

PROSTO Z GMINY

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY

TERESIŃSKI MIESIĘCZNIK SAMORZĄDOWY

NUMER 01/2020 • ISSN 1509-9814 • www.teresin.pl • bip.teresin.pl

BUDŻET 2020 UCHWALONY



Z PRAC RADY GMINY TERESIN

XVII sesja Rady Gminy

Jednym z najważniejszych punktów XVII sesji Rady Gminy Teresin, która odbyła się 17 grudnia 2019 r., było podjęcie przez radnych uchwały budżetowej, która pozwoli realizować jej założenia praktycznie już od pierwszych dni 2020 r. Planowane dochody budżetu gminy to 71.831.244,01 złotych, natomiast wydatki wyniosą 77.081.228,01 złotych. Deficyt w kwocie 5.249.984,00 złotych zostanie pokryty przychodami pochodzącymi ze sprzedaży papierów wartościowych wyemitowanych przez Gminę w kwocie 4.600.000,00 zł oraz pożyczką w kwocie 649.984,00 zł. (wydatki inwestycyjne – str. 3)

Jak poinformował Przewodniczący Rady Gminy Bogdan Linard, projekt budżetu otrzymał pozytywną opinię Regionalnej Izby Obrachunkowej w Warszawie.

Ponadto podjęto uchwałę w sprawie Regulaminu utrzymania czystości i porządku.

- W temacie odbioru odpadów komunalnych sprawy toczą się źle. Wszystkie nowe przetargi, które u naszych sąsiadów będą prowadzone według nowego regulaminu wyglądają tak, że najniższa cena za odbiór odpadów wyselekcjonowanych w Grodzisku Mazowieckim została ustalona na poziomie 25 zł. Przetargi te rozstrzygnięto jedynie na rok. Nikt nie chce podjąć się takiej obsługi w dłuższej perspektywie, ponieważ nie wiadomo, co może wydarzyć się na rynku śmieciowym w dalszej perspektywie. Główne obciążenie jak na razie składane jest na barkach samorządów. Gmina nie ma żadnego wpływu na ustalanie cen wywozu odpadów. Jedno jest pewne, w kwietniu 2020 roku możemy spodziewać się zdecydowanego wzrostu cen odbioru śmieci. Przyszłość nie przedstawia się zbyt optymistycznie – ocenił sytuację wójt Olechowski.

Rada Gminy przystąpiła następnie do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego obejmującego część obszaru geodezyjnego Teresin-Gaj. Radni wyrazili zgodę na przedłużenie umowy dzierżawy nieruchomości położonej w obrębie Teresin. Na mocy podjętej uchwały Rada zaliczyła do kategorii dróg gminnych drogę wewnętrzną – część Traktu Św. Jana Pawła II, przebiegającą przez działki położone w obrębie geodezyjnym Elżbietów. W dalszej części podjęto uchwały w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2020.

Radni zatwierdzili również Regulamin wynagradzania nauczycieli zatrudnionych w szkołach samorządowych Gminy Teresin. Jak poinformował Pełnomocnik Wójta ds. Oświaty Bogusław Bęzel, projekt stanowi ujednolicenie uchwały określającej regulamin wynagradzania nauczycieli z roku 2009. Rada dokonała także zmian w Regulaminie przyznawania stypendiów za wyniki w nauce i szczególne osiągnięcia uczniów. Zgodnie

z nią do stypendium wójta mogą być typowani uczniowie, którzy uzyskali co najmniej bardzo dobrą ocenę z zachowania oraz spełniają co najmniej jedno z kryteriów, którymi są m.in. szczególne osiągnięcia, w tym tytuł laureata w wojewódzkich konkursach i olimpiadach, bardzo wysokie wyniki w nauce: średnia ocen 5,4 w klasach IV-VI i 5,3 w klasach VI-VIII oraz średnia z egzaminów ósmoklasisty 93%. Kwotę stypendium ustalono na poziomie 500 zł na semestr. Jednocześnie radni określili średnie ceny jednostek paliwa w Gminie Teresin na rok szkolny 2019-2020. Dla obliczania należności dla rodziców, bądź prawnych opiekunów uczniów niepełnosprawnych dowożonych do szkoły, zachodzi konieczność przyjęcia cen jednostek paliwowych dla gminy w roku szkolnym 2019/2020.



W dalszej części obrad dokonano zmian w uchwale budżetowej na rok 2019, jak również zdecydowano o ustaleniu stawki jednostkowej dotacji przedmiotowej dla samorządowego zakładu budżetowego na rok 2020. Podjęto także uchwałę w sprawie udzielenia pomocy finansowej Powiatowi Sochaczewskiemu i Powiatowi Warszawskiemu – Zachodniemu. W pierwszym przypadku chodzi o dotację celową w kwocie 188.898,00 zł. Z kolei Powiat Warszawski – Zachodni otrzyma wsparcie finansowe w wysokości 16.000,00 zł z przeznaczeniem na organizację wypoczynku wakacyjnego dla dzieci ze środowisk polskich na Wschodzie w ramach krzewienia kultury i polskiego dziedzictwa narodowego.

Na zakończenie obrad Przewodniczący Rady Gminy Bogdan Linard i Wójt Marek Olechowski przedstawili sprawozdania ze swojej działalności w okresie międzysesyjnym.

XVIII sesja Rady Gminy

Podczas XVIII sesji Rady Gminy Teresin w dniu 30 grudnia 2019 r. radni podjęli uchwałę w sprawie szczegółowych zasad ponoszenia odpłatności za pobyt w ośrodkach wsparcia. Uchwała określa szczegółowe zasady odpłatności za pobyt w ośrodkach wsparcia prowadzonych w formach dziennych i z miejscami całodobowego okresowego pobytu. Jak podkreśliła Irena Bugaj specjalista pracy socjalnej z Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Teresinie dokument

porządkuje i ujednolica zasady odpłatności, w szczególności dotyczy to osób, które do tej pory ze względu na kryterium dochodowe takiej odpłatności nie ponosiły.

Następnie podjęto uchwałę w sprawie przyjęcia aktualizacji Programu Ochrony Środowiska dla Gminy Teresin na lata 2019-2022 z perspektywą na lata 2023-2026. Szczegóły uchwały przedstawiła kierownik Referatu Mienia i Środowiska Joanna Szymańska, podkreślając iż nadrzędnym celem aktualizacji programu jest poprawa stanu środowiska przyrodniczego gminy. Najpilniejszymi do rozwiązania kwestiami w zakresie racjonalnego gospodarowania w środowisku przyrodniczym są problemy gospodarki odpadami, gospodarki wodno-ściekowej, stanu czystości wód powierzchniowych oraz czystości powietrza.

- Jak wnikliwej i szczegółowej uchwały byśmy nie przyjęli, to jednak mogą nas spotkać niespodzianki. Wynikają one m.in. z dynamicznych zmian klimatycznych. Na niektóre nie jesteśmy przygotowani, chociażby na stan i jakość wód. Większość gmin na Mazowszu ma poważny problem z określeniem jakości wód, a to z tego tytułu, że lustro wody spada w zbiornikach podziemnych i wtedy, kiedy jest niższe i nie dojdzie wyrównania jego poziomu, zwiększa się ilość manganu, a nawet pojawiają się bakterie coli. W niedługim czasie będziemy musieli sięgać do źródeł wody nisko położonych, ponieważ jakość wód powierzchniowych drastycznie pogarsza się – komentuje wójt Olechowski.

Następnym punktem sesji były zmiany w uchwale budżetowej Gminy Teresin na rok 2019.

Na zakończenie radni przyjęli uchwałę zmieniającą uchwałę w sprawie ustalenia wysokości i zasad wypłacania diet radnym Gminy Teresin. Wójt Olechowski argumentował, że podwyżka diet radnych jest wskazana ze względu na rosnące ceny, koszty dojazdu na sesję i inne wydarzenia ważne dla gminy, a także rosnące koszty utrzymania. Ostatnie regulacje diet teresińskich radnych miały miejsce w 2015 roku. Według nowych uregulowań dieta stanowi procent podstawy określonej w § 1 ust. 2 i wynosi: 100% dla przewodniczącego rady, 85% dla wiceprzewodniczących rady, 75% dla przewodniczących komisji, 70% dla zastępców przewodniczących komisji i 60% dla pozostałych radnych.

Wójt Olechowski wspominał w czasie sesji także o dietach sołtysów, na które jeszcze nie złożył projektu regulacji. Jak tłumaczył: - Stawki diet dla sołtysów nie są najwyższe, ale najniższe też nie. Zakładam korektę tylko w jednym punkcie, ale ten temat prawdopodobnie trafi pod obrady w okolicy lutego.

Tomasz Daczko

Z projektami uchwał Rady Gminy można zapoznać się na stronie bip.teresin.pl w zakładce „Rada Gminy Teresin” – „Projekty uchwał”.

BUDŻET 2020 - WYDATKI INWESTYCYJNE

17 grudnia ubiegłego roku Rada Gminy Teresin przyjęła budżet na 2020 rok. Dochody zaplanowano na 71 mln 831 tys. 244 zł, a wydatki na 77 mln 81 tys. 228 zł. Deficyt w kwocie 5 mln 249 tys. 984 zł pokryty zostanie przychodami pochodzącymi ze sprzedaży papierów wartościowych wyemitowanych przez Gminę w kwocie 4 mln 600 tys. zł oraz pożyczką w kwocie 649 tys. 984 zł. Rezerwa ogólna wynosi 204 tys. 900 złotych, a celowa 195 tys. 100 złotych. Na tegoroczne inwestycje zaplanowano kwotę ponad 17 milionów złotych.

Poniżej prezentujemy niektóre tegoroczne wydatki inwestycyjne Gminy Teresin.

INFRASTRUKTURA DROGOWA - 4 MLN 472 TYS. 425 ZŁ

- Budowa tunelu (dotacja dla powiatu)
- Budowa „Parku Granice”
- Przebudowa drogi w Starych Paskach
- Przebudowa drogi w Kawęczynie
- Przebudowa drogi w Maurycewie
- Przebudowa drogi w Pawłowicach
- Poszerzenie ul. Kwiatowej w Teresinie
- Przebudowa ulicy Nadrzecznej w Serokach Parceli
- Przebudowa chodnika na „Osiedlu Młynarz” w Teresinie

ODNAWIALNE ŹRÓDŁA ENERGII (zakończenie projektu) - 4 MLN 97 TYS. 404 ZŁ

- Montaż instalacji OZE (fotowoltaika, pompy ciepła, kotły na pellet) w budynkach użyteczności publicznej i gospodarstwach indywidualnych

BUDYNKI UŻYTECZNOŚCI PUBLICZNEJ - 3 MLN 15 TYS. ZŁ

- Przebudowa i rozbudowa budynku Szkoły Podstawowej w Paprotni
- Rozbudowa budynku Urzędu Gminy
- Budowa kotłowni gazowej w budynku Szkoły Podstawowej w Szymanowie
- Wykonanie projektu instalacji gazowej kotłowni

w budynku OSP Szymanów

- Utwardzenie placu przy OSP Skrzelew

GOSPODARKA ŚCIEKOWA I OCHRONA WÓD - 2 MLN 500 TYS. ZŁ

- Modernizacja Stacji Uzdatniania Wody w Teresinie
- Wymiana złóż filtracyjnych na Stacji Uzdatniania Wody w Granicach

INFRASTRUKTURA WODOCIĄGOWA I SANITACYJNA WSI - 2 MLN 65 TYS. ZŁ

- Budowa sieci kanalizacji sanitarnej wzdłuż ulicy Sochaczewskiej
- Budowa sieci wodociągowej w Paprotni
- Projekt sieci wodociągowej w Paprotni
- Projekt sieci wodociągowej w Nowej Piasecznicy

INSTYTUCJE KULTURY FIZYCZNEJ - 407 TYS. ZŁ

- Przebudowa bieżni lekkoatletycznej oraz skoku w dal przy Szkole Podstawowej w Budkach Piaseckich
- Oznakowanie miejsc parkingowych przy hali GOSiR
- Wymiana foteli na trybunach stadionu
- Wymiana lamp oświetlenia boiska
- Zadaszenie siedzisk boiska ze sztuczną trawą
- Ogrodzenie gminnego boiska do piłki siatkowej plażowej w Szymanowie

OŚWIETLENIE ULIC, DRÓG, PLACÓW - 180 TYS. 573 ZŁ

Największą gminną inwestycją będzie montaż słupów oświetleniowych wzdłuż chodnika w Topołowej oszacowana na kwotę 80 000 zł ze wsparciem funduszu sołeckiego (20 000 zł). Pozostałe inwestycje oświetleniowe zamieszczone są w propozycjach poszczególnych sołectw w ramach funduszu sołeckiego na 2020 rok.

**PUNKT KONSULTACYJNY
DLA OSÓB UZALEŻNIONYCH
I WSPÓLUZALEŻNIONYCH
DOM PARAFIALNY
w NIEPOKALANOWIE**
styczeń – czerwiec
sierpień – grudzień
WTOREK 16.00-18.00

**PUNKT KONSULTACYJNY
DLA OSÓB UZALEŻNIONYCH
I WSPÓLUZALEŻNIONYCH
URZĄD GMINY TERESIN**
sala nr 6 /parter/
styczeń – lipiec
wrzesień – grudzień
ŚRODA 16.00-18.00

**TELEFON ZAUFANIA
DLA OSÓB UZALEŻNIONYCH
I WSPÓLUZALEŻNIONYCH**
PONIEDZIAŁEK 16.30-18.30
PONIEDZIAŁEK – PIĄTEK
W GODZINACH PRACY URZĘDU
GMINY TERESIN
661 500 587

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY TERESIN

Na podstawie art. 21 ust. 2 i art. 39 ust 1 pkt 1, w związku z art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tj. Dz. U. z 2018 r. poz. 2081 z późn. zm.), Wójt Gminy Teresin zawiadamia o przystąpie-

niu do opracowania projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Teresin obejmującego część obrębu ewidencyjnego Teresin Gaj oraz, że w publicznie dostępnym wykazie danych o dokumentach zawierających informacje o środowisku i jego ochronie zamieszczono Uchwałę Nr XVII/151/2019 Rady Gminy Teresin z dnia 17 grudnia 2019 roku w

sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Teresin obejmującego część obrębu ewidencyjnego Teresin Gaj oraz, że wszczęto przeprowadzenie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko skutków realizacji ustaleń wyżej wymienionego planu.

Wójt Gminy Teresin
/-/ mgr Marek Olechowski

ODNAWIALNE ŹRÓDŁA ENERGII ZAPROSZENIE NA SPOTKANIE INFORMACYJNE DLA MIESZKAŃCÓW GMINY TERESIN

Wójt Gminy Teresin zaprasza mieszkańców na spotkanie informacyjne, które odbędzie się:

28 stycznia 2020 r. o godzinie 18.00
w sali widowiskowo-kinowej obiektu „Dworzec TO.Kultura”, Teresin, ul. Torowa 2

Na spotkaniu przedstawione zostaną następujące kwestie:

1. Zaawansowanie projektu OZE Gminy Teresin - informację przedstawi Julita Labus – Kowalska, Urząd Gminy Teresin

2. Instalacje fotowoltaiczne - to się naprawdę opłaca- podstawowe informacje

o fotowoltaice, programie Mój prąd - Marian Czyżewski, Urząd Gminy Teresin

3. Ogrzewanie elektryczne budynków niskoenergetycznych - Bartłomiej Krawczyk, Firma Danfoss

Dodatkowych informacji dotyczących fotowoltaiki, Programu Mój prąd - udzieli Marian Czyżewski, specjalista ds. zarządzania energią pod nr tel. 46 864 25 36 (wtorek, piątek)



WALKA Z AZBESTEM W GMINIE TERESIN

Wzorem lat ubiegłych mając na uwadze zdrowie i bezpieczeństwo mieszkańców, Gmina Teresin w roku 2020 wystąpi do Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie z wnioskiem o dofinansowanie inwestycji polegającej na demontażu oraz utylizacji wyrobów zawierających azbest. Inwestycja realizowana będzie w roku 2020. Środki pozyskane przez Gminę Teresin przeznaczone będą tylko i wyłącznie na demontaż, przewiezienie i utylizację azbestu, natomiast nie

mogą być wydatkowane na wykonanie nowych pokryć dachowych.

Osoby fizyczne nie prowadzące działalności gospodarczej, które są zainteresowane usunięciem azbestu ze swoich posesji mogą składać wnioski do Urzędu Gminy Teresin. W związku z ograniczoną ilością środków o zakwalifikowaniu do dofinansowania decydować będzie kolejność zgłoszeń.

Do wniosku należy dołączyć następujące dokumenty:

- dokument potwierdzający tytuł prawny

do nieruchomości;

- dokument potwierdzający przyjęcie zgłoszenia robót budowlanych wydany przez Starostwo Powiatowe w Sochaczewie;

- dokumentację fotograficzną potwierdzającą aktualny stan pokrycia dachu lub materiałów (zawierających azbest).

Dodatkowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy Teresin, (Referat Mienia i Środowiska, budynek po byłej aptece, I piętro, ul. Zielona 18, tel. 46 864 25 68, 46 864 25 33).

POWIATOWY LEKARZ WETERYNARIII W SOCHACZEWIE INFORMUJE

W związku z aktualną sytuacją epizootyczną dotyczącą występowania na terenie Rzeczypospolitej Polskiej ognisk wysoce zjadliwej grypy ptaków, Powiatowy Lekarz Weterynarii w Sochaczewie zwraca się z prośbą o przekazanie informacji hodowcom drobiu o zachowanie szczególnej ostrożności i bezwzględnego stosowania środków bioasekuracji minimalizujących ryzyko przeniesienia wirusa grypy ptaków do gospodarstwa, a w szczególności:

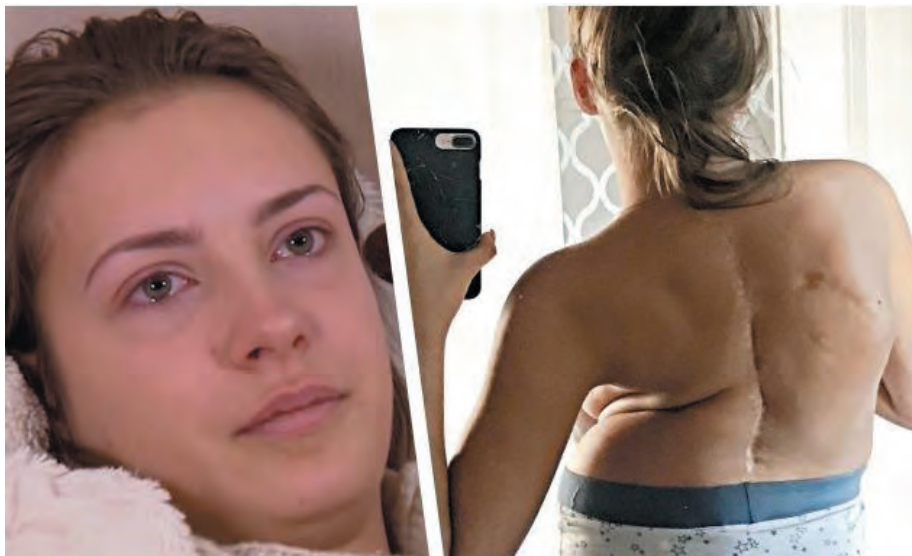
- zabezpieczenie paszy przed dostępem zwierząt dzikich;
- nie karmić drobiu na zewnątrz budynków, w których utrzymywany jest drób;
- stosować w gospodarstwie odzież i obuwie ochronne oraz po każdym kontakcie z drobiem lub dzikimi ptakami umyć ręce wodą z mydłem;
- stosować maty dezynfekcyjne w wejściach i wyjściach z budynków w których utrzymywany jest drób;
- zgłaszać niezwłocznie odpowiednim organom (lekarze wolnej praktyki, powiatowy lekarz weterynarii, wójt) podejrzenia wystąpienia choroby zakaźnej drobiu (spadek nieśności, nagłe zwiększone padnięcia drobiu).

WZBUDZIĆ W SOBIE NIEOGRANICZONĄ CHĘĆ PRZETRWANIA

Nowy początek mojej choroby był początkiem wielotygodniowych poszukiwań pomocy. Wszystko zaczęło się „na nowo” we wrześniu tego roku. Chciałabym jednak zacząć tę historię paroma informacjami, które od zawsze mnie budowały. Odkąd dowiedziałam się o chorobie, obiecałam sobie, że zrobię wszystko i włożę maksymalną ilość wysiłku w to, aby pomóc sobie raz na zawsze. Negatywne informacje o stanie mojego zdrowia zasypywały mnie, formując lawinę strachu, która transformowała w adrenalinę oraz natłok myśli i planów. Każda osoba chorująca na „coś” powinna próbować wzbudzić w sobie nieograniczoną chęć przetrwania.

O takiej determinacji niejednokrotnie piszą osoby chore na raka. Dla mnie od dobrych paru lat ogromną inspiracją w walce z chorobą była „Rakietka Kasia”, czyli Katarzyna Linard, która opisywała początkowo swoje zmagania z chorobą w formie bloga na Facebooku, a aktualnie można je już dostać nawet w formie książki. Jest to osoba, która z uśmiechem stawia czoła strachowi. Każdy człowiek żyjący na tym świecie ma swojego idola, czy jest nim blogger, czy celebryta, czy własna mama, tata, siostra. Teraz wiem, jak ważny jest dobór tych osób. Obserwowałam Kasię, bo ma dobre serce i wiarę w cuda - myślałam wtedy „kurczę, z tą walką widzę w niej część siebie”. Uwielbiam wokalistkę zespołu Mikromusic, ponieważ ma dobre serce i otwarcie śpiewa o codziennych problemach, pokazuje rzeczywistość taką, jaką jest - wesela, kłótnie, zgody (nawet te z samą sobą), narodziny i śmierci, to o czym ludzie boją się mówić w tych czasach. Ma odwagę. Podobnie Jessie J - oprócz dobrego serca ma piękne przekazy w tekstach nakłaniające do szanowania ludzi i doceniania ich słabości i wrażliwości.

Musiałam zacząć od idoli mówiąc o mojej chorobie, bo zależy mi na ludziach i aby NIGDY nie



poddali się w poszukiwaniu dobra dla samego siebie, choćby miało to oznaczać poszukiwania na końcu świata. Musiałam od tego zacząć bo kiedyś tę pomoc dawałam ja i obserwowałam zmagania moich herosów, a teraz z walką o życie zmagam się sama. Czy chcę być dla kogoś herosem? Chcę sobie pomóc, a jeśli czyjaś pomoc mi - ma pomóc jemu samemu - jest to mój życiowy cel, wypełnianie powietrza dobrem, które co raz więcej osób chce wdychać.

Aktualnie jestem w fazie oczekiwania na zmianę ceny operacji. Lekarz oznajmił, że leczenie nie będzie wymagać wyciągu Halo, co oznacza, że cena spadnie. Ile spadnie i jaki dokładnie plan leczenia tworzy doktor Ł. Lenke, okaże się w najbliższych tygodniach. Bałam się tak bardzo, że to się nie uda. Lekarze w Polsce rozkładali ręce, inni twierdzili, że są w stanie to usztywnić, jednak usztywnienie nie wystarcza, konieczne jest tu maksymalne wyprostowanie, aby uniknąć w przyszłości powikłań narządów wewnętrznych. Jedna śruba drażni rdzeń, powodując bóle kości lędźwiowych i prawego biodra, jak i odrętwienia. Inna drażni płuco. Złamany pręt kłuje centralnie w środku pleców. Zaczep na górze nie trzyma pręta. Jedną część stabilizacji według polskich lekarzy jest niemożliwa do wyciągnięcia.

Drętwieje szyja, ręce i boli głowa. Od przeróżnych lekarzy i z Internetu dowiedziałam się, że jedyni specjaliści, którzy są w stanie pomóc bez tak wielkiego ryzyka, to specjaliści z USA lub Indii. Niestety lekarz z Indii nie podjął się leczenia, a jedyna osoba, która zgodziła się pomóc, to doktor Lenke, który około 3 miesięcy temu operował Nadię, dziewczynkę z Polski, której przypadek również nie był do naprawienia tu, na miejscu. Nadia aktualnie jest już w ruchu, chodzi i uśmiecha się. Ja dalej walczę, a jej przypadek dodaje mi wiary, że i mnie doktor Lenke uratuje życie.

Przez ostatnie miesiące w pomoc w mojej zbiorce zaangażowało się TVP, The Voice of Poland z moimi przyjaciółmi z programu, TVN, ale przede wszystkim nasza cudowna Gmina - wręcz cudotwórca. Najbliższe tygodnie rozwiążą zagadkę ceny, doktor najbliższe terminy ma na koniec lutego/początek marca, z wielką chęcią obiecał pomóc. Na koniec ja z całego serca dziękuję za pomoc Wam, wszystkim ludziom, którzy postanowili mi pomóc. Przez ten czas i ja obmyślałam parę planów, jak w przyszłości pomagać innym jeszcze mocniej niż wcześniej. Podzielę się nimi, kiedy stanę już na nogi gotowa do działania!

Ściskam z całego serca -

Maja Kapłon

KIERMASZ ŚWIĄTECZNY W TERESINIE I REKORDOWE 100 TYSIĘCY DLA MAI KAPŁON

Premierowa odsłona Kiermaszu Świątecznego w Teresinie okazała się strzałem w dziesiątkę. Nie trzeba było wyjeżdżać do Berlina, Drezna czy Wiednia, by poczuć prawdziwie świąteczny nastrój. Teresinianie okres przygotowań do Świąt Bożego Narodzenia zakończyli mocnym akcentem. Po raz kolejny udowodnili, jak bardzo otwarci są na drugiego człowieka, jak wielkie drżeniem w nich pokłady życzliwości, serdeczności i miłości. Przy Skwerze Niepodległości, nieopodal Dworca TO.Kultura z inicjatywy sołtys Elżbietowa Julity Niedzińskiej odbył się kiermasz świąteczny, z którego dochód w całości został przeznaczony na wsparcie Mai Kapłon, zbierającej środki na operację kręgosłupa w Stanach Zjednoczonych.

Wystarczyło pięć godzin, by uzbierać 100 tysięcy złotych! To niezbity dowód na to, jak bardzo zdeterminowana jest społeczność naszej gminy, aby wesprzeć Maję i udowodnić, że wydawałoby się niemożliwe, może stać się realnym. Jak poinformowała w trakcie imprezy Joanna Cieśniewska, na koncie Mai jest już połowa z 5,5 mln złotych potrzebnych na operację. To ogromny sukces! Wierzymy, że uda się uzbierać brakującą kwotę. To wiara, która jak mawiał ks. Twardowski, *jest jak miłość – światłomocia, że nie jestem sam, że prowadzi mnie ktoś kochający*. Wszystko zmierza w dobrym kierunku i miejmy nadzieję przybierze szczęśliwy finał. - *Jestem już po rozmowie z doktorem Lenke! Nastrojona ogromnym optymizmem. Doktor otrzymał pełną dokumentację medyczną. Zaczyna się proces planowania operacji, a lekarz oczywiście zapytał czy dla niego zaśpiewam. Chyba nie mamy żadnych wątpliwości?! Mój stan jest ponaglący, jednak lekarz mówi, że teraz konieczna jest dieta, ćwiczenia oddechowe (chciał nie chciał) mimo bólu muszę wstawać na spacer, by ćwiczyć mięśnie nóg. Jedyne czego nadal potrzebuję, to waszej pomocy w tej kwestii: siepomaga.pl/maja-kaplon. - informuje na swoim Facebooku Maja.*

Świąteczny kiermasz przyciągnął do Teresina setki odwiedzających. Był doskonałą okazją do zrobienia zakupów na wigilijny stół oraz wybrania oryginalnych, unikatowych prezentów pod choinkę. W organizację imprezy bardzo mocno zaangażowały się większość sołectw Gminy Teresin, które specjalnie na tę okazję przygotowały wiele smakołyków i niespodzianek. W kierma-

szej ofercie znalazły się m.in. domowe świąteczne wypieki, pierogi pod wieloma postaciami, aromatyczne wędliny, chleb, wyśmienite przetwory z owoców i wiele innych przysmaków, których nie sposób wliczyć. Swoje stoisko zaprezentowało również Koło Łowieckie „Grunwald” przy Komendzie Głównej Policji, które serwowało przepyszną kielbasę myśliwską oraz gulasz z



sarniny. Na miejscu można było skosztować świątecznego bigosu, pysznej grochówki oraz dań z grilla. Nie zabrakło aromatycznych grzańców i wielosmakowych nalewek. Do kupienia były też stroiki, ozdoby choinkowe, wyroby rękodzieła. Można było także przejechać się konno, jak i na motocyklu. Całości towarzyszyła świąteczna muzyka, a najmłodsi mieli okazję obejrzeć bajki w dworcowym kinie i skorzystać z oferty animacyjnej przygotowanej przez Teresiński Ośrodek Kultury, który wspólnie z komitetem koordynującym zbiórkę pieniędzy dla Mai zadbał o perfekcyjną organizację wydarzenia. Nad sprawnym i bezpiecznym przebiegiem imprezy czuwali druhowie strażacy.

Sądząc po frekwencji, premierowy Kiermasz Świąteczny przypadł mieszkańcom Gminy Teresin i gościom spoza niej do gustu. Czy przyjmie formę dorocznych spotkań? Wójt Olechowski, który z podziwem obserwuje pracę sołectw i podkreśla ich zaangażowanie i kreatywność, jest zdania, że taki pomysł może przerodzić się w imprezę cykliczną, dzięki której mogłyby one w przyszłości dokonywać zbiórek na własne działania. - *W ludziach istnieje naprawdę wiele dobra. Potrafią być bezinteresowni. Nie działać na poklask, ale dla kogoś. O takich inicjatywach warto mówić, aby innych zachęcać do działania* - komentuje wójt Olechowski.

To wszystko, czego w ostatnich dniach doświadczamy za sprawą Mai, udowadnia, że w obliczu czyjegoś nieszczęścia potra-

fimy się integrować, na powrót zyskujemy nadzieję, szczerą oraz ufność do ludzi i świata. Obyśmy tylko to dobro, które wyzwołała Maja, potrafili zachować i ocalić w nas na dłużej. - *Moja sytuacja wiele mnie uczy. Moja rodzina się rozrosła i chciałabym, żeby ten proces nigdy się nie zatrzymał. Marzyło mi się zawsze tyle dobra wokół. W życiu bywało różnie, ale to NAPRAWDĘ DZIĘKI*

BOGU! Dziękuję Pani Sołtys mojego rodzinnego Elżbietowa za pomysł oraz wszystkim dobrym sercom, które przyczyniły się do tak wielkiego sukcesu tego wydarzenia! Tak się cieszę, tyle dobra unosi się w powietrzu. Usłyszałam dziś, że poczulicie święta - puentuje Maja.

A to jeszcze nie koniec wsparcia dla niej. 4 stycznia w warszawskiej Dorożkarni odbył się Koncert dla Mai Kapłon. Jego pomysłodawczynią i inicjatorką jest sochaczewianka Agnieszka Pakoca. Do udziału zaprosiła artystów projektu „Żmichowska Śpiewa”: Julię Woźnicę, Jan Pentza, Magdalenę Wasyliak, zespoły „All the Same”, „Maria” i wielu innych zaprzyjaźnionych artystów. Odbyła się też licytacja fantowa – przedmiotów, usług ofiarowanych przez osoby prywatne oraz firmy, m.in.: voucherów na sesję fotograficzną, usługi kosmetyczne, usługę wynajęcia animatora dziecięcego, rzeczy z autografami znanych osobowości itp.

Z pomocą i wiarą w sukces przyszli też inni artyści, którzy zagrali i zaśpiewali na wspólnym koncercie 24 stycznia. Specjalnie dla Mai tego wieczoru na scenie warszawskiej Stodoły wystąpili m.in. Michał Szpak, Aleksander Milwiw-Baron, Marta Gałuszewska, Michał Szczygieł, Alicja Szemplińska, Anika Dąbrowska, Tadeusz Seibert, Sonia Michalczyk, Kuba Dąbrowski, 4dreamers, Adam Kubera. Artyści, organizatorzy, ekipa techniczna, klub Stodoła zrezygnowali z honorarium. Wszyscy tego dnia zrealizowali wspólny koncert mający na celu zebranie środków na ratowanie życia Mai.

Dodajmy, że od 20 grudnia jest w sprzedaży płyta „The Voice of Poland Special Edition for Maja Kapłon” - wyjątkowa składanka przygotowana przez uczestników The Voice of Poland i The Voice Kids na rzecz Mai Kapłon. Kupując ją, możemy dołożyć kolejną cegiełkę do wsparcia utalentowanej wokalistki. Na pewno warto!

Tomasz Daczko

JEŚLI GDZIEŚ NA ŚWIECIE „CZŁOWIEK CZŁOWIEKOWI WILKIEM”, TO NA PEWNO NIE U NAS, NA PEWNO NIE W TERESINIE ...

Ostatnie dwa miesiące roku 2019 to był istny maraton. Dla mnie osobiście, ale i dla wielu ludzi dobrego serca. Niepoliczalna wręcz energia, ciepło i życzliwość, ale i jak najbardziej wymierne i policzalne korzyści. Mowa oczywiście o wszelkiego rodzaju inicjatywach wspierających zbiorke pieniędzy na operację Mai Kapłon.

Gdy pod koniec października Maja umieściła wpis na Facebooku o potrzebie 5 milionów złotych na operację kręgosłupa w USA, nikt nie wierzył, że uda się zebrać tak ogromną kwotę. Jedni mówili, że to się nie uda, bo nie jest dzieckiem, na które ludzie chętniej wpłacają, inni, że to za dużo, żeby zebrać. Byli tacy, którzy twierdzili, że zbierze na pewno, bo znana jest z telewizji, a nieliczni uważali, że właśnie dlatego nie wpłacę. Nie sposób zliczyć opinii i zdań przeróżnych, z którymi spotkałam się na tej długiej już drodze zbiórki. Na szczęście tych, którzy tylko mówią nie robiąc nic, są jednostki.

Grupa na Facebooku, którą założyłam, w chwili obecnej liczy 16 tysięcy członków. Z licytacji zebraliśmy 335.000 zł na konto siepomaga.pl i 80.000 do puszek gotówką. Czyli inicjatywa, której się podjęłam zarobiła dla Majki ponad 400 tysięcy złotych. Czy to dużo, czy mało, nie mnie oceniać. Biorąc pod uwagę, że jesteśmy z całą zbiórką dopiero w połowie drogi, wydaje się mało. Ale grupa Ratujemy Maję Kapłon wyzwoliła w ludziach, a szczególnie w społeczności gminy Teresin chęć do działania. Były koncerty przeróżne, kiermasze i licytacje w szkołach, zbiórki do puszek w sklepach

i punktach usługowych, koncert gwiazd The Voice of Poland, różnego rodzaju wydarzenia sportowe, jak choćby bieg dla Mai czy mecze piłkarskie. Imprezy i zbiórki prowadzone są w całej Polsce. Największym jednak hitem okazał się Kiermasz Świąteczny na Dworcu T.O.KULTURA!

Z propozycją organizacji wyszła Julita Niedzińska, sołtyska wsi Elżbietów. W organizację tego wydarzenia włączyły się 22 sołectwa i w ciągu pięciu godzin zebrano 100 tysięcy złotych. Pozostałe sołectwa wpłaciły pieniądze na konto Mai na siepomaga.pl

Licytacje powoli zmierzają do końca. Niedługo będziemy zamykać grupę, gdyż ta formuła zaczyna się wyczerpywać. Nie zapomnimy niezwykłych pomysłów, jak choćby pan wójt jako szofer, ktoś wystawił siebie jako zmywacza po obiedzie czy kamerdynera. Były takie atrakcje jak treningi z gwiazdami sportu, przejażdżka z Krzysztofem Hołowczyem, lot helikopterem, tenis z aktorem, swojskie wędliny i wiele, wiele innych nie mniej ciekawych. Były z nami gwiazdy muzyki, sportu czy telewizji, były licytacje za 20 tysięcy złotych i całe mnóstwo za dużo mniejsze pieniądze. Ale



to, co jest najważniejsze, byli i są z nami ludzie zwykli, nieznani, anonimowi, którzy mają ogromne serca, mnóstwo współczucia, otwarte portfele i chęć pomocy drugiemu człowiekowi.

Jeśli gdzieś na świecie „człowiek człowiekowi wilkiem”, to na pewno nie u nas, na pewno nie w Teresinie, na pewno nie w chwili, gdy obok jest cierpiący i potrzebujący. To nastraja pozytywnie. Wierzę, że uda się zebrać tę kwotę i Maję pojedzie do dr. Lenke na operację, która w tej chwili już, uratuje jej życie. Nikt nie zasłużył na to, aby warunkiem życia i zdrowia były pieniądze. Ale taka jest rzeczywistość. A my wszyscy wspólnie pokazaliśmy, że jesteśmy w stanie tę rzeczywistość zmienić. Dziękujemy.

Joanna Cieśniewska
i sztab grupy RATUJEMY MAJĘ KAPŁON

PODZIĘKOWANIE

Jako przedstawiciel sołectwa Elżbietów chciałabym bardzo gorąco podziękować wszystkim sołectwom, które zgłosiły chęć udziału w kiermaszu na rzecz Mai Kapłon. Żaden pomysł nie miałby miejsca bez ich udziału, zaangażowania, przepysznych potraw i pięknych ozdób świątecznych. Jestem wdzięczna za bezinteresowną pomoc dla naszej mieszkanki. Zamysł jednego stołu, jednej gry, braku banerów sprawdził się genialnie.

Nikogo nie interesowała żadna rywalizacja - kto mniej zebrał, kto więcej - wszystko policzone razem i to było piękne. Za ogromną pomoc i iście Bożonarodzeniową postawę wszystkim sołectwom dziękuję.

Sołtys sołectwa Elżbietów
Julita Niedzińska

WYLICYTOWALI PONAD 9 TYSIĘCY ZŁOTYCH NA POMOC DLA MAI KAPŁON !

W Szkole Podstawowej im. św. Maksymiliana Kolbego w Teresinie miało miejsce ważne i niezwykle wydarzenie „Pomóżmy Mai Kapłon” – aukcja charytatywna na rzecz mieszkanki Elżbietowa, zbierającej fundusze na kosztowną operację kręgosłupa w Stanach Zjednoczonych. 17 grudnia w hali sportowej GOSiR w Teresinie odbyła się jej główna część. Akcja miała charakter licytacji przedmiotów ofiarowanych przez uczniów, rodziców, nauczycieli i pracowników szkoły na ten szlachetny cel. Lista przekazanych do licytacji darów nie miała końca! Odbyła się w dwóch grupach wiekowych (klasy 0-4) oraz (5-8). Aukcję w młodszej grupie poprowadziła uczennica klasy 6a Maja Nowakowska wspomagana przez Dominikę Kuźmińską z klasy 6d, w starszej natomiast nauczycielka języka polskiego Małgorzata Staniaszek. Całość koordynowała Rada Samorządu Uczniowskiego pod opieką pań Anny Szczepanik, Joanny Żurawskiej i Agnieszki Jaworskiej.

Takiego pospolitego ruszenia serc dawno nie oglądaliśmy. Uczniowie z niezwykłym zaangażowaniem włączyli się do akcji. Godnym odnotowania jest fakt, że dwie klasy (5b i 6b) postanowiły przekazać na

pomoc Majce kwoty zbierane przez nie na prezenty świąteczne: 5b – 773 złote, 6b – 400 złotych. Kalina Staszewska, reprezentująca działający w szkole Teatr Słowo, ofiarowała na ten cel nagrodę w wysokości 500 złotych, jaką teatr zdobył podczas XXX Ogólnopolskiego Festiwalu Teatrów Dziecięcych i Młodzieżowych HECA w Płocku.

Podczas licytacji w Szkole Podstawowej im. św. Maksymiliana Kolbego w Teresinie zebrano łącznie **9 tysięcy 91 złotych i 97 groszy!** Warto dodać, że 8 grudnia nauczyciele tej placówki kwestujący w Niepokalanowie na rzecz Majki Kapłon, zbierali do puszek 16 tysięcy złotych. A to nie był jeszcze koniec! 18 grudnia w szkole odbyła się loteria fantowa (każdy los wygrywał), z której dochód również zasilili konto Mai. - *To była wspaniała aukcja charytatywna, z nie-samowicie dobrą energią i cieszę się, że mo-*



głam ją poprowadzić. Kolejny raz udowodniłmy, że można na nas liczyć – powiedziała Małgorzata Staniaszek.

- Wylicytowaliśmy ponad 9 tysięcy złotych. Razem z pieniędzmi zbieranymi podczas Szkolnego Kiermaszu Bożonarodzeniowego udało nam się przekazać Mai blisko 15.000 złotych. Dziękuję wszystkim uczniom, rodzicom, nauczycielom i pracownikom szkoły za to, że otworzyli swoje serca i portfele – dodaje dyrektor szkoły Joanna Kornacka.

Redakcja

CHARYTATYWNY TURNIEJ FIFA 20 DLA MAI KAPŁON



Mieszkańcy Gminy Teresin nie słabną w poszukiwaniu pomysłów na pomoc w zbiorce pieniędzy na operację i kosztowne leczenie Mai Kapłon w Stanach Zjednoczonych. Na oryginalny pomysł wpadli druhowie z Ochotniczej Straży Pożarnej w Budkach Piaseckich. 12 stycznia w jednostce odbył się turniej charytatywny, do udziału w którym zaproszeni zostali fani gry FIFA 20.

Jedną z najpopularniejszych dyscyplin sportowych na świecie - piłka nożna, blisko 25 lat temu doczekała się pierwszej odsłony komputerowej gry sportowej i bardzo szybko zyskała popularność na całym świecie. Fakt ten postanowili wykorzystać strażacy z OSP w Budkach Piaseckich. Perfekcyjnie zorganizowana impreza przyciągnęła wielu

sympatyków elektronicznej piłki kopanej. W turnieju wzięło udział 96 zawodników. Zawody rozgrywano na konsolach PS4 na dziesięciu stanowiskach w systemie pucharowym. Łącznie odbyło się 128 meczów. Warunkiem udziału w zawodach była wpłata do puszek co najmniej 20 złotych (środki przekazano na rzecz Mai Kapłon).

- *Chęć niesienia pomocy innym strażacy z Budek Piaseckich podejmują bardzo często. Pokazują tym samym, że zawsze warto jest czynić coś dla drugiego człowieka. Dlatego bez wahania zaangażowali się w akcję pomocy Mai Kapłon. Dla nas nie są to duże rzeczy, ale dla Mai może być to nawet sprawa życia i śmierci. Jeżeli w jakiejś formie możemy pomóc, to każdy ze strażaków, z pewnością nie tylko ja, z przyjemnością angażuje się w tego typu akcje – powiedział naszej redakcji prezes OSP w Budkach Piaseckich Grzegorz Bylicki.*

Fakultatywnie z turniejem odbyła się loteria fantowa, a Koło Gospodyń Wiejskich „Mazowianki” z Budek Piaseckich zadbało o słodki stół szwedzki i iście rodzinną atmosferę. Niespodziankę organizatorom turnieju sprawili przedstawiciele grupy miłośników motoryzacji Sochaczewskie Fiaty 126p z Pawłem Piątkiem na czele, którzy

uświetnili wydarzenie złotem „maluchów” przed strażacką remizą.

Choć w zamyśle turniej nastawiony był przede wszystkim na pomoc Mai Kapłon, to oczywiście nie zapomniano o nagrodach dla najlepszych zawodników. Po całym dniu pełnym e-sportowych emocji trofeum za I miejsce otrzymał Michał Bargieł, który w finale pokonał Krystiana Zajęca 2:1. III miejsce wywalczył Maks Żakowski. Furore zrobił najmłodszy uczestnik, ośmioletni Adaś Borkowski, który potrafił ograć - i to wysoko, niejednego z dorosłych graczy.

Nagrody i puchary najlepszym zawodnikom wręczył prezes OSP Budki Piaseckie Grzegorz Bylicki. - Gratuluję zwycięzcom. Dziękuję wszystkim, którzy tak bardzo zaangażowali się w naszą akcję. Dziękuję także sponsorom, dzięki którym mogliśmy przeprowadzić loterię fantową. Bycie strażakiem to przede wszystkim misja zmieniania świata tak, abyśmy z każdym dniem wszyscy stawali się jeszcze lepszymi i szczęśliwszymi ludźmi - podkreśla prezes Bylicki.

Ostatecznie podczas turnieju udało się zebrać 5718, 19 złotych, które niezwłocznie zostaną przekazane Mai Kapłon.

Tomasz Daczko

MECZ Z TOMASZEM STOCKINGEREM DLA MAI KAPŁON

Mecz tenisa ziemnego z udziałem gwiazd w hali Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Teresinie? Tak, to możliwe! W sobotę 11 stycznia do emocjonującej sportowej rywalizacji przystąpił rodzinny duet - znany aktor Tomasz Stockinger i jego syn Robert, dziennikarz TVN oraz teresiński przedsiębiorca Zbigniew Sarnowski i Mateusz Parśniak, zawodnik Sochaczewskiego Towarzystwa Tenisowego. Głównym celem wydarzenia była zbiórka charytatywna na rzecz Mai Kapłon, gromadzącej środki na kosztowną operację w Stanach Zjednoczonych.

- Poprzez organizację takiej imprezy promujemy nie tylko aktywność ruchową i zdrowy styl życia. Cel naszego spotkania jest szczytny. Pomagamy Mai Kapłon. Jestem pewna, że wspólnie uda nam się zebrać odpowiednią kwotę na jej operację - informuje główna pomysłodawczyni formuły spotkania i jego organizatorka Joanna Kosiorek.

- Jesteśmy tu dziś dzięki zapaśnikom. W grudniu odwiedziłem „Kuźnię Napoleońską”, w której to zaprzyjaźniony ze mną od wielu lat Andrzej Supron prowadził zapaśniczą galę. W Teresinie prężnie działa klub zapaśniczy. Poznałem jego prezesa Ryszarda Niedźwiedzkiego, który przedstawił mi historię Mai Kapłon i zaproponował przyjazd do Teresina, by wspomóc zbiórkę pieniędzy na jej operację. Wspólnie wyśmialiśmy, że przyjadę w charakterze tenisisty. Znalazł się odpowiedni rywal - pan Sarnowski, miejscowy przedsiębiorca i jednocześnie świetny tenisista, który wylicytował mecz. Ostatecznie ustaliliśmy, że będzie to debel. Stąd także obecność mojego syna. W wigilię Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy mamy możliwość wsparcia Mai Kapłon - dodaje Tomasz Stockinger.

To był bardzo dobry mecz z charakterystycznymi dla spotkań deblowych wymianami wolejowymi i świetnymi serwisami, a zawodnicy zaprezentowali dobrą tenisową formę. Gość specjalny Tomasz Stockinger powiedział, że wielką zaletą tenisa jest, że to dyscyplina rodzinna, która kształtuje charakter. Czasami upokarza, uczy cierpliwości i pokory. Nie ma skróconych dróg i szybkich postępów. Trzeba odpracować swoje i małymi kroczkami poprawiać swoje umiejętności. Ostatecznie Zbigniew Sarnowski i Mateusz Parśniak pokonali w dwóch setach Tomasza i Roberta Stockingerów 6:3, 6:4.

- Bardzo się cieszę, że mogliśmy spędzić w Teresinie miło czas. Niestety przegraliśmy ten zacięty bój deblowy, ale na pewno mamy wielką żądzę rewanżu i kiedyś przyjedziemy tutaj ponownie i zrewanżujemy się kolegom. Bardzo ważna akcja, bardzo miło spędzony czas i przede wszystkim w bardzo szczytnym celu. Bardzo cieszymy się, że mogliśmy pomóc Mai - powiedział po meczu Robert Stockinger.

Po krótkiej przerwie na korcie pojawili się wielokrotni mistrzowie gry podwójnej z Teresina - panowie Henryk Bielecki i Stanisław Grynik. Zagrali jednosetowy mecz pokazowy z gwiazdorską parą, w którym zwycięstwo odnieśli goście wynikiem 6:2.

Bez wątplenia mogliśmy uczestniczyć w spektaklu na korcie. Byli wytrawni aktorzy, którzy wyśmienicie odegrali swoje role, była odpowiednia koncentracja i skupienie, były także emocje, bo jakżeby inaczej. No i w końcu świetna zabawa, co z punktu widzenia widza odgrywa rolę niebagatelną.

- Myślę, że już niedługo uda się nam zorganizować w Teresinie spotkanie z Andrzejem Supronem mistrzem świata i wicemistrzem olimpijskim. Jestem przekonany, że będzie ono



równie udane, jak to dzisiejsze. Mai, dla której się tu dziś spotkaliśmy, życzę szybkiego powrotu do zdrowia - poinformował Zbigniew Sarnowski, szczęśliwy zwycięzca licytacji i meczu tenisowego z Tomaszem Stockingerem.

W wydarzenie włączyli się także młodzi zawodnicy UKS „Smecz” Teresin oraz ich trener Hubert Konecki. Dzięki ich zaangażowaniu i wszechstronnej pomocy, turniej przebiegał sprawnie i bez zbędnych opóźnień. Młodzi adepci sztuki tenisowej bacznie przypatrywali się grze i dzięki temu mogli rozwijać swoją pasję, umiejętności sportowe oraz zainteresowania w duchu rywalizacji w tej jakże emocjonującej i widowiskowej dyscyplinie. Jak podkreśla trener Konecki tenis uczy radzenia sobie ze stresem, myślenia strategicznego oraz pracy w zespole. Zapoznaje dzieci z zasadami fair play oraz etyki, co z pewnością ujawnia się nie tylko na korcie. Świadczy o tym chociażby włączenie się dzieci do akcji pomocy Mai Kapłon. Mali tenisisci w nagrodę otrzymali od gwiazd uczestniczących w meczu tenisowe piłeczki z ich autografami.

Podczas wydarzenia udało się zebrać 649,50 złotych. To kolejny, ważny krok do zebrania całej sumy potrzebnej na operację Mai.

Tomasz Daczko

DOGRYWKA DLA MAI

Po raz kolejny do akcji pomocy Mai włączyła się społeczność Szkoły Podstawowej w Paprotni. Tym razem do aukcji zostali sponzorowani rodzice.

Jak zwykle, bo taki zwyczaj mamy w Paprotni, udało się. Do poprzedniej kwoty 9001,78 zł możemy doliczyć 4704,94 zł, co razem daje imponujący wynik 13706,72 zł.

Do akcji włączyła się również świetlica szkolna ze swoim kiermaszem ozdób świątecznych. Jeden z uczniów, Kuba Adamczyk

przebrał się w strój misia i nie przepuścił żadnemu nauczycielowi ani rodzicowi, napełniając puszkę po brzegi.

Część klas zrezygnowała z tradycyjnych klasowych upominków, przekazując pieniądze na rzecz Mai.

Brawo Wszyscy, jesteście wielcy. W naszej szkole nikt nie pozostał obojętny.



Bartłomiej Figut. Foto: tusochaczew

Z OSTATNIEJ CHWILI !

Do akcji pomocy Mai Kapłon po raz kolejny włączyli się wszyscy radni Gminy Teresin. Tym razem zrzekli się diety na rzecz pomocy dla niej. Z tego tytułu trafiło dziś na konto społecznego komitetu 12 308 zł. To piękna kwota! Chciała-

bym jeszcze Was poinformować, że TYLKO z licytacji z puszki TOK, czyli wpłat gotówkowych, do chwili obecnej, do rąk komitetu trafiło 90 000 zł. Wniosek z tego, że licytacje przyniosły około 440 000 zł pomocy. Czy to dużo, czy mało?

Nie mnie oceniać. Ale działamy dalej. Póki co, do końca stycznia, a jeśli będzie taka Wasza wola i potrzeba, ciągniemy dalej.

Dziękujemy w imieniu Mai

Joanna Cieśniewska
i sztab grupy RATUJEMY MAJĘ KAPŁON

KARNAWAŁOWY BAL CHARYTATYWNY

DLA
RATOWANIA
ŻYCIA I ZDROWIA

Mai
Kapłon



400zł
OD PARY

PRZYJDŹ,
POTAŃCZ
I PRZED
WSZYSTKIM
POMÓŻ MAJCEI

na żywo zagra zespół
w pięcioosobowym składzie

Make Me
Feel



8 LUTEGO

START GODZ. 20.00

MIEJSCE: OSP Paprotnia
ul. Kampinoska 2

w cenie: przede wszystkim realna pomoc Majce

- 10 przystawek • 3 dania gorące
- ciasta i owoce • pół litra wódki na parę
- napoje ciepłe i zimne bez ograniczeń

Wszystko przygotowane własnoręcznie
i z sercem!

ORGANIZATORZY:
Szkola Podulawska w Paprotni
ul. Główna 30a, 05-120 Paprotnia
– w ramach Komitetu Społecznego "Ratując Majce"
POMOC NA ŻYWO



LICZBA MIEJSC OGRANICZONA
REZERWACJE:

tel. 795 014 600
pani Joanna Kacjanowska

BAL KARNAWAŁOWY dla dzieci



1
LUTEGO 2020 r.
w godzinach:
15⁰⁰-17⁰⁰

zapraszamy dzieci
w wieku **4 - 10 lat**
wstęp **20zł** od dziecka

telefon do zapisów
606 614 269

zabawę będą prowadziły
animatorki, członkinie
klubu na obcasach

liczba miejsc ograniczona

ORGANIZATORZY:
TOK!
TERESIŃSKI OŚRODEK KULTURY



TERESIŃSKI OŚRODEK KULTURY Al. XX-lecia 32

„CUDA, CUDA OGŁASZAJĄ”, CZYLI VIII ORSZAK TRZECH KRÓLI W SZYMANOWIE

Uroczystość Objawienia Pańskiego, zwaną potocznie świętem Trzech Króli, szymanowska społeczność zorganizowała już po raz ósmy. Wydarzenie to jest przykładem zgodnego współdziałania rodzin, szkoły, nauczycieli, sołectw, sąsiadów, lokalnych władz, duchownych i ludzi dobrej

Stajenki. Aktorzy orszakowych scen przemówili słowami polskich kolęd. Prowadzeni przez Gwiazdę, Anioły i Pastuszków, dotarli do Nowonarodzonego, aby pokłonić Mu się i wyrazić miłość kolędą. W orszakowym śpiewniku, tradycyjnie, nie zabrakło listu Pana Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej.

- Piękne utwory kolędowe, głęboko teologiczne, a jednocześnie bardzo jasne w przekazie, których autorami byli polscy poeci, i do których muzykę komponowali wybitni kompozytorzy, zasługują na zaszczytne miejsce w naszych ulicznych jasełkach - podkreśla s. Adriana Kotowicz, autorka scenariusza VIII Orszaku Trzech Króli w Szymanowie, przywołując jednocześnie słowa Ojca Świętego Jana Pawła II wygłoszone podczas spotkania z rodakami w Watykanie 23 grudnia 1996 roku: Kolędy nie tylko należą do naszej

historii, lecz poniekąd tworzą naszą historię narodową i chrześcijańską. Jest ich wiele, ogromne bogactwo. Od najdawniejszych,

także dla obserwatorów stojących przy trasie. We wspólnym święcie uczestniczyły całe rodziny w okolicznościowych koronach na głowie. Szczególną radość dało się zauważyć na twarzach dzieci, dla których możliwość obejrzenia tego barwnego widowiska z bliska okazała się wielkim przeżyciem. Całość zwińczyła scena oddania hołdu Nowonarodzonemu, podczas której Trzej Królowie złożyli Dzieciątku Jezus dary. Później, wśród śpiewu kolęd, królowie majestatycznie przechadzali się wśród tłumu, co było doskonałą okazją do zrobienia fotografii do rodzinnego albumu.

Na zakończenie Orszaku ksiądz proboszcz Robert Sierpiak podziękował uczestnikom i zachęcił do udziału w przyszłorocznym korowodzie. Wójt Marek Olechowski wyraził uznanie dla organizatorów wydarzenia, podkreślając wspaniałą atmosferę i wielki ładunek pozytywnej energii wśród wszystkich obecnych tego dnia na trasie przemarszu. - Dziękuję za tak wspaniałą organizację uroczystości. Po raz kolejny dalszy przykład zgodnego współdziałania na rzecz lokalnej społeczności.

Dziękuję za serca otwarte na cud, czego przykładem była postawa mieszkańców naszej gminy pod koniec grudnia, kiedy otworzyliśmy się na pomoc drugiemu człowiekowi. Następnie zaprosił wszystkich do Szkoły Podstawowej w Szymanowie, gdzie zziębnięci mogli ogrzać się, głodni posilić pysznym bigosem i kielbaskami, a spragnieni napić kawy lub herbaty oraz poczęstować się domowym ciastem.

Gratulujemy szymanowianom perfekcyjnej organizacji uroczystości.

Orszak pokazał, że małe społeczności są coraz mocniejsze, gotowe do działania i dawania świadectwa wiary w środowisku, które jednoczy się, umacnia i jest w stanie naprawdę dużo zaoferować innym. Dziękujemy za Wasz trud i wysiłek i mamy ogromną nadzieję zobaczyć się w królewskim orszaku również w przyszłym roku.

Tomasz Daczko



woli, którzy poświęcają swoje zdolności, umiejętności, czas i środki, by kultywować staropolski obyczaj jasełkowy i kolędniczy. Warto przypomnieć, że pierwszy Orszak Trzech Króli przeszedł ulicami Szymanowa w 2012 roku.

Tegorocznemu Orszakowi towarzyszyło hasło „Cuda, cuda ogłaszają”, które zostało zaczerpnięte z refrenu kolędy „Dzisiaj w Betlejem”. - Mamy za co dziękować! Za cuda, które miały miejsce w naszej narodowej historii, ale także za te, których doświadczamy w najbliższym otoczeniu. Zjednoczenie mieszkańców gminy Teresin wokół działań związanych ze zbiórką funduszy na operację w Stanach Zjednoczonych naszej parafianki Mai Kapłon, bez wątpienia takim cudem można nazwać - informuje niepokalanka s. Adriana Kotowicz, jedna z organizatorek Orszaku.

To wyjątkowe wydarzenie, mimo zimowej aury, przywiodło do Szymanowa nie tylko mieszkańców naszej gminy, ale także wielu gości. Wśród nich nie zabrakło sekretarza stanu w Ministerstwie Aktywów Państwowych pana Macieja Małeckiego, Wójta Gminy Teresin Marka Olechowskiego z małżonką, jego zastępcy Marka Jaworskiego oraz Przewodniczącego Rady Gminy Bogdana Linarda. W barwnym korowodzie uczestniczyli także radni i przedstawiciele instytucji gminnych. Bezpośrednią relację z VIII Orszaku Trzech Króli w Szymanowie przeprowadziła TVP program 1.

Uroczystość rozpoczęła Msza św., której przewodniczył proboszcz parafii Wniebowzięcia NMP w Szymanowie ks. Robert Sierpiak. Tuż po niej, jak co roku, Orszak wyruszył za Trzema Królami w drogę do



staropolskich, do tych współczesnych, od liturgicznych do pastorałek, jak choćby ta, tzw. góralska, której tak bardzo lubimy słuchać: „Oj, Maluśki, Maluśki”. Trzeba, ażebyśmy tego bogactwa nie zagubili.

Ogromny zachwyt wzbudzał nie tylko sam Orszak paradyjący ul. Szkolną (jego liczebność, ale także barwność i żywiołowość), jak i tłumy widzów, którzy zgromadzili się wzdłuż całej trasy przemarszu od kościoła parafialnego aż do placu przed kaplicą Sanktuarium Matki Bożej Jazłowieckiej. Było to wydarzenie pełne radości i optymizmu nie tylko dla głównych aktorów, którzy maszerowali ulicami Szymanowa w kolorowych strojach przygotowanych z ogromnym pietyzmem, włączając się w dialog z postaciami biorącymi udział w poszczególnych scenach, ale



PARTNERZY PROGRAMU „KARTA 3+”

LISTA FIRM, KTÓRE WSPIERAJĄ RODZINY 3+ NA TERENIE GMINY TERESIN

SKLEPY

Sklepy EFEKT PLUS Piotr Ksit – Paprotnia, ul. o. Maksymiliana Kolbego; Teresin, ul. Kaska; Szymanów, ul. Szkolna; 5% zniżki na wszystkie towary oprócz wyrobów alkoholowych i tytoniowych, kart telefonicznych, cukru oraz artykułów promocyjnych.

Sklep ABRAKADABRA Robert Króliczak – Teresin, ul. Szymanowska 7; 5% zniżki na cały asortyment.

Sklep odzieżowy HOKUS Agnieszka Króliczak – Teresin, ul. Szymanowska 7; 5% zniżki na cały asortyment.

Sklep BIELIZNA Paweł Liberadzki – Teresin, ul. Szymanowska 8; 5% zniżki na cały asortyment.

Sklep obuwniczy KACPER Kamil Króliczak – Teresin, ul. Szymanowska 19; 10% zniżki na obuwie z wyjątkiem skózanego, 5% zniżki na obuwie skórzane. Rabat nie dotyczy artykułów objętych promocją.

Sklep odzieżowo-obuwniczy RED-STAR Cezary Szymaniak – Teresin, ul. Szymanowska 1; zniżka 8% na cały asortyment.

Sklep wielobranżowy Hanna Guzik – Teresin, ul. Szymanowska 2; zniżka 5% na podręczniki i artykuły szkolne oraz lektury.

Kwiaciarnia ALICJA Alicja Rutkowska – Paprotnia, ul. Cmentarna; 10% zniżki na wszystkie artykuły.

Sklep odzieżowy AVANTIS Anna Bargieł – Teresin, ul. Kwiatowa 1; 5% zniżki na cały asortyment z wyjątkiem artykułów objętych przeceną.

PHU VIKI Nowak Sylwia – Elżbietów 23B; 5% zniżki na cały asortyment z wyłączeniem wyrobów tytoniowych.

FERMA DROBIU Mateusiak Jarosław i Katarzyna – Czerwinka Parcel 93; 20% zniżki na jaja.

FHU DE-FACTO Sklep Wielobranżowy Anna Kalinowska – Teresin, ul. Lipowa 1A; 5% zniżki na cały asortyment.

Sklep FUKS Kołodziejska Agnieszka – Teresin, ul. Rynkowa 1; 5% zniżki na wszystkie towary oprócz wyrobów alkoholowych i tytoniowych, kart telefonicznych, artykułów promocyjnych.

Centrum Ogrodowe Krzysztof Owczarek – Paprotnia, ul. Sochaczewska 28; 5% zniżki na cały asortyment.

JETTA Zbigniew Podlasiński Sp.j. – Teresin ul. Szymanowska 2; 5% na cały asortyment.

GASTRONOMIA

Pizzeria PIERROT Renata Olechowska – Teresin, ul. Lipowa; zniżka 10% oprócz wyrobów alkoholowych i tytoniowych.

USŁUGI

Nadzory i projekty budowlane Józef Górzyński – Elżbietów 15; zniżka 10%, tel. 608 516 983.

Ośrodek Kształcenia Kierowców MAKO Leszek Cwikliński (nauka jazdy, jazdy doszkalające, płyta poślizgowa) – ul. 1 Maja 27a; zniżka 5% na lekcje nauki jazdy + 2 godziny gratis.

Poprawki krawieckie „U KASI” Katarzyna Pietru-

szewska – Paprotnia, ul. Perłowa 22; zniżka 10% na wykonywane usługi krawieckie.

Stomatologia, lekarz dentysta Mariusz Cierech – Teresin, ul. Szymanowska w budynku TER-MED; 10% zniżki na usługi dentystyczne.

Nauka języka angielskiego Honorata Mrowińska – Granice, ul. Południowa 47; 30% zniżki na zajęcia indywidualne dla dorosłych.

Usługi fryzjerskie damsko-męskie Edyta Kosińska – Paprotnia, ul. o. M. Kolbego 51A; 10% zniżki na strzyżenie włosów.

PROGRESS Szkoła języków obcych Karolina Sałyga – GOSIR Teresin ul. Aleja XX-lecia 32; bezpłatny podręcznik, 45 zł upustu na wybrany kurs przy zapisie na cały rok szkolny.

IGIELKA Beata Bachura – Teresin-Gaj, ul. Spacerowa 100; 20% zniżki na szycie firan i zasłon, na skracanie odzieży, na haft dekoracyjny, na haftowanie liter na odzieży, na reperowanie odzieży, na wszywanie zamków do odzieży.

Towarzystwo Ubezpieczeń Wzajemnych – „TUW” Janusz Sowiński – punkt ubezpieczeniowy Teresin, ul. Szymanowska 19; 15% zniżki na OC i AC komunikacyjne, 30% zniżki na ubezpieczenie domów i mieszkań „Bezpieczna Rodzina”, 30% zniżki na – Bezpieczna zagroda-mienie, 30% zniżki na NNW osobowe, 30% zniżki na Bezpieczny dom w budowie, 30% zniżki na obowiązkowe ubezpieczenie budynków rolniczych.

AP SERVICE Sp. z o.o. Agnieszka Rudnicka – Teresin, ul. Brata Cherubina Pawłowicza 10; 15% zniżki na usługi księgowe, 10% zniżki na artykuły szkolne oraz zabawki, 5% zniżki na zakup sprzętu komputerowego oraz usługi komputerowe.

„TWS” UBEZPIECZENIA Sławomir Tomaszewski – punkt ubezpieczeniowy Teresin, ul. Szymanowska 19, Sochaczew ul. Stefana Żeromskiego 27/6; 15% zniżki na OC i AC komunikacyjne, 30% zniżki na ubezpieczenie domów i mieszkań „Bezpieczna Rodzina”, 30% zniżki na – Bezpieczna zagroda-mienie, 30% zniżki na NNW osobowe, 30% zniżki na Bezpieczny dom w budowie, 30% zniżki na obowiązkowe ubezpieczenie budynków rolniczych.

Najlepsze Biuro Rachunkowe Tomasz Smolarek – Paprotnia, ul. Sochaczewska 51; 15% zniżki na usługi księgowe, 15% zniżki na usługi pomocy w wypełnianiu PIT-ów rocznych.

Biuro Rachunkowe Barbara Smolarek – Paprotnia, ul. Sochaczewska 51; 15% zniżki na usługi doradztwa podatkowego.

Punkt ksero i inne usługi „U JACKA J” Jacek Jagóra – Teresin, ul. Wąska 14; 2% zniżki na ksero, bindowanie, laminowanie, oprawę książek.

TRAWKA Konrad Walichnowski – Teresin, ul. Lipowa 28; 10% zniżki na usługi pielęgnacyjne ogrodów oraz 10% zniżki na projektowanie ogrodu.

Gospodarstwo Agroturystyczne „MALOWANY KOŃ” Iwona Gęda – Mikołajew 14; 10% zniżki na jednorazowe jazdy konne i warsztaty twórcze.

E i M Miller Firma Prawnicza Michał Miller – ul. Świętokrzyska 14A, 00-050 Warszawa oddział Teresin ul. Szymanowska 2 lok. 2; 20% zniżki na zlecenie i pro-



wadzenie spraw, reprezentowanie przed instytucjami – Sąd, Prokuratura, Policja w sprawach wypadków drogowych, sprawach karnych, błędów medycznych, sprawach cywilnych.

„STUDIO URODY” Salon kosmetyczno-fryzjerski Maria Grabowska – Paprotnia ul. o. M. Kolbego 29, 10% zniżki na usługi fryzjerskie (fryzjerstwo damskie, męskie i dziecięce); usługi kosmetyczne (peeling kawitacyjny, sonoforeza, mezoterapia bezigłowa, microdermabrazja diamentowa, kwasy, ultradźwięki, liposukcja, fale radiowe, regulacja brwi, henna brwi i rzęs, parafina, oxybrazja, depilacja woskiem; stylizacja paznokci: manicure, pedicure, makijaż dzienny, okolicznościowy, wieczorowy; zabiegi liftingujące, przeciwzmarszczkowe, odmładzające, oczyszczające, rozjaśniające przebarwienia, wysuszająco-antycellulitowe.

SP Media Pracownia Reklamy - Teresin, ul. Szymanowska 19, lok. 1a, tel. 604 612 069; 10% zniżki na wszystkie oferowane usługi.

PRZEDSZKOLA

Przedszkole Niepubliczne STUDIO DZIECKA FI-GIEL Katarzyna Kłata – Granice, ul. Zacisza 1; 15% zniżki na czesne.

Niepubliczne Przedszkole LEŚNA AKADEMIA Damian Tymorek – Teresin, Aleja XX-lecia 3; 15% zniżki na wpisowe.

INSTYTUCJE SAMORZĄDOWE

Teresin – 50% zniżki na ofertę Teresińskiego Ośrodka Kultury i Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji.

Błonie – 50% na ceny biletów do kina w Centrum Kultury.

Sochaczew – 50% na ceny biletów na basen w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji.

Partnerom programu dziękujemy za wspieranie rodzin wielodzietnych. Zachęcamy przedsiębiorców, punkty usługowe i sklepy działające na naszym terenie do przystąpienia do programu partnerskiego. Z naszej strony zapewniamy bezpłatną promocję na stronie internetowej oraz w naszym miesięczniku „Prosto z Gminy”. Szczegóły pod nr. tel. 46 864 25 35, 603 660 300.

PARTNERZY PROGRAMU „KARTA SENIORA”

LISTA FIRM, KTÓRE WSPIERAJĄ SENIORÓW NA TERENIE GMINY TERESIN:

FHU DE-FACTO Sklep Wielobranżowy Anna Kalinowska – Teresin, ul. Lipowa 1A; 5% zniżki na cały asortyment.

Sklep ABRAKADABRA Robert Króliczak – Teresin, ul. Szymanowska 7; 5% zniżki na cały asortyment.

Sklep odzieżowy HOKUS Agnieszka Króliczak – Teresin, ul. Szymanowska 7; 5% zniżki na cały asortyment.

Sklep BIELIZNA Paweł Liberadzki – Teresin, ul. Szymanowska 8; 5% zniżki na cały asortyment.

Sklep FUKS Kołodziejska Agnieszka – Teresin, ul. Rynkowa 1; 5% zniżki na wszystkie towary oprócz wyrobów alkoholowych i tytoniowych, kart telefonicznych, artykułów promocyjnych.

Punkt ksero i inne usługi „U JACKA J” Jacek Jagóra – Teresin, ul. Wąska 14; 2% zniżki na ksero, bindowanie, laminowanie, oprawę książek.

„STUDIO URODY” Salon kosmetyczno-fryzjerski Maria Grabowska – Paprotnia ul. o. M. Kolbego 29, 10% zniżki na usługi fryzjerskie (fryzjerstwo damskie, męskie i dziecięce); usługi kosmetyczne (peeling kawitacyjny, sonoforeza, mezoterapia bezigłowa, microdermabrazja diamentowa, kwasy, ultradźwięki, liposukcja, fale radiowe, regulacja brwi, henna brwi i rzęs, parafina, oxybrazja, depilacja woskiem; stylizacja paznokci: manicure, pedicure, makijaż dzienny, okolicznościowy, wieczorowy; zabiegi liftingujące, przeciwzmarszczkowe, odmładzające, oczyszczające, rozjaśniające przebarwienia, wysuszająco-antycellulitowe.

O TYM, CZYM W ŚWIADOMOŚCI ODBIORCÓW JEST TERESIŃSKI OŚRODEK KULTURY, O OFERCIE KULTURALNEJ I O TYM, CZEGO INSTYTUCJI JESZCZE BRAKUJE – WYWIAD Z DYREKTOREM MARIUSZEM CIEŚNIEWSKIM



PzG: Gdy myśli Pan o działalności Teresińskiego Ośrodka Kultury, jego osiągnięciach, wyzwaniach w ostatnich kilku miesiącach, co jako pierwsze przychodzi Panu na myśl?

MC: Radość, wiara w ludzi! Nie ukrywam, że ostatnie miesiące starego roku były w dużej mierze poświęcone pomocy. Pomocy, której potrzebowała i potrzebuje nadal Maja Kapłon. TOK na przestrzeni paru ostatnich miesięcy poprzez pracowników stał się swoistym „małym centrum dowodzenia”, punktem informacji, konsultacji, dopingu i podejmowania decyzji. W naszej „małej ojczyźnie” nastąpiło teresińskie pospolite ruszenie i stąd moja radość i wiara w ludzi. Nie chciałbym wymieniać wszystkich wydarzeń, które odbyły się na terenie gminy, żeby czegoś nie ominąć. W wielu tych wydarzeniach braliśmy udział w zależności oczywiście od naszych możliwości.

PzG: Kto tworzy niepowtarzalny klimat Teresińskiego Ośrodka Kultury?

MC: Klimat tworzą ludzie, potem mury. W TOK-u od zawsze była aura. A wszystko to za sprawą pracowników, a tak naprawdę pracowników – artystów. Tu ścierają się naprawdę różne osobowości. Tylko umiejętne kierowanie tym zespołem daje sukces. Jednocześnie cieszy mnie, kiedy przychodzą do mnie ludzie, którzy chcą coś zrobić, którzy zarażają nas swoimi pomysłami, którzy służą pomocą czy to w postaci wolontariatu bądź inaczej, „tak po prostu”. Wierzę w pozytywną energię wysyłaną, która wraca ze zdwojoną siłą.

PzG: Nie będę pytać o ofertę, bo moglibyśmy poświęcić jej cały numer, ale weźmy np. czteroosobową rodzinę, z którą mieszka senior. Czy macie propozycje dla każdego?

MC: Założenie domu kultury mieszczącego się w małej miejscowości z automatu powinno spełniać pełen wachlarz działań w obszarze kultury. Teresiński Ośrodek Kultury w Gminie Teresin zajmuje się upowszechnianiem kultury. Przybiera to różne formy organizacji. Po części jest szkołą muzyczną, biurem wystaw artystycznych, kinem, agencją koncertową i przysłowiowym domem kultury, w którym prowadzimy pozaszkolną działalność i inicjatywy dydaktyczno-kulturalne dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Teresiński Ośrodek Kultury jest samorządową instytucją kultury. Odpowiadając przewrotnie na pytanie! Gdyby okazało się, że nie mamy propozycji dla każdego, to prosiłbym o kontakt.

PzG: Kieruje Pan Ośrodkiem ładnych kilkanaście lat. Widzi Pan różnicę w młodzieży, dzieciach, ich nastawieniu do zajęć? Jakie obszary działalności TOK-u cieszą się największym zainteresowaniem?

MC: Mówiąc żartem dzieci i młodzież starzeją się, a my nie! A tak na poważnie czasami mam wrażenie, że przez te „artystyczne” programy telewizyjne chęć w krótkim czasie zostania „gwiazdą” jest większa niż mozolna praca nad umiejętnościami. Kiedyś, szczególnie młodzież przychodziła do domu kultury po nowe znajomości, fajnie spędzony czas, trochę luzu i oddechu od codziennych obowiązków. Spotkania w domu kultury były nie tylko okazją do kształtowania umiejętności, ale przede wszystkim do współtworzenia. Ważniejsze było kreatywne myślenie w grupie, zespołowe próby, długie rozmowy, a finalnie pokazanie całorocznej pracy rodzicom, koleżankom, kolegom, mieszkańcom. Dziś taka praca jest dla instruktora wyzwaniem, gdyż dzieci i młodzież nastawione są na indywidualną pracę. Chęć współtworzenia i działania zespołowego można zaobserwować w grupach dorosłych uczestników zajęć artystycznych.

PzG: Oferta TOK-u jest szeroka, ale czy Pana zdaniem mała miejscowość nie jest ograniczeniem dla dzieci i młodzieży – czy w małych miejscowości można się rozwijać?

MC: Mała miejscowość jest przede wszystkim atutem. Spotykam się z wieloma ludźmi. Jeszcze nikt nie uczynił mi zarzutu, że mieszkam i pracuję na wsi. Wręcz odwrotnie! Oni nam zazdroszczą! Myślę, że to samo dotyczy dzieci i młodzieży. Ktoś, kto chce się rozwijać, będzie to robił wszędzie czy to w małej, czy dużej miejscowości. W obecnych czasach dostęp do wszystkiego jest na przysłowiową „długość ręki”. Wiele zależy od ich aktywności, kreatywności i determinacji, a także

od postawy osób, które z nimi współpracują lub działają na ich rzecz. Jednocześnie mam świadomość kompleksu małych miejscowości między innymi w ograniczonym dostępie do atrakcyjnych miejsc pozwalających spędzać czas wolny, braku obiektów i przestrzeni służących rozwijaniu pasji.

PzG: Od lipca 2018 roku dysponujecie nowym obiektem. Dworzec TO.Kultura na dobre wpisał się w życie kulturalne Teresina?

MC: Myślę, że tak! Przestrzeń ta w dalszym ciągu jest zagospodarowywana. Budynek w całości oddany jest społeczności lokalnej. To tam odbywają się posiedzenia Rady Gminy, to tam siedzibę swoją ma klub seniora „Radosna Jesień”, to tam jest punkt biblioteczny i czytelnia, to tam jest onkologiczny punkt konsultacyjny. Na dworcu odbywają się spotkania, zebrania, prelekcje, koncerty, wernisaże, imprezy. Nowością, taką perełką wśród imprez na dworcu okazał się kiermasz świąteczny, który przerósł skryte marzenia organizatorów. Impreza ta na stałe wrośnie w pejzaż gminy Teresin.

PzG: Jakie są najbliższe plany Teresińskiego Ośrodka Kultury?

MC: Teresiński Ośrodek Kultury ściśle realizuje zamierzone cele, które wyznacza statut TOK jak i plan finansowy na dany rok. Działania ośrodka kultury obejmują wiele obszarów. Jedno to organizacja imprez, drugie to praca nad kształtowaniem ludzkich talentów w sekcjach. Staramy wsłuchiwać się w głosy społeczeństwa i na bieżąco sprostować oczekiwaniom i potrzebom. Wyzwania stawiane przez pracowników TOK jak i nowe pomysły społeczne realizujemy z pełnym oddaniem i poświęceniem, bo taka jest nasza rola. Staramy się również propagować dobre idee, a jedną z nich jest ekologia, minimalizm i szeroko pojęte „zero waste”. W roku 2019 zapoczątkowaliśmy serię warsztatów ekologicznych. Na Dworcu TO.Kultura odbył się warsztat produkcji domowej chemii gospodarczej, miesiąc później w TOK-u spotkaliśmy się, aby poznać naturalne sposoby dbania o odporność w okresie zimowym. Warsztaty cieszyły się dużym zainteresowaniem, więc planujemy rozszerzyć tę ofertę. Pomysłów mamy bardzo dużo i mamy nadzieję, że czasu na wszystko wystarczy. Nasze propozycje dostępne będą na Facebooku, e-sochaczew, lokalnej prasie i radiu.

PzG: Jakie atrakcje przewidzieliście dla mieszkańców Gminy Teresin podczas tegorocznej Nocy Czerwcowej?

MC: Teresińska Noc Czerwcową w tym roku odbędzie się 20 czerwca. Impreza myślałem, że wszystkim znana. Do imprezy zostało jeszcze pół roku, a ja już dzisiaj czytelnikom

mogę oznajmić, że gwiazdą wieczoru będzie zespół Lady Pank. Przygotowania do tej imprezy trwają. Powoli maszyna organizacyjna rozkręca się. I jak to zawsze się mówi, „było tylko pogoda była...”.

PzG: Czego wciąż brakuje w Gminie Teresin od strony kulturalnej i z czego to wynika?

MC: O tym wspominałem już wcześniej, kiedy mówiłem nieco o kompleksie małych miejscowości. Należy jednak pamiętać o uwarunkowaniach, w których żyjemy. Z rozmów prowadzonych z ludźmi, którzy nie są mieszkańcami naszej gminy, a przybywają na nasze wydarzenia, można by wyciągnąć jeden najważniejszy wniosek. Nie mamy co się

skarżyć i narzekać. W naszej gminie naprawdę żyje się dobrze.

PzG: Co jest dla Pana, jako Dyrektora Ośrodka największym problemem? O czym marzycie?

MC: Moje problemy jako dyrektora TOK skończyły się bardzo dawno temu. Grzechem byłoby narzekać. Mogę cieszyć się ze współpracy ze społecznością lokalną, przedsiębiorcami, dyrektorami szkół, dyrektorami jednostek gminnych, radnymi Gminy Teresin i oczywiście Wójtem Gminy Teresin panem Markiem Olechowskim. A co do marzeń warto je mieć!

PzG: Dziękuję za rozmowę i życzę samych sukcesów oraz dalszego dynamicznego

go rozwoju ośrodka.

MC: Dziękuję również! Reasumując naszą rozmowę trzeba powiedzieć wyraźnie! Nie mamy się czego wstydzić. Mamy piękne, funkcjonalne obiekty szkolne, profesjonalne zaplecza sportowe, niezłe obiekty kultury, wspierają nas w działaniach przedsiębiorcy lokalni, a przede wszystkim mamy Was - społeczność lokalną. Znamy się z widzenia, jesteśmy sąsiadami, łączą nas więzi rodzinne, borykamy się ze wspólnymi problemami, wymieniamy doświadczeniami i w ten sposób się integrujemy, pomagamy sobie! Tu jest nasza „mała ojczyzna”. Tak trzymać!

Rozmawiał Tomasz Daczko

KOLEJNY SUKCES WOKALISTEK Z GMINY TERESIN

Nic tak nie rozgrzewa serc w zimowym czasie jak tradycyjne kolędy i pastorałki. Dla tych, którzy chcieli przełamać chłodną, śnieżną atmosferę, Miejski Ośrodek Kultury „Kamyk” w Pruszkowie przygotował XX Jubileuszowy Regionalny Przegląd Kolęd i Pastorałek „Śpiewajmy i grajmy Mu...”. W przesłuchaniach do konkursu wzięły udział reprezentantki Gminy Teresin Julia Kołodziejak, Wiktoria Kornacka i Zuzanna Gołąb. Dziewczęta zostały przygotowane przez panią Magdę Ptaszyńską. Artyści byli oceniani w trzech kategoriach: soliści, chóry i zespoły, z podziałem na grupy wiekowe.

Jury w składzie: Witold Matulka, Zofia Czernicka, Danuta Kłudczyńska oraz Iwona Tober w kategorii 10-18 lat postanowiło przyznać nagrody:

II miejsce Julii Kołodziejak za wykonanie pastorałki „Kolędnicy wędrownicy”

III miejsce Zuzannie Gołąb za wykonanie pastorałki „Płoną światła w Betlemie”.

Dla Zuzi to nie pierwszy udział i nie pierwsza nagroda w tym przeglądzie. Laureaci tegorocznej edycji wystąpili w uroczystym koncercie 12 stycznia. Prezydent Pruszkowa Paweł Makuch wraz z dyrektorem MOK Ewą Sową ciepłym słowem winszowali artystom talentu i szacunku do tradycji, po czym wręczyli pamiątkowe puchary. Widownia była wypełniona po brzegi, a każdy utwór przynosił nowe doznania i burzę oklasków. Ciepło i serdeczność bijąca ze strony organizatorów zachęca do dalszego brania udziału w tym wspólnym przedsięwzięciu – wspólnym kolędowaniu.

Składamy serdeczne podziękowania pani Magdzie Ptaszyńskiej za tak perfekcyjne przygotowanie dziewcząt do tego

przeglądu, jak również za niesamowity rozwój artystyczny tych młodych ludzi, który przejawia się podczas występów na wszelkich uroczystościach, festiwalach i konkursach.

Redakcja



KILKA SŁÓW O PROGRAMACH PROFILAKTYCZNYCH W GMINIE TERESIN

Samorząd Gminy Teresin ma świadomość, że o zdrowie swoich mieszkańców należy dbać. Z tej właśnie przyczyny już od wielu lat podejmowane są różnorakie inicjatywy prozdrowotne oraz wdrażane programy profilaktyczne. W ostatnich latach z różnych akcji prozdrowotnych skorzystało już ponad 1200 mieszkańców Teresina i okolic. Były badania dotyczące osteoporozy, spirometria, profilaktyka chorób układu krążenia, szczepienia przeciwko wirusowi brodawczaka ludzkiego - HPV czy też szczepienia przeciwko grypie dla seniorów. To właśnie te ostatnie cieszą się największym powodzeniem - w grudniu 2019 roku zakończono właśnie kolejną turę szczepień w ramach **Programu przeciwko grypie dla populacji z grupy szczególnego ryzyka (osób od 65 roku życia) pn. „Grypa 65+”, w których udział wzięło 357 osób.** Grypa jest bowiem jedną



z najczęściej występujących wirusowych chorób zakaźnych i istotną przyczyną zachorowań oraz zgonów w wielu regionach świata, także w Polsce. Celem tych szczepień jest nie tylko zapobieganie zachorowaniu, ale przede wszystkim uniknięcie poważnych powikłań pogrypowych. Skuteczność szczepionki przeciwko grypie ocenia się na 70 -

90% a odporność po szczepieniu wykształca się po około dwóch tygodniach i trwa od 6 do 12 miesięcy. Warto wspomnieć, że udział we wszystkich akcjach prozdrowotnych oferowanych przez Samorząd Gminy Teresin dla wszystkich mieszkańców gminy jest bezpłatny.

Izabela Andryszczyk

WIEDZĄ, CO ROBIĄ, WIEDZĄ JAK POMAGAĆ. Z „NIEBIESKĄ GWIAZDKĄ” U JEJ PODOPIECZNYCH

W sobotni rano 21 grudnia towarzyszyliśmy z obiektywem wolontariuszom Niebieskiej Gwiazdki podczas wręczania świątecznych paczek. Przez 7 lat prowadzenia tej akcji charytatywnej wiele rodzin otrzymało niezbędną pomoc. To jedyna w swoim rodzaju inicjatywa. Istnieje od 2012 roku. Przez 7 lat istnienia Niebieskiej Gwiazdki w jej działalność włączyło się wiele osób, a łączna wartość pomocy materialnej przekazanej rodzinom w potrzebie przekroczyła dziesiątki tysięcy złotych.

Nie byłoby to możliwe, gdyby nie wolontariusze, ale przede wszystkim pomysłodawczyni i główna animatorka przedsięwzięcia st. sierż. Anna Opęchowska-Ciak z teresińskiego Posterunku Policji. To ona z racji wykonywanego zawodu odwiedzała rodziny, wysłuchiwała ich historii, wraz z nimi określała ich najważniejsze potrzeby. Stąd prezenty, które trafiły do konkretnych rodzin, były trafione i odpowiadały ich ak-

tualnym potrzebom.

- *Odwiedzanie i obdarowywanie paczkami to niezwykle emocjonujący moment nie tylko dla rodzin, ale również dla wolontariuszy. To są niesamowite chwile, kiedy widzimy, jak wielką radość sprawiaamy tym, o których inni zapomnieli albo pamiętać nie chcą. Jeżeli pojawia się pytanie, kto bardziej płacze, to chyba wszyscy po równo, bo naprawdę trudno powstrzymać się od łez wzruszenia, ale też od ogromnej satysfakcji – przyznaje teresińska dzielnicowa.*

Odwiedzone rodziny nie kryły podziwu i zadowolenia z otrzymanego wsparcia. W pudełkach i torbach z prezentami było jednak coś więcej niż pomoc materialna. Była to informacja, iż ta konkretna rodzina jest dla kogoś ważna. - *Nie obdarowujemy dla samego obdarowywania. Ma to być impuls do zmiany dla rodziny. Ma sprawić, że ich życie rzeczywiście się zmieni. Dziękuję wszystkim, którzy włączyli się do naszej akcji*



i życzę, aby podczas świąt w Państwa domach było tyle radości i wzruszeń, ile w rodzinach, którym przyszedł z pomocą - dodaje Anna Opęchowska-Ciak.

W poniedziałek, w przeddzień Wigilii Bożego Narodzenia, wolontariusze odwiedzili również Maję Kapłon, by oficjalnie przekazać zebrane 8 grudnia podczas finału 7. edycji Niebieskiej Gwiazdki pieniądze na jej operację w USA. Udało się zebrać 3205 złotych i 48 groszy.

Redakcja

GORĄCE SERCA WIELKIEJ ORKIESTRY ŚWIĄTECZNEJ POMOCY ZABIŁY MOCNIEJ PO RAZ DWUDZIEŚTY ÓSMY!

Mieszkańcy Gminy Teresin po raz kolejny aktywnie zaangażowali się w akcję Jurka Owsiaaka, udowadniając, że nie są głusi na potrzeby ludzi oczekujących pomocy. Chyba nie ma takiej drugiej akcji na świecie, dzięki której zebrane pieniądze trafiają do szpitali, do potrzebujących, na sprzęt specjalistyczny. Nie ma co ukrywać, dzięki temu polskie szpitale i specjalistyczne ośrodki medyczne są coraz nowocześniejsze, a to z pewnością niejednokrotnie przekłada się na niejedno ludzkie życie. Pomaganie (to już 28. finał Wielkiej Orkiestry) tak weszło w krew wszystkim Polakom, że każdy z nas chce pomóc na tyle, na ile może.



12 stycznia na ulicach Teresina i innych miejscowości naszej gminy spotkać można było wolontariuszy – uczniów lokalnych szkół i harcerzy kwestujących na rzecz Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Tym razem wspieraliśmy dziecięcą medycynę zabiegową. Na terenie powiatu sochaczewskiego główny sztab WOŚP tradycyjnie znajdował się w Sochaczewie, w Hufcu ZHP przy ul. Ryszarda Kaczorowskiego. Tu też trafiły puszki, do których wolontariusze zbierali środki na terenie naszej gminy. Poza tradycyjną zbiórką do puszek można było wziąć udział w licytacjach orkiestrowych gadżetów, w tym tego najcenniejszego, czyli złotego serduszka. Zbiórka przebiegała w bardzo radosnej i przyjaznej atmosferze, mimo niskiej temperatury.

Z każdą godziną coraz więcej czerwonych serduszek pojawiało się na kurtkach mieszkańców naszej gminy. Akcja spotkała się z hojnością i życzliwością większości spotkanych osób. Samochody zatrzymywały się, gdy widziano naszych wolontariuszy, by zapłacić puszki WOŚP.

Przypomnijmy, że dzięki wielkim sercom Polaków w 2019 roku udało się zebrać 175 938 717,56 złotych. Na kwotę tę złożyły się zbiórka publiczna (88 893 503,89 PLN), pozostałe darowizny przekazane na cel akcji przede wszystkim poprzez kanały elektroniczne (86 055



296,90 PLN) oraz dary rzeczowe w postaci sprzętu medycznego, który WOŚP przekazał bezpośrednio szpitalom (989 916,77 PLN). Jesteśmy przekonani, że zeszłoroczny rekord uda się pobić także w tym roku!

Wszystkim mieszkańcom naszej gminy, którzy zaangażowali się w udział, bądź wsparli finansowo WOŚP, składamy serdeczne podziękowania. Pamiętajmy, że pomagać możemy na różne sposoby. Nie zawsze jest to aspekt finansowy, który pomimo tego, że bywa ważny, nie jest najważniejszy. Jeżeli można pomóc i jesteśmy wdzięczni za to, że możemy podać komuś naszą pomocną dłoń, wtedy każdemu z nas robi się ciepło na sercu.

Redakcja

CO ZAGRAŻA ROZWOJOWI DZIECKA

Rozwój technologiczny - internet, wirtualne mapy, komunikatory, płatności elektroniczne, itp., przyniósł nam znaczne ułatwienie życia. To co kiedyś wydawało się science-fiction stało się rzeczywistością. Dostępność wszelkich nowinek od najmłodszych lat dziecka ma niestety swoje konsekwencje. Coraz częściej w gabinetach logopedycznych pojawiają się dzieci niemówiące (lub mówiące niewiele), za to świetnie potrafiące obsługiwać smartfon, tablet, czy komputer. Wysokie technologie mają ogromny wpływ na rozwój sfery poznawczej, emocjonalnej, ale często nie jest to wpływ korzystny. **Neurobiolodzy wyrażają swoje zaniepokojenie, że dzieci urodzone w epoce wysokich technologii (od końca lat 90-tych XX w.) w odmienny sposób kształtują swoje relacje ze światem, ludźmi i językiem.** Badania prowadzone w Katedrze Logopedii i Zaburzeń Rozwoju pokazały, że dzieci poddawane w okresie niemowlęctwa oddziaływaniom telewizji, smartfona, itp. przejawiają wiele niepokojących zachowań wskazujących na brak nabywania systemu językowego (lub jego znaczne opóźnienie), zwolnienie rozwoju intelektualnego i kształtowania się zabawy społecznej, a także obniżoną sprawność motoryczną. W badaniach rodzice podają czas ekspozycji na bodźce cyfrowe od 30 minut do nawet kilkunastu godzin (!) w ciągu dnia. Często dzieci nie są w stanie zjeść posiłku bez jednoczesnego oglądania bajeczki na tablecie. Korzystają również z programów ułatwiających zasypianie lub eliminujących płacz po przebudzeniu.

U dzieci przestymulowanych „gadżetami” cyfrowymi zaobserwować można:

- komunikowanie się za pomocą krzyku lub płaczu;
- trudności z rozumieniem poleceń;
- brak zainteresowania książkami, obrazami statycznymi;
- brak respektowania reguł społecznych;
- trudności w kontaktach z rówieśnikami;
- zaburzenia koncentracji, nadpobudliwość, brak kontroli nad negatywnymi emocjami;

- **przemęczenie związane z szybko zmieniającymi i migoczącymi obrazami;**
- **zaburzenia snu.**

Media wizualne poprzez stymulację prawej półkuli mózgu hamują rozwój lewej półkuli, która odpowiedzialna jest za uczenie się języka, zarówno mówionego, jak i pisanego. Jednocześnie podczas gier komputerowych wydzielą się dopamina (hormon szczęścia), co prowadzi do uzależnienia. Mówi się nawet o występujących u dzieci poddawanych nadmiernej stymulacji zaawansowanymi technologiami tzw. „autyzmu telewizyjnego”.

Warto zapamiętać, że jeszcze 2 godz. po wyłączeniu gry komputerowej pola czołowe są nieaktywne, co uniemożliwia uczenie się. Poprzez używanie urządzeń cyfrowych w mózgach dzieci tworzą się nowe połączenia, dzięki którym korzystanie z zaawansowanej technologii staje się bardziej intuicyjne (dużo szybciej „łapią” te umiejętności np. od swoich dziadków). Specjalizacja nowych obszarów mózgu oznacza niestety osłabienie innych - niedostymulowane są obszary odpowiedzialne m.in. za komunikację, empatię, umiejętności społeczne. Konsekwencją tego jest wzrastająca liczba przypadków dysleksji. Dzieci mają problem z czytaniem ze zrozumieniem, zwłaszcza treści bez wsparcia ilustracją. Również używanie klawiatury nie tylko nie poprawia małej motoryki, ale także nie ułatwia zapamiętywania, np. kształtu liter. Przebywanie dziecka w pomieszczeniu, w którym cały czas włączony jest np. telewizor powoduje, że dziecko co prawda fizjologicznie słyszy mowę jako dźwięk, ale nie słucha jej jako przekazywania znaczeń. Dzieci przestają zwracać uwagę na język. Informacja jest ignorowana, bowiem mózg uznał ją za nieistotną. Obraz, zwłaszcza poruszający się, jest ciekawszy i na nim dziecko się skupia. Również życie codzienne w porównaniu do rzeczywistości wirtualnej dla dziecka wydaje się nudne. Gdy przychodzi na lekcję styka się ze zwykłymi głosami zamiast ciągłej stymulacji wizualnej, efektów specjalnych. Przetwarzanie informacji na lekcji staje się często zadaniem trudnym lub nawet nieosiągalnym. Mózgi przyzwyczajają

ne do wysokiego poziomu stymulacji (np. w grach komputerowych) mają problem z przetworzeniem niższych poziomów stymulacji. Upośledza to zdolność i gotowość tych dzieci do rozwiązywania problemów intelektualnych.

Umysł małego dziecka narażony na ciągły i nadmierny kontakt z nowoczesnymi technologiami odsuwa je od niezbędnych umiejętności społecznych, jak nawiązywanie i utrzymywanie relacji z innymi ludźmi, odczytywanie wyrazu twarzy, rozpoznawanie emocji, czy też tworzenie bliskich więzi.

Nadmierne korzystanie z technologii cyfrowych tworzy również dystans emocjonalny od rodziny. Telewizor, tablet, smartfon nie może być darmową opiekunką. Okazuje się, że jednak tak całkiem darmową nie jest płacimy za nią układem nerwowym naszych dzieci, ich uwagę i brakiem umiejętności czekania na przyjemności.

Myśląc o przyszłości naszych dzieci warto wyłączyć telewizor, komputer, aby włączyć wyobraźnię.

WSKAZÓWKI DLA PRAWIDŁOWEGO ROZWOJU DZIECKA:

zachęcaj dziecko do spontanicznej zabawy w pojedynkę lub z innymi dziećmi. Pozwól mu samodzielnie tworzyć zabawki (coś z niczego);

czytaj dziecku i z uwagą porozumiewaj się z nim (mów do niego, a nie obok niego);

zadawaj pytania, pozwól opowiedzieć dziecku, co usłyszało, czego doświadczyło.

zachęcaj do tworzenia pełnych wyobraźni opowiadań;

zachęcaj do dużej ilości ruchu i interakcji z rówieśnikami;

podróżując z dzieckiem nie dawaj mu tabletu, telefonu, żeby zająć jego uwagę. Wykorzystaj ten czas na wspólną zabawę, np. Kto zobaczy więcej bocianich gniazd, niebieskich samochodów, pasących się krów. Pobaw się np. w domino głoskowe. Dzieci to uwielbiają!

pozwól doświadczać świata poprzez kontakt z nim.

Hanna Gluchowska
neurologopedka

Szkoła Podstawowa w Teresinie

radio
sochaczew 94,9 FM
www.radiosochaczew.pl

GMINA TERESIN W RADIU
SOCHACZEW 94,9 FM

Środa, 5 lutego 2020 roku o godzinie 9.30
- rozmowa z Zarządem Klubu Seniora „Radosna Jesień”.



radio
NIEPOKALANÓW
102,7 FM

GMINA TERESIN W RADIU
NIEPOKALANÓW 102,7 FM

Piątek 14 lutego 2020 roku o godzinie 13.10
- rozmowa z Zarządem Klubu Seniora „Radosna Jesień”.

TERESINIANIE NOMINOWANI DO TYTUŁU OSOBOWOŚĆ ROKU 2019



Początek roku sprzyja wszelkiego rodzaju podsumowaniom i plebiscytom. Jest to doskonała okoliczność, by dostrzec, ale przede wszystkim wyróżnić te osoby, które w poprzednim roku wykazały się wyjątkowym zaangażowaniem w życiu lokalnej społeczności, dokonaniem w dziedzinie kultury i nauki, niosły pomoc potrzebującym, odznaczały się szczególną kreatywnością i talentem.

W 2020 roku po raz pierwszy w województwie mazowieckim zostaną przyznane tytuły OSOBOWOŚĆ ROKU 2019 w wielkim, ogólnopolskim plebiscycie, który prowadzi gazeta „POLSKA Times” oraz serwisy www.polskatimes.pl i www.naszemiasto.pl. Prestiżowe wyróżnienia przyznają mieszkańcy Mazowsza, oddając głosy na swoich kandydatów.

Kandydatów do wyróżnienia nominuje kapituła redakcji pod przewodnictwem Pawła Siennickiego, redaktora naczelnego „Polski Times”. Elementem każdej nominacji będzie jej uzasadnienie, czyli wskazanie, za jakie konkretne działania lub sukcesy w 2019 roku dana osoba została wyróżniona.

Tytuły OSOBOWOŚCI ROKU 2019 zostaną rozdzielone w pięciu kategoriach: Kultura, Nauka, Działalność społeczna i charytatywna, Biznes oraz Polityka, Polityka, samorządność i społeczność lokalna. W ramach wielkiego ogólnopolskiego plebiscytu laureaci z Mazowsza wezmą udział w finale, uzyskując szansę na zdobycie tytułów OSOBOWOŚĆ ROKU POLSKI 2019.

Głosowanie w miastach i powiatach w pierwszym etapie plebiscytu rozpoczęło się we wtorek 7 stycznia i będzie trwało do środy 12 lutego 2020 roku do godziny 21:00. Zwycięzcy awansują do wojewódzkiego finału, który rozpocznie się w piątek 14 lutego i potrwa do środy 26 lutego. Dwa dni później, w piątek 28 lutego, rozpocznie się ogólnopolski finał. Jego zwycięzców poznamy w środę 11 marca.

Miło nam poinformować, że aż ośmioro reprezentantów Gminy Teresin otrzymało nominacje w tym prestiżowym plebiscycie. Oto oni:

KULTURA

Klara Zawadzka

(poetka, piosenkarka, malarka z Teresina)

Nominacja za: twórczość artystyczną i wyjątkowy koncert w sali widowiskowej Dworca TO.Kultura! w Teresinie.

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA

st. sierż. Anna Opęchowska-Ciak

(policjantka z Teresina)

Nominacja za: pomoc potrzebującym i pomysł stworzenia akcji Niebieska Gwiazdka, która ma na celu zbiórkę rzeczy i żywności dla osób znajdujących się w trudnej sytuacji.

Joanna Cieśniewska

(wokalistka i autorka tekstów, instruktorka Teresińskiego Ośrodka Kultury)

Nominacja za: wielkie serce i zbiórki charytatywne na rzecz potrzebujących z Teresina i okolic.

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA

Grażyna Grzegorek

(sołtys Skrzelewa)

Nominacja za: integrowanie społeczności lokalnej, poprzez organizowanie wydarzeń dla mieszkańców, m.in. spotkania mieszkańców Skrzelewa z okazji Dnia Dziecka i Dnia Rodziny.

Mariusz Waclawek

(sołtys Pawłowic)

Nominacja za: zorganizowanie w Pawłowicach pierwszej imprezy integracyjnej pod nazwą Ballada Pawłowicka.

Marek Wódka

(sołtys Maszny)

Nominacja za: zorganizowanie we wsi Maszna pierwszego Pikniku Rodzinnego, który cieszył się dużym zainteresowaniem mieszkańców.

Marek Olechowski

(wójt Gminy Teresin)

Nominacja za: aktywne włączanie się w akcje organizowane przez lokalną społeczność.

Anna Gogół

(sołtys Granic)

Nominacja za: zorganizowanie pierwszego festynu Dzień Rodziny w Sołectwie Granice.

Nominowanym serdecznie gratulujemy, a czytelników zachęcamy do oddawania głosów!

Redakcja

**Prosto
z Gminy**

Wydawca: Urząd Gminy Teresin; Redakcja: Teresin, ul. Zielona 20, tel. 46 86 138 15 do 17;

Redaktor prowadzący: Tomasz Daczko, tel. 609 455 011, e-mail: prostozgminy@teresin.pl

Opracowanie graficzne i druk: Wydawnictwo Ojców Franciszkanów Niepokalanów, ul. o. M. Kolbego 5, 96-515 Teresin, tel. 46 864 22 08, wydawnictwo@niepokalanow.pl

Liczba egzemplarzy: 1900

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i zastrzega sobie prawo do ich skracania.

Za treść reklam redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

CO? GDZIE? KIEDY?

CZYLI KALENDARIUM WYDARZEŃ 2020 ROKU W GMINIE TERESIN

MIESIĄC	WYDARZENIE	MIEJSCE
LUTY	(1-2) Międzynarodowy Memoriał Łuczniczy im. Karola Hibnera (7) Gala Sportu Gminy Teresin (17) Zjazd Gmin Kolbiańskich *Halowe Mistrzostwa Gminy Teresin w tenisie ziemnym	Hala GOSiR Kuznia Napoleońska Niepokalanów Hala GOSiR
MARZEC	(1) Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych (8) Koncert z okazji Dnia Kobiet (27 – 29) Międzynarodowy Turniej Zapaśniczy o Puchar Mazowsza – Memoriał im. Wiesława Stempnia	Niepokalanów TOK Hala GOSiR
KWIECIEŃ	(5) 80. rocznica zbrodni katyńskiej i 10. rocznica katastrofy smoleńskiej *Spływ kajakowy EKO-PISIA '2020 *Międzynarodowy Dzień Książki dla Dzieci *Światowy Dzień Książki i Praw Autorskich	Niepokalanów Szymanów Dworzec TO.Kultura Dworzec TO.Kultura
MAJ	(3) Święto Konstytucji Majowej *Święto Strażaka *Teresiński Mityng Lekkoatletyczny dla Dzieci (18) 100. rocznica urodzin św. Jana Pawła II *Teresiński Przegląd Twórczości Sceniczej „Mrowisko” i „Tygiel” *Ogólnopolski Tydzień Bibliotek *Uliczny Bieg Maryjny *Fishmob 2020 (23) Rodzinny rajd rowerowy (31) Festyn „Rodzina Razem” z okazji Dnia Dziecka	Niepokalanów Stadion GOSiR im. St. Wójcika Niepokalanów/SP Paprotnia TOK Dworzec TO.Kultura Niepokalanów - Lasek Szymanów Plac rekreacyjny Teresin
CZERWIEC	* 30. lecie Samorządności w Polsce *Przedszkoliada '2020 *Mistrzostwa Mazowsza w Lekkiej Atletyce (20) Teresińska Noc Czerwcową	Kuznia Napoleońska Stadion GOSiR Stadion GOSiR Plac rekreacyjny Teresin
LIPIEC	(15)Międzynarodowy Wyścig Kolarski Dookoła Mazowsza (18) Piknik Country „Stacja TERES 'EEN”	Teresin – Gaj – Dębówka – Budki Pia- seckie – Mikołajew – Szymanów – Teresin Plac rekreacyjny Teresin
SIERPIEŃ	(14) Uroczystości z okazji 100-lecia „Cudu nad Wisłą” (15) Rocznicę męczeńskiej śmierci św. Maksymiliana Kolbego (15) Przegląd Zespołów Grających do Tańca „KOTLET 2020” (30) Eko - Piknik	Niepokalanów Niepokalanów Plac rekreacyjny Teresin Julinek (Gmina Teresin współorgani- zator)
WRZESIEŃ	(5) Narodowe Czytanie (6) Dożynki Gminy Teresin * Festyn „Hubertus” (26) Maksymilianalia '2020	Dworzec TO.Kultura Plac rekreacyjny Teresin „Stajnia Blueberry” Pawłowice Niepokalanów
PAŹDZIERNIK	(4) Dni Kukurydzy (11) Dzień Papieski *Otwarty Turniej Szachowy Teresin '2020 *, „O Teresach w Teresinie”	Skrzelew Niepokalanów Hala GOSiR Dworzec TO.Kultura
LISTOPAD	(11) Narodowe Święto Niepodległości *Gminne i Powiatowe Dni Retoryki	Teresin/Szymanów TOK
GRUDZIEŃ	(1) Rocznicę rozstrzelania 20 Więźniów z Pawiaka (6) Mikołajki *Niebieska Gwiazdka” – finał *Halowe Mistrzostwa Polski Samorządowców w tenisie ziemnym *Kiermasz Bożonarodzeniowy	Niepokalanów/Teresin Dworzec TO.Kultura Niepokalanów Stare Babice (Gmina Teresin współor- ganizator) Dworzec TO.Kultura

* data wydarzenia w trakcie ustalania

Łącząc się w bólu i żałobie, pragniemy przekazać
wyrazy głębokiego współczucia oraz słowa wsparcia

Panu Markowi Jaworskiemu

*zastępcy wójta Gminy Teresin
z powodu śmierci*

Taty

Wójt Gminy Teresin Marek Olechowski, Przewodniczący Rady Gminy Teresin Bogdan Linard
wraz z radnymi, pracownicy Urzędu Gminy oraz wszystkich jednostek organizacyjnych Gminy Teresin



Pożegnanie

Nie umiera ten, kto trwa w sercach i pamięci naszej...

Z wielkim bólem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

śp. Barbary Skrzos

*emerytowanej nauczycielki, naszej serdecznej Koleżanki,
dyrektora Szkoły w latach 1984-1991.*

Pozostanie na zawsze w pamięci przyjaciół, wdzięcznych uczniów, rodziców i nauczycieli.

Pogrążeni w głębokim smutku -

Dyrekcja, nauczyciele, pracownicy obsługi i administracji, rodzice, uczniowie
Szkoły Podstawowej im. św. Maksymiliana Kolbego w Teresinie



Pożegnanie

Odeszłaś cicho, bez słów pożegnania.

(...) jakbyś nie chciała, swym odejściem smucić...

*(...) jakbyś wierzyła w godzinę rozstania,
że masz niebawem z dobrą wieścią wrócić*

ks. Jan Twardowski

Z wielkim żalem informujemy, że 3 stycznia 2020 roku zmarła

śp. Teresa Zgoda

wieloletni, ceniony pracownik Szkoły Podstawowej im. św. Maksymiliana Kolbego w Teresinie.

W zmarłej tracimy serdeczną koleżankę, ale przede wszystkim dobrego człowieka,
zawsze życzliwego, uśmiechniętego, pełnego wyrozumiałości dla innych.

Na zawsze pozostanie w naszej pamięci.

Pogrążeni w głębokim smutku -

Dyrekcja, nauczyciele, pracownicy obsługi i administracji, rodzice, uczniowie
Szkoły Podstawowej im. św. Maksymiliana Kolbego w Teresinie



Drogiej Koleżance

Katarzynie Wójcickiej – Chłystek

wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

Męża

składają

koleżanki i koledzy z Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Teresinie



DZIĘKUJĘ...

Państwu za wsparcie, modlitwę i udział w uroczystościach pogrzebowych mojego Taty

Marek Jaworski

SYSTEM SPORTU MŁODZIEŻOWEGO - WYNIKI WSPÓŁZAWODNICTWA W ROKU 2019

Wyniki opracowano na podstawie jednolitego dla wszystkich dyscyplin sportu regulaminu ogólnopolskiego współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży. System prowadzony jest przez Instytut Sportu w Warszawie – www.sport-mlodziezowy.pl dla Ministerstwa Sportu i Turystyki.

System punktacji obejmuje osiągnięcia w następujących zawodach:

- Młodzieżowe Mistrzostwa Polski
- Mistrzostwa Polski Juniorów – Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży
- Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych
- Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików

Powiat sochaczewski sklasyfikowany został na 3. miejscu w województwie mazowieckim (na 35 powiatów) i 46. miejscu w Polsce (na 366 powiatów):

1. Warszawa
2. Radom
3. Sochaczew

Pozycja i punktacja gmin z powiatu sochaczewskiego:

Miejsce	Gmina	Punkty
78.	Teresin	359
108.	Sochaczew	275,13

W klasyfikacji gmin w woj. mazowieckim (na 81 sklasyfikowanych):

1. Warszawa
2. Radom
3. Siedlce
8. Teresin
11. Sochaczew

Pozycja i punktacja klubów z powiatu sochaczewskiego (sklasyfikowano 3764 klubów w Polsce):

Miejsce	Klub	Punkty
57.	LKS Mazowsze Teresin	319
177.	RC Orkan Sochaczew	160
1028.	UKS Filipides Teresin	40
1052.	KS Piast Feliksów	38,5
1184.	UKS Dragon Fight Club Sochaczew	33
1195.	SKTS Sochaczew	32,26
2607.	UKS Orkan Judo Sochaczew	7
3361.	UKS Siódemka Sochaczew	2
3356.	Sochaczewskie Centrum Sportów Walki	2

W klasyfikacji klubów mazowieckich:

1. AZS _ZWF Warszawa
2. UKS G-8 Bielany Warszawa
3. WLKS Nowe Iganie

-
8. LKS Mazowsze Teresin
 24. RC Orkan Sochaczew
 136. UKS Filipides Teresin

LKS Mazowsze Teresin:

Zapasy – 257 pkt.

Łucznictwo – 62 pkt.

Opracował: Ryszard Niedźwiedzki



UDANY KONIEC ROKU DLA ZAWODNIKÓW LKS MAZOWSZE TERESIN

Wyśmienicie na zapaśniczych matach na Ukrainie zaprezentowali młodzi zawodnicy LKS Mazowsze Teresin. Na turnieju w Ivano -Frankivsku, który odbył się 21 grudnia 2019 r. złote medale wywalczyli Bartłomiej Nowakowski i Filip Nowakowski. Z brązowym medalem wrócił do kraju Seweryn Grądzik. Serdecznie gratulujemy.

Redakcja



PODSUMOWANIE WYNIKÓW SPORTOWYCH SEKCJI ZAPASNICZEJ LKS MAZOWSZE TERESIN W 2019 ROKU

Sekcja zapasnicza w 2019 roku zdobyła 23 medale Mistrzostw Polski w tym 8 złotych, 5 srebrnych, 10 brązowych. W klasyfikacji Polskiego Związku Zapasniczego w kategorii: Klubowy Mistrz Polski Mazowsze Teresin zajął II miejsce na 110 sklasyfikowanych klubów.

Medaliści Mistrzostw Polski w zapasach w 2019 roku

LXXII Mistrzostwa Polski Seniorów- Bydgoszcz:

Złoto: Kamil Rybicki, Viktor Shmulai

Srebro: Semen Terzi

Klasyfikacja klubowa: I miejsce

Młodzieżowe Mistrzostwa Polski U 23- Brzeźnica

Złoto: Semen Terzi

Srebro: Michał Szymański

Brąz: Marta Mechocka

Klasyfikacja klubowa: I miejsce

Mistrzostwa Polski Juniorów U20 - Międzyzdroje

Złoto: Bartosz Staniaszek

Srebro: Adrian Wagner Wojciech Wysocki

Brąz: Marcin Kluczek Patryk Ciurzyński Mateusz Selerski Hubert

Antolak

Klasyfikacja klubowa: I miejsce

XXV Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży U17- Kielce

Złoto: Filip Wiśniewski Hubert Wiśniewski

Brąz: Fabian Niedźwiedzki Szymon Bońda

Klasyfikacja klubowa: III miejsce

XXV Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży U17- Staszów

Brąz: Julia Zawadzka

VIII Mistrzostwa Polski Młodzików U15- Stargard

Srebro: Bartłomiej Nowakowski

Brąz: Dawid Bielski

Klasyfikacja klubowa: III miejsce

VIII Mistrzostwa Polski Młodzików styl klasyczny U15 -Racibórz

Złoto: Bartłomiej Nowakowski

VIII Mistrzostwa Polski Młodziczek U15- Dzierżoniów

Złoto: Zuzanna Klata

Brąz: Karolina Zień

Klasyfikacja klubowa: X miejsce

Zawodnicy Mazowsza Teresin byli reprezentantami Polski na



impresach międzynarodowych. Największy sukces odniósł Kamil Rybicki, który zajął VII miejsce w Mistrzostwach Świata Seniorów w zapasach w Nur-Sultanie (Kazachstan). Ponadto:

Fabian Niedźwiedzki – IV miejsce w Europejskich Igrzyskach Olimpijskich Młodzieży, XIV miejsce w Mistrzostwach Europy Kadetów

Filip Wiśniewski – VIII miejsce w Mistrzostwach Europy Kadetów, XVIII miejsce w Mistrzostwach Świata Kadetów

Hubert Wiśniewski – V miejsce w Mistrzostwach Europy Kadetów, VII miejsce w Mistrzostwach Świata Kadetów

Bartłomiej Nowakowski – X miejsce w Mistrzostwach Europy Młodzików

Zuzanna Klata – XII miejsce w Mistrzostwach Europy Młodziczek

Julia Zawadzka – XIV miejsce w Mistrzostwach Świata Kadetek

W ramach szkolenia sportowego i współpracy międzynarodowej zapasnicy uczestniczyli w turniejach międzynarodowych; Praha (Czechy), Zbaraż (Ukraina), Vilkauskis (Litwa), Luckenwalde (Niemcy), Stara Lubownia (Słowacja). W tych zawodach medale zdobywali: Aleksander Bielski, Seweryn Grądzik, Mateusz Zawadzki, Filip Nowakowski, Hanna Nowakowska, Dawid Bielski, Karol Selerski, Adrian Kowalski, Braian Kowalski, Maciej Chojnacki, Krzysztof Chudecki, Karolina Zień.

Opracował: Ryszard Niedźwiedzki

PRACOWITE PRZYGOTOWANIA W SPALE

W dniach 27-31.12.2019 r., zawodnicy UKS Filipides Teresin, trenowali na zgrupowaniu sportowym w Ośrodku Przygotowań Olimpijskich w Spale. Znakomite warunki treningowe pozwoliły na wykonanie dobrej „roboty”. Już niebawem przekonamy się, czy zaowocuje ona podczas startów halowych. W planie są starty m.in. w 2. Mityngu pamięci Ireny Szewińskiej w Toruniu.

Źródło: UKS Filipides Teresin



NAJLEPSZY ROK W HISTORII KLUBU UKS FILIPIDES TERESIN!

Zbliża się koniec 2019 roku, czas więc na podsumowanie najlepszego sezonu w dotychczasowej działalności UKS Filipides Teresin. A był taki za sprawą dwóch zawodniczek – **Elizy Galińskiej** i **Leny Suchowolak**. Obie są olbrzymimi nadziejami lekkoatletyki w Polsce. Eliza – podwójna Mistrzyni Polski w biegach górskich w kategorii U14 (2006/2007). Od dziesięcioleci nasz kraj nie miał tak utalentowanej zawodniczki na długich dystansach. Lena – to Mistrzyni Polski na 600m. Na swoim koronnym dystansie nie przegrała w tym roku żadnego biegu. Jej fenomenalny wynik 1:34.42 odnotował IAAF (Międzynarodowe Stowarzyszenie Federacji Lekkoatletycznych). Na stronie tej organizacji Lenka jest na trzecim miejscu na świecie wśród młodziczek. Przed Lenką tylko Audrey WERRO ze Szwajcarii oraz Malin HOELSVEEN ze Szwecji. – *Liczymy i wierzymy, że nadchodzący 2020 rok będzie dla nas magiczny. Jesteśmy silniejsi i mądrzejsi o kolejne doświadczenia. A dzięki ciężkiej pracy, wspaniałej atmosferze w klubie, współpracy z rodzicami oraz znakomitej relacji z lokalnym samorządem, sukces jest kwestią czasu* – mówi pełen optymizmu Andrzej Andryszczyk, trener oraz Prezes UKS



Filipides.

Dobre wyniki, uzyskane przez zawodników UKS Filipides Teresin w 2019 roku, dostrzeżone zostały przez Instytut Sportu – Państwowy Instytut Badawczy w Warszawie.

Ósemka teresińskich lekkoatletów została przez Instytut zaproszona i przesłała w tamtejszym laboratorium szczegółowe badania.

Źródło: UKS Filipides Teresin

SZKOŁA PODSTAWOWA W TERESINIE Z PUCHAREM STAROSTY SOCHACZEWSKIEGO

Reprezentacja Szkoły Podstawowej w Teresinie triumfowała podczas Halowego Turnieju Piłki Nożnej EURO-POWIAT 2019. Tym samym drużyna sięgnęła po główne trofeum, którym był Puchar Starosty Sochaczewskiego Jolanty Gonty. Gracz ekipy z Teresina - Karol Gadziała - został też wybrany najlepszym zawodnikiem turnieju.

Zawody, które rozegrane zostały w hali sportowej SP nr 4 organizowane są od kilku lat przez Starostwo Powiatowe w Sochaczewie, Powiatowy Zespół Edukacji i sochaczewską „Czwórkę”. Rywalizują w nich czwartoklasiści, w tym roku byli to chłopcy i dziewczęta urodzone w 2007 roku. Na starcie stanęło dwanaście zespołów, podzielonych na cztery grupy. Po fazie eliminacyjnej nastąpił etap play-off, a potem mecze o poszczególne miejsca. Niewątpliwie do historii przejdzie dramatyczny finał, w którym ekipa z Teresina po niezwykle zaciętym pojedynku pokonała sochaczewską „Trójkę” dopiero w serii rzutów karnych (w regulaminowym czasie gry było 1:1).

Nagrody dla wszystkich reprezentacji wręczała Urszula Opasiak, dyrektor PZE oraz Zenon Grąbczewski, główny organizator turnieju. Wyróżniono też najlepszych za-



wodników wśród każdej z drużyn, byli nimi: Dawid Jaros (SP nr 7 Sochaczew), Adam Potkański (SP Kozłów Biskupi II), Mateusz Przydatek (SP Śladów), Franciszek Stawicki (SP nr 4 Sochaczew II), Michał Pytkowski (SP Rybno), Michał Stankiewicz (SP Kozłów Biskupi I), Mateusz Wojda (SP nr 4 Sochaczew I), Szymon Adamcewicz (SP Wyczółki), Hubert Jurek (SP Iłów), Kamil Jażdżyk (SP nr 3 Sochaczew), **Filip Mikołajczyk (SP Teresin)**, Tomasz Tomczak (SP Brochów).

Nagrody specjalne odebrali wyróżniający się gracze spośród wszystkich uczestników:

Karol Gadziała (SP Teresin) jako najlepszy zawodnik turnieju, Kuba Cierlicki (SP Kozłów Biskupi) jako najlepszy bramkarz, zaś „królem strzelców” został Dominik Rokicki (SP nr 4 Sochaczew).

Oto klasyfikacja końcowa drużyn: **1. SP Teresin**, 2. SP Kozłów Biskupi I, 3. SP nr 4 Sochaczew I, 4. SP Iłów, 5. SP nr 7 Sochaczew, 6. SP Rybno, 7. SP nr 3 Sochaczew, 8. SP Kozłów Biskupi II, 9. SP Brochów, 10. SP Śladów, 11. SP nr 4 Sochaczew II, 12. SP Wyczółki.

Starostwo Powiatowe w Sochaczewie

KINO za ROGIEM

W TERESIŃSKIM OŚRODKU KULTURY LUTY 2020

DATA:

8
SOBOTA

Jaskiniowiec - GODZ. 16.00 **8zł**
film animowany, reż. Nick Park, Francja/ Wielka Brytania 2018, 85 min., od 5 r.ż.

WALENTYNKOWY CYKL FILMOWY

Planeta singli 3 - GODZ. 18.00 **8zł**
komedia romantyczna, reż. Sam Akins, Michał Chaciński, Polska 2019, 97 min., od 16 r.ż.

9
NIEDZIELA

Paddington 2 - GODZ. 16.00 **8zł**
film familijny, reż. Paul King, Francja/ Wielka Brytania 2017, 99 min., od 7 r.ż.

WALENTYNKOWY CYKL FILMOWY

Plan B - GODZ. 18.00 **8zł**
obyczajowy, reż. Kinga Dębska, Polska 2018, 82 min., od 16 r.ż.

22
SOBOTA

Paddington 2 - GODZ. 16.00 **8zł**
film familijny, reż. Paul King, Francja/ Wielka Brytania 2017, 99 min., od 7 r.ż.

Piranie - GODZ. 18.00 **8zł**
dramat, reż. Claudio Giovannesi, Włochy 2019, 111 min., od 16 r.ż.

23
NIEDZIELA

Jaskiniowiec - GODZ. 16.00 **8zł**
film animowany, reż. Nick Park, Francja/ Wielka Brytania 2018, 85 min., od 5 r.ż.

WIECZÓR Z DOKUMENTEM: Polaków portrety własne, 111 min **8zł**

GODZ. 18.00 - **Happy Olo: pogodna ballada o Olku Dobie**
biograficzny, reż. Krzysztof Paweł Bogocz, Marcin Macuk, Polska 2017, 62 min., od 12 r.ż.
Janka - biograficzny, reż. Adela Kaczmarek, Polska 2018, 49 min., od 12 r.ż.

29
SOBOTA

KINO NA PIĄTKĘ - zapraszamy na pokazy filmowe w promocyjnej cenie 5 zł

**Bajkowy Poranek Pełen Niespodzianek:
ALE BUTY – 29 LUTY!!!** - GODZ. 12.00 **5zł**

pokaz bajek dla dzieci powyżej 3 r.ż. + animacje, czas trwania: ok. 1,5 h
Tylko raz na cztery lata zdarza się taka okazja – na kolejnym bajkowym poranku spotykamy się 29 lutego! W tym szalonym i niezwykłym dniu nie zabraknie szaleństwa i u nas!

Kaczki z gęsiej paczki - GODZ. 16.00 **5zł**
film animowany, reż. Christopher Jenkins, Chiny/ USA 2018, 87 min., od 7 r.ż.

Dotknij nieba - GODZ. 18.00 **5zł**
biograficzny/ muzyczny, reż. Andrew Erwin, Jon Erwin, USA 2018, 105 min., od 12 r.ż.



BILETY **8zł**

Ilość miejsc w kinie ograniczona do 20 osób.

Rezerwacja w ciągu tygodnia w godz. (8.00 - 16.00) pod numerem tel. 516 367 900

(w weekendy na godzinę przed każdym seansem) lub mailowo (pon.-sob.) kinotok@tok.art.pl

Istnieje możliwość wcześniejszego zakupu biletów w sekretariacie TOK (pon.-pt. w godz. 8.00-16.00)

honorujemy 50% zniżki na Teresińską Kartę Rodzina 3+ oraz Teresińską Kartę Seniora

TOK!
TERESIŃSKI OŚRODEK KULTURY

KINO
ZA ROGIEM

SALA KINOWA: Teresiński Ośrodek Kultury, Al. XX-lecia 32