



EGZEMPLARZ BEZPŁATNY

PROSTO Z GMINY

TERESIŃSKI MIESIĘCZNIK SAMORZĄDOWY

NUMER 4/2021 • ISSN 1509-9814 • www.teresin.pl • bip.teresin.pl

W NUMERZE M.IN.:

Z PRAC RADY
GMINY TERESIN
S. 3-4

WIOSENNE
REMONTY
I INWESTYCJE
S. 5

NIE WYPALAJ TRAW
S. 6

CPK: MASZ
PRAWO NIE
WYRAZIĆ ZGODY
S. 8

TRWAJĄ PROGRAMY
„MOJA WODA”
I „CZyste
POWIERZCHE”
S. 8-9

TERE-FERE TV
S. 10

KOLEJNE SUKCESY
NASZYCH
ZAPASNIKÓW
S. 15

TU MIESZKAM



TU PŁACĘ PODATKI

TU MIESZKAM – TU PŁACĘ PODATKI

Czujesz się teresinianinem/teresinianką? Chcesz mieć korzyści z zapłaconego podatku? Płać go tu, gdzie mieszkasz. Te pieniądze wrócą do Ciebie w postaci lepiej i sprawniej funkcjonującej gminy.

Jeśli mieszkasz w Gminie Teresin, ale jesteś zameldowany w innej miejscowości i PIT rozliczasz w miejscu zameldowania, nie masz żadnych korzyści ze swojego podatku. Jest on wykorzystywany tam, gdzie go wysyłasz. Zgodnie z prawem (w przypadku podatku PIT) miejscem rozliczania się osoby fizycznej jest właściwy urząd skarbowy według miejsca zamieszkania podatnika w ostatnim dniu roku podatkowego. Aby płacić podatki w Teresinie, wcale nie trzeba być tutaj zameldowanym, wystarczy tu mieszkać.



Zachęcamy Państwa do dopełnienia formalności w Urzędzie Gminy Teresin, Referat ds. Obywatelskich, pokój nr 1, tel. 46 864 25 45, czynny: poniedziałek-środa od 8 do 16, czwartek-piątek od 7.00 do 15.00.

Redakcja



Rozliczając swój podatek, należy podać w formularzu PIT adres zamieszkania w naszej gminie oraz wskazać dane właściwego urzędu skarbowego (w tym wypadku jest to Urząd Skarbowy w Sochaczewie). W każdej chwili można też wypełnić formularz ZAP3, który jest dostępny w każdym urzędzie skarbowym. Wypełnienie formularza jest bardzo proste – wystarczy podać imię i nazwisko, nr PESEL, adres zamieszkania oraz numer rachunku bankowego.

Zwiększone dochody gminy, to więcej zrealizowanych inwestycji! Środki są przeznaczone, między innymi na: finansowanie szkół i przedszkoli, na inwestycje (kanalizację, wodociągi, drogi, chodniki, oświetlenie uliczne), na działalność kulturalną i sportową.

Pamiętajmy, że blisko 38% środków z podatków dochodowych od osób fizycznych trafia z powrotem, z budżetu państwa, do budżetu gminy, w której dany podatnik deklaruje miejsce stałego zamieszkania. Są to znaczne kwoty wpływające bezpośrednio na poprawę jakości życia wszystkich mieszkańców. Zachęcamy: płacić podatek dochodowy w miejscu zamieszkania, gdyż on wróci do Ciebie w postaci nowych inwestycji, z których będziesz korzystać Ty i Twoi bliscy!



XXXVI SESJA RADY GMINY TERESIN

Podczas XXXVI sesji, która odbyła się 26 marca, radni podjęli kolejne ważne decyzje dla samorządu gminnego. Sesja odbyła się z zachowaniem szczególnych środków bezpieczeństwa. Zapewnione zostały środki ochrony osobistej takie jak rękawiczki, maseczki i płyn dezynfekujący.

Wśród rozpatrywanych dokumentów znalazł się projekt uchwały w sprawie zmiany uchwały dotyczącej przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Teresin, obejmującego część obszaru Granice. Procedowany projekt planu obejmuje m.in. obszar, na którym ma powstać skwer publiczny.

Przedmiotem obrad była również aktualizacja Wieloletniej Prognozy Finansowej na lata 2021-2031 oraz uchwały budżetowej Gminy Teresin na rok 2021.

Po stronie dochodów dokonano zwiększeń:

- w kwocie 6.652,00 zł jako rekompensatę utraconych dochodów w podatkach i opłatach lokalnych na podstawie pisma Ministra Finansów, Funduszy i Polityki Regionalnej,

- w kwocie 34.500,00 zł z różnych dochodów na podstawie pisma z Ministerstwa Finansów z Funduszu Przeciwdziałania COVID-19 z przeznaczeniem na transport osób mających trudności z samodzielnym dotarciem do punktów szczepień przeciwko wirusowi SARS-CoV-2 w tym osób niepełnosprawnych oraz organizację punktów informacji telefonicznej,

- w kwocie 17.120,00 zł (środki na dofinansowanie własnych zadań bieżących gminy), pozyskanych z innych źródeł na podstawie pisma z Ministerstwa Finansów z Funduszu Przeciwdziałania COVID-19 z przeznaczeniem na realizację programu „Wspieraj Seniora” i „dopłatę do czynszu”.

W wydatkach natomiast wprowadzono zapisy dotyczące dofinansowania i wpływów na wspomniane wcześniej zadania:

- transport osób mających trudności z samodzielnym dotarciem do punktów szczepień przeciwko wirusowi SARS-CoV-2 w tym osób niepełnosprawnych oraz organizację punktów informacji telefonicznej,

- „Wspieraj Seniora”,

- „dopłata do czynszu”.

W wydatkach inwestycyjnych zrezygnowano z zadań:

- „Budowa sieci wodociągowej rozdzielczej dz. nr ew. 138/40, 252, 275 obręb Teresin Gaj” na kwotę 37.500,00 zł, a wprowadzono nowe zadanie inwestycyjne pn. „Przebudowa sieci wodociągowej w miejscowości Teresin Gaj” na tę samą kwotę,

- „Przebudowa i rozbudowa oświetlenia ulicznego w Gminie Teresin” na kwotę 4.200.000,00 zł (zadanie ujęte w wykazie przedsięwzięć do WPF na lata 2021-2022), a w jego miejsce wprowadzono nowe zadanie inwestycyjne pn. „Przebudowa oświetlenia ulicznego w gminie Teresin” na kwotę 2.700.000,00 zł (zadanie ujęte w wykazie przedsięwzięć do WPF na lata 2021 – 2022). W Wieloletniej Prognozie Finansowej zmieniono nazwę i wartość po-

wyższego zadania.

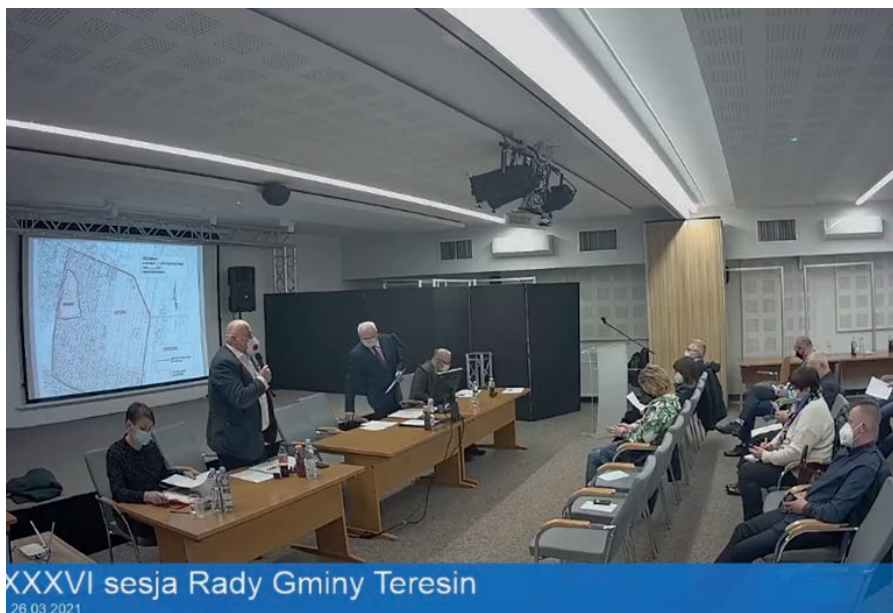
W związku z faktem, iż zadanie „Przebudowa i rozbudowa oświetlenia ulicznego w Gminie Teresin” zostało zmniejszone o kwotę 1.500.000,00 zł i ograniczone tylko do prac związanych z przebudową (modernizacją) oświetlenia ulicznego, radni uchylili uchwałę w sprawie zaciągnięcia pożyczki na kwotę 4.200.000,00 zł i podjęli uchwałę o zaciągnięciu długoterminowej pożyczki w wysokości 2.700.000 złotych z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie z przeznaczeniem na sfinansowanie powyższego zadania inwestycyjnego. Pożyczka ta zostanie spłacona z wpływów z podatku od nieruchomości oraz podatku dochodowego od osób fizycznych w latach 2022-2031. Zabezpieczeniem spłaty pożyczki będzie weksel własny in blanco wystawiony przez Gminę Teresin.

Radni nie wyrazili zgody na wyodrębnienie środków funduszu sołeckiego w budżecie Gminy Teresin na 2022 rok. Przewodniczący Komisji Budżetu i Rozwoju Ryszard Śliwiński, przedstawiając projekt uchwały, wyjaśnił, skąd taka decyzja.

– Projekt uchwały został przedłożony komisji przez wójta w odpowiedzi na wniosek radnych. Pismo w sprawie rezygnacji z wyodrębnienia w budżecie gminy na rok 2022 funduszu sołeckiego zostało wystosowane w związku z bardzo trudną i nadzwyczajną sytuacją związaną z COVID-19, której negatywne skutki są odczuwalne również dla budżetu gminy.

Wniosek został podpisany przez wszystkich radnych.

Redakcja



XXXVI sesja Rady Gminy Teresin

26.03.2021

Projekty uchwał zamieszczone są na stronie bip.teresin.pl w zakładce „Rada Gminy Teresin” – „Projekty uchwał”.

Nagranie obrad można obejrzeć na stronie bip.teresin.pl w zakładce „Rada Gminy Teresin” – „Transmisje sesji” (archiwum nagrań).

XXXVII SESJA RADY GMINY TERESIN

Podczas XXXVII sesji, która odbyła się w piątek 23 kwietnia, radni gminy podejmowali istotne decyzje dla naszego samorządu. To już kolejna sesja, która ze względu na panującą pandemię, odbyła się z zachowaniem szczególnych środków bezpieczeństwa.

Działalność GOPS. Program Wspierania Rodziny

Sprawozdanie z działalności Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej za 2020 r. oraz sprawozdanie z realizacji Programu Wspierania Rodziny w 2020 r. przedstawił Daniel Klemczak – specjalista pracy socjal-

nej. W swoim wystąpieniu zwrócił uwagę na działania GOPS w sferze wspierania osób i rodzin, które znalazły się w trudnej sytuacji życiowej, doradztwa, wypłacania zasiłków okresowych, celowych, opiekuńczych i stałych, usług opiekuńczych. W swoim wystąpieniu przedstawił także informacje dotyczące realizacji programu własnego „Wspieraj Seniora” (nieodpłatna pomoc dla osób samotnie gospodarujących), usług opiekuńczych i specjalistycznych, wypłaty świadczeń rodzinnych i „500+”.

W Sprawozdaniu z realizacji trzyletniego Programu Wspierania Rodziny w 2020 r., Daniel Klemczak wskazał, że wdrażając omawiany do-

kument, koncentrowano się na ochronie praw, wyrównywaniu szans życiowych oraz eliminowaniu czynników ryzyka w rodzinach. W związku z sytuacją pandemiczną praca ta miała inny wymiar niż dotychczas. Pracownicy starali się ograniczać kontakt osobisty do minimum, a większość spraw starano się załatwiać telefonicznie bądź online. W działania te zaangażowany był bezpośrednio nie tylko GOPS, ale także zespół interdyscyplinarny oraz Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Nie odbyły się takie imprezy jak Piknik rodzinny czy „Uśmiech pod choinkę”. Oprócz tego zaprezentował dane dotyczące kosztów podjętych działań. Na zakończenie przedstawił wnioski i sugestie dotyczące zadań, które powinny zostać podjęte w przyszłości. Oba sprawozdania Rada Gminy przyjęła jednogłośnie.

Planowanie przestrzenne

Rada Gminy przyjęła dwie uchwały w sprawie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Teresin. Pierwsza z nich dotyczy części obrębu Granice o powierzchni ok. 2,8 ha, druga natomiast obejmuje działki ew. nr 24, 25, 26/14, 30 położone w obrębie Zielonka. Planowane korekty mają na celu w pierwszym przypadku powstanie skweru publicznego, w drugim zaś ustalenie przeznaczenia przedmiotowych działek pod tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej i usługowej.

Gospodarka nieruchomościami

Kolejnymi pięcioma uchwałami były te w sprawie wyrażenia zgody na nabycie do zasobu gminnego niezabudowanych nieruchomości położonych w obrębie geodezyjnym Paprotnia oraz Nowa Piasiecznica. Uchwały są odpowiedzią na propozycję przekazania odpłatnie lub bezpłatnie na rzecz Gminy Teresin nieruchomości z przeznaczeniem na drogi. Samorząd przejmie do zasobu te drogi, które ułatwią planowanie ciągów komunikacyjnych przy opracowywaniu miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego.

Radni określili także wzór wniosku o przyznanie dodatku mieszkaniowego oraz wzór deklaracji

o dochodach gospodarstwa domowego. Zmiany we wniosku są kosmetyczne. Wnioskodawca w nowym wzorze podaje numer PESEL, nie podaje natomiast numeru telefonu.

Długoterminowe pożyczki

Rada Gminy wyraziła zgodę na zaciągnięcie w 2021 roku dwóch długoterminowych pożyczek, pierwszej w wysokości 1.600.000 złotych na realizację zadania inwestycyjnego pn.: „Budowa biologiczno-mechanicznej oczyszczalni ścieków oraz budowa sieci kanalizacji w miejscowości Skotniki”, drugiej w wysokości 2.000.000 złotych w związku z realizacją zadania inwestycyjnego pn.: „Przebudowa i rozbudowa stacji uzdatniania wody w miejscowości Teresin”. Obie pożyczki zostaną zaciągnięte w Wojewódzkim Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie i zostaną spłacone z wpływów z podatku od nieruchomości oraz podatku dochodowego od osób fizycznych w latach 2022 – 2031. Zabezpieczeniem jej spłaty będzie weksel własny in blanco wystawiony przez Gminę Teresin.

Budżet i Wieloletnia Prognoza Finansowa

Zmiany w bieżącym budżecie i wynikające z nich korekty w Wieloletniej Prognozie Finansowej przedstawiła skarbnik gminy Agnieszka Rosa.

Dochody (zwiększenia):

- 34.163,25 zł zwiększenie dochodów majątkowych o niewykonane środki niewygasające za 2020 r.,
- 56,00 zł – dotacja z Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego na sfinansowanie wypłat zryczałtowanych dodatków energetycznych dla odbiorców wrażliwych energii elektrycznej oraz na koszty obsługi tego zadania realizowanego przez gminy w wysokości 2%,
- 3.150.000,00 zł – zwiększenie dochodów majątkowych o kwotę dotacji celowej w ramach programów finansowych z udziałem środków europejskich, refundacja wydatków poniesionych w ramach realizacji zadania pn.: „Odnawialne Źródła Energii w gminach: Sochaczew, Nowa Sucha, Rybno i Teresin”.

Wydatki inwestycyjne (zwiększenie zadań):

- budowa sieci wodociągowej na działce nr ew. 90/12 obręb Nowa Piasiecznica o kwotę 5.000,00 zł,
- odszkodowania za grunty o kwotę 250.000,00 zł,

- przebudowa oświetlenia ulicznego w gminie Teresin o kwotę 782.000,00 zł (zadanie ujęte w Wykazie Przedsięwzięć do WPF na lata 2021 – 2022).

Nowe zadania inwestycyjne:

- 110.000,00 zł – „Poprawa bezpieczeństwa poprzez przebudowę skrzyżowań w miejscowości Topołowa, Pawłowie, Ludwików oraz przy ulicy Nowej i Południowej w miejscowości Teresin”,
- 85.000,00 zł – „Wykonanie nawierzchni drogi gminnej w miejscowości Nowe Gnatołowe z mieszanki kruszywa o optymalnym uziarnieniu”,
- 34.163,25 zł – „Wykonanie nawierzchni drogi gminnej w Teresinie – dz. nr ew. 32 obręb geod. Zielonka”,
- 120.000,00 zł – „Wykonanie nawierzchni tłuczniowej drogi gminnej nr 600037 W”,
- 95.000,00 zł – „Wymiana nawierzchni uszkodzonej drogi gminnej na działce nr ew. 44, obręb geodezyjny Topołowa”,
- 92.500,00 zł – „Adaptacja pomieszczeń garażu na potrzeby archiwum zakładowego Urzędu Gminy w Teresinie”,
- 100.000,00 zł – „Legalizacja nadbudowy specjalistycznego samochodu ratowniczo – gaśniczego OSP Teresin”,
- 45.000,00 zł – „Modernizacja istniejącego skate parku w gminnym kompleksie sportowym GOSiR” /realizuje GOSiR/,
- 55.000,00 zł – „Ogrodzenie gminnego boiska w Masznie” /realizuje GOSiR/,
- 20.000,00 zł – „Zakup kosiarki” /realizuje GOSiR/.

Wydatki bieżące (zwiększenia):

- 501.000,00 zł – zakup usług remontowych i usług pozostałych z przeznaczeniem na usługi remontowe dróg gminnych,
- 1.500,00 zł – wydatki na zapewnienie usług utrzymania technicznego Systemu e-Urząd, w tym oprogramowania ESD i portalu Wrota Mazowsza zawartej między Województwem Mazowieckim a Gminą Teresin. Umowa zobowiązuje Gminę Teresin do zapewnienia środków jako wkład własny w latach 2021–2023 (zadanie ujęte w Wykazie Przedsięwzięć do WPF na lata 2021 – 2023),
- 17.000,00 zł – wpłata na fundusz celowy dla Komendy Powiatowej Policji w Sochaczewie z przeznaczeniem na dodatkowe patrole policjantów w celu poprawy bezpieczeństwa na obszarze całej gminy Teresin,
- 10.000,00 zł – wpłata na fundusz celowy dla Komendy Powiatowej Policji w Sochaczewie z przeznaczeniem na dofinansowanie zakupu radiowozu nieoznakowanego,
- 484.000,00 zł – zakup energii elektrycznej na potrzeby Gminy Teresin,
- 16.000,00 zł wydatki na zadanie pn.: „Przeprowadzenie inwentaryzacji indywidualnych źródeł ciepła na terenie gminy Teresin” (kwota stanowi środki własne gminy w ramach zadania; zadanie ujęte w Wykazie przedsięwzięć do WPF z realizacją w latach 2020 – 2021).

W wieloletniej Prognozie Finansowej:

- Zwiększenie w zadaniu inwestycyjnym: „Przebudowa oświetlenia ulicznego w gminie Teresin” o kwotę 782.000,00 zł,
- „Przeprowadzenie inwentaryzacji indywidualnych źródeł ciepła na terenie gminy Teresin” o kwotę 16.000,00 zł (kwota stanowi środki własne gminy w ramach zadania; zwiększenie w zadaniu bieżącym),
- Rozwój oraz zapewnienie usług utrzymania technicznego Systemu e-Urząd, w tym oprogramowania ESD i portalu Wrota Mazowsza (w 2021 roku wkład 1.500,00 zł, 2022 r. – 2.000,00 zł; 2023 r. – 2.850,00 zł).

Redakcja

Projekty uchwał zamieszczone są na stronie bip.teresin.pl w zakładce „Rada Gminy Teresin” – „Projekty uchwał”.

Nagranie obrad można obejrzeć na stronie bip.teresin.pl w zakładce „Rada Gminy Teresin” – „Transmisje sesji” (archiwum nagrań).



XXXVII sesja Rady Gminy Teresin

WIOSENNE REMONTY I INWESTYCJE

Dobra pogoda sprzyja prowadzonym pracom inwestycyjnym na terenie gminy Teresin. Priorytetową sprawą na przełomie zimy i wiosny stają się lokalne drogi. Ich stan generalnie po każdej zimie się pogarsza. Ma to związek z tegorocznymi mrozami i ociepleniami w krótkim stosunkowo czasie. Taka „huśtawka” temperaturowa i przechodzenie przez „0” jest dla każdej utwardzonej nawierzchni mocno destrukcyjne. Gwałtownych wahań temperatury nie wytrzymują najlepsze nawierzchnie. W ten sposób spęcało na terenie gminy wiele dróg, m.in. droga w Nowej Piasecznicy, Ludwikowie czy ulica Jesionowa w Serokach – Parceli. Oprócz bieżących remontów, dodatkowo do gminnego programu drogowego dochodzą nowe zadania, wynikające z realizacji zapisów miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego – w tym budowa nowych dróg. Największą obecnie zrealizowaną inwestycją drogową jest przebudowa drogi gminnej Kawęczyn – Mikołajew na długości 830 metrów.



Zakres robót obejmował m.in. wzmocnienie podbudowy tłucznem, położenie nakładki asfaltowej, poszerzenie jezdni do 5 metrów oraz wykonanie poboczy z tłucznia po obydwu stronach drogi. Na to zadanie Gmina Teresin pozyskała środki z Funduszu Dróg Samorządowych w wysokości 296 568 złotych. W związku z budową nowego centrum logistycznego w Teresinie – Gaju wybudowano nową drogę dojazdową z kruszywa łamanego o długości 160 metrów. W kilku miejscowościach poprawiono nawierzchnię dróg utwardzając je tłucznem bądź destruktem. W wielu miejscach zaistniała potrzeba wzmocnienia poboczy. W Szymanowie trwają prace budowlane przy drodze powiatowej Szymanów – Skrzelew, rozpoczęte w ubiegłym roku. Oprócz drogowych obecnie prowadzone są roboty wodociągowe w Nowej Piasecznicy oraz adaptacja gminnego garażu na cele zakładowego archiwum. Na bieżąco realizowane są zadania zapisane w tegorocznym funduszu sołeckim.



WYZWAŁAMY SPOŁECZNĄ ENERGIĘ W POWIECIE SOCHACZEWSKIM – KONKURS „DZIAŁAJ LOKALNIE 2021”

Porozumienie Organizacji Pozarządowych Powiatu Sochaczewskiego we współpracy z Akademią Rozwoju Filantropii w Polsce ogłasza Lokalny Konkurs Grantowy w ramach programu „Działaj Lokalnie” Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności.

Konkurs skierowany jest do organizacji pozarządowych oraz grup nieformalnych, mających ciekawy pomysł na projekt aktywizujący społeczność lokalną, inicjujący współpracę na rzecz dobra wspólnego, a działających na terenie gmin: Brochów, Iłów, Nowa Sucha, Młodzieszyn, Sochaczew, Teresin, Rybno i Miasto Sochaczew.

Kwota dofinansowania projektów – do 3000 zł. Komisja konkursowa wybierze kilka najciekawszych projektów, spełniających oczekiwania i warunki regulaminu konkursu.

Termin składania wniosków – od 20 kwietnia do 20 maja 2021 roku.

Wnioski składane są wyłącznie przez Generator wniosków on-line. Wnioskodawcy nie przygotowują żadnych załączników ani dokumentów papierowych.

W związku z sytuacją epidemiczną nie planujemy obecnie tradycyjnych spotkań informacyjnych. Zachęcamy do korzystania z indywidualnych konsultacji telefonicznych i e-mailowych.

Szczegółowe zasady konkursu oraz regulamin dostępne na stronie www.popps.org.pl.

wyzwalamy społeczną energię
w powiecie sochaczewskim

EDYCJA 2021

konkurs
dla organizacji
pozarządowych
oraz
grup nieformalnych

dotacje
do 3000 zł
na inicjatywę
dla lokalnych
społeczności

**Działaj
lokalnie**

nabór wniosków za pośrednictwem generatora
od 20 kwietnia do 20 maja
na www.popps.org.pl

  POLSKO-AMERYKAŃSKA
FUNDACJA WOLNOŚCI  AKADEMIA ROZWOJU
FILANTROPII W POLSCE

AGENCJA RESTRUKTURYZACJI I MODERNIZACJI ROLNICTWA PRZYPOMINA – WYPALANIE TRAW GROZI UTRATĄ DOPLĄT

Z nastaniem przedwiośnia rośnie zagrożenie pożarowe związane z wypalaniem traw. Warto przypomnieć, że proceder ten jest niezgodny z prawem i grożą za niego surowe sankcje karne oraz cofnięcie dopłat wypłacanych przez ARiMR.

Jak groźny jest pożar łąk, można było przekonać się wiosną ubiegłego roku, kiedy płonęły tereny Biebrzańskiego Parku Narodowego, a akcja gaśnicza trwała kilkanaście dni. Mimo że od wielu lat ARiMR, Straż Pożarna i inne instytucje przestrzegają przed wypalaniem traw, co roku znajdują się osoby, które lekceważąc te apele, za nic mają stwarzanie bezpośredniego zagrożenia dla zdrowia i życia ludzi oraz zwierząt i niszczenie środowiska naturalnego.

Pozytywne skutki wypalania traw to mit

Wbrew obiegowej opinii wypalanie nie powoduje bujniejszego odrostu traw. Nie poprawia też jakości gleby. Co więcej, w znacznym stopniu obniża wartość plonów. Po przejściu pożaru gleba staje się jałowa i potrzebuje nawet kilku lat, aby powrócić do stanu sprzed katastrofy. Pożar jest tragiczny w skutkach dla całego ekosystemu – zniszczona zostaje nie tylko warstwa życiodajnej próchnicy, giną również zwierzęta. Podpalanie traw bywa często przyczyną pożarów lasów i zabudowań gospodarczych, w których życie tracą także ludzie.

Surowe kary – grzywna a nawet więzienie

Zakaz wypalania traw określony został w Ustawie o ochronie przyrody oraz w Ustawie o lasach, a Kodeks wykroczeń przewiduje za to karę nagany, aresztu lub grzywny, której wysokość może wynieść od 5 tys. do 20 tys. zł. Co więcej, jeśli w wyniku podpalenia trawy dojdzie do pożaru, który spowoduje zagrożenie utraty zdrowia lub życia wielu osób albo zniszczenia mienia wielkich rozmiarów, wtedy sprawca – zgodnie z zapisami Kodeksu karnego – podlega karze pozbawienia wolności nawet do 10 lat.

Wypalanie traw to też ryzyko utraty dopłat

Oprócz wspomnianych sankcji wypalającemu grożą również dotkliwe kary, które nakładać może Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa. Zakaz wypalania gruntów rolnych jest jednym z warunków, których rolnicy zobligowani są przestrzegać, aby móc ubiegać się o płatności bezpośrednie oraz płatności obszarowe w ramach PROW 2014-2020. W przypadku jego złamania ARiMR może nałożyć na rolnika karę finansową zmniejszającą wszystkie otrzymywane przez niego płatności o 3 proc. W zależności od stopnia winy, może zostać ona obniżona do 1 proc. bądź zwiększona do 5 proc. Jeszcze wyższe sankcje przewidziane są dla tych, którzy świadomie wypalają grunty rolne – muszą oni liczyć się z obniżeniem płatności nawet o 25 proc. Agencja może również pozbawić rolnika całej kwoty płatności bezpośrednich za dany rok, jeśli stwierdzone zostanie uporczywe wypalanie przez niego traw.



Andrzej Pągowski

Źródło: www.arimr.gov.pl

Foto: Adobe Stock

JAK WZIĄĆ UDZIAŁ W NARODOWYM SPISIE POWSZECHNYM 2021?

Spis jest naprawdę łatwy! Wystarczy wejść na stronę internetową Narodowego Spisu Powszechnego 2021 (NSP 2021) oraz skorzystać z wygodnej i bezpiecznej aplikacji spisowej. Zrób to jak najszybciej!

Z obowiązku spisowego Narodowego Spisu Powszechnego Ludności i Mieszkań 2021 (NSP 2021) możemy się wywiązać już od 1 kwietnia. Wtedy zaczęła działać aplikacja spisowa NSP 2021 – podstawowa i OBOWIĄZKOWA metoda spisu. Nie warto z tym zwlekać!

Do aplikacji zalogujemy się korzystając z Krajowego Węzła Identyfikacji Elektronicznej lub podając numer PESEL wraz z nazwiskiem rodzinnym matki. Dla cudzoziemców bez numeru PESEL przewidziano odrębny tryb logowania z wykorzystaniem poczty e-mail.

Nie masz komputera? Pomogą urzędnicy

Osoby, które nie mają komputera lub telefonu z Internetem, mogą poprosić o pomoc najbliższych lub udać się do Urzędu Gminy lub Miasta i zgłosić chęć udziału w NSP 2021. Na spisującą się osobę będzie czekać specjalnie przygotowany komputer z dostępem do sieci internetowej. W razie pytań lub problemów wsparciem będzie służyć wyznaczony do tego pracownik Urzędu.

Ze względu na sytuację epidemiczną warto wcześniej sprawdzić telefonicznie dostępność punktu spisowego i umówić się w Urzędzie na konkretną godzinę.

Rachmistrz ostatnią deską ratunku

Jeśli z ważnych powodów nie spisaliśmy się przez Internet – w domu lub w Urzędzie Gminy/Miasta – musimy spodziewać się telefonu od rachmistrza lub jego wizyty. WAŻNE – gdy skontaktuje się z nami rachmistrz, nie możemy już odmówić udziału i musimy się spisać.

Z tego względu – podkreślimy to raz jeszcze – warto spisać się samemu przez Internet w dogodnym dla nas terminie.

Spisz się przez telefon!

Podczas Narodowego Spisu Powszechnego 2021 (NSP 2021) podstawową i obowiązkową metodą spisową jest samospis internetowy. Co, jeśli nie masz komputera lub Internetu? Nie przejmuj się, dla Ciebie też istnieje wygodna i bezpieczna opcja: spis przez telefon. Pomoże Ci w tym infolinia spisowa dostępna pod numerem 22 279 99 99.

Droga do spisu przez telefon jest prosta. Wystarczy zadzwonić na infolinię spisową pod numer 22 279 99 99. Głos lektorki podpowie nam, co mamy zrobić, by rozpocząć spis:

najpierw trzeba wybrać klawisz „1”, aby wybrać „Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań 2021”,

potem znów wciskamy „1”, czyli „Spisz się przez telefon”.

Telefon odbierze pracownik urzędu statystycznego, który będzie po kolei czytać pytania z formularza spisowego i wprowadzi odpowiedzi do systemu. Rozpocznie od pytania o PESEL, konieczny do zalogowania się do aplikacji spisowej.

Infolinia spisowa działa od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 – 18:00.

Spis przez telefon jest opcją wygodną i bezpieczną, ponieważ wyklucza kontakt bezpośredni z inną osobą i nie musimy już potwierdzać tożsamości rachmistrza. Szczególnie polecamy to rozwiązanie Seniorom.

Jest to opcja bezpieczna, zwłaszcza z punktu widzenia osób starszych: sami inicjujemy kontakt i nie musimy sprawdzać, czy zgłaszająca się do nas osoba jest prawdziwym rachmistrzem.

Więcej informacji: <https://spis.gov.pl/>

Jak wziąć udział w spisie?

spis.gov.pl

To proste!

 Liczymy się
DLA POLSKI!



 **GUS** | NSP 2021

**Prosto
z Gminy**

Wydawca: Urząd Gminy Teresin; Redakcja: Teresin, ul. Zielona 20, tel. 46 86 138 15 do 17;
Redaktor prowadzący: Tomasz Daczko, tel. 609 455 011, e-mail: prostozgminy@teresin.pl

Opracowanie graficzne i druk: Wydawnictwo Ojców Franciszkanów Niepokalanów,
ul. o. M. Kolbego 5, 96-515 Teresin, tel. 46 864 22 08, wydawnictwo@niepokalanow.pl

Liczba egzemplarzy: 1900

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i zastrzega sobie prawo do ich skracania.
Za treść reklam redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

POMIARY GRUNTÓW I BUDYNKÓW POD BUDOWĘ CENTRALNEGO PORTU KOMUNIKACYJNEGO. MASZ PRAWO NIE WYRAZIĆ ZGODY!

Na początku kwietnia Spółka Centralny Port Komunikacyjny poinformowała o rozpoczęciu kolejnego etapu prac w terenie w ramach przygotowań do budowy Centralnego Portu Komunikacyjnego. Geodeci rozpoczęli badania skaningowe w gminach: Baranów, Teresin i Wiskitki.

W celu wykonania tych prac członkowie ekip terenowych będą prosili mieszkańców o zgodę na wejście na tereny posesji. W związku z tym warto pamiętać, że właściciel gruntu/budynku:

- 1) MA PRAWO WYPROSIĆ TAKIE OSOBY W TRYBIE NATYCHMIASTOWYM Z PRYWATNEJ NIERUCHOMOŚCI,
- 2) MA PRAWO NIE WYRAZIĆ ZGODY NA POMIARY,
- 3) OSOBY TE PRZY OBECNYCH DOKUMENTACH I STANIE PRAWNYM MUSZĄ MIEĆ OSOBISTĄ ZGODĘ WŁAŚCICIELA NA WYKONYWANIE TAKICH POMIARÓW.

Aktualnie każdy właściciel nieruchomości musi wyrazić osobistą zgodę, aby ekipa dokonująca pomiaru w ogóle mogła wejść na nieruchomość prywatną – nie tylko podwórko, ale też pole, las, itd. Dokumenty, które przedstawiają obecnie osoby dokonujące pomiarów, w żaden sposób nie upoważniają ich do wejścia na nieruchomość prywatną w jakimkolwiek celu. Nie mogą dokonywać pomiarów na własności prywatnej bez wyrażonej osobistej zgody właściciela nieruchomości.



źródło: Nie dla CPK/Facebook

PROGRAM PRIORYTETOWY „MOJA WODA”. MOŻNA ZYSKAĆ DO 5 TYS. ZŁOTYCH

Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej uruchomił drugą odsłonę programu „Moja Woda”. Można już składać wnioski o dotacje na przydomowe instalacje zatrzymujące wody opadowe i roztopowe.

Cel programu

Program ma na celu ochronę zasobów wodnych oraz minimalizację zjawiska suszy w Polsce dzięki zwiększeniu poziomu retencji na terenie posesji przy jednorodzinnych budynkach mieszkalnych i wykorzystywanie zgromadzonych wód opadowych oraz roztopowych, m.in. przez rozwój przydomowej zieleni i zbiorników wodnych. Instalacje zrealizowane w ramach programu „Moja Woda” mają na celu zmniejszenie zapotrzebowania na wodę wodociągową, w tym do takich celów jak podlewanie zieleni przydomowej. Jednocześnie zminimalizowanie odprowadzania wód opadowych z posesji do kanalizacji, co powinno zmniejszyć ryzyko lokalnych podtopień oraz pozytywnie wpłynąć na wydajność lokalnej oczyszczalni ścieków.

Dotacja 5000 zł

Nabór ruszył 22 marca i potrwa do wyczerpania środków finansowych. Dofinansowanie w formie dotacji, na nie więcej niż 80% kosztów kwalifikowanych instalacji, wchodzących w skład przedsięwzięcia na kwotę do 5000 zł na jedno przedsięwzięcie. Beneficjentem programu mogą być osoby fizyczne będące właścicielami lub współwłaścicielami nieruchomości, na której znajduje się budynek mieszkalny jednorodzinny, z wyłączeniem nieruchomości, dla której udzielono już dofinansowania z Programu Moja Woda. Dofinansowanie dotyczy również właścicieli nieruchomości, na których dopiero planuje się budowę lub na których rozpocznie budowę budynku mieszkalnego jednorodzinnego, jednak z zastrzeżeniem, że budynki te muszą zostać oddane do użytkowania zgodnie z prawem, przed złożeniem dokumentów do wypłaty dotacji z Programu Moja Woda. Oddanie do użytkowania może nastąpić albo poprzez uzyskanie decyzji zezwalającej na użytko-

wanie lub poprzez uprawnienie się zgłoszenia.

Koszty kwalifikowane

Na koszty kwalifikowane składają się w drugim naborze zakup, dostawa, montaż, budowa, uruchomienie, instalacji:

- do zebrania wód opadowych (w tym roztopowych) z powierzchni nieprzepuszczalnych posesji, tj. z dachów, chodników, podjazdów (np. łapacze, wpusty, odwodnienie liniowe, przewody odprowadzające wody opadowe bez orynnowania);
- do retencjonowania wód opadowych (w tym roztopowych) w zbiornikach (np. zbiorniki podziemne, zbiorniki nadziemne, „oczka wodne”),
- do retencjonowania wód opadowych (w tym roztopowych) w gruncie (np. rozszczelnienie powierzchni nieprzepuszczalnych, studnie chłonne, drenaż, ogrody deszczowe - bez kosztów nasadzeń);
- do retencjonowania wód opadowych (w tym roztopowych) na dachach - zielone dachy (warstwa drenażowa, bez kosztów nasadzeń);
- do wykorzystania retencjonowanych wód opadowych (w tym roztopowych), (np. pompy, filtry, przewody, zraszacze, sterowniki, centrale dystrybucji wody, inne instalacje umożliwiające zagospodarowanie wody opadowej).

Jako wydatki kwalifikowane należy przyjąć wydatki na zakup komponentów, które są trwałą częścią systemu nawadniania/wykorzystania wód opadowych (w tym roztopowych) oraz koszty adaptacji elementów istniejących, które zostaną wykorzystane w instalacji.

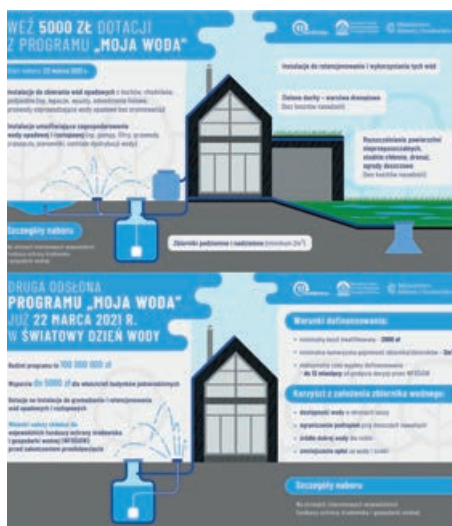
Jak to zrobić?

Wnioski należy składać do wojewódzkich funduszy ochrony środowiska i gospodarki wodnej przed zakończeniem realizacji przedsięwzięcia. Aby złożyć wniosek o dofinansowanie należy:

1. Złożyć konto na stronie www.portal.wfosigw.pl (nie dotyczy osób posiadających już konto na portalu) w celu pobrania, wypełnienia i przesłania wniosku o dofinansowanie. Dodatkowe informacje znajdują Państwo na portalu beneficjenta w sekcji „Pytania i odpowiedzi”;
2. Pobrać, a następnie wypełnić aktywny formularz PDF wniosku o dofinansowanie (wersja 2.x.x), dostępny po lewej stronie w zakładce „MOJA WODA” (FORMULARZ WNIOSKU). Po zakończeniu wypełniania należy sprawdzić poprawność wpisanych danych;
3. Wysłać wypełniony formularz wniosku do Funduszu za pomocą „SKRZYŃKI PODAWCZEJ – PDF”;
4. Wydrukować wypełniony formularz wniosku wraz z załącznikami, podpisać i dostarczyć w wersji papierowej do siedziby Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie na ul. Ogrodowej 5/7, 00-893 Warszawa, tel. 22 504 41 00, fax 22 504 41 39.

Więcej informacji można znaleźć na stronie: <https://wfosigw.pl/>

Źródło: wfosigw.pl



RUSZA KAMPANIA „CZyste Powietrze – Zdrowy Wybór. Twój Wybór”!

Konieczność poprawy jakości powietrza to dziś wyzwanie cywilizacyjne. Wszyscy, niezależnie od wieku czy poglądów, oddychamy tym samym powietrzem i każdy z nas powinien dbać o to, by spełniało ono określone normy. Nowa kampania informacyjno-educacyjna „Czyste Powietrze – zdrowy wybór. Twój wybór!” odpowiada na to wyzwanie.

Program „Czyste powietrze” 2021.

Jak zdobyć dofinansowanie?

Nabór wniosków do nowej wersji programu „Czyste powietrze” trwa już od maja, a dla osób uprawnionych do podwyższonego poziomu dofinansowania – od października zeszłego roku. Aby stać się jego beneficjentem, musimy odwiedzić stronę wojewódzkiego funduszu ochrony środowiska i gospodarki wodnej. Znajduje się tam elektroniczny wniosek do wypełnienia. Trzeba go następnie wydrukować i zawieźć lub wysłać pocztą do siedziby właściwego wojewódzkiego funduszu bądź gminy, która zawarła stosowne porozumienie z funduszem. Można też wniosek programu „Czyste powietrze” wypełnić i złożyć elektronicznie bez wychodzenia z domu przez portal gov.pl, ale wymaga to posiadania profilu zaufanego albo podpisu elektronicznego.

Do wniosku „Czyste powietrze” trzeba dołączyć pewne dokumenty, od tego roku większość z nich można zastąpić oświadczeniami. Najważniejsze będzie jednak pobrane z gminy zaświadczenie o miesięcznym dochodzie na członka gospodarstwa domowego, które jest konieczne w wypadku osób uprawnionych do podwyższonego poziomu finansowania.

Czas na rozpatrzenie wniosku „Czyste powietrze” wynosił wcześniej do 90 dni, teraz – maksimum 30 dni, a gdy wniosek złożymy w wyznaczonym banku – nawet 14 dni (gdy ruszy bankowa część programu „Czyste powietrze”).



Dotacje w programie „Czyste powietrze”: wysokość dofinansowania

Łączna pula na potrzeby programu „Czyste powietrze” wynosi 103 mld zł. Na udział w nim mają jednak szansę jedynie osoby o ograniczonych dochodach: osoby mające roczny dochód nieprzekraczający 100 tys. zł mogą liczyć na dotację w łącznej wysokości do 30 tys. zł (jest to tak zwany podstawowy poziom dofinansowania); osobom, których przeciętny miesięczny dochód na jednego członka ich

gospodarstwa domowego nie przekracza kwoty 1400 zł netto w gospodarstwie wieloosobowym albo 1960 zł netto w gospodarstwie jednoosobowym, przysługuje podwyższony poziom dofinansowania – do 37 tys. zł. Jeśli jednak ktoś prowadzi pozarolniczą działalność gospodarczą, to dodatkowo jego dochód roczny nie może przekraczać trzydziestokrotności minimalnego wynagrodzenia za pracę obowiązującego w grudniu roku poprzedzającego rok złożenia wniosku.

W naszej Gminie zostanie utworzony punkt konsultacyjny Programu „Czyste Powietrze”. Bliższe informacje pod numerem 46 86 138 15. Naszym celem jest pomoc mieszkańcom, którzy nie mają możliwości złożenia wniosku w formie elektronicznej i przekazanie go do Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie.

Źródło: czystepowietrze.gov.pl

OSP W BUDKACH PIASECKICH BOGATSZA O NOWY SPRZĘT

Jednostka OSP w Budkach Piaseckich, dzięki otrzymanej dotacji z Fundacji PGNiG, wzbogaciła się o nowy sprzęt ratowniczy.

Dzięki otrzymanemu z Fundacji PGNiG im. Ignacego Łukasiewicza dofinansowaniu w wysokości 5 tys. zł druhowie z OSP w Budkach Piaseckich wzbogacili się o nowy sprzęt ratowniczy w postaci podnośnika Hi-Lift First Responder, kamizelki asekuracyjnej RATOWNIK III, przenośnej fali LED, szekli oraz zawiesi pasowych.

Ochotnicy z Budek Piaseckich składają podziękowania ministrowi Maciejowi Małeckiemu za kolejną pomoc okazaną jednostce. Dzięki niej strażacy z OSP w Budkach Piaseckich, włączeni do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego (KSRG), jeszcze lepiej będą mogli udzielać pomocy mieszkańcom powiatu sochaczewskiego w sytuacjach niebezpiecznych, zagrażających ich życiu lub mieniu.

Redakcja

Foto: OSP Buski Piaseckie



PREMIEROWY ODCINEK TEREFERE TV MŁODZI REPORTERZY ODKRYWAJĄ TAJEMNICE ŚWIĄT WIELKANOCNYCH

1 kwietnia na kanale You Tube Teresińskiego Ośrodka Kultury wyemitowany został pierwszy, historyczny odcinek programu rozrywkowo-informacyjno-społeczno-kulturalnego TEREFereTV! Motywem przewodnim było odkrywanie tajemnic Świąt Wielkanocnych.

Fantastyczni, młodzi reporterzy, z niezwykłym dziennikarskim zacięciem, poszukiwali odpowiedzi na nurtujące ich pytania. Co zobaczyliśmy i usłyszeliśmy? Atrakcyjną, edukacyjną i przygodową audycję. Widzowie wraz z bohaterami programu poszukiwali oznak wiosny w przyrodzie, odkrywali tajemnice gotowości kurcząt do świąt, uczyli się, jak w prosty sposób zrobić „armię” świątecznych kurczaków, wraz z paniami z Koła Gospodyń Wiejskich rozstrzygali najważniejszy dylemat ludzkości – co było pierwsze jajo czy kura? Zbadali tajemnice świątecznego koszyka i remizy strażackiej, wędrowali w poszukiwaniu



wielkanocnego zajęczka i rozwiązywali zagadkę dźwiękową. Audycja została zrealizowana nie tylko w studiu telewizyjnym, ale też w tzw. terenie. A wszystko to działo się w charakterystycznym dla programów informacyjnych szybkim tempie. Nie zabrakło zabawy językiem i dowcipu sytuacyjnego. Całości dopełniła nowoczesna forma graficzna i realizacyjna.

Czekamy na kolejne odcinki!

Redakcja



LITERACKA PREMIERA. POLECAMY!

Zapraszamy do TOKu po jeszcze ciepłą, prosto z drukarni, wspaniałą książkę naszego mieszkańca Michała Odolczyka „14:25 do Irkucka. Moja Syberia”. To wspaniała podróż przez Syberię, o której wielu marzy, ale nie każdy ma odwagę podjąć wyzwanie. Książka dostępna w sekretariacie w g. 8-12. Cena 30zł.

Zapraszamy



BEZPŁATNE E-BOOKI I AUDIOBOOKI. GRZECH NIE SKORZYSTAĆ!

Biblioteka internetowa Wolne Lektury (prowadzona przez Fundację Nowoczesna Polska) na zamówienie Biblioteki Narodowej przygotowała 70 audiobooków dostępnych bezpłatnie w bibliotece cyfrowej polona.pl i na stronie wolnelektury.pl.

Audiobooki można pobrać z biblioteki cyfrowej polona.pl bez konieczności logowania. Wystarczy ze strony wybranego utworu kliknąć w ikonę „Pobierz”, widoczną w prawym górnym rogu i wybrać audiobook w formacie MPEG. Wśród propozycji odnajdziemy klasykę literatury polskiej, książki dla najmłodszych, lektury szkolne oraz utwory polskich i zagranicznych pisarzy. Wybrano utwory, które dotychczas nie były dostępne w postaci audiobooka.

Wolne Lektury to jedna z najpopularniejszych bibliotek internetowych w Polsce, udostępniająca ponad 5 600 utworów w formie przyjaznej dla użytkownika. Oprócz lektur szkolnych w swojej ofercie ma klasykę literatury polskiej i światowej, a także utwory wielu współcześnie żyjących autorów – zarówno prozaików, jak i poetów. Dzięki bibliotece cyfrowej polona.pl można także odkrywać ponad 3 miliony innych publikacji cyfrowych – książek, czasopism, rękopisów, starodruków, map, rysunków, grafik, fotografii, pocztówek, nut i druków ulotnych. To obecnie jedna z największych bibliotek cyfrowych w Europie.

Wykaz krajowych i zagranicznych bibliotek, które udostępniają swoje zbiory oraz linki do ich stron internetowych można znaleźć na lustrbiblioteki.pl.

Źródło: Biblioteka Narodowa



WAKACJE Z POMYSŁEM, CZYLI PÓŁKOLONIE W TERESINIE

W wakacje w Teresinie odbędą się półkolonie dla dzieci ze szkół podstawowych. Przez cały miesiąc (od 12 lipca do 13 sierpnia) będą mogły brać udział w atrakcyjnych zajęciach.

- *To jest projekt, który wymyśliły dzieci dla dzieci. Siedząc zamknięte w domach, niemal przykute do ekranów komputerów, tęsknią za kontaktem bezpośrednim. Wykombinowały zatem półkolonie. Opracowały pomysł i w pewnym momencie poprosiły nas dorosłych, o to by nadać temu jakąś formę prawną – opowiada Tomasz Krzyżak, organizator „Półkolonii w Teresinie”. - Początkowo podchodziliśmy do tego dość sceptycznie, ale nacisk był tak duży, że ulegliśmy. Sprawdziliśmy jakie są wymagania prawne, czy jesteśmy je w stanie spełnić i ruszyliśmy do działania – dodaje ze śmiechem.*

Organizatorzy zaplanowali pięć, pięciodniowych turnusów od 12 lipca do 13 sierpnia. Dzieci będą miały zapewnioną opiekę przez osiem godzin dziennie (od 9 do 17), trzy posiłki, różne warsztaty tematyczne oraz gry i zabawy. Dwa turnusy (12-16 lipca oraz 2-6 sierpnia) będą miały charakter artystyczny. Dzieci będą mogły lepić z gliny, tworzyć kolorowe mozaiki. Do współpracy przy tym przedsięwzięciu zostały zaproszone osoby dobrze w Teresinie znane. I tak zajęcia poprowadzi m.in. p. Magdalena Hańderek, instruktor ceramiki, która warsztaty lepienia z gliny prowadziła w przedszkolach i szkołach na terenie naszej gminy. Część zajęć poprowadzą także instruktorzy z Domu Pracy Twórczej „Granica”. - *To unikalne miejsce w naszej okolicy, które powstało przed czterema laty. Grupa zapaleńców organizuje tam różne zajęcia rękodzielnicze. Niestety musieli zmienić siedzibę, znaleźli nowe miejsce, które właśnie otwierają. Wciąż jednak potrzebują środków na urządzenie się. Pomyśleliśmy, że warto im pomóc zapraszając do współpracy przy naszych półkoloniach. Z jednej strony coś dostają dzieciaki z Teresina, z drugiej to szansa na promocję całorocznych zajęć, które prowadzą stacjonarnie – opowiada Krzyżak.*

Prawdziwą „wisienką na torcie” na półkoloniach będą z pewnością warsztaty teatralne, które odbędą się od 19 do 23 lipca. Do ich poprowadzenia zaproszono panią Natalię Fijewską-Zdanowską z Fundacji Artystycznej „Młyn”. Pani Natalia jest jej dyrektorem artystycznym, ale przede wszystkim reżyserem i dramaturgiem. Razem ze swoimi siostrami (Zuzanną oraz Agatą) prowadzi w Warszawie Teatr „Młyn”. Poza tym jest pani Natalia także dziennikarzem i krytykiem oraz instruktorem teatralnym (dyplom MEN). Prowadziła wiele zespołów teatralnych, a mieszkańcy Teresina powinni ją znać z pracy przy Ogólnopolskim Festiwalu Teatrów Niesfornych „Galimatias”.

- *Cieszę się bardzo z tego, że pani Natalia dała się do tego projektu namówić – podkreśla organizator. I dodaje, że działających na terenie naszej gminy harcerzy ze Skautów Europy długo nie trzeba było przekonywać do tego, by zaangażowali się w dwa turnusy o charakterze przyrodniczo-terenowym. - Chłopcy chwycili pomysł z miejsca. Wydaje mi się, że dostrzegają w półkoloniach szansę na promocję ruchu skautowego. Drużynę męską już udało im się zbudować, ale żeńskiej nie ma. Kto wie, może po wakacjach powstanie – mówi pan Tomasz.*

Harcerzy będzie można spotkać na turnusach w dniach 26-30 lipca oraz 9-13 sierpnia. Spróbują nauczyć dzieci orientacji w terenie, posługiwania się kompasem czy mapą. W dobie GPS wydaje się to trochę archaiczne, ale nawet najlepsze urządzenia zawodzą. Prócz nich do współpracy zaproszono także pracowników Nadleśnictwa Radziwiłłów (teresinińskie lasy wchodzą w ich skład), a także znaną z łamów „Prosto z Gminy” p. Annę Gogół. - *Dzieciaki rzuciły pomysł, że chciałyby mieć zajęcia dotyczące rozpoznawania roślin. Pani Anna „trochę” się w tym orientuje, zgodziła się bez wahania – tłumaczy organizator.*

Wszystkie zajęcia będą odbywały się w Paprotni, w budynku dawnego liceum ogólnokształcącego ojców franciszkanów (dziś swoją filię ma tam jeden z wydziałów UKSW). Do budynku jest odrębny dojazd od ulicy Spacerowej, do dyspozycji półkolonistów będą boiska do koszykówki, piłki nożnej, na pobliskim placu zabaw jest także boisko do siatkówki. Udział w półkoloniach będzie odpłatny – 500 zł od osoby. Organizator przewiduje, że na jednym turnusie będzie maksymalnie 30 osób podzielonych na dwie 15-osobowe grupy. Dzieciom będą zapewnione posiłki i opieka wykwalifikowanej kadry. - *Kilka dni temu uruchomiliśmy zapisy i chętni są. Teraz tak naprawdę oczekujemy na decyzję rządu co do letniego wypoczynku. Na razie nic nie wiadomo, ale wydaje nam się, że podobnie jak w roku ubiegłym będzie zezwolenie na organizację kolonii i półkolonii. W każdym razie musieliśmy przystąpić do działania, bo rząd lubi zaskakiwać z dnia na dzień. Jeśli wprowadzi zakaz, to będziemy zmuszeni do odwołania imprezy, zwrotu zaliczek, najgorszy będzie jednak zawód dla dzieci – martwią się organizatorzy. - Na razie nie dopuszczamy do siebie myśli, że coś może się nie udać. Jesteśmy optymistami – dodają i podkreślają, że kiedy w świat poszła pierwsza informacja o półkoloniach wiele osób, spontanicznie i bezinteresownie zaczęło tę inicjatywę promować. - To dla nas znak, że ludzie chcą coś robić i czują, że za długo w tej izolacji nie wytrzymamy – konkludują.*

Program:

Półkolonie adresowane są do dzieci w wieku 9-14 lat (IV-VIII klasa szkoły podstawowej). Na turnusy artystyczne można także zapisać dzieci młodsze 7-8 lat.

„Manufaktura ceramiki” - półkolonie artystyczne
(w programie m.in. tworzenie mozaiki)

Termin: 12-16 lipca

„Za kulisami” - półkolonie teatralne
(w programie m.in. warsztaty teatralne)

Termin: 19-23 lipca

„Na tropie...” - półkolonie tropicielsko-przyrodnicze
(programie m.in. odczytywanie śladów zwierząt)

Termin: 16-30 lipca

„Magia gliny” - półkolonie artystyczne
(w programie m.in. zajęcia z lepienia z gliny)

Termin: 2-6 sierpnia

„Z mapą przez świat” - półkolonie tropicielsko-wędrownicze
(w programie m.in. warsztaty orientacji w terenie)

Termin: 9-13 sierpnia

Jak się zapisać?

Szczegółowa oferta jest zamieszczona na stronie: www.facebook.com/polkolonioteresin – tam także specjalny formularz do zapisu. Prócz tego telefonicznie: 501 380 286 (w godz. 9-17) oraz mailowo polkolonie.teresin@gmail.com.

/red./



Foto: pixabay

NIECH WIOSNA PACHNIE NAM ŚWIEŻOŚCIĄ, NATURĄ I NADZIEJĄ. PRZEDNÓWEK DAWNIEJ I DZIŚ

Powoli docierają do nas pierwsze wiosenne promienie słońca, tak długo wyczekiwane i jakże bezcenne. Ten wiosenny okres, historycznie przez etnografów i socjologów zwany jest przednówkiem. W odniesieniu do przyrody okres ten liczono od Świąt Wielkiej Nocy, kiedy to można było po raz ostatni skorzystać z suto zastawionego stołu. Wielkanoc przygotowywano z tego co zachowano w spiżarni przez zimę. Po świętach następował trudny czas, kiedy to stare zapasy się skończyły a na nowe trzeba było poczekać. Dla niezamożnych i biednych był to bardzo ciężki okres przymusowego niedożywienia. Potrzebowano pożywienia dla rodziny, ale również dla zwierząt domowych.

Natura w tym czasie była nieodłącznym sprzymierzeńcem. Z utęsknieniem wyczekiwano pierwszych jadalnych roślin dzikorosnących. Najwcześniej masowo zbierano w lasach miodunkę i gwiazdnicę wielkokwiatową do karmienia trzody chlewnej. Kolejną rośliną licznie pojawiającą się na łąkach i w lasach była pokrzywa, którą wykorzystywano jako paszę dla zwierząt domowych. Z roślin polnych najczęściej pozyskiwano komosę, mniszek lekarski, powój polny. Kiedy nie można było zebrać potrzebnych ilości takiej paszy to uzupełniano ten deficyt zielonym igliwim świerku i sosny.

Dawne gospodynie, aby zapewnić domownikom pożywienie, zbierały te rośliny, które dawały sytość i siłę. Jako pierwsze pojawiały się w potrawach pokrzywa i komosa zwana lebiodą, a w niektórych regionach kraju łobodą. Najczęściej przyrządzano z nich zupy. Na łąkach zbierano pierwsze liście szczawiu i gotowano pachnące i orzeźwiające prawdziwe szczawiówki. W okolicach Łowicza, jak opisują to etnografowie, zbierano liście i korzenie ostrożeńki warzywnego, sparzano wrzątkiem, a następnie podsmażano na smalcu i ubogacano potrawę jajkami, śmietaną i mąką. Na Podhalu natomiast roślinę tę wykorzystywano jako składnik zupy głodowej warmuz, którą urozmaicano ziemniakami i masłem. Pierwsze wyrosnięte ogonki liściowe rabarbaru używano również jako głównego składnika wiosennej zupy. Dziś pewnie nazwalibyśmy ją zyczajową zupą owocową. Gospodynie wiejskie wykorzystywały w kuchni również kłącza perzu. Były one suszone a następnie mielone i dodawane do mąki chlebowej. Podobnie wykorzystywano zapasy owoców kobyliaka i żołędzie. W niektórych regionach kraju zbierano w lasach bukowych liście czosnku niedźwiedziego.

Dawniej używanie roślin w diecie było oczywiste z powodu niedoboru żywności. Korzystano z tego, co było dostępne w naturze. Wiedza na temat przydatności najczęściej pozyskiwana była dość intuicyjnie. Bardzo często oparta była na obserwacji zwierząt spożywających różne rośliny.

Obecnie termin przednówek ma charakter wręcz historyczny. Żyjemy w czasach nadmiaru żywności. W znacznej mierze mamy dostęp do produktów wysoko przetworzonych, konserwowanych i zabezpieczonych tak, aby okres trwałości, a co za tym idzie, okres przydatności do spożycia, był jak najdłuższy. Dostęp do świeżych owoców i warzyw, nawet tych z innych stref klimatycznych, mamy przez okrągły rok. Bardzo trudno wyodrębnić sezonowość produktów oraz prawdziwe sezonowe potrawy.

Potrawy naszych przodków, oparte na naturalnych surowcach, pozwoliły im przetrwać. Często nazywane były biedną kuchnią i nie kojarzyły się nazbyt dobrze. Najprawdopodobniej z tego powodu, zostały wyparte i zapomniane. Dzisiejszy poziom wiedzy pozwala na inne spojrzenie w stronę tradycyjnej kuchni tych, którzy żyli w innych, ale także w inaczej trudnych czasach.

Dziś wiemy, że bogactwo składników odżywczych oraz związków biologicznie czynnych zawartych w roślinach pozyskiwanych na przed-



nówka stanowiło o pożywności tych potraw.

Współcześnie szukając alternatywnych składników diety coraz częściej sięgamy do tych dawnych źródeł. Oczywiście potrawy są nieco modyfikowane i ubogacane obecnymi produktami.

Jedną z pierwszych wiosennych roślin, którą możemy wykorzystać jest czosnek niedźwiedzi (*Alium ursinum*). Roślina ta znana była ludziom z epoki mezolitu, wczesnym Celtom i starożytnym Rzymianom. Pisał o czosnku niedźwiedzim grecki lekarz Dioskorides, a archeologiczne znaleziska potwierdziły jego występowanie również w średniowieczu. W naszej dzisiejszej kuchni liście czosnku niedźwiedziego bardzo chętnie wykorzystywane są na surowo jako dodatek do sałatek. Bardzo popularne jest również pesto ze świeżych liści. W ukraińskich przysmakach można spotkać formę soloną i kiszoną tej cennej rośliny. Wszystkie części czosnku niedźwiedziego są jadalne. W naszej tradycji polecany jest on jako środek pobudzający trawienie, środek przeciwdrobnoustrojowy, usuwający toksyny z organizmu oraz stosowany w profilaktyce chorób sercowo-naczyniowych. Często jest wykorzystywany przy zakażeniach w obrębie górnych dróg oddechowych. Ponadto allicyna obecna w czosnku wykazuje właściwości hamujące syntezę cholesterolu. Istotny jest fakt występowania w różnych częściach tej rośliny składników o właściwościach przeciwutleniających tak bardzo pożądanym w obecnej diecie. Czosnek niedźwiedzi staje się obecnie prawdziwym przysmakiem, ale również bohaterem ciekawych imprez. U naszych zachodnich sąsiadów, w Badonii-Wirtenbergii, w małym miasteczku Ebarbach, corocznie odbywa się (w drugiej połowie marca) festiwal poświęcony właśnie tej roślinie.

Warto ten świeży zielony zwiastun wiosny, pachnący siłą i zdrowiem, zaprosić do naszej kuchni. Choćby kilkoma listkami nadając inny wymiar świątecznej jajecznicy. Wspaniały aromat i niezwykły zapach będzie miało nasze najprawdziwsze pesto, którym zechcemy wzmocnić odporność i ożywić naszą dietę.

Pesto z czosnku niedźwiedziego

300 g liści czosnku niedźwiedziego

120 g orzeszków pinii

700 g oliwy z oliwek lub świeżo tłoczonego oleju rzepakowego

100 g liści szpinaku

200 g parmezanu

sól, odrobina cukru i sok z cytryny do smaku.

Zmiksować.

Przełożyć do słoiczek i zalać odrobiną oliwy. Przechowywać w lodówce.

Warto obserwować przyrodę i sięgać po dary natury. Niezwykle ważny dla naszego zdrowia fizycznego i psychicznego jest nasz związek z otaczającym nas światem. Z tym, co niesie nam przyroda i z tym, co możemy tworzyć sami. Ocalić kilka mniszków na trawniku. Wypełnić najdrobniejszą przestrzeń w ogrodzie pięknym i pożytkiem tak dla siebie, jak dla całej bioróżnorodności. Najcenniejsze jest to, co na co dzień znajduje się przed naszymi oczyma. Otaczajmy się zatem tym, co osiągalne, choćby mizerne, ale najpiękniejsze, najdelikatniejsze i niepowtarzalne. Niech wiosna pachnie nam świeżością, naturą i nadzieją.

ROZSTRZYGNIĘCIE KONKURSU LITERACKIEGO PT.: „KOBIETA...”

Poznaliśmy wyniki Konkursu Literackiego „Kobieta...” ogłoszonego w marcu przez Gminną Bibliotekę Publiczną w Teresinie. Miło nam poinformować, że zwyciężczynią została Wiktoria Czarnecka, wyróżnienie natomiast otrzymała Iga Przybyłowska.

Poniżej publikujemy prace obu Pań. Gratulujemy!

Wiktoria Czarnecka

We współczesnych czasach sylwetka kobiety jest bardzo silnie związana z ideałem i dążeniem do niego. Owy ideał dotyczy nie charakteru, a sylwetki i kształtów ciała kobiet. Pomimo, iż kobieta jest określana mianem płci pięknej, to niestety, często o tym zapominamy. Żeńska przedstawicielka ludzi jest dużo silniejsza od mężczyzn, co często jest niedoceniane. Kobiety w niektórych krajach traktowane są gorzej od mężczyzn. Jest to spowodowane przekonaniem, że płć żeńska jest słabsza od płci męskiej. Mają bardzo często ograniczone prawa lub nie mają ich w ogóle. Traktują ich jak przedmioty, a nie żywe istoty. A tak naprawdę kobiety są silniejsze niż mężczyźni.

Niewiasta dostała od Boga najpiękniejszą rolę: bycie matką. Musi kobieta nosić nienarodzone dziecko dziewięć miesięcy pod sercem, a potem je urodzić: naturalnie lub operacyjnie. W momencie przyjścia dziecka na świat, kobiecie zostają wynagrodzone wszystkie bóle i męki, które musiała znosić podczas ciąży.

Po porodzie zazwyczaj kobieta przykłada większą uwagę do wychowania dziecka. Troszczy się o nie, wychowuje, karmi, uczy nowych rzeczy i pokazuje, jak poznawać świat. Nie jest to łatwe. Mężczyzna także wychowuje dziecko, ale nie zawsze w takim stopniu jak matka.

Płć piękna jest dużo bardziej silniejsza emocjonalnie od drugiej płci. Kobiety lepiej odnajdują się w nowym otoczeniu i sytuacji. Są bardziej skore do analizowania swoich błędów i potrafią się do nich przyznać. W nowych sytuacjach szukają pozytywnych stron. Na negatywy wolą nie zwracać uwagi. Stawiają sobie cel, do którego dążą nawet za wszelką cenę, ale bez narażania innych na krzywdę. Często są narażone na choroby psychiczne, ale w przeciwieństwie do mężczyzn potrafią o tym

rozmawiać i chcą przyjąć oferowaną pomoc. Dzięki temu potrafią dojść do pełni zdrowia psychicznego.

Kobieta w swoim życiu nie jest skupiona tylko na sobie. Rodzinę stawia na pierwszym miejscu i dąży do jej szczęścia. Dzieci i mąż są dla niej najważniejsi. Zrobi wszystko dla nich. Stawia ich ponad wszystko i chce im zapewnić jak najwięcej najlepszych rzeczy.

Reasumując, kobiety są dużo silniejsze od mężczyzn. Psychicznie, ale także fizycznie. Przez całe życie zmagają się z różnymi rzeczami, które tylko wzmacniają. Siebie poświęcają rodzinie, która jest najważniejsza. Mimo licznych przeciwności, nie poddają się i walczą do końca. Nawet jeśli jest to walka ciężka i długa.

Iga Przybyłowska

Być kobietą to nie fraszka,
wynieś, sprzątnij, pozamiataj,
zawsze ładnie bądź ubrana,
i zachowuj się jak dama.

Dzieci pilnuj i je filmuj,
na zakupy miej pieniądze,
a w swym domu zawsze rządzę,
i to niby facet ma forszę.

Dajcie chwilę odpoczynku,
i wynoście się z budynku,
zapraszamy koleżanki,
i tańczymy razem funky.

Weźcie choć raz od nas dzieci,
i wynieście wszystkie śmieci,
niech was chociaż raz oświeci,
że nas też męczą dzieci.

radio
sochaczew 94,9 FM
www.radiosochaczew.pl

GMINA TERESIN W RADIU
SOCHACZEW 94,9 FM

Środa, 5 maja 2021 roku o godzinie 9.30
rozmowa z Mariuszem Cieśniewskim,
dyrektorem Teresińskiego Ośrodka Kultury.



radio
NIEPOKALANÓW
102,7 FM

GMINA TERESIN W RADIU
NIEPOKALANÓW 102,7 FM

Piątek, 14 maja 2021 roku o godzinie 13.10
rozmowa z Mariuszem Cieśniewskim,
dyrektorem Teresińskiego Ośrodka Kultury.

NIE MÓWIĘ SZEPTEM, GDY MÓWIĘ, SKĄD JESTEM

UCZNIOWIE SZKOŁY PODSTAWOWEJ IM. ŚW. MAKSYMILIANA KOLBEGO W TERESINIE WŚRÓD LAUREATÓW VIII EDYCJI FESTIWALU POEZJI I PIEŚNI PATRIOTYCZNEJ

Do historii przeszła VIII edycja Festiwalu Poezji i Pieśni Patriotycznej „Nie mówię szeptem, gdy mówię, skąd jestem”, która ze względu na pandemię COVID-19 odbyła się w formie on-line. 28 marca na stronie internetowej Urzędu Miasta Sochaczew odbył się koncert, podczas którego poznaliśmy tegorocznych laureatów. Festiwal był częścią obchodów Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych na Ziemi Sochaczewskiej, a dedykowano go Krzysztofowi Kamilowi Baczyńskiemu w 100. rocznicę jego urodzin. Wzięła w nim udział rekordowa liczba blisko 300 uczestników z całej Polski.

Przegląd, jak co roku, zorganizowały Stowarzyszenie „Sochaczew Daj się Ponieść” oraz Wydział Sportu i Organizacji Pozarządowych Urzędu Miasta w Sochaczewie. Tegoroczny Festiwal swoim honorowym patronatem objął Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej Andrzej Duda. Recytatorów i wokalistów wysłuchało jury w składzie: Joanna



Niewiadomska-Kocik, Justyna Piątkowska-Duraj, Maria Stasiak, Jolanta Śmielak-Sosnowska, Ludwik Skrzypek, Katarzyna Orlińska, Joanna Wojewoda oraz Anna Zatorska-Janiak. Młodzi artyści oceniani byli w czterech kategoriach: klasy I-III, IV-VI, VII-VIII oraz szkoły średnie i dorośli.

Miło nam poinformować, że uczniowie reprezentujący Szkołę Podstawową im. św. Maksymiliana Kolbego w Teresinie odnieśli w tegorocznym Festiwalu znaczące sukcesy:

KATEGORIA II (klasy 4-6)

POEZJA PATRIOTYCZNA

II miejsce - Paulina Klemczak

wyróżnienie - Patryk Tomaszewski

KATEGORIA II (klasy 4-6)

PIEŚŃ PATRIOTYCZNA

III miejsce - Julia Kołodziejak

KATEGORIA III (klasy 7, 8 szkoły)

POEZJA PATRIOTYCZNA

I miejsce - /ex equo/ Łucja Żochowska

wyróżnienie - Jakub Banaszek

Wszystkim nagrodzonym i wyróżnionym uczniom składamy serdeczne gratulacje!

Redakcja



Laureatka I miejsca
w kategorii poezja
patriotyczna (kl. 7-8)
Łucja Żochowska



NAJMŁODSI ZAPAŚNICY RYWALIZOWALI W WARSZAWSKIEJ OLIMPIADZIE MŁODZIEŻY

Sezon zapaśniczy już na dobre rozpoczął się. W weekend 20-21 marca stolica była gospodarzem Warszawskiej Olimpiady Młodzieży w Zapasach w Stylu Wolnym. Reprezentanci LKS Mazowsze Teresin zdominowali rywalizację zarówno w kategorii młodzików, kadetek, jak w grupie wiekowej dzieci.

W sobotę 20 marca do rywalizacji stanęli młodzicy. Złote medale wywalczyli: Adam Łukasik 41 kg, Filip Nowakowski 44 kg, Dawid Bielski 48 kg, Mateusz Zawadzki 52 kg, Patryk Kutylowski 75 kg oraz Krzysztof Chudecki 100 kg. Srebro wywalczyli: Kacper Chojnacki 57 kg i Adrian Kowalski 75 kg. Na najniższym stopniu podium stanęli: Aleksander Bielski 62 kg i Krzysztof Goliński 62 kg.



Niedzielne zawody były próbą sił dla młodziczek, kadetek oraz najmłodszej grupy wiekowej. I w tym przypadku prym wiedli zawodnicy LKS Mazowsze Teresin. Na najwyższym stopniu podium stawiali oni 4 razy w kategorii młodziczek oraz w kategorii kadetek. Złote medale wywalczyły: Zuzanna Pasek 46 kg, Karolina Zień 50 kg i Maja Guzik 58 kg. Srebrny medal zawisł na szyi Oliwii Wilczek 39 kg. Złoto w kategorii kadetek przypadło w udziale Zuzannie Klacie 40 kg. Tym samym teresiński klub w klasyfikacji drużynowej zajął drugie miejsce, ulegając jedynie gospodarzom z Białoleki. W grupie wiekowej dzieci srebrny medal wywalczył Kamil Bylina 50 kg.

Serdecznie gratulujemy i życzymy kolejnych sukcesów!

Redakcja



Foto: LKS Mazowsze Teresin

TECHNIKUM

- ☐ MECHANIK
- ☐ ELEKTROENERGETYK TRANSPORTU SZYNOWEGO
- ☐ PRZEMYSŁU MODY
- ☐ LOGISTYK
- ☐ TECHNIK MECHANIZACJI ROLNICTWA I AGROTRONIKI

SZKOŁA BRANŻOWA

- ☐ KIEROWCA /MECHANIK
- ☐ ELEKTRYK

ZAWODOWA PRZYSZŁOŚĆ ZACZYNA SIĘ U NAS!

Zespół Szkół Im. Prymasa Tysiącecia Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Teresinie

REKRUTACJA 2021/22-
Aplikuj do nas!



Skontaktuj się z nami! –
Odpowiemy na wszelkie Twoje pytania
i doradzimy jaki zawód wybrać.



Facebook: #ZawodowaPrzyszloscZaczynaSieU Nas -ZSTERESIEN
Telefon: 46/861-38-13
E-mail: sekretariat@zsteresin.pl

PARTNERZY PROGRAMU „KARTA 3+”

LISTA FIRM, KTÓRE WSPIERAJĄ RODZINY 3+ NA TERENIE GMINY TERESIN

- Sklep ABRAKADABRA Robert Króliczak – ul. Szymanowska 7 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.
- Sklep odzieżowy HOKUS Agnieszka Króliczak – ul. Szymanowska 7 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.
- Sklep BIELIZNA Paweł Liberadzki – ul. Szymanowska 8 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.
- Sklep KACPER Kamil Króliczak – ul. Szymanowska 19 w Teresinie, 10% zniżki na obuwie z wyjątkiem skózanego, 5% zniżki na obuwie skórzane. Rabat nie dotyczy artykułów objętych promocją.
- Pizzeria PIERROT Renata Olechowska – ul. Lipowa w Teresinie, zniżka 10% oprócz wyrobów alkoholowych i tytoniowych.
- Nadzory i projekty budowlane Józef Górzyński – Elżbietów 15, zniżka 10%.
- Ośrodek Kształcenia Kierowców MAKO Leszek Ćwikliński (nauka jazdy, jazdy doszkalające, płyta poślizgowa) – ul. 1 Maja 27a, zniżka 5% na lekcje nauki jazdy + 2 godziny gratis.
- Sklep odzieżowo-obuwniczy Red-Star Cezary Szymaniak – ul. Szymanowska 1 w Teresinie, zniżka 8% na cały asortyment.
- Poprawki krawieckie „U KASI” Katarzyna Pietruszewska – ul. Perłowa 22 w Paprotni, zniżka 10% na wykonywane usługi krawieckie.
- Stomatologia, lekarz dentysta Mariusz Cierech – ul. Szymanowska w budynku TER-MED, 20% zniżki na usługi dentystyczne.
- Kwaciarnia ALICJA Alicja Rutkowska – ul. Cmentarna w Paprotni, 10% zniżki na wszystkie artykuły
- Nauka języka angielskiego Honorata Mrowińska – ul. Południowa 47, Granice, 30% zniżki na zajęcia indywidualne dla dorosłych
- Niepubliczne Przedszkole LEŚNA AKA-DEMIA Damian Tymorek – Aleja XX-lecia 3 w Teresinie, 15% zniżki na wpisowe
- Usługi fryzjerskie damsko-męskie Edyta Kosińska – ul. O. M. Kolbego 51A, 10% zniżki na strzyżenie włosów.
- P.H.U VIKI Nowak Sylwia - w Elżbietowie 23B, 5% zniżki na cały asortyment z wyłączeniem wyrobów tytoniowych
- Progress Szkoła języków obcych Karolina Sałyga – w GOSIR Teresin ul. Aleja XX-lecia 32, Bezpłatny podręcznik, 45 zł upustu na wybrany kurs przy zapisie na cały rok szkolny
- FERMA DROBIU Mateusiak Jarosław i Katarzyna – Czerwonka Parcel 93, 10% zniżki na jajka.
- F.H.U. De-Facto Sklep Wielobranżowy Anna Kalinowska - Teresin, ul. Lipowa 1A 5% zniżki na cały asortyment
- Sklep Fuks Kołodziejska Agnieszka – ul. Rynkowa 1 w Teresinie; 5% zniżki na wszystkie towary oprócz wyrobów alkoholowych i tytoniowych, kart telefonicznych, artykułów promocyjnych.
- AP SERVICE Sp. z o. o. Paweł Rudnicki – ul. Rynkowa 10B, 15 % zniżki na usługi księgowe.
- Przedszkole Niepubliczne Studio Dziecka
- Figiel Katarzyna Klata – Granice ul. Zacisza 1, 15% zniżki na chesne
- JETTA Zbigniew Podlasiński Sp.j. - Teresin, ul. Szymanowska 2, 5% zniżki cały asortyment.
- „TRAWKA” Konrad Walichnowski – Teresin, ul. Lipowa 28, 10% zniżki na usługi pielęgnacyjne ogrodu i projekty ogrodów.
- E i M Miller Firma Prawnicza Michał Miller ul. Świętokrzyska 14A ,00-050 Warszawa oddział Teresin ul. Szymanowska 2 lok. 2 - 20% zniżki na zlecenie i prowadzenie spraw, reprezentowanie przed instytucjami – Sąd, Prokuratura, Policja w sprawach wypadków drogowych, sprawach karnych, błędów medycznych, sprawach cywilnych.



- „STUDIO URODY” SALON KOSMETYCZNO-FRYZJERSKI Maria Grabowska Paprotnia ul. O. M. Kolbego 29, 10% zniżki na usługi fryzjerskie (fryzjerstwo damskie, męskie i dziecięce); usługi kosmetyczne (peeling kawitacyjny, sonoforeza, mezoterapia bezigłowa, microdermabrazja diamentowa, kwasy, ultradźwięki, liposukcja, fale radiowe, regulacja brwi, henna brwi i rzęs, parafina, oxybrazja, depilacja woskiem; stylizacja paznokci :manicure, pedicure, makijaż dzienny, okolicznościowy, wieczorowy; zabiegi liftingujące, przeciwzmarszczkowe, odmładzające, oczyszczające, rozjaśniające przebarwienia, wysuszająco-antycellulitowe.
- SP MEDIA Paweł Wróblewski Granice, ul. Spokojna 57 , 10% zniżki na materiały poligraficzne, banery reklamowe i gadzety reklamowe.

Partnerom programu dziękujemy za wspieranie rodzin wielodzietnych. Zachęcamy przedsiębiorców, punkty usługowe i sklepy działające na naszym terenie do przystąpienia do programu partnerskiego. Z naszej strony zapewniamy bezpłatną promocję na stronie internetowej oraz w naszym miesięczniku „Prosto z Gminy”. Szczegóły pod nr tel. 46 864 25 35, 603 660 300.

PARTNERZY PROGRAMU „KARTA SENIORA”

LISTA FIRM, KTÓRE WSPIERAJĄ SENIORÓW NA TERENIE GMINY TERESIN:

- F.H.U. De-Facto Sklep Wielobranżowy Anna Kalinowska- Teresin, ul. Lipowa 1A 5% zniżki na cały asortyment
- Sklep ABRAKADABRA Robert Króliczak – ul. Szymanowska 7 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.
- Sklep odzieżowy HOKUS Agnieszka Króliczak– ul. Szymanowska 7 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.
- Sklep BIELIZNA Paweł Liberadzki – ul. Szymanowska 8 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.

Sklep Fuks Kołodziejska Agnieszka –ul. Rynkowa 1 w Teresinie; 5% zniżki na wszystkie towary oprócz wyrobów alkoholowych i tytoniowych, kart telefonicznych, artykułów promocyjnych.

„STUDIO URODY” SALON KOSMETYCZNO-FRYZJERSKI Maria Grabowska Paprotnia ul. O. M. Kolbego 29, 10% zniżki na usługi fryzjerskie (fryzjerstwo damskie, męskie i dziecięce); usługi kosmetyczne (peeling kawitacyjny, sonoforeza, mezoterapia bezigłowa, microdermabrazja diamentowa, kwasy, ultradźwięki, liposukcja, fale radiowe, regulacja brwi, henna brwi i rzęs, parafina, oxybrazja, depilacja woskiem; stylizacja paznokci :manicure, pedicure, makijaż dzienny, okolicznościowy, wieczorowy; zabiegi liftingujące, przeciwzmarszczkowe, odmładzające, oczyszczające, rozjaśniające przebarwienia, wysuszająco-antycellulitowe.

„TRAWKA” Konrad Walichnowski - ul. Lipowa 28 w Teresinie, 10% zniżki na usługi pielęgnacyjne i projekty ogrodów.

AP SERVICE Paweł Rudnicki ul. Rynkowa 10B w Teresinie, 15% zniżki na usługi księgowe.