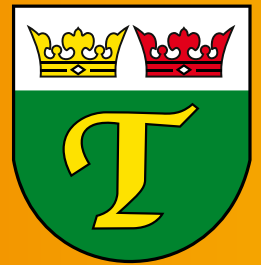


Prosto z Gminy

Numer 7/2008
TERESIŃSKI MIESIĘCZNIK
SAMORZĄDOWY



ISSN 1509-9814

egzemplarz bezpłatny

Gmina Teresin ponownie w Rankingu Samorządów „Rzeczpospolitej” !

– str.4



Lipcowe decyzje radnych

4 lipca odbyła się XXI sesja Rady Gminy Teresin. Tym razem radni podjęli trzynastę uchał. Ponad połowa z nich dotyczyła sprzedaży bądź nabycia nieruchomości znajdujących się w obrębie terenu gminy.

Radni rozpoczęli posiedzenie od podjęcia uchwały w sprawie uchylenia uchwały w sprawie zaciągnięcia długoterminowej pożyczki na sfinansowanie planowanego deficytu. Skarbnik Gminy **Jadwiga Durczak** poinformowała zebranych, że projekt dotyczy uchylenia uchwały z dnia 9 czerwca 2008 r. w sprawie zaciągnięcia pożyczki w wysokości 40 tys. zł na usuwanie i utylizację odpadów azbestowych z terenu gminy. W związku z tym, że wydatki gminy na usuwanie azbestu nie przekroczyły 50% kwoty planowanej pożyczki, zaciągnięcie pożyczki nie będzie możliwe. Z powyższych względów Regionalna Izba Obrachunkowa zaleciła uchylenie przez Radę Gminy podjętej uchwały. Radni nie zgłosili uwag i wniosków do projektu uchwały i jednogłośnie opowiedzieli się za jej przyjęciem.

Następnie w związku z przeznaczeniem w budżecie gminy środków na dofinansowanie przebudowy drogi powiatowej Paprotnia – Szymanów w kwocie 400 tys. zł, radni postanowili jednogłośnie podjąć uchwałę w sprawie udzielenia pomocy finansowej Powiatowi Sochaczewskiemu na realizację ww. zadania inwestycyjnego – w formie dotacji.

Trzecia uchwała dotyczyła przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Teresin, obejmującego część obrębu geodezyjnego Paprotnia. Z informacji podanej przez **Joannę Kucharek-Matos** z Referatu Gospodarki Komunalnej i Przestrzennej wynika, iż dla znacznej części obszaru są ważne ustalenia obowiązującego miejscowego planu zagospodarowania przeznaczające ten teren pod zabudowę mieszkaniową oraz zabudowę mieszkaniową z dopuszczeniem usług nieucieczliwych. Dla obszaru objętego przystąpieniem złożono 8 wniosków, które dotyczą: sprawy skorygowania przebiegu gazociągu wysokiego ciśnienia, przebiegu dwóch

dróg, z których jedna nie została jeszcze wydzielona oraz zmiany przebiegu rowu melioracyjnego.

Kolejna podjęta uchwała miała podobny charakter i wiązała się z przystą-



pieniem do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Teresin, obejmującego część obrębu geodezyjnego Teresin. Teren objęty uchwałą położony jest w centralnej części gminy Teresin, w bezpośrednim sąsiedztwie terenów kolejowych, w tym stacji kolejowej oraz drogi powiatowej. Obszar ten prawdopodobnie zostanie zagospodarowany w kierunku funkcji handlowo-usługowych bądź mieszkaniowo-usługowych.

W kolejnej części obrad radni zadecydowali o nabyciu dwóch zabudowanych nieruchomości na terenie gminy. Pierwsza z nich jest położona w Pawłowicach i ma powierzchnię 2 300 m². Jest to nieruchomość zabudowana i obecnie stanowi własność Agencji Nieruchomości Rolnej Skarbu Państwa. Druga z uchwał dotyczyła nabycia przez Gminę Teresin nieruchomości w obrębie SHRO Skotniki. Jak powiedziała **Gabriela Morga** (kierownik Ref. Gospodarki Komunalnej i Przestrzennej) - aktualnie nieruchomość ta jest zabudowana budynkiem mieszkalnym, który nadaje się do rozbiórki, ewentualnie do remontu kapitalnego. Jednak działka jest dość atrakcyjna, zaopatrzona w podstawowe media, a jej wartość to 13 zł/m². Radni nie zgłosili żadnych uwag do obu przedłożonych projektów uchwał.

Podczas lipcowej sesji Rada Gminy przyjęła pięć uchwał w sprawie sprze-

daży gminnych działek: niezabudowanej nieruchomości o powierzchni 1.987 m², położonej w obrębie Teresin Gaj przy ul. Świętokrzyskiej, niezabudowanej nieruchomości położonej w obrębie Paprotnia, w drodze przetargu ograniczonego. Nieruchomość położona przy ul. Krańcowej w Paprotni przeznaczona jest pod stację redukcyjną gazu. Z wnioskiem o jej nabycie wystąpiła do Gminy firma MDG Polska. Działka ma powierzchnię 1889 m², a cena 1 m² została ustalona przez rzeczoznawcę na kwotę 73,32 zł.

Trzy uchwały dotyczyły sprzedaży w drodze bezprzetargowej nieruchomości w obrębie Granice. Celem podjętej decyzji ma być polepszenie warunków zagospodarowania działek sąsiednich. Z wnioskiem o umożliwienie nabycia tych nieruchomości wystąpili zainteresowani właściciele sąsiadujących gruntów. Do sprzedaży przeznaczone zostały działki o pow. 12 m², o pow. 13 m² i o pow. 40 m².

Podejmując stosowną uchwałę radni wyrazili zgodę na przedłużenie umowy najmu lokalu w budynku Urzędu Gminy. Dotychczas z pomieszczenia korzysta Telekomunikacja Polska S.A., wykorzystując je na cele centrali telefonicznej. Wójt Marek Olechowski poinformował radnych, iż z uwagi na trudne warunki lokalowe w Urzędzie proponuje się wynająć to pomieszczenie (o pow. 18 m²) Telekomunikacji jeszcze tylko na jeden rok tzn. na czas przeniesienia urządzeń centrali telefonicznej do innego lokalu. Po tym okresie zostanie ono przeznaczone na serwerownię i pokój dla informatyka Urzędu Gminy.

Ostatnia uchwała dotyczyła zmian w budżecie gminy na 2008 rok. Na uwagę zasługuje fakt, że po raz pierwszy w tej kadencji wszystkie uchwały podczas lipcowej sesji radni przyjęli jednogłośnie.

Redakcja

INWESTYCYJNE PÓŁROCZE

Trwają prace inwestycyjne na terenie naszej gminy. Przypomnijmy, iż w tegorocznym budżecie na inwestycje Rada Gminy przeznaczyła ponad 15 milionów złotych. Kwota ta może robić ogromne wrażenie, ale w niej mieści się największe zadanie inwestycyjne związane z modernizacją oczyszczalni ścieków i rozbudową sieci kanalizacyjnej na terenie gminy. Na ten cel radni wyasygnowali w budżecie prawie 8 milionów złotych. Niestety, z przyczyn niezależnych od gminy sprawa ta poważnie przeciąga się w czasie. Wspólny wniosek 7 gmin (w tym Teresina) należących do Związku Międzygminnego „Mazowsze Zachodnie” utknął w urzędach centralnych. Obecnie czeka na kolejną opinię Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska. Po akceptacji wniosek powędruje do Ministerstwa Rozwoju Regionalnego i Ministerstwa Ochrony Środowiska. Całość projektu dopiero zostanie skierowana do Komisji Europejskiej. Pozostaną jeszcze procedury przetargowe. To w praktyce oznacza, że na rozpoczęcie robót w tym roku budżetowym raczej nie ma co liczyć. Wątpliwym pocieszeniem dla nas jest fakt, że w podobnej sytuacji są wszystkie projekty kluczowe dofinansowane w ramach Funduszu Spójności. Warto zaznaczyć, że ze strony naszej gminy przygotowane zostały wszystkie niezbędne dokumenty. W tym kontekście nie dziwi fakt niewykorzystywania w pełni przez Polskę funduszy europejskich. Przeciągające się procedury na poziomie administracji centralnej i wynikające z tego opóźnienia być może zmuszą nas do rozpoczęcia w przyszłym roku modernizacji sieci kanalizacyjnej gminy Teresin z własnych środków.

Na początku lipca oddana została do użytku droga w Elżbietowie. Firma „Drogomex” z Pruszkowa, poza nową nakładką asfaltową na długości ponad 1,6 km, wykonała chodniki i zjazdy. Asfalt położony został na ulicy Strażackiej w Teresinie. Koszt tej inwestycji wyniósł prawie 85 tysięcy złotych. Firma „Fedro” z Osiecka jest wykonawcą przebudowy dróg z położeniem nakładek asfaltowych na ulicach: Batorego, Piastowskiej, Wiejskiej, Leśnej i Zacisznej. Do 30 września wzmocniona zostanie asfaltem droga w Izbiskach (od drogi kampsinowskiej w kierunku Gnatowic Starych). Oddane do użytku zostały drogi tłuczniowe w Nowej Piasecznicy, Pawłowicach i ulica Brzozowa w Serokach-Parceli. Koszt remontu tych dróg to 222. 884, 61 złotych. Za kwotę prawie 68 tysięcy utwardzona została tłuczniem betonowym droga nr 64 w Kawęczynie (d. Kolonia Kawęcka). Trwają ostatnie prace przy modernizacji ulicy Wesołej w Paprotni i ulicy Działkowej w Serokach-Parceli. Wykonawcą tych dróg jest firma „Prima” z Karwowa. W dniu 14 lipca b.r. podpisana została umowa z firmą „Fedro” na wykonanie nakładki asfaltowej na drodze nr 33 (d. Zielonka) za kwotę 32 959,89 złotych. Wspólnie z powiatem modernizujemy ulicę O. M.Kolbego w Paprotni. Zakres robót obejmuje m.in. wybudowanie po stronie wschodniej ścieżki rowerowej. Całość zadania kosztuje ponad 900 tysięcy złotych.

Firma „Kontener” z Płocka przystąpiła do budowy mieszkalnego konteneru przy ulicy Zielonej w Szymanowie. Planujemy, iż nowi mieszkańcy wprowadzą się do niego najpóźniej w październiku. Trwają prace wykończeniowe (II etap) w budynku Ochotniczej Straży Pożarnej w Teresinie. Przetarg na to zadanie wygrała firma „Instalator” z Kampsinosu.

Dobiega końca modernizacja budynku Gimnazjum w Teresinie. W trakcie prac odbiorowych jest system monitoringu (szerzej w art. „Będzie bezpieczniej?”) i pokrycie dachowe na hali sportowej przy Szkole Podstawowej w Budkach Piaseckich.

Do Regionalnego Programu Operacyjnego składamy wnioski o dofinansowanie obwodnicy Teresina, budowy hali sportowej przy Gimnazjum im. Józefa Piłsudskiego w Szymanowie oraz budowy zaplecza sportowego na terenie stadionu w Teresinie.

Marek Jaworski
zastępca wójta gminy Teresin



ul.Brzozowa w Serokach



ul.Strazacka w Teresinie



Droga w Elzbietowie



ul.Wesoła w Paprotni



Droga w Pawłowicach



Ulica Kolbego w Paprotni

Teresin w „Złotej Setce Samorządów 2008”!

To dla nas jako gminy ogromny prestiż i wyróżnienie – powiedział wójt Marek Olechowski po tym, jak Gmina Teresin po raz kolejny znalazła się w „Złotej Setce Samorządów”. Redakcja dziennika „Rzeczpospolita” wyróżniła najlepsze miasta i gminy z całego kraju uwzględniając przede wszystkim efektywność ich działania i stopień poprawy jakości życia mieszkańców.

Tym razem Gmina Teresin sklasyfikowana została na osiemdziesiątej piątej pozycji. Jednak sam fakt obecności w gronie najlepszych stu samorządów w Polsce jest wystarczający, byśmy czuli się dumni. Tym bardziej, że w rankingu sklasyfikowano tylko jedenaście (!) gmin wiejskich z terenu Mazowsza. Ranking Samorządów 2008 przygotowany podobnie jak w poprzednich latach po wnikliwym przestudiowaniu finansów gmin. „Tak jak w latach poprzednich chcieliśmy uhonorować samorządy, które najbardziej dbają o rozwój miast i gmin, o podniesienie jakości życia mieszkańców, jednocześnie zachowując reguły odpowiedzialności i bezpieczeństwa finansowego – mówią organizatorzy – Przy zarządzaniu samorządami ważne są innowacje, angażowanie mieszkańców, wysokie wydatki inwestycyjne”. Ranking



przeprowadzony został w dwóch etapach. Na pierwszym szczeblu wybrano gminy, które najlepiej zarządzały swoimi finansami w latach 2004 - 2007 i jednocześnie prowadziły zaangażowaną politykę inwestycyjną.

W celu kwalifikacji samorządu do drugiego etapu kapituła konkursu punktowała między innymi: dynamikę wzrostu wydatków majątkowych (pomniejszonych o środki unijne) w przeliczeniu na mieszkańca, wartość środków unijnych w przeliczeniu na mieszkańca, które w 2006 i 2007 roku wpłynęły na rachunek budżetu gminy, zadłużenie samorządu w stosunku do dochodów, relację nakładów inwestycyjnych do przyrostu zadłużenia, transport i łączność, działania na rzecz ochrony środowiska.

Do drugiego etapu wybrano grupę

pięciuset samorządów, których finanse najlepiej odpowiadały przyjętym przez kapitułę kryteriom. Na podstawie przeprowadzonych ankiet oceniano tu m.in. takie czynniki jak: udział wydatków na realizację kontraktów z organizacjami pozarządowymi w wydatkach ogółem, wydatki mieszkaniowe w przeliczeniu na jednego mieszkańca, liczbę podmiotów gospodarczych działających na terenie gminy, brane pod uwagę były nawet wyniki testu szóstoklasistów oraz gimnazjalistów w 2007i 2008 roku. Jury oceniło ponadto jakość życia mieszkańców i skuteczność zarządzania lokalnych władz. Kapituła konkursu, której przewodniczył Jerzy Buzek, były premier, poseł do Parlamentu Europejskiego wybrała ostatecznie „Złotą setkę samorządów 2008”, wśród której kolejny już raz znalazła się Gmina Teresin.

Wśród gmin wiejskich na Mazowszu najwyższą sklasyfikowano Żabią Wolę. Warto też przypomnieć, iż inicjatywa „Ranking Samorządów” rozpoczęła się przed 10 laty od publikacji złotej setki samorządów, we współpracy „Rzeczpospolitej” z Centrum Badań Regionalnych. Od 2004 roku ranking jest organizowany przez gazetę samodzielnie. Nasza gmina znalazła się w nim po raz piąty.

/red/

Będzie bezpieczniej ?

Jest to chyba jedna z najbardziej społecznie oczekiwanych tegorocznych inwestycji. Ważna głównie z punktu widzenia bezpieczeństwa pasażerów i porządku w rejonie dworca PKP. W ubiegłym roku wykonana została dokumentacja techniczna. System monitoringu wykonuje firma „Gerion Systems” z Leszna. Całość (z projektem) kosztuje ok. 100 tysięcy złotych. System CCTV składa się z kilkunastu kamer, ruchomych i stałych

obserwujących teren 24h/ dobę i połączony bezpośrednio z Policją. Monitoring rejestruje obraz na bieżąco i nagrywa. Całość nagranych materiałów można w dowolnym momencie odtworzyć. System sprawdza się bardzo dobrze. Jak się dowiedzieliśmy, są już pierwsze mandaty za łamanie przepisów porządku publicznego. Dodatkowym atutem systemu jest możliwość jego rozbudowy na dalsze rejon Teresina i Paprotni.



/red/

Jeden, dwa, trzy ...sprzedane

Dnia 8 sierpnia br. w sali konferencyjnej Urzędu Gminy odbyły się przetargi ustne nieograniczone na sprzedaż niezabudowanych działek położonych w obrębie Granice, będących własnością Gminy Teresin.

Teren działek przeznaczonych do sprzedaży objęty jest Decyzją o warun-

kach zabudowy Nr 84/2007 wydaną przez Wójta Gminy Teresin z dnia 24 września 2007 r., w której zostały ustalone warunki zabudowy dla inwestycji polegającej na budowie budynków mieszkalnych jednorodzinnych. Do przetargu zakwalifikowało się 6 osób.

W wyniku licytacji sprzedane zostały

działki :

- dz. nr ewid. 368/2 o pow. 698m² za kwotę 69 784,00zł brutto;
- dz. nr ewid. 368/3 o pow. 688m² za kwotę 72 929,16zł brutto;
- dz. nr ewid. 368/5 + 420/1 o pow. 683m² za kwotę 65 051,62zł brutto;

Trwa selektywna zbiórka odpadów

Przypominamy, iż Gmina Teresin objęta jest selektywną zbiórką odpadów. Zgodnie z ofertą firmy REMONDIS, gospodarstwa domowe otrzymują **bezpłatnie worek** foliowy, do którego należy gromadzić plastik, papier i puszki. Szkło wkładamy do zupełnie oddzielnego przezroczystego worka.

Zgodnie z decyzją wójta **Marka Olechowskiego**, koszty selektywnej zbiórki pokrywa gmina, zaś **mieszkańcy z tego tytułu nie ponoszą żadnych kosztów**. Odbiór worków selektywnej zbiórki odbywa się przez dwa dni w każdym miesiącu. Pierwszego dnia zbiórki odbierane są worki w rejonie od torów kolejowych, południowa część gminy (Teresin, Elżbietów, Szymanów, Skrzelew, Pawłówek, Skotniki, Mauryców, Mikołajew, Witol-

dów, Kawęczyn, Dębówka, Budki Piaseckie, Piasecznica Nowa, Seroki-Wieś, Ludwików). Natomiast drugiego dnia zbiórki - miejscowości znajdujące od torów w rejonie północnej części gminy (Paprotnia, Topołowa, Maszna, Pawłowice, Lisice, Seroki-Parcela, Seroki-Wieś, Izbicka, Paski Nowe, Paski Stare).

Na prośbę czytelników przypominamy harmonogram zbiórki na bieżący rok.

Worki można odbierać u sołtysów danych miejscowości. Mieszkańcy Teresina mogą odbierać worki w Gminnym Zakładzie Gospodarki Komunalnej przy ul. XX lecia 13, w godzinach od 8.00 do 15.00.

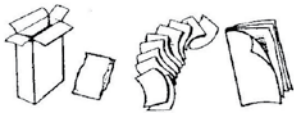
Przypominamy również treść ulotki, przy-

gotowanej przez odbiorcę odpadów, przedstawiająca to co należy wrzucać do worków (po lewej stronie) i to czego w żadnym wypadku do worków nie wrzucamy! (po prawej stronie). Pamiętajmy, że **szkło wrzucać należy do oddzielnego, przezroczystego worka!**

Harmonogram selektywnej zbiórki odpadów w 2008 roku.

miesiąc	dni zbiórki
WRZESIEŃ	10, 11
PAŹDZIERNIK	15, 16
LISTOPAD	12, 13
GRUDZIEŃ	10, 11

PAPIER, MAKULATURA



✓ TAK, należy wrzucać:

- kartony, tekturę falistą
- gazety, magazyny, gazetki reklamowe, ulotki, katalogi
- zeszyty i stare książki
- czyste torebki papierowe, papier pakunkowy

TWORZYWA SZTUCZNE



✓ TAK, należy wrzucać:

- zgniecione i puste butelki plastikowe po różnych napojach
- puste butelki plastikowe po kosmetykach i środkach czystości
- czyste kanistry plastikowe
- torebki foliowe

PUSZKI



✓ TAK, należy wrzucać:

- zgniecione i puste puszki stalowe oraz aluminiowe po napojach i produktach spożywczych

ODPADY KOMUNALNE



✗ NIE należy wrzucać:

- zabrudzonego lub zatluszczonego papieru, resztek żywności
- ubrań i pieluch (pampersy)
- papieru termicznego do faksu i drukarki, kalek, pergaminu
- kartonów po sokach, napojach i mleku

ODPADY NATURALNE I BUDOWLANE



✗ NIE należy wrzucać:

- liści i gałęzi
- skoszzonej trawy
- opakowań i resztek materiałów budowlanych
- gruzu

SZKŁO



✗ NIE należy wrzucać:

- butelek ze szkła białego i barwionego, słoików, naczyń żaroodpornych, kryształów
- porcelany, fajansu, ceramiki, płytek ceramicznych, doniczek
- świetlówek, żarówek
- szyb, luster
- szkła laboratoryjnego oraz ampulek po lekach

Prosimy o wystawianie worków z segregowanymi odpadami najpóźniej do godz. 7.00 w dniu odbioru.

/red/

Ukarany

Sąd Rejonowy w Sochaczewie II Wydział Karny po rozpoznaniu w dniu 26.06.2008r. w składzie ustawowym sprawy sygn. akt. II K 231/08 p-ko Tomaszowi Andrzejowi Paradowskiemu s. Wojciecha i Grażyny zd. Czekala, urodz. 04.02.1977r. w Pruszkowie uznał tegoż oskarżonego za winnego popełnienia przestępstwa z art.178a§1 kk polegającego na tym, że: w dniu 14.03.2008r. w Teresinie kierował samochodem osobowym marki Opel Vectra o nr rej. WGM 89MR będąc w stanie nietrzeźwości (wyniki badań I- 1,23 mg/l alkoholu w wydychanym powietrzu) i za to na podstawie art. 178a§1 kk skazał go i wymierzył karę 1 (jednego) roku i 2 (dwóch) miesięcy pozbawienia wolności. Na podstawie art.69§1 i §2 kk w zw. z art.70§1 kk pkt.1 kk wykonanie orzeczonej kary pozbawienia wolności warunkowo zawieszono na okres 2(dwóch)lat tytułem próby. Na podstawie art.71§1 kk wymierzono oskarżonemu grzywnę w wysokości 40 (czterdziestu) stawek dziennych, każda stawka po 20 (dwadzieścia) zł. Na podstawie art. 63§1 kk na poczet orzeczonej wobec oskarżonego kary grzywny

zalicza okres zatrzymania w sprawie w dniu 15 marca 2008r uznając grzywnę za wykonaną w wymiarze 2(dwóch) stawek dziennych. Na podstawie art. 42§2 kk orzeczono wobec oskarżonego środek karny w postaci zakazu prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych w lądowej strefie ruchu na okres 3 (trzech) lat. Na podstawie art. 63§2 kk na poczet orzeczonego zakazu prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych zaliczono oskarżonemu okres zatrzymania prawa jazdy nr B 01540/06/1405 od dnia 15.03.2008r. Na podstawie art. 49§2 kk orzeczono wobec oskarżonego świadczenie pieniężne na rzecz Zespołu Opieki Zdrowotnej Szpitala Powiatowego w Sochaczewie w wysokości 300 (trzysta) zł z przeznaczeniem na ratownictwo medyczne. Mocą powyższego wyroku nadto Sąd na podstawie art. 50 kk orzekł wobec oskarżonego podanie wyroku do publicznej wiadomości poprzez jednorazową publikację jego treści w Teresińskim Informatorze Samorządowym na koszt oskarżonego.

Wójt nie chce apelacji



**T r o j e
r a d n y c h
g m i n y T e
r e s i n z o s t a
ł o u n i e w i n
n i o n y c h
p r z e z S ą d
R e j o n o w y
w S o c h a
c z e w i e w
s p r a w i e z a
r z u t u w ó j t a**

o rzekome pomówienie. Wyrok jest nie prawomocny, ale Marek Olechowski nie ma zamiaru dalej się sądzić.

Przypomnijmy, że cała sprawa miała swój początek dwa lata temu. Siedmiu

radnych wystosowało skargę do Wojewody Mazowieckiego, w której to wyrazili swoje opinie na temat pracy wójta Olechowskiego oraz poprosili o skierowanie do gminy kontrolerów, którzy mieliby zdiagnozować opisaną sprawę i rozstrzygnąć o słuszności zastrzeżeń albo potwierdzić prawidłowość działań wójta. Treść skargi – w opinii wójta – miała znamiona pomówienia, wobec czego ten skierował sprawę do sądu. Czterech radnych przeprosiło Olechowskiego zawierając ugodę sądową. Trzej pozostali – **Irena Jandzińska, Ryszard Kacprzak i Szymon Drzazga** bronili się na wokandzie. 15 lipca 2008r Sąd jednak uniewinnił oskarżonych od stawianych im zarzutów. Sąd uznał, że

radni pisząc skargę do Wojewody Mazowieckiego i rozpatrując ją na posiedzeniu Rady Gminy, wykonywali obowiązki płynące z ustawy samorządowej, statutu gminy oraz poleceń Wojewody. Jednocześnie nie rozpoznając treści skargi, nie mogli oni, bez względu na jej treść, której sąd nie podważył, narazić na uszczerbek dobre imię wójta – czytamy w orzeczeniu sądowym. Choć to wyrok nieprawomocny, sprawa prawdopodobnie na tym się zakończy. „Z wyrokami sądu nie polemizuję i ich nie podważam” – odpowiedział wójt Olechowski zapytany o to, dlaczego postanowił nie odwoływać się od decyzji sądu, choć przysługuje mu takie prawo.

/red/

Zjazd Gmin Kolbiańskich

Na początku lipca w teresińskim pałacu miało miejsce kolejne spotkanie członków Związku Gmin Związanych z Życiem Świętego Maksymiliana Marii Kolbe. Efektem spotkania był wybór władz stowarzyszenia.

Poza Teresinem, grupę wchodzącą w skład Związku tworzą gminy: Zduńska Wola, Oświęcim i Pabianice. To ostatnie miasto stanowi jednocześnie siedzibę utworzonego w ubiegłym roku Związku Gmin. Przewodniczącym Stowarzysze-



nia został wybrany **Zbigniew Dychto**, prezydent Pabianic. Jego zastępcy to:

Marek Olechowski - wójt Gminy Teresin, **Zenon Rzeźniczak** - prezydent Zduńskiej Woli i **Janusz Marszałek** - prezydent Oświęcimia. Skarbnikiem Związku Gmin wybrano **Elżbietę Pluta** z Pabianic. Zdecydowano też, iż skład Komisji Rewizyjnej tworzyć będą: **Kazimierz Ciesielski** ze Zduńskiej Woli, **Adam Marczak** z Pabianic, **Marek Tarnowski** z Oświęcimia oraz **Marek Jaworski**, zastępca wójta gminy Teresin.

/red/

Informacje o wynikach postępowań przetargowych

W Urzędzie Gminy w Teresinie od lipca 2008 r. do chwili przekazania materiałów do druku numeru gazety, zostały zakończone postępowania o udzielenie zamówienia publicznego, w trybach określonych w ustawie z dnia 29 stycznia 2004 r. **Prawo zamówień publicznych (Dz.U. z 2007 r. Nr 223, poz.1655 z późn. zm.)**, na realizację n/w zadań:

1. budowa budynku Ochotniczej Straży Pożarnej w Teresinie (roboty wykończeniowe I piętra) – II Etap: najkorzystniejsza oferta została złożona przez Henryka Peranka przedsiębiorcę prowadzącego działalność pn. „INSTALATOR” Instalacje Sanitarne, C.O. i Gazowe Henryk Peranek, z siedzibą przy ul. Partyzantów 19, 05 – 085 Kampinos (cena wykonania zamówienia wynosi 165.015,92 złotych brutto);
2. budowa budynku zaplecza sportowego przy al. XX - lecia w Teresinie (wykonanie fundamentów) – I etap: postępowanie zostało unieważnione na podstawie art.93 ust.1 pkt.1 ustawy z dnia 29 stycznia 2004 roku Prawo zamówień publicznych (Dz. U. z 2007 roku, Nr 223, poz. 1655), z uwagi na fakt, że nie złożono żadnej oferty niepodlegającej odrzuceniu.
3. przebudowa drogi w miejscowości Izbiska – wzmocnienie nawierzchni drogi tłuczniowej – I etap: najkorzystniejsza oferta została złożona przez „FEDRO” Sp. z o.o, z siedzibą: ul. Kolejowa 1, 80 – 445 Osieck (cena wykonania zamówienia wynosi 218.952,79 złotych brutto);
4. przebudowa drogi gminnej Kawęczyn – Elżbietów, Gmina Teresin – remont cząstkowy nawierzchni bitumicznej: postępowanie nie zostało zakończone.
5. przebudowa drogi gminnej – ulica Kaska w miejscowości Teresin, ulica Graniczna w miejscowości Kaski – wykonanie podbudowy, nakładki i poboczy: postępowanie nie zostało zakończone.
6. budowa oświetlenia boisk sportowych przy Alei XX – lecia w Teresinie: postępowanie nie zostało zakończone.
7. budowa budynku zaplecza sportowego przy Alei XX - lecia w Teresinie (wykonanie fundamentów) – I Etap: postępowanie nie zostało zakończone.

Wszelkie informacje o przeprowadzanych postępowaniach są umieszczane na tablicy ogłoszeń w budynku Urzędu Gminy w Teresinie przy ulicy Zielonej 20 i na stronie internetowej – bip.teresin.pl, dodatkowo można je uzyskać pod numerem telefonu: 861-38-15 (do 17) wew. 39.

SYDNEY w Niepokalanowie



Po raz pierwszy w swej ośmioletniej historii odbyło się w Niepokalanowie międzynarodowe Spotkanie Młodych. Organizowane przez Wspólnotę Emmanuela stanowiło wielkie duchowe przeżycie dla przybyłych do Niepokalanowa gości.

Dotąd tego typu spotkania odbywały się w Wadowicach. Tym razem jednak, niemal tygodniowy zjazd gości z całego kraju jak i z zagranicy miał miejsce na Mazowszu. Jak twierdzą organizatorzy - zmiana miejsca wyniknęła z prośby Arcybiskupa **Kazimierza Nycza**, by wadowickie doświadczenie wykorzystać do przygotowania ogólnopolskiego czuwania w stolicy Polski podczas tegorocznych Świątowych Dni Młodzieży (SDM) w Sydney, czyli „Sydney w Warszawie”. Podczas sześciu dni (od 13 do 18 lipca w Niepokalanowie) Spotkanie Młodych niesło za sobą niesamowitą radość, która każdego dnia ogarniała wszystkich uczestników. Organizatorom udało się po raz kolejny stworzyć młodym ludziom okazję do pogłębiania wiary i szukania w Chrystusie

sensu życia oraz możliwość poznania Go dla tych, którzy Go nie znają. W tym roku przygotowano dwie wersje programu: dla młodszych (13-17 lat) i starszych (18-35 lat) uczestników. Dzięki takiemu podziałowi, niektóre punkty programu – konferencje, warsztaty, spotkania w małych grupach – trafniej odpowiadały potrzebom każdego z uczestników Spotkania w Niepokalanowie. Na zakończenie wielu z nich potwierdziło, iż wspólnie spędzony tu czas pozwolił im lepiej zrozumieć Boga i swoje miejsce w świecie. Gmina Teresin czynnie włączyła się w organizację Spotkania Młodych, udostępniając halę Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji oraz scenę Teresińskiego Ośrodka Kultury.

/red/

Niepokalanów na drodze pątników

Kilka tysięcy pielgrzymów udających się na Jasną Górę zawitało do Niepokalanowa. W pierwszych dniach sierpnia gościliśmy uczestników XVI Pieszej Pielgrzymki Elckiej. Teren Bazyliki zapelniał się też pielgrzymami XXVIII Warszawskiej Akademickiej Pielgrzymki Metropolitalnej. Po odpoczynku i uroczystej Mszy św., której przewodniczył Prymas Polski kard. Józef Glemp pielgrzymi, a wraz z nimi grupa franciszkańska wyruszyli na ok. 300 km szlak, wiodący przez inne słynne sanktuaria w: Szymanowie, Miedniewicach, Smardzewicach, i Gidlach. 15 sierpnia wzięli udział w jasnogórskich Uro-

czystościach Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny, które zakończyły tegoroczną pielgrzymkę. W tym roku wierni modlili się o rychłą kanonizację Sługi Bożego Jana Pawła II. Szczególną intencję stanowiła też modlitwa o dobre i liczne powołania zakonne i kapłańskie. Opuszczając Niepokalanów i udając się w dalszą drogę, pątnicy powiedzieli, iż pielgrzymowanie jest związane z wysiłkiem fizycznym, ale przede wszystkim stanowi wielką pracę duchową, bo jej istotą jest osobiste spotkanie z Bogiem. Dziękowali również za bardzo miłą gościnę na naszym terenie i duchowe wsparcie teresińskich mieszkańców,



k którzy z uśmiechem pozdrawiali pielgrzymów.

/red/

Odpust w Niepokalanowie



Nie dopisała pogoda podczas tegorocznego święta w Niepokalanowie. W deszczowy piątek 15 sierpnia odbył się tutaj tradycyjny odpust. Ulicę O.M.Kolbego wypełniły stragany z balonami, obwarzankami i wszelkimi drobiazgami dla najmłodszych i nie tylko. Na spragnionych wrażeń czekało Wesołe Miasteczko. Jednak odpust to przede wszystkim święto w niepokalanowskiej Bazylice. Po raz pierwszy od wielu lat uroczystości Wniebo-

wzięcia Najświętszej Marii Panny nie rozpoczęły się jak zwykle przy ołtarzu polowym. Ze względu na silnie padający od samego rana deszcz Msza Św. odprawiona została wewnątrz kościoła. Nabożeństwu przewodniczył J.E. O. ABP Augustyn Januszewicz. Po południu przestało padać, wówczas też Teresin na kilka godzin znowu „ożył”.

/red/

Ku bezpiecznej drodze...

Jak co roku z okazji dnia świętego Krzysztofa - patrona kierowców – zmotoryzowani mieszkańcy gminy Teresin mogli poświęcić swoje auta. Tradycyjne święcenie pojazdów odbyło się w niepokalanowskiej Bazylice.

Kierowcy każdego roku święcą swoje pojazdy wierząc, że święty Krzysztof zapewni im bezpieczeństwo na drogach. W piątek 25 lipca pod Bazylikę zjechało kilkadziesiąt maszyn. „Przyjeżdżamy tu

każdego roku – mówili zebrani kierowcy - Wierzymy, że dzięki temu nie zdarzy nam się żaden wypadek”. Wielu z nich zostało obdarowanych w ten dzień medalikiem ze św. Krzysztofem. Uroczystego święcenia tuż po Mszy św. o godz. 18.00 dokonał o. Aleksander Momot.

/red/



Strażackie 50 lat

W 1958 r. powstała Ochotnicza Straż Pożarna w Skrzelewie. Zasłużona jednostka obchodzi swój „Złoty jubileusz”.

Uroczystości jubileuszowe 50-lecia Ochotniczej Straży Pożarnej miały miejsce w sobotę 23 sierpnia. Obchody rozpoczęto Mszą Św. w Kościele Parafialnym w Szymanowie, którą koncelebrował **Ks. Bp Józef Zawitkowski**. Podczas Mszy św. dokonano poświęcenia nowego sztandaru dla jednostki. Po zakończeniu Mszy Poczty Sztandarowe jednostek OSP z terenu gminy Teresin oraz zaproszeni goście przeszli uroczystą kolumną na plac przed remizą strażacką w Skrzelewie. Tam też miała miejsce dalsza część obchodów. „Strażakom nie są obce hasła „Bóg Honor Ojczyzna” czy słowa wypisane na nowym poświęconym, a za chwilę przekazanym sztandarze dla naszej jednostki „Bogu na chwałę – ludziom na ratunek”. Być strażakiem to duży zaszczyt, nieść pomoc innym narażając niejednokrotnie siebie, ale i olbrzymie zobowiązanie. Dzisiejsza uroczystość pokazuje i dowodzi, że możemy



liczyć na wzajemną solidarność i akceptację naszych działań” – rozpoczął gospodarz uroczystości **Tadeusz Szymańczak**, wiceprezes OSP Skrzelewie. Minutą ciszy uczczono pamięć tych, którzy nie doczekali Jubileuszu, a przez lata w mundurach skrzelewskiej straży nieśli ludziom nieodzowną pomoc... Po powitaniu przybyłych gości, wśród których byli przedstawiciele władz wojewódzkich, powiatowych, gminnych oraz licznie zgromadzeni mieszkańcy, obecny Prezes OSP Skrzelewie **Jerzy Wójcik** przypomniał historię jednost-

ki. Powstała ona w 1958 r. Dzięki ofiarności druhów i mieszkańców Skrzelewa w 1980 roku oddano do użytku Dom Strażaka, który spełnia wszelkie funkcje dla tej społeczności. Obecnie Straż posiada samochód bojowy Star 266. W sobotę nadano jednostce w Skrzelewie nowy sztandar, którego fundatorem jest firma KAM-ROL Kamil Szymańczak.

Należy również wspomnieć o wyjątkowej pracy strażaków z młodzieżą. Prężna działalność Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej zapisała się już w historii jednostki jako niezwykła pomoc w akcjach czy też zdobywająca wiele nagród w strażackich konkursach i zawodach.

W dalszej części uroczystości przystąpiono do odznaczeń zasłużonych strażaków, były też kwiaty i życzenia kolejnych jubileuszy. Przemówienia gości, a potem tradycyjne wbijanie gwoździ zakończyły piękne święto w Skrzelewie. Całość uroczystości uświetnił występ specjalnie zaproszonej Orkiestry Dętej z Bolimowa.

/red/

Święto Plonów - Rybno 2008

Tegoroczne dożynki powiatu sochaczewskiego odbyły się w niedzielę 24 sierpnia w Rybnie. Nasza gminę reprezentowali: Państwo **Dorota i Wojciech Brodowscy** z Gaju pełniący honory starościny i starosty dożynek, sołtysi **Krystyna Pietrzak** (Seroki Parcela), **Stanisław Jarzyna** (Maurycew), **Jan Mitrowski** (Paprotnia), Państwo **Wanda i Adam Solscy** z Maurycewa oraz sekretarz gminy **Grażyna Cierpis-Przysucha**, przewodniczący Rady Gminy **Bogdan Linard** i zastępca wójta **Marek Jaworski**. Przepiękny wieniec do-

żynkowy wykonały mieszkanki Skrzelewa z inicjatywy Pani **Ewy Szymańczak** i sołtys **Marii Tondery** przy współudziale dziewcząt z Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej. Ofiarami dożynkowego chleba byli Państwo **Bożena i Andrzej Danecy** z Teresina. Dziękujemy delegacji naszych rolników za reprezentowanie naszej gminy na tegorocznych powiatowych dożynkach. Dziękujemy również Panu Piotrowi Misiakowi za transport wieńca dożynkowego do Rybna.

/red/



Nowy stary dyrektor



W związku z tym, iż w bieżącym roku szkolnym kończyła się pięcioletnia kadencja Anny Potkańskiej jako dyrektora Szkoły Podstawowej im. M. Kopernika

w Szymanowie, Wójt Gminy Teresin działając w oparciu o ustawę z dnia 7 września 1991 roku o systemie oświaty, w dniu 23 czerwca 2008 roku zarządził organizację konkursu na to stanowisko. Jak się potem okazało szkolna władza pozostała w tych samych rękach.

Do konkursu zgłosiły się trzy osoby, wśród których była również Anna Potkańska. Konkurs został przeprowadzony w dniu 22 lipca, a jego wynik nie budził zaskoczenia.

Na stanowisko dyrektora Szkoły Podstawowej w Szymanowie wyłoniona została kandydatura dotychczasowej dyrektorki. Jak się dowiedzieliśmy, Mazowiecki Kurator Oświaty nie wniósł zastrzeżeń do powierzenia Pani Potkańskiej stanowiska dyrektorki, tym samym w myśl przepisów jej kadencja zakończy się w 2013 roku.

/red/

Honorowa pomoc

W niedzielę 20 lipca pod Bazyliką w Niepokalanowie stacjonowała ambulans Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa. Każdy chętny mógł wówczas oddać krew. Organizatorami akcji były jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej z terenu gminy Teresin. Niezwykle potrzebna krew została przekazana m.in. dla Basi Paździurek, gimnazjalistki z Kampinosu, która aktualnie przechodzi rehabilitację po wypadku samochodowym. Jak udało nam się dowiedzieć, w akcji uczestniczyło ok. pięćdziesiąt osób, którzy łącznie honorowo oddali ok. 22 l krwi. Serdecznie im dziękujemy!

/red/



Kredytowa pomoc dla rolników

Podczas lipcowej sesji Rady Gminy radny Ryszard Kacprzak zasygnalizował potrzebę podjęcia działań przez Wójta oraz Komisję Rolnictwa w związku z wystąpieniem na terenie gminy zjawiska suszy. Wiosną część terenów, szczególnie rejon Topolewej, Pask Starych i Nowych oraz Gnatowic, były zalewane. „Niektórzy rolnicy z tamtych terenów w ogóle nie spodziewają się plonów, bo pola obsieli bardzo późno, a obecnie wystąpiła susza. Wójt powinien już teraz podjąć działa-

nia, powołać komisję, która oceni skutki suszy” – mówił radny. Zdaniem Wójta Marka Olechowskiego zawsze, jeśli chodzi taka potrzeba, powoływana jest w odpowiednim czasie komisja do zbadania poniesionych przez rolników strat. I tak też się stało. W skład powołanej Komisji ds. szacowania szkód w gospodarstwach rolnych spowodowanych klęską suszy weszli: Sylwia Andruszewicz (Urząd Gminy) jako przewodnicząca komisji, Marianna Gasik z Mazowieckiego

Ośrodka Doradztwa Rolniczego Oddział Bielice, przedstawiciele Mazowieckiej Izby Rolniczej - Tadeusz Szymańczak i Andrzej Popławski. Wnioski o pomoc złożyło niespełna trzydziestu pięciu rolników. Nie wszyscy jednak otrzymają pomoc, bowiem przewidziana ona jest wyłącznie w postaci kredytów preferencyjnych, a te z kolei nie cieszą się już powodzeniem.

/red/

Październikowa kukurydza

Mimo, iż to tego wydarzenia pozostał jeszcze ponad miesiąc, już dziś Komitet Organizacyjny Dni Kukurydzy Województw Mazowieckiego i Łódzkiego uprzejmie zaprasza do udziału w **JUBILEUSZOWYCH X DNIACH KUKURYDZY WOJEWÓDZTW MAZOWIECKIEGO I ŁÓDZKIEGO**, które odbędą się w dniu 5 października 2008 roku w Skrzelewie, gm. Teresin.

Dni Kukurydzy w Skrzelewie sta-

ły się największą wystawą tego rodzaju na terenie województw mazowieckiego i łódzkiego dorocznym spotkaniem przedstawicieli branży kukurydzianej.

Organizacja Dni Kukurydzy ma swoją tradycję, jak też ukształtowany wizerunek, a szybko rosnąca liczba wystawców i zwiedzających najlepiej świadczy o jej celowości.

Więcej informacji na ten temat znajdziecie Państwo na stronie internetowej



www.kukurydza.home.pl oraz w następnym numerze „Prosto z Gminy”.

/red/

Przedsiębiorcze szkolenie



W Ośrodku Szkoleniowo - Rehabilitacyjnym KRUS w Teresinie odbyło się jednodniowe szkolenie dla małych i średnich przedsiębiorstw. Zasadniczy temat konferencji dotyczył pozyskiwania środków unijnych w ramach dwóch programów: Regionalnego Programu Operacyjnego oraz Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich. Podczas kilkugodzinnego posiedzenia uczestnicy dowiedzieli się, w jaki sposób tworzyć i gdzie składać

wnioski na dofinansowanie. Pomoc świadczyli przedstawiciele Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych oraz Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi. „Będziemy starali się przygotować więcej podobnych szkoleń” – powiedziała organizator **Justyna Poniatowska**, główny specjalista ds. pozyskiwania funduszy pozabudżetowych w Urzędzie Gminy Teresin

/red/

Zagraniczni goście

Grupa doktorantów z Letniej Szkoły „Agricultural Policy Analysis” organizowanej przez Uniwersytet Humboldt’a z Berlina odwiedziła w lipcu gospodarstwa rolne w gminie Teresin. Goście z Kamerunu, Meksyku, Brazylii, Wietnamu, Czech, Słowacji, Holandii, Włoch, Rumunii i Turcji gościli w gospodarstwach **Tadeusza Szymańczaka**, **Ryszarda Kacprzaka**, oraz **Szymona Ziółkowskiego**. „Gospodarstwo nasze zajmuje się bardzo wieloma tematami, poczynając do produkcji rolnej poprzez doświadczalnictwo i wdrożenia po precyzyjne rolnictwo z wykorzystaniem technik satelitarnych, opracowaniami ekono-

micznymi i kalkulacjami, prowadzeniem szkoleń i pokazów, a także współpracą z rolnikami, instytucjami, szkołami i uczelniami, a także z mediami” – mówił jeden z gospodarzy Tadeusz Szymańczak. Zagraniczni goście nie kryli dużego zainteresowania technikami produkcji rolnej jakie stosuje się w każdym z odwiedzanych gospodarstw.

Oprócz studentów udział w wycieczce brała również kadra naukowa z Berlina, Stanów Zjednoczonych, a także z Uniwersytetu Warszawskiego. Celem spotkania była ekonomiczna analiza polityki rolnej w prężnie działających polskich go-

spodarstwach. Organizatorem wycieczki był Mazowiecki Ośrodek Doradztwa Rolniczego - Oddział w Bielicach.

/red/



PROFILAKTYKA GŁOSU, CZYLI KILKA RAD JAK NIE STRACIĆ GŁOSU

„W poniedziałek całkiem dobrze, koło środy- coraz gorzej, w czwartek- byle dotrzeć do końca, w piątek- lepiej, bu go nie było...”- tak często wygląda tydzień nauczyciela pod względem komfortu pracy głosem. A pod koniec roku szkolnego wszyscy myślą o odpoczynku, również głosowym. W ostatnich latach problem chorób głosu zdecydowanie nasilił się. Coraz więcej osób leczy się w gabinetach foniatrycznych, a statystyki pokazują, że patologie głosu stały się w Polsce najpowszechniejszą grupą chorób zawodowych. Dlatego tak ważna jest profilaktyka.

Podstawową rzeczą w profilaktyce narządu głosu jest prawidłowa emisja głosu. Zbytne obciążanie krtani sprzyja zacerwienieniom, stanom zapalnym strun głosowych, co w rezultacie może powodować powstanie guzków i prowadzi do długotrwałego leczenia farmakologicznego lub nawet operacyjnego i rehabilitacji głosowej. **Wadliwa emisja jest powodem wielu chorób narządu głosu.**

Wśród czynników wpływających znacząco na naszą kondycję głosową podstawową rzeczą jest środowisko zewnętrzne, w jakim pracujemy. Dlatego konieczna jest dbałość, by otoczenie, w którym pracujemy i odpoczywamy posiadało optymalne parametry:

1. WILGOTNOŚĆ - Podczas pracy głosem oddychamy przez usta, krtani jest szczególnie narażona na wysuszenie. Wilgotność powietrza, w którym pracujemy powinna wynosić 60-70%. W pomieszczeniach ogrzewanych kaloryferami rzadko przekracza 45%, dlatego wskazane jest stosowanie nawilżaczy. Zbytne wysuszenie śluzówki pokrywającej narząd głosowy wpływa na jego pracę- przesuszona wydzielina na fałdach głosowych robi się gęsta, lepka, powoduje słabszą ruchomość fałdu w miejscu jej nagromadzenia. Prowadzi to do powstawania tzw. „guzków śpiewaczych”. W ramach profilaktyki głosowej zaleca się wyrobienie sobie nawyku ciągłego popijania w czasie pracy głosem wody niegazowanej o temp. pokojowej -1,5 l to minimum dla naszego narządu głosowego (nawet gdy nie czujemy pragnienia to jednak popijamy z rozsądku!). Napoje zawierające kofeinę i teinę nie są wskazane. Foniatry proponują farmakologiczne nawilżacze: tabletki ISLA, Witamina A+E (należy rozgryzać). Doskonałe są naturalne specyfiki:

- zmielić siemię lniane (doskonały nawilżacz!) z pół łyżeczki cukru pudru i ssać jak dropsy
- 2 żółtka, 5 łyżeczek miodu i sok z cytryny wymieszać i zjeść raz na 2 tygodnie.

2. TEMPERATURA- Powietrze przy fizjologicznym procesie oddychania dociera do krtani mając temperaturę około 32-34oC. Temperatura zewnętrzna znacznie niższa (zwłaszcza ujemna) jest dla naszej krtani szokiem. Używanie głosu w niskiej temperaturze powinno ograniczać się do minimum. Również niekorzystne jest spożywanie napojów gorących lub bardzo zimnych.

3. HAŁAS - Nadmierny hałas sprawia, że mówimy głośniejsz, w sposób party, o twardym nastawieniu, angażując w ten proces wzmoczoną pracę mięśni, w tym mięśnie krtani. Te wymuszone warunki emisji powodują, że zmienia się barwa głosu, jego dźwięczność, pogarsza się jego brzmienie. Gdy zwiększenie głośności głosu trwa dłuższy czas, nawet przy prawidłowej emisji, narażeni jesteśmy na zmęczenie narządu głosu.

4. ZANIECZYSZCZENIA -Wysoki poziom kurzu lub innych zanieczyszczeń (np.chemicznych) wpływa niekorzystnie na narząd głosu. Kurz osadza się na błonie śluzowej, powodując podrażnienie, a co za tym idzie chrząkanie czy odruch kaszlu, który jest bardzo szkodliwy dla strun głosowych. Również nikotyna powoduje niekorzystne przekrwienie śluzówki, dlatego osoby pracujące głosem powinny unikać przebywania w zadymionych pomieszczeniach (u palaczy szkodliwe substancje osadzają się w krtani na strunach głosowych – głos staje się niższy, chrapliwy, matowy).

5. KONTROLA MEDYCZNA - Głos jest dla nauczyciela narzędziem pracy, dlatego każda, trwająca dłużej dolegliwość głosowa powinna być skonsultowana u lekarza foniatry. **Bezwzględnie ,gdy mamy chory głos, nie pracujemy!** Przy wirusowym zapaleniu krtani (afonia, dysfonia) nie przedzieramy głosu- może to doprowadzić do niedomykalności fałd głosowych. Niezmiernie ważną rzeczą w profilaktyce głosowej są systematyczne badania kontrolne u lekarza foniatry. Wskazane jest badanie wideoskopem, które umożliwia w sposób dokładny zbadanie krtani, jej ruchów fonacyjnych i wychwycenie wszelkich zmian patologicznych.

JAK DBAĆ O GŁOS?

- Pamiętaj o miękkim zapoczątkowaniu zdania (tzw. „twarde nastawienie głosu”) jest nadużywane w szkole, na boisku, podczas ożywionej dyskusji-powoduje ono zbyt silne zwarcia strun głosowych i gwałtowne ich rozwarcia w czasie przedzierania się przez nie strumienia powietrza).
- Nie podwyższaj głosu, mów zachowując naturalną wysokość głosu (mówimy w tzw. średnicy głosu)
- Pamiętaj o przerwach na oddech, nie staraj się wszystkiego powiedzieć na jednym wydechu.
- Pamiętaj, żeby nie mówić na wdechu, a jedynie na wydechu.
- Robiąc głębsze oddechy, uruchom przeponę - naucz się prawidłowej techniki oddechowej.
- Podczas mówienia wykorzystuj swoje mięśnie artykulacyjne, otwieraj usta, nie mów z zaciśniętymi wargami.
- Dbaj, aby mięśnie ramion, szyi, krtani, klatki piersiowej były rozluźnione, a nie napięte (napięte mięśnie to również napięta krtani)
- Zrób sobie małą rozgrzewkę mięśni przed dłuższą rozmową (np. mruczenie).
- Wyrób sobie nawyk popijania wody niegazowanej w czasie mówienia
- Pozbądź się nawykowego odchrząkiwania i kaszlu (zamiast tego można przełknąć ślinę, popijać wodą, kasłać po cichu).

Jeśli mamy chrypkę podczas infekcji, nie staramy się szeptać (uszkadza krtani tak jak krzyk). Zamiast tego staramy się mówić cichym, ale dźwięcznym głosem.

- W czasie niedyspozycji głosowej nie pracujemy głosem!

Chrypki, załamania głosu, bezgłos wynikają z niewłaściwego używania głosu – złej emisji głosu. Nabycie umiejętności prawidłowego wydobywania dźwięku wymaga długofalowego, systematycznego postępowania- wielu ćwiczeń oddechowych (celem których jest nauczenie prawidłowego oddechu torem przeponowo- brzuszny) i głosowych.

Hanna Gluchowska

Logopeda ze Szkoły Podstawowej w Teresinie
Specjalizacja z Emisji i Higieny Głosu

Gabinet kosmetyczny „URODA”

Teresin, ul. Szymanowska 17 w Ośrodku Zdrowia

tel. 0 663-54-54-70

oferuje:

- ♦ zabiegi kosmetyczne na twarz i ciało
- ♦ oczyszczanie tradycyjne i z użyciem ultradźwięków
- ♦ profesjonalny wizaż i stylizacja
- ♦ manicure i pedicure
- ♦ przekłuwanie uszu
- ♦ henna - regulacja brwi
- ♦ **nowość!** włączanie preparatów - wygładzanie zmarszczek
- ♦ peeling kawitacyjny

Nowość! Mikrodermabrazja diamentowa

poniedziałek, środa, piątek: 9.00 - 16.00

wtorek, czwartek: 12.00 - 19.00

sobota: 9.00 - 14.00

Profesjonalna Pomoc Prawna

Odszkodowania dla:

kierowców, pasażerów, motocyklistów, rowerzystów, pieszych,

- osób, które straciły w wypadku bliską osobę.

Dochodzenie roszczeń odszkodowawczych na drodze przedsądowej oraz sądowej.

Weryfikacja wysokości odszkodowań już wypłaconych.

Bezpłatne konsultacje.

Całkowity brak opłat do czasu pomyślnego zakończenia sprawy !

Na Twoje życzenie nasz przedstawiciel spotka się z Tobą w Twoim domu lub innym wybranym miejscu.



APTAX Agnieszka Ptaszkiewicz

0-46 86-143-54, 0-501-54-25-64; e-mail: aptax@op.pl

Dofinansowanie podręczników

Program skierowany jest do dzieci z rodzin, w których dochód na osobę nie przekracza kryterium dochodowego na osobę w rodzinie 351 zł (o którym mowa w art. 8 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz.U. Nr 64, poz. 593, z późn.zm.), zgodnie z uchwałą Rady Ministrów z dnia 20 czerwca 2007 roku).

Dofinansowanie podręczników szkolnych dotyczy dzieci, które w roku szkolnym 2008/2009 rozpoczną naukę w oddziale przedszkolnym „0” oraz w klasach od 1 do 3 szkoły podstawowej.

Kwota dofinansowania kształtuje się następująco:

- a) dla dzieci 6 - letnich w oddziałach zerówek: 70 zł,
- b) dla pierwszoklasistów: 130 zł,
- c) dla drugoklasistów: 150 zł,
- d) dla trzecioklasistów: 170 zł.

Aby uzyskać dofinansowanie, rodzice muszą złożyć w szkole/ przedszkolu odpowiedni wniosek oraz zaświadczenie o zarobkach lub dokumenty z opieki społecznej. W uzasadnionych przypadkach do wniosku można dołączyć oświadczenie o wysokości dochodów. Druk wniosku można otrzymać w sekretariacie szkoły.

Terminy składania wniosków bezpośrednio w sekretariacie szkoły **do 15 września 2008 r.**

OGŁOSZENIE

Gminna Spółdzielnia „Samopomoc Chłopska” w Teresinie wydzierżawi na działalność handlową lub usługową pomieszczenia o pow. 260 m2 w Paprotni przy ul. O.M.Kolbego. Warunki dzierżawy do uzgodnienia w biurze Zarządu, tel. (046) 861-37-10 lub (046) 861-37-21.

Bezpośrednie połączenia

Dla usprawnienia obsługi interesantów w Urzędzie Gminy w Teresinie, podajemy wykaz bezpośrednich numerów telefonów do poszczególnych referatów:

SEKRETARIAT

- (046) 864-25-31 – Bożena Kowalczyk,
Maria Wójcicka (Koordynator ds. profilaktyki
i rozwiązywania problemów alkoholowych)
- (046) 864-25-32 – fax
- (046) 864-25-56 – Jacek Tomaszewski (IT)

REFERAT FINANSÓW

- (046) 864-25-37 – Danuta Koźlicka, Izabela Kozera
- (046) 864-25-38 – Joanna Tomaszewska
- (046) 864-25-43 – Stanisława Szczypińska
- (046) 864-25-50 – Anna Krukowska, Patrycja Wołczyńska
- (046) 864-25-63 – Agnieszka Rosa
- (046) 864-25-47 – Anna Jarzębowska
- (046) 864-25-58 – Elżbieta Rutkowska
- (046) 864-25-42 – Anna Gawrzydek (Kasa)

BIURO RADY GMINY

- (046) 864-25-36 – Dorota Dorodzińska

PEŁNOMOCNIK d.s. OŚWIATY

- (046) 861-07-58 – Bogusław Bęzel - środa 8.00 – 10.00

REFERAT GOSPODARKI KOMUNALNEJ i PRZESTRZENNEJ

- (046) 864-25-62 – Sylwia Andrusiewicz
- (046) 864-25-57 – Marzena Rucińska, Katarzyna Siekielska
- (046) 864-25-51 – Joanna Kucharek-Matos, Ewa Rogala
- (046) 864-25-40 – Gabriela Morga

REFERAT ZAMÓWIEŃ PUBLICZNYCH

- (046) 864-25-39 – Anna Góralczyk, Michał Sowiński

REFERAT INWESTYCJI

- (046) 864-25-55 – Elżbieta Magdziak, Józef Górzyński
- (046) 864-25-61 – Jan Fijołek

ZESPÓŁ ds. POZYSKIWANIA FUNDUSZY POZABUDŻE- TOWYCH

- (046) 864-25-67 – Julita Labus-Kowalska, Justyna Poniatowska

URZĄD STANU CYWILNEGO

- (046) 864-25-54 – Jolanta Kononowicz

REFERAT DO SPRAW OBYWATELSKICH

- (046) 864-25-46 – Joanna Milczarek (ewidencja działalności
gospodarczej)
- (046) 864-25-35 – Ewa Smagiel (dowody osobiste)
- (046) 864-25-45 – Agnieszka Adameczyk (ewidencja ludności)
- (046) 864-25-41 – Andrzej Janiak (BHP, Obrona Cywilna, Zarzą-
dzanie Kryzysowe)



GINA TERESIN w RADIO NIEPOKALANÓW 102,7 FM - 12 września 2008r (piątek), godz.12.20

**Rozmowa z Justyną Poniatowską - głównym specjalistą ds. pozyskiwania funduszy
pozabudżetowych w Urzędzie Gminy Teresin**

oraz w codziennych serwisach: 8.15, 9.15, 10.15, 13.15, 14.15, 16.15, 17.15, 18.15

OKULISTA

Sochaczew Al. 600-lecia 45
rejestracja wizyt (8.00 - 20.00)
tel.:046 863 38 74

- laserowe zabiegi oczu,
- USG oczu,
- poradnia leczenia jaskry,
- poradnia okulistyki dziecięcej,
- komputerowe badanie pola widzenia,
- cyfrowe badanie dna oczu,
- pracownia angiografii oczu,
- zabiegi laserowe oczu u chorych na cukrzyce,
- zabiegi lecznicze plamki (siatkówki),
- bezdotykowy pomiar ciśnienia oka.



dr Barbara Popiołek
dr Jadwiga Juszek, dr Mikołaj Krajewski

pracownicy warszawskich klinik wykonujący
zabiegi chirurgiczne, zabiegi laserowe jaskry,
zaćmy wtórnej, odwarstwionej siatkówki ...

Najnowocześniejszy ośrodek okulistyczny
między Łodzią a Warszawą. Od ponad 7 lat.

* CHŁODNICTWO *

* KLIMATYZACJA *

- ✓ SPRZEDAŻ
- ✓ MONTAŻ
- ✓ SERWIS



* WENTYLACJA *

* SYSTEMY

GRZEWCZE *

- ✓ Szeroki wybór urządzeń klimatyzacyjnych!
- ✓ Najniższe ceny w regionie !
- ✓ RATY !

D.Z. KLIMA
ELŻBIETÓW 57A/3
96-516 SZYMANÓW
TEL. 0608-573-569
TEL./FAX 046-861-41-79

MASZ PROBLEM ? PRZYJDŹ !

JEŚLI TY LUB KTOŚ CI BLISKI
MA PROBLEM Z UZALEŻNIENIEM
Zapraszamy

PUNKTY KONSULTACYJNE:

- TERESIŃSKI OŚRODEK KULTURY
PONIEDZIAŁEK 16.00 - 19.00
(ALKOHOL)

- DOM PARAFIALNY W NIEPOKALANOWIE
PIĄTEK 16.00 - 18.00
(PRZEMOC, NARKOTYKI)
CZWARTEK 16.00 - 18.00
(ALKOHOL)

TELEFON ZAUFANIA 86 149 23

Koordynator
ds. Profilaktyki i Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych

Biegnij po Zdrowie!



Teresiński Uczniowski
Klub Sportowy FILIPIDES
serdecznie zaprasza na za-
wody biegowe pod nazwą
II Teresiński Integracyjny
Bieg po Zdrowie, który
odbędzie się 20 września
br. na stadionie Gminnego
Ośrodka Sportu i Rekreacji
przy Alei XX-lecia w Tere-

sini. Szczegóły imprezy znajdziecie Państwo na stronach internetowych
www.filipides.esochaczew.pl. Serdecznie zapraszamy!

/UKS Filipides/

ANPOL

Oferujemy:

- szycie odzieży roboczej solidnie i na wymiar,
z włączeniem własnego logo;
- kompleksowe zaopatrzenie firm w art.BHP .

Ceny bardzo konkurencyjne!

Spełniamy zamówienia z możliwością dowozu do odbiorcy.
Wystawiamy faktury VAT

ANPOL Teresin; ul Poczтовая 22
tel/fax 046/ 86-13-858 ; 502-204-688

Drugie miejsce KAPELI



TAKA SOBIE KAPELA – to najmłodsze „dziecko” Teresińskiego Ośrodka Kultury. Jest to zespół wokalny-instrumentalny, w którym główną rolę gra muzyka „na żywo”. Istnieje od kwietnia br. Zespół gra i śpiewa w składzie: **Sylvia Kaniewska** – gitara, śpiew, **Ignacy Majcher** – gitara, śpiew, **Przemek Okurowski** – konga, śpiew, **Kasia Bielska**, **Agata Kwiatkowska**, **Asia Kaniewska**, **Maja Poleć**, **Ola Bielska** – śpiew.

Od czerwca przygotowaliśmy się na festiwal piosenki turystycznej i młodzieżowej. Właśnie wróciliśmy z pierwszego z nich, ogólnopolskiego festiwalu piosenki morskiej, z **DRUGĄ NAGRODĄ**. Zespół „Taka Sobie Kapela” zdobył **II miejsce na XXIV Pływającym Festiwalu Piosenki Morskiej „WIATRAK 2008”**, który odbywał się w Świnoujściu. W konkursie wystąpiło 25 wykonawców z całej Polski, ale byliśmy jednym z dwóch zespołów, którzy promowali muzykę graną na „żywych” instrumentach. Drugim zespołem były „Dzieci Dunajca” z Białego Dunajca i im w udziale przypadło I miejsce.

Dzieciaki się zaprzyjaźniły, mając nadzieję na rychłe spotkanie gdzieś „na szlaku”.

Nasz zespół w konkursie wykonał dwie piosenki o tematyce marynistycznej: **BIAŁA SUKIENKA** – do słów i muzyki Lucjusza Kowalczyka i **HEJ MAŁA DZIEWCZYŃKO** – słowa i muzyka Joanna Cieśniewska. Właśnie

Asia i Leszek Lewicki są instruktorami nowego zespołu.

Wyjazd na festiwal był świetną zabawą i odpoczynkiem, a także jakże cenną muzyczną lekcją dla członków „KAPELI”. Dzieciaki miały okazję posłuchać profesjonalnych zespołów grających w szeregu koncertów, które organizator przewidział dla uczestników festiwalu. Na scenie pojawiły się takie gwiazdy jak: Jurek Porębski (autor piosenki **GDZIE TA KEJA**), Andrzej Korycki, Marek Szurawski i Ryszard Muzaj czyli zespół **STARE DZWONY**, zespół **PRZEJAZDEM, RYCZĄCE DWUDZIESTKI** i inni. Niebywałą atrakcją był rejs promem **ADLER/DANIA** do **AHLBECK** w Niemczech.

Wszyscy wrócili opaleni i zadowoleni z nowymi pomysłami na dalszą drogę twórczą.

/T.O.K./

źródło: www.tok.esochaczew.pl/

Terminarz KS Teresin

Cel niezmienny od wielu sezonów – awans do ligi okręgowej. Czy piłkarze KS Teresin wreszcie dopną swego i w nadchodzącym roku wywalczą miejsce dające prawo gry w wyższej klasie rozgrywkowej? O tym przekonamy się dopiero za kilka miesięcy, a już dziś przedstawiamy terminarz rundy jesiennej zespołu z Aleji XX-lecia w sezonie 2008/2009:

- Kolejka 1 - 23-24 sierpnia
- Błękitni Korytów - **KS Teresin**
- Kolejka 2 - 27 sierpnia
- KS Teresin** - Ambra Ołtarzew
- Kolejka 3 - 30-31 sierpnia
- Milan II Milanówek - **KS Teresin**
- Kolejka 4 - 6-7 września
- KS Teresin** - Guzovia Guzów
- Kolejka 5 - 10 września
- Naprzód II Zielonki - **KS Teresin**
- Kolejka 6 - 13-14 września
- KS Teresin** - UKS Borzęcin
- Kolejka 7 - 20-21 września
- Partyzant Leszno - **KS Teresin**
- Kolejka 8 - 27-28 września
- LKS Chlebnia - **KS Teresin**
- Kolejka 9 - 4-5 października
- KS Teresin** - Pogoń II Grodzisk Mazowiecki
- Kolejka 10 - 11-12 października
- Ryś Laski - **KS Teresin**
- Kolejka 11 - 18-19 października
- KS Teresin** - Błonianka Błonie
- Kolejka 12 - 25-26 października
- Ursus II Warszawa - **KS Teresin**
- Kolejka 13 - 8-9 listopada
- KS Teresin** - Relax Radziwiłłów

/red/



II Mazowiecka Liga Oldboyów

Podajemy terminarz gier zespołu oldboyów LKS Teresin w rundzie jesiennej sezonu 2008/2009:

- I kolejka - 25 sierpień 2008 r.
- 18:00 RKS Okęcie Warszawa - **LKS Teresin**
- II kolejka - 1 wrzesień 2008 r.
- 18:00 **LKS Teresin** - Orkan Sochaczew
- III kolejka - 4 wrzesień 2008 r.
- 18:00 Naprzód Zielonki - **LKS Teresin**
- IV kolejka - 8 wrzesień 2008 r.
- 17:30 **LKS Teresin** - PKS Radość
- V kolejka - 15 wrzesień 2008 r.
- 19:00 Służewiec Warszawa - **LKS Teresin**
- VI kolejka - 18 wrzesień 2008 r.
- 17:00 **LKS Teresin** - SENI Bródno
- VII kolejka - 22 wrzesień 2008 r.
- 17:00 GKP Targówek - **LKS Teresin**
- VIII kolejka - 29 wrzesień 2008 r.
- 17:00 Bug Wyszaków - **LKS Teresin**
- IX kolejka - 6 październik 2008 r. - poniedziałek
- 16:30 **LKS Teresin** - Delta Sadyba
- X kolejka - 13 październik 2008 r.
- 16:30 Start Otwock - **LKS Teresin**
- XI kolejka - 20 październik 2008 r.
- 16:00 **LKS Teresin** - Perła Złotokłos
- XII kolejka - 27 październik 2008 r.
- 15:30 Victoria Sulejówek - **LKS Teresin**
- XIII kolejka - 3 listopad 2008 r.
- 15:30 **LKS Teresin** - Champion Wilga

/red/

Zapraszamy na stronę internetową www.teresin.pl

Medalowe strzelanie



Możliwość komentowania udziału w zawodach łuczniczek i łuczników „Mazowsza” Teresin można nazwać wielkim szczęściem. **Ryszard Kowalski i Katarzyna Klata** wyśmienicie łowią młode talenty, prowadząc ich do wielkich sukcesów. Poprzedni weekend upłynął pod znakiem rywalizacji na Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży.

Na łuczniczych torach w Bydgoszczy drużyna teresińskich juniorów wystąpiła w składzie: **Michał Gawiński, Przemysław Piórkowski i Janusz Mierzejewski.**

Pod szyldem województwa mazowieckiego wyeliminowali oni województwo łódzkie, następnie województwo świętokrzyskie. W walce o brązowy medal nie sprościli województwu dolnośląskiemu, natomiast w meczu o brązowy medal zwyciężyli województwo małopolskie. To ogromny sukces teresińskich łuczniczków, którzy indywidualnie nie zajęli aż tak eksponowanych miejsc: dwunasty był **Michał Gawiński**, dwudziesty pierwszy **Przemek Piórkowski**, zaś dwudziesty trzeci **Janusz Mierzejewski.**

Wśród dziewcząt województwo mazowieckie reprezentowały dwie łuczniczki z Teresina: **Aleksandra Klata i Justyna Rosa,**

wspomagane przez **Paulinę Tyszko i Joannę Gorczycę.** Dziewczęta podobnie jak chłopcy, awansowały do czwórki najlepszych województw, a w pojedynku o brązowy medal pokonały drużynę

Mewy Kołobrzeg zostając tym samym trzecią żeńską drużyną Olimpiady Młodzieży.

Dużym wydarzeniem Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży był awans młodych teresińskich łuczniczków do kadry narodowej. Wśród juniorów młodszych dokonali tego **Michał Gawiński i Przemek Piórkowski.** Wśród młodzieżowców zaszczytem tym może pochwalić się **Adam Kwiek.** Gratulujemy!

Marcin Maciąg



Braterska współpraca



W dniach od 9 do 19 lipca w Teresinie przebywała ekipa zapaśników z Ukrainy. Zawodnicy klubu **Champion Zbaraż** przybyli na zaproszenie **Greiner Mazowsze Teresin** oraz **ULKS „Ryś” Kampinos** w ramach wspólnego zgrupowania szkoleniowego.

Wszyscy zawodnicy zakwaterowani byli w Ośrodku Szkoleniowo-Rehabilitacyjnym KRUS w Teresinie. Zajęcia treningowe odbywały się w hali sportowej Zespołu Szkół im. Kardynała Wyszyńskiego oraz w obiektach Gminnego Ośrodka Sportu

i Rekreacji w Teresinie. Jak potwierdzili trenerzy obu ekip, świetne warunki treningowe oraz bytowe bardzo korzystnie wpłynęły na zaangażowanie młodych zawodników w trening. Ponadto zajęcia prowadzili szkoleniowcy z Ukrainy, trenerzy z Teresina i Kampinosu. „*W efekcie zawodnicy mogli nauczyć się nowych ciekawych technik, a dla trenerów była to swego rodzaju konferencja szkoleniowa*” – przyznali zgodnie szkoleniowcy dodając, że wspólna dyskusja i analiza poszczególnych technik, form oraz metod nauczania z pewnością będzie miała dobry wpływ na jakość kolejnych treningów.

Na zakończenie zgrupowania odbyło się spotkanie jego uczestników z przedstawicielami władz samorządowych powiatu Warszawskiego Zachodniego, Sochaczewskiego, gminy Kampinos i Teresina. Odbyło się ono w scenerii teresińskiego pałacu. Po wysłuchaniu wielu ciepłych słów skierowanych do naszych władz samorządowych, przybyły specjalnie na zgrupowanie burmistrz Zbaraża serdecznie podziękował szkoleniowcom z Teresina i Kampinosu za trud w organizację wspólnych konsultacji sportowych, które określił jako bardzo interesującą i potrzebną formę współpracy.

/red/



504 004 005

Firma CIBEST Sp. z o.o. wykonuje usługi budowlane z zakresie:

- Budowa domów jednorodzinnych od podstaw
- Remonty i modernizacje lokali
- Docieplenia budynków
- Budowa obiektów biurowo - magazynowych
- Budowa bloków mieszkalnych
- Generalne wykonawstwo stacji paliw
- Układanie kostki brukowej
- Budowa parkingów, podjazdów
- Tynki maszynowe
- Tynki cementowo wapienne
- Tynki gipsowe

Zobacz nasze realizacje w internecie:

www.cibest.pl

