

PROSTO Z GMINY

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY

TERESIŃSKI MIESIĘCZNIK SAMORZĄDOWY

NUMER 06/2020 • ISSN 1509-9814 • www.teresin.pl • bip.teresin.pl



WYBORY PREZYDENCKIE

2020

28 C Z E R W C A

APEL O POMOC !!!

Od trzech lat Magda Rosa, mieszkanka gminy Teresin, piękna, zaledwie 35-letnia kobieta, mama małej Hani, walczy z rakiem piersi, który niestety ma już przerzuty do węzłów chłonnych i do płuc. Magda ma szansę na nierefundowaną immunoterapię. Potrzebuje naszego wsparcia. I takie jest organizowane. Gorąco zachęcamy do wzięcia udziału w licytacjach, które dostępne są na grupie „Ratujemy Roskę”. Pomóc można także poprzez portal siepomaga.pl. Wpłaty indywidualne można dokonywać na rachunek bankowy: 35 2030 0045 1110 0000 0382 5640 BGŻ Paribas S.A. w tytule wpisując: Magdalena Rosa 8932 Fundacja Studencka Młodzi Młodym

CHEMII Z RAKIEM NIE CZUJĘ. MAM CÓRECZKĘ – MUSZĘ ŻYĆ!



RAKiem gardzę z uśmiechem i o tym jest moja historia. Jestem Rosa, a raki lubią środowisko wodne, więc osadził się we mnie na chwilę. Bez uprzedzenia, bez pytania, nie licząc się z niczym, wybrał sobie lewą pierś, tuż obok serca wypełnionego po brzegi miłością do mojej córki Hani. Nie spełniłam jeszcze wszystkich swoich marzeń. Dlaczego podliczam je teraz? Przecież jestem jeszcze młoda. Nie dość młoda dla raka, bo on nie zagląda w metrykę. Jest mu wszystko jedno, ile lat za nami, bo on będzie teraz dyktował to, ile lat zostało. Ja Hani dałam życie, kilka lat później ona dała mi szansę. Pierwszy raz rak zabolął i dał o sobie znać, kiedy Hania się do mnie przytuliła. Przytuliła się do mnie córeczka, a ja odkryłam, że mam raka – wybrał najgorszy moment. Chyba ironia losu albo totalna podłość.

Grudzień 2017. Czekając na wyniki, siedziałam na krześle i beztroško machałam nogami, do ostatniej chwili to nie była moja historia, ktoś pomylił główną bohaterkę. Łez było tyle, ile trzeba, lęku było za dużo, a nadziei za mało. Gdy myślałam, że gorzej nie będzie, przychodziły fatalne chwile, w których nie umiałam tego wszystkiego

go poskładać. Rak piersi potrójnie ujemny. Pojawiło się zwątpienie, pretensje, ale pojawili się też przyjaciele.

Dzisiaj walczę o każdy dzień, czekam na ustawienie leczenia w Centrum Onkologii. Wiem, że będzie kolejna chemia, może zakwalifikują mnie do nierefundowanej immunoterapii. Wypadną kolejny raz włosy, niech wypadną, uwielbiam turbany, ale życia już tak łatwo nie oddam. Mam dla kogo walczyć, mam po co żyć i będę się tego życia trzymała tak długo, jak będzie trzeba, jeśli ono nie zrezygnuje ze mnie. Rak rozniósł się też po węzłach chłonnych, teraz zajął płuca. Ciężko mi złapać oddech pełną pierś.

Zaczynam panikować. Przytulam się do Hani. Zasypiam, chłonę całym ciałem jej ciepło, zapach, w tym czasie rak pochłania moje ciało, mój zapach, moje ciepło. Wiedziałam, że mam groźnego przeciwnika, miałam jednak nadzieję, że pozwoli odetchnąć po pierwszej rundzie. Pomyliłam się. Trzymając się teorii, że dostajemy tyle, ile jesteśmy w stanie udźwignąć, wstaję i walczę dalej. Pomożesz mi?



OBWIESZCZENIE WÓJTA GMINY TERESIN Z DNIA 12 CZERWCA 2020 ROKU

Na podstawie art. 16 § 1 ustawy z dnia 5 stycznia 2011 r. - Kodeks wyborczy (Dz. U. z 2019 r. poz. 684 i 1504 oraz z 2020 r. poz. 568) w związku z art. 2 ust. 1 i art. 3 ust. 1 pkt 1 i ust. 2 ustawy z dnia 2 czerwca 2020 r. o szczególnych zasadach organizacji wyborów powszechnych na Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej zarządzonych w 2020 r. z możliwością głosowania korespondencyjnego (Dz. U. poz. 979) Wójt Gminy Teresin podaje dowiadomości wyborców informację o numerach oraz granicach obwodów głosowania, wyznaczonych siedzibach obwodowych komisji wyborczych oraz możliwości głosowania korespondencyjnego i przez pełnomocnika w wyborach Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej zarządzonych na dzień 28 czerwca 2020 r.:

Nr obwodu głosowania	Granice obwodu głosowania	Siedziba obwodowej komisji wyborczej
1	Teresin Aleja Ks. Druckiego-Lubeckiego Aleja XX-lecia, Guzowska, Świętokrzyska, 1 Maja, Krótka, Lipowa, Przemysłowa, Sportowa, Szymanowska 1 - 45, 47 - 55, Torowa, Wąska, Załamana, Zielona, Teresin-Gaj ul. Książęca, Lazurowa 1 - 19 numery nieparzyste	Szkoła Podstawowa w Teresinie, Aleja XX-lecia 2, 96-515 Teresin Lokal dostosowany do potrzeb wyborców niepełnosprawnych 
2	Teresin: 3 Maja, Akacyjowa, Dębowa, Długa od 40 do końca, Działkowa, Graniczna od 36 do końca, Kaska, Kasztanowa, Poprzeczna, Szymanowska 46, od 57 do końca, Teresińska, Wiśniowa, 15 Sierpnia, Baśniowa, Brata Cherubina Pawłowicza, Długa 1 - 39, Graniczna 1 - 35, Kwiatowa, Poczтовая, Rynkowa, Szkolna, Warszawska	Szkoła Podstawowa w Teresinie, Aleja XX-lecia 2, 96-515 Teresin Lokal dostosowany do potrzeb wyborców niepełnosprawnych 
3	Granice: Bolesława Chrobrego, Bolesława Krzywoustego, Graniczna, Kaska, Leśna, Łukowa, Mieszka I, Miła, Nowa, Piastowska, Południowa, Spokojna, Stefana Batorego, Strażacka, Wiejska, Wiktorii, Wschodnia, Zacisza, Granice 1A, 1B, 54, Elżbietów 1 - 73, od 75 do końca, Gaj, Teresin-Gaj: posesje bez ulicy, Gajowa, Lazurowa od 21 numery nieparzyste do końca, Nadrzeczna, Słowikowa, Spacerowa, Tęczowa, Trakt św. Jana Pawła II, Wrzosowa	Szkoła Podstawowa w Teresinie, Aleja XX-lecia 2, 96-515 Teresin Lokal dostosowany do potrzeb wyborców niepełnosprawnych 
4	Budki Piaseckie, Stara Piasecznica, Dębówka, Kawęczyn, Witoldów, Nowa Piasecznica	Szkoła Podstawowa w Budkach Piaseckich, Budki Piaseckie 17, 96-516 Szymanów

5	Szymanów, Elżbietów 74, Maurycew, Mikołajew, Pawłówek, Skrzelew, Skotniki, Strugi	Szkoła Podstawowa w Szymanowie, ul. Szkolna 35, 96-516 Szymanów Lokal dostosowany do potrzeb wyborców niepełnosprawnych 
6	Paprotnia: Bursztynowa, Cicha, Cmentarna, Klonowa, Koralowa, Krańcowa, Ojca Maksymiliana Kolbego, Okrężna, Perłowa, Piaskowa, Poziomkowa, Słoneczna, Srebrna, Świerkowa, Brzozowa, Daleka, Generała Władysława Andersa, Gnatowicka, Kampinoska, ks. Franciszka Blachnickiego, Leśna, Miła, Ogrodowa, Parkingowa, Polna, Północna, Projektowana IV, Radosna, Sadowa, Skośna, Sochaczewska, Spacerowa, Środkowa, Tęczowa, Topolowa, Wesoła, Wypoczynkowa, Zachodnia, Ziołowa, Żytia	Szkoła Podstawowa w Paprotni, Paprotnia ul. Sochaczewska 10, 96-515 Teresin Lokal dostosowany do potrzeb wyborców niepełnosprawnych 
7	Nowe Gnatowice, Nowe Paski, Stare Paski, Topolowa, Granice posesje bez ulicy (oprócz numerów 1A, 1B i 54), Familijna, Fińska, Jałowcowa, Krańcowa, Malinowa, Modrzewiowa, Rajska, Rubinowa, Świerkowa, Żłota; Izbiska, Maszna, Pawłowice: 72 - 95	Szkoła Podstawowa w Paprotni, Paprotnia ul. Sochaczewska 10, 96-515 Teresin Lokal dostosowany do potrzeb wyborców niepełnosprawnych 
8	Lisice, Pawłowice: 1 - 71, od 96 do końca, Seroki-Wieś, Ludwików, Seroki-Parcela	OSP w Paprotni, Paprotnia ul. Kampinoska 2 96-515 Teresin

Wyborca podlegający w dniu głosowania obowiązkowej kwarantannie, izolacji lub izolacji w warunkach domowych może zgłosić zamiar głosowania korespondencyjnego najpóźniej do dnia 23 czerwca 2020 r. Natomiast wyborca, który rozpocznie podleganie obowiązkowej kwarantannie, izolacji lub izolacji w warunkach domowych po tym terminie, może zgłosić ten zamiar najpóźniej **do dnia 26 czerwca 2020 r.**

Głosowanie w lokalach wyborczych odbywać się będzie w dniu 28 czerwca 2020 r. od godz. 7⁰⁰ do godz. 21⁰⁰.

Wójt Gminy Teresin
Marek OLECHOWSKI

OBWIESZCZENIE PAŃSTWOWEJ KOMISJI WYBORCZEJ

z dnia 12 czerwca 2020 r.

o kandydatach na Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej

w **wyborach zarządzonych na dzień 28 czerwca 2020 r.**

Na podstawie art. 305 § 2 ustawy z dnia 5 stycznia 2011 r. – Kodeks wyborczy (Dz. U. z 2019 r. poz. 684 i 1504 oraz z 2020 r. poz. 568) Państwowa Komisja Wyborcza podaje do publicznej wiadomości dane kandydatów na Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej w wyborach zarządzonych na dzień 28 czerwca 2020 r.

- 1) **BIEDROŃ Robert**, lat 44, wykształcenie wyższe politologiczne, poseł do Parlamentu Europejskiego, zamieszkały w Warszawie, członek Wiosny Roberta Biedronia;
- 2) **BOSAK Krzysztof**, lat 38, wykształcenie średnie, poseł na Sejm Rzeczypospolitej Polskiej, zamieszkały w Warszawie, członek Konfederacji Wolność i Niepodległość;
- 3) **DUDA Andrzej Sebastian**, lat 48, wykształcenie wyższe prawnicze, Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej, zamieszkały w Krakowie, nie należy do partii politycznej;
- 4) **HOŁOWNIA Szymon Franciszek**, lat 43, wykształcenie średnie, wykonujący zawód publicysty, miejsce pracy: własna działalność gospodarcza, zamieszkały w Otwocku, nie należy do partii politycznej;
- 5) **JAKUBIAK Marek**, lat 61, wykształcenie średnie, wykonujący zawód menadżera, miejsce pracy: Browary Regionalne Jakubiak Sp. z o.o., zamieszkały w Warszawie, członek Federacji dla Rzeczypospolitej;
- 6) **KOSINIAK-KAMYSZ Władysław Marcin**, lat 38, wykształcenie wyższe medyczne, poseł na Sejm Rzeczypospolitej Polskiej, zamieszkały w Krakowie, członek Polskiego Stronnictwa Ludowego;
- 7) **PIOTROWSKI Mirosław Mariusz**, lat 54, wykształcenie wyższe historyczne, wykonujący zawód nauczyciela akademickiego, miejsce pracy: Wyższa Szkoła Kultury Społecznej i Medialnej, zamieszkały w Lublinie, członek Ruchu Prawdziwej Europy - Europa Christi;
- 8) **TANAJNO Paweł Jan**, lat 44, wykształcenie wyższe w zakresie zarządzania, wykonujący zawód przedsiębiorcy, miejsce pracy: IAM4U.pl Sp. z o.o., zamieszkały w Warszawie, nie należy do partii politycznej;
- 9) **TRZASKOWSKI Rafał Kazimierz**, lat 48, wykształcenie wyższe politologiczne, wykonujący zawód pracownika samorządowego, miejsce pracy: Urząd m.st. Warszawy, zamieszkały w Warszawie, członek Platformy Obywatelskiej RP;
- 10) **WITKOWSKI Waldemar Włodzimierz**, lat 66, wykształcenie wyższe, wykonujący zawód zarządcy, miejsce pracy: Spółdzielnia Mieszkaniowa im. Hipolita Cegielskiego, zamieszkały w Poznaniu, członek Unii Pracy;
- 11) **ŻÓLTEK Stanisław Józef**, lat 64, wykształcenie średnie, miejsce pracy: własna działalność, zamieszkały w Krakowie, członek Kongresu Nowej Prawicy oraz Polexitu.

Przewodniczący
Państwowej Komisji Wyborczej
(-) Sylwester Marciniak

STANOWISKO RADY SPOŁECZNEJ DS. CPK PODSUMOWUJĄCE PRACĘ RADY SPOŁECZNEJ DS. CPK W OKRESIE OD CZERWCA 2019 R. DO CZERWCA 2020 R.

Rada Społeczna ds. Centralnego Portu Komunikacyjnego jest organizacją reprezentującą społeczeństwa gmin Baranów, Teresin, Wiskitki w merytorycznych rozmowach z Radą Ministrów oraz właściwymi ministrami i przedstawicielami ministrów oraz spółką Centralny Port Komunikacyjny Sp. z o.o. w sprawach związanych z planowaną na terenie wskazanych gmin inwestycją polegającą na budowie Centralnego Portu Komunikacyjnego oraz tzw. inwestycji towarzyszących (np. linii kolejowych oraz dróg).

Spośród 40 zagadnień, nad którymi Rada Społeczna pracowała wspólnie ze Spółką przez ostatnie 12 miesięcy, pomyślnie zrealizowano 1 (jedno).

Podstawowe kwestie pozostają nierozwiązane:

a) Mieszkańcy nie uzyskali żadnych gwarancji, że ewentualna realizacja inwestycji związanych z planowaną budową CPK nie odbędzie się kosztem ich warunków bytowych.

b) Przyjęta przez Sejm ustawa z dnia 10 maja 2018 r. o Centralnym Porcie Komunikacyjnym (Dz. U. z 2020 r. poz. 234) („Ustawa o CPK”) jest w wielu miejscach niekorzystna dla mieszkańców zagrożonych wysiedleniem oraz właścicieli nieruchomości. Cześć przepisów Ustawy o CPK jest nieprecyzyjna, przez co trudne do określenia jest, w jaki sposób w praktyce przepisy te będą stosowane (istnieje ryzyko dużej uznaniowości przy ich stosowaniu, na niekorzyść mieszkańców i właścicieli nieruchomości, a na korzyść Spółki). Dotyczy to również przepisów wpływających na proces wywłaszczenia nieruchomości i ustalania wysokości odszkodowania. Niemal wszystkie zgłaszane przez Radę Społeczną pojedyncze

propozycje zmian do ustawy zostały odrzucone przez Spółkę. Również losy przedłożonego przez Radę Społeczną we wrześniu 2019 własnego projektu nowelizacji Ustawy o CPK nie są znane.

c) Zapowiedziana w 2017 roku budowa wioski zastępczej dla osób wysiedlanych nie rozpoczęła się. Nie są również znane dalsze plany Spółki związane z budową wioski zastępczej. Spółka nie przedstawiła projektu takiej wioski, nie jest znany termin rozpoczęcia budowy, ani nawet wstępna lokalizacja wioski.

d) Dla mieszkańców, którzy znaleźliby się poza terenem lotniska, nie ma przygotowanych żadnych materiałów informacyjnych, w szczególności edukujących w zakresie całodobowego hałasu lotniczego i jego wpływu na zdrowie i życie ludzi oraz zwierząt (m.in. gospodarskich). Nie ma też odpowiedzi na inne realne zagrożenia, w tym dotyczące źródeł wody pitnej dla kilkudziesięciu tysięcy osób, zmiany stosunków wodnych, zagrożeń dla środowiska naturalnego.

Rząd i Spółka nie konsultują z Radą Społeczną żadnych planów, ani działań podejmowanych w związku z planowaną budową CPK, które mogą mieć wpływ na życie lokalnej społeczności.

Rząd i Spółka rok po powołaniu Rady Społecznej oraz prawie 3 lata po ogłoszeniu lokalizacji CPK nie przygotowały dla mieszkańców zagrożonych wysiedleniem oraz właścicieli nieruchomości żadnych konkretnych propozycji w zakresie wycen, wyku-



pów, nieruchomości zastępczych, wsparcia logistycznego, psychologicznego ani żadnych innych rozwiązań mających wspierać lokalną społeczność. Mieszkańcy z bliskiego sąsiedztwa inwestycji nie są objęci żadnymi propozycjami i bezskutecznie proszą o szczegółowe informacje na temat zagrożeń związanych z realizacją i funkcjonowaniem CPK.

Intensywna kampania medialna promująca budowę Centralnego Portu Komunikacyjnego, szczególnie nasilająca się w okresie kolejnych kampanii wyborczych, odbywa się kosztem lokalnej społeczności – w szczególności mieszkańców gmin Baranów, Teresin i Wiskitki. Politycy, którzy najbardziej wykorzystują temat CPK w kampaniach wyborczych, nigdy nie byli w Baranowie i nie zainteresowali się sprawami mieszkańców, pomimo pisemnych i werbalnych próśb dotyczących bezpośredniego spotkania z mieszkańcami lub zajęcia stanowiska w konkretnych sprawach.

Całość Stanowiska na stronie www.teresin.pl

Robert Pindor
Przewodniczący Rady Społecznej ds. CPK

OGŁOSZENIE

o otwartym i konkurencyjnym naborze kandydatów na rachmistrza terenowego do Powszechnego Spisu Rolnego w 2020 roku na terenie gminy Teresin

Powszechny Spis Rolny odbędzie się w dniach
1 września – 30 listopada 2020 r.

Kandydaci na rachmistrzów terenowych mogą dokonywać zgłoszeń do
dnia 8 lipca 2020 r.

Więcej informacji można uzyskać na stronie www.bip.teresin.pl

INTERNETOWA PLATFORMA DLA LOKALNYCH ROLNIKÓW

Mazowiecki Ośrodek Doradztwa Rolniczego zaprasza do skorzystania z serwisu *Mazowiecki e-bazarek*, który umożliwia tworzenie krótkich łańcuchów dostaw pomiędzy producentami, a konsumentami. To również doskonała, bezpłatna promocja mazowieckich rolników, producentów regionalnej i ekologicznej żywności, usługodawców, twórców rękodzieła oraz kół gospodyń wiejskich.

Działalność serwisu to pomoc za pośrednictwem naszej instytucji mieszkańcom obszarów wiejskich w sprzedaży wytworzonych produktów i usług oraz realizacja hasła „CUDZE CHWALICIE, SWOJE POZNAJCIE”.

Wszelkie informacje dotyczące Mazowieckiego e-bazarku znajdziecie Państwo na stronie internetowej <https://mazowieckiebazarek.pl> Ogłoszenia bezpłatnie!

Na e-Bazarku można sprzedawać: warzywa i owoce, oleje i oliwy, przetwory owocowo-warzywne, miód i produkty pszczele, napoje, nabiał, kwiaty/byliny/nasiona, zboża, mięso i wędliny, pieczywo, produkty zbożowe, ryby, zioła, drzewa i krzewy iglaste, maszyny i urządzenia.

W razie potrzeby można poszerzyć zakres sprzedaży o dodatkowe kategorie.

Źródło: Mazowiecki Ośrodek Doradztwa Rolniczego



KOŁA GOSPODYŃ WIEJSKICH MOGĄ SKŁADAĆ WNIOSKI O POMOC

Rok 2020 jest trzecim z rzędu, w którym koła gospodyń wiejskich mogą ubiegać się w Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa o dotację na swoją działalność. Nabór wniosków rozpoczął się 5 czerwca 2020 r. i potrwa do 30 września 2020 r., chyba że wcześniej wyczerpana zostanie tegoroczna pula środków przewidziana na ten cel, która wynosi 40 mln zł. Wnioski o przyznanie pomocy można składać w biurach powiatowych Agencji.

By sięgnąć po wsparcie z Agencji

Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa, które jest finansowane z budżetu państwa, koło musi być zarejestrowane w Krajowym Rejestrze Kół Gospodyń Wiejskich. Teraz figuruje w nim 9124 organizacje tego typu. Najwięcej w województwach wielkopolskim – 1380 kół, lubelskim 1182 i mazowieckim – 1173. Wysokość pomocy dla koła uzależniona jest od liczby jego członków i wynosi: 3 tys. zł – dla koła liczącego nie więcej niż 30 członków, 4 tys. zł – jeśli koło liczy od 31 do 75 członków i 5 tys. zł – w przypad-

ku, gdy koło tworzy ponad 75 osób. Koła gospodyń wiejskich, które chcą działać w oparciu o ustawę nadającą im osobowość prawną, umożliwiającą prowadzenie działalności gospodarczej i dostęp do państwowych dotacji, mogą powstawać nie tylko na wsiach. Mogą one być tworzone również w miastach liczących do 5 tys. mieszkańców, a także na terenie sołectw położonych w granicach miast. – Z roku na rok program wsparcia dla KGW cieszy się coraz większym zainteresowaniem, co potwierdza wzrost liczby kół, które wnioskuje o pomoc. W 2018 r. ze wsparcia skorzystało ponad 4,8 tys. kół, które otrzymały łącznie ok. 16,3 mln zł. Rok później pomoc w kwocie 29,7 mln zł trafiła już do blisko 8,6 tys. kół. Cieszę się, że ARiMR może współpracować z kołami gospodyń wiejskich, które odgrywają ważną rolę w aktywizowaniu lokalnych społeczności, integrowaniu mieszkańców, budowaniu wspólnoty, jak i kultywowaniu polskich tradycji – mówi Tomasz Nowakowski, Prezes Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa.

Więcej informacji na stronie: ARiMR

Źródło: ARiMR

Foto: Fb KGW „Mazowianki”

Budki Piaseckie



MŁODY ROLNIK 2020 – DLA KOGO 150 TYS. ZŁOTYCH WSPARCIA?

3 czerwca ruszył nabór wniosków o premie dla młodych rolników, którzy samodzielnie prowadzą gospodarstwo. Mogą oni otrzymać 150 tys. zł wsparcia. Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa będzie przyjmować wnioski do 1 sierpnia. W ubiegłym roku młodzi rolnicy złożyli ich ponad 7 tys.

Od 3 czerwca młodzi rolnicy, którzy chcą rozwijać swoje gospodarstwo, będą mogli starać się o dofinansowanie. Kwota jest niebagatelna – to 150 tys. zł. Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa będzie przyjmowała wnioski przez najbliższe dwa miesiące – do 1 sierpnia 2020 r.

To już kolejny - 6 - nabór wniosków w ramach operacji typu „Premie dla młodych rolników”. Wsparcie to jest zachętą dla młodego pokolenia do rozwijania rolniczego biznesu – nie tylko pozwala zachować opłacalność produkcji rolnej, ale przekłada się również, w dłuższej perspektywie czasowej, na jej zwiększenie, stąd rosnąca popularność tego programu. – Z roku na rok zauważamy coraz większe zainteresowanie tym rodzajem wsparcia – mówi Tomasz Nowakowski Prezes Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa. W pierwszym roku naboru (2015) do ARiMR wpłynęło 3 313 wniosków, dwa lata później –

4 903, w 2018 r. – 5 411. Natomiast w 2019 roku było ich już ponad 7 tys.

Kto może otrzymać „Premię dla młodego rolnika”?

Wsparcie mogą otrzymać osoby, które m. in.:

- w dniu złożenia wniosku mają nie więcej niż 40 lat;
- posiadają odpowiednie kwalifikacje zawodowe (lub uzupełnią je w ciągu 36 miesięcy od dnia doręczenia decyzji o przyznaniu pomocy);
- posiadają gospodarstwo rolne o powierzchni minimum 1 ha;
- rozpoczęły prowadzenie działalności rolniczej nie wcześniej niż 24 miesiące przed dniem złożenia wniosku;
- posiadają lub utworzą gospodarstwo o wielkości ekonomicznej mieszczącej się w przedziale od 13 tys. euro do 150 tys. euro;
- przedłożą biznesplan dotyczący

rozwoju gospodarstwa.

Na co można przeznaczyć premię?

Premia musi w całości zostać przeznaczona na prowadzenie gospodarstwa lub przygotowanie do sprzedaży wytwarzanych w nim produktów rolnych. Minimum 70% premii należy przeznaczyć na inwestycje w środki trwałe. Środki będą wypłacane w dwóch ratach:

- 120 tys. zł – na wniosek o płatność, po spełnieniu przez młodego rolnika określonych warunków;
- 30 tys. zł – po realizacji biznesplanu.

Wnioski będą przyjmowały oddziały regionalne ARiMR. Można je będzie składać drogą elektroniczną, osobiście lub przesłać pocztą.

Więcej informacji na stronie www.arimr.gov.pl

Źródło: ARiMR
Foto: Pixabay



radio
sochaczew 94,9 FM
www.radiosochaczew.pl

GMINA TERESIN W RADIU
SOCHACZEW 94,9 FM

Środa 1 lipca 2020 roku o godzinie 9.30
- rozmowa z Robertem Pindorem, przewodniczącym Rady Społecznej ds. Centralnego Portu Komunikacyjnego



radio
NIEPOKALANÓW
102,7 FM

GMINA TERESIN W RADIU
NIEPOKALANÓW 102,7 FM

Piątek 10 lipca 2020 roku o godzinie 13.10
- rozmowa z Robertem Pindorem, przewodniczącym Rady Społecznej ds. Centralnego Portu Komunikacyjnego

ZMIANY ZASAD W PROGRAMIE „CZyste Powietrze”

W dniu 15 maja 2020 w Programie „Czyste Powietrze” zostały wprowadzone zmiany. Oto najistotniejsze z nich:

Okres kwalifikowalności kosztów

Do kosztów kwalifikowalnych zaliczają się koszty poniesione nie wcześniej jak 6 miesięcy przed datą złożenia wniosku o dofinansowanie. To ważne – w mojej praktyce zdarzały się przypadki osób, które np. zakupiły nowe okna lub wniosły opłatę za przyłączenie gazu przed datą złożenia wniosku. Teraz takie koszty można zaliczyć do kwalifikowanych o ile nie są dokonane wcześniej (data na fakturze) jak 6 miesięcy przed złożeniem wniosku.

Beneficjenci:

Zostały wprowadzone dwie kategorie beneficjentów: osoby z dochodem rocznym nie przekraczającym 100.000 zł (chodzi o dochód wnioskodawcy a nie w przeliczeniu na członków gospodarstwa domowego). Dla tych osób przewiduję się dotację o mniejszej intensywności (mniejsza dotacja). Szczegóły w aktualnym Programie Czyste Powietrze na stronie internetowej Gminy Teresin.

Osoby z dochodem rocznym: nie większym jak 1400 zł/osobę/miesięcznie – dotyczy gospodarstw domowych wieloosobowych oraz nie większym jak

1960 – dotyczy gospodarstw domowych jednoosobowych.

Rodzaje przedsięwzięć

Przedsięwzięcie obejmujące demontaż nieefektywnego źródła ciepła na paliwo stałe oraz zakup i montaż pompy ciepła typu powietrze-woda albo gruntowej pompy ciepła do celów ogrzewania lub ogrzewania i cwu.

Dodatkowo mogą być wykonane: (dopuszcza się wybór więcej niż jednego elementu z zakresu):

- demontaż oraz zakup i montaż nowej instalacji centralnego ogrzewania lub cwu (w tym kolektorów słonecznych),
- zakup i montaż mikroinstalacji fotowoltaicznej,
- zakup i montaż wentylacji mechanicznej z odzyskiem ciepła,
- zakup i montaż ocieplenia przegród budowlanych, okien, drzwi zewnętrznych, drzwi/bram garażowych (zawiera również demontaż), dokumentacja dotycząca powyższego zakresu: audyt energetyczny (pod warunkiem wykonania ocieplenia przegród budowlanych), dokumentacja projektowa, ekspertyzy.

Przedsięwzięcie obejmujące demontaż nieefektywnego źródła ciepła na paliwo stałe oraz:

- zakup i montaż innego źródła ciepła niż wymienione (powyżej) do celów

ogrzewania lub ogrzewania i cwu albo zakup i montaż kotłowni gazowej w rozumieniu Załącznika 2 do Programu.

Przedsięwzięcie nie obejmujące wymiany źródła ciepła na paliwo stałe na nowe źródło ciepła, a obejmujące (dopuszcza się wybór więcej niż jednego elementu z zakresu): zakup i montaż wentylacji mechanicznej z odzyskiem ciepła, zakup i montaż ocieplenia przegród budowlanych, okien, drzwi zewnętrznych, drzwi/bram garażowych (zawiera również demontaż), wykonanie dokumentacji dotyczącej powyższego zakresu: audytu energetycznego (pod warunkiem wykonania ocieplenia przegród budowlanych), dokumentacji projektowej, ekspertyz.

To tylko kilka wybranych zmian w Programie „Czyste Powietrze”. W celu szczegółowego omówienia zmian, pomocy w założeniu konta na Portalu Beneficjenta, pomocy doradczej dotyczącej konkretnych zamierzeń inwestycyjnych zapraszamy na konsultacje prowadzone przez naszego eksperta w Urzędzie Gminy Teresin. Konsultacje odbywają się w każdy poniedziałek i środę w godzinach 11 – 14 w Urzędzie Gminy.

mgr inż. Marian Czyżewski
Doradca energetyczny

Dziesięć zmian w programie „Czyste Powietrze”	Uproszczenie zasad przyznawania dotacji 1 	Włączenie w program JST 2 	Skrócenie czasu rozpatrywania wniosków 3 
Uproszczenie wniosku o dotację 4 	Wprowadzenie możliwości składania wniosków online w serwisie gov.pl 5 	Włączenie w program sektora bankowego 6 	Integracja z programem „Mój Prąd” 7 
Powiązanie wysokości dotacji z efektem ekologicznym 8 	Dotacje dla tych, którzy wymienili już źródło ciepła 9 	Możliwość finansowania przedsięwzięć rozpoczętych i zakończonych 10 	

MAZOWIECKIE. 30 LAT SAMORZĄDNOŚCI. 20 LAT WOJEWÓDZTWA

... Zbudowaliśmy region nowoczesny, który dziś jest europejskim liderem gospodarczego rozwoju. Mazowsze to z jednej strony tysiące miejsc pracy, a z drugiej doskonale miejsce do życia i odpoczynku.

Adam Struzik

Marszałek Województwa Mazowieckiego

Zapraszamy do obejrzenia multimedialnej prezentacji i albumu pt. „Mazowieckie Innowacje. 30 lat samorządności, 20 lat województwa”. Publikacja pokazuje to, co najpiękniejsze w województwie mazowieckim – przyrodę, zabytki, kulturę i tradycje. Taka jest również Gmina Teresin, o której można poczytać na str. 125 wydawnictwa.

Prezentacja została zamieszczona na stronie internetowej teresin.pl

Redakcja

20 LAT WOJEWÓDZTWA • 30 LAT SAMORZĄDNOŚCI MAZOWIECKIE INNOWACJE

powiat sochaczewski

Teresin gmina



Urząd Gminy Teresin
ul. Zielona 20
96-515 Teresin
tel. +48 46 861 38 15 do 17
fax +48 46 864 25 32
urząd.gminy@teresin.pl
www.teresin.pl



Dworzec TO Kultura i Skwer Niepodległości / TO Kultura Railway station and Independence Square

30 LAT SAMORZĄDOWEJ GMINY TERESIN

Teresin może być dobrą wizytówką przemian ustrojowo-ekonomicznych, jakie dokonały się w ostatnich trzech dekadach na poziomie samorządu gminnego w Polsce.

Świetnie wykorzystaliśmy możliwości ustawy samorządowej, a także nasz lokalny potencjał, w tym położenie w centrum Polski, bezpośredni dostęp do linii kolejowej Berlin - Moskwa i bliskość Autostrady Wolności. Miejscowe władztwo planistyczne połączone z długofalową strategią rozwoju zaowocowało stworzeniem dogodnych warunków dla krajowego i międzynarodowego biznesu. W Teresinie na przygotowanych przez gminę terenach zainwestowali tacy potentaci, jak: Tesco, ProLogis, Panattoni, Bakoma i Polskie Młyny. Inwestorzy mogą liczyć u nas na przyjazną lokalną politykę i dobrą infrastrukturę, w tym m.in. 500 ha terenów inwestycyjnych oraz jedne z najniższych w Polsce podatki transportowe, potwierdzone Certyfikatem „Gmina przyjazna transportowi drogowemu”.

Z bardzo dużą skutecznością absorbujemy krajowe i europejskie fundusze pomocowe.

Duże wpływy podatkowe pozwoliły wykreować i sfinansować ciekawy model lokalnej polityki społecznej, na który składają się m.in. „Teresińska Karta Dużej Rodziny 3+”, „Karta

Seniora”, stypendia naukowe i sportowe dla dzieci i młodzieży. Wizytówką dzisiejszego samorządowego Teresina są też nasi sportowcy oraz Ośrodek Kultury, rozpoznawalni daleko poza granicami gminy.

Teresin na stałe wpisał się w krajobraz najlepszych polskich gmin w dziedzinie biznesu. Od 2001 r. nieprzerwanie gości w czołówce elitarnego rankingu Rzeczypospolitej „Najlepsze Samorządy w Polsce”.

Nowe możliwości rozwojowe stwarzają kontakty partnerskie z gminami zagranicznymi: Santa Cosma a Damiano z Włoch oraz Szabla z Bułgarii.

Dobra samorządowa edukacja, ciekawe zabytki, czyste środowisko oraz duchowe bogactwo Niepokalanowa, największego w świecie klasztoru, czynią Gminę Teresin też atrakcyjnym miejscem do zamieszkania.

30 YEARS OF THE SELF-GOVERNING COMMUNE OF TERESIN

Teresin can be a good showcase of the political and economic changes, which have taken place at the level of the communal self-government in Poland in the last three decades.

We perfectly took benefit from opportunities given by the Act on self-government and our local potential including the location in the center of Poland, direct access to the Berlin - Moscow railway line and proximity of the Highway of Freedom. The local planning authority combined with long-term development strategy resulted in the creation of convenient conditions for national and international business. Such potentates as Tesco, ProLogis, Panattoni, Bakoma and Polskie Młyny made investments on the lands in Teresin prepared by the commune. Investors can count here on friendly

local policy and good infrastructure including 500 ha of investment areas and one of the lowest transport taxes in Poland, which have been confirmed by a certificate „A commune being friendly to road transport”.

We are extremely successful in absorbing national and European support funds.

High tax revenues allowed to create and finance an interesting model of local social policy, which consists of „Teresin Large Family Card 3+”, „Seniors Card”, and educational and sports stipends for children and youths. A showcase of the current self-governing Teresin is also our sportspeople and Culture Center recognized far away from the country.

Teresin has permanently been incorporated into the landscape of the best Polish communes in terms of business. Since 2001, it has incessantly been at the top of the elite ranking of Rzeczpospolita „Best Self-Governments in Poland”.

New developmental opportunities are provided by partnership contacts with foreign communes, i.e. Santa Cosma a Damiano from Italy and Szabla from Bulgaria.

Good self-government education, interesting monuments, clean environment and spiritual richness of Niepokalanów - the greatest monastery in the world, make the Commune of Teresin an attractive place for living as well.



Sanktuarium św. Maksymiliana Kolbego w Niepokalanowie / Sanctuary of Saint Maximilian Kolbe in Niepokalanów



Centrum logistyczne / Logistics center

Nr 2 CZERWIEC 2020 r.

CO SŁYCHAĆ
U SENIORÓW?

DODATEK DO TERESIŃSKIEGO MIESIĘCZNIKA SAMORZĄDOWEGO „PROSTO Z GMINY”



Drodzy Seniorzy! To już drugie wydanie naszej gazetki.

Jeszcze na początku marca życie w naszym klubie toczyło się pełną parą, trwały przygotowania do Święta Kobiet.

Główną atrakcją przygotowywaną w tajemnicy dla naszych Pań seniorek miał być występ chóru seniorów. W styczniu na ten pomysł wpadł nasz kolega Zdzisiek Goszcz i się zaczęło.

Kilka naszych koleżanek i kolegów lubiących śpiewać i kilku znajomych muzyków postanowiło się spotykać w każdą środę w sali na dworcu TO.Kultura, żeby szlifować

swoje talenty artystyczne.

W grupie było nas około 11 osób śpiewających i 6 muzyków, którzy grali na akordeonie, saksofonie, perkusji i gitarze. Pierwsze próby były dosyć trudne. Muzycy sobie poradzili, gorzej było z solistami, ale z każdą kolejną próbą było coraz lepiej. Nasze spotkania były naprawdę fajne, dużo śmiechu, dużo dobrej zabawy i coraz lepiej wychodziło nam wspólne śpiewanie.

Niestety podstępny wirus COVID-19 spowodował, że nasze plany legły w gruzach. Uroczyste spotkanie zostało odwołane, jak również wycieczki, wyjazd do teatru. Pozostała kwarantanna i pustka, którą trudno zapełnić szczególnie osobom samotnym, dla których nasze spotkania były bardzo ważne.

Mamy już za sobą trzy miesiące pandemii i wraz ze zniesieniem obostrzeń zaczynamy wracać do naszych spotkań. W dniu

25 maja zebrał się zarząd klubu, aby omówić bieżące sprawy i przygotować się do wznowienia naszej działalności. Odbyły się też pierwsze spotkania naszego wspólnego śpiewania.

Bardzo się za sobą stęskniliśmy, znowu było dużo radości i dobrej zabawy.

Bożena Dentko

Foto: tusochaczew.pl



KĄCIK TOWARZYSKI

Witam wszystkich sympatyków naszych małych spotkań. Niestety, ze względu na pandemię koronawirusa nie jest to czas na spotkania. Jesteśmy seniorami, a więc musimy szczególnie dbać o swoje zdrowie. Już wypracowaliśmy sobie nasze spotkania dwa razy w tygodniu, aby nie siedzieć w domu i chociaż na trochę „oddać się beztrudności”.



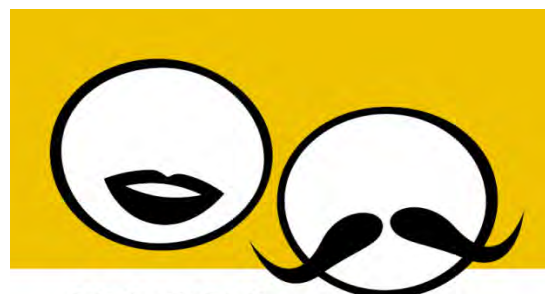
Zapomnieć o naszych dolegliwościach i problemach większych lub mniejszych, a tu okazało się jak bardzo bywa los przewrotny. Wcześniej były hasła – Seniorze nie siedź w domu bądź aktywny i staraj się wychodzić jak najczęściej, a teraz hasło naczelne – Seniorze zostań w domu, chroń życie swoje i bliskich. Czy nie uważacie, że jest to „chichot losu?”

Ponieważ jest wiosna, będziemy wypełniać wolny czas drobnymi pracami w ogródkach przydomowych, miłośnicy robótek ręcznych na pewno stworzą ciekawe rzeczy. Powoli znoszone są ograniczenia, ale nie znaczący to, że mamy zaniechać całkowicie ostrożności. Jak na razie zachowalność rośnie, przyjmijmy do wiadomości, że jest to poważne zagrożenie. Osoby przeziębione, zakatarzone itp. muszą siedzieć w domu. Nawet jeśli nie dbają o siebie, to muszą mieć na względzie zdrowie innych. Przyzwyczailiśmy się bagatelizować wszelkie przeziębienia i je „przechodzić”

- teraz tak się nie da. Lekarze ostrzegają, aby nie tracić czujności. Będziemy musieli wypracować sobie nowe zachowania, nowe przyzwyczajenia. A więc spotykajmy się, ale może w mniejszych grupach, przy zachowaniu większej ostrożności. Na dłużej nie da się żyć w izolacji.

– myśl Sofoklesa – „To nadzieja podtrzymuje większość ludzkości”

Szymka

KĄCIK
TOWARZYSKI



CO NOWEGO W TEATRZE „RADOSNEJ JESIENI”?

Chodzimy z kijkami, mamy ogródki, w których hodujemy przepiękne kwiaty i zdrowe warzywa. Gotujemy przepyszne obiady i wymyślamy różne dania. Trochę tyjemy, ale tylko trochę. Szyjemy, szydełkujemy. Panie posiadające uzdolnienia artystyczne, w zaciszu ogrodu czy w domu tworzą piękne malunki, bo w pełni lata jest co malować. Poprawiamy swoją kondycję korzystając z zabiegów w Teresińskim Ośrodku Rehabilitacyjnym.

Teatr czuwa. Gdy tylko sytuacja wróci do normy, wrócimy. A teraz pozostaje nam wszystkim, powoli wracać do naszych aktywności.

Nie lekceważmy jednak obowiązujących restrykcji i z rozsądkiem korzystamy z pięknej pogody i uroków lata.

W oczekiwaniu na normalność

Ewelina Mirońska



Chciałabym móc napisać taką recenzję:

05.04.2020 roku w sali widowiskowej Teresińskiego Ośrodka Kultury o godzinie 14:00 odbyła się premiera przedstawienia, przygotowanego przez Teatr „Radosnej Jesieni” pt. „Odwiedziny”, na podstawie opowiadania naszej koleżanki Teresy Zdanowicz. Zarówno zaproszeni goście z Urzędu Gminy jak i licznie przybyli seniorzy i ich rodziny, bawili się wspaniale.

Ale niestety, z powodu obecnej sytuacji epidemiologicznej premiera nie odbyła się. Od wielu tygodni jesteśmy w ogólnopolskiej kwarantannie. Nie możemy pokazać naszej sztuki, w której ciocia Hania przyjeżdża z wizytą do swojej rodziny.

W naszych realiach przez długi czas nie było mowy o odwiedzinach, dąsach i niezadowoleniu wszystkich członków rodziny, tak jak opisano w sztuce.

Po rygorystycznych obostrzeniach, narzuconych nam przez nasze służby sanitarne, kontakty z bliskimi znajomymi, wyjazdy, nabrały dla nas innego znaczenia.

Tęskniliśmy za naszymi spotkaniami, nie tylko my z Teatru „Radosnej Jesieni”, ale wszyscy.

Czekając na pełne usunięcie restrykcji, aktorzy z Teatru „Radosnej Jesieni”, ale i wszyscy seniorzy z naszego klubu, nie pozostają bierni. Kontaktujemy się telefonicznie, korzystamy z Internetu, niektórzy są na Whatsapie, Messengerze czy na Facebooku.



Teatr Radosnej Jesieni to amatorska grupa artystyczna działająca od 2017 roku w Teresińskim Ośrodku Kultury. Członkami grupy są seniorzy z Klubu Seniora Radosna Jesień. Aktorzy amatorzy Teatru Radosnej Jesieni to nauczyciele, artyści, wojskowi, gospodynie domowe – ludzie różnych zawodów i z różnymi historiami życiowymi. Każdy poprzez inne doświadczenia i różne światopoglądy, wnosi do grupy nowy kolor i pomysły. Do tej pory teatrowi udało się zrealizować następujące działania artystyczne:

2017 - etiuda teatralna „U lekarza”

2017 - spektakl teatralny „Ballada sąsiedzka” na podstawie tekstów Aleksandra Fredry

2018 - interaktywny spektakl dla dzieci „Idziemy do ZOO” na podstawie wierszyków Jana Brzechwy

Teatr występuje głównie dla teresińskiej publiczności, ale również wyjazdowo (Sochaczew, Chodaków, Pawłowice, Julinek). Głównymi założeniami teatru są rozwój umiejętności scenicznych poprzez zabawę na scenie, ale przede wszystkim działalność artystyczna służąca społeczności, dająca radość i udowadniająca, że nigdy nie jest za późno na odkrywanie swoich nowych możliwości.

KOŁO PLASTYCZNE – NASZE PASJE

Już na pierwszym zebraniu Klubu Seniora „Radosna Jesień” podjęto decyzję o utworzeniu m.in. sekcji plastycznej. Po wakacjach w roku 2012 dzięki przychylności Wójta Gminy pana Marka Olechowskiego i Dyrektora TOK-u pana Mariusza Cieśniewskiego, raz w tygodniu w wymiarze 1,5 godziny odbywają się nieodpłatnie zajęcia koła plastycznego pod czujnym okiem Pani Beaty Sałacińskiej.

Zajęcia te są nieodzownym czynnikiem wszechstronnego rozwoju nie tylko dzieci, ale i seniorów. Zajęcia plastyczne pozwala-

ją na swobodne eksponowanie i ujawnianie własnego „Ja”. Rozwijają kreatywność, indywidualizm, swobodną ekspresję w twórczości plastycznej, wrażliwość zmysłową i estetyczną, samodzielność, wytrwałość, umiejętność planowania w zależności od predyspozycji.

Pani Beata jest osobą innowacyjną, twórczą i poszukującą, otwartą na świat, która na zajęcia podsuwa coraz to nowsze i ciekawsze techniki plastyczne oraz atrakcyjne przybory i materiały. Na pierwszym miejscu stawia spotkanie z seniorami oraz proces

twórczy, a następnie na efekty pracy, dlatego też zajęcia są bardzo ciekawe i dają nam dużo radości i satysfakcji.

W ciągu minionych lat zorganizowano wiele wystaw okolicznościowych prac powstających w ramach zajęć. Wykonano między innymi: karty świąteczne różnymi technikami (m.in. haftem matematycznym), ozdoby świąteczne zarówno bożonarodzeniowe (bombki, szyszki, mikołaje, bałwanki, gwiazdki, choinki, aniołki), jak i wielkanocne (pisanki, zajęczki, serwety, koszyczki do święconki, baranki, palmy). Dużym zainte-



resowaniem cieszyły się też prace rysunkowe, malarskie i obrazki wykonane haftem krzyżykowym. Poznaliśmy też technikę powstawania linorytu.

W galerii internetowej na stronie TOK-u zamieszczone zostały kwiaty wykonane z bibuły oraz karty i ozdoby świąteczne. Ciekawą propozycją okazały się afirmacje „Moja przyszłość, moje marzenia”, warsztat tworzenia własnej książki - albumu rysunkowego.

Bardzo cieszymy się, że mogliśmy pomóc Mai poprzez zorganizowanie w grudniu 2019 r. kermasu świątecznego w sali „Dworca TO.Kultura”. Cały dochód w kwocie ok. 3000 zł seniorcy przekazały na jej leczenie.

4 grudnia 2019 r. w sali „Dworca TO.Kultura” odbyło się spotkanie seniorów z grupą młodzieży ze Szkoły Podstawowej im. W. Pallottiego w Ożarowie Mazowieckim oraz z 30 reprezentantami partnerskich szkół z Niemiec, Czech, Chorwacji, Portugalii i Łotwy wraz z nauczycielami, ich opiekunami. Wspólne działanie, współpraca, uczenie się od siebie nawzajem sprawiły, że był to wspaniały dzień dla wszystkich uczestników spotkania.

W czasie tworzenia przez seniorcy nowych prac, które miały być zamieszczone przed Wielkanocą w galerii internetowej na stronie TOK-u, zajęcia plastyczne zostały zawieszone z powodu pandemii koronawirusa.

Wiesława Stalpińska

KUCHNIA NASZYCH SENIORÓW

Przed nami sezon na owoce. Polecamy ciasto z truskawkami oraz ciasto, bez którego trudno sobie wyobrazić podwieczorek, a które też możemy wzbogacić sezonowymi owocami już według własnego uznania.

Truskawkowa zebra

Składniki:

1 kg truskawek
250 g serka mascarpone
2 żółtka
350 g herbatników
2,5 łyżki żelatyny
1,5 łyżki cukru pudru
cukier wanilinowy, cynamon (jak kto lubi)
Sposób przyrządzenia

Truskawki miksujemy i podgrzewamy. W truskawkowym musie rozpuszczamy żelatynę i dodajemy cukier. Tak przygotowany mus zostawiamy do wystygnięcia. Formę 24x16 cm wykładamy folią spożywczą i na niej układamy kolejno warstwę herbatników i warstwę musu truskawkowego i powtarzamy do wyczerpania składników (około pięciu warstw). Wstawiamy do lodówki na około 2 godziny. Żółtka ucieramy z cukrem i stopniowo dodajemy do serka mascarpone i ucieramy. Tak przygotowanym kremem dekorujemy ciasto i ponownie wstawiamy do lodówki. Przed podaniem można posypać cynamonem.



Ciasto drożdżowe Babci Stasi

Składniki:

10 dkg drożdży
1 kg mąki pszennej lub orkiszowej tortowej
0,5 l ciepłego mleka
1 jajko + 3 żółtka
¾ szklanki cukru
0,5 kostki masła
1 czubata łyżka smalcu
3 łyżki oleju
szczypta soli

Sposób przyrządzenia

Wsypać ok 80 – 90 dkg mąki na stolnicę, posolić, zrobić dołek. Drożdże włożyć do małego garnka i zalać ¼ szklanki ciepłego mleka. Dodać 1 łyżkę cukru, dokładnie wymieszać i ustawić w ciepłym miejscu. Gdy drożdże wyrosną dodać je do mąki. W naczyniu po drożdżach utrzeć jajka z cukrem i przełożyć na drożdże. Rozpuścić tłuszcz – nie może być gorący. Zaczynamy wyrabiać ciasto, dodając powoli ciepłe mleko (ok 1,5 szklanki). Dodajemy powoli tłuszcz. Wyrabiamy ciasto, podsypując pozostałą mąką ok. 10 minut (do suchej stolnicy i suchych rąk). Ciasto musi być miękkie. Do ciasta w czasie wyrabiania można dodać rodzynki lub żurawinę. Przykryć ściereczką i pozostawić do wyrośnięcia (ok 30 min). Podzielić na dwie części i przełożyć do foremek (11 cm x 33 cm). Pozostawić do wyrośnięcia. Na wierzchu po wyrośnięciu można ułożyć plasterki jabłek i posypać kruszonką. Piec ok 1 godzinę w temperaturze 180 °C.

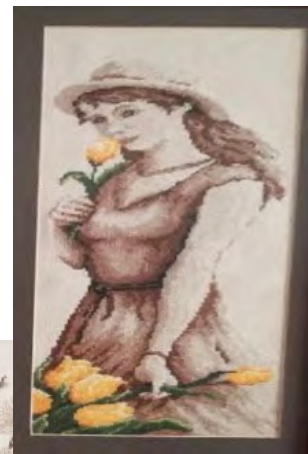
Życzymy smacznego!

Henryka Jaworska i Teresa Goszcz



KĄCIK KULTURALNY

W dzisiejszym kąciku przekrój prac plastycznych Wiesławy Stalpińskiej. Wszystkie prezentowane prace Wiesia wykonała haftem i o wiosnie w wierszu Teresy Zdanowicz.



Teresa Zdanowicz
WIOSNA

Wyszła mrówka i ślimaczek by nacieszyć się wiosną,
pofrunęła pszczołka tam, gdzie kwiaty rosną,
zaszczebiotał głos ptaków przed mymi oknami,
Och! jak zakwitł mój klomb cudnymi kwiatami.

Przyszła wiosna na łąki i pola rozległe,
na plac zabaw do dzieci jak najszybciej biegnie,
usiadła w parkach na zimnych ławeczkach,
na zielonych krzewach i małych listeczkach.

Zajrzała do lasu trochę ciepła dorzucić,
żeby wszystkie ptaki do śpiewu pobudzić,
dała rosę i słońce polom zbożem obsianym,
pozwoliła się cieszyć ludziom zatroskanym.

Przyszła także i do mnie i przyszła do Ciebie,
i zapytała cicho: czy nie jesteś w potrzebie?
Czy nie trzeba Ci pracy w Twoim ogródeczku?
Czy może posiedzieć na ciepłym słoneczku?

A może spacerów wśród znanych Ci ścieżek?
lub dalszych, ciekawszych wycieczek w plenerze?
Ale najbardziej chyba trzeba nam wszystkim,
tych miłych spotkań wśród przyjaciół i bliskich.

Więc niech w naszym życiu budzi się wiosna,
niechaj każda droga będzie łatwa i prosta,
niech dodaje nam siły, radości, nadziei,
byśmy naszą duszę w wiosnie kąpać chcieli.

Na koniec dla wszystkich czytelników życzenia od zespołu redakcyjnego:



MŁODZI LISTY PISZĄ...

W czasie pandemii koronawirusa zostały ogłoszone wyniki V edycji Powiatowego Konkursu „List do...”. Pierwsze miejsce w kategorii klas 4 – 6 zdobyła **Jagoda Bluszcz** ze Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Paprotni.

Na konkurs przysłało 71 listów z czterestu szkół podstawowych powiatu sochaczewskiego. Dla dzieci temat wydawał się trudny, nawiązywał bowiem do II wojny światowej. Nasza utalentowana uczennica

z klasy szóstej napisała wzruszający list do młodego bohatera – żołnierza, który walczył o wolną Polskę. W przejmujących słowach pokazała, na czym polega prawdziwy patriotyzm.

Gratuluje Jagódce wspaniałego osiągnięcia i życzy dalszych sukcesów.

*Zbigniew Biederka
nauczyciel Szkoły*

Podstawowej im. Jana Pawła II w Paprotni



TYDZIEŃ BIBLIOTEK W WIRTUALNEJ PRZESTRZENI

Obecny czas, to trudny czas dla nas wszystkich, ale co tu robić? Usiąść i narzekać? O nie, trzeba działać! No i działamy, mam na myśli Gminną Bibliotekę Publiczną w Teresinie, która mimo kwarantanny umiała czas swoim czytelnikom organizowanymi konkursami. Ze swoją działalnością musieliśmy przenieść się w świat wirtualny, który jak wiemy rządzi się swoimi prawami. Czy lepszymi, czy gorszymi? Z pewnością innymi.

W pierwszym konkursie ogłoszonym przez bibliotekę na stronie FB - codziennie rano przez trzy tygodnie - należało podać tytuł książki, z której pochodzi dany cytat oraz jej autora. Konkurs cieszył się ogromnym powodzeniem i wspólnie odgadliśmy 21 cytatów z 21 różnych wspaniałych książek. Znalazły się tam cytaty m.in. z „Władcy



much”, „Wiedźmin”, „Innego świata”, „Alicji w krainie czarów”, ale nie zabrakło również poezji Adama Mickiewicza.

Drugi konkurs „Selfie z książką” został ogłoszony w ramach obchodów „Tygodnia Bibliotek” - ogólnopolskiego święta bibliotek. W konkursie mógł wziąć udział każdy użytkownik FB, który przesłał mi swoje zdjęcie z książką. I tak 25 maja nastąpiło uroczyste wręczenie nagród. Przesyłam gratulacje Kalinie, Gabrysi, Joli, Natalce i Jakubowi za oryginalne zdjęcia i za to, że mimo wszystko znaleźli czas i chęci, aby wziąć udział w zabawie. Prace można zobaczyć na stronie FB

Biblioteki.
Obserwujcie Bibliotekę!)

*Aleksandra Starus
Dyrektor Gminnej Biblioteki
Publicznej w Teresinie*



XXIV LEDNICA W DOMU

Tegoroczne Spotkanie Lednickie przebiegało pod hasłem: „Totus Tuus, Cały Twój”, które było dewizą i mottem życia Karola Wojtyły, a następnie pontyfikatu papieża Jana Pawła II.

Gdy dowiedziałam się, że wyjątkowo będziemy przeżywać je w domu, trochę trudno było mi się z tym pogodzić, tym bardziej,

banerową, symboliczną RYBĘ - tak, aby stworzyć jak najlepszy klimat. Ksiądz proboszcz Robert Sierpniak wystawił telewizor na miejsce naszego spotkania i od godziny 15.00 łączyliśmy się przez Internet z tancerzami z całej Polski oraz

reprezentacją zgromadzoną na Polach Lednickich, przeżywając to, co tam się działo.

W ten sposób w Szymanowie przeży-

W ten sposób Lednica po raz kolejny nas pozytywnie zaskoczyła, po raz dwudziesty czwarty okazała się wyjątkowa i na pewno przejdzie do historii. Nasi tancerze nie zawiedli i pokazali światu, że bez względu na niesprzyjające okoliczności Z JEZUSEM SZYMANÓW TAŃCZY... Bardzo dziękuję za to wszystkim naszym



że byłam obecna na każdej Lednicy od początku jej istnienia. Ucieszyłam się jednak, że mimo wszystko nie została ona odwołana i odbędzie się, choć w innej formie. Niebawem sztab wodzirejów poprosił, żeby z Szymanowa przyjechało pięciu tancerzy do poprowadzenia spotkania, a redaktor zaprosił nasze tancerki do Warszawy, by zareklamowały Lednicę. Wróciła radość i nadzieja, że XXIV Lednica będzie niezwykła. Tak też się stało.

Przez wiele dni przygotowaliśmy się do tego wydarzenia. Ćwiczyliśmy układy taneczne oraz urządzaliśmy miejsce, troszcząc się o każdy szczegół wykonania. Rodzice pomogli nam przygotować dekorację



waliśmy Lednicę młodzieży, dzieci, a także dorosłych. Na początek nasi najmłodsi tancerze - dzieci od zerówki do klasy V pięknie zatańczyły do piosenki: „Ojciec prowadź mnie”, po nich wystąpiła młodzież, a następnie przeprowadzono wywiad z s. Adrianą i z ks. Robertem.

Młodzi modlili się tańcem i słowami „Prośby o Ducha”. Na koniec rodzice zatańczyli do piosenki Siewców Lednicy „Słuchaj Izraelu”. Po tym tradycyjnym lednickim wstępie uczestniczyliśmy we Mszy św. Nasze spotkanie zakończyliśmy wspólnie odśpiewanym „Apelem Jasnogórskim”.

dzieciom, młodzieży, gościom oraz parafianom, na czele z organizatorami i prowadzącymi spotkanie.

s. Adriana Kotowicz



BOŻE CIAŁO Z KORONAWIRUSEM W TLE. JAK ŚWIĘTOWALIŚMY?

Ostatnie miesiące zmusiły katolików do kreatywności w przeżywaniu i manifestowaniu wiary. Tegoroczne Boże Ciało stało się

go Sakramentu. W dzień ten upamiętnia się ostatnią wieczerzę oraz przemienienie chleba w ciało, a wina w krew Chrystusa.

Tak obchodzone Boże Ciało nic nie straciło ze swego znaczenia i stało się doskonałą okazją, aby każdy wraz z rodziną mógł zaangażować się i przeżyć w pełni Uroczystość Najświętszego Ciała i Krwi Pańskiej, bio-



okazją do znalezienia innego niż zwykle sposobu na zaangażowanie się w Kościele. Taką kreatywnością wykazali się ojcowie franciszkanie z parafii Niepokalanego Poczęcia NMP w Niepokalanowie, którzy wymyślili nietypowe rozwiązanie. Zamiast procesji i czterech ołtarzy, zaproponowali wiernym 12 miejsc mo-



poszczególne wsie, pięknie przybranych zielenią i kwiatami. Przy każdym z nich czytana była ewangelia, przy każdym odbyło się także uroczyste błogosławieństwo wiernych Przenajświętszym Sakramentem. Śpiewane były pieśni, w których wierni wyznawali swą wiarę i składali hołd Bogu.

Bez wątpliwa prawdziwym fenomenem polskich obchodów Bożego Ciała jest ich nieprzerwane trwanie



racę pod uwagę ograniczenia związane z pandemią.

Po Mszy św. o godz. 10.00 odbyła się procesja eucharystyczna wokół bazyliki bez tradycyjnych czterech ołtarzy z racji obostrzeń sani-



dlitw, do których kapłani peregrynowali specjalnie na tę okazję przygotowanym „samochodem kaplicą”. Pojazdem tym przewożony był też Najświętszy Sakrament w monstrancji.

Uroczystość Najświętszego Ciała i Krwi Pańskiej, w tradycji ludowej zwana Bożym Ciałem, obchodzona jest w Kościele katolickim 60 dni po Wielkanocy. Jest to uroczystość liturgiczna ku czci Najświętsze-



w naszej tradycji i obyczaju, niezależnie od różnych kolei naszego losu, zawilosci naszej historii czy aktualnych wydarzeń. Niezwykle jest zwłaszcza liczne uczestnictwo wiernych w obrzędach i zwyczajach związanych z tym świętem. Tak też było i tym razem.

Redakcja



tarnych. Następnie w „samochodzie kaplicy” z Najświętszym Sakramentem o. Andrzej Sasiadek, proboszcz parafii oraz wikariusze o. Sebastian Bielski i o. Bartosz Bogucki, wyruszyli do 12 ołtarzy pod otwartym niebem, przygotowanych przez



TERESIŃSKI OŚRODEK KULTURY W TO.K-U! INSPIRUJĄCYCH DZIAŁAŃ

Teresiński Ośrodek Kultury od razu zareagował na ograniczenia w dostępie do wydarzeń ze względu na rozprzestrzeniającego się koronawirusa. Placówka umożliwiła mieszkańcom stały kontakt z kulturą bez konieczności wychodzenia z domu. Pamiętając o uczestnikach swoich zajęć oraz ich rodzicach, przygotowała niezwykle atrakcyjną internetową akcję TO.K! DZIECIOM.

Akcja ta odbiła się pozytywnym echem w mediach społecznościowych i spotkała z żywym odbiorem i dużym zainteresowaniem. Propozycja teresińskiego ośrodka jest odpowiedzią na aktualne potrzeby i stymuluje do poznawania przez dzieci (i nie tylko) świata. TOK prowokuje do aktywności i radosnego towarzyszenia w tworzeniu. Sercem tego przedsięwzięcia są przede wszystkim fantastyczni instruktorzy, którzy tworzą przestrzeń do działania i spotkań.

W wirtualnej ofercie znalazły się m.in. ćwiczenia emisyjno-dykcyjne, projekt muzyczny „Bajkowy maj”, bajka terapeutyczna, zabawy ruchowe i plastyczne, najmniejsze koncerty świata, filmowy spektakl dla dzieci oraz nagranie z inauguracji teresińskich fontann. Koordynatorką projek-

tu jest Katarzyna Rospędowska, natomiast od strony technicznej za całe przedsięwzięcie odpowiedzialny był Janusz Frychel.

Jak się okazuje, mimo pandemii, Teresiński Ośrodek Kultury nieprzerwanie dba o uczestników zajęć i widzów, przenosząc swoją działalność do sieci. Na spragnionych atrakcji czeka tam ciekawa i bogata oferta. Dlatego zachęcamy do odwiedzania Facebooka oraz You Tube, gdzie na bieżąco aktualizowane są informacje z teresińskiego, wirtualnego świata kultury.

Dziękujemy za „już” i czekamy na „jeszcze”. Dalej zarażajcie nas swoją pozytywną energią i inspirujcie!

Redakcja

*Trzeba życzliwości i dobroci, aby pomagać.
Trzeba wielkości ducha, aby pomagać bezinteresownie!*

PODZIĘKOWANIE

Dyrektor Szkoły, nauczyciele oraz uczniowie pragną bardzo podziękować **Pani Annie Dybiec**, mamie uczennic uczęszczających do Szkoły Podstawowej im. Fryderyka Chopina w Budkach Piaseckich, za uszycie масечек ochronnych. Zostały one przekazane uczniom naszej szkoły w celu zapewnienia bezpieczeństwa dzieci w trudnym czasie pandemii. Pani Anna zawsze służy wsparciem i pomocą naszej społeczności szkolnej.

To była wspaniała inicjatywa, dzięki której czuliśmy, że pomimo ograniczonych spotkań myślimy o innych i dbamy o zdrowie.

Serdecznie dziękuję!
Dyrektor Szkoły Sylwia Pela



**Prosto
z Gminy**

Wydawca: Urząd Gminy Teresin; **Redakcja:** Teresin, ul. Zielona 20, tel. 46 86 138 15 do 17;

Redaktor prowadzący: Tomasz Daczko, tel. 609 455 011, e-mail: prostozgminy@teresin.pl

Opracowanie graficzne i druk: Wydawnictwo Ojców Franciszkanów Niepokalanów, ul. o. M. Kolbego 5, 96-515 Teresin, tel. 46 864 22 08, wydawnictwo@niepokalanow.pl

Liczba egzemplarzy: 1 900

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i zastrzega sobie prawo do ich skracania.

Za treść reklam redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

SZKOŁA W CZASACH PANDEMII - SONDAŻ

Co myślą uczniowie, rodzice, nauczyciele i samorządowcy o zdalnym nauczaniu i jak się do niego przystosowali? Czy otrzymali odpowiednie wsparcie? Jakie emocje im towarzyszyły? Na te pytania staraliśmy się znaleźć odpowiedź w sondzie przeprowadzonej wśród przedstawicieli poszczególnych grup na terenie Gminy Teresin.

Zdalne nauczanie w naszej gminie, w mojej opinii, przebiegało tak, jak pozwalały na to uwarunkowania techniczne naszych szkół oraz zdolności przystosowawcze do nowej sytuacji naszych pedagogów. Raczej większych problemów nie było. Ja przynajmniej o nich nie słyszałam. W trudnej i złożonej sytuacji obok nauczycieli znaleźli się również zarówno uczniowie, jak i rodzice. Nauczyciele starali się znaleźć złoty środek, aby sprostać wyzwaniom chwili. Dyrektorzy szkół dbali o to, by żaden z uczniów nie został pozostawiony sam sobie. Każdy z nich mógł liczyć na wsparcie psychologiczne – pedagogiczne. Samorząd także ma swój udział – z pozyskanych na ten cel funduszy unijnych zakupiliśmy tablety dla uczniów mających problemy w kontakcie ze szkołą w ramach zdalnego nauczania.

Dziś nie wiemy, jaka będzie sytuacja epidemiczna w naszym kraju od 1 września. Jestem optymistą i uważam, że wszystko wróci do normy. Jednakże należy brać pod uwagę scenariusz negatywny. Dlatego wg mnie istotnym byłoby przygotowanie wspólnych dla wszystkich szkół w Polsce rozwiązań systemowych w przypadku konieczności pracy zdalnej. Tego niestety nie mieliśmy. Pandemia zaskoczyła cały świat, w tym także organizację oświaty i to nie tylko w Polsce. Dlatego uważam, że ważną sprawą z punktu widzenia samorządu jest przygotowanie przez resort edukacji standardów rozliczania czasu pracy nauczycieli i planowania ich zajęć z uczniami w sytuacjach wyjątkowych. Bardzo istotną sprawą są również ujednolicone sprawdzanie wiedzy i ocenianie ucznia. A może nie realizować zdalnego nauczania? Może powinna to być organizacja zajęć w trybie zmianowym, od którego system oświaty stara się uciekać. W obecnej rzeczywistości uważam, że brak idealnych narzędzi i sposobów na to, by zastąpić zdalnym nauczaniem tradycyjny sposób przekazywania wiedzy

w budynku szkoły. Żywy kontakt uczeń – nauczyciel jest niezastąpiony. Jestem co do tego przekonany. Byłem nauczycielem i bardzo dobrze czuję Waszą pracę Drodzy Nauczyciele. Korzystając z okazji, pragnę Wam serdecznie podziękować za Wasz wysiłek i poniesiony trud w ciągu tych trzech miesięcy zdalnej pracy. Życzę również miłego odpoczynku w okresie zbliżających się wakacji.

*Bogusław Bęzel
Pełnomocnik Wójta ds. Oświaty*

Zdalne nauczanie, to rzucenie nas wszystkich: uczniów, rodziców i nauczycieli na głęboką wodę. Na początku strach i przerażenie, jak sobie poradzę? Później nocna nauka - samokształcenie, długie rozmowy telefoniczne, SMS-owe ze zdenerwowanymi rodzicami i zagubionymi uczniami, żeby pomóc, żeby zrozumieć, żeby pocieszyć. Cały czas starałam się myśleć optymistycznie, co nie było łatwe (z dnia na dzień coraz trudniejsze). Całym sercem byłam z moimi uczniami i ich rodzicami. Rozumiałam ich frustrację. Tak jak oni bałam się, że nie dam rady. Wymagałam od uczniów minimum. Bardziej doceniałam niż oceniałam. Każdą przyslaną do mnie pracę (z naciskiem na każdą) czytałam, poprawiałam, opisywałam i odsyłałam. Pracowałam (tak, jak inni nauczyciele) o wiele, wiele więcej niż w szkole, starając się minimalizować stres, przygotować atrakcyjną dla uczniów lekcję, pomóc odnaleźć się w nowej rzeczywistości szkolnej.

Mam wspaniałych uczniów, ale wiem, że pozostawieni sami sobie, bez wsparcia, konsekwencji i bez kontroli (rodzice w pracy, nauczyciele wirtualni) mogą sobie nie poradzić, mogą się pogubić, mogą ulec swoim słabościom.

Troska o zdrowie potęgowała stres. To nieprawda, że byliśmy świetnie przygotowani. Nie byliśmy: ani my - nauczyciele, ani rodzice, ani uczniowie. A mimo wszystko nie poddaliśmy się.

Czego mi zabrakło? Jak zwykle cierpliwości, życzliwości i zrozumienia, czyli empatii społecznej. Przed każdą lekcją online pytam moich uczniów: jak się czują, co u nich słychać, jak sobie radzą? Z wyrozumiałością sprawdzam spóźnione prace, rozumiem, że zapomnieli przeczytać tekst, współczuję, gdy nagle (kiedy pytam z ostatniej lekcji) zepsuje się mi

krofon albo kamera.

Czego potrzebuję? Pewnie świadomości społecznej, że nauczyciel, to też człowiek, bo w nauczaniu, tak jak w życiu, najważniejsze są więzi i relacje.

*Małgorzata Staniaszek
nauczycielka j. polskiego w SP w Teresinie*

Wirus? Maseczki? Ograniczenia? Mogłaby już ta „korona” spaść z głów, bo ciągle siedzenie przed Teams jest nudne. To nie jest normalna edukacja. Trzeba ciągle sprawdzać maile, wiadomości, aby czegoś „nie przeoczyć”. Być gotowym tu i teraz. Pisać klasówki i kartkówki w komputerze. Kiedy wrócimy do normalności, do szkoły? Hmm... Brakuje mi kontaktu z kolegami i koleżankami. Tęsknię za przerwami w szkole i nauczycielami realnymi, a nie komputerowymi.

*Jakub Gacki
uczeń klasy VII SP w Teresinie*

Puste klasy i przerażająca cisza chociaż to jeszcze nie wakacje! Pozostawione książki, ćwiczenia, przybory napawały smutkiem! Jedna wielka niewiedza. Każdy myślał, że to wszystko na chwilę. Długo nie potrwa zawieszenie zajęć i będzie znów normalnie. Co będzie? Czy wrócimy do szkoły w trybie normalnego nauczania?

Uczniowie w pierwszych dniach cieszyli się z możliwości pozostania w domach, ale kiedy okazywało się, że to ani ferie, ani wakacje i jeszcze dłuższy czas musi być konieczna izolacja, to chętnie chcieli do szkoły wracać. Oczywiście pytania: Jak prowadzić zajęcia? Z jakich skutecznych form nauczania korzystać? Nauczyciele, uczniowie i rodzice musieli w błyskawicznym tempie przejść od teorii do praktyki, jeżeli chodzi o technologie komputerowe.

Patrząc z perspektywy można stwierdzić, że wszyscy poradziliśmy sobie w tej nietypowej, zaskakującej sytuacji. Rodzice wykazywali się cierpliwością i wsparciem dla swoich dzieci. Chętnie kontaktowali się z nauczycielami. Nauczyciele byli wielokrotnie wyrozumiali dla uczniów wiedząc, że to trudna sytuacja dla wszystkich. Rodzice i uczniowie musieli zadbać o sprzęt do nauczania zdalnego. Urząd Gminy Teresin wspomógł uczniów, którzy zgłaszali problem z brakiem odpowiedniego sprzętu nie-

zbędnego do zdalnego nauczania, udostępniając tablety.

W ostatnim czasie pierwsze miejsce na liście zakupów w szkole zajmują środki dezynfekujące, mydła antybakteryjne, maseczki ochronne, przyłbice i rękawiczki jednorazowe. Jedyną dobrą stroną był fakt, że nasza szkolna strona internetowa zaczęła się zapełniać w szybkim tempie informacjami dla poszczególnych klas lub organizacji. Doświadczaliśmy smutku z powodu tak długiej rozłąki. Teraz bardziej będziemy doceniać czas spędzany wspólnie.

Przed nami wiele obaw związanych z egzaminem klasy ósmej. W tym roku szkolnym zakończenie zajęć będzie inne jak zawsze, bez akademii organizowanej przez klasę ósmą i wzruszeń, które zawsze towarzyszyły pożegnaniu naszych uczniów. Naszym marzeniem w obecnej sytuacji nie są wakacje, a bezpieczny powrót do szkoły bez obaw o zdrowie.

Sylvia Pela
Dyrektor SP im. Fryderyka Chopina
w Budkach Piaseckich

Tak się złożyło, że jesteśmy rodzicami tylko jednego dziecka. Nasza córka szkołę traktuje z wielką powagą, choć nie mogę powiedzieć, że nauka to jej ulubione zajęcie. Jednak nawet w okresie pandemii starała się sprostać wymaganiom swoich nauczycieli. Na początku było to dość trudne, ponieważ na co dzień nie korzystała z komputera. Córka musiała nauczyć się skanowania swoich prac, załączania plików do e-maili, a oprócz tego zadawanych było dość dużo prac do samodzielnego opracowania, co wiązało się z długimi godzinami przeglądania stron internetowych, bo tematyka nie zawsze dotyczyła tego, co jest w podręczniku. Dużym plusem w zdalnym nauczaniu było to, że córka stała się dużo bardziej samodzielna. Nauczyła się planować sobie każdy dzień. Radość sprawia jej wykonywanie projektów w programach graficznych.

Brakowało jej jednak „prawdziwych lekcji” z niektórych przedmiotów, tęskniła za nauczycielami, pomimo że większość była w stałym kontakcie z uczniami. Byli nawet tacy nauczyciele, którzy dzwonili i pomagali na bieżąco przy każdym pojawiającym się pytaniu. Oczywiście kontakt przez dziennik elektroniczny był dużym ułatwieniem.

Myszę, że po zdalnej nauce rodzice

bardziej docenią trud pracy nauczycieli naszych dzieci. Przekonaliśmy się, jak nasze dzieci miały mało pracy w domu, kiedy chodziły do szkoły stacjonarnej.

Magdalena Bluszcz,
mama uczennicy klasy VI SP w Paprotni

Nic nie jest w stanie zastąpić zwykłych lekcji w szkole z nauczycielem i rówieśnikami, jednak znaleźliśmy się w bardzo trudnej sytuacji.

Od dawna korzystam z funkcji komputera i mam dobre łącze Internetowe, więc lekcje on-line nie sprawiają mi problemu. Bardzo doceniam wysiłek nauczycieli, którzy dają z siebie wszystko, aby zdalne lekcje były zrozumiałe i ciekawe. Jednak kilka godzin spędzonych przed komputerem jest bardzo uciążliwe, ale jest to konieczne. W aktualnej sytuacji uważam, że nauka w Teams jest bardzo dobrym rozwiązaniem. Możliwość wyciszenia mikrofonu, aby nie przeszkadzać drugiej osobie i funkcja podnoszenia ręki sprawiają, że lekcja bardziej przypomina naukę w budynku szkolnym.

Mimo to bardzo tęsknię za szkołą i całym sercem pragnę do niej wrócić. To mój „drugie dom”.

Kalina Staszewska
uczenica klasy V SP w Teresinie

W naszym przypadku córka miała bardzo dobry start w zdalnym nauczaniu z racji dobrego komputera i Internetu. Jednak najbardziej brakowało córce bezpośredniego kontaktu z nauczycielami oraz dziećmi. Kalina bardzo dużo poświęca czasu nauce zdalnej, wykonuje zdalne zadania z każdego przedmiotu, prace domowe, a także często rozszerza wiedzę z tematu, który ją zainteresował i niestety efektem jest bardzo długie przebywanie przy komputerze, a także duży wysiłek umysłowy i zmęczenie. Mimo wielkich starań nauczycieli, bo bez wątpienia każda lekcja jest rzetelnie przygotowywana, a także uczniów takich jak Kalina, którzy też dają z siebie 1000%, mamy głęboką nadzieję, że spotkamy się we wrześniu już w szkole.

Agnieszka Staszewska
mama uczennicy klasy V SP w Teresinie

Od połowy marca w mojej szkole prowadzone jest dla uczniów zdalne nauczanie. Do 24 kwietnia materiały do zajęć

otrzymywaliśmy przez e-dziennik, a od 27 kwietnia rozpoczęły się lekcje on-line.

Dla większości moich rówieśników taka forma nauczania jest bardzo wygodna, chociaż każdemu zdarzają się trudniejsze chwile. Mimo że nie spędzam teraz czasu w szkole, to dużą jego część poświęcam na naukę. Często od rana do godziny 15.00 uczestniczę w zajęciach on-line. Resztę czasu spędzam najczęściej na nauce lub odrabianiu lekcji. Taki aktywny dzień mija mi dosyć szybko, ale czuję się wyczerpana. Zdarzają się dni mniej intensywne, w czasie których jest mniej zajęć. Sprawdziany i kartkówki piszemy rzadziej i w łatwiejszej formie, ale nauczyciele często sprawdzają nasze wiadomości z ostatnich tematów. Rok szkolny powoli się kończy i oceny z przedmiotów są już wystawiane, dlatego ostatnie zajęcia poświęcamy powtórzeniom materiału z całego roku.

Odpowiada mi taka forma zdalnego nauczania. Zdążyłam się przyzwyczaić do tego trybu pracy. Utrzymuję dobry kontakt z rówieśnikami. Tak jak wspomniałam wcześniej - zdarzają się gorsze dni, jednak nie poddaję się.

Julia Ładziak
uczenica klasy VII SP w Teresinie

Zawieszenie zajęć w szkole z powodu pandemii zaskoczyło wszystkich. Nikt nie pomyślał, że będzie trwało tak długo. Nauczyciele, rodzice i uczniowie stanęli przed ogromnym wyzwaniem jakim jest zdalne nauczanie. Bez przygotowania, bez odpowiednich narzędzi do pracy czy właściwego wyposażenia w sprzęt komputerowy, wszyscy tworzyliśmy swój nowy warsztat pracy. Stojąc po dwóch stronach – rodzice i nauczyciele - uczyniliśmy się pracować i uczyć w nowych warunkach, kontrolować pracę dziecka i uczyć samodyscypliny, licząc na wzajemne wsparcie i zrozumienie. Brak odpowiedniego sprzętu i dostępu do Internetu wśród uczniów, stanowił duży problem w przekazywaniu informacji i prowadzeniu lekcji on-line. Ponadto nie każde dziecko w rodzinie mogło dysponować komputerem przez cały dzień tylko dla siebie. Samodzielna realizacja podstawy programowej i przysyłanie prac do sprawdzenia także przysparzały wielu problemów, bo zdalne nauczanie wymaga systematyczności, samokontroli i samodyscypliny oraz wielu umiejętności informatycznych. Dlatego pomoc

rodziców okazała się niezbędna. Dla tych z kolei doba trwała za krótko, aby zrealizować wszystkie zadania. Nie obyło się więc bez nerwów i frustracji wśród nauczycieli i rodziców. Tylko wspólne dążenie dla dobra dziecka i współpraca pozwoliły przetrwać ten przykry dla nas wszystkich czas.

Uważam, że zdalne nauczanie uświadomiło wszystkim, jak ważną rolę w życiu każdego młodego człowieka odgrywa szkoła i nauczyciel. Doświadczylam tego osobiście, pracując zawodowo i wspierając własne dzieci w uczeniu się w tych nietypowych warunkach. Nie ukrywam, że nie było łatwo.

*Anna Trela-Skupińska
nauczycielka chemii i biologii
w SP w Teresinie*

Od połowy marca nieoczekiwanie znaleźliśmy się w trudnej sytuacji. Dzieci nie usłyszały dzwonka na lekcje, rodzice zostali w domach, nauczyciele musieli czekać na oficjalne rozporządzenia. Wiele osób, zwłaszcza młodych, pomyślało nawet o wiosennych feriach. Niebawem okazało się jednak, że trzeba prowadzić zdalne nauczanie, stawiać oceny i realizować podstawę programową. Rodzice wspólnie ze swymi pociechami wiele godzin spędzają przy komputerze. Nie jest to łatwe zadanie. Okazało się bowiem, że szkoła jest bardzo potrzebna. Wirtualny świat, choćby najbardziej unowocześniony, nie zastąpi nigdy tradycyjnego nauczania. Musimy jednak bezpiecznie

przeżyć czas pandemii. Dziennik elektroniczny czy lekcje online to zupełnie inne formy kształcenia. Nauczyciele, rodzice i dzieci mają trudne zadanie do wykonania. Staramy się jednak sprostać wszelkim wyzwaniom. Niektórzy muszą poznawać tajniki technologii informacyjnej. Nie wszyscy uczniowie nadążają w tym biegu, czasami zostają w tyle. Pomagamy im, chociaż nie zawsze się to nam udaje. Wspieramy się wzajemnie w czasie pandemii koronawirusa, odnajdujemy na nowo wartość wspólnego przebywania ze sobą.

Dowiaduję się, że dzieci już tęsknią za szkołą. Budzi się w nas nadzieja, że wszystko będzie dobrze i po wakacjach znów spotkamy się w klasach na tradycyjnych lekcjach.

*Zbigniew Biederman
nauczyciel j. polskiego w SP w Paprotni*

System zdalnej nauki naszych dzieci przyszedł do nas nagle, bez ostrzeżenia i bez możliwości jakiegokolwiek przygotowania do tego. Spadł na nas wraz z niepokojem i strachem o naszą i naszych najbliższych przyszłość. Szkoła w Teresinie już od pierwszego dnia zadbała o wskazówki dotyczące nauki naszych dzieci. Metody i sposoby ewaluowały na bieżąco. Na bieżąco też dzieci mogły konsultować się z nauczycielami. Niektórzy nauczyciele po sprawdzeniu pracy dziecka, wystawiali ocenę, a ponadto pisali do

dziecka spersonifikowaną odpowiedź, co uważam za niezwykle cenne i zasługujące na szczególny ukłon. Moja córka jest dobrą i generalnie samodzielną uczennicą. Przy nauce zdalnej jednak (organizacja pracy była analogiczna, jak podczas uczęszczania do szkoły) po pierwszych dniach postanowiłam jej towarzyszyć. Wyjaśniałam, rozmawiałam, podsuwałam dodatkowe informacje i nadzorowałam również to czy wykorzystuje wszystkie narzędzia polecane przez nauczyciela. Praca dziecka w domu zajmowała więcej czasu niż zajęłaby w szkole. Natomiast błyskawicznie dziecko nauczyło się używać narzędzi do pracy zdalnej. Po pewnym czasie odosobnienia dziecko stało się zmęczone psychicznie ze względu na odseparowanie od rówieśników. Podczas lekcji online nie było możliwości rozmów „na wolne tematy”.

Mankamentem moim zdaniem było to, że w Dniu Dziecka uczniowie otrzymali treści do opracowania. Wydaje mi się, że w sytuacji, kiedy od początku kwarantanny dzieci miały lekcje zdalne, Dzień Dziecka powinien być bez zajęć dydaktycznych. Tym bardziej, że w latach ubiegłych dzieci miały Dzień Sportu w szkole.

Uważam, że ten czas kwarantanny był i nadal jest dla nas wszystkich trudny, tak dla nauczycieli jak dla rodziców, ale najbardziej dla dzieci. Gdybyśmy musieli jesienią pozostać w domach, warto zadbać o rówieśnicze relacje dzieci.

*Anna Gogół
mama uczennicy klasy IV SP w Teresinie*

BEZPŁATNE SZCZEPIENIA PRZECIWKO ZAKAŻENIOM HPV

Każdego roku w Polsce rak szyjki macicy jest diagnozowany u 3600 kobiet, z których około 2000 umiera. Jest to jeden z najwyższych wskaźników umieralności w Europie! Za przyczynę powstania raka szyjki macicy odpowiada wirus brodawczaka ludzkiego (HPV). Według zaleceń Polskiego Towarzystwa Pediatricznego jedną z form profilaktyki, a zarazem pierwszym krokiem, aby się przed nim uchronić, jest przyjęcie szczepionki w młodym wieku. Z tej przyczyny Wójt wraz z Radą Gminy Teresin od 2013 roku wdraża na terenie naszej gminy „Program Profilaktyki Zakażeń Wirusem Brodawczaka Ludzkiego (HPV)” odpowiedzialnego za powstawanie m.in. raka szyjki macicy.

W 2020 roku program szczepień skiero-

wany jest do dziewcząt urodzonych w latach 2005 i 2006 zamieszkujących na stałe teren Gminy Teresin. **W Polsce szczepienia przeciwko temu wirusowi są zalecane, a nierefundowane, jednak w Gminie Teresin ich koszt (w wysokości 510,00 zł) zostanie w całości pokryty z budżetu Gminy.**

Szczepienie obejmuje podanie 3 dawek szczepionki w przedziale czasowym 6-ciu miesięcy.

Już pod koniec

czerwca, grupie ok. 35 dziewcząt zgłoszonych do programu, podana zostanie pierwsza dawka szczepionki.

Izabela Andryszyk

Zespół ds. pozyskiwania funduszy pozabudżetowych



POWOLI WRACAMY DO NORMALNOŚCI ROZMOWA Z KRZYSZTOFEM WALENCIKIEM DYREKTOREM GMINNEGO OŚRODKA SPORTU I REKREACJI W TERESINIE



Prosto z Gminy: Panie Dyrektorze, po ponad dwóch miesiącach wraca życie do Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji. Jakie zmiany w działalności prowadzonej przez Pana instytucji przyniósł kolejny, czwarty już etap znoszenia ograniczeń związanych z pandemią koronawirusa?

Krzysztof Walencik: *Pandemia, która dotknęła nasz kraj, dotknęła szczególnie sport. Odwołane zostały wszystkie imprezy, w tym roku nie odbędą się IO, a w naszej gminie zamarło życie sportowe. Musieliśmy zamknąć wszystkie obiekty. Kolejne etapy znoszenia ograniczeń pozwalały na stopniowy powrót do aktywności sportowej. W przypadku stadionu i pozostałych boisk to obecne limity pozwalają na przywrócenie wszystkich zajęć w klubach, jak i innych grup i osób indywidualnych na bieżnie i boiska, a także przywrócenie działalności gabinetu rehabilitacyjnego. Można powiedzieć, że życie wróciło. Dłużej trwało odmrażanie działalności hali sportowej. Początkowo udostępnić mogliśmy jedynie boisko główne hali bez siłowni, fitnessu i sauny. Korzystanie z hali bez możliwości przebrania się i kąpeli*

po zajęciach, nie było komfortowe, ale mam nadzieję, że mamy to już za sobą.

PzG: Co będzie się teraz działo w związku z ogłoszonym pomysłem odmrażania sportu? Czy ośrodek przywraca swoją pełną ofertę?

KW: *Nie odbył się szereg imprez sportowych zaplanowanych*

na wiosnę. Nie odbędzie się runda wiosenna rozgrywek piłkarskich seniorów i młodzieżowców. Gdy wrócimy do pełnej działalności sprzed pandemii, oferta GOSiR-u dla młodzieży i dla seniorów zostanie przywrócona w pełnym zakresie.

PzG: Ma Pan jakieś obawy z tym związane? Przewiduje Pan jakieś trudności?

KW: *Nie mam żadnych obaw, wierzę, że największe zagrożenie epidemiczne mamy już za sobą! Mam nadzieję, że pandemia w takim nasileniu, jakie obserwowaliśmy przez kolejne trzy miesiące nie wróci i nie będziemy musieli na nowo zamykać obiektów sportowych. Dziedzina życia jaką jest kultura fizyczna stanowi niezbędny element w rozwoju człowieka, a miniony czas tylko nam uświadomił, jak uboższe może być życie bez aktywności sportowej. Jestem pewien, że mieszkańcy naszej gminy jeszcze liczniej będą korzystać z ofert sportowych przygotowanych przez GOSiR.*

PzG: Co działo się w ośrodku, kiedy nie było w nim sportowców. Wiem, że nie próżnowaliście.

KW: *Zadaniem GOSiR-u jest podnoszenie ogólnej sprawności fizycznej mieszkańców Gminy Teresin i dbanie o infrastrukturę sportową. Wszystko, co robimy, robimy z myślą o tych, którzy chcą wolny czas spędzić aktywnie. Dlatego nieustannie dbamy o nasze zaplecze i udoskonalamy bazę treningową. Czas zamrożenia sportowego pozwolił nam na szereg prac remontowych, porządkowych i pielęgnacyjnych obiektów GOSiR.*

PzG: A czy są jakieś plany inwestycyjne na przyszłość?

KW: *Zaplanowane inwestycje trochę się opóźniły, ale mam nadzieję, że wkrótce je zrealizujemy. W czerwcu planujemy wymianę oświetlenia boiska ze sztuczną nawierzchnią. Będzie to nowoczesne oświetlenie ledowe poprawiające komfort zajęć. Modernizacja starego oświetlenia pozwoli obniżyć koszty rachunków za energię elektryczną nawet o kilkadziesiąt procent, co ma niebagatelne znaczenie! Planujemy także wymianę siedzisk na trybunie stadionu. Z inicjatywy GOSiR wykonana będzie również organizacja ruchu, czyli wymalowanie pasów drogowych i parkingowych dojazdu do hali i szkoły. Ogrodzimy także boisko do piłki plażowej przy Orliku w Szymanowie.*

PzG: GOSiR zaczyna powoli wracać do normalności. To na pewno dobra informacja dla sportowców wyczynowo uprawiających sport. Jak to się przekłada na działalność poszczególnych klubów sportowych, dla których podstawową bazą treningową jest prowadzony przez Pana ośrodek?

KW: *Najbardziej pokrzywdzeni byli zapaśnicy, charakter ich treningów nie pozwalał na żadne zajęcia zorganizowane. Podczas gdy inne sekcje wznowiły działalność, zapaśnikom pozostał trening domowy. Sportowcy, którzy mieli motywację i nie marnowali czasu, szybciej wrócą do formy. W sporcie nie można niczego nadrobić, a więc czas stracony to czas nie do odzyskania. Baza sportowa GOSiR jest przygotowana do wznowienia działalności wszystkich klubów działających*

w naszej gminie. Wierzę, że przy dobrej współpracy, czas przestoju wywołany stanem epidemii wirusem COVID-19 nie odbije się drastycznie na dyspozycji sportowej zawodników i nasi sportowcy szybko wrócą do wysokiej formy, a my będziemy mogli na nowo się cieszyć z ich sukcesów, tym bardziej że ciągłość finansową na działalność statutową mają zapewnioną.

PzG: A zatem Panie Dyrektorze, jakie zadania stawiacie sobie na ten

najbliższy czas? Czy wprowadzacie jakieś nowości do swojej oferty?

KW: *Mam pewne plany co do nowych ofert sportowych dla mieszkańców naszej Gminy. Pracujemy nad ich ukonkretnieniem, aby móc już wkrótce przedstawić tę ofertę szerokiemu gronu odbiorców.*

PzG: Dziękuję za rozmowę i życzę pełnej realizacji planów.

Rozmawiał Tomasz Daczko

NIEOFICJALNY REKORD POLSKI NA 2000 M POBITY W TERESINIE!

Młodzi lekkoatleci Uczniowskiego Klubu Sportowego Filipides Teresin wznowili treningi na otwartych obiektach. Po ponad trzech miesiącach przerwy w regularnych treningach spowodowanych pandemią koronawirusa sportowcy wręcz palą się do zajęć. Treningi prowadzone są zgodnie z wprowadzonymi przez rząd zaleceniami.

Podczas treningu młodzi sportowcy doskonalą swoje umiejętności w różnych dyscyplinach lekkoatletycznych. Pod bacznym okiem trenera Andrzeja Andryszczyka nadrabiają zaległości treningowe spowodowane ograniczeniami wprowadzonymi po ogłoszeniu pandemii koronawirusa, choć



ciągle brak, ale lekkoatleci UKS Filipides Teresin nie próżnują. Eliza Galińska 29 maja na jednym z treningów ustanowiła nieoficjalny rekord Polski na 2000 m wynikiem 6.27,13 s., poprawiając go o ponad 6 sekund – relacja

Atletyki opublikował zaktualizowany terminarz najważniejszych imprez, zastrzegając jednak, że w zależności od bieżącej sytuacji epidemiologicznej – mogą ulec zmianie, a sposób przeprowadzenia zawodów może być dostosowany do zaleceń instytucji nadrzędnych w tym Ministerstwa Zdrowia oraz Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

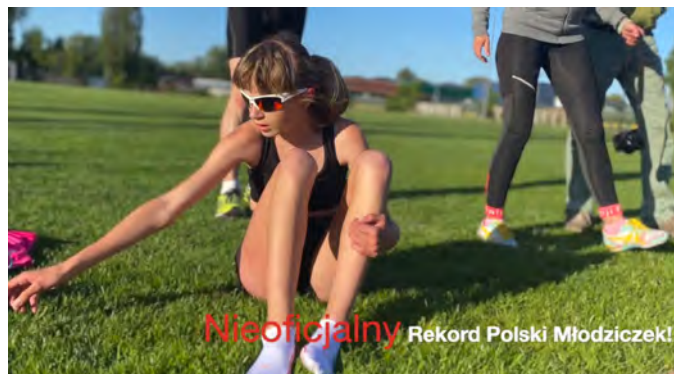
Najbliższy start zawodników UKS Filipides Teresin już 20 czerwca w Pucharze Kujaw we Włocławku.

Redakcja

jak podkreśla szkoleniowiec, tak naprawdę na dobre ich nie zaprzestali. Zarówno trener, jak i zawodnicy cieszą się, że mogli wrócić do regularnych treningów na stadionie. *-Mamy utalentowaną młodzież, chętną do ciężkiej pracy, która już prezentuje wysoki poziom sportowy, zważywszy na sytuację, z jaką przyszło nam się mierzyć. Zawodów*

nuje trener Andryszczyk.

Niestety wszystko wskazuje na to, że okazji do startów będzie w tym sezonie niewiele. **Polski Związek Lekkiej**



PARTNERZY PROGRAMU „KARTA 3+”

LISTA FIRM, KTÓRE WSPIERAJĄ RODZINY 3+ NA TERENIE GMINY TERESIN

SKLEPY

Sklepy EFEKT PLUS Piotr Ksit – Paprotnia, ul. o. Maksymiliana Kolbego; Teresin, ul. Kaska; Szymanów, ul. Szkolna; 5% zniżki na wszystkie towary oprócz wyrobów alkoholowych i tytoniowych, kart telefonicznych, cukru oraz artykułów promocyjnych.

Sklep ABRAKADABRA Robert Króliczak – Teresin, ul. Szymanowska 7; 5% zniżki na cały asortyment.

Sklep odzieżowy HOKUS Agnieszka Króliczak – Teresin, ul. Szymanowska 7; 5% zniżki na cały asortyment.

Sklep BIELIZNA Paweł Liberadzki – Teresin, ul. Szymanowska 8; 5% zniżki na cały asortyment.

Sklep obuwniczy KACPER Kamil Króliczak – Teresin, ul. Szymanowska 19; 10% zniżki na obuwie z wyjątkiem skózanego, 5% zniżki na obuwie skórzane. Rabat nie dotyczy artykułów objętych promocją.

Sklep odzieżowo-obuwniczy RED-STAR Cezary Szymaniak – Teresin, ul. Szymanowska 1; zniżka 8% na cały asortyment.

Kwiaciarnia ALICJA Alicja Rutkowska – Paprotnia, ul. Cmentarna; 10% zniżki na wszystkie artykuły.

Sklep odzieżowy AVANTIS Anna Bargieł – Teresin, ul. Kwiatowa 1; 5% zniżki na cały asortyment z wyjątkiem artykułów objętych promocją.

FERMA DROBIU Mateusiak Jarosław i Katarzyna – Czerwona Parcel 93; 20% zniżki na jaja.

FHU DE-FACTO Sklep Wielobranżowy Anna Kalinowska – Teresin, ul. Lipowa 1A; 5% zniżki na cały asortyment.

Sklep FUKS Kołodziejska Agnieszka – Teresin, ul. Rynkowa 1; 5% zniżki na wszystkie towary oprócz wyrobów alkoholowych i tytoniowych, kart telefonicznych, artykułów promocyjnych.

Centrum Ogrodowe Krzysztof Owczarek – Paprotnia, ul. Sochaczewska 28; 5% zniżki na cały asortyment.

JETTA Zbigniew Podlasiński Sp.j. – Teresin ul. Szymanowska 2; 5% na cały asortyment.

GASTRONOMIA

Pizzeria PIERROT Renata Olechowska – Teresin, ul. Lipowa; zniżka 10% oprócz wyrobów alkoholowych i tytoniowych.

USŁUGI

Nadzory i projekty budowlane Józef Górzyński – Elzbietów 15; zniżka 10%, tel. 608 516 983.

Ośrodek Kształcenia Kierowców MAKO Leszek Cwikliński (nauka jazdy, jazdy doszkolające, płyta poślizgowa) – ul. 1 Maja 27a; zniżka 5% na lekcje nauki jazdy + 2 godziny gratis.

Poprawki krawieckie „U KASI” Katarzyna Pietruszewska – Paprotnia, ul. Perłowa 22; zniżka 10% na wykonywane usługi krawieckie.

Stomatologia, lekarz dentysta Mariusz Cierech – Te-

resin, ul. Szymanowska w budynku TER-MED; 10% zniżki na usługi dentystyczne.

Nauka języka angielskiego Honorata Mrowińska – Granice, ul. Południowa 47; 30% zniżki na zajęcia indywidualne dla dorosłych.

Usługi fryzjerskie damsko-męskie Edyta Kosińska – Paprotnia, ul. o. M. Kolbego 51A; 10% zniżki na strzyżenie włosów.

PROGRESS Szkoła języków obcych Karolina Sałyga – GOSiR Teresin ul. Aleja XX-lecia 32; bezpłatny podręcznik, 45 zł upustu na wybrany kurs przy zapisie na cały rok szkolny.

IGIELKA Beata Bachura – Teresin-Gaj, ul. Spacerowa 100; 20% zniżki na szycie firan i zasłon, na skracanie odzieży, na haft dekoracyjny, na haftowanie liter na odzieży, na reperowanie odzieży, na wszywanie zamków do odzieży.

Towarzystwo Ubezpieczeń Wzajemnych – „TUW” Janusz Sowiński – punkt ubezpieczeniowy Teresin, ul. Szymanowska 19; 15% zniżki na OC i AC komunikacyjne, 30% zniżki na ubezpieczenie domów i mieszkań „Bezpieczna Rodzina”, 30% zniżki na – Bezpieczna zagroda-mienie, 30% zniżki na NNW osobowe, 30% zniżki na Bezpieczny dom w budowie, 30% zniżki na obowiązkowe ubezpieczenie budynków rolniczych.

AP SERVICE Sp. z o.o. Agnieszka Rudnicka – Teresin, ul. Brata Cherubina Pawłowicza 10; 15 % zniżki na usługi księgowe, 10% zniżki na artykuły szkolne oraz zabawki, 5% zniżki na zakup sprzętu komputerowego oraz usługi komputerowe.

„TWS” UBEZPIECZENIA Sławomir Tomaszewski – punkt ubezpieczeniowy Teresin, ul. Szymanowska 19, Sochaczew ul. Stefana Żeromskiego 27/6; 15% zniżki na OC i AC komunikacyjne, 30% zniżki na ubezpieczenie domów i mieszkań „Bezpieczna Rodzina”, 30% zniżki na – Bezpieczna zagroda-mienie, 30% zniżki na NNW osobowe, 30% zniżki na Bezpieczny dom w budowie, 30% zniżki na obowiązkowe ubezpieczenie budynków rolniczych.

Najlepsze Biuro Rachunkowe Tomasz Smolarek – Paprotnia, ul. Sochaczewska 51; 15% zniżki na usługi księgowe, 15% zniżki na usługi pomocy w wypełnianiu PIT-ów rocznych.

Biuro Rachunkowe Barbara Smolarek – Paprotnia, ul. Sochaczewska 51; 15% zniżki na usługi doradztwa podatkowego.

TRAWKA Konrad Walichnowski – Teresin, ul. Lipowa 28; 10% zniżki na usługi pielęgnacyjne ogrodów oraz 10% zniżki na projektowanie ogrodu.

Gospodarstwo Agroturystyczne „MALOWANY KOŃ” Iwona Gręda – Mikołajew 14; 10% zniżki na jednorazowe jazdy konne i warsztaty twórcze.

E i M Miller Firma Prawnicza Michał Miller – ul. Świętokrzyska 14A, 00-050 Warszawa oddział Teresin ul. Szymanowska 2 lok. 2; 20% zniżki na zlecenie i prowadzenie spraw, reprezentowanie przed instytucjami – Sąd, Prokuratura, Policja w sprawach wypadków drogowych, sprawach karnych, błędów medycznych, spra-



wach cywilnych.

„STUDIO URODY” Salon kosmetyczno-fryzjerski Maria Grabowska – Paprotnia ul. o. M. Kolbego 29, 10% zniżki na usługi fryzjerskie (fryzjerstwo damskie, męskie i dziecięce); usługi kosmetyczne (peeling kawitacyjny, sonoforeza, mezoterapia bezigłowa, microdermabrazja diamentowa, kwasy, ultradźwięki, liposukcja, fale radiowe, regulacja brwi, henna brwi i rzęs, parafina, oxybrazja, depilacja woskiem; stylizacja paznokci: manicure, pedicure, makijaż dzienny, okolicznościowy, wieczorowy; zabiegi liftingujące, przeciwzmarszczkowe, odmładzające, oczyszczające, rozjaśniające przebarwienia, wysuszająco-antycellulitowe.

SP Media Pracownia Reklamy – Teresin, ul. Szymanowska 19, lok. 1a, tel. 604 612 069; 10% zniżki na wszystkie oferowane usługi.

PRZEDSZKOLA

Przedszkole Niepubliczne STUDIO DZIECKA FI-GIEL Katarzyna Kłata – Granice, ul. Zaciszna 1; 15% zniżki na czesne.

Niepubliczne Przedszkole LEŚNA AKADEMIA Damian Tymorek – Teresin, Aleja XX-lecia 3; 15% zniżki na wpisowe.

INSTYTUCJE SAMORZĄDOWE

Teresin – 50% zniżki na ofertę Teresińskiego Ośrodka Kultury i Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji.

Błonie – 50% na ceny biletów do kina w Centrum Kultury.

Sochaczew – 50% na ceny biletów na basen w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji.

Partnerom programu dziękujemy za wspieranie rodzin wielodzietnych. Zachęcamy przedsiębiorców, punkty usługowe i sklepy działające na naszym terenie do przystąpienia do programu partnerskiego. Z naszej strony zapewniamy bezpłatną promocję na stronie internetowej oraz w naszym miesięczniku „Prosto z Gminy”. Szczegóły pod nr tel. 46 864 25 35, 603 660 300.

PARTNERZY PROGRAMU „KARTA SENIORA”

LISTA FIRM, KTÓRE WSPIERAJĄ SENIORÓW NA TERENIE GMINY TERESIN:

FHU DE-FACTO Sklep Wielobranżowy Anna Kalinowska – Teresin, ul. Lipowa 1A; 5% zniżki na cały asortyment.

Sklep ABRAKADABRA Robert Króliczak – Teresin, ul. Szymanowska 7; 5% zniżki na cały asortyment.

Sklep odzieżowy HOKUS Agnieszka Króliczak – Teresin, ul. Szymanowska 7; 5% zniżki na cały asortyment.

Sklep BIELIZNA Paweł Liberadzki – Teresin, ul. Szymanowska 8; 5% zniżki na cały asortyment.

Sklep FUKS Kołodziejska Agnieszka – Teresin, ul. Rynkowa 1; 5% zniżki na wszystkie towary oprócz wyrobów alkoholowych i tytoniowych, kart telefonicznych, artykułów promocyjnych.

„STUDIO URODY” Salon kosmetyczno-fryzjerski Maria Grabowska – Paprotnia ul. o. M. Kolbego 29, 10% zniżki na usługi fryzjerskie (fryzjerstwo damskie, męskie i dziecięce); usługi kosmetyczne (peeling kawitacyjny, sonoforeza, mezoterapia bezigłowa, microdermabrazja diamentowa, kwasy, ultradźwięki, liposukcja, fale radiowe, regulacja brwi, henna brwi i rzęs, parafina, oxybrazja, depilacja woskiem; stylizacja paznokci: manicure, pedicure, makijaż dzienny, okolicznościowy, wieczorowy; zabiegi liftingujące, przeciwzmarszczkowe, odmładzające, oczyszczające, rozjaśniające przebarwienia, wysuszająco-antycellulitowe.