



Z prac inwestycyjnych - str. 2

Z prac inwestycyjnych



Utwardzenie tłuczniem drogi w Serokach Parceli



Nakładka asfaltowa w Izbiskach – połączenie z Gminą Kampinos



Nakładka asfaltowa w Paskach Nowych
– połączenie z Gminą Kampinos



Wspólna inwestycja z Powiatem Sochaczewskim
– droga w Serokach /do ulicy Strażackiej/



Ogrodzenie placu zabaw i boiska na osiedlu Granice



Plac z kostki brukowej przed Gimnazjum w Teresinie



Sygnalizacja świetlna na przejściu dla pieszych w Elżbietowie



Rozbudowa Ośrodka Zdrowia w Szymanowie

Wyjaśnienia Komisji Rewizyjnej Rady Gminy w Teresinie dotyczące artykułu pt. „Totalna fuszerka”, zamieszczonego w tygodniku „Express Sochaczewski” z dn. 8 września 2009r.

W zamieszczonym artykule radny Ryszard Kacprzak upublicznia informacje, jakoby to ww. radny zaproponował Komisji Rewizyjnej kontrolę w teresińskiej hali sportowej, co jest absolutną nieprawdą, ponieważ jak sam radny nadmienił, nie jest on członkiem Komisji Rewizyjnej. Plan pracy na każdy kolejny rok swej działalności Komisja Rewizyjna przygotowuje wyłącznie w swoim składzie osobowym. Tak też odbyło się i w bieżącym roku, kiedy to na posiedzeniu w dniu 14 stycznia 2009 r. Komisja Rewizyjna opracowała plan pracy na 2009 rok, a Rada Gminy zatwierdziła go na sesji w dniu 30 stycznia 2009 r. stosunkiem głosów 14 „za” przy 1 „wstrzymującym się” radnego Ryszarda Kacprzaka.

Kolejną nieprawdziwą i niewiarygodną informacją jest pomiar manometrem blachodachówki. Znamcy (i nie tylko) wiedzą, że tym przyrządem grubości blach się nie mierzy, a co do grubości i jakości położonych blach może się wypowiedzieć tylko osoba do tego uprawniona, z odpowiednim przygotowaniem zawodowym.

Odnosnie wspomnianego w artykule pozagiatania położonych blach – być może to efekt ingerencji i obecności coraz to większej ilości społecznych kontroli na dachu hali i pomieszczeń przyległych, które stąpając nieumiejętnie, powodują odkształcanie się blach położonych na płaskim dachu. Ww. sprawy są dopiero w toku badania Komisji Rewizyjnej, która w swych ocenach oprze się na ekspertyzach powołanych specjalistów z branży budowlanej, a nie na opinii radnego.

W swej ocenie radny Ryszard Kacprzak wyszedł jak zwykle przed szereg toczących się spraw, mając jak wspomniał „wiele wątpliwości narosłych wokół budowy”. Swoim postępowaniem wcale ich nie rozwiązał. Będąc członkiem komisji kontrolującej budowę hali w stanie surowym w poprzedniej kadencji Rady Gminy, nie doprowadził do właściwego, zgodnego z projektem utwardzenia terenu i budzącego w chwili obecnej u pana radnego Kacprzaka tyle wątpliwości, o których nie wspomniał w zamieszczonym artykule, tj. na temat właściwej struktury podsypki pod wylewkami posadzek w pomieszczeniach przyległych do hali. Okazuje się więc, że niewygodne dla siebie sprawy należy pominąć, przemilczeć, a wyblakły już slogan powtarzany niejednokrotnie przez pana radnego Kacprzaka „walczę o dobro społeczne” należy rozumieć „walczę o własne interesy wyborcze”.

Komisja Rewizyjna bada szczegółowo, zgodnie z przyjętym planem, całokształt działalności Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji, pragnąc rzeczowo i w spokoju przeanalizować wszystkie aspekty zaistniałych problemów. Jątrzenie i mieszanie w pracach Komisji nikomu na dobre nie wyjdzie. Jednocześnie Komisja Rewizyjna informuje, że wszystkie kwestie i niedociągnięcia będą szczegółowo wyjaśnione i zawarte w protokole końcowym z wnioskami pokontrolnymi, które Komisja przedstawi Radzie Gminy Teresin.

Z wyrazami szacunku dla prac Komisji Rewizyjnej
Przewodniczący **Jerzy Wójcik**

Uchwała w sprawie budżetu



W środę 16 września odbyła się nadzwyczajna sesja Rady Gminy w Teresinie. Uchwała podjęta na sesji dotyczyła zmian w budżecie gminy na rok 2009. W ten spo-

sób zwiększono dochody budżetu o kwotę 156 tys. zł, a także wydatki o kwotę ponad 417 tys. zł jak również zmniejszono wydatki o kwotę ponad 261 tys. zł. Zwiększenia wydatków spowodowane są wzrostem nakładów m.in. na działalność inwestycyjną np. wykonanie projektu dla sieci wodociągowej w Ludwikowie, budowy dróg i inne.

/red/

Gminne przetargi

W Urzędzie Gminy w Teresinie do chwili przekazania materiałów do druku wrześniowego numeru gazety, zostały zakończone postępowania o udzielenie zamówienia publicznego na realizację n/w zadań:

a) „Budowa chodnika w miejscowości Dębówka – zamówienie uzupełniające” (zamówienie z wolnej ręki). Umowa została zawarta z Arkadiuszem Siekierskim przedsiębiorcą prowadzącym działalność pod nazwą „HYDRO – INSTAL” Arkadiusz Siekierski, z siedzibą w Sochaczewie (cena wykonania zamówienia wynosi 89.616,55 złotych brutto);

b) „Termomodernizacja budynku przy ul. Zielonej 20 w Teresinie (Urząd Gminy)” – przetarg nieograniczony. Najkorzystniejsza oferta została złożona przez Zbigniewa Foksa przedsiębiorcę prowadzącego działalność pod nazwą Przedsiębiorstwo Budowlane FOXBUD z siedzibą w Skierniewicach (cena wykonania zamówienia wynosi 163.238,24 złotych brutto).

Nie zostały rozstrzygnięte przetargi na wykonanie n/w zadań:

a) „Remont drogi gminnej w miejscowości Skrzelew”;

b) „Udzielenie i obsługa kredytu inwestycyjnego w kwocie 550.000,00 PLN”.

W Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Teresinie został zakończony przetarg na zadanie pn. „Przygotowywanie i dostarczanie posiłków do szkół i gimnazjów na terenie Gminy Teresin w roku szkolnym 2009/2010”. Najkorzystniejsza oferta została złożona przez Michała Bączkowskiego przedsiębiorcę prowadzącego działalność gospodarczą pod nazwą P.H.U. „AGA” Michał Bączkowski, siedziba - Feliksów 32, 96-100 Skierniewice, (łączna cena przygotowywania i dostarczanie 1 posiłku do szkół i gimnazjów na terenie Gminy Teresin w roku szkolnym 2009/2010 wynosi 6,50 złotych).

Wszelkie informacje o przeprowadzanych postępowaniach są umieszczane na tablicy ogłoszeń w budynku Urzędu Gminy w Teresinie przy ulicy Zielonej 20 i na stronie internetowej – bip.teresin.pl, dodatkowo można je uzyskać pod numerem telefonu: 861-38-15 (do 17) wew. 39 lub /046/ 864-25-39.

/red/

Ogłoszenie Wójta Gminy Teresin



Na podstawie art. 21 ust. 2 pkt 2 oraz art. 39 ust. 1 pkt 1, w związku z art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 roku o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. Nr 199, poz. 1227), Wójt Gminy Teresin zawiadamia, iż w publicznie dostępnym wykazie danych o dokumentach zawierających informacje o środowisku i jego ochronie zamieszczono:

- Projekt miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego obejmującego część obrębów Teresin Gaj sporządzanego w związku z Uchwałą Nr XXIII/164/08 Rady Gminy Teresin z dnia 17 października 2008 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Teresin dla części obrębów geodezyjnych Teresin Gaj oraz Topolowa;

- Projekt miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego obejmującego część obrębów Zielonka sporządzanego w związku z Uchwałą Nr XXVII/188/08 Rady Gminy Teresin z dnia 29 grudnia 2008 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Teresin obejmującego część obrębów geodezyjnych Zielonka;

- Projekt miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego obejmującego część obrębów Paprotnia sporządzanego w związku z Uchwałą Nr XXXII/216/09 Rady Gminy Teresin z dnia 10 czerwca 2009 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Teresin obejmującego część obrębów ewidencyjnych Paprotnia;

- Projekt miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego obejmującego część obrębów Nowe Gnатовice sporządzanego w związku z Uchwałą Nr XXXIII/222/09 Rady Gminy Teresin z dnia 14 sierpnia 2009 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Teresin obejmującego część obrębów Nowe Gnатовice; oraz wszczęto przeprowadzenie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko skutków realizacji ustaleń wyżej wymienionych planów.

Na podstawie art. 21 ust. 2 pkt 5, w związku z art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 roku o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie

środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. Nr 199, poz. 1227), Wójt Gminy Teresin zawiadamia, iż w publicznie dostępnym wykazie danych o dokumentach zawierających informacje o środowisku i jego ochronie zamieszczono:

- Projekt miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego obejmujący część obrębów Topolowa i Teresin Gaj sporządzanego w związku z Uchwałą Nr XI/67/04 Rady Gminy Teresin z dnia 8 października 2004 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części obrębów Topolowa i Teresin Gaj, gmina Teresin;

- Projekt miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego obejmujący część obrębów Teresin Gaj sporządzanego w związku z Uchwałą Nr XI/68/04 Rady Gminy Teresin z dnia 8 października 2004 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części obrębów Teresin Gaj, gmina Teresin;

- Projekt miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego obejmujący część obrębów Paprotnia i Granice sporządzanego w związku z Uchwałą Nr V/28/07 Rady Gminy Teresin z dnia 30 stycznia 2007 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Teresin obejmującego część obrębów geodezyjnych Paprotnia i Granice;

- Projekt miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego obejmujący obręb Izbiska oraz część obrębów Maszna i Pawłowice sporządzanego w związku z Uchwałą

Nr XVIII/119/08 Rady Gminy Teresin z dnia 4 kwietnia 2008 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Teresin;

- Projekt miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego obejmujący część obrębów Paprotnia sporządzanego w związku z Uchwałą Nr XXI/142/08 Rady Gminy Teresin z dnia 4 lipca 2008 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Teresin obejmującego część obrębów Paprotnia wraz z prognozą oddziaływania na środowisko oraz opinią RDOŚ w Warszawie ww. dokumentów.

Wójt Gminy Teresin

/-/ mgr **Marek Olechowski**

Teresin na dożynkach



Tegoroczne dożynki powiatowe zorganizowane były w Sochaczewie w niedzielę 23 sierpnia. Zainaugurowała je Msza Święta

w kościele p.w. Matki Bożej Nieustającej Pomocy w Boryszewie. Po Mszy na placu przykościelnym nastąpiło uroczyste dzielenie poświęconym chlebem dożynkowym. Gminę Teresin reprezentowały dwa wieńce dożynkowe przygotowane przez sołectwa Seroki – Parcela oraz Skrzew. Tradycyjnie jak co roku mogliśmy liczyć na życliwość Państwa **Bożeny i Andrzeja Daneckich** z Teresina i upieczenie pięknego dożynkowego chleba. Pragnę w tym miejscu podziękować wszystkim, którzy wsparli Urząd Gminy w przygotowaniach i samych obchodach dożynkowych: sołtysom Pani **Helenie Chaber** z Nowych Pask, Pani **Krystynie Pietrzak** z Serok – Parceli, Pani **Marii Tonderze** ze Skrzewia, Panu **Kazimierzowi Dąbrowskiemu** z Teresina Gaju, Panu **Janowi Mitrowskiemu** z Paprotni, Państwu **Stanisławowi i Bogumile Jarzynom** z Maurycewa, a także Państwu: **Ewie i Tadeuszowi Szymańczakom**, **Anecie i Karolowi Lipińskim**, **Małgorzacie i Sylwestrowi Cuper** oraz Panu **Robertowi Bluszczowi**.

Marek Jaworski

z-ca wójta

Lanie wody na stadionie

Na stadionie Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w sobotę (12.09) obserwowaliśmy prawdziwe strażackie popisy. A to za sprawą V Powiatowych Zawodów Sportowo-Pożarniczych Ochotniczych Straży Pożarnych. Do rywalizacji stanęły jednostki OSP, które wcześniej wygrały eliminacje gminne, wśród nich zespoły z naszej gminy.



Tego typu zawody stanowią świetną okazję do sprawdzenia możliwości sportowych strażaków oraz do poprawy ich kondycji fizycznej. W zawodach wystartowało pięć „naszych” ekip. Aż trzy z nich wystawiła OSP Budki Piaseckie. Drużyna dziewcząt startowała jako jedyna w swojej kategorii i tym samym automatycznie wygrała turniej. Jednak dziewczęta wykonując trudne ćwiczenia udowodniły, że drzemie w nich ogromny potencjał i szkoda, że zabrakło rywali, bo z pewnością rywalizacja byłaby bardzo ciekawa. Wśród młodzieżówek chłopców tym razem nie powiodło się ekipie z Budek. Mimo ambitnej postawy zajęli oni ostatnie czwarte miejsce. Natomiast starsi chłopcy podobnie jak i młodsze koleżanki nie mieli rywali, wobec czego również okazali się triumfatorami, ale zanim to nastąpiło uzyskali niezły czas podczas obowiązkowych ćwiczeń. Najstarsza drużyna reprezentowana przez OSP Szymanów miała najtrudniejsze zadanie, bowiem wśród seniorów wystartowało łącznie osiem silnych zespołów. Ostatecznie Szymanów uplasował się tuż za podium na czwartej pozycji, choć zawodnicy w pewnym momencie mieli zastrzeżenia do sędziego zawodów zgłaszając protest. Komisja jednak nie zmieniła decyzji arbitrów i nasi strażacy musieli zadowolić się najbardziej nie lubianym przez sportowców miejscem. Najlepszą drużyną strażacką w tym roku okazała się OSP Wólka Smolana. Przypomnijmy, że na strażacką rywalizację składają się – sztafeta z przeszkodami 7x50m oraz ćwiczenia bojowe, a ostateczny rezultat zaliczany jest jako łączny czas uzyskany w obu konkurencjach. Warto także zaznaczyć, że zawody od początku do końca obserwował Wójt **Marek Olechowski**, co z entuzjazmem przyjęli organizatorzy z Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Sochaczewie - „Teresin to idealne miejsce do

Najserdeczniejsze życzenia wielu
radosnych chwil,
szczęścia wiecznie trwającej miłości
i wszystkiego co daje radość na nowej
drodce życia

Naszej Drogiej Koleżance

Annie Gawrzydek

składają pracownicy
Urzędu Gminy w Teresinie



rozgrywania tego typu zawodów, jest tu odpowiedni klimat i wyjątkowa atmosfera przyjazna strażakom, dlatego też mam nadzieję, że będzie to stałe miejsce naszej rywalizacji” – przyznał na zakończenie komendant st. bryg. **Paweł Kubiak**. Słowa uznania dla członków Ochotniczych Straży Pożarnych skierował Starosta **Tadeusz Koryś** – „Dziś tak naprawdę nie ma tu wygranych i przegranych. Najważniejsze jest to, że to właśnie dzięki Wam, strażakom, czujemy się bezpiecznie każdego dnia i nocy, chwała Wam za to”.

Oto końcowa klasyfikacja zawodów powiatowych:

Kategoria dziewcząt – **I.OSP Budki Piaseckie** / Roszevska Martyna, Fijołek Ilona, Bylycka Magdalena, Jankowska Honorata, Roszevska Weronika, Widyńska Aleksandra, Poruszevska Marty-na/

Kategoria chłopcy młodzieżówki – **I.OSP Nowa Sucha**, **II.OSP** Nowe Mostki, **III.OSP** Plecewice, **IV.OSP Budki Piaseckie** /Bieguszevski Damian, Wysocki Mateusz, Bigaj Mariusz, Wysocki Daniel, Wysocki Norbert, Bylycki Adrian, Fijołek Artur/.

Kategoria kobiety – **I.OSP Nowa Sucha**, **II.OSP** Orlów.

Kategoria chłopcy starsi – **I.OSP Budki Piaseckie** /Rosa Bartosz, Brzeziński Dawid, Cudnik Mariusz, Cudnik Michał, Fijołek Adrian, Joachimowicz Michał, Borkowski Norbert/.

Kategoria seniorzy – **I.OSP Wólka Smolana**, **II.OSP** Nowa Sucha, **III.OSP** Rybno. **IV.OSP** Szymanów /Kozłowski Jerzy, Kielbus Adam, Kupski Piotr, Ziowski Robert, Kozłowski Kamil, Kozłowski Sebastian, Pałuba Robert, Pałuba Marek/, **V.OSP** Antoniew, **VI.OSP** Kamion, **VII.OSP** Feliksów.

/red/



Tam gdzie król piechotą chodzi...



Wraz z początkiem września można ponownie korzystać z toalety przy dworcu PKP. Wyremontowana przez Koleje Mazowieckie zastąpiła dotychczasową plastikową ka-

binę, która częściej stawała się obiektem wandalizmu niż miejscem załatwiania potrzeb fizjologicznych. Odnowiony budynek toalety uruchomiono na mocy porozumienia Urzędu Gminy Teresin i PKP Koleje Mazowieckie. Gmina sfinansowała nowe wyposażenie. W ramach umowy Gminnego Zakładu Gospodarki Komunalnej w Teresinie z Powiatowym Urzędem Pracy w Sochaczewie, do obsługi toalety zatrudnione zostały trzy osoby. Toaleta czynna jest w godzinach 7.00-19.00

/red/

Podróże teresińskich druhów



Harcerskie lato 2009 dla harcerzy z Teresina przebiegało bardzo intensywnie. W lipcu dwutygodniowy pobyt na obozie w Łąkie na Kaszubach. Mimo, że jeździmy tam co rok, to zawsze odkrywamy coś zupełnie nowego. A to muzeum Sybiraków wyposażone w autentyczne eksponaty, a to możliwość zwiedzenia domu postawionego do góry nogami.

W tym roku na obozie po raz kolejny spotkaliśmy się kolegami z Gródka Podolskiego z Ukrainy i po raz pierwszy z grupą młodzieży z Białorusi, wśród których liczną grupę stanowili mieszkający

tam Polacy. Razem bawiliśmy się i wypoczywaliśmy.

Kluczowym elementem tego lata był jednak wyjazd do ojczyzny skautów – Wielkiej Brytanii. Przygotowaniem do wyjazdu był trzydniowy biwak integracyjny organizowany przez harcerzy i instruktorów z 1Drużyny Harcerskiej Teresin. Przygotowaliśmy gry zabawy i piosenki. Nie zabrakło czasu na musztrę i pracę na rzecz środowiska lokalnego. Wielkie dzięki za gościnę i szeroko otwarte drzwi w Teresińskim Ośrodku Kultury oraz smaczkowe jedzenie z pizzerii Pierrot.

Wreszcie 10 sierpnia wylecieliśmy do Anglii. W dwudziestoposobowej grupie stanowiliśmy niemal połowę uczestników. Razem z drużynowym **Markiem Pietrasikiem** na tę wyprawę wyruszyli **Robert Badach, Aleksander Brymora, Jakub Dąbrowski, Jakub Graska, Jurek Makowiecki i Sandra Szczepańska**. Pamiętaliśmy o **Agacie Graska**, która z powodu urazu w ostatniej chwili musiała zrezygnować z wyjazdu. W Anglii najpierw pobyt w skautowej bazie w okolicach Melton, a następnie wyjazd do Szkocji do ośrodka szkoleniowego skautów w Lochgoilhead. Mimo typowej angielskiej pogody nie przeszkadzało nam wypływać kajakami w morze przy temperaturze 16 st. C., silnym wietrze i deszczu. Mało tego! Jeszcze się kąpaliśmy. Pobyt dał nam wiele wrażeń. Wspinaczki po skałach, przechodzenie przez ciasne jaskinie, zabawy wspinaczkowe i wiele, wiele innych. Zawiązaliśmy nowe i utrwaliliśmy stare przyjaźnie. Już teraz pogoda nam nie straszna, a nasze Polskie Lato będziemy uważać za bardzo gorące. Szkoda tylko że takie krótkie...

/Phm J. Dąbrowski/

Ku pamięci ofiar

W 70 rocznicę wybuchu II Wojny Światowej – harcerze w sposób aktywny włączyli się do obchodów tej pamiętnej rocznicy. W sposób szczególny włączyliśmy się do uroczystości w dniu 31 sierpnia na największym cmentarzu września w Sochaczewie – Trojanowie. Na tej szczególnej lekcji historii 1DH Teresin pod opieką **Jarosława Dąbrowskiego** reprezentowali **Robert Badach, Jakub Dąbrowski, Konrad Frenkiel i Jerzy Makowiecki**. Wśród ponad 3 tys. grobów, głównie ofiar Bitwy nad Bzurą – do dziś udało się zidentyfikować niewiele ponad 500 osób. Na tę nekropolię przybyli w ostatnim dniu sierpnia uczestnicy Światowego Zjazdu Kombatantów, by pochylić się nad mogiłami swoich kolegów. Krótka modlitwa, Apel Poległych, złożenie kwiatów, kilka słów wspomnień, zaduma i w wielu oczach łzy wzruszenia. Na koniec wiele rozmów z kombatantami, którzy przyjechali z całego świata od Australii po Kanadę. Na pożegnanie wspólne zdjęcie pokoleń kombatantów i harcerzy. I jeszcze tylko życzenia od kombatantki – instruktorki harcerskiej z Kanady. Tak wymowne, że warto



zapamiętania na długo „*oby w waszych rękach zawsze były kwiaty, a nigdy już granaty...*”

/Phm. Jarosław Dąbrowski/

KOMUNIKAT Gminnego Zakładu Gospodarki Komunalnej

Informujemy wszystkich mieszkańców naszej Gminy, że zgodnie z „Regulaminem utrzymania czystości i porządku na terenie Gminy Teresin” podjętego uchwałą Nr IV/15/06 Rady Gminy Teresin z dnia 31 marca 2006r **zabrania się spalania suchych traw, liści, pozostałości roślinnych oraz śmieci w obrębie zwartej zabudowy mieszkaniowej.**

Bezpłatne badania mammograficzne

Dla kobiet w wieku 50-69 lat, które nie miały wykonanej mammografii w ciągu ostatnich 24 miesięcy, u których wcześniej nie zdiagnozowano zmian nowotworowych o charakterze złośliwym:

- Krajowe Centrum Osteoporozy z siedzibą w Warszawie przy ul. Syrokomli 32, tel. /022/ 675-12-97,
- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Medica” z siedzibą w Łodzi przy ul. A. Struga 3, te. /042/ 254-64-00, /042/ 254-64-90.

KOMUNIKAT dotyczący becikowego

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Teresinie informuje, że uległy zmianie zasady przyznawania jednorazowej zapomogi z tytułu urodzenia się dziecka oraz dodatku do zasiłku rodzinnego z tytułu urodzenia dziecka.

Od 1 listopada 2009 r., przy ubieganiu się o jednorazową zapomogę z tytułu urodzenia się dziecka, jak również o dodatek do zasiłku rodzinnego z tytułu urodzenia dziecka, wymagane będzie przedłożenie zaświadczenia lekarskiego potwierdzającego, że matka dziecka pozostawała pod opieką lekarską przez okres co najmniej od 10 tygodnia ciąży do porodu. Minister właściwy do spraw zdrowia, w porozumieniu z ministrem właściwym do spraw zabezpieczenia społecznego, określi, w drodze rozporządzenia, formę opieki medycznej oraz wzór wymaganego zaświadczenia. Powyższy warunek nie dotyczy opiekunów prawnych dziecka i osób, które wystąpiły do sądu o przysposobienie dziecka. Wymóg ten nie dotyczy także osób, które złożyły wnioski o ustalenie prawa do jednorazowej zapomogi z tytułu urodzenia się dziecka lub dodatku do zasiłku rodzinnego z tytułu urodzenia dziecka przed 1 listopada 2009 r.

Opisane zmiany wynikają z art. 7 i 18 ustawy z dnia 6 grudnia 2008 r. o zmianie ustawy - Kodeks pracy oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. z dnia 31 grudnia 2008 r., Nr 237, poz. 1654).

Wyrazy głębokiego współczucia dla
Pana **Michała Sowińskiego**, pracownika
Urzędu Gminy w Teresinie z powodu śmierci

TATY

składają
Wójt Gminy Teresin, koledzy i koleżanki z Urzędu Gminy

Gospodarki Komunalnej w Teresinie **Panu Witoldowi Jerzakowi** wyrazy szczerzego współczucia z powodu śmierci

Matki

składają pracownicy Gminnego Zakładu Gospodarki
Komunalnej w Teresinie.

Z głębokim smutkiem i żalem pożegnaliśmy

ś.p. Halinę Kowalczyk

Naszą Koleżankę oraz wieloletniego pracownika, łączymy
się w bólu z rodziną pracownicy Gminnego Zakładu

Ogłoszenie



Urząd Gminy Teresin uruchamia dla mieszkańców całej gminy specjalną usługę
tzw. **Teresiński Informator SMS - TISMS** (czyt. tisemes)".

Dzięki tej usłudze będziecie mogli Państwo otrzymywać bezpłatne wiadomości SMS z informacjami o:

- zagrożeniach np. atmosferycznych,
- awariach np. prądu
- ważnych wydarzeniach na terenie gminy

Aby móc skorzystać z usługi wystarczy zarejestrować się poprzez wysłanie SMS-a o treści:

TAK na numer **695 944 510** (koszt sms zgodny z taryfą operatora twojej sieci komórkowej).



GMINA TERESIN w RADIO NIEPOKALANÓW 102,7 FM

Piątek 9 października o godzinie **12.20** – rozmowa o obchodach Dnia Papieskiego
w Gminie Teresin.

Oraz w codziennych serwisach regionalnych o godz.: 10.05 i 18.10

Większy zasięg Radia Niepokalanów!

Od 11 września 2009 Radio Niepokalanów za zgodą KRRiT zwiększyło moc swego nadajnika w Łodzi na częstotliwości 98,6 MHz z 0,5 na 2 kW. Dzięki temu swoim sygnałem obejmie Łódź oraz większość powiatów województwa łódzkiego. W ten sposób Radio Niepokalanów staje się bardziej konkurencyjne na rynku mediów łódzkich. Zapraszamy do słuchania naszego Radia! /red/

Zapraszamy na stronę internetową www.teresin.pl

**Prosto
z Gminy**

Wydawca: Urząd Gminy w Teresinie; **Redakcja:** Teresin, ul. Zielona 20, tel. (046) 86-138-15 do 17;

Redaktor prowadzący: Marcin Odolczyk, tel. 0-691-277-424, e-mail: marcin.odolczyk@op.pl;

Opracowanie graficzne i druk: INTER...TEST 96-500 Sochaczew, ul. Mieszka I-go /6,
tel.: 046 862 96 57, 046 862 83 64 biuro@it3.pl, www.it3.pl

Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych i zastrzega sobie prawo ich skracania.

Za treść reklam redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

XI DNI KUKURYDZY

WOJEWÓDZTW MAZOWIECKIEGO I ŁÓDZKIEGO

SKRZELEW, 4 PAŹDZIERNIKA 2009 roku

- od 9⁰⁰ - konkurs na najlepszą prezentację polową użytkowania maszyn rolniczych
 - konkurs na najatrakcyjniejsze stoisko wystawienniczo-targowe
 10⁰⁰ – 11⁰⁰ „Spacerkiem po regionie”- prezentacja stoisk
 11⁰⁰ – 13⁰⁰ **OFICJALNE OTWARCIE XI DNI KUKURYDZY**
 - powitanie gości i otwarcie imprezy,
 - wystąpienia publiczne zaproszonych gości,
 - wręczenie odznak „Zasłużony dla Rolnictwa”,
 - wręczenie pucharów Ministra Rolnictwa,
 - wręczenie nagród i pucharów za: najlepszą prezentację polową użytkowania maszyn rolniczych, najatrakcyjniejsze stoisko wystawienniczo-targowe,
 - podsumowanie konkursu Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Bielicach.
 13⁰⁰ – 13²⁰ Estrada folkloru: **Zespół Tańca Ludowego Tęcza** z Radzikowa gm. Błonie
 13²⁰ – 14³⁰ **Finał konkursu wiedzy rolniczej**
 14³⁰ – 14⁵⁰ Estrada folkloru: **Zespół Tańca Ludowego Tęcza** z Radzikowa gm. Błonie
 14⁵⁰ – 16³⁰ **NIE WIEJSKA NIE MIEJSKA ZABAWA PODMIEJSKA – REMEDIUM**
 ok. 17⁰⁰ **ZAKOŃCZENIE XI DNI KUKURYDZY '2009**



Ponadto w trakcie imprezy: wystawa i pokazy użytkowania sprzętu rolniczego, pokazy zbioru kukurydzy na ziarno, pokazy zbioru kukurydzy z pod folii, spotkania i fachowe porady, sympozjum plenerowe i inne wydarzenia istotne.

Przez cały czas trwać będzie MAŁY JARMARK LUDOWY, a w nim takie atrakcje jak: grochówka, kiermasz bylin i kwiatów, wyroby z drewna i słomy, miód, wiklina i wiele innych istotnych stoisk, słowem dla każdego coś miłego...

Współorganizatorami XI Dni Kukurydzy Województw Mazowieckiego i Łódzkiego są: Urząd Gminy w Teresinie, Mazowiecki Urząd Wojewódzki, Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego, Urząd Marszałkowski Województwa Łódzkiego, Mazowiecki Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Warszawie, Łódzki Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Bratoszewicach, Mazowiecka Izba Rolnicza, Instytut Hodowli i Aklimatyzacji Roślin Radzików, Zarząd Gminny NSZZ "Solidarność" Rolników Indywidualnych w Teresinie.

Chińczycy w Gminie Teresin



Przedstawiciele Chińskiej Akademii Nauk Socjalnych - Instytutu Rozwoju Rolnictwa z Jianguomennei Beijing wizytując 19 września br. Mazowsze trafili również do gospodarstwa rolnego Ewy i Tadeusza Szymańczaków oraz Kamila i Sylwii, w którym prowadzone są doświadczenia z zakresu uprawy kukurydzy. Prowadzona jest również działalność gospodarcza w zakresie precyzyjnego rolnictwa i wykorzystywania technik satelitarnych w rolnictwie. Po zwiedzeniu gospodarstwa i lustracji kukurydzy Tadeusz Szymańczak, jako Członek Zarządu Mazowieckiej Izby Rolniczej scharakteryzował województwo mazowieckie ze szczególnym uwzględnieniem powiatu sochaczewskiego. Goście byli zainteresowani celem i działaniami Izby oraz jej strukturą. Zainteresowani zadawali wiele ciekawych pytań dotyczących działań samorządów wszystkich szczebli, oraz zakresem ich działania.

Dużo czasu poświęciliśmy infrastrukturze gminnej jak wodociągi, z jakich źródeł są finansowane i utrzymywane, czy są firmy wyspecjalizowane do zbiórki i segregacji śmieci, kto buduje drogi i kto je utrzymuje. Wiedzieli, że odcinek autostrady A-2 koło Wiskitek będzie budowała Firma Chińska. Dyskutowaliśmy również o doradztwie rolniczym, szkołach podstawowych i średnich z uwzględnieniem szkół rolniczych, Instytutach i Wyższych Szkołach Rolniczych. Nie pominęliśmy tak istotnych tematów jak system podatkowy oraz system ubezpieczeń ZUS, KRUS. Poza wiedzą przekazaną naszym gościom z Chin również i my dowiedzieliśmy się o wielu ciekawych rzeczach w Chinach.

Rolnictwo chińskie - średnia gospodarstwa wynosi 0,8 ha, dla nas ta informacja była ogromnym zaskoczeniem. Ostatnio Rząd Chiński wychodząc naprzeciw potrzebom rolników zwolnił ich z podatku. W Chinach na dzień dzisiejszy nie ma żadnych ubezpieczeń, co było dla nas szokiem, ale i dla ludzi innych zawodów system ubezpieczeń jest dopiero budowany. Trzeba pamiętać, że mimo tak dużego rozdrobnienia Chiny to olbrzymi producent w świecie ryżu, pszenicy, kukurydzy i bawełny. Jak się okazało postęp technologiczny rozwija się tam bardzo szybko i w biotechnologii są na wyższym poziomie niż Polska, uprawiają rośliny zmodyfikowane (GMO) takie jak bawełna, kukurydza, pomidory, topola, petunia, papaja, papryka słodka. Ciekawy jest system interwencji na rynkach rolnych. Rząd ustala koszty i nakłady na 1 ha i na tej podstawie dodając około 10% zdejmując nadwyżki z rynku. Porównując to do naszego systemu trzeba stwierdzić, że nikogo w UE nie interesują koszty i nakłady produkcji rolniczej, a system interwencji jest strasznie biurokratyzowany.

/Tadeusz Szymańczak/

Staropolski wieczór w Szymanowie



Niepowtarzalny klimat wyjątkowego miejsca, jedyne w swoim rodzaju brzmienie bębnów, cymbała czy skrzypiec żłobionych

a wszystko to przeplatane śpiewem – ci, którzy w sobotni wieczór przyszli posłuchać na żywo Zespołu Polskiego nie zawiedli się. To była prawdziwa uczta dla ducha.

Mazowieckie Centrum Kultury i Sztuki wraz ze starostą sochaczewskim, proboszczem parafii Wniebowzięcia NMP w Szymanowie, wójtem gminy Teresin oraz Teresińskim Ośrodkiem Kultury zorganizowali wspólnie dziesiąty już w tym roku Staropolski wieczór pt. „Polskość - tradycje i inspiracje” z cyklu „Mazowsze w Koronie”.

Koncert odbył się w sobotę, 29 sierpnia 2009 roku w kościele w Szymanowie. Wysłuchać można było m.in. kompozycji Chopina, Moniuszki, Wieniawskiego, czy Karola Szymanowskiego oraz utwory ludowe w wykonaniu Zespołu Polskiego pod kierunkiem Marii Pomianowskiej. Obecny na widowni starosta **Tadeusz Koryś** nie szczędził słów uznania wykonawcom, dziękując w imieniu zgromadzonych m.in. za kultywowanie polskiej tradycji i inspirujący występ.

Wydział Promocji, Kultury, Sportu i Turystyki
Starostwa Powiatowego w Sochaczewie

I Max Festiwal

Na pięć dni sierpnia do Niepokalanowa zjechali młodzi niemal ze wszystkich stron Polski. Dokładnie 22 sierpnia rozpoczął się tu długo oczekiwany I Max Festiwal. Ponad dwustu-osobowa grupa jego uczestników została zakwaterowana na polu namiotowym, urządzonym na wzór średniowiecznej osady. „*To nawiązanie do pierwszej kapituły Zakonu Franciszkańskiego, na której bracia z powodu wielkiej ilości uczestników mieszkali w namiotach*” – wyjaśnił jeden z głównych organizatorów **o. Artur Pyza**. „*Hasło tegorocznego, pierwszego zlotu „Jesteście ważniejsi niż wiele wróbli...” wskazuje na wartość każdego człowieka, która nie zawsze jest dostrzegana we współczesnym świecie*” – dodaje **o. Grzegorz Maria Szymanik**, drugi z organizatorów i pomysłodawców Festiwalu.

W programie zlotu było dużo humoru, rozrywki, ale także czas na modlitwę, refleksję, pochylenie się nad trudnymi tematami. Poza uroczystą eucharystią, która stanowiła centralny punkt każdego dnia, funkcjonowała tu także szkoła śpiewu, były konferencje i warsztaty. Odbywało się również wiele dyskusji jak choćby ta, na temat znaczenia miłości i jej twórczej siły. Podczas jednego z wieczorów młodzież zgromadziła się na koncercie ewangelizacyjnym, w trakcie którego kilka osób podzieliło się swoim doświadczeniem łaski uwolnienia z duchowości toksycznych. Na zbudowanej spe-



cialnie na Max Festiwal scenie, jaka stała przed ołtarzem polowym wystąpiła także Wiola Brzezińska z zespołem. Piosenkarka zaprezentowała kilkanaście swoich utworów z albumu „Przystań”. Innym razem wieczór uświetniły pokazy rycerskie Bractwa z Gniewa. Punktem kulminacyjnym spotkania był wielki, pyszny tort urodzinowy upieczony specjalnie z okazji 800-lecia istnienia Zakonu Ojców Franciszkanów.

/red/

Kibicuj piłkarzom KS Teresin!



łeczna Gwardia, Znicz II Pruszków czy CWKS Legia. Szczególnie przyjazd tej ostatniej ekipy wywołał spore poruszenie wśród kibiców z Teresina, których zdecydowana większość kibicuje warszawskiej Legii, ale tej prowadzonej przez Jerzego Urbana i walczącej o prymat na polskich boiskach. Dlatego też w spotkaniu IV kolejki

W sezonie 2009/2010 piłkarze KS Teresin występują po raz pierwszy w historii klubu w klasie okręgowej. W stawce 16 zespołów II grupy warszawskiej grają także dobre sportowe marki jak na tą klasę, choćby sto-

ligi okręgowej poza gorącym dopingiem dla KS Teresin wspierali również rywali z CWKS. I trzeba przyznać, że robili to na wysokim poziomie. Były śpiewy, okrzyki i po raz pierwszy ...race świetlne – słowem atmosfera niczym z ekstra-ligowych boisk. Kibice wciąż jednak potrzebują wsparcia! Wszystkich miłośników futbolu zapraszamy zatem na stadion przy Alei XX-lecia w Teresinie. Wstęp na mecze jest zupełnie bezpłatny. Niebawem do nabycia będą klubowe szaliki, a organizatorzy mają w planach niespodzianki dla widzów. Potrzeba jeszcze silnych gardeł, odwagi i kibicowskiej wyobraźni, a piłkarze z pewnością odwzajemnią się efektywną grą.

Pelny terminarz gier KS Teresin, zapowiedzi i statystyki przedmeczowe jak i wiele istotnych informacji na temat klubu znajdziesz na stronie internetowej www.ks-teresin.futbolowo.pl. Gorąco zachęcamy do wspierania naszych piłkarzy kulturalnym i bardzo głośnym dopingiem. Do zobaczenia na stadionie!

/red/

Szkolne uroczystości jubileuszowe



Mimo, iż szkoła rolnicza w Teresinie powstała dokładnie trzydzieści sześć lat temu, to jednak dopiero teraz będzie uroczyste

świętowała 35-lecie istnienia. Ubiegły rok był dla Zespołu Szkół w Teresinie Rokiem Jubileuszowym, w którym liczne imprezy nawiązywały do rocznicy. Zwieńczeniem będzie zbliżające się wielkim krokami październikowe wydarzenie. Uroczystości związane z obchodami jubileuszu **odbędą się w sobotę 10 października br.** Rozpoczną się Mszą św. w Bazylice w Niepokalanowie. Po Mszy św. dalszy ciąg obchodów będzie miał miejsce już na terenie szkoły. W programie uroczystości oprócz przemówień i prezentacji zarysu historii tej zasłużonej placówki, będzie miała miejsce część artystyczna w wykonaniu uczniów Zespołu Szkół, a także specjalny koncert muzyczny w wykonaniu grupy Big Band pod dyktando **Bernarda Pacholskiego** z Państwowej Szkoły Muzycznej w Sochaczewie. Odbędzie się również Zjazd Absolwentów czyli sentymentalny powrót w progi szkoły i spotkanie z byłymi wychowawcami. Wydarzeniu towarzyszyć będą okolicznościowe wystawy ukazujące dzieje i dorobek rolniczej szkoły w Teresinie. Relację z uroczystości zamieścimy w kolejnym numerze naszego biuletynu.

/red/

Dzień Papieski

Od 2000 roku Fundacja Episkopatu Polski „Dzieło Nowego Tysiąclecia” koordynuje działania związane z Dniem Papieskim, organizowane corocznie w miastach i gminach papieskich. Tegoroczny odbędzie się pod hasłem „Jan Paweł II – Papież Wolności”.

Program obchodów Dnia Papieskiego w naszej gminie:

11 października (niedziela)

„Spacer księdza Karola Wojtyły”

10.⁰⁰ – Msza Święta w Bazylice w Niepokalanowie

11.¹⁵ – wymarsz spod pomnika Jana Pawła II do Szymanowa (na pamiątkę spaceru ks. Wojtyły z Teresina do Szymanowa w 1956 roku)

12.⁴⁵ – spotkanie okolicznościowe w Klasztorze Sióstr Niepoka-

lanek w Szymanowie

- wspomnienia historycznej wizyty ks. Wojtyły

- program słowno-muzyczny

- poczęstunek

ok. 15.⁰⁰ – Powrót autokarem do Teresina

16 października (piątek)

8.⁰⁰ – Msza Święta w Bazylice w Niepokalanowie z udziałem społeczności Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Paprotni

9.⁰⁰ – przemarsz do Szkoły w Paprotni

9.³⁰ – program słowno-muzyczny „Jan Paweł II – Papież Wolności”

10.¹⁵ – projekcja filmów o Papieżu Janie Pawle II

Serdecznie zapraszamy!

/red/

O ekologii na falach radiowych



W dniu 23 września Gmina Teresin miała swoje „5 minut” na całym Mazowszu. Było to „5 minut” w dziedzinie ekologii.

Gościliśmy warszawską Rozgłośnię radia publicznego. Reporter „Radia dla Ciebie” **Piotr Łoś** odwiedza Mazowieckie miejscowości, organizując „debaty ekologiczne”. Program finansowany

jest ze środków Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

Na debatę przybyło kilkudziesięciu uczniów z Teresina i dziewczęta ze szkoły, prowadzonej przez siostry zakonne w Szymanowie. Oprócz dyskusji młodzieży, o ekologii mówili: z-ca Wójta Gminy Teresin **Marek Jaworski**, **Antonina Gigier** ze Stowarzyszenia Przyjaciół Mieszkańców Gminy Teresin „Impuls”, **Tadeusz Szymańczak** – organizator „Dni Kukurydzy” oraz przedstawicielki Mazowieckiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Bielicach – **Elżbieta Gasik** i **Krystyna Saganowska**.

Relację „na żywo”, reportaże i wywiady przez cały dzień, to niewątpliwie promocja naszej gminy. To też edukacja w dziedzinie ekologii, ważnym elementem życia współczesnego.

Zbigniew Bonalski

Sprzedam
DZIAŁKĘ ROLNĄ
z możliwością zabudowy
w Teresinie
o powierzchni
5.000 m2 lub 3.000 m2.
W drodze media (prąd, woda, kanalizacja).
Informacje pod nr
tel. 0607-158-331



KLINIKA

Ośrodek Diagnostyki i Terapii Chorób Oczu – ALFA w Sochaczewie

Kierownik NZOZ: dr Mikołaj Krajewski

Jeden z 2 prywatnych ośrodków w Polsce wykonujący zabieg PDT (w starczym zwyrodnieniu plamki).
W ośrodku pracują wyłącznie specjaliści 2-go stopnia, mikrochirurdzy, doświadczeni klinicyści.
Szkolimy okulistów z innych ośrodków w zakresie laseroterapii oczu, AMD, AF.

- Poradnia Leczenia Jaskry
- Poradnia Okulistyki Dziecięcej
- Pracownia Laseroterapii Oczu
- Poradnia Schorzeń Siatkówki

Nowość:

GDx Vcc – laserowa diagnostyka jaskry,
Cyfrowa diagnostyka dna oka.

Od 1999 roku najnowocześniejszy ośrodek okulistyczny
pomiędzy Łodzią a Warszawą.

Sochaczew Al. 600-lecia 45

Telefoniczna rejestracja wizyt: 46 86 33874



Gabinet kosmetyczny „URODA”

Teresin, ul. Szymanowska 17 w Ośrodku Zdrowia

tel. 0 663-54-54-70

oferujemy:

- zabiegi kosmetyczne na twarz i ciało
- oczyszczanie tradycyjne i z użyciem ultradźwięków
- profesjonalny wizaż i stylizacja
- manicure i pedicure
- przekuwanie uszu
- henna - regulacja brwi
- nowość ! wtłaczanie preparatów - wygładzanie zmarszczek
- peeling kawitacyjny
- mikrodermabrazja diamentowa

Nowość! Mezoterapia bezigłowa

poniedziałek, środa, piątek: 9.00 - 16.00
wtorek, czwartek: 12.00 - 19.00
sobota: 9.00 - 14.00

Rockowy popis BLUE WALL



Szczelnie wypełniła się sala pizzerii „Pierrot” w Teresinie w piątkowy wieczór (11.09). To właśnie tu publiczność bawiła się na koncercie debiutującego zespołu rockowego BLUE WALL.

Młody zespół, który nie tak dawno podczas Nocy Czerwcowej grał jako suport dla Andrzeja Piaska Piasecznego dał prawdziwy show. Grupę tworzą – Hubert Bogucki – wokół, Konrad Zając – gitara prowadząca, Tomek Łopaciński – gitara rytmiczna, Tomek Gałązka – gitara basowa, Michał Gawiniński – perkusja. „Dzieci Teresińskiego Ośrodka Kultury” – tak zwykło się mówić o młodych muzykach, bowiem to właśnie tam grupa Blue Wall stawiała pierwsze kroki na prawdziwej scenie. Obecnie

cieszą się już ogromną popularnością nie tylko w Teresinie, ale i poza granicami naszego powiatu. Tego wieczoru znakomicie zaprezentował się także grający tym razem jako suport BREATH OF MUSIC. Ania Radońska, Agata Brzywczy, Gosia Szymańska, Sylwia Brzywczy – wokale, Asia Cieśniewska – wokół, instrumenty klawiszowe, Mateusz Śliwiński – gitara elektroakustyczna, gitara elektryczna – to skład uzdolnionej ekipy, która po raz pierwszy wystąpiła przed publicznością. Podczas koncertu w pizzerii zagrał z nimi zupełnie gościnnie – Michał Piekarczyk – gitara basowa i Michał Gawiniński – perkusja, Kongo. Młodzi artyści udowodnili jak wspaniałe efekty przynosi współpraca z Teresińskim Ośrodkiem Kultury, który pewnie jeszcze nie raz wypromuje wspaniałych muzyków.

/red/

Wielkie Wyzwanie na Odchudzanie 12 tygodniowy Program Edukacyjny

Na początku lipca zakończyliśmy spotkania z uczestnikami czwartej już GRUPY WSPARCIA konkursu Wielkie Wyzwanie na Odchudzanie. Podsumowaliśmy wszystkie grupy i razem z uczestnikami cieszymy się ze wspaniałych efektów, które z wielkim zapamiętaniem osiągnęli i dalej osiągają nasi podopieczni. Trzy osoby zgubiły do wakacji aż po 20 kg. Gratulujemy!

Od 10 września 2008r do 2 lipca 2009r w każdy czwartek w Gminnym Ośrodku Sportu i Rekreacji w Teresinie w przyjemnej atmosferze z tygodnia na tydzień trwała zmiana nawyków żywieniowych i stylu życia. Wytrzymało we wszystkich grupach 52 uczestników. Cel został osiągnięty - wszyscy chudli. W trudnej walce ze zbędnymi kilogramami utracili razem aż 213kg!!! Ale nie chodzi tylko o te kilogramy. Ważne jest, że wytrwali, że uwierzyli w siebie, że pomagali sobie nawzajem. Złączył ich ten sam CEL – SCHUDNĄĆ. Nauczyli się zdrowo przygotowywać posiłki, poznali produkty pułapki, otrzymali materiały i robili notatki, zyskali

więcej siły i energii. Umawiali się na wspólne ćwiczenia. Zapisywali się na kolejną grupę...

Niektórzy z uczestników odchudzali się już wcześniej kilkakrotnie i kilogramy zawsze wracały. Inni chcieli schudnąć po raz pierwszy i jeszcze nie byli zniechęceni nieudanymi próbami. Jeśli znacie kogokolwiek z rodziny, przyjaciół czy znajomych, kto chce lub musi schudnąć – powodów jest wiele – przekażcie im nasz telefon lub zadzwoncie do nas bo ZNOWU RUSZYLIŚMY!. Zapraszamy więc wszystkie osoby z nadwagą lub osoby chcące zmienić nawyki żywieniowe do 12 tygodniowego programu konkursowego Wyzwanie na Odchudzanie. Uwierzcie w siebie. My pomożemy. Jedyne co u nas stracisz to kilogramy! Dołącz zatem do kolejnej grupy już TERAZ. Wygraj z nadwagą pod stałą opieką konsultanta. Informacje i zapisy pod numerem tel. 0 696 227 297.

/Trenerzy Wellness CRW/

Eko zabawa w Kampinosie



EKO-PIKNIK 2009 przeszedł już do historii. Impreza wspólnie organizowana przez Gminę Teresin, Gminę Kampinos i Starostwo Powiatu Warszawsko-Zachodniego jak zwykle cieszyła się sporą popularnością. Gwiazdą wieczoru tegorocznej edycji był zespół Feel.

Eko-Piknikowych atrakcji na stadionie klubu sportowego „Orzeł” w Kampinosie było jednak 13 września dużo więcej. Organizatorzy przygotowali dla publiczności wiele gier i konkursów,

były skoki na bungee, ciekawe stoiska, Jarmark Produktów Regionalnych, wesołe miasteczko, słowem dla każdego coś miłego. Impreza rozpoczęła się od oficjalnego otwarcia Jarmarku Produktów Regionalnych i Zdrowej Żywności. Zaraz potem wręczono nagrody w zwycięzcom konkursu „Gospodarstwo rolne bezpieczne dla człowieka i środowiska naturalnego”. Na scenie jako pierwsza wystąpiła grupa Wesołe Pluszaki Show. Publiczność oklaskiwała również formację taneczną „Escape” oraz zespół góralski „Mali Miętusianie”. Zebranych pod sceną świetnie bawił Ryszard Makowski, który zaprezentował tzw. piosenki ekologiczno-kabaretowe. Zbliżał się wieczór gdy na scenie kolejno pojawili się przedstawiciele nurtu disco-polo. Zespół Masters, a następnie Akcent rozgrzewali coraz liczniej gromadzących się widzów. Wreszcie przyszedł czas na gwiazdę tegorocznego Eko-Pikniku. Piotr Kupicha i jego zespół Feel zagraли największe swoje przeboje jak również utwory z ostatniej płyty zatytułowanej Feel 2. Imprezę zakończył pokaz sztucznych ogni.



/red/

MIDAS LEX

Profesjonalna Pomoc Prawna

**Odszkodowania dla: kierowców, pasażerów,
motocyklistów, rowerzystów, pieszych,
- osób, które straciły w wypadku bliską osobę.**

Dochodzenie roszczeń odszkodowawczych na drodze przedsądowej oraz sądowej.

Weryfikacja wysokości odszkodowań już wypłaconych.

Bezpłatne konsultacje.

Całkowity brak opłat do czasu pomyślnego zakończenia sprawy

**APTAX Agnieszka Ptaszkiewicz
0-46 86-143-54, 0-501-54-25-64
e-mail: aptax@op.pl**

Zakład Krawiecki Bożena



Zakład specjalizuje się w szyciu firan, zasłon i narzut.

Szyjemy z tkanin własnych,
oraz powierzonych.
Wykonujemy również
drobne poprawki krawieckie.

Osuchowska Bożena

Elzbietów 16

96-516 Szymanów

(0-46) 861-41-69

www.dekoracjaokien.pl



SYSTEMY **ALFAKS**[®] DOCIEPLEŃ BUDYNKÓW

Wykonujemy usługi w zakresie
dociepleń budynków, elewacje,
układanie kamienia, podbitka z
paneli plastikowych i drewniane.
Doradztwo, atrakcyjne ceny.

Udzielamy gwarancje
Faktury VAT

kom. 0 602 290 433, tel. (046) 861 37 28

ANPOL

Oferujemy:

- szycie odzieży roboczej solidnie i na wymiar,
z włączeniem własnego logo;
- kompleksowe zaopatrzenie firm w art.BHP.

Ceny bardzo konkurencyjne!

Spełniamy zamówienia z możliwością dowozu do odbiorcy.
Wystawiamy faktury VAT

**ANPOL Teresin; ul Poczтовая 22
tel/fax 046/ 86-13-858 ; 502-204-688**

PRACE BUDOWLANE

www.koparka.unl.pl

tel. 0 500 152 974

- » Usługi koparko-ladowarką [JCB]
- » Wykopy i niwelacje terenu
- » Przygotowanie terenu pod budowę
- » Karczowanie i wycinka drzew
- » Wywóz ziemi, gruzu i zanieczyszczeń

WYKONUJEMY RÓWNIEŻ

**Budowę i pielęgnację terenów zielonych.
Sprzątanie pomieszczeń socjalno-biurowych.**

Łucznicze podsumowanie letniego sezonu



Przemek Piórkowski

Łucznicy LKS „Mazowsza” Teresin zakończyli sezon letni. Podsumujemy zatem ich najważniejsze sukcesy minionego półrocza łuczniczego 2009 roku:

> **I Runda Pucharu Polski** w Prudniku /kwiecień/.

Zespół w składzie: Przemek Piórkowski, Michał Gawiniński i Janusz Mierzejewski ustanawiają nowy Rekord Polski w konkurencji 2x70metrów wynikiem: 1607 pkt.

> **Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików** w Warszawie /czerwiec/.

Zawodnicy startowali w składzie: Jola Kierzkowska, Benjamin

Ostrowski, Adrian Barzyc i Andrzej Banach. Jednak tylko Adriano-wi udało się stanąć na podium, ale za to aż trzykrotnie: 2x40 metrów - medal srebrny, 2x30 metrów - medal brązowy. W punktacji łącznej 2LB - medal srebrny.

> **Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży** w Zabierzowie /lipiec/.

Do startu w zawodach zakwalifikowało się czterech łuczników naszego klubu: Natalia Juszcuk, Arkadiusz Piórkowski, Robert Świątek, Mateusz Sękulski. W strzelaniu na odległość 50 metrów zacięty bój o medal złoty stoczyła Natalia Juszcuk, Robert Świątek na tym samym dystansie wywalczył medal srebrny. W konkurencji zespołów mieszanych mikst (najlepszy zawodnik i zawodniczka województwa) Natalia Juszcuk (LKS „Mazowsze”) i Kacper Sierakowski (Marymont Warszawa) zdobyli brązowy medal.

> **Drużynowe Mistrzostwa Polski Kadr Wojewódzkich** /wrzesień/.

W zespole mazowieckim w kategorii juniorów złoty medal wraz z kolegami wywalczył Przemysław Piórkowski, w kategorii juniorów młodszych także złoto zdobył Robert Świątek, a medal brązowy wywalczyła Aleksandra Kłata wraz z koleżankami w kategorii junierek.

> **Ogólnopolski Turniej Nadziei Olimpijskich** w Zgierzu /wrzesień/.

W rozgrywkach klubowych zespołów mieszanych mikst w składzie: Natalia Juszcuk i Robert Świątek wystrzelali srebro.

/LKS/

Medalowi reprezentanci gminy

W miejscowości Baranów odbyły się Samorządowe Zawody Kolarskie Zachodniego Mazowsza na dystansie 14,5 kilometra. Na starcie stanęło 30 kolarzy amatorów reprezentujących poszczególne gminy i ich samorządy. Medale i puchary ufundował Urząd Gminy w Baranowie oraz w Teresinie. Spory sukces zanotowali zawodnicy reprezentujący Gminę Teresin. Na mecie w ścisłej czołówce wyścigu znaleźli się - **Andrzej Andryszczyk** (II miejsce), **Radosław Ju-**

rzyk (III miejsce) oraz **Józef Górczyński** (VII miejsce). Gratulujemy.

/red/



Na matach w Teresinie



Hala Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Teresinie gościła 13 września najlepszych zapaśników województwa w kategorii młodzików i juniorów. Równocześnie odbywały się tu dwie sportowe imprezy - prestiżowy **XV Memoriał im. Józefa Grotkowskiego juniorów** w zapasach w stylu wolnym oraz **III Indywidualno-Zespołowy Turniej Młodzików**. Praktycznie przez całą niedzielę, na trzech matach trwała zacięta rywalizacja. Spójrzmy na rezultaty zanotowane przez reprezentantów LKS Greiner-Mazowsze Teresin:

XV Memoriał im. Józefa Grotkowskiego juniorów

Radzickowski Sebastian (kat.wag.55kg) - I miejsce, **Wójcik Mateusz** (kat.wag.66kg) - V miejsce, **Paliński Rafał** (kat.wag.66kg) - III miejsce, **Szymański Patryk** (kat.wag.74kg) - III miejsce, **Albinowski Paweł** (kat.wag.74kg) - I miejsce, **Zdanow-**

ski Mariusz (kat.wag.84kg) - V miejsce, **Mechecki Dawid** (kat.wag.96kg) - I miejsce, **Skoczyła Patryk** (kat.wag.96kg) - III miejsce, **Czernicki Adrian** (kat.wag.120kg) - I miejsce.

W klasyfikacji zespołowej Teresin zajął pierwsze miejsce wyprzedzając takie drużyny jak - Górnik Łęczna, Platan Borkowice, Piast Sieradz. Udział wzięło łącznie dziewięć ekip.

III Indywidualno-Zespołowy Turniej Młodzików

Lubelski Dominik (kat. wag.35kg) - II miejsce, **Jagodziński Łukasz** (kat.wag.38kg) - II miejsce, **Makowiecki Kamil** (kat.wag.42kg) - II miejsce, **Plackowski Karol** (kat.wag.42kg) - VIII miejsce, **Pająk Patryk** (kat.wag.42kg) - X miejsce, **Szymański Michał** (kat.wag.47kg) - III miejsce, **Włodarski Michał** (kat.wag.47kg) - XIII miejsce, **Bloch Łukasz** (kat.wag.47kg) - XIV miejsce, **Mechocki Rafał** (kat.wag.53kg) - I miejsce, **Rybicki Kamil** (kat.wag.53kg) - III miejsce, **Bloch Kacper** (kat.wag.59kg) - II miejsce, **Czajewski Daniel** (kat.wag.59kg) - V miejsce, **Sawicki Damian** (kat.wag.85kg) - II miejsce, **Rywacki Mateusz** (kat.wag.85kg) - V miejsce, **Pałyska Kamil** (kat.wag.100kg) - I miejsce, **Sobczak Dominik** (kat.wag.100kg) - III miejsce.

W klasyfikacji drużynowej w stawce 16 klubów z województwa mazowieckiego, zespół z Teresina odnotował bezapelacyjne zwycięstwo.

/red/

Otwarte Mistrzostwa Teresina w Biegach

Sobota 5 września 2009 przejdzie do historii jako dzień, w którym rozpoczął się nowy etap w kształtowaniu sportowych postaw młodych biegaczy z terenu Gminy Teresin. Tego bowiem dnia miały miejsce **Otwarte Mistrzostwa Teresina w Biegach**, rozegrane na stadionie Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji. Zawody w Teresinie mają swój klimat dlatego tak chętnie przyjeżdżają do nas coraz lepsi zawodnicy. Wystarczy wymienić takie nazwiska jak: **Grażyna Tomaszewska** (czołowa juniorka Województwa Łódzkiego, triumfatorka wielu mityngów lekkoatletycznych), **Rafał Muras** (2 miejsce na SAMSUNG ATHLETIC CUP 2004 na 1000m, wielokrotny zwycięzca Biegu Młodych Olimpijczyków), **Ryszard Łukaszewicz** (czołowy zawodnik Mazowsza, zwyciężył m.in. Bieg Zimar z cyklu GP w Warszawie), **Radosław Sikora** (Mistrz Mazowsza, wielokrotny medalista biegów Centralnej Polski), **Emanuel Zimny** (wielokrotny tryumfator Mityngów Lekkoatletycznych WMOZLA, Mistrzostw Makroregionu Centralnego oraz Ogólnopolskich Igrzysk LZS), **Daniel Żakowski** (zwycięzca Mityngu Lekkoatletycznego 2009 w Pruszkowie) czy **Przemysław Dzedzic** (zwycięzca Biegu Młodych Olimpijczyków). Wyniki i końcowa klasyfikacja teresińskich mistrzostw dostępna jest na stronie internetowej www.filipides.esochaczew.pl. Patronat medialny nad imprezą sprawował miesięcznik „Prosto z Gminy”.



Nie byłoby tak szybkiego rozwoju tej dyscypliny sportu gdyby nie przychylność lokalnych Samorządów, działaczy i sympatyków Uczniowskiego Klubu Sportowego „Filipides” oraz firm stale wspierających nasze działania: MARS POLSKA i BAKOMA S.A. Szczególne słowa podziękowania należą się **Krzysztofowi Walencikowi** Dyrektorowi GOSiR-u w Teresinie za nieustającą pomoc we wszystkich przedsięwzięciach.

/UKS Filipides/

Tel. 0504 004 005

***Solidnie
i sumiennie***

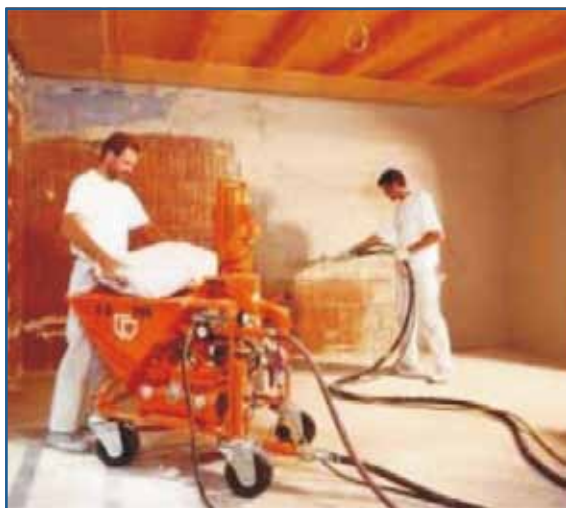
**• Adaptacje
poddaszy**



**• Docieplenie
budynków**



**• Tynki
maszynowe
gipsowe
i cementowo
– wapienne**



**• Posadzki
cementowe
mixokretem**



Układanie kostki brukowej