



IX ZJAZD ZWIĄZKU GMIN KOLBIAŃSKICH

IX ZJAZD ZWIĄZKU GMIN KOLBIAŃSKICH

W Niepokalanowie w 72. rocznicę aresztowania i osadzenia na Pawiaku założyciela Niepokalanowa po raz dziewiąty miał miejsce zjazd delegatów Związku Gmin Związanych z Życiem i Działalnością św. Maksymiliana Marii Kolbego. W niedzielę 17 lutego br. zjechali tu przedstawiciele władz Zduńskiej Woli, Pabianic i Oświęcimia. Gospodarzami Zjazdu byli: władze samorządowe gminy Teresin na czele z wójtem Markiem Olechowskim oraz niepokalanowski Klasztor z wikariuszem o. Marianem Płuciennikiem. W części roboczej Zjazdu zebrani podsumowali ubiegły rok oraz zaplanowali działania na rok 2013. Delegaci przyjęli sprawozdanie z działalności Zarządu za rok 2012 i udzielili mu absolutorium. Zarząd Związku przyjął również uchwałę o przyznaniu 6 nagród im. św. Maksymiliana. Ponadto delegaci zdecydowali o zacieśnieniu współpracy Związku z Radiem Niepokalanów. Postanowiono także, iż Związek obejmie patronat nad MAKSY MILĄ, biegiem ulicznym planowanym na czerwiec br. na terenie gminy Teresin. Dalsza część Zjazdu miała miejsce na terenie Bazyliki Mniejszej. O godz. 11.30 odbyła się uroczysta Msza święta, podczas której m.in. wręczono nagrody maksymilianowskie: o. Teofilowi Ołówkowi franciszkaninowi z Niepokalanowa oraz p. Tomaszowi Krzyżakowi, mieszkańcowi Granic. Liturgię uświetnił zespół muzyczno-wokalny „Miriam” pod kierownictwem o. Karola Olborskiego. Swoją obecność zaznaczyli także uczniowie Szkoły Podstawowej im. św. Maksymiliana Kolbego, którzy nie tylko wystawili poczet sztandarowy, ale aktywnie włączyli się w liturgię Mszy świętej. Homilię wygłosił o. Marian Płuciennik, który niejednokrotnie w swych słowach przywołał wydarzenia sprzed 72 lat. Po zakończeniu Mszy świętej delegaci złożyli kwiaty przy pomniku św. Maksymiliana. Natomiast w Kaplicy św. Maksymiliana wystawiono spektakl „Męka św. Maksymiliana” autorstwa Kazimierza Brauna, w reżyserii Anny Osławskiej.

Przypomnijmy, iż Związek Kolbiański założony został w 2005 r. Tworzą go miasta: Zduńska Wola, Pabianice, Oświęcim, a także gmina Teresin. Przewodniczącym Zarządu Związku jest Zbigniew Dychto, prezydent Pabianic.

/red/



fot.: M.Odolczyk/br.M.Wojtak/Urząd Gminy Teresin



AKTUALNOŚCI GMINNEJ GOSPODARKI ODPADAMI

W poprzednim numerze „Prosto z Gminy” dużo pisaliśmy o nowej gospodarce odpadami, w związku z nowelizacją ustawy o utrzymaniu porządku i czystości w gminach. Obecnie wszystkie gminy w Polsce dopinają ostatnie procedury, aby od 1 lipca 2013 roku weszły w życie wszystkie przepisy nowej gospodarki odpadami. Gmina Teresin stosownie uchwały podjęła jeszcze w ubiegłym roku. Informacje o nowej gospodarce odpadami docierały do mieszkańców poprzez ulotki i ogłoszenia w kościołach wszystkich parafii na terenie gminy. Przekazywane były również przez radnych i sołtysów. Dnia 15 lutego br. minął termin składania deklaracji przez mieszkańców. Sama akcja zbierania deklaracji poszła sprawnie,

choć nie wszyscy właściciele nieruchomości zamieszkałych wywiązali się ze swojego obowiązku. Ponadto część deklaracji została wypełniona nieprawidłowo. Dla spóźnialskich mieszkańców, którzy nie złożyli deklaracji, mamy jednak nie dobrą wiadomość. Przepisy obligują Urząd Gminy do wydania tzw. deklaracji zastępczej i zastosowania wyższej stawki, tak jak za odpady zmieszane. W naszym przypadku jest to 12 zł na miesiąc od osoby. Tu trzeba jeszcze raz przypomnieć, że są to stawki szacunkowe. Mogą one ulec zmianie po przetargu na wyłonienie firmy odbierającej odpady z gospodarstw domowych. Przypomnijmy, że stawki wstępne przyjęte w mieście Sochaczew i we wszystkich gminach powiatu sochaczew-



skiego to: 6 zł za odpady segregowane i 12 zł za odpady zmieszane (od osoby na miesiąc). Obecnie gmina Teresin wraz z pozostałymi samorządami naszego powiatu przygotowuje się do wspólnego przetargu na wyłonienie wspólnego „operatora śmieciowego”. Rozstrzygnięty przetarg urealni ostatecznie stawki za odbiór naszych odpadów. Stawki te będą obowiązywały przez okres 2 lat.

/red/

Z PRAC RADY GMINY SPÓŁKA WODNA MA NOWE WŁADZE

Dziesięć uchwał podjęli radni podczas 29. sesji Rady Gminy, jaka odbyła się w ostatnich dniach stycznia. Pierwsza z nich dotyczyła miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, obejmującego obręb geodezyjny Teresin Kaski. Dokonano też zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Teresin.

W dalszej części obrad Rada Gminy przyjęła Regulamin utrzymania czystości i porządku na terenie gminy Teresin. Określa on nowe zasady zbierania i odbierania odpadów komunalnych na terenie gminy, co stanowi kolejny krok we wdrażaniu znacznie zmodernizowanego systemu gospodarowania odpadami, jaki obowiązywać będzie od 1 lipca 2013 roku.

Ponadto Rada Gminy wyraziła zgodę na nabycie na rzecz mienia komunalnego niezabudowanej nieruchomości położonej w obrębie Granice z przeznaczeniem pod drogę. Przedmiotowa działka o powierzchni 807 m² stanowi drogę, a jej nabycie przez Gminę pozwoli na połączenie ul. Familijnej z drogą gminną biegnącą przez wieś Granice.

W dalszej części obrad podjęto uchwałę w sprawie sprzedaży w drodze bezprzetargowej nieruchomości położonej w obrębie SHRO Kawęczyn. Chodzi o dwa lokale mieszkalne znajdujące się w budynku wielomieszkaniowym oraz części wspólnych budynku i ułamkowej części działki o powierzchni 0,41 ha.

Rada Gminy wyraziła także zgodę na zamianę nieruchomości o powierzchni 1522 m², położonej w obrębie Teresin-Gaj, na lokal mieszkalny wraz z częściami przynależnymi o łącznej powierzchni użytkowej 70,20 m² oraz udział w nieruchomości wspólnej w 1/18 części gruntu. Lokal zlokalizowany jest w budynku mieszkalnym wielorodzinnym w Teresinie-Gaju. Zamiana nieruchomości między stronami ma nastąpić bez obowiązku dokonywania dopłat.

Podczas sesji radni podjęli uchwałę w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na rok 2013, a także w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2013.

Dokonano zmiany uchwały w sprawie ustalenia składów osobowych stałych komisji Rady Gminy. Nowy radny Hubert Konecki, który zastąpił radną Ewę Sobotę (złożyła mandat radnej i objęła stanowisko dyrektora Gimnazjum w Szymanowie), został członkiem Komisji Oświaty, Kultury i Sportu oraz Komisji Rodziny, Zdrowia i Opieki Społecznej. Na zakończenie Rada Gminy zatwierdziła plan pracy Komisji Rewizyjnej na obecny rok.

/red/

W dniu 28 stycznia odbyło się Walne Zgromadzenie Przedstawicieli Spółki Wodnej w Teresinie. W zebraniu wzięli udział goście – zastępca wójta gminy Teresin Marek Jaworski, przedstawiciel Starostwa Sochaczewskiego Bogumiła Malinowska oraz przedstawiciel Wojewódzkiego Zarządu Melioracji i Urządzeń Wodnych w Warszawie, kierownik Inspektoratu w Sochaczewie Artur Rychlewski.

Po wyborze władz zebrania, którego przewodniczenie powierzono Leszkowi Jarzyńskiemu, Zarząd przedstawił sprawozdanie. Budżet spółki na rok 2012 był planowany następująco: przychody – 69.680,86 zł, rozchody – konserwacje 54.350,86 zł, koszty administracyjne 10.800,00 zł, rezerwa 4.529,67 zł. Razem 69.680,86 zł. Budżet wykonany: przychody – składki członków 41.037,47 zł, dotacje 6.295,00 zł, odsetki bankowe 2,41 zł. Saldo roku 2011 to 15.523,47 zł. Razem wyniosło 62.858,35 zł. Wydatki: konserwacje 45.924,63 zł, w tym zobowiązania w 2010 roku na kwotę 10.038,25 zł. Wydatki administracyjne to wartość 10.874,50 zł. Razem 5.679,13 zł. Saldo za rok 2012 wyniosło 6.059,22 zł. Zobowiązania za 2012 rok to kwota 17.912,86 zł. Całkowity wynik finansowy równa się -11.853,64 zł. Zaległości na dzień 31 grudnia 2012 roku wyniosły 28.156,77 zł i zwiększyły się o kwotę 3.772,94 zł.

Wykonanie rzeczowe: usunięcie awarii drenarskich w Topołowej (2 awarie); Serokach Wsi (10); Gaju (3); Pawłótku (2); Granicach; Teresinie-Gaju (2) i Piasecznicy (2); konserwacje – rowu U16;17;18;19;20;21 i 22 w Piasecznicy i Topołowej na długości 3.154 mb, rowu P35 na długości 200 mb Szymanów – Pawłówek; rowu P27 na długości 870 mb Elżbietów – Maurycew oraz w Elżbietowie rowy P40 i 40a na długości 1.420 mb. Ponadto doprowadziliśmy do udrożnienia rowu U16 na terenie gminy Sochaczew i rowu P77 na terenie gminy Baranów oraz do wykonania przeciwskarpy w Topołowej przy drodze krajowej. Udrożniliśmy dwa przejścia pod torami kolejowymi w Piasecznicy.

Podczas zebrania podjęto kilka uchwał kluczowych dla dalszego funkcjonowania spółki. Udzielono ustępującemu Zarządowi absolutorium. Uchwalono składkę na rok bieżący w wysokości 15 zł / ha nie mniej jednak niż 15 zł. Przyjęto budżet na rok 2013 oraz decyzję o kwotach przeznaczonych na płace i diety. I rzecz bardzo istotna: powołano nowe władze spółki na kadencję 2013 – 2017. W wyniku głosowania jednomyślnie powołano pana Leszka Jarzyńskiego na przewodniczącego oraz pana Mirosława Matyskę na zastępcę oraz pana Sławomira Mitrowskiego na sekretarza Spółki. Powołano nowy skład Komisji Rewizyjnej, do której weszli panowie: Piotr Grzegorek, Sylwester Cuper oraz Tomasz Tondera. Odrzucono też wniosek pana Szuflińskiego, aby spółka odbudowała przepust pani Grendy z Mikołajewa. Pani ta twierdzi, że podczas konserwacji rowu spółka rozebrała na jej działce przepust. Zarząd zaprzeczył takiej sytuacji.

dokończenie na str. 6

WYCIĄGAM WNIOSKI Z POPRZEDNIEJ KADENCJI

Po dwuletniej przerwie **Hubert Konecki** powrócił do lokalnej polityki samorządowej. Okazał się zwycięzcą grudniowych wyborów uzupełniających do rady Gminy Teresin. Na jednej z ostatnich sesji 2012 roku został zaprzysiężony i od razu wrzucony w wir pracy samorządowej.

Zacznę od gratulacji. W uzupełniających wyborach samorządowych w okręgu Szymanów pokonał Pan swoją kontrkandydatkę niemalże dwukrotną ilością głosów.

Dziękuję bardzo. Jestem świadomy, że wynik wyborczy, jaki osiągnąłem, zawdzięczam dobrej kampanii wyborczej. Muszę w tym miejscu podziękować wszystkim, którzy mi w niej pomagali. Nie chcę wymieniać z imienia i nazwiska, ale wśród tych osób nieprzypadkowo znalazły się osoby, które pracowały w Radzie Gminy Teresin w ubiegłych kadencjach, bądź pracują aktualnie. Cieszy mnie fakt, że mieszkańcy Szymanowa oraz Elżbietowa zdecydowali jednoznacznie, kto ich zdaniem będzie lepiej reprezentował ich interesy w Radzie Gminy Teresin. Wszystkim, którzy oddali na mnie głos w wyborach uzupełniających w dniu 9 grudnia 2012 roku, serdecznie dziękuję.

Był Pan radnym poprzedniej kadencji, w wyborach zasadniczych nie udało się zdobyć mandatu. Brakowało Panu przez te dwa lata pracy w roli samorządowca?

Faktycznie, w wyborach samorządowych w 2010 roku zabrakło mi kilku głosów, by uzyskać mandat radnego. Po ogłoszeniu wyniku wyborów, na pierwszej sesji Rady Gminy Teresin pogratulowałem nowym radnym, którymi zostali wówczas Ewa Sobota oraz Janusz Paradowski, życząc im samych dobrych decyzji. Ja przez te dwa lata skoncentrowałem się na pracy z dziećmi i młodzieżą w UKS „Smecz” Teresin, gdzie jestem trenerem tenisa ziemnego. Przerwa od samorządowej pracy pozwoliła mi spojrzeć z dystansu na moją dotychczasową pracę w tym charakterze i wyciągnąć wnioski odnośnie mojej dalszej działalności społecznej.

Należy Pan do klubu „Niezależni plus Zdrowie”, więc powiększył Pan skład Rady o ludzi popierających wójta Olechowskiego. To jakby pstryczek w nos opozycji?

Oczywiście jest, iż jako członek „Niezależnych plus Zdrowie” będę popierał obecnego wójta Marka Olechowskiego. I zaznaczam, że na działalność samorządową nie patrzę przez pryzmat rywalizacji, ale skupiam się na tym, by jak najlepiej wykonywać obowiązki radnego.

Proszę powiedzieć, w których komisjach będzie Pan pracował?

Będę pracował w Komisji Oświaty, Kultury i Sportu oraz w Komisji Rodziny, Zdrowia i Opieki Społecznej. Są to komisje, w których pracowała była radna, obecnie dyrektor Gim-



nazjum w Szymanowie, Ewa Sobota. W obu komisjach będę pełnił rolę doradcą oraz opiniotwórczą dla Rady Gminy i wójta gminy Teresin.

Rozpoczął Pan pracę jako radny w momencie ostatecznego ustalania budżetu gminy na 2013 rok. Zdążył Pan wnieść do projektu swoje wskazówki?

Niestety, kalendarz wyborczy był tak ułożony, że nie mogłem pracować nad tworzeniem budżetu, czego bardzo żałuję. Jednak w samym głosowaniu nad uchwałą budżetową na rok 2013 brałem udział. W związku z tym, iż nie pracowałem nad budżetem, uważałem, że najrozsądniejszym rozwiązaniem będzie wstrzymanie się od głosu. Jednak po dyskusjach z członkami klubu „Niezależni plus Zdrowie” podjąłem decyzję, iż zagłosuję za uchwaleniem budżetu na rok 2013.

*/rozmawiał Marcin Odolczyk/
Źródło: „Express Sochaczewski”*

MOŻNA SKŁADAĆ WNIOSKI O TERESIŃSKĄ KARTĘ DUŻEJ RODZINY 3+

Teresińska Karta Dużej Rodziny cieszy się ogromną popularnością wśród mieszkańców naszej gminy. Do urzędu zgłaszają się kolejni chętni, by skorzystać z przywilejów, jakie niesie ze sobą posiadanie Karty. Do chwili zamknięcia tego numeru „Prosto z Gminy” Karty odebrało już ok. 200 osób. Kartę z numerem 1 odebrała pani Weronika Króliczak z Teresina (na zdjęciu). Przypominamy, że aby przystąpić do programu Teresińskiej Karty Rodziny 3+ należy:

1. Wypełnić wniosek o wydanie Teresińskiej Karty Rodziny 3+. Wniosek można otrzymać w pokoju nr 1 – w referacie ds. obywatelskich w Urzędzie Gminy w Teresinie lub pobrać ze strony internetowej bip.teresin.pl w zakładce: Poradnik interesanta/Sprawy obywatelskie/Teresińska Karta Rodziny 3+.

2. Do wniosku należy dołączyć:

► dokument tożsamości wnioskodawcy (do wglądu);



► oświadczenie o miejscu zamieszkania rodziny na terenie Gminy Teresin jeśli jest inne niż miejsce zameldowania, formularz oświadczenia można otrzymać w pokoju nr 1 – w referacie ds. obywatelskich lub pobrać ze strony internetowej bip.teresin.pl w zakładce: Poradnik interesanta/Sprawy obywatelskie/Teresińska Karta Rodziny 3+;

► dokument potwierdzający kontynuowanie nauki przez dzieci, które ukończyły 18 lat (np. legitymacja szkolna, studencka – do wglądu);

► w przypadku opiekunów prawnych – postanowienie sądu (np. o umieszczeniu dziecka w rodzinie zastępczej, o ustanowieniu opiekuna prawnego).

3. Wypełniony wniosek wraz z załącznikami należy złożyć w pokoju nr 1 w godzinach pracy Urzędu Gminy w Teresinie.

4. Karta przysługuje bezpłatnie każdemu członkowi rodziny wielodzietnej po pozytywnej weryfikacji wniosku w terminie do 7 dni od dnia złożenia wniosku. Odbiór Karty potwierdza wnioskodawca lub pełnoletni członek rodziny wykazany we wniosku. Karta ważna jest do 31 stycznia 2014 roku.

*Ewa Więsek
Urząd gminy Teresin*

STYPENDIA DLA NAJLEPSZYCH UCZNIÓW

Przyjęta 20 lipca 2011 roku uchwała Rady Gminy Teresin wprowadziła w życie Regulamin przyznawania stypendiów za wyniki w nauce i szczególne osiągnięcia w szkołach, dla których organem prowadzącym jest gmina Teresin. Aby otrzymać stypendium, uczniowie szkół podstawowych muszą uzyskać średnią ocen nie mniejszą niż 5,3, a gimnazjaliści 5,2. Pierwszych stypendystów poznaliśmy dokładnie rok temu, po pierwszym semestrze roku szkolnego 2011/12. Było ich 13 (11 uczniów w szkołach podstawowych i 2 w gimnazjach).

W obecnym roku szkolnym po pierwszym semestrze liczba stypendystów znacznie wzrosła. Uczniowie szkół podstawowych zdobyli 15 stypendiów, a gimnazjaliści 5. Nagrodzonym uczniom gratulujemy!

Bogusław Bęzel

pełnomocnik wójta ds. oświaty w gminie Teresin

GRANICE OSIEDLE – NOWE SOŁECTWO RUSZA DO DZIAŁANIA



Szanowni Państwo,
powołanie do życia sołectwa Granice Osiedle to formalne utworzenie nowej jednostki pomocniczej gminy Teresin, a dla mieszkańców tego obszaru wyraźny znak, aby nasza lokalna społeczność poczuła się doceniona, zauważona i zyskała większe szanse na rozwój. Sołectwo Granice Osiedle rozciąga się od zachodu wzdłuż ul. Granicznej (od ul. Kaskiej na południu do torów kolejowych na północy), a na wschodzie do ul. Stefana Batorego. Zdecydowaną większość

naszego obszaru stanowi gęsta zabudowa jednorodzinna oraz od strony wschodniej pola uprawne. Ogólna liczba mieszkańców naszego sołectwa na dzień 31 grudnia 2012 roku wynosi 726 osób.

Wraz z Radą Sołecką bardzo chcemy, aby na naszym terenie zaczęły odbywać się różnorodne wydarzenia społeczne, oświatowe czy kulturalne. Zależy nam na Państwa zadowoleniu, rozwoju i satysfakcji. W związku z tym zapraszam do współpracy i dzielenia się swoimi potrzebami, uwagami i pomysłami. Zapraszam, jestem do Państwa dyspozycji. Mieszkam przy ul. Spokojnej 57. Zapraszam też do odwiedzania witryny graniceosiedle.blog.pl. Niech będzie to nasze miejsce w sieci, które dostarczy Państwu wszelkich informacji o życiu i aktywności mieszkańców Granic Osiedla. Razem możemy naprawdę wiele dokonać i wydobyć z siebie nawzajem pokłady pomysłowości, twórczości czy aktywności społecznej.

Z poważaniem,
Paweł Wróblewski – sołtys

APEL! ZAKAZ SPALANIA ODPADÓW!



Urząd Gminy Teresin apeluje do mieszkańców gminy o przestrzeganie bezwzględnego zakazu spalania odpadów w piecach domowych. Spalanie różnego rodzaju odpadów w paleniskach domowych powoduje emisję do atmosfery zanieczyszczeń takich, jak: pyły, tlenki węgla, azotu, dwutlenku siarki, dioksyn, metali ciężkich i innych.

Substancje te stanowią duże ryzyko dla zdrowia człowieka i środowiska, wywołują choroby układu krążenia, alergie, uszkodzenia nerek, wątroby, powodują trudności w oddychaniu, podrażniają i uszkadzają płuca oraz mogą przyczyniać się do powstawania nowotworów, a także wielu innych chorób. Toksyny uwalniane z dymem do powietrza spadają na pola, zanieczyszczając warzywa w przydomowych ogródkach, czy też dostają się do wód gruntowych. Spalanie odpadów jest również niekorzystne dla pieca i przewodów kominowych. Na ściankach osadza się trudna do usunięcia sadza, co może prowadzić do zapalenia się przewodów. Uwaga! Przypominamy, iż **zgodnie z art. 71 Ustawy z dnia 27 kwietnia 2001 r. o odpadach (Dz. U. Nr 62 z 2001 r. poz. 628) nieprzestrzeganie zakazu spalania odpadów podlega karze aresztu albo grzywny**. Pamiętajmy! Paląc odpadami, szkodzimy przede wszystkim sobie, najbliższej rodzinie i sąsiadom.

/UG/

SPÓŁKA WODNA MA NOWE WŁADZE

dokończenie ze str. 3

Na zakończenie goście pogratulowali Spółce wyników, zwłaszcza że przy tak niskich obciążeniach dla członków udaje się utrzymać urządzenia melioracyjne w niezłej kondycji. Podkreślono jednocześnie, że według fachowców składki powinny być na wysokości 60 – 100 zł z jednego hektara. Poinformowano, iż w gminach ościennych rolnicy już płacą od 20 do 40 zł z hektara. Przewodniczący stwierdził, że tak wysokie składki nam nie grożą i dziękując za zaufanie dla Zarządu zakończył zebranie.

Leszek Jarzyński
prezes GSW w Teresinie



GMINA TERESIN W RADIU NIEPOKALANÓW 102,7 FM

Piątek, 8 marca 2013 roku o godz. 13.10 – rozmowa na temat zmian w gospodarce odpadami komunalnymi

SPOTKANIE Z PSYCHODIETETYKIEM



W sobotę 26 stycznia w Teresińskim Ośrodku Kultury odbyło się bezpłatne spotkanie poświęcone psychodietetyce. Pomysłodawcą i organizatorem była mieszkanka gminy Teresin Katarzyna Szymala – dietetyk, psychodietetyk. Współprowadzącymi Katarzyna Kinga Kowalczyk – psycholog, psychodietetyk oraz Michał Sajna – instruktor rekreacji ruchowej. Spotkanie miało na celu przybliżenie mieszkańcom Teresina tego, czym jest psychodietetyka i jak może pomóc w poprawie stanu zdrowia, skutecznym odchudzaniu oraz w prowadzeniu zdrowego stylu życia. Uczestnicy wysłuchali trzech prelekcji. Pierwsza poświęcona była tematowi psychologii w odchudzaniu. Poruszano kwestie, co zrobić, aby wytrwać

w postanowieniach i osiągnąć założony cel, jak budować motywację, dlaczego wizyta u psychologa może okazać się pomocna dla osób odchudzających się. W kolejnej części dietetyk przybliżył słuchaczom sposoby pomagające utrzymać kontrolę podczas odchudzania, przekazał wskazówki, co należy robić, aby ułatwić i przyspieszyć proces redukcji masy ciała oraz aby uniknąć efektu jo-jo, przestrzegając przed „cudownymi środkami”, które mają chudnąć za nas. W części trzeciej instruktor rekreacji ruchowej przekonywał, jak ważne jest odpowiednie przygotowanie do aktywności fizycznej, podpowiadał, jakie ćwiczenia są wskazane w zależności od wieku i stanu zdrowia, jak powinny trenować osoby, którym zależy na utracie tkanki tłuszczowej. Punktem kulminacyjnym programu były wspólne zajęcia fitness poprowadzone przez Michała Sajnę. Mimo zimy za oknem atmosfera w czasie spotkania była bardzo ciepła, a po ćwiczeniach nawet gorąca. Słuchacze z uśmiechem na ustach podkreślali, że chętnie uczestniczyliby w podobnych spotkaniach.

Wiele osób, chcąc zredukować swoją masę ciała, zazwyczaj stosuje tylko dietę, czasami włączając także aktywność ruchową. Tymczasem w proces odchudzania zaangażowana jest także psychologia. Psychodietetyka to połączenie wiedzy z zakresu psychologii, dietetyki, aktywności fizycznej, medycyny. Psychodietetyk – jest to specjalista, który pomaga w osiągnięciu wytyczonych celów – np. w zmianie nawyków żywieniowych, redukcji zbędnych kilogramów – szerzej – w przywróceniu i utrzymaniu zdrowia. Zapewnia wsparcie, umożliwia rozpoznanie przyczyn i mechanizmów utrzymywania się nadwagi, pomaga w nauce radzenia sobie z problemami.

/KSz/

STRAŻACY POGŁĘBIALI UMIEJĘTNOŚCI I WIEDZĘ

Kolejne już szkolenie dla strażaków, tym razem z ratownictwa drogowego, odbyło się w pierwszych dniach lutego br. w siedzibie OSP Skrzelew. Pierwsza część szkolenia, w którym udział wzięło niemal pięćdziesięciu strażaków, to przede wszystkim wykłady z zakresu ratownictwa drogowego, oceny zagrożenia i doboru sprzętu do sytuacji, ergonomii pracy ratownika oraz jego bezpieczeństwa w trakcie akcji ratowniczej. W trakcie przerwy można było obejrzeć szeroką wystawę nowoczesnego sprzętu ratowniczego i technicznego, były również odpowiedzi i wyjaśnienia na liczne pytania związane ze sprzętem. Drugą część szkolenia stanowiły zajęcia praktyczne, jakie odbyły się w oparciu o rekwizyt, którym

był samochód marki Fiat 126p. Tłumaczono, jak należy zachować się docierając na miejsce wypadku i jak postępować w zależności od sytuacji, jaką strażacy zastaną na miejscu. Demonstrowano użycie sprzętu w przypadku zakleszczenia rannych w aucie.

Dh Tadeusz Szymańczak /red/



WZMOŻONE PATROLE NA ULICACH TERESINA

W piątek 15 lutego na ulicach Sochaczewa i terenie gminy Teresin lokalna społeczność miała okazję widzieć patrole mieszane Policji i Żandarmerii Wojskowej. Wspólnym celem tych działań było zwiększenie poczucia bezpieczeństwa, ograniczenie przestępczości oraz poprawa stanu bezpieczeństwa w ruchu drogowym. Realizacja tych zadań odbywała się poprzez wspólne patrole żołnierzy z Mazowieckiego Oddziału Żandarmerii Wojskowej oraz policjantów Wydziału Prewencji i Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Powiatowej Policji w Sochaczewie. Służby miały charakter patroli pieszych i zmotoryzowanych. Mundurowych można było spotkać również w środkach komunikacji miejskiej. Podczas całonocnych działań funkcjonariusze ujawnili 27 wykroczeń porządkowych, za które pouczone 20 osób, a na 7 osób nałożono mandaty karne. Za 38 wykroczeń popełnionych w ruchu drogowym zastosowano 12 pouczeń, nałożono 22 mandaty karne i skierowano 4 wnioski o ukaranie do sądu. Skontrolowano 41 pojazdów, w wyniku czego mundurowi zatrzymali 4 dowody rejestracyjne. Wylegitymowano 145 osób w tym 7 nieletnich. Sprawdzono również legalność 38 telefonów komórkowych. Działania spotkały się z dużą aprobatą społeczeństwa, a także podziękowaniami mieszkańców za tego typu przedsięwzięcie. Zapewniamy, że podobne działania zostaną przeprowadzone w najbliższym czasie.

źródło: KPP Sochaczew



foto: T. Szymańczak

PIERWSZE URODZINY SENIORA

W dniu 2 lutego 2013 roku członkowie Klubu Seniora „Radosna Jesień” spotkali się wspólnie na uroczystej kolacji z okazji pierwszej rocznicy działalności klubu. Gośćmi spotkania byli też – wójt gminy Teresin Marek Olechowski, Beata Stephan, która prowadzi zajęcia w sekcji plastycznej klubu, Alfred Nowiński, prezes Stowarzyszenia Seniorów Gminy Nowa Sucha, który obecny był też na pierwszym, założycielskim zebraniu roku temu. Łącznie w zebraniu podsumowującym rok działalności Klubu Seniora wzięło udział ponad sześćdziesiąt osób. Spotkanie upłynęło w miłej atmosferze, przy suto zastawionych stołach i pięknej muzyce. W ciągu minionego roku zorganizowaliśmy wiele różnych imprez kulturalno-rozrywkowych jak choćby: dwie wycieczki autokarowe (do Sandomierza i Płoc-

ka), dwa ogniska w leśniczówce Teresin i jedno u sołtysa w miejscowości Izbiska. Bawiliśmy się na pikniku z okazji „Nocy Seniora” oraz



Jedna z ubiegłorocznych imprez plenerowych – „Noc Seniora” w czerwcu

organizowaliśmy spotkania okolicznościowe takie, jak: andrzejkę, Wigilię Bożego Narodzenia, Dzień Babci i Dziadka. Aktywnie działamy też w kołach zainteresowań: plastycznym, turystycznym i gimnastycznym. Chcemy też powołać koło teatralne. Od października 2012 roku uczestniczymy w comiesięcznej projekcji filmów wyświetlanych dla seniorów w Centrum Kultury w Błoniu. Obecnie jesteśmy na etapie organizowania wyjazdu do Teatru „Kwadrat” w Warszawie oraz na koncert do Centrum Kultury w Błoniu. Dziękujemy za pomoc władzom gminy Teresin, a także Mariuszowi Cieśniewskiemu, dyrektorowi Teresińskiego Ośrodka Kultury za pomoc w organizacji spotkań.

Zarząd Klubu Seniora
„Radosna Jesień” w Teresinie

NAUKA W ATMOSFERZE DOBREGO HUMORU

„Powiedz mi, a zapomnę. Pokaż mi, a zapamiętam. Pozwól mi zrobić, a zrozumiem.” Ten słynny cytat autorstwa Konfucjusza nie jest obcy społeczności Zespołu Szkół im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego w Teresinie. Aby nauczyć się języków obcych warto najpierw poznać kulturę i historię danego kraju, poznać tradycje jego mieszkańców. Wychodząc z takiego założenia, nauczyciele tejże placówki zorganizowali obchody Dnia Języków Obcych. Od samego rana korytarze szkoły zapelnili się różnego rodzaju plakatami, fiszkami, zdjęciami, pomieszczenia zdominowały akcenty związane z Wielką Brytanią, Niemcami i Rosją. Podczas przerw międzylekcyjnych z głośników radiowęzła płynęły hity rodem z tych krajów. Kulminacja święta miała jednak miejsce na specjalnie zorganizowanym spotkaniu. W szkolnej świetlicy zgromadzeni uczniowie najpierw zapoznali się z prezentacją multimedialną dotyczącą znaczenia nauki języków obcych wśród młodego pokolenia. A potem zrobiło się już tylko niezwykle kolorowo i wesoło, bo na scenie trwały popisy szkolnego kabaretu, który w kilku skeczach ukazał w „krzywym zwierciadle” przywary naszych wschodnich i zachodnich sąsiadów. Były prezentacje wokalo-muzyczne oraz pokaz tańców, tj. kankana,



pasodoble czy porywającej katuszki. Obchody zakończyły się humorystycznym konkursem wiedzy o krajach Europy. Cały program imprezy cieszył się dużym zainteresowaniem i wzbudził wiele emocji wśród uczestników. Z pewnością stanowił też świetną formę relaksu z elementami zabawy i nauki. *Poprzez takie działania chcemy jeszcze bardziej zmotywować młodzież do nauki języków obcych, jak i podkreślić, jak ważna jest ich znajomość w obecnych czasach otwartych granic* – uzasadniały swój pomysł nauczycielki języków obcych w Zespole Szkół w Teresinie, wśród których są: anglistki Karolina Tondera, Dominika Kubiak-Szczudło, Aneta Tondera, Jolanta Sobczak, rusycystka Joanna Faka i germanistka Renata Kusa.

/red/



WYPOCZYWALI W KARKONOSZACH

Jak co roku, reprezentujący LGD „Ziemia Chełmońskiego” Tadeusz Szymańczak oraz OSP Skrzelew we współpracy ze Związkiem Zawodowym Rolników Rzeczypospolitej „Solidarni” zorganizowali wyjazdowe ferie zimowe dla dzieci rolników. Warunkiem uczestnictwa w zimowisku było ubezpieczenie w KRUS choć jednego z rodziców lub prawnych opiekunów. W tym roku dwudziestoosobowa grupa dzieci i młodzieży wypoczywała w Karkonoszach w miejscowości Przesieka koło Jeleniej Góry. Turnus trwał od 29 stycznia do 8 lutego. Uczestnicy na brak atrakcji narzekać z pewnością nie mogli. Odbyło się zwiedzanie Szklarskiej Poręby, Karpacza – Świątyni Wang, Uzdrowiska Cieplice – Muzeum Ornitologicznego. Popularnością cieszył się wyjazd do Czech. Jak na zimę w górach, nie zabrakło nauki jazdy na nartach i łyżwach, a także kuligu czy gier i zabaw na śniegu. Wszyscy żalowali jedynie, że ferie trwają tak krótko.

/red/

DOCENIONA AKTYWNOŚĆ NA „ORLIKU”

Animatorka i opiekunka kompleksu sportowo-rekreacyjnego „Orlik” w Szymanowie Justyna Kamińska została doceniona przez Zarząd Główny Mazowieckiego Szkolnego Związku Sportowego. Przyznano jej nagrodę za wyjątkowo aktywne wdrożenie akcji „Dzieciaki na Orliki” w ramach ogólnopolskiego konkursu o tej samej nazwie. Tego rodzaju przedsięwzięcie skierowane było do samorządów, na terenie których działają obiekty „Moje Boisko – ORLIK 2012” oraz do animatorów prowadzących zajęcia sportowe na tych właśnie obiektach. Celem akcji było zachęcenie do organizacji na „Orlikach” różnych form zajęć i imprez dla dzieci w wieku 4-7 lat i ich rodziców. Justyna Kamińska zorganizowała cykl imprez sportowo-rekreacyjnych w Szymanowie m.in.: „Ja, Mama, Tata na Orliku”, „Zapasy na

Orliku”, „Dziadkowie i Ja na naszym Boisku”, „Bracia Zakonni z Niepokalanowa na Moim Boisku Orlik”, czy „OSP Szymanów na Moim Boisku Orlik”. We wszystkich tych imprezach czołowymi uczestnikami byli najmłodszy adepti sportu, którzy aktywnie i wesoło spędzali czas wraz ze swoimi rodzicami. Pod tym względem komisja konkursowa z Mazowieckiego Szkolnego Związku Sportowego uznała szzymanowski „Orlik” za jeden z najlepszych i najciekawszych spośród prawie 50 uczestniczących w akcji „Orlików” z terenu całej Polski. Justyna Kamińska na co dzień pracuje jako nauczycielka wychowania fizycznego w Zespole Szkół im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego w Teresinie oraz w Liceum i Gimnazjum Sióstr Niepokalanek w Szymanowie. Gratulujemy!

/M.Odolczyk/



WESOŁA ZIMA W PRZEDSZKOLU

Zima jest porą roku szczególnie lubianą przez dzieci. W Społecznym Przedszkolu Integracyjnym w Teresinie tradycyjnie w okresie karnawału odbył się bal dla wszystkich grup. Była to wspaniała okazja do wspólnej zabawy, stworzenia niezapomnianych przeżyć. W dniu balu przedszkolaki przyszyły pięknie po-

przebierane, wszystkich udało się zaprosić do udanej zabawy.

Mając na uwadze bezpieczeństwo dzieci, odpowiednie zachowanie w czasie zimowych zabaw, zaprosiliśmy do przedszkola wyjątkowych gości. Byli to policjanci z Posterunku Policji w Teresinie, którzy omówili temat sz-

eroko rozumianego bezpieczeństwa na drodze, w domu i przedszkolu.

Na prawidłowy rozwój dziecka, jego zdrowie, sprawność fizyczną i umysłową decydujący wpływ ma odpowiedni sposób odżywiania. Z tego powodu rozpoczęliśmy w naszym przedszkolu cykl zajęć o tematyce zdrowotnej. Przy każdej okazji przybliżamy dzieciom informacje dotyczące profilaktyki zdrowotnej.

Dla rodziców zostało zorganizowane spotkanie z dietetykiem z Centrum Dietetycznego „Naturhouse” Panią Katarzyną Gawryś. Prelekcja odbyła się pod hasłem „Uwaga nadwaga” – dlaczego tyjemy i jak z tym walczyć? Jest to ogólnopolska kampania pod patronatem Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego.

W przedszkolu dużą popularnością cieszą się spektakle teatralne oglądane cyklicznie przez dzieci. Tym razem grupy starsze „Motylki” i „Muminki” wybrały się do Miejskiego Ośrodka Kultury w Sochaczewie, aby tam obejrzeć ciekawe przedstawienie.

Grupy młodsze „Biedronki” i „Smerfy” uczestniczyły w spotkaniu pod hasłem „Podziel się swoimi zainteresowaniami – nasze hobby” z Panem Markiem Jarzębowskiem, który przybliżył dzieciom swoje pasje muzyczne, pięknie śpiewał i grał na gitarze. Była to wspaniała wspólna zabawa.

Małgorzata Bańkowska
nauczyciel Społecznego Przedszkola
Integracyjnego w Teresinie



ODŚNIEŻAJMY POSESJE

Gminny Zakład Gospodarki Komunalnej w Teresinie dziękuje mieszkańcom gminy za udział w akcji odśnieżania chodników położonych wzdłuż swoich nieruchomości.

Jednocześnie przypominamy, że zgodnie z art. 5 ust. 1 pkt. 4 Ustawy z dnia 13.09.1996 roku o zachowaniu porządku i czystości w gminie (Dz. U. Nr 132 poz. 622 z późniejszymi zmianami) oraz Uchwałą Nr III/23/02 Rady Gminy w Teresinie z dnia 28.06.2002 roku obowiązek odśnieżania chodników położonych wzdłuż nieruchomości (za taki chodnik uważa się wydzieloną część drogi publicznej służących dla ruchu pieszego położoną bezpośrednio przy granicy nieruchomości) spoczywa na właścicielu posesji.

Gminny Zakład Gospodarki Komunalnej w Teresinie



KOMUNIKAT

Przypominamy, iż zgodnie z art. 6 ust. 1a pkt. 11 oraz art. 35 Ustawy o ochronie zwierząt z dnia 21 sierpnia 1997 roku, osoby porzucające zwierzę, a w szczególności psa lub kota, podlegają karze. W związku z powyższym w przypadku porzucenia zwierzęcia w miejscach publicznych gmina Teresin zobowiązana będzie do podjęcia działań zmierzających do ukarania osoby porzucającej zwierzę, stosownie do art. 54 Ustawy Kodeksu wykroczeń z dnia 20 maja 1971 roku.

/UG/

NAJWAŻNIEJSZE, CO DZIEJE SIĘ NA SCENIE

Z Mariuszem Cieśniewskim, dyrektorem Teresińskiego Ośrodka Kultury, rozmawia Marcin Odolczyk.

Panie Mariuszu, za nami XIII Ogólnopolski Festiwal Kolęd i Pastoralek, a jakie są najbliższe plany TOK-u?

Pierwsza połowa roku to okres dla nas bardzo intensywnej pracy. Zajęcia artystyczne w sekcjach, zajęcia nauki gry na instrumentach, organizacja imprez o zasięgu lokalnym i ponad lokalnym, wystawy, rusza pełną parą studio muzyczne, a jednocześnie trzeba pamiętać, że ośrodek kultury staje się coraz częściej sercem społeczności lokalnej, miejscem spotkań mieszkańców.

Wybiegając na przód, na myśl przychodzi niezwykle popularna Teresińska Noc Czerwcową. Znamy już datę tegorocznej imprezy?

Teresińska Noc Czerwcową w tym roku odbędzie się 22 czerwca. Współcuję tylko młodzieży uczącej się w tym roku o tydzień dłużej. Z reguły Noc Czerwcową była jakby rozrywkowym początkiem ich wakacji.

To mimo że do czerwca jest jeszcze trochę czasu, zapytam, czy już wiadomo, kogo tym razem zobaczymy na scenie podczas Teresińskiej Nocy Czerwcowej?

Oczywiście, że wiadomo. Tak jak co roku rozmowy z potencjalnymi zespołami prowadzone były od grudnia ubiegłego roku. Tym razem w Teresinie podczas Nocy Czerwcowej zobaczymy Zbigniewa Wodeckiego z zespołem, zespół KULT z Kazikiem Staszewskim oraz zespół CREE z wokalistą Sebastianem Riedlem.

A skąd pomysł właśnie na takie gwiazdy?

Założenie pikniku pod nazwą Teresińska Noc Czerwcową jest jedno – każdy, kto do nas przybędzie, musi znaleźć dla siebie coś, co sprawi, że nie będzie żałował czasu spędzonego w ten dzień. Impreza na stałe weszła do kalendarza wydarzeń kulturalno-rozrywkowych. Praktycznie tej imprezy nawet nie trzeba nagłaśniać. Cieszy się bardzo dużym zainteresowaniem, nie tylko w naszym powiecie. Program zazwyczaj jest bardzo bogaty i mamy nadzieję, że w tym roku też tak będzie i każdy znajdzie dla siebie coś wartościowego. Zdajemy sobie sprawę, że najważniejsze zawsze jest to, co będzie się działo na scenie. Dlatego zadbamy o program dla dzieci, starszej części społeczeństwa i dla tej w średnim wieku. Jednym słowem dla wszystkich, mając jednak na uwadze, że i tak wszystkim nie jesteśmy w stanie dogodzić.

Miejmy nadzieję, że tym razem nie dojdzie do sytuacji, że ten sam artysta w okresie zaledwie kilkunastu dni wystąpi i w Sochaczewie, i w Teresinie.

Taka sytuacja zdarzyła się również w Błotnie. Mam nadzieję, że to doświadczenie wcześniejszych lat jest już za nami.



Odpowiednio wcześniej informuję poprzez lokalne media, kto wystąpi w Teresinie, mając nadzieję, że sytuacja powielenia występu zespołów w krótkim czasie się nie wydarzy. Jest tyle zespołów, że szkoda, myśląc o mieszkańcach powiatu i okolicznych miejscowości, aby w przeciągu raptem dwóch tygodni byli skazani na słuchanie, oglądanie tego samego.

Koszty organizacji imprez masowych nie są małe i wciąż rosną, a środków

zapewne coraz mniej. Mimo to Wam zawsze udaje się utrzymać odpowiedni poziom, a każdy uczestnik znajdzie coś dla siebie. To musi być strasznie trudne i wymagające zadanie...

Każda taka duża impreza generuje koszty, które można próbować pomniejszyć poprzez wpływy od sponsorów, których niestety kryzys również dotknął. Uważam jednak, że społeczeństwu należy się taki dzień. Jakby nie było – jest to święto całej gminy.

To na koniec pozostaje mi życzyć Wam realizacji tych wszystkich planów.

Oczywiście dziękujemy i zapraszamy do czynnego udziału w życiu kulturalnym gminy Teresin.

BALOWO U SIÓSTR NIEPOKALANEK



Po Studniówce i Balu Gimnazjum, w Liceum i Gimnazjum Sióstr Niepokalanek w Szymanowie, tuż przed wyjazdem na zimowe ferie odbył się także Bal Zimowy. Było nie tylko tanecznie, ale i bardzo wesoło, bowiem bal tradycyjnie rozpoczął się korowodami. Tym razem każda klasa przygotowała własną interpretację jakiejś bajki. Były więc sceny z „Piotrusia Pana”, „Smerfów”, „Jaskiniowców” w wykonaniu gimnazjalistek, a także „Kopciuszek”, „Kubuś Puchatek”, „Rzepka”, czy prześmieszna kabaretowa wersja „Czerwonego Kapturka” w wykonaniu licealistek. Klasy zaprezentowały swoje „Talenty” zdominowane przez występy muzyczne. Nie zabrakło konkursu „Jaka to melodia”. Zabawa była przednia.

/red/

JAK STUDNIÓWKA, TO TYLKO W SZKOLE

Na sto dni przed maturą w Zespole Szkół im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego w Teresinie tradycją stało się zadość, uczniowie jak co roku opanowali szkolną halę sportową. Wszystko po to, by odliczyć ostatnie tygodnie do majowego egzaminu, wysłać się na studniówkowym balu. A ten, zgodnie z przyjętym tu obyczajem, odbył się w miejscu, gdzie wkrótce balująca dziś młodzież zasiądzie w ławkach – rozpoczynając Maturę 2013. Warto podkreślić, że teresiński Zespół Szkół to jedyna publiczna szkoła ponadgimnazjalna w powiecie sochaczewskim i jedna z niewielu w Polsce, gdzie studniówka odbywa się tradycyjnie w murach placówki. Tym razem sala balowa przyjęła scenerię starożytnej Grecji. W takich warunkach młodzież wraz z nauczycielami bawia się do białego rana. Wszystko zaczęło się jednak zgodnie ze sta-



ropolskim obyczajem, kiedy to dyrektor szkoły, Wojciech Kruszewski, wypowiedział słowa „Poloneza czas zacząć”. Życzenia pomyślnego zdania majowych egzaminów oraz wspaniałej zabawy złożyli też wszystkim obecni na balu starosta Tadeusz Koryś oraz były dyrektor tejże szkoły, jej założyciel Stanisław Wójcik. W kuluarach zgodnie twierdzi się, iż tak bardzo udanej studniówki jeszcze nie było. My trzymamy kciuki za równie znakomite wyniki matury. Tegoroczny Bal Studniówkowy zorganizowali uczniowie najstarszych klas liceum ogólnokształcącego (wychowawca Ewa Odolczyk), technikum agrobiznesu (wychowawca Ewa Dzikowska), mechanizacji (wychowawca Sylwia Krzeszowiec) i samochodówki (wychowawca Arkadiusz Kulpa).

/red/

**Agent Ubezpieczeniowy
Michał Sowiński**

UBEZPIECZENIA:

- o komunikacyjne
- o majątkowe
- o firm
- o rolne



KONTAKT: tel. **791 712 999** lub **46 8613443**
Granice, ul. Kaska 63, 96-515 Teresin

OLEJ OPAŁOWY
OLEJ NAPĘDOWY

ORLEN
Tankujemy paliwa Orlen

SPRZEDAŻ • TRANSPORT

OLMAR s.c. Dariusz i Jarosław Nowakowie
Paprotnia, ul. Sochaczewska 48a

607 777 614, 501 627 264

ELA usługi i poprawki krawieckie

- przeróbki odzieży, dopasowywanie
- skacanie spódnic, spodni z oryginalnym wykończeniem
- szycie firanek, zasłon, obrusów, pościeli
- reperacja odzieży
- poszerzanie, wydłużanie
- prasowanie koszul
- nietypowe zlecenia

Godziny otwarcia:
Pon. - Pt. 10:00 - 20:00
Sobota 10:00 - 14:00

Elżbieta Mędrzycka tel. 606 473 604
ul. Długa 19, 96-515 Teresin

JĘZYK NIEMIECKI

Studentka IV roku Germanistyki Uniwersytetu Warszawskiego z doświadczeniem i uprawnieniami pedagogicznymi udzieli korepetycji z języka niemieckiego na wybranym poziomie.

Przygotowanie do matury, egzaminu gimnazjalnego, konwersacje.

Tel: 532-356-779

Indywidualne podejście i tempo pracy.

**GABINET PRYWATNY -
KONSULTACJE UROLOGICZNE**
Adam Smykiewicz - Chirurg, UROLOG
Wtorek od godz. 15:00
Ośrodek Zdrowia NFOZ
ul. Szymanowska 17 Teresin
I piętro - gabinet ginekologiczny
Rejestracja u urologa - 602 724 094
Rejestracja Ośrodka Zdrowia - /46/ 861 37 06

STOMATOLOGIA
lek. dent. Mariusz Cierech
NZOZ Ter-Med Teresin, ul. Szymanowska 17

Stomatologia Zachowawcza
Protetyka
Profesjonalne wybielanie zębów
Zdjęcia RTG

Zapisy
726 718 849

Skup samochodów osobowych.
Całe i uszkodzone, a także bez badań technicznych i OC.

Tel: 695-457-497

DERMATOLOG
lek. med. Krzysztof Chorążka
przyjmuje w ramach gabinetu prywatnego
w każdy piątek od godziny 15.00
NZOZ „TER-MED” Teresin
ul. Szymanowska 17, tel. 609 135 417

PODNOŚNIKI KOSZOWE 18M

Nasze podnośniki koszowe wynajmujemy do prac związanych m.in. z:

- ocieplaniem budynków mieszkalnych i innych obiektów użyteczności publicznej;
- pracami budowlanymi;
- montażem i konserwacją reklam;
- pielęgnacją terenów zielonych;
- montażem i konserwacją konstrukcji stalowych;
- malowaniem i konserwacją obiektów;
- myciem okien i elewacji;

MULTITEL ALU 180 - DS.

TW LINK Sp.j.
M.Ćwiek i Wspólnicy

Bramki, ul. Długa 9
05-870 Błonie
tel.: +48 533-330-503
fax.: +48 22 725-62-93
e-mail: podnosnik@twlink.pl

www.twlink.pl

ZAPAŚNICZE PODSUMOWANIE ROKU

Rok 2012 był kolejnym bardzo udanym okresem dla zapaśniczej sekcji LKS Mazowsze Teresin. Wiele medali rangi mistrzostw kraju czy powołania do kadry narodowej to tylko niektóre z sukcesów zanotowanych w zakończonym niedawno roku. W ramach podsumowania przypomnijmy tylko najważniejsze z nich. Oto dorobek sekcji w zawodach rangi Mistrzostw Polski oraz Międzynarodowych Mistrzostw Polski:

ZŁOTE MEDALE:

Dawid Mechecki – Mistrzostwa Polski Juniorów, uczestnik ME Juniorów (zajął tam 12 miejsce), Kamil Banaszek – Mistrzostwa Polski Młodzików, Anna Albinowska – Międzynarodowe MP Juniorek, Mariusz Zdanowski – Międzynarodowe MP Juniorów, Karol Turczynski – Międzynarodowe MP Kadetów.

SREBRNE MEDALE:

Anna Albinowska – Mistrzostwa Polski Juniorek i Akademickie Mistrzostwa Polski, Michał Szymański – Mistrzostwa Polski Kadetów, Mariusz Zdanowski – Mistrzostwa Polski Juniorów.

BRĄZOWE MEDALE:

Karol Turczynski – Mistrzostwa Polski Kadetów, Kamil Pałyska – Mistrzostwa Polski Juniorów, Międzynarodowe Mistrzostwa Polski Juniorów, zdobył także 5 miejsce w Mistrzostwach Polski Seniorów, Kamil Rybicki – Mistrzostwa Polski Kadetów, Rafał Palinski

- Mistrzostwa Polski Juniorów i Międzynarodowe Mistrzostwa Polski Juniorów, Dawid Mechecki – Międzynarodowe Mistrzostwa Polski Juniorów.

KLASYFIKACJA KLUBOWA w zawodach rangi Mistrzostw Polski:

Mistrzostwa Polski Juniorów – 1 miejsce, Międzynarodowe Mistrzostwa Polski Juniorów – 3 miejsce, Mistrzostwa Polski Kadetów – 3 miejsce, Międzynarodowe Mistrzostwa Polski Kadetów – 7 miejsce, Mistrzostwa Polski Młodzików – 4 miejsce.

Klasyfikacje prowadzone przez Polski Związek Zapaśniczy

W KLASYFIKACJI KLUBOWEGO MISTRZA POLSKI drużyna LKS Mazowsze uplasowała się na 5 pozycji na 106 sklasyfikowanych klubów w Polsce.

KLASYFIKACJA KLUBOWA MŁODZIKÓW (suma punktów zdobytych w cyklu Ogólnopolski Turniej Młodzików – 4 imprezy) – drużyna LKS Mazowsze Teresin zajęła 1 miejsce zdobywając w sumie 5 złotych, 9 srebrnych i 10 brązowych medali. W Międzynarodowych Mistrzostwach Młodzików – ekipa z Teresina wywalczyła 5 złotych, 4 srebrne i 9 brązowych medali.

KLASY SPORTOWE: klasę mistrzowską osiągnęło 3 zawodników, a pierwszą klasę sportową – 6 zawodników.

Do KADRY NARODOWEJ SENIORÓW powołani zostali: Anna Albinowska, Paweł Albinowski, Mariusz Zdanowski, Adrian Czernicki (aktualnie reprezentuje barwy Olimpijczyka Radom).

KADRA NARODOWA JUNIORÓW: Rafał Paliński, Kamil Pałyska, Dawid Mechecki.

KADRA NARODOWA KADETÓW: Kamil Banaszek, Karol Turczyński, Michał Szymański, Kamil Rybicki

„W ramach szkolenia sportowego współpracujemy z klubami zagranicznymi. Są to kluby z: Niemiec – Luckenwalde, Rosji – Kaliningrad, Ukrainy – Lwów, Zbaraż, Słowacji – Koszyce oraz Litwy – Kłajpeda” – mówi prezes LKS Mazowsze Ryszard Niedźwiedzki, dodając także – „W szkoleniu wzięło udział 61 zawodników i zawodniczek. Startowaliśmy w 56 zawodach rangi wojewódzkiej, krajowej i międzynarodowej we wszystkich kategoriach wiekowych”.

/red/

Działacze, trenerzy i zawodnicy LKS Greiner Mazowsze Teresin składają serdeczne podziękowania wszystkim, którzy wspierali działalność sekcji zapaśniczej. Szczególne podziękowania dla sponsorów: Greiner packaging sp. z o. o., Młyny Polskie S.A., firmie AC/DC Jan Olszewski, firmie Atlantic J.M. Wołczyński oraz Wójtowi i Radzie Gminy Teresin.

/LKS Mazowsze/

IŁÓW ZDOBYWCĄ PUCHARU WÓJTA GMINY TERESIN



Już po raz szósty hala sportowo-widowiskowa Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Teresinie gościła uczestników piłkarskiego turnieju o Puchar Wójta Marka Olechowskiego. Atmosfera dopisała, na boisku dominowały futbolowe emocje, wspaniałe akcje i zacęte pojedynki. Na starcie stanęło dziesięć zespołów, wśród nich dwa zespoły gospodarzy KS Teresin. Zawody rozegrano się w dwóch grupach eliminacyjnych, potem nastąpiła faza pucharowa. Bezkonkurencyjnym zespołem okazała się „Unia” Iłów. Dobrze spisały się obydwie ekipy gospodarzy. KS Teresin dotarł do finału i zajął drugie miejsce, a o oczko niżej uplasował się pierwszy zespół Teresina. Szczególnie emocjonujący był półfinał, w którym spotkały się dwa zespoły z Teresina. Po remisie i serii rzutów karnych lepszym okazał się drugi zespół. W finale „Unia” Iłów pokonała KS Teresin II 2:0. Najlepszym piłkarzem turnieju wybrano Marcina Kunikowskiego („Unia” Iłów). Królem strzelców z 6 bramkami na koncie został Szymon Skowron (KS Teresin I), zaś najlepszym bramkarzem był Łukasz Kamiński („Unia Iłów”).

Specjalne podziękowania za pomoc w organizacji turnieju kierujemy do starosty powiatu Tadeusza Korysia, wójta gminy Marka Olechowskiego i dyrektora teresińskiego GO SiR-u Krzysztofa Walencika. Turniej wpisał się już w kalendarz sportowych imprez w naszej gminie i mamy nadzieję, że w następnych latach będzie kontynuowany.

Końcowa kolejność: 1. „Unia” Iłów, 2. KS Teresin II, 3. KS Teresin I, 4. „Błonianka” Błonie, 5. „Pogoń” Grodzisk Mazowiecki, 6. „Mszczonowianka” Mszczonów, 7. „Piast” Feliksów, 8. LKS Chlebna, 9. KS Brochów, 10. „Orzeł” Kampinos.

/Marcin Maciąg, KS Teresin/

FERIE Z HALÓWKĄ

W czasie ferii w hali Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Teresinie rozegrany został Turniej Piłki Nożnej drużyn podwórkowych o Puchar Wójta Gminy Teresin. Głównym organizatorem turnieju była Sabina Walczak, gminny koordynator sportu szkolnego. W zawodach udział wzięły cztery zespoły, które zagrały systemem każdy z każdym 2 x 10 minut. Zdecydowanie najlepszą okazała się drużyna o nazwie „Sparta Betlejem”. Rywalizację na bieżąco komentował Sylwester Rozdżestwieński. Za najlepszego bramkarza zawodów zgodnie uznano Bartłomieja Wiśniewskiego („Relax” Skotniki), zaś Królem Strzelców został Karol Felczak („Sparta Betlejem”). Klasyfikacja na podium turnieju: 1. „Sparta Betlejem” (Bartłomiej Dobrzyński, Radosław Szwarczewski, Tomasz Grał, Jarosław Żakowski, Bartłomiej Kaczmarek, Karol Felczak); 2. „Relax” Skotniki (Adrian Bylicki, Artur Filipek, Łukasz Zajac, Szymon Zajac, Jarosław Łuczak, Bartłomiej Wiśniewski, Piotr Jabłoński, Dawid Klata, Michał Rędziniński, Szymon Banach, Hubert Paluchowski); 3. „Seroki Team” (Daniel Czajewski, Łukasz Ogródzki, Mateusz Sadowski, Patryk Kołodziejczyk, Łukasz Durda, Kamil Cieślak).

/red/



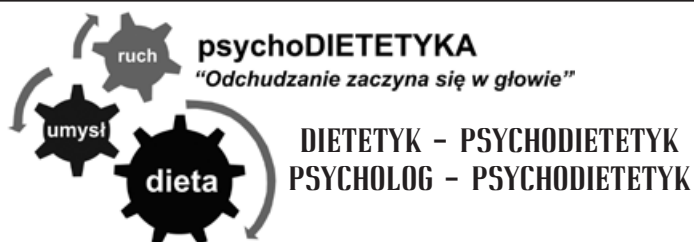
**Walczymy o pełne, należne
Klientowi odszkodowanie!**

Bezpłatne konsultacje!

Przedstawiciel lokalny: **Agnieszka Ptaszkiewicz**

tel/fax. **46 86-143-54, 501-54-25-64**

e-mail: **aptax@op.pl**



Ośrodek Zdrowia w Teresinie

ul. Szymanowska 17

I piętro, poniedziałek i sobota 10.00 - 20.00

Spotkania umawiane telefonicznie lub mailowo

tel. **514 296 330**

e-mail: **psychodietetyk@wp.pl**

www.facebook.com/psychodietetyka lub **www.psychodietetyk.eu**

SKŁAD OPAŁU WĘGLOMAX

TERESIŃ UL. BATOREGO 26

TEL 722 389 930

WĘGIEL - EKOGROSZEK - MIAŁ

TRANSPORT GRATIS

**POLSKI WĘGIEL !!!
WYSOKA JAKOŚĆ !!!**

JĘZYK ANGIELSKI

Nauka poprzez konwersacje dla młodzieży i dorosłych,
wyłącznie zajęcia indywidualne. Przygotowanie do matury.

tel. 795-105-795

NAPRAWA POMP WODNYCH „MAXPOMP”

- GŁĘBINOWE
- ZATAPIALNE
- HYDROFOROWE
- GRUDZIĄDZKIE i inne

Seroki Parcela
ul. Słoneczna 12
96-515 Teresin
tel. serwis: 510-297-330

SERWIS MOBILNY DO 50 KM
MONTAŻ URZĄDZEŃ HYDRAULICZNYCH
czynne: pn-pt 8-18, sob 9-14

Quick Progress

SZKOŁA JĘZYKÓW OBCYCH

www.quickprogress.pl
kursy szyte na miarę

- zajęcia dla dzieci od 5 roku życia
- kursy dla młodzieży i osób dorosłych
- Business English
- kursy przygotowujące do matury,
FCE oraz egzaminu gimnazjalnego
- Callan Method

PAŃKI!

- ✓ już od 9 zł za godzinę
- ✓ podręcznik gratis
- ✓ zniżka za kontynuację
oraz rodzinną

ZAPISY TRWAJĄ ZAPRASZAMY!

☎ **505 521 193, TERESIN**

🌐 **www.quickprogress.pl**

✉ **szkola@quickprogress.pl**

Zajęcia odbywają się w **GMINNYM
OŚRODKU SPORTU I REKREACJI,
Al. XX-lecia 32**

Zakład Pogrzebowy “HARON” sc.

Dariusz Szymaniak i Ryszard Siennicki
tel. 666-869-323 Tel. 698-920-800

JAKTORÓW ul. Warszawska 4 tel. zak. (46) 895-11-55

PAPROTŃA ul. o. M. Kolbe 6 tel. zak. (22) 245-23-65

Zakład czynny od Pon. do Pt. 8.00 do 17.00 w Sob. do 13.00

Pełna obsługa Całodobowa

e-mail: **haron0@op.pl** **www.haron.ns48.pl**

**Trumny, urny, tabliczki, nekrologi, zdjęcia, obrazy
stroiki, wieńce, wiązanki, odzież pogrzebowa**

Telefon kontaktowy
500-152-974



- Prace ziemne koparką JCB oraz usługi mini koparką
- Niwelacje terenu
- Wykopy fundamentów
- Wykopy kanalizacyjno-gazowo-wodociągowe oraz elektryczne
- Usługi z zakresu budowy i obsługi terenów zielonych

email: **marek.kornacki@o2.pl**

LKS „MAZOWSZE” WYSOKO W OGÓLNOPOLSKIEJ PUNKTACJI

Ogłoszone zostały wyniki współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży za 2012 rok prowadzonego przez Ministerstwo Sportu i Turystyki. Na tle klubów z terenu powiatu sochaczewskiego Teresin sklasyfikowany został najwyżej! Z kolei na tle klubów z terenu całej Polski LKS „Mazowsze” wypada także bardzo pozytywnie. Do punktacji wliczane są zawody Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików, Mistrzostwa Polski Kadetów, Mistrzostwa Polski Juniorów, Młodzieżowe Mistrzostwa Polski. Klasyfikacji podlegają wszystkie kluby biorące udział w tego typu zawodach. W sumie sklasyfikowano 3315 klubów z całej Polski. **Najwyżej spośród zespołów z terenu powiatu sochaczewskiego plasuje się LKS „Mazowsze” Teresin** – na 102. miejscu, zdobywając łącznie 218,58 pkt. (sekcja zapasów – 174pkt, sekcja łucznictwa – 42 pkt., lekkoatletyka – 2 pkt.). W trzeciej setce – na 239. miejscu sklasyfikowany jest RC „Orkan” Sochaczew (131 pkt.). Znacznie dalej w tabeli za rok 2012 sklasyfikowane są pozostałe kluby z Sochaczewa i okolic. Na 2868. miejscu w rankingu znajduje się UKS „Filipides” Teresin. Również w klasyfikacji gmin obiecująco wygląda sytuacja Teresina, który spośród gmin powiatu sochaczewskiego prezentuje się najwyżej – 113 miejsce na 884 sklasyfikowane gminy. Cztery pozycje dalej – na 117. miejscu znalazł się Sochaczew. Jeśli chodzi o tabelę wyników w oparciu o powiaty, to Sochaczew w stawce 364 powiatów uplasował się na 70. miejscu. Szczegóły klasyfikacji na stronie: www.sportmlodziezowy.pl/wyniki.htm.

/red/

MALI WARSZAWIACY NA OBOZIE W TERESINIE

W Ośrodku Szkoleniowo-Hotelowym „Leśne Zacisze” stacjonowali nie tak dawno m.in. zapaśnicy, łucznicy, a ostatnio adepci futbolu. W okresie ferii zimowych w terminie od 25 stycznia do 3 lutego br. kilkunastoosobowa grupa młodych piłkarzy w wieku 8-10 lat z Klubu Sportowego „Gwardia” Warszawa wraz ze swoimi trenerami przebywali na obozie przygotowawczym do wiosennych rozgrywek piłkarskich. Treningi odbywały się na obiektach Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji. Wynika z tego, że warunki do trenowania w Teresinie mamy wcale nie gorsze niż w stolicy Polski.

/red/

TO BYŁ MEDALOWY ROK UKS „FILIPIDES”

Miniony rok był bardzo udany dla lekkoatletów Uczniowskiego Klubu Sportowego „Olimp” Teresin. Startowali w kilkudziesięciu zawodach różnej rangi w kraju i za granicą, zdobywając wiele medali. Prezes klubu i trener w jednym Andrzej Andryszczyk podkreśla duże zaangażowanie młodych sportowców, dzięki czemu UKS „Filipides” pochwalić się może sporymi sukcesami. W rozmowie z nami wymienił największe osiągnięcia swoich podopiecznych w 2012 roku. Obiecaliśmy, że podamy je na łamach „Prosto z Gminy”, zatem spełniamy obietnicę. Oto one:

- Sylwia Ciarka: Halowe Zawody LZS woj. Łódzkiego w Spale (800 m) – srebrny medal,
- Natalia Lot: Zawody Międzypowiatowe SZS – srebrny medal,
- Wiktoria Kaczmarek: XXIII Ogólnopolskie Biegi Niepodległości w Turku – brązowy medal,
- Julia Szewczyk: XII Piaseczyńska Miła Konstytucyjna w Piasecznie (400 m) – brązowy medal,
- Zuzanna Gołąb: IV Frog Race w Żabieńcu – złoty medal,
- Inga Andryszczyk: XIX Biegi Przelajowe w Legionowie – srebrny medal,
- Kuba Aleksandrowicz: XX EBMO na Bie-

- licach – srebrny medal,
- Karol Zawadzki: Mistrzostwa Powiatu Żyrardowskiego LZS – brązowy medal,
- Kuba Florczak: Czwartki Lekkoatletyczne w Pruszkowie – brązowy medal,
- Kuba Małecki: III Bieg Chopina w Chodakowie – srebrny medal,
- Michał Pawłowski: Mistrzostwa Mazowsza w LA (2000 m) – brązowy medal,
- Julian Andryszczyk: XIX Biegi Przelajowe w Legionowie – srebrny medal,
- Konrad Kaczmarek: Mazowieckie Igrzyska Młodzieży Szkolnej (300 m) – złoty medal,
- Łukasz Winnicki: Międzynarodowy Bieg Piotrkowski w Piotrkowie Tryb. (7800 m) – złoty medal,
- Radosław Sikora: Mistrzostwa Polski w biegu ulicznym Warszawa (5000 m) – złoty medal,
- Kamil Winnicki: IV Triathlon Warszawski w Warszawie – srebrny medal,
- Andrzej Andryszczyk: XXI Halowe Mistrzostwa Polski Weteranów w LA (1000 m) – złoty medal.

To tylko część medali zdobytych przez zawodników UKS „Filipides” na terenie całego kraju. Mamy nadzieję, że rozpoczęty nowy 2013 rok przyniesie nam kolejne sukcesy. Pra-

gnę podziękować całemu sztabowi trenerskiemu, bez którego nie byłoby tak wielu spektakularnych osiągnięć, a tworzą go: - Wojciech Sikora, Kamil Winnicki, Jarosław Kunicki i Grzegorz Węsek – powiedział Andrzej Andryszczyk, który zresztą, jak już wspomnieliśmy, sam jest szkoleniowcem. Podkreślił też, że zeszłoroczne sukcesy to również zasługa wspierających klub samorządów – gminy Teresin oraz starostwa sochaczewskiego, którym serdecznie dziękujemy. Gratulując medalowych startów i życząc dalszego rozwoju, pragniemy zauważyć, że poza kształceniem młodych adeptów lekkoatletyki UKS „Filipides” jest autorem i organizatorem dwóch znakomitych i bardzo popularnych imprez sportowych, jakie corocznie odbywają się na stadionie Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Teresinie – Mistrzostw Teresina w biegach oraz cyklu Grand Prix w biegach.

/red/

PUCHAROWE MEDALE ZAPAŚNIKÓW „MAZOWSZA”

Kolejny ogólnopolski sukces zapaśników LKS „Mazowsze” Teresin stał się faktem. W rozegranym w Międzyzdrojach I Pucharze Polski Seniorów w zapasach w stylu wolnym teresińczyk zawodnicy wywalczyli dwa medale. Znakomitym występem na nadmorskich matach pochwalić może się Rafał Paliński, który wywalczył srebro w kategorii wagowej do 74 kg. Drugi z teresińskich zapaśników Paweł Albinowski stanął na najniższym stopniu podium w kategorii wagowej do 66 kg. Niewiele do pozycji medalowych zabrakło natomiast Mateuszowi Rywackiemu i Kamelowi Pałysce. Obaj zajęli w swoich kategoriach piąte miejsca. Na dziewiątej pozycji sklasyfikowano Mateusza Wójcika. W punktacji klubowej Teresin zajął szóste miejsce. Gratulujemy!

/red/



srebrny medalista Rafał Paliński

PAPROTNIA Z PUCHAREM WÓJTA

Już po raz drugi w hali sportowej Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Teresinie strażacy rywalizowali o piłkarski Puchar Wójta Gminy Teresin. Na starcie II Powiatowego Turnieju Ochotniczych Straży Pożarnych w halowej piłce nożnej stanęło trzynaście strażackich drużyn. Zawody zakończyły się zwycięstwem OSP Paprotnia, która w finale pokonała rywali z OSP Plecewice 5:1. Tytuł najlepszego bramkarza przyznano Danielowi Czajewskiemu (OSP Teresin). Królem strzelców został Grzegorz Węsek (OSP Paprotnia) – 7 goli. Medale i puchary wręczali m.in. wójt gminy Teresin Marek Olechowski, prezes Zarządu ZOP OSP RP Sochaczew Andrzej Tkaczyk, wiceprezes Zarządu ZOG OSP RP w Teresinie Tadeusz Szymańczak, wiceprzewodniczący Rady Gminy Teresin Lech Kaźmierczak, dyrektor GOSiR Teresin Krzysztof Walencik. W składzie zwycięzców OSP Paprotnia zagraли: Mariusz Tkaczyk, Bartek Dobrzyński, Karol Felczak, Tomasz Gral, Krystian Świerczewski, Bartek Zapora, Jarosław Żakowski, Dawid Staniaszek, Grzegorz Węsek, Radosław Szwarczewski. Oto klasyfikacja końcowa turnieju: 1. OSP Paprotnia, 2. OSP Plecewice, 3. OSP Teresin, 4. OSP Rybno, 5-8. OSP Skrzelew, OSP Budki Piaseckie, OSP Śladow, OSP Janaszówek, 9-13. OSP Szymanów, OSP Brochów, OSP Feliksów, OSP Wólka Smolana, OSP Wycółki.

/red/



SZKOŁY ZORGANIZOWAŁY ZIMOWISKA

Jak co roku podczas zimowych ferii szkoły prowadzone przez gminę Teresin przygotowały ciekawą ofertę w ramach zimowisk. Uczestniczące dzieci i młodzież na brak zajęć z pewnością nie narzekały. *Staramy się, by każde dziecko znalazło coś dla siebie* – mówił organizator zimowiska w Szkole Podstawowej im. Jana Pawła II w Paprotni, dyrektor Grzegorz Fabiszak, którego szkoła aktywnie organizowała wypoczynek przez całe dwa tygodnie ferii. W pierwszych dniach tegorocznej przerwy w nauce aura na dworze była na tyle zimowa, że dzieci podczas zajęć często spędzały czas na zabawach w śniegu. Było wspólne lepienie bałwana i wesoła wojna na śnieżki. Gdy pogoda była już mniej sprzyjająca, na wszystkich czekały zajęcia sportowo-rekreacyjne w salach gimnastycznych oraz zajęcia typowo świetlicowe. Ponadto odbywały się turnieje piłki nożnej, siatkówki, grano w tenisa stołowego, były zabawy w teatr. Rywalizowali także miłośnicy gier komputerowych. Oglądano filmy, malowano i rysowano. Dużą popularnością cieszyły się zajęcia wyjazdowe. Jedni byli z wizytą w warszawskim kinie, inni jeździli na sochaczewski basen czy lodowisko.

Feryjne zajęcia w szkołach zostały wsparte finansowo przez Urząd Gminy w Teresinie, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej oraz Gminną Komisję ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Urzędzie Gminy w Teresinie.

/red/



fol.: SP Paprotnia/red

Tel. 0504 004 005

***Solidnie
i sumiennie***

**• Adaptacje
poddaszy**



**• Posadzki
cementowe
mixokretem**



**• Docieplenie
budynków**



**• Tynki
maszynowe
gipsowe
i cementowo
- wapienne**



Układanie kostki brukowej

ZAPRASZAMY

**W NOWEJ OFERCIE POSIADAMY
PEŁEN ASORTYMENT
KARM I ODŻYWEK DLA:**

**PSÓW
KOTÓW
KUR, KURCZĄT
GOŁĘBI
PTAKÓW OZDOBNYCH**



ARTYKUŁY WĘDKARSKIE

**ZANĘTY
ROBAKI
WĘDKI, KOŁOWROTKI,
ŻYŁKI, SPŁAWIKI, HACZYKI ...
OBUIE I STROJE WĘDKARSKIE**



**ŚRODKI CZYSTOŚCI W SUPER
ATRAKCYJNYCH CENACH!!!**

**PROSZKI DO PRANIA
PŁYNY DO ZMYWANIA I PŁUKANIA
DO CZYSZCZENIA MEBLI**

ODZIEŻ I OBUWIE ROBOCZE I BHP

SILVER FOX

**PAPROTNIA UL. SOCHACZEWSKA 13
TEL/FAX 46 861 55 71**

SILVER FOX

GODZINY OTWARCIA

pon.-pt 7 -17

Sobota 8 -13

Paprotnia

ul. Sochaczewska 13

tel. 46 861 55 71

96-515 Teresin

NOWOOTWARTY SKŁAD BUDOWLANY

ART. BUDOWLANE

ART. METALOWE

OKNA PCV I ALUMINIOWE

DRZWI

**Paprotnia
ul. Sochaczewska 13
96-515 Teresin**

**KOMPLEKSOWE ZAOPATRZENIE
PLACU BUDOWY**