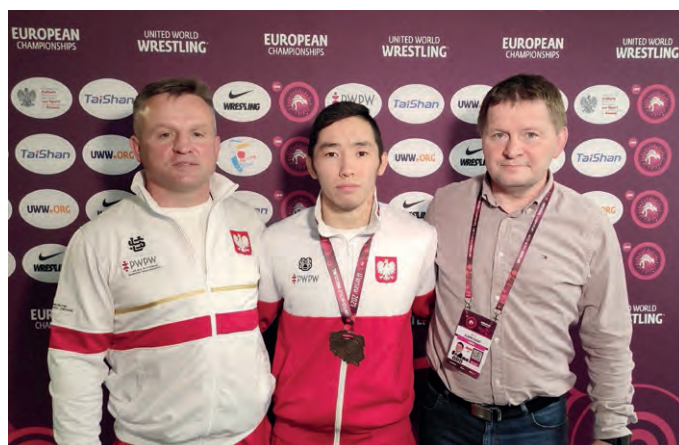
– Kiedyś przyjechał na zawody do Polski i wówczas nawiązaliśmy kontakt. Sam zawodnik chciał startować w barwach Polski. Nie ma jeszcze obywatelstwa, bo choć płynie w nim polska krew, to jednak nie jest to

prosta procedura. Ma jednak tak zwane obywatelstwo sportowe. To znaczy, że może nas reprezentować we wszystkich zawodach poza igrzyskami olimpijskimi. Staramy się jednak o obywatelstwo dla niego – powiedział Artur Albinowski, dyrektor sportowy Polskiego Związku Zapaśniczego, w rozmowie z Onet Sport.

W Mistrzostwach Europy w Warszawie startował także inny zawodnik teresińskiego klubu Kamil Rybicki (kat. wag. 74 kg), ale po nieznacznie przegranej walce z reprezentantem Rumunii Zurabem Karpaevem (4-3) odpadł z turnieju. Na usprawiedliwienie Kamila należy wspomnieć, że nie przygotowywał maksymalnej formy na tę imprezę. Dla niego najważniejszym startem w tym roku są Igrzyska Olimpijskie Tokio 2020 i tam ma błysnąć maksymalną formą startową. Bardzo liczymy, że w stolicy Japonii pójdzie w ślady Eduarda i sięgnie po olimpijski laur.

Redakcja

Foto: PAP, Polski Związek Zapaśniczy,
Rafał Oleksiewicz



POWOLI WRACAMY DO NORMALNOŚCI

od 15 maja 2021

Sport - obiekty sportowe na świeżym powietrzu

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Teresinie



- przy zachowaniu limitu 50 osób



- maks. 25% publiczności

od 21 maja 2021

Kultura – kino, projekcje filmowe

Kino za Rogiem w Teresinie



- obłożenie 50%
- reżim sanitarny, m.in. dystans, dezynfekcja rąk, maseczki
- uczestnicy nie mogą spożywać napojów lub posiłków

Domy i ośrodki kultury, świetlice, działalność edukacyjna i animacyjna prowadzona przez instytucje kultury w pomieszczeniach zamkniętych

Teresiński Ośrodek Kultury



- wznowienie działalności z zachowaniem reżimu sanitarnego

od 28 maja 2021

Sport – kryte obiekty sportowe

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Teresinie



dla wszystkich

- 50% obłożenia obiektu (dot. również publiczności, zajęte co drugie miejsce na widowni)

Sport – sala fitness, siłownia, sauna

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Teresinie



- limit 1 osoba na 15m²
- reżim sanitarny

UCZNIOWIE WRÓCILI DO SZKÓŁ

Pandemia COVID-19 wyrzuciła życie nastolatków do góry nogami. Zdalne nauczanie, brak możliwości spotykania się z kolegami i koleżankami z klasy, wiele godzin spędzanych przed ekranem komputera, poczucie izolacji społecznej, niepewność co do odpowiedniego przygotowania do egzaminów – oto, z czym mierzą się w tym roku uczniowie. W Stanach Zjednoczonych, aby nazwać to zjawisko, powstał nawet specjalny termin – *epidemia samotności*.

Przedłużające się odczuwanie zagrożenia, ekspozycja na stres i poczucie braku stabilizacji życia negatywnie wpływa na rozwój całego pokolenia młodych ludzi. Do szkół dociera coraz więcej niepokojących sygnałów o stanie psychicznym uczniów.

– *Następstwa globalnej pandemii spowodowanej koronawirusem SARS-CoV-2 szczególnie odczuwa grupa dzieci i młodzieży* – czytamy na stronie Polskiej Akademii Nauk. Izolacja od rówieśników, konieczność zmiany nawyków towarzyszących nauce stacjonarnej, utrata bezpiecznej rutyny oraz monotonia związana z przebywaniem w domu przed komputerem wzmagają lęk i niepewność. Codzienna intensywna ekspozycja na wszechobecne, negatywne informacje dotyczące pandemii i jej skutków potęguje stres związany z naturalnymi dla dzieci i młodzieży zmianami rozwojowymi w sferach biologicznej, społecznej oraz psychologicznej.

– *Młodzież, szczególnie ta u progu dojrzałości, może niepokoić się także gorszymi perspektywami na przyszłość: pandemia może zniweczyć ich marzenia, dążenia i nadzieje na sukces. Dodatkowo w sytuacji, gdy wielu rodziców i opiekunów boryka się z poważnymi trudnościami, osoby młode mogą stać się ofiarami przemocy słownej, psychicznej i fizycznej, doświadczanej bezpośrednio lub pośrednio* – zauważa profesor Jerzy Duszyński.

Brak bezpośredniego kontaktu z kolegami i koleżankami to największy minus dla wszystkich uczniów, z którymi miały okazję porozmawiać. Młodszy chciałby pobiegać, powariować na przerwie, starsi wybrać się razem na wycieczkę, powłóczyć się po tzw. mieście, spotkać się u kogoś w domu. Wszystkim brakuje szkolnego szumu na przerwach, dynamiki grupy, interakcji z więcej niż jednym nauczycielem na raz. Jest samotnie. Wielu uczniów boleśnie odczuwa brak zajęć dodatkowych, a to, co mają

w zamian, musi być wykonywane przy pomocy komputera, jak samo nauczanie. Niektórzy przyznają, że w domu trudniej się skoncentrować, zmobilizować, wysiedzieć przed ekranem. Nie zawsze są wokoło idealne warunki – potrzebna do nauki cisza i brak innych bodźców.

Po miesiącach nieobecności w szkole wiele dzieci straciło nie tylko motywację do nauki, ale najzwyczajniej boi się powrotu do swoich klas. Będzie to więc poważne wyzwanie nie tylko dla nauczycieli, ale

i dla rodziców uczniów. W jaki więc sposób możemy w tym trudnym czasie wspierać najmłodszych i nastolatków? Najważniejsze wydaje się postawienie akcentu na relacje międzyludzkie i budowanie społeczności. Zwrócenie dużej uwagi na to, aby uczniowie mieli wsparcie, nie czuli się pozostawieni sami sobie. – *Jeżeli to zrozumimy i będziemy zachęcać uczniów do podejmowania wysiłku i dawać im wsparcie oraz nagradzać za podjęty wysiłek, a nie za jego rezultat (bardzo ważne!), to jest szansa, że im pomożemy* – mówi terapeuta Konrad Ambroziak.

Ekspert z Instytutu Profilaktyki Zintegrowanej opracowali raport „*Jak wspierać uczniów po roku epidemii?*”. Przedstawiono w nim rekomendacje i wyzwania z obszaru wychowania, zdrowia psychicznego oraz profilaktyki problemów dzieci i młodzieży wynikające z przedłużającej się pandemii. Są to m.in. konieczność objęcia troską i wsparciem psychicznym całej populacji dzieci i młodzieży, poszerzenie kompetencji i wiary we własny wpływ osób z najbliższego otoczenia uczniów (rodziców, nauczycieli i wychowawców), dostosowanie wymagań związanych z realizacją podstawy programowej do zmniejszonej efektywności kształcenia, jak najszybszy powrót do nauczania stacjonarnego lub hybrydowego, w szczególności dla uczniów klas maturalnych i ósmych, ze wskazaniem na regionalizację i analizę sytuacji epidemiologicznej.

O ile po koronawirusie gospodarka prędzej czy później wyjdzie na prostą, to w przypadku młodego pokolenia, tak doświadczonego przez pandemię, powrót do normalności może zająć

wiele miesięcy, a nawet lat i to pod warunkiem odpowiedniego wsparcia ze strony nas – dorosłych.

Tomasz Daczko



Wydawca: Urząd Gminy Teresin; **Redakcja:** Teresin, ul. Zielona 20, tel. 46 86 138 15 do 17; **Redaktor prowadzący:** Tomasz Daczko, tel. 609 455 011, e-mail: prostozgminy@teresin.pl

Opracowanie graficzne i druk: Wydawnictwo Ojców Franciszkanów Niepokalanów, ul. o. M. Kolbego 5, 96-515 Teresin, tel. 46 864 22 08, wydawnictwo@niepokalanow.pl

Liczba egzemplarzy: 1900

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i zastrzega sobie prawo do ich skracania.

Za treść reklam redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

**Prosto
z Gminy**

TUNEL W TERESINIE. WAŻNE SPOTKANIE W MINISTERSTWIE AKTYWÓW PAŃSTWOWYCH

W czwartek 20 maja 2021 r., w Ministerstwie Aktywów Państwowych, odbyło się spotkanie poświęcone budowie tunelu pod torami w Teresinie-Niepokalanowie. Inicjatorem konferencji był Sekretarz Stanu w Ministerstwie Aktywów Państwowych Maciej Małecki.

Starostwo Powiatowe w Sochaczewie reprezentowane było przez wiceprzewodniczącą Rady Powiatu Jana Łopatę, dyrektora Powiatowego Zarządu Dróg Małgorzatę Dębowską oraz radną Rady Powiatu Anetę Sowińską. Gminę Teresin reprezentował wójt Marek Olechowski.

W spotkaniu uczestniczyli również przedstawiciele spółek państwowych PKP PLK oraz PKP S.A. Było to kolejne spotkanie w sprawie tak wyczekiwanej inwestycji.

- Jak bardzo potrzebny jest tunel pod torami w Teresinie wie każdy z mieszkańców gminy, a także, kto choć raz odwiedził klasztor w Niepokalanowie. Dlatego już kilka lat temu zaangażowałem się w odblokowanie tej inwestycji. Udało się, teraz pilnujemy, żeby prace - na razie przygotowawcze, potem budowlane - posuwały się naprzód. Dziś zorganizowałem kolejne spotkanie w tej sprawie - mówi minister Maciej Małecki.

- Miałem przyjemność gościć przedstawicieli spółek PKP S.A., PKP Polskie Linie Kolejowe, samorządu powiatu sochaczewskiego i gminy Teresin. Nasze spotkanie to kolejny ważny krok na drodze do realizacji tej strategicznej dla regionu inwestycji. Cieszę się, że mogę wspierać ten projekt. Współpraca układa się naprawdę dobrze a budowa coraz bliżej. Jeszcze raz dziękuję uczestnikom spotkania: przedstawicielom zarządów PKP

PLK i PKP S.A. oraz samorządowcom z Teresina i powiatu: wiceprzewodniczącemu Rady Powiatu Janowi Łopacie, radnej Rady Powiatu Anecie Sowińskiej, wójtowi Gminy Teresin Markowi Olechowskiemu oraz dyrektor Powiatowego Zarządu Dróg Małgorzacie Dębowskiej. Zorganizowałem spotkanie w tak szerokim gronie, bo bardzo zależy mi, żeby tunel w Teresinie-Niepokalanowie powstał jak najszybciej - dodaje minister Małecki.

- Bardzo dziękuję za spotkanie zorganizowane z inicjatywy Pana Ministra Macieja Małeckiego. Kolejna deklaracja pomocy płynąca z ust wiceministra Ministerstwa Aktywów Państwowych, mającego nadzór nad kolejowymi spółkami Skarbu Państwa, bardzo przybliży nas do etapu wykonawczego tunelu na przejeździe kolejowym w Teresinie - powiedział po spotkaniu wójt Marek Olechowski.

Strony ustaliły, że spotkania będą kontynuowane.

Redakcja
Foto: Maciej
Małecki Fb



XXXVIII SESJA RADY GMINY TERESIN

Podczas XXXVIII sesji Rady Gminy Teresin, która odbyła się 20 maja, radni spotkali się, by podejmować kolejne ważne decyzje dla samorządu gminnego. Sesja ta, podobnie jak poprzednie, odbyła się w trybie stacjonarnym w sali konferencyjnej Dworca TO.Kultura. Można ją było śledzić za pośrednictwem portalu eSesja.

Radni przyjęli raport dotyczący Oceny zasobów pomocy społecznej w Gminie Teresin. Podstawowym celem tej oceny, jak podkreślił Daniel Klemczak, specjalista pracy socjalnej z Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej, jest przedstawienie potencjału sektora pomocy społecznej w oparciu o analizę lokalnej sytuacji społecznej i demograficznej. Zasoby

te obejmują w szczególności: infrastrukturę, kadre, organizacje pozarządowe i nakłady finansowe na zadania pomocy społecznej, a także osoby i rodziny korzystające z pomocy społecznej, rodzaje ich problemów oraz ich rozkład ilościowy. Zaprezentowany radnym dokument jest statystyczną fotografią sytuacji socjalnej na terenie gminy. Przedstawia także prognozy na następny rok kalendarzowy.

Sprawozdanie z realizacji Programu współpracy Gminy Teresin z organizacjami pozarządowymi oraz podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego na rok 2020 przedstawiła kierownik Referatu ds. Obywatelskich Joanna Milczarek. Wynika z niego, że w minionym roku



XXXVII sesja Rady Gminy Teresin

na realizację zadań zawartych w Programie zostały przeznaczone środki finansowe w wysokości 22.000,00 złotych. Sytuacja pandemiczna spowodowała jednak, iż na ogłoszone konkursy nie wpłynęła żadna oferta.

W kolejnej części obrad radni postanowili znieść formy ochrony przyrody drzewa z gatunku jesion wyniosły uznany za pomnik przyrody, które znajduje się w Szymanowie na terenie zespołu pałacowo-parkowego. Decyzja ta została uzasadniona tym, że drzewo wraz z systemem korzeniowym zostało uszkodzone w wyniku silnego wiatru i opiera się całym ciężarem o obiekt katakumby, co stwarza zagrożenie dla bezpieczeństwa osób oraz mienia.

Projekty uchwał w sprawie zmian w *Wieloletniej Prognozie Finansowej* oraz w *uchwale budżetowej* przedstawiła skarbnik Gminy Agnieszka Rosa. Zmiana w wykazie przedsięwzięć do *Wieloletniej Prognozy Finansowej* polega m.in. na: przesunięciu kwoty 400.000,00 zł (rezygnacja z zadania termomodernizacja budynków użyteczności publicznej

w związku z brakiem dofinansowania zadania) do tegorocznego budżetu z przeznaczeniem na budowę sieci wodociągowej w Piasecznicy (120.000,00 zł), zakup i montaż nowych lamp ulicznych (25.000,00 zł), remonty dróg (106.000,00 zł), a także dotacje na ochronę zabytków (100.000,00 zł). W uchwale budżetowej natomiast zostały dokonane zmiany wynikające z konieczności dostosowania planów i wydatków budżetowych. Najważniejsza z nich dotyczy zwiększenia dochodów w wysokości 219.956,16 zł z czego 202.082,40 zł stanowi dotacja od wojewody mazowieckiego na uruchomienie komunikacji autobusowej na liniach łączących obszar Gminy Teresin z Gminą Wiskitki.

Redakcja

Projekty uchwał zamieszczone są na stronie bip.teresin.pl w zakładce „Rada Gminy Teresin” – „Projekty uchwał”.

Nagranie obrad można obejrzeć na stronie bip.teresin.pl w zakładce „Rada Gminy Teresin” – „Transmisje sesji” (archiwum nagrań).

DROGA POWIATOWA SZYMANÓW-SKRZELEW WYREMONTOWANA

Dobiegła końca inwestycja obejmująca remont odcinka drogi powiatowej Szymanów – Skrzelew w gminie Teresin. Odbiór realizowanego przez ostatnie miesiące zadania drogowego rozpoczął się w piątek, 14 maja br. Modernizacja drogi kosztowała ponad 4,5 mln zł, to inwestycja dofinansowana w 70 procentach z Państwowego Funduszu Celowego – Rządowy Fundusz Rozwoju Dróg. Wykonawcą było Przedsiębiorstwo Robót Drogowo-Mostowych sp. z o.o. z Piotrkowa Trybunalskiego. Wkład Gminy Teresin w inwestycję wyniósł 1 milion złotych.



Rozbudowa w granicach nowego pasa drogowego odcinka drogi powiatowej Szymanów – Skrzelew wraz z przebudową istniejących skrzyżowań z drogami podrzędnymi to inwestycja prowadzona przez powiat sochaczewski we współpracy z gminą Teresin. Zakres prac objął m.in. rozbudowę drogi na odcinku 2 820 m, przebudowę/budowę chodnika jednostronnego o długości 300 m oraz ciągu pieszo-rowerowego jednostronnego o długości 600 m. Nawierzchnia została przystosowana do ruchu kategorii KR3, wykonano też odwodnienie poprzez rowy przydrożne, przebudowane zostały istniejące zjazdy i wybudowane nowe.

– Dzięki środkom z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg do takich ma-

łych miejscowości jak ta trafiają pieniądze na poprawę jakości dróg, to pozwala się tym miejscowością rozwijać, podnosi się poziom bezpieczeństwa zarówno kierowców, jak i pieszych. To dla mnie jako posła tej ziemi wielka radość i jednocześnie satysfakcja. Cieszy mnie, iż nasze samorządy, tak jak teraz samorząd powiatowy na czele ze starostą Jolantą Gontą po rządowe środki przeznaczone na lokalne inwestycje profesjonalnie wnioskują i tak skutecznie, co widać na tej drodze nimi gospodarują – mówił wizytujący inwestycję poseł Maciej Małecki.

W odbiorze inwestycji uczestniczyli wiceminister w Ministerstwie Aktywów Państwowych Maciej Małecki, starosta sochaczewski Jolanta Gonta, radni powiatowi z gminy Teresin: Aneta Sowińska oraz Jan Łopata. Urząd Gminy Teresin reprezentował Józef Górzyński. Na drodze byli także przedstawiciele wykonawcy, dyrektor Powiatowego Zarządu Dróg Małgorzata Dębowska wraz z zastępcą Krzysztofem Zielińskim oraz inspektor nadzoru Rafał Strugiński.

Źródło (tekst): Starostwo Powiatowe w Sochaczewie

Foto: Jowita Leszczyńska,
tusochaczew.pl



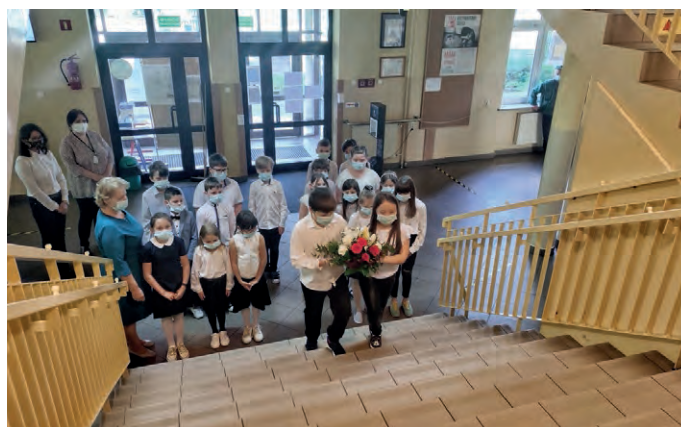
PODWÓJNE ŚWIĘTO SZKOŁY PODSTAWOWEJ W TERESINIE

Jak co roku, 6 maja, nasza szkoła obchodzi Dzień Patrona – św. Maksymiliana Marii Kolbego. To zaszczytne imię nadano jej 25 lat temu, w 1996 roku. Tegoroczny Dzień Patrona jest więc wielkim, jubileuszowym wydarzeniem w życiu placówki, w którym w szczególnie sposób wspominamy postać o. Kolbego. Jest to czas zadumy nad jego słowami, to pamięć, oddanie i zjednoczenie z Patronem. W tym roku przypada również 80. rocznica jego męczeńskiej śmierci w niemieckim obozie zagłady Auschwitz-Birkenau.

Nasza szkoła wychowuje młode pokolenie w poszanowaniu takich wartości jak szacunek, tolerancja, uczciwość, pracowitość, ale przede wszystkim miłość do drugiego człowieka. Kulturowanie pamięci o św. Maksymilianie Kolbem pomaga wdrażać te wartości. Jego dobry duch od lat wpisuje się w program wychowawczy naszej szkoły oraz zadania edukacyjne, przyczyniając się do rozwoju i kształtowania postaw patriotycznych i obywatelskich.

W tym roku, przestrzegając zaleceń związanych z przeciwdziałaniem pandemii COVID – 19, musieliśmy zmienić nasze zwyczaje i plany. Nie mogliśmy spotkać się na uroczystym apelu w szkole i dlatego tegoroczne obchody zostały zorganizowane zdalnie. Święto rozpoczęła uroczysta Msza św. online celebrowana przez o. proboszcza Mariusza Książka w niepokalanowskiej bazylice. Następnie społeczność szkolna – uczniowie, nauczyciele, pracownicy Szkoły Podstawowej w Teresinie zostali zaproszeni do obejrzenia filmu „Rycerz niezłomny” zrealizowanego przez uczniów, a przybliżającego ostatni etap życia naszego Patrona – jego męczeńską śmierć w niemieckim obozie zagłady Auschwitz-Birkenau /klasy IV-VIII/ oraz „Wojownik Królowej” – prezentacji multimedialnej i quizu /klasy 0-III/. Odbłyły się spotkania z wychowawcami i specjalne zajęcia odnoszące się do tego wydarzenia i przesłania św. Maksymiliana: *Tylko miłość jest twórcza. Nienawiść prowadzi donikąd*, które stale motywuje nas do działania i pracy nad sobą. Odbył się także konkurs plastyczny „Śladami św. Maksymiliana Kolbego”. Zwieńczeniem uroczystości było złożenie kwiatów przed pomnikiem św. Maksymiliana Kolbego w Niepokalanowie oraz przed jego popiersiem w holu głównym szkoły.

Tekst, foto: SP w Teresinie



POKAZALI WIELKIE SERCE

Sołectwo Teresin dołączyło do akcji zbierania nakrętek. Przed budynkiem sklepu Fuks w Teresinie, gdzie zbiegają się ulice Szymanowska i Rynkowa, zamontowane zostało czerwone, metalowe serce, które zarówno mieszkańcy jak i przyjezdni mogą zapelniać plastikowymi nakrętkami. Pomysł podrzuciła sołtys i jednocześnie radna Katarzyna Kłata oraz Rada Sołecka Teresina.

Nie jest to pierwsze publiczne miejsce, gdzie można takie nakrętki wrzucać – znajdziemy je także w Elżbietowie, Budkach Piaseckich i Topołowej. Zbieranie plastikowych nakrętek stało się prawdziwym społecznym fenomenem, służącym dobrej sprawie. Podobnie jak w przypadku pozostałych serc z terenu naszej gminy, dochód ze sprzedaży nakrętek zebranych w tym miejscu, przekazany zostanie na pomoc Kacperkowi Olczakowi, który zmagą się z poważną chorobą i wymaga codziennej rehabilitacji, opieki i sprzętu specjalistycznego.

- Pokażmy tak wielkie serca, jak sam pojemnik, przybywajmy licznie w to miejsce i wspólnie pozbądźmy się odkładanych, zalegających korków, by w tak prosty sposób pomóc potrzebującym - mówi teresińska radna Katarzyna Kłata, jedna z organizatorek całego przedsięwzięcia.

Redakcja



HARCERZE WRACAJĄ DO ZBIÓREK STACJONARNYCH

Czuwaj! Wróciliśmy ze zbiórkami stacjonarnymi! Zapraszamy do dołączenia harcerzy 10+ lat w piątki godzina 16:30-18:00, zuchy 6-10 lat w soboty 10:00-11:30. Spotykamy się w Harcówce przy ulicy Torowej w Teresinie – poinformowali na Fb harcerze z 1. DH im. św. o. Maksymiliana Kolbego w Teresinie.

Pandemia COVID-19 wyrwała kilka miesięcy z życia harcerzy. Była to nowa rzeczywistość, do której wszyscy musieli przywyknąć i zaakceptować ją. Nagle zbiórki, odprawy i spotkania zaczęły się odbywać zdalnie. Jednak pomimo braku normalnej aktywności harcerstwo nie dawało o sobie zapomnieć.

Teraz okres bez „prawdziwego” harcerstwa dobiegł końca. Harcerze wracają i nic nie jest w stanie ich zatrzymać! Miejmy nadzieję, że wraz z wiosną i perspektywą lata, będzie to czas pełen przygód, fantastycznych zbiórek, wyjazdów i aktywności, ponieważ pora nadrobić stracone miesiące.

Redakcja



Foto: 1. DH im. św. o. Maksymiliana Kolbego w Teresinie

ZAPROSZENIE DO SKŁADANIA ZGŁOSZEŃ DO UDZIAŁU W PROGRAMIE „OPIEKA WYTCHNIENIOWA – EDYCJA 2021”



Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej

W związku z przystąpieniem przez Gminę Teresin do resortowego Programu Ministra Rodziny i Polityki Społecznej „Opieka wytchnieniowa” - edycja 2021 finansowanego ze środków Funduszu Solidarnościowego, który jest Państwowym Funduszem Celowym i pozyskaniem na ten cel 97 920,00 złotych dofinansowania stanowiącego całkowitą wartość pozyskanych środków tj. 97 920,00 złotych, informujemy o rozpoczęciu naboru osób do udziału w programie.

Adresaci Programu:

Program „Opieka wytchnieniowa” - edycja 2021 kierowany jest do członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad dziećmi z orzeczeniem o niepełnosprawności lub osobami posiadającymi orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności, zgodnie z ustawą z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych albo orzeczenie równoważne do wyżej wymienionego), które wymagają usługi opieki wytchnieniowej.

Gmina Teresin przyznając usługę opieki wytchnieniowej w pierwszej kolejności uwzględnia potrzeby członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad dzieckiem z orzeczeniem o niepełnosprawności lub osobą ze znacznym stopniem niepełnosprawności, która:

- a) ma niepełnosprawność sprzężoną / złożoną,
- b) wymaga wysokiego poziomu wsparcia,
- c) stale przebywa w domu, tj. nie korzysta z ośrodka wsparcia lub placówek pobytu całodobowego, np. ośrodka szkolno-wychowawczego czy internatu.

Cel Programu „Opieka wytchnieniowa”

Opieka wytchnieniowa ma za zadanie odciążenie członków rodzin lub opiekunów poprzez wsparcie ich w codziennych obowiązkach lub zapewnienie czasowego zastępstwa. Dzięki temu wsparciu osoby zaangażowane na co dzień w sprawowanie opieki dysponować będą czasem dla siebie, który będą mogły przeznaczyć na odpoczynek i regenerację, jak również na załatwienie niezbędnych spraw.

Realizator, czas trwania i wymiar „Opieki wytchnieniowej”

Program realizowany będzie do 31.12.2021.

Usługi opieki wytchnieniowej są świadczone nieodpłatnie, w łącznym maksymalnym wymiarze do 240 godzin do grudnia 2021 w miejscu zamieszkania osoby korzystającej z tej formy wsparcia. Korzystanie z opieki wytchnieniowej nie jest uzależnione od kryterium dochodowego rodziny osoby niepełnosprawnej. W godzinach realizacji usługi opieki wytchnieniowej nie mogą być świadczone inne formy pomocy usługowej, w tym: usługi opiekuńcze, o których mowa w ustawie z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz.U.z 2019 r. poz.1507, z późn.zm.).

Forma Realizacji Opieki Wytchnieniowej

Usługi opieki wytchnieniowej będą realizowane w ramach pobytu dziennego w miejscu zamieszkania osoby niepełnosprawnej.

Procedura przystąpienia do Programu opieki wytchnieniowej

Przyznanie usług opieki wytchnieniowej odbywa się na podstawie Karty zgłoszenia do Programu „Opieka wytchnieniowa” - edycja 2021.

W celu rzetelnej kwalifikacji uczestników Programu został wprowadzony pomiar ograniczeń w codziennym funkcjonowaniu oraz zakresu niezbędnego wsparcia. Ocena dokonana jest na podstawie danych zawartych w Karcie pomiaru niezależności funkcjonalnej wg zmodyfikowanych kryteriów oceny - skali FIM (do pobrania w GOPS w Teresinie).

Kartę uzupełnia lekarz rodzinny/lekarz rehabilitacji medycznej/fizjoterapeuta/pielęgniarka. Jeśli wynik takiego badania wyniesie do 75 punktów wówczas usługa opieki wytchnieniowej w pierwszej kolejności jest kierowana do członka rodziny lub opiekuna sprawującego bezpośrednią opiekę nad taką osobą niepełnosprawną.

Ważne

Złożenie wniosku nie jest jednoznaczne z przyznaniem pomocy w formie opieki wytchnieniowej.

Ilość osób którym zostaną przyznane usługi opieki wytchnieniowej jest ograniczona.

W sytuacji nagłej/losowej /interwencyjnej usługa opieki wytchnieniowej może być przyznana bez Karty zgłoszenia do Programu Opieka wytchnieniowa - edycja 2021. Jednakże dokument ten powinien zostać uzupełniony niezwłocznie w terminie nie dłuższym niż 3 dni robocze.

GOPS Teresin



NABÓR WNIOSKÓW W RAMACH PROGRAMU „ASYSTENT OSOBISTY OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNEJ” – EDYCJA 2021



Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Teresinie informuje, iż Minister Rodziny i Polityki Społecznej ogłosił nabór wniosków w ramach Programu „Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej” - edycja 2021, który jest realizowany w ramach Funduszu Solidarnościowego.

Gmina Teresin złożyła aplikację na środki finansowe na w/w program i otrzymała **dotację w wysokości 33 813,00 złotych**, która to stanowi całkowitą wartość realizowanego programu, tj. **33 813,00 złotych**, zatem osoby chętne do wzięcia udziału w programie „Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej” - edycja 2021, proszone są o kontakt telefoniczny z GOPS w Teresinie, tel. 46 861 30 45.

Głównym celem Programu jest wprowadzenie usługi asystenta jako formy ogólnodostępnego wsparcia dla:

1. dzieci do 16 roku życia z orzeczeniem o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniami: konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji oraz konieczności stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji oraz

2. osób niepełnosprawnych posiadających orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności wydane na podstawie ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (Dz. U. z 2020 r. poz. 426, z późn. zm.) albo orzeczenie równoważne do wyżej wymienionego.

Usługi asystenta w szczególności mogą polegać na pomocy asystenta w:

1. wyjściu, powrocie oraz/lub dojazdach w wybrane przez uczestnika Programu miejsce (np. dom, praca, placówki oświatowe i szkoleniowe, świątynie, placówki służby zdrowia i rehabilitacyjne, gabinety lekarskie i terapeutyczne, urzędy, znajomi, rodzina, instytucje finansowe, wydarzenia kulturalne/ rozrywkowe/społeczne/sportowe);
2. zakupach, z zastrzeżeniem aktywnego udziału uczestnika Programu przy ich realizacji;
3. załatwianiu spraw urzędowych;
4. nawiązaniu kontaktu/współpracy z różnego rodzaju organizacjami;
5. korzystaniu z dóbr kultury (np. muzeum, teatr, kino, galerie sztuki, wystawy);
6. wykonywaniu czynności dnia codziennego – w tym przez dzieci z orzeczeniem o niepełnosprawności – także w zaprowadzaniu i przyprowadzaniu ich do/z placówki. (Usługa asystenta na terenie szkoły może być realizowana wyłącznie w przypadku, gdy szkoła nie zapewnia tej usługi).

GOPS w Teresinie



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej

Rusza nabór wniosków do programu
„Asystent osobisty osoby
niepełnosprawnej”
– edycja 2021
dla samorządów



Łącząc się w bólu i żałobie, pragniemy przekazać wyrazy głębokiego współczucia oraz słowa wsparcia
Pani

BOŻENIE KOWALCZYK

z powodu śmierci

MEŻA

Wójt Gminy Teresin
Marek Olechowski

Przewodniczący Rady Gminy Teresin
Bogdan Linard

oraz koleżanki i koledzy

PODZIĘKOWANIE

Wszystkim,
którzy okazali wiele życzliwości oraz uczestniczyli w ostatniej drodze

mojego **MEŻA**

składałam serdeczne podziękowania.

Państwa obecność i wyrazy współczucia były dla mnie wsparciem
w tych trudnych chwilach.

Bożena Kowalczyk



POROZMAWIAJMY O OSZCZĘDZANIU

Czym właściwie ono jest? Słownik języka polskiego mówi, że oszczędzanie – to proces, który prowadzi do gromadzenia pewnego dobra. A więc ten proces – to same korzyści. Mówią o tym rodzice, nauczyciele też uczą, żebyśmy z rozsądkiem korzystali z dóbr i wszelkich dogodności w codziennym życiu. Nie tak dawno na lekcji techniki pani zaproponowała świetny projekt, w którym tematem głównym było oszczędzanie. Każda grupa uczniów miała opracować swój mini projekt na ten temat. Ja, Bartek Matych i Basia Waliłko pracowaliśmy nad projektem o oszczędzaniu energii elektrycznej. Dlaczego oszczędzanie energii jest takie ważne?



Około 80% prądu w Polsce pochodzi ze spalania węgla, zużywając mniej prądu pomagamy ograniczyć emisję CO₂, tlenków siarki, azotu i węglowodorów, które szkodzą środowisku. Ekspertiści prognozują, że ceny prądu będą ciągle rosły. Związane jest to z ograniczeniem wydobycia węgla w polskich kopalniach, a także z wysokimi cenami importowanego węgla. Rosną też koszty elektrowni węglowych w związku z koniecznością kupowania coraz droższych uprawnień do emisji CO₂.

A jak sobie radzi z oszczędzaniem energii elektrycznej nasza gmina? O to zapytałam Pana Wójta Marka Olechowskiego.

Oliwia Matyska: Panie Wójcie, czy Gmina Teresin oszczędza energię elektryczną? Czy realizują się projekty w związku z oszczędnością energii?

Marek Olechowski: W naszej gminie mamy dużo oświetlonych dróg i ulic. Te źródła energii już są stare, a to się wiąże z ogromnymi opłatami za energię. Planujemy w najbliższym czasie modernizację oświetlenia. Chcemy zamienić stare źródła światła na bardziej oszczędne ledowe. Także planujemy zrobić do tego system sterownia oświetlenia z pozycji centralnej, można będzie przyciemniać lub wyłączać światło za pomocą tableta czy iPhone'a. Taka modernizacja dużo kosztuje, ale mamy wsparcie z FIL (Funduszu Inwestycji Lokalnych) 1,5 mln. zł., dołożymy też własne pieniądze, bo całkowity koszt to ok. 4 mln. zł. Wspomnę też o już zrealizowanym projekcie OZE (odnawialne źródła energii), do którego nasza gmina przystąpiła wspólnie z gminami Sochaczew, Nowa Sucha, Rybno. Dzięki programowi zostały zainstalowane panele fotowoltaiczne wraz z pompami ciepła na obiektach gminnych, a także na 140 budynkach prywatnych. Jeśli będą przez urząd Marszałkowski przekazywane środki w postaci konkursu, do których stają samorządy, to będziemy w nich uczestniczyć, bo uważam, że odnawialne źródła energii – to przyszłość naszej energetyki.

O.M.: Czy Urząd Gminy też ma swoje sposoby na oszczędzanie energii?

M.O.: Każdy pracownik gminy ma świadomość tego, że oszczędzanie energii nie tylko obniża rachunki za prąd, ale i dokłada przysłowiowy

groz do ratowania środowiska. W urzędzie, oczywiście, mamy zarówno energooszczędne. Planujemy przebudować budynek gminy, konkretnie, dostawić piętro, wtedy też pomyślimy o zainstalowaniu fotowoltaiki, żeby mieć swoje źródło energii.

O.M.: Dlaczego warto oszczędzać energię? Co by Pan poradził nam, młodemu pokoleniu?

M.O.: Trzeba pamiętać, że każda oszczędność przedłuża życie naszej Planecie. Bardzo się cieszę, że zdajecie sobie sprawę z tego, jakim zagrożeniem jest efekt cieplarniany. Prawidłowy wybór drogi wam dyktuje zdrowy rozsądek i głos serca. Za waszym pokoleniem przemawia szybki rozwój technologii i myśli naukowej. Na pewno wasze wybory będą bardziej przemyślane i ekologiczne. Wierzę, że za waszego pokolenia powstaną nowe źródła odnawialnej energii, które uratują nasz wspólny dom.

O.M.: Bardzo Panu dziękuję za poświęcony czas.

Wspominałam wcześniej, że oszczędzanie to proces, który prowadzi do gromadzenia pewnego dobra. Nasi przodkowie gromadzili, żeby przetrwać. My powinniśmy oszczędzać, żeby zostawić coś naszym potomkom. Być może to, co damy radę zaoszczędzić teraz, da możliwość naszym potomkom przetrwać kiedyś. **Oszczędzajmy! Zróbmy to dla naszej Matki Ziemi, bo trzeba żyć w zgodzie z naturą i samym sobą.**

PS Chciałam bardzo podziękować Panu Wójtowi za to, że potraktował mnie poważnie.

Oliwia Matyska kl. 6d

Szkoła Podstawowa

im. św. Maksymiliana Kolbego w Teresinie



WYTAŃCZYLI SWOJĄ WDZIĘCZNOŚĆ JANOWI PAWŁOWI II

W niedzielę, 23 maja, przed kościołem parafialnym w Szymanowie, grupa tancerzy pod opieką niepokalanki s. Adriany Kotowicz, wspólnie zatańczyła dla papieża, włączając się tym samym do akcji „Cała Polska tańczy dla Jana Pawła II”.



- Już po raz ósmy wzięliśmy udział w akcji FISHMOB – Cała Polska tańczy dla św. Jana Pawła II! Każdego roku tłumy ludzi spotykają się na placach i ulicach miast, aby wspólnie, tańcem i muzyką, wychwalać Pana. Świętując, chcemy zaznaczyć naszą pamięć o św. Janie Pawle II. Błogosławił dzieło LEDNICA 2000 od samego początku, dlatego data akcji FISHMOB jest zawsze bliska dniu jego urodzin, 18 maja - informuje s. Adriana.



Na pomysł, aby czcić Boga tańcem wpadł o. Jan Góra na spotkaniu lednickim. Nawoływał, by właśnie w taki sposób uwielbiać Go i tańcem przeżywać ważne i radosne dla lokalnych wspólnot wydarzenia. Przypomnijmy, czym jest Fishmob. To odmianą flashmoba, czyli spotkania grupy osób, która umawia się w miejscu publicznym, by przeprowadzić krótkotrwałe wydarzenie. Jej nazwa wzięła się od angielskiego odpowiednika akronimu starogreckich słów Jezus Chrystus Boga Syn Zbawiciela, czyli ICHTIS, po angielsku „fish”. W tak wyjątkowy sposób, w niedzielę 23 maja, w Szymanowie świętowano 101. rocznicę urodzin papieża Polaka. Parafianie i nawiedzający szymanowską świątynię wierni, mogli wziąć udział w akcji „Fishmob 2021 - Szymanów tańczy dla Jana Pawła II”. Zgromadzeni przed kościołem parafialnym w Szymanowie mogli dołączyć do figur tanecznych wykonywanych przy utworach „Tak, tak, Panie!”, „Nie lękajcie się!” czy „Niech miłość Twa”. Przybyli na wydarzenie nie kryli radości z takiej możliwości świętowania rocznicy urodzin papieża Polaka.

- To doskonały sposób, by oddać cześć Janowi Pawłowi II. Taniec dla

Papieża jest też promocją ruchu lednickiego. To też dobra sposobność, aby uwielbiać Pana Boga tańcem, modlić się w ten sposób i poprzez to również wyrażać swoją chrześcijańską radość – podkreśliła s. Adriana Kotowicz, inicjatorka i pomysłodawczyni akcji.

Redakcja



TEREFERE TV W MAJOWO-ŚWIĄTECZNEJ ODSŁONIE

Premierowy, drugi odcinek TerefereTV, mieliśmy sposobność obejrzeć 1 maja. W drugiej odsłonie programu ryzykowno-informacyjno-społeczno-kulturalnego przygotowanego przez Teresiński Ośrodek Kultury oraz młodych utalentowanych dziennikarzy i reporterów, akcent położony został na „majówkę” i wszystko to, co z przedłużonym świętowaniem się wiąże.

Jeszcze chyba nigdy w ostatnich trzech dekadach w czasie majówki nie było w Teresinie tak szaro, cicho i smutno. Nie tylko ze względu na drugi rok obstrzeżeń pandemicznych, ale też z powodu fatalnej pogody, która odwołała mieszkańców naszej gminy od świętowania. Okoliczności te przyciągnęły do sieci powiększającą się z odcinka na odcinek rzeszę widzów TerefereTV. I nie zawiedli się. W lekkiej, żartobliwej formie adepci sztuki dziennikarskiej zadali wiele istotnych pytań. Co to jest konstytucja? Dlaczego jest ważna? Co powinna zawierać? Zastanawiali się wspólnie nad historią Polski. Rozmawiali o trudnych, smutnych, ważnych i wspaniałych momentach naszej ojczyzny. Przygotowali film, w którym podzielili się swoimi przemyśleniami dotyczącymi konstytucji oraz odkryli tajemnice polskich barw narodowych, aby uczcić Święto Flagi. Nie zabrakło doży humoru sytuacyjnego podczas prognozy pogody czy rozważań nad wyższością musztardy nad

keczupem i na odwrót. Jak zwykle propozycja Teresińskiego Ośrodka Kultury kipi zaskakującymi pomysłami scenariuszowymi Kasi Rospędowskiej i rozwiązaniami technicznymi autorstwa Janusza Frychela. Nietuzinkowy projekt TOK-u zachęca do spędzenia wolnego czasu w pożyteczny sposób, w sympatycznej i niczym nieskrępowanej atmosferze. Z niecierpliwością czekamy na kolejne odcinki!

Redakcja



Foto: screeny II odcinka TerefereTV

JEST NADZIEJA ...

Jednym z obszarów, który najmocniej odczuł trwającą pandemię koronawirusa, jest kultura. Zamknięcie przez wiele miesięcy ośrodków kultury zmusiło instruktorów do poszukiwania nowych rozwiązań, jak sobie poradzić w tym trudnym czasie. Teresiński Ośrodek Kultury również dostosował swoją ofertę do istniejących warunków.

Teresińska kultura przeniosła się w większości do Internetu. TOK zorganizował kilka wydarzeń w formule online, między innymi akcję TOK DZIECIOM! a w niej projekt muzyczny „Bajkowy maj”, zabawy ruchowe i plastyczne, najmniejsze koncerty świata, filmowy spektakl „Marzenie”. Odbył się I Powiatowy Konkurs Literacki „Szufłada”. Na święta Bożego Narodzenia mieszkańcy otrzymali niezwykle prezent w postaci płyty „Teresin śpiewa kolędy”. W projekt ten zaangażowani zostali utalentowani wokalnie mieszkańcy naszej gminy. Wisienką na torcie stała się TerefereTV, czyli pierwsza telewizja w Gminie Teresin, która spotkała się z bardzo pozytywnym odbiorem. W trakcie pandemii TOK przyjął na siebie rolę wydawcy. Już ukazała się książka Michała Odolczyka „14:25 do Irkucka. Moja Syberia”, w planach jest natomiast wydanie monografii Gminy Teresin, nad którą pracuje obecnie red. Bogusław Kwiatkowski.

– Od 21 maja wrócili w TOK – u stacjonarne zaję-

cia artystyczne w poszczególnych sekcjach: plastycznej, instrumentalnej, tanecznej, wokalne i teatralne z zachowaniem reżimu sanitarnego. Przywrócona zostanie także działalność teresińskiego Kina za Rogiem z 50% obłożeniem widowni – informuje Mariusz Cieśniewski, dyrektor Teresińskiego Ośrodka Kultury.

Dyrektor Cieśniewski zaznacza jednocześnie, że nie ma szans na reaktywowanie w tym roku tak mocno wpisanych w działalność TOK-u imprez plenerowych jak Dzień Dziecka, Teresińska Noc Czerwcową, Piknik Country czy Przegląd Zespołów Grających do Tańca „Kotlet”.

– Pandemia spowodowała, że trudno jest cokolwiek planować, ponieważ praktycznie z dnia na dzień może okazać się, że dane imprezy

będą musiały zostać odwołane. Jest jednak nadzieja, że być może uda się na koniec lata przygotować gminne uroczystości dożynkowe, które cieszą się dużą popularnością wśród naszych mieszkańców. Pracujemy i czekamy na wieści i konkretne wytyczne. Na razie niestety pandemia nie pozwala nam na wiele. Robimy tyle, ile możemy – dodaje Mariusz Cieśniewski.

Redakcja



Foto: archiwum redakcyjne

SĄSIEDZKA WYPRZEDAŻ GARAŻOWA NA OSIEDLU GRANICE

Wyprzedaże garażowe - do niedawna znane wyłącznie z amerykańskich filmów - w ostatnich latach pojawiły się też nad Wisłą. W jednej z nich można było wziąć udział 22 maja, na Osiedlu Granice w Teresinie. Zamiast wyrzucać dobre i niepotrzebne przedmioty mogliśmy je odstąpić za symboliczną złotówkę, dając im tym samym drugie życie. Sąsiedzka wyprzedaż garażowa została zorganizowana przez sołtysa i radnego Pawła Wróblewskiego oraz naczelnika OSP w Teresinie Adama Krukowskiego.

Deszczowe i chłodne, sobotnie przedpołudnie nie zniechęciło mieszkańców Teresina i okolic. Pierwsza, historyczna wyprzedaż garażowa na naszym terenie zgromadziła w strażnicy OSP Teresin rzesze zarówno osób szukających zakupowych okazji, jak i tych, którym w domu zalegają nieprzydatne już przedmioty. Podczas wyprzedaży można było kupić praktycznie wszystko, przysłowiowe „mydło i powidló”, m.in. gry planszowe, książki, komiksy, zabawki, ubrania, buty, różnego rodzaju bibeloty i wyroby rękodzieła, a to wszystko w naprawdę bardzo atrakcyjnej cenie.

- Wyprzedaż garażowa to znakomita okazja do zdobycia ciekawych rzeczy, a tym samym nieużywane już przedmioty nie trafią do śmieci - powiedział sołtys Osiedla-Granice, Paweł Wróblewski. Inicjatywa ta, to również ważne wydarzenie towarzyszące rozwojowi świadomości ekologicznej naszych mieszkańców. Dzięki odprzedaży niepotrzebnych nam przedmiotów chronimy środowisko, ograniczając zużycie surowców potrzebnych do ich wyprodukowania oraz potrzebnej do tego energii.

Jedną z atrakcji tego dnia była możliwość zobaczenia na żywo wozów strażackich oraz zwiedzenia garaży OSP Teresin. Druhowie byli

obecni cały czas na miejscu i prezentowali najmłodszym uczestnikom swój strażacki sprzęt oraz samochody. Inną z atrakcji był kiermasz „książka za złotówkę”, przygotowany przez Gminną Bibliotekę Publiczną w Teresinie.

Sobotnie wydarzenie było pierwszą tego typu akcją w gminie Teresin, i jak mówią jej organizatorzy, mają nadzieję, że na stałe zagości wśród mieszkańców. Zresztą pytań o kolejną edycję było wiele, tak więc wierzymy, że wydarzenie to na stałe wpisze się do kalendarza.

Redakcja



POKRZYWA ZWYCZAJNA I JEJ NIEZWYKŁE WŁAŚCIWOŚCI

Pokrzywa zwana pokrywą, parzawicą, gajką wielką, żyruną czy żyżką pojawia się już w Starym Testamencie. Opisywana jest jako chwast porastający rolę próżniaka i winnicy głupca.

„Szedłem koło roli próżniaka i koło winnicy głupiego: a oto wszystko zarosła pokrzywa, ciernie całą jej powierzchnię pokryły, kamienny mur rozwalony...”

„Zamiast cierni wyrosną cyprysy, zamiast pokrzyw wyrosną mirty i będzie to Panu na chwałę jako znak wieczysty, niezniszczalny...”

Zastosowanie medyczne i kulinarne tej rośliny można znaleźć w źródłach antycznych i bizantyjskich. W starożytnej Grecji i Rzymie uchodziła za chwast dzikorosnący. Nie zachowały się żadne źródła świadczące o uprawie. Pokrzywa stanowiła element codziennej diety w okresach głodu i niedostatku po nieurodzajnych plonach. Najczęściej żywili się nią biedni. Zamożniejsi traktowali ją jako dodatek do wykwinnych przekąsek. Dowodem na to są przepisy jakie zachowały się w jedynej antycznej książce kucharskiej „*De re coquinaria libri decem*”. Opisywana roślina, w Grecji, była do niedawna a prawdopodobnie jest nadal składnikiem lokalnych dań. W Macedonii do dziś przyrządza się typowe greckie *risotto* z warzywami nazywane *burani*, gdzie jednym ze składników może być pokrzywa.

Ważniejsze od zastosowania kulinarnego, w antyku i epoce bizantyjskiej, było wykorzystanie tej rośliny w medycynie. Uczni greccy, żyjący w różnych epokach, stosowali w leczeniu całe pokrzywy bądź ich poszczególne części takie jak: liście, nasiona czy kłącze z korzeniami.

W starożytności wierzono, że spożywanie pokrzyw może uchronić przed chorobami w ciągu całego roku. Stosowano tę roślinę wielokierunkowo. Sporządzano opatrunki z liści i soli, które stosowano przy wściekłości i gangrenie. Leczone również obrzęki, ropiejące owrzodzenia, krwotoki z nosa. Antyczni uczeni odnotowali korzystny wpływ pokrzywy na funkcjonowanie układu pokarmowego. Galen twierdził, że relaksowała ona żołądek. Pliniusz Starszy w swoich zapiskach wskazywał, że prażone nasiona w połączeniu z moczem winnym uwalniały od wzdęć. Grecki lekarz i farmakolog Dioskurides, który jako pierwszy wprowadził do medycyny ziołolecznictwo; podczas wypraw wojennych zbadał i opisał działanie lecznicze kilkuset gatunków roślin. Podawał, że liście pokrzywy gotowane z mięczakami mają działanie moczopędne. Natomiast kiedy do wywaru dodano kłącze zamiast liści wówczas można było spodziewać się efektu przeczyszczającego. Ziele stosowano w leczeniu układu oddechowego. Przypisywano mu właściwości wysztusne, wspomagające usuwanie nadmiaru flegmy. Zewnętrznie stosowano maści na bazie surowców z pokrzywy tak na usuwanie zbędnego owłosienia (z wykorzystaniem suszonego kłącza) jak również na porost włosów (smarowidło z użyciem nasion). Stosowano pokrzywę również jako skuteczny środek odtruwający.

Albert Wielki, w XIII wieku przypisywał pokrzywie szczególną moc. Miała chronić przed czarami, strachami i złymi mocami. W Średniowieczu roślina stosowana była do wypędzania złych mocy i ochrony przed diabłem i duchami. Ciało smarowano kremami i maściami z pokrzyw. W Meksyku kąpiele z pokrzywą uważane są za skutecznie oczyszczające od złego ze względu na „drapieżność tej rośliny. Dawniej pokrzywy

święcono podczas Bożego Ciała oraz dnia Matki Boskiej Zielnej.

Współcześnie pokrzywa znana jest jako roślina zbiorowisk synantropijnych, gdzie przystosowuje się do życia w środowisku silnie przekształconym przez człowieka. Jako typowy chwast zasiedla gleby w okolicy domostw, ogrody, polany, pastwiska, zarośla, tereny w pobliżu jezior, rzek oraz lasy liściaste. Zazwyczaj występuje w dużych skupiskach obfitujących w azot. Ze względu na duże zapotrzebowanie również coraz powszechniej można ją spotkać w uprawie. Pokrzywa cieszy się coraz większym zainteresowaniem ze względu na ogromny potencjał w zakresie profilaktyki i leczenia wielu chorób. Badania kliniczne potwierdziły pozytywne efekty stosowania jej w leczeniu alergii, artretyzmu, cukrzycy oraz łagodnego rozrostu gruczołu krokowego. Roślina ta stanowi cenne źródło substancji biologicznie czynnych, różnych dla poszczególnych surowców zielarskich. Do celów leczniczych wykorzystywane jest ziele, które zawiera witaminy, kwasy organiczne, karotenoidy, flawonoidy, garbniki i związki organiczne. Powinno być zbierane przed kwitnięciem Kłącze z korzeniami pozyskuje się jesienią albo wczesną wiosną. Surowiec ten zawiera kwasy organiczne, flawonoidy, garbniki, sacharydy, kwasy tłuszczowe, sterole, fitoestrogeny oraz związki organiczne. Nasiona zawierają witaminy, kwasy organiczne, kwasy tłuszczowe, flawonoidy, sterole, fitoestrogeny oraz związki organiczne.

Pokrzywa dzięki obecności dużej ilości substancji biologicznie aktywnych jest stosowana przy wielu schorzeniach. Przypisywane są jej właściwości antyalergiczne, przeciwzapalne, przeciwreumatoidalne, antyoksydacyjne, antyagregacyjne, hipoglikemiczne, hipocholesterolemiczne, diuretyczne, protekcyjne, przeciwbakteryjne a nawet przeciwnowotworowe. Dzięki bogatej gamie związków chemicznych obecnych w liściach, ziele, kłączu z korzeniami oraz w nasionach pokrzywy, wykorzystywana jest ona w wielu preparatach roślinnych działających moczopędnie, wiatropędnie czy krwiotwórczo. Uważana jest za roślinę oczyszczającą krew. Stosowana jest w leczeniu wczesnych stadiów cukrzycy. Ceniona w terapii przerostu gruczołu krokowego z uwagi na obecność związków polisacharydowych oraz steroli obecnych w organach podziemnych. Stwierdzono też jej działanie pobudzające wytworzenie interferonu, który chroni organizm przed atakiem wirusów oraz chorobami nowotworowymi wywoływanymi przez wirusy onkogenne.

Warto, aby w naszych ogrodach pokrzywa znalazła swoje ważne miejsce. Posiada ona bardzo bogatą entomofaunę, nad wykorzystaniem której trwają badania naukowe. Stwierdzono ponad 100 gatunków zasiedlających tę roślinę. Większość z nich nie jest szkodnikami roślin uprawnych, lecz pożywieniem dla wrogów naturalnych. Gospodarstwa ekologiczne wiążą z tym faktem nadzieję, na stworzenie w swoim otoczeniu rezerwuaru pożytecznych organizmów, przez wyłączenie części gospodarstwa pod roślinność dziką z pokrzywą zwyczajną na czele.

W warunkach domowych warto wzbogacać dietę o tę niezwykłą roślinę. Warto stosować świeżo wycośnięty sok czy herbatki z ziela. Świeże liście pokrzyw można dodawać do sałatek, sosów, koktajli, ale również do zup, kopytek, farszów pierogowych. Świetne mogą być pasty, dipy czy pesto. Coraz popularniejsze są chipsy z liści pokrzywy czy naleśniki i omlety z jej udziałem. Może być dodatkiem do chleba czy domowego

ciasta albo podstawą do własnego pokrzywowego octu. Z nasion możemy wytłoczyć, cenny ze względu na obecność nienasyconych kwasów tłuszczowych, olej. Ciasteczkami z nasionami zaskoczyć możemy nie tylko domowników. Warto zatem znaleźć kącik w ogrodzie dla tej, która od zawsze towarzyszy człowiekowi.

Niech nasze ogrody będą naturalne, pełne słońca, dobroci i zwyczajności. Dzięki bioróżnorodności będą najpiękniejsze.



PTASIA GRYPA WCIĄŻ AKTYWNA

Z uwagi na liczne w ostatnich tygodniach, przypadki wykrycia wirusa wysoce zjadliwej grypy ptaków H5N8 w Polsce, ryzyko dalszego rozprzestrzenienia wirusa w krajowej populacji drobiu i ptaków dzikich, należy ciągle uznać za bardzo wysokie.

Do 15 kwietnia wykryto 177 ognisk ptasiej grypy i zutylizowano około 5,5 mln ptaków z czego 3,05 mln szt. w woj. mazowieckim.

Najbardziej dotkniętymi wirusem obszarami w kraju są tereny powiatu kaliskiego (52 ogniska) i powiatu żuromińskiego (42 ogniska). Nie są to jednak szczegółowe dane, ponieważ choroba postępuje w szybkim tempie i wykrywano są dalsze ogniska, szczególnie w powiecie żuromińskim i mławskim, gdzie koncentracja dużych ferm przemysłowych jest największa.

Według oficjalnych komunikatów Głównego Lekarza Weterynarii tylko od 7 do 11 kwietnia br., stwierdzono 27 ognisk wysoce zjadliwej grypy ptaków (HPAI) u drobiu na podstawie wyników badań laboratoryjnych otrzymanych z Państwowego Instytutu Weterynaryjnego – Państwowego Instytutu Badawczego w Puławach.

Fala ognisk ptasiej grypy pociągnęła za sobą konieczność wprowadzenia restrykcji w ramach obszaru zapowietrzonego i zagrożonego na terenie m.in. powiatów żuromińskiego, mławskiego, a także sierpeckiego. Natomiast te tereny, które nie zostały włączone do ww. obszarów, we wspomnianych powiatach, zostają określone jako obszar zamknięty.

Jednak wiadomo, że koncentracja produkcji drobiu, chociażby w powiecie żuromińskim jest na tyle wysoka, że wirus z łatwością przetacza się przez kolejne kurniki. W gospodarstwach, w których stwierdzono chorobę, zostały wdrożone wszelkie procedury zwalczania przewidziane w przypadku wystąpienia HPAI, określone w rozporządzeniu Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi z dnia 18 grudnia 2007 r. w sprawie



zwalczania grypy ptaków.

Drób poddawany jest zabiciu i utylizacji, a wokół ognisk zostały wyznaczone obszary zapowietrzone (w promieniu 3 km) i zagrożone (w promieniu 10 km).

Podstawowe zasady ochrony drobiu

Wirus zjadliwej grypy ptaków nie jest groźny dla człowieka, ale jest bardzo szkodliwy dla gospodarki i bardzo niebezpieczny dla drobiu, niezależnie od wielkości stada i gatunku ptaków.

Główną przyczyną rozprzestrzeniania się wirusa grypy ptaków H5N8 są zarażone dzikie ptaki, jednak częstą przyczyną bywa też człowiek i dlatego każdy Hodowca drobiu powinien pamiętać o podstawowych zasadach postępowania.

Należy bezwzględnie przestrzegać podstawowe zasady bioasekuracji, m.in.:

- zabezpieczyć paszę przed dostępem zwierząt dzikich
- nie karmić drobiu na zewnątrz budynków, w których drób jest utrzymywany
- nie pić drobiu oraz ptaków utrzymywanych przez człowieka wodą ze zbiorników, do których dostęp mają dzikie ptaki
- stosować w gospodarstwie odzież i obuwie ochronne oraz po każdym kontakcie z drobiem lub dzikimi ptakami umyć ręce wodą z mydłem
- stosować maty dezynfekcyjne w wejściach i wyjściach z budynków, w których utrzymywany jest drób
- przetrzymywać drób w przeznaczonych do tego celu pomieszczeniach bez możliwości swobodnego poruszania się po otwartym wybiegu.

Przypominamy też, że za brak stosowania zasad bioasekuracji będą nakładane kary administracyjne.

Opr. Henryk Bojar
MODR Oddział Siedlce

WŚCIEKLIZNA NADAŁ GROŹNA!

W ostatnim okresie, w szczególności w województwie mazowieckim, odnotowano zwiększoną liczbę przypadków wścieklizny wśród zwierząt dzikich. Nie należy tych danych lekceważyć, gdyż wścieklizna – mimo postępu medycyny – nadal jest chorobą w 100% śmiertelną i nieuleczalną.

Wścieklizna jest wirusową chorobą zwierząt stałocieplnych, która może być przenoszona na człowieka. Do zakażenia dochodzi przez kontakt ze śliną podczas pogryzienia lub zadrapania.

Choroba atakuje ośrodkowy układ nerwowy i praktycznie w 100% przypadków, kończy się śmiercią.

Okres inkubacji choroby wynosi od kilku dni do kilku miesięcy. Jeśli przed wystąpieniem pierwszych objawów wścieklizny nie poda się szczepionkę, wścieklizna zawsze prowadzi do śmierci w wyniku zapalenia mózgu i rdzenia.

Wirus wścieklizny, jak większość wirusów, jest wrażliwy na wysoką temperaturę i światło słoneczne, ale jednocześnie jest wysoce odporny na niskie temperatury. W Polsce ze wścieklizną zwykle kojarzą się lisy, ale ostatnio coraz częściej stwierdza się ją u nietoperzy. U zwierząt choroba trwa od 1 do 8 dni i charakteryzuje się przede wszystkim zmianą zachowania.

Zwierzęta dotychczas spokojne stają się agresywne i odwrotnie. Dzikie zwierzęta tracą naturalną bojaźń przed ludźmi. Dodatkowo pojawiają się niedowłady i porażenia kończyn, zaburzenia połykania, wyciek śliny.

Objawy choroby u ludzi pojawiają się po ok. 4-8 tygodniach od zakażenia. Do klasycznych objawów wskazujących rozpoznanie wścieklizny należą: wodowstręt oraz uczucie drętwienia czy pieczenia w miejscu



ugryzienia. Po ok. 10 dniach trwania choroby człowiek umiera.

Podstawowe metody zapobiegania nakierowane są na eliminację rezerwuarów wirusa wścieklizny w środowisku poprzez: eliminację chorych i podejrzanych o wściekliznę zwierząt, szczepienie zwierząt domowych oraz dzikich (przede wszystkim lisów), okresowe akcje zrzucania szczepionek, profilaktykę wścieklizny u ludzi.

Szczepienie ochronne lisów wolnożyjących polega na rozrzucaniu z samolotu lub wykładanie ręcznie w rejonie występowania wścieklizny, szczepionki zatopionej w przynęcie.

Wykładanie szczepionki połączone jest z akcją informacyjną o terminie i sposobie przeprowadzania szczepień ochronnych. Należy bezwzględnie unikać kontaktu ze szczepionką przeznaczoną dla lisów oraz uniemożliwić taki kontakt zwierzętom domowym.

W rejonach występowania wścieklizny należy szczególnie:

- unikać bezpośredniego kontaktu ze zwierzętami dzikimi,
- nie dotykać znalezionych martwych zwierząt – fakt ten należy zgłosić policji lub służbom weterynaryjnym,
- systematycznie szczepić własne psy i koty (szczepienie psów jest w Polsce obowiązkowe),
- nie wypuszczać kotów i psów bez możliwości ich kontroli,
- po pogryzieniu lub oślinieniu ranę dokładnie przemyć wodą i mydłem oraz zdezynfekować i bezwzględnie zgłosić się do lekarza celem oceny kwalifikacji do rozpoczęcia szczepienia.

Opr. Henryk Bojar
MODR Oddział Siedlce

1 czerwca Dzień Dziecka

Wszystkim dzieciom na przypadający 1 czerwca dzień ich święta składamy najserdeczniejsze życzenia spełnienia marzeń, uśmiechu i bez trosk zabawy. Niech Wasze życie wypełnia miłość i przyjaźń, a każda chwila będzie wyjątkowa, pełna życzliwości i radości. Kochane Dzieci, niech Wasze dzieciństwo będzie piękne, kolorowe i trwa jak najdłużej.



Kiedy śmieje się dziecko, śmieje się cały świat.

Janusz Korczak

OGŁOSZENIE

Zarząd Gminnej Spółki Wodnej w Teresinie informuje, że zaplanowane na 12 stycznia 2021 roku Walne Zgromadzenie Spółki Wodnej, odbędzie się 15 czerwca o godz. 10:00 w Sali konferencyjnej Dworca TO.Kultura (ul. Torowa 2).

Wszystkich członków i zainteresowane osoby zapraszamy do udziału w obradach.

Prezes Zarządu GSW w Teresinie
Leszek Jarzyński



radio
sochaczew 94,9 FM
www.radiosochaczew.pl

GMINA TERESIN W RADIU
SOCHACZEW 94,9 FM

Środa, 2 czerwca 2021 roku o godzinie 9.30
rozmowa z Ryszardem Niedźwiedzkiem Prezesem
LKS Mazowsze Teresin



radio
NIEPOKALANÓW
98,6 FM Działka 102,3 FM mazowieckie

GMINA TERESIN W RADIU
NIEPOKALANÓW 102,7 FM

Piątek, 11 czerwca 2021 roku o godzinie 13.10
rozmowa z Ryszardem Niedźwiedzkiem Prezesem
LKS Mazowsze Teresin



29 MAJA



Organizator:

Polski Związek Zapaśniczy
Mazowiecki Okręgowy
Związek Zapaśniczy
Gminny Ośrodek Sportu
i Rekreacji w Teresinie
LKS „Mazowsze” Teresin

Partnerzy:

Ministerstwo Kultury,
Dziedzictwa
Narodowego i Sportu
Polska Wytwórnia Papierów
Wartościowych

Cel imprezy:

Popularyzacja sportu
zapaśniczego w Polsce
Podniesienie poziomu
wyszkolenia
Wyłonienie Mistrzów
Polski Juniorów
Wyłonienie reprezen-
tacji na Mistrzostwa
Europy Juniorów
Promocja Gminy Teresin

Program zawodów:

9.00 - 14.30 walki eliminacyjne
15.30 - 16.00 otwarcie imprezy
16.00 - walki finałowe
i dekoracja

LEKKOATLECI W FORMIE! ELIZA GALIŃSKA ZE ZŁOTYM MEDALEM MISTRZOSTW POLSKI

8 maja, na Koziej Górze w Bielsku-Białej, odbyły się 19. Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim w Stylu Anglosaskim. To pierwsza impreza rangi Mistrzostw Polski w sezonie letnim 2021 dla teresińskiego klubu UKS Filipides.

Wśród dziewcząt w kategorii wiekowej U16 klasą dla siebie była Eliza Galińska, której metryczka w zawodach rangi mistrzowskiej pokazuje same jedynki. Eliza wygrała swoją kategorię, zdobywając złoty medal! Świetna postawa wszystkich zawodników UKS Filipides Teresin, z Elizą

na czele, zaowocowała zajęciem 5. miejsca w klasyfikacji klubowej! Wyniki wspaniałej piątki poniżej:

1. miejsce

Eliza Galińska 2,4 km

kat. U-16

2. miejsce

Filip Olejnik

0,8 km kat. U-12

3. miejsce

Julia Giejbatow

1,2 km kat. U-14

8. miejsce

Pola Giejbatow

0,8 km kat. U-12

12. miejsce

Amelia Ciurzyńska

2,4 km kat.

U-16

Źródło: UKS
Filipides Teresin



Półkolonie w Teresinie

Zapraszamy dzieci od 8 do 14 lat do udziału w półkoloniach artystyczno-przygodowych



PIĘĆ TURNUSÓW:

„Manufaktura ceramiki”

12-16 lipca

„Za kulisami”

19-23 lipca

„Na tropie...”

26-30 lipca

„Magia gliny”

2-6 sierpnia

„Z mapą przez świat”

9-13 sierpnia



znajdź nas na
Facebooku
@polkolonieteresin

Informacje i zapisy: tel. 501 380 286, polkolonie.teresin@gmail.com

PÓŁKOLONIE Z DIAMENTAMI – TO JUŻ KOLEJNY ROK!

Akademia Sportowych Diamentów zaprasza wszystkie dzieci z Gminy Teresin oraz innych miejscowości na letnie półkolonie. Ubiegłe lata zadowolone Dzieci i ich Rodzice oraz ostatni czas nauki zdalnej utwierdza nas w tym, że wakacyjne zajęcia sportowe są po prostu niezbędne. Przede wszystkim sport, ruch, zabawy to jest to, co pozwala spożytkować energię oraz nadrobić stracony czas przed komputerami i odbudować formę psychiczną naszych podopiecznych. Dodatkowo w tym roku rozszerzamy swoje działania i organizujemy obóz sportowy wraz z firmą RSSport w Nadrzeczcu k. Biłgoraja. Bogata oferta sportowa i nie tylko.

Na koniec wakacji można skorzystać z oferty PIŁKARSKIEJ. Dla największych miłośników piłki kopanej mamy przygotowane półkolonie piłkarskie. 15 godzin treningów w ciągu 5 dni oraz inne atrakcje.

Wakacyjne Zajęcia Sportowe organizujemy w Teresinie od trzech lat. Stawiamy przede wszystkim na aktywność ruchową, sport, j. angielski i edukację poprzez zabawę, która w lato ma być dla dzieci przyjemnością. Od samego początku niezmiennie kierujemy się: indywidualnym podejściem do każdego uczestnika, zadowoleniem dzieci, bezpieczeństwem, nauką postaw fair play, współpracą w grupie, wspomaganiem kreatywności uczestników, a także dostarczaniem jak największej ilości bodźców wpływających na rozwój dzieci mimo wakacyjnego odpoczynku.

Gwarantujemy małe grupy (12 osób pod opieką jednego instruktora). Jeśli będzie to tylko możliwe w tym roku również będą zajęcia na pływalni. Zapraszamy do zapoznania się z poniższą ofertą, kontaktu i zapisów.

Akademia Sportowych Diamentów



PÓŁKOLONIE SPORTOWO JĘZYKOWE

TERMINY:

- 28.06 - 02.07
- 03.07 - 10.07
- 12.07 - 16.07
- 19.07 - 23.07
- 26.07 - 30.07
- 02.08 - 06.08
- 09.08 - 13.08
- 16.08 - 20.08
- 23.08 - 27.08

OBÓZ RSSPORT CAMP

**DLA DZIECI Z ROCZNIKÓW
2011, 2012, 2013, 2014, 2015**

**PÓŁKOLONIE PIŁKARSKIE
ROCZNIKI 2011, 2012, 2013**

Zachowujemy wszelkie zasady higieny i bezpieczeństwa związane z wytycznymi GIS

OFERUJEMY

Lekcje języka angielskiego
Ogólnorozwojowe zajęcia sportowe z elementami:
- Piłki nożnej - Mini koszykówki - Mini siatkówki
Trening zapasów
Integracyjne zajęcia uczące kreatywnego myślenia
Ubezpieczenie
Obiady, woda, owoce
Warsztaty Techniczne - plastyczne i eksperymenty
Wycieczka rowerowa
Paint Ball
Ognisko
Gry planszowe i inne zabawy

**KOLEJNY ROK WSPANIAŁYCH
WAKACJI Z DIAMENTAMI**

ZAJĘCIA OD 9:00 DO 16:00

Ilość miejsc ograniczona
**Informacje
o cenie i zapisach: 518 104 189**

STAWIAMY NA JAKOŚĆ I SPRAWDZONE ATRAKCJE

Partnerzy

D-DAY PAINTBALL

ZS

GOSiR
GMINNY OŚRODEK
SPORTU I REKREACJI
GMINA TERESIN

WIEJSKA
RESTAURACJA

PARTNERZY PROGRAMU „KARTA 3+”

LISTA FIRM, KTÓRE WSPIERAJĄ RODZINY 3+ NA TERENIE GMINY TERESIN

- Sklep ABRAKADABRA Robert Króliczak – ul. Szymanowska 7 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.
- Sklep odzieżowy HOKUS Agnieszka Króliczak – ul. Szymanowska 7 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.
- Sklep BIELIZNA Paweł Liberadzki – ul. Szymanowska 8 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.
- Sklep KACPER Kamil Króliczak – ul. Szymanowska 19 w Teresinie, 10% zniżki na obuwie z wyjątkiem skózanego, 5% zniżki na obuwie skórzane. Rabat nie dotyczy artykułów objętych promocją.
- Pizzeria PIERROT Renata Olechowska – ul. Lipowa w Teresinie, zniżka 10% oprócz wyrobów alkoholowych i tytoniowych.
- Nadzory i projekty budowlane Józef Górzyński – Elżbietów 15, zniżka 10%.
- Ośrodek Kształcenia Kierowców MAKO Leszek Ćwikliński (nauka jazdy, jazdy doszkalające, płyta poślizgowa) – ul. 1 Maja 27a, zniżka 5% na lekcje nauki jazdy + 2 godziny gratis.
- Sklep odzieżowo-obuwniczy Red-Star Cezary Szymaniak – ul. Szymanowska 1 w Teresinie, zniżka 8% na cały asortyment.
- Poprawki krawieckie „U KASI” Katarzyna Pietruszewska – ul. Perłowa 22 w Paprotni, zniżka 10% na wykonywane usługi krawieckie.
- Stomatologia, lekarz dentysta Mariusz Cierech – ul. Szymanowska w budynku TER-MED, 20% zniżki na usługi dentystyczne.
- Kwaciarnia ALICJA Alicja Rutkowska – ul. Cmentarna w Paprotni, 10% zniżki na wszystkie artykuły
- Nauka języka angielskiego Honorata Mrowińska – ul. Południowa 47, Granice, 30% zniżki na zajęcia indywidualne dla dorosłych
- Niepubliczne Przedszkole LEŚNA AKA-DEMIA Damian Tymorek – Aleja XX-lecia 3 w Teresinie, 15% zniżki na wpisowe
- Usługi fryzjerskie damsko-męskie Edyta Kosińska – ul. O. M. Kolbego 51A, 10% zniżki na strzyżenie włosów.
- P.H.U VIKI Nowak Sylwia - w Elżbietowie 23B, 5% zniżki na cały asortyment z wyłączeniem wyrobów tytoniowych
- Progress Szkoła języków obcych Karolina Sałyga – w GOSIR Teresin ul. Aleja XX-lecia 32, Bezpłatny podręcznik, 45 zł upustu na wybrany kurs przy zapisie na cały rok szkolny
- FERMA DROBIU Mateusiak Jarosław i Katarzyna – Czerwonka Parcel 93, 10% zniżki na jajka.
- F.H.U. De-Facto Sklep Wielobranżowy Anna Kalinowska - Teresin, ul. Lipowa 1A 5% zniżki na cały asortyment
- Sklep Fuks Kołodziejska Agnieszka – ul. Rynkowa 1 w Teresinie; 5% zniżki na wszystkie towary oprócz wyrobów alkoholowych i tytoniowych, kart telefonicznych, artykułów promocyjnych.
- AP SERVICE Sp. z o. o. Paweł Rudnicki – ul. Rynkowa 10B, 15 % zniżki na usługi księgowe.
- Przedszkole Niepubliczne Studio Dziecka
- Figiel Katarzyna Klata – Granice ul. Zacisza 1, 15% zniżki na czesne
- JETTA Zbigniew Podlasiński Sp.j. - Teresin, ul. Szymanowska 2, 5% zniżki cały asortyment.
- „TRAWKA” Konrad Walichnowski – Teresin, ul. Lipowa 28, 10% zniżki na usługi pielęgnacyjne ogrodu i projekty ogrodów.
- E i M Miller Firma Prawnicza Michał Miller ul. Świętokrzyska 14A ,00-050 Warszawa oddział Teresin ul. Szymanowska 2 lok. 2 - 20% zniżki na zlecenie i prowadzenie spraw, reprezentowanie przed instytucjami – Sąd, Prokuratura, Policja w sprawach wypadków drogowych, sprawach karnych, błędów medycznych, sprawach cywilnych.



- „STUDIO URODY” SALON KOSMETYCZNO-FRYZJERSKI Maria Grabowska Paprotnia ul. O. M. Kolbego 29, 10% zniżki na usługi fryzjerskie (fryzjerstwo damskie, męskie i dziecięce); usługi kosmetyczne (peeling kawitacyjny, sonoforeza, mezoterapia bezigłowa, microdermabrazja diamentowa, kwasy, ultradźwięki, liposukcja, fale radiowe, regulacja brwi, henna brwi i rzęs, parafina, oxybrazja, depilacja woskiem; stylizacja paznokci :manicure, pedicure, makijaż dzienny, okolicznościowy, wieczorowy; zabiegi liftingujące, przeciwzmarszczkowe, odmładzające, oczyszczające, rozjaśniające przebarwienia, wysuszająco-antycellulitowe.
- SP MEDIA Paweł Wróblewski Granice, ul. Spokojna 57 , 10% zniżki na materiały poligraficzne, banery reklamowe i gadzety reklamowe.

Partnerom programu dziękujemy za wspieranie rodzin wielodzietnych. Zachęcamy przedsiębiorców, punkty usługowe i sklepy działające na naszym terenie do przystąpienia do programu partnerskiego. Z naszej strony zapewniamy bezpłatną promocję na stronie internetowej oraz w naszym miesięczniku „Prosto z Gminy”. Szczegóły pod nr tel. 46 864 25 35, 603 660 300.

PARTNERZY PROGRAMU „KARTA SENIORA”

LISTA FIRM, KTÓRE WSPIERAJĄ SENIORÓW NA TERENIE GMINY TERESIN:

- F.H.U. De-Facto Sklep Wielobranżowy Anna Kalinowska- Teresin, ul. Lipowa 1A 5% zniżki na cały asortyment
- Sklep ABRAKADABRA Robert Króliczak – ul. Szymanowska 7 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.
- Sklep odzieżowy HOKUS Agnieszka Króliczak– ul. Szymanowska 7 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.
- Sklep BIELIZNA Paweł Liberadzki – ul. Szymanowska 8 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.

Sklep Fuks Kołodziejska Agnieszka –ul. Rynkowa 1 w Teresinie; 5% zniżki na wszystkie towary oprócz wyrobów alkoholowych i tytoniowych, kart telefonicznych, artykułów promocyjnych.

„STUDIO URODY” SALON KOSMETYCZNO-FRYZJERSKI Maria Grabowska Paprotnia ul. O. M. Kolbego 29, 10% zniżki na usługi fryzjerskie (fryzjerstwo damskie, męskie i dziecięce); usługi kosmetyczne (peeling kawitacyjny, sonoforeza, mezoterapia bezigłowa, microdermabrazja diamentowa, kwasy, ultradźwięki, liposukcja, fale radiowe, regulacja brwi, henna brwi i rzęs, parafina, oxybrazja, depilacja woskiem; stylizacja paznokci :manicure, pedicure, makijaż dzienny, okolicznościowy, wieczorowy; zabiegi liftingujące, przeciwzmarszczkowe, odmładzające, oczyszczające, rozjaśniające przebarwienia, wysuszająco-antycellulitowe.

„TRAWKA” Konrad Walichnowski - ul. Lipowa 28 w Teresinie, 10% zniżki na usługi pielęgnacyjne i projekty ogrodów.

AP SERVICE Paweł Rudnicki ul. Rynkowa 10B w Teresinie, 15% zniżki na usługi księgowe.